

ଗ୍ରାମ ରେବେନ୍ସ୍‌କୁ ଅଧିକାର୍ୟରୁ ଏକପ୍ରୀଣ୍ ତୀର୍ଥାନ୍ତଂ

ଅନ୍ଧାଯୀନୀହୁତିଶ୍ରୀଂଚିନୀମୁକ୍ତିପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
ବୈଶଳୀହୁତିପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦାଣି ଚେଯିବିଗଲି ଅଧିକାଳିଙ୍କି..?

కాకినాడ జిల్లా , అన్నపరం మే 22
(తీవ్ర) : టీఎస్ కార్బికర్ సిరపరపు.
శ్రీ వెంకటరావు, శ్రీ రమణ రావు



బాధ్యతలు చేపుల్నిన ముస్లిమ్ కమిషనర్ రాజు



రామచంద్రపురం, మే 22(తీవ్రక)రామచంద్రపురం మున్సిపల్ కమిషన్ గా కె.వి.ఆర్.ఆర్ రాజు బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ మేరకు ఆయిన అమలాపురం పురపాలక సంఘం నుండి బదలీ ఆయిన ఆయిన గురువార సాయంత్రం రామచంద్రపురం పురపాలక సంఘం నందు మున్సిప కమిషన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించియొన్నారు. దీంతో ఆయినకు మున్సిప అధికారులు, సిబ్బంది ఫునగంగా స్వాగతం పలికి శాలువా కప్పి సత్కరించారు ఇక్కడ మున్సిపల్ కమిషన్ గా పనిచేసిన నాయుడు గత నెలలో విశాఖపట్ట బదలీన సంగతి పారకులకు విదితమే.

కొకారు సమస్యలు మంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్లను సర్వంచే సతీష్ రావు



రామచంద్రపురం, వేం 22(తీవ్రక)నాటక కళాపరిషత్తుకు చెందిన సమస్యలను సంబంధిత శాఖ మంత్రి దృష్టికి పలువురు కళాకారులతో కలిసి ఆసిన మిాద గ్రామ సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు తీసుకువెళ్లారు. ఈ మేరకు గురువారం ఆయనకళాకారుల పెన్నెన్, కళాకారుల కళాప్రదర్శనలు, పరిషత్ నిర్వహణలో ప్రభుత్వ ఆర్థిక సహకారం వంటి పలు అంశములపై ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సాంస్కృతిక, పర్యాటక, సినిమాటోగ్రామి మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ ని ద్రాక్షారామ నాటకకళా పరిషత్ అధ్యక్షులు హన్ బాద గ్రామ సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు, కార్యదర్శి వై సరోజీ, కో శాధికారి వేమవరపు రాంబాబు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నాటక సమాజాల అధ్యక్షులు బుద్దాల రామారావు తదితరులు మూలారెడ్డి కళాపరిషత్ రామవరం విచ్చేసిన ఆయనను కలిసి విన్నవించారు. దీనిసై మంత్రి సానుకూలంగా స్పుందించారని సతీష్ రావు పేరొన్నారు. మూలారెడ్డి కళాపరిషత్ లో మహా తీవీ ఛానల్ అధినేత వంశీ జిరిగిన నన్నా కార్యక్రమంలో పరిషత్ అధ్యక్షులు అనవర్తి ఎవ్వుట్టే సల్లమిచ్చి రామకృష్ణరెడ్డి తో కలిసి ఆయనను సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు సతురించారు.



ମେଂତ୍ରାଲୟର ନିଯୋଜକପଦରୁ ଅଭ୍ୟାସ୍ୱଦି କାଳୀ

టీడీవీ ఇన్ చార్జ్ ఎన్ రాఫువెంద్ర రెడ్డి

మంత్రాలయం, మే22, (శీచక్ర)

ପୋକ ଆର୍ଟ୍ ଚିତ୍ର ମୁନ୍ଦିରଙ୍ଗୁ

జ్యేశంకర్ సంచలన ఆరోపణలు



ଗ୍ରାମ ପୋଲନ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପତ୍ରକ୍ଷଣ ଏବଂ ପାଇଁ ପାଇଁ

సిద్ధిపేట మే 22,)గ్రామ పాలన అధికారుల పరీక్షను వగడ్చందిగా నిర్వహించేందుకువిర్మాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మానుచౌదరి అధికారులను ఆడేశించారుగురువారం కలెక్టరేట్లో జిల్లా కలెక్టర్ గ్రామ పాలన అధికారుల పరీక్ష నిర్వహణ కమిటీ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాటల్డుతూ ఈనెల 25వ తేదీ ఆదివారం నాడు సిద్ధిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రి కళాశాలలో గ్రామ పాలన అధికారుల పరీక్షలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. మొత్తం 142 మంది అభ్యర్థుల పరీక్ష రాయమన్నారని ఉదయం 10:30 నుండి మధ్యాహ్నం 1:30 వరకు పరీక్ష నిర్వహించడం జరుగుతుందని అందుకు అవసరమైన అన్ని విర్మాట్లను ముందన్నగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. పరీక్ష కేంద్రంలో త్రాగునీరు, మరుగుదొడ్లు తదితర వసతుల కల్పనతో పాటు పరీక్ష రోజు విద్యుత్ కు అంతరాయం కలవకుండా చూడాలని, సమయానికి అభ్యర్థులు పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకునేలా బస్సులను నడపాలని, వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేసి అత్యవసర మందులను మరియు ఓఆర్ఎస్ ప్రావణంను అందుబాటులో ఉంచాలని, గట్టి పోలీస్ బందోబస్తు విర్మాటు చేయాలని, ఎలాంటి మాల్ ప్రాక్టీస్ జరగకుండా పరీక్ష నిర్వహించాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆడేశించారు. అలాగే పరీక్ష రాసే అభ్యర్థులను ఉదయం 9:30 నుండి 10 గంటల వరకు మాత్రమే పరీక్ష కేంద్రంలోకి అనుమతిస్తారు కాబట్టి ముందన్న గా పరీక్ష కేంద్రానికి చేరుకోవాలని, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను తీసుకురాకూడదని అభ్యర్థులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ అబ్బుల్ హమిద్, సిద్ధిపేట ఆర్డిక్ సదానందం, ఎసిపి రథిందర్, డిఆర్ట్ జయదేవ్ ఆర్, ప్రభుత్వ డిగ్రి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సునీత, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ అయ్యాధ్య రెడ్డి, విద్యుత్ శాఖ దీర్ఘ శ్రీనాథ్, కలెక్టర్ వీవో అబ్బుల్ రెహుమాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహబూబ్ నగర్ : పాలమూరు యూనివర్సిటీలో విధులు నిర్వహిస్తున్న నాన్ టీచింగ్ ఉద్యోగులకు ఈవెన్సి అమలు చేస్తున్నట్లు వైన్ ఛాన్సీలర్ జి ఎన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. గురువారం వర్షిటీ పరిపాలన భవనంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో బోధనేధర సిబ్బందికి ఈవెన్సి అమలు ఆర్డర్ కాఫీలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్డుతూ ఉద్యోగులందరీ క్రేయస్టు కోరి ఈవెన్సి అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈవెన్సి అమలుతో వర్షిటీ సిబ్బంది రాష్ట్రంలోని 17 కార్బోరేట్ హస్పిటల్లో చికిత్స పొందేందుకు అవకాశం ఉందని తెలిపారు. బోధనేతర సిబ్బంది వేతన పెంపు సమస్యను సైతం త్వరలోనే పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ తీర్మానంతో శాశ్వత పరిష్కారానికి చర్యలు చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రిజిస్టర్ రమేష్ బాబు మాటల్డుతూ సిబ్బంది ఆరోగ్యమే తమకు ముఖ్యమని అన్నారు. అందులో భాగంగానే ఈవెన్సి అమలు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బోధనేతర సిబ్బందికి ఈవెన్సి అమలుపరచడంతో పాలమూరు యూనివర్సిటీ బోధ నేతర ఉద్యోగుల సంఘం ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు జే ఆర్ రామ్యాహన్ ఆధ్యయంలో ఉద్యోగ యూనియన్ నాయకులు, వర్షిటీ ఉపకులపతి జీవెన్ శ్రీనివాస్, రిజిస్టర్ రమేష్ బాబును పూర్వమాలలు శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రామ్యాహన్ జి మాటల్డుతూ ఈవెన్సి అమలకు ఎన్నో ఏళ్లగా వినతి పత్రాలు అందజేస్తూ ఆందోళనలు చేపట్టామని తెలిపారు .హెల్చ్ కార్బు తీసుకోవాలన్న ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీకి ప్రీమియం కట్టలేని పరిస్థితుల్లో నాన్ టీచింగ్ ఎంప్లాయిన్ ఉన్నారని వారందరికి ఈవెన్సి అమలుపరచడం సంతోషమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యోగుల సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు పర్వతాలు, రాగిణి, కోణార్కికారి రాజేందర్, కార్బువర్గ సభ్యులు సుభేష్, శ్రీనివాసులు, వెంకట్టే, శ్రీనివాస్, రామకృష్ణ, యూసుఫ్, సత్యమూర్తి, రఘునందన్, రాము, శ్రుతి, త్రారకేశరి, శంకర్, రవి, కిరణ్, బాలకుప్ప, తదితరులు పాల్గొనారు.

‘మూడు సెలల రేప్సన్’కు గడువు కోలన్ రాప్టిం

పైదరాబాద్, మే 22 (: వర్షకాలానికి ముందే మూడు నెలలకు సరివడా రేపును బియ్యం నిల్వలను పెట్టుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఆదేశాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించింది. ఇప్పటికిప్పుడు సమకూర్చలేమని, మరో నెల రోజుల గడువు కావాలని కేంద్రానికి లేఖ రాశింది. అంతే మే నెలాభూతుకు కాకుండా, జూన్ ఆభిరుకు సమకూర్చల్స్తామని లేఖలో పేర్కొంది. జూన్ నుంచి వానాకాలం మొదలవుతుందని, వరదలు, వాగులు, వంకలు పొంగటం వంటి సమస్యలు ఎదురైతే... పేద ప్రజలకు ఆహారధాన్యాలు చేరవేయడం ఇబ్బందిగా మారుతుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాలను అప్పమత్తం చేసింది. జూన్, జూలై, ఆగస్టు నెలల బియ్యం కోటాను జూన్లోనే అందించాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. దీని ప్రకారం రాష్ట్రం సుమారు రుళక్కల టన్నుల బియ్యం సమకూర్చాల్సి ఉంటుంది. రాష్ట్రంలో సస్పిటియ్యం వంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించిన నేపథ్యంలో ఇప్పటికిప్పుడు మూడు నెలల కోటాను సర్వభాటు చేయటం కష్టమని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. కేంద్రానికి రాశిన లేఖలో రాష్ట్రంలోని పరిస్థితులను వివరించి, జూన్ ఆభిరు వరకు గడువు ఇవ్వాలని కోరింది. ఈ మేరకు జూన్లో ఒక నెల కోటా, జూలైలో రెండు



మంగ్స్‌ర్ షైండ్ సు ఎలా వీటుకున్నారంటే

శ్రీకాకుళం, మే 22, మాహోయిస్టు అగ్రనేత నంబాల కేశవరావు చత్తిన్ గడ్డలో జరిగిన ఎన్ కొంటర్ లో మరణించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా ఎవ్య భాతాలో ధృవీకరించారు. దీంతో మాహోయిస్టులకు భారీగా ఎదురు దెబ్బ తగిలిస్తయింది. గత కొన్ని నెలలుగా మాహోయిస్టుల ఏరివేత కార్బూకమాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. భద్రతాదళాలతో పాటు స్థానిక పోలీసులు సంయుక్తంగా కలిసి నిర్వహించిన అనేక ఎన్ కొంటర్లలో గత మూడు నెలల్లోనే మూడు వందల మంది వరకూ మాహోయిస్టులు హతమయ్యారు. అగ్రనేతలు అందరూ వరసగా మృతి చెందడంతో మాహోయిస్టులు పరిస్థితి అగమ్యాగా చరంగా తయారయింది. 2026 నాటికి మాహోయిస్టులను సమూలంగా ఏరివేస్తామన్న కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా వ్యాఖ్యలు నిజమవుతున్నాయి. అందులో భాగంగానే చత్తిన్ గడ్డ ప్రాంతంలో మకాం వేసిన మాహోయిస్టులపై గత కొన్ని నెలలుగా భద్రతాదళాలు విరుదుపడుతున్నాయి. మాహోయిస్టులకు అన్ని రకాలుగా సాయం చేస్తున్న గిరిజనమలను మఖ్యక చేసుకుని వారి ఆసుపానులను పసిగట్టి ఆ ప్రాంతంలోకి వెళ్లి మరీ ఎన్ కొంటర్ చేసేస్తున్నారు. ట్రోస్లు, హెలికాప్టర్లు ద్వారా కూడా మాహోయిస్టులను ఏరివేస్తున్నారు. గత మూడు నెలల్లో మాహోయిస్టులు ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో చనిపోవడం అంటే పక్కా ష్లైన్ తో ప్రభుత్వం ముందుగానే సమాచారం అందుకుని అదను చూసి మాటు వేసి వారిపై దాడులకు దిగడంతో మాహోంంగున్నల ఎటూ తప్పించుకోలేకపోతున్నారు. వేసిన కాలం కావడంతో నీటి సమస్య, వ్యాధుల సమస్యతో పట్టణ ప్రాంతాలకు, సమాపంతోని గిరిజన ప్రాంతాలకు వచ్చే అవకాశమందని భద్రతాదళాలు సమస్త సమాచారాన్ని సేకరించి వారిని అంతం చేసేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించారు. ప్రత్యేక అధికారుల పర్యవేక్షణలో భద్రతాదళాలు ఈ ఆపరేషన్ కొనసాగిస్తూ మాహోయిస్టులను ఏరిపారేస్తున్నారు. మాహోయిస్టుల్లో మాస్టర్ మైండ్ గా పేరున్న నంబాల కేశవరావు కూడా ఈ ఎన్ కొంటర్ లో మరణించడంతో మాహోయిస్టులు

ప్రస్తావం దండ్య ప్రొక్షాతన...



కడవ, మే 22, తెలుగుదేశం పార్టీలో భారీగా ప్రక్కాళన మొదల కానుంది. మహానాడు సందర్భంగా నారా లోకేక్ కు కీలక పదవి ఇప్పనున్న నేవధ్యంలో పార్టీ కార్బోవర్డాన్ని సమూలంగా మార్చునున్నారు. గతంలో ఉన్న వారిని కొందరిని కొనసాగించడంతో పాటు కొత్త వారిని పార్టీ కార్బోవర్డంలోకి తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం. పార్టీ వర్తింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నారా లోకేక్ పదవి బాధ్యతలను చేపట్టున్న సమయంలో ఆయన అనుకూలమైన టీఎన్ చంద్రబాబు సెట్ చేస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతుంది. తొలి సుంచి పార్టీలో ఉన్నపారితో పాటుగా సీనియర్ నేతలను కూడా పార్టీ బలోపేతానికి సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చేందుకు మాత్రమే పరిమితం చేయనున్నాని తెలిసింది. పాదయాత్ర సందర్భంగా ... నారా లోకేక్ 2024 కు ముందు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా యువగళం పాదయాత్ర నిర్వహించారు. పాదయాత్ర సక్షేప కావడానికి యువనేతలే కీలకంగా అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. జనసమాజరణ దగ్గర సుంచి పాదయాత్ర తమ నియోజకవర్గంలోకి పచిసప్పుడు సభలు, సమావేశాలు, రోడ్ ఫోలకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను కూడా కొందరు కొత్తగా ఎంపికయినా మండలి బుద్ధి ప్రసాద్ లాంటి వాట్లు మౌనంగా ఎందుకుంటున్నారన్నది జనసైనికులను వేధిస్తున్న ప్రశ్న. ఇక మరో సీనియర్ నేత అనకాపల్లి ఎమైల్స్ కొణతాల రామకృష్ణ. ఈయన కూడా సీనియర్ నేత. మాటీ మంత్రిగా కాంగ్రెస్ లో పినిచేశారు. మైన్ రాజశేఖర్ రెడ్డికి అత్యంత సన్మిహితహిగా ఉన్న కొణతాల రామకృష్ణ తర్వాత వైసీపిలో చేరడం తర్వాత జగన్ తో విభేదాలు తల్లిత్తి బయటకు రావడం జరిగింది. దాదాపు కొన్నేళ్ళ పాటు రాజిక్యాలకు దూరంగా ఉన్న కొణతాల రామకృష్టకు అన్ని సజ్జెక్టలపై అవగాహన ఉంది. 2024 ఎన్నికలకు ముందు ఆయన జనసేనలో చేరారు. ఆ టీక్వెట్ ను నాగబాబుకు అనుకున్న చివరి నిమిషంలో పవన్ కల్యాణ్ కొణతాలకు కేటాయించారు. గెలిచినా కొణతాలకు సీనియర్ కోటూలో మాత్రం మంత్రి పదవి దక్కలేదు. అయితే ఇప్పుడు మండలి బుద్ధప్రసాద్, కొణతాల రామకృష్ణ ఇద్దరూ మౌనంగా ఉండటమే పార్టీలో చర్చనీయాంశమైంది. అనలు పీళ్ళిద్దరికి ఏమైందన్న ఆభిప్రాయం జనసైనికుల్లో కలుగుతుంది. సీనియర్ నేతలు, అనుభవమున్న లీడర్లు అయినా పవన్ కల్యాణ్ కు అన్ని విషయాల్లో చేదోదు, వాదోదుగా ఉండాల్సిన సమయంలో ఎందుకు దూరం పాటిస్తున్నారన్నది ఎవరికి ఆర్థం కాకుండా ఉంది. రాష్ట్ర స్థాయి నేతలు వారి నియోజకవర్గాలకే పరిమితమయ్యారు. వారంతట వారే దూరమయ్యారా? లేక పవన్ కల్యాణ్ దూరం పెట్టారా? అన్న చర్చ కూడా పార్టీలో జరుగుతుంది. సజ్జెక్ట లపై కమాండ్ ఉన్న ఇద్దరు నేతలు కామ్ గా ఉండటం పార్టీకి మంచిది కాదని పలుపురు జనసేన నాయకులే సూచిస్తున్నారు. మరి ఇందులో నిజానిజాలు ఏంటన్నది వారే చెప్పాల్సి ఉంది.

వైసీబీ సుంచి మరో ఎంపీ జండ

పోషించారు. లోకేసన్ తన పాదయూత డెయిలిలో వారి పైర్లను కూడా నియోజకవర్గాల వారీగా నమోదు చేసుకున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే అందులో కొండరికి నామినేటెడ్ పోస్టలు దక్కగా, మరికొండరికి పార్టీలో కీలక పదవులు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న పార్టీ కార్బోవర్గాన్ని నమూలంగా మార్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. యువతతో పాటు సామాజికవర్గాలు, ప్రాంతాల వారీగా కూడా ఎంపిక చేసిన నేతులకు పదవులు ఇచ్చి కార్బోవర్గాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. గత ఐదేళ్ళ అధికారంలో లేనప్పుడు యాక్షివ్ గా ఉన్న వారికి సయితం ఈ సారి పార్టీలో కీలక పదవులు వరింపున్నాయని చెబుతున్నారు. లోకేసన్ తీం వచ్చే ఎన్నికలకు సిద్ధమయ్యో ఈ కూర్చును చేయాలని పార్టీ నాయకత్వం భావిస్తున్నట్లు తెలిసింది. పార్టీకి చెందిన అన్ని విభాగాలను కూడా ప్రక్కాళన చేయాలని నిర్ణయించారు. పార్టీ అనుబంధ విభాగాల్ని విద్యార్థి, యువజన, మహిళ వంటి వాటికి కూడా కొత్త వారిని నియమించే అవకాశాలన్నట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుతం నియమించే కార్బోవర్గం ఎన్నికల వరకూ కొనసాగుతుందని, వారి నుంచి ఫీల్డ్ లెవెల్ ఫీడ్ బ్యాక్ తీసుకోవడం తో పాటు పార్టీ బలోపేతానికి అవసరమైన చర్యలను నారా లోకేసన్ చేపట్టనున్నారని అంటున్నారు. పార్టీ మొత్తాన్ని లోకేసన్ చేతుల్లో ఉంచి తాను పాలనపరమైన విషయాలను చూసుకోవాలని చంద్రబాబు భావిస్తున్నారు. అందుకు అనుగుణంగా కసరత్తులు చేస్తున్నారని తెలిసింది. సీనియర్లను తొలగించడంతో పాటు కొత్తముఖాలకు చోటు కల్పించి పార్టీ పటప్పతకు బాటలు వేయాలన్నది పార్టీ ప్రైకమాండ్ అలోచనగా ఉంది.

అనుకూల్పులు టీడీఎస్ మస్ మహానాడు

ಅನಕಾಪಲ್ಲಿ, ಪಾಯಕರಾವುಪೇಟ ನಿಯೋಜಕವರ್ದಂ, ಯನ್ನ ರಾಯವರಂ ಮಂಡಲಂ ಅಡ್ಡರೋಡ್ಡಲ್ಲಿ ಅನಕಾಪಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಿನೀ ಮಹೋನಾಡು ಜರಿಗಿಂದಿ. ಹೋಂ ಮಂತ್ರಿ ಅನಿತ ಅಡ್ಡರ್ಯಂಲ್ಲಿ ಮಿನೀ ಮಹೋನಾಡು ನಿರ್ವಹಿಂಚಾರು. ಮಿನೀ ಮಹೋನಾಡುಲ್ಲಿ ಅನಕಾಪಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಇಂಫಾರ್ಮ್ ಮಂತ್ರಿ ಕಾಲ್ಯಾರವೀಂದ್ರ, ಎಮ್ಯೂಲ್ಸ್‌ಲು ತದಿತರುಲು ಪಾಲ್ನ್‌ನಾರು. ಮಂತ್ರುಲು ವಂಗಲವೂಡಿ ಅನಿತ, ಕಾಲ್ಯಾ ರವೀಂದ್ರ, ಟಿಡಿಪಿ ನಾಯಕುಲು. ಜೋತಿ ಪ್ರಜ್ಯಾಲನ ಚೇಸಿ, ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪಾಣ್ಣಿ ಜೆಂಡಾಸು ಅವಿಪ್ಪರಿಂಚಾರು. ಎಸ್ಟೀಆರ್ ವಿಗ್ರಹನಿಕಿ ಹೂಲಮಾಲಲು ವೇಸಿ, ನಿವಾಜುಲು ಅರ್ಪಿಂಚಾರು. ಮಿನೀ ಮಹೋನಾಡುಲ್ಲಿ ಪಲು ತೀರ್ಮಾನಾಲು ವಿಕ್ರಿವಂಗಾ ಅಮಾದಿಂಚಾರು.

సిక్కీలు నుంచి జాతీయ స్థాయి వరకు

దాదావు అంతమయిందన్న అభిప్రాయంలో ప్రభుత్వం ఉంది. నంబాల శంకరరావు స్క్యూ వేస్తే ఇక తిరుగుండదు. అనేక కేసుల్లో ఆయన సూత్రధారి. పొత్రధారి. నంబాల కేశవరావుపై కోణిస్సిన్నర రివార్డు కూడా ఉండంటే ఏ స్థాయి నేత అని ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన పనిలేదు. 2010 సంవత్సరంలో బస్టర్ లో 76 మంది సీఆర్పిఎఫ్ జవాస్ మృతిలోనూ నంబాల కేశవరావుదే కీలకపూత. మావోయిస్టు అగ్నేత గణపతి రాజేనామాతో 2018 పార్టీకి సుప్రిం కమాండర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన నంబాల కేశవరావు పార్టీలో అంచెలంచెలుగా ఎదిగారు. గెరిల్లా వ్యూహలు రచించడం, ఐటిలు పేల్చడంలో నంబాల కేశవరావు దిట్ట. వరంగల ఆర్కటసీలో ఇంజనీరింగ్ చేసిన నంబాల కేశవరావు ఎంటెక్ చేస్తున్న సమయంలో నక్షలిజానికి ఆకర్షితుయ్యాడు. 1983 నుంచి ఆయన అదృశ్య జీవితం గడువుతున్నాడు. ఇరవై మంది మాపోలే మృతి అనేక కేసుల్లో... 1955లో శ్రీకాకుళం జిల్లా జియ్యున్నపేటలో కేశవరావు జన్మించారు. 1970ల నుంచే నక్షల్త ఉద్యమంలో చురుగ్గా ఉన్న కేశవరావు 1980లో ఒకసారి అరణ్ణ అయిన నంబాల కేశవరావు 1987లో బస్టర్ అడవుల్లో కేశవరావు ఎట్టితీకు నుంచి శిక్షణ పొందారు. అంబుళ్ టాక్టిక్స్, జిలెటీన్ పోండింగ్లో కేశవరావుకు శిక్షణ ఇచ్చారు. 1992లో హిప్పల్ వార్ సెంటర్ల కమిటీ సభ్యుడిగా ఎన్నికైన కేశవరావు 2018లో మావోయిస్టు ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమితులయ్యారు. మావోయిస్టు పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్కోంటర్ కావడం ఇదే తొలిసారి. ప్రస్తుతం మావోయిస్టు పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీగా ఉన్నారు. వైసీపీ ఎమ్ముల్చేగా ఉన్న కిడారి సర్వేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్ముల్చే సోమును హతమార్చిన కేసులో కూడా నంబాల కేశవరావు స్క్యూ వేశాడంటారు. చంద్రబాబు పై అలిపిరి లో దాడి కేసులోనూ ఆయన హస్తం ఉంది. నంబాల కేశవరావు మృతితో మావోయిస్టు ఉద్యమానికి భారీగా ఎదురుదెబ్బి తగిలింది. ఛత్రీస్ గంభీర ఎన్ కొంటర్ పై ప్రధాని నరేంద్ర మాది ఎక్కు లో మాది పోస్టు చేశారు.

స్పుందించారు. మావోయిన్నల పైత్తి పెద్ద విజయంగా అయిన అన్నారు. దేశంలో శాంతి భద్రతలను పరిరక్షించడంలో భాగంగా ఆవరేష్ణ మావోయిన్న కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. మావోయిజం ముఖాలాలను చెరిపేస్తున్నామన్నప్రధాని మోదీ శాంతి భద్రతల కోసం మావోయి స్టులను అంతంచేస్తామని చెప్పారు. శాంతి భద్రతలను పరిరక్షించడంలో... కాగా ఛత్రీన్ గధ ఎన్ కొంటర్లో ఈరోజు ఇరవై ఏడు మంది మావోయిన్నలు మరణించడం పైత్తి ఆయన స్పుందించారు. భద్రతాదళాల విజయం చూసి గర్వంగా ఉండన్న మోదీ, మావోయిజాన్ని తుడముట్టించేందుకు కట్టుబడి ఉన్నామని పేర్కొన్నారు. అడవుల్లో ఉంటూ అభివృద్ధికి అడ్డంపడుతూ గిరిజన ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటున్నారని మోదీ అన్నారు. మావోయి స్టుల అగ్రనేతలు కూడా మరణించడంతో మావోలకు ఇది ఎదురు దెబ్బగా మోదీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఈమేరకు ఎక్కులో మోదీ పోస్టు చేశారు.

ప్రత్యేక అవసరాల విద్యార్థుల కోసం తీవ్ర పోస్టులు

విధయవాడ, మే 22, పారశాల విద్యుత్ శాఖకు సంబంధించి 2,260 టీచర్ పోస్టుల కల్పనకు ఏపీ కేబినెట్ అమోదం తెలిపింది. చి.థ.(ఆ) నెం. 132/ 2016 లో భారత సర్వోన్నత న్యాయ స్థానం సుట్రీంకోర్టు జారీచేసిన ఉత్తర్వులకు అనుగుణంగా 1136 సాసుబి, 1124 పారశాల సహాయకుల పోస్టులు మొత్తం 2,260 భాగిగా ఉన్న అదనపు పోస్టులుగా మార్పుతూ ఏపీల్ 15న పారశాల విద్యుత్ శాఖ జారీ చేసిన ఉ.సా.ఓ.బి. నెం. 13 ను దృవీకరించేందుకు చేసిన ప్రతిపాదనకు ఏపీ మంత్రి మండలి అమోదం తెలిపింది. ప్రత్యేక అవసరాలు గల విద్యుత్రులకు విద్యుత్రులను పెంపాందించే లక్ష్యంతో ప్రత్యేక విద్యుత్ ఉపాధ్యాయుల కోసం 2,260 కొత్త పోస్టుల కల్పనకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. మేధోపరమైన వైకల్యాలు, ప్రత్యేక అభ్యాస వైకల్యాలు వంటి పరిస్థితులు ఉన్న వ్యక్తులకు తగిన విద్యుత్రమైన మర్హతును అందించడమే దీని లక్ష్యమని మంత్రి మండలి భావించింది. ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగిన విద్యుత్రుల విద్యుత్కులను పునరుద్ధరించడంలో, విద్యుత్ వ్యవస్థలో సమానత్వాన్ని ప్రోత్సహించడంలో ఇది కీలకమైన దశ. ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో వివిధ కేటగోరీలలో 245 పోస్టుల కల్పనకు న్యాయ శాఖ చేసిన ప్రతిపాదనకు మంత్రి మండలి అమోదం తెలిపింది. జిల్లా జిఫ్ట్ కేడల్లో రిజిస్ట్రార్ (జూడ్జిషనుల్, ఎవ), రిజిస్ట్రార్ (స్టాటిష్టిక్సుల్), ఎడిటర్, జాయింట్ రిజిస్ట్రార్లు, డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్లు, అసిపెంట్ రిజిస్ట్రార్లు, సెక్షన్ ఆఫీసర్లు, కోర్టు ఆఫీసర్లు, ప్రూట్లీనీ ఆఫీసర్ పోస్టులు భర్తి చేయసున్నారువాటితో పాటు అకొంట్ ఆఫీసర్, డిప్యూటీ సెక్షన్ ఆఫీసర్/ ప్రాన్స్‌లేటర్లు, అసిస్టెంట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్, అప్పల్ డివిజన్ సెన్సో, అసిస్టెంట్లు, ఎగ్జిమినర్లు, టైపిస్టులు, దేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లు, కాపియర్ మెపిన్ ఆపరేటర్లు, సీనియర్ సిస్టమ్ ఆఫీసర్, సిస్టమ్ ఆఫీసర్, సిస్టమ్ అసిస్టెంట్, రికార్డ్ అసిస్టెంట్, ఆఫీస్ సబార్క్సెట్లు, ప్రాజెక్ట్ లీడర్/ ప్రాజెక్ట్ పోడ్, మాడ్యూల్ లీడర్/ యూజర్ ఇంటర్వెన్(ఎవ) వెబ్ డిజెనర్ల అదనపు పోస్టులకు అనుమతిని మంజూరు చేయాలని ఏపీ హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో వివిధ కేటగోరీలలో రెండు నలబై ఐదు (245) పోస్టులను మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్దయం తీసుకుంది.

ବିରାଳୁର୍ ବୈଶୀପି ଲିପି...

విశాఖపట్టణం, మే 22, ఉత్తరాంధ్ర అంతటా ప్రభంజనం వీచినా, వైసీపీ విజయం కోసం పరితపిస్తున్న ఆ ప్రింతం మరేదో కాదు..స్టీల్ సిటీ విశాఖ మాత్రం వైసీపీ అంతగా ప్రభావం చూపేకపోయింది. విశాఖ నాలుగు దిక్కులూ సైకిల్ పార్కీండ్ జై కొట్టాయి. విశాఖ అర్పన్ లో వైసీపీ అంతగా ప్రభావం చూపించేకపోయింది. 2021లో జరిగిన జీవీవంసీ ఎన్నికల్లో కూడా వైసీపీ బోటా బోటీ మెజారిటీనే సాధించింది. 30కి పైగా కార్బూరైఫ్స్ వార్డులను టీడిపీ గెలుచుకుంది. ఇక మొన్స్టీ సార్ఫ్యూషిక ఎన్నికల్లో కూడా వైసీపీ ఘర్రిగా తుడుచుకుపెట్టుకుపోగా.. టీడిపీ రాష్ట్రస్థాయిలో 90శతం మెజాటీలను సాధించి రికార్డు స్టేషన్సించింది. విశాఖను రాజధాని చేస్తామని ఎన్నికల బరిలోకి దిగినా సరే జనం మాత్రం కూటమివైపే మొగ్గుచూపారు. ఇక్కడ విజయం కోసం వైసీపీ ఎన్ని ప్రయోగాలు చేసినా సరే అందని పార్కీండ్ అందని ద్రాక్ష మాదిరే అపుతోందే తప్ప సక్సెస్ కాలేకపోతోంది. విశాఖలో వైసీపీని గాదిలో పెట్టేందుకు పార్టీ అధిష్టానం ఎన్నో రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తూ వస్తోంది. ఉత్తరాంధ్ర రీజనల్ కో ఆర్డ్స్ నేటర్ గా తొలుత విజయసాయి రెడ్డిని? ఆ తర్వాత వైపీ సుఖ్యారెడ్డికి బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఉత్తరాంధ్రాతో పాటు విశాఖలో ఓసీ కాపులు ఎక్కువగా ఉన్నారన్న కారణంతో సామాజిక కోణంలో ఆయన నియమకం జరిగిందన్న చర్చ నడుస్తోంది. అయితే కురసాలకు తోడుగా బీసీ నేత ప్రకాశం జిల్లాకు చెందిన సీనియర్ పొలిటీషియన్ కదిరి బాబురావుని కూడా విశాఖ పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గం పరిశీలకులుగా ఇటీవలే వైసీపీ అధిష్టానం నియమించింది. ఇలా పార్టీ కో ఆర్డ్స్ నేటర్ లు, పరిశీలకులు, ఇన్ చార్టిలు సంగతి పక్కన పెడితే విశాఖ వైసీపీలో నాయకులకు కొదలేలేదు. అయితే వీరి మధ్య కో ఆర్డ్స్ నేప్స్ అంతగా లేదన్నట్లుగా జిల్లా రాజకీయాల్లో వార్తలు వినిస్తున్నాయి. విశాఖలో పార్టీని పటిష్టం చేయాలిన బాధ్యత కాకినాడకు చెందిన కురసాల కన్నబాబు ప్రకాశం జిల్లాకు చెందిన బాబురావు పీరిద్దరిపై ఉంది. పీరిద్దరూ తొలుత జిల్లాలో ఉన్న సీనియర్లు, జూనియర్లే కాకుండా స్థానిక నాయకులు, స్థానికేతర నాయకులు ఇలా అందరినీ కలుపుకుని పోవాలిన అవసరం ఉండన్న వాదన వినిస్తోంది. సామాజికవర్గాలవారీగా ఈక్షేపించును సరిమాసుకుంటూ ముందుకు సాగాలి. వీటిన్నింటి కంటే ముందుగా పార్టీ క్యాదర్ లో ఉన్న నిస్సేజాన్సి పోగాట్టి వారిలో ఉత్సాహప్రాన్తి నింపేలా కార్బూక్మాలు చేపట్టాలినందేనని కొండరు కుండబిడ్లు కొడుతున్నారు. వచ్చే ఏడాది స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో విశాఖలో వైసీపీని బలోపేతం చేయకపోతే మరోసారి సేమ సీని రిపీట్ అయ్యే అవకాశం ఉండని రాజకీయ విశేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే ఇందుకు అనేక రిపేర్లు చేయాలి ఉండంటున్నారు. మరి ఆ రిపేర్లకు పార్లమెంట్ పరిశీలకులుగా వచ్చిన బాబురావు హ్యాండ్ ఎంతవరకూ కలసి వస్తుందో.. ఆయన లక్కీ హ్యాండ్ అపుత్తాగా లేదా అనుదిత్తాండ్రో పూడూలి ఉండిని పొర్ట్లో చరు వగుస్తోంది

బయ్యం డోర్ డెలివరీ ఆపి లిక్ష్ డోర్ డెలివరీ చేస్తున్నారు

విక్రే కేసులై స్పందించిన టైప్ జగన్

తాడేవల్లి, లిక్కర్ అమృకాలు పెరిగితే లంచాలు ఇస్తారు. మా హయాంలో లిక్కర్ అమృకాలు తగ్గాయని మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైకాపా అధినేత వైవేన జగన్ వోహన్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం అయిన విండియాతో మాట్లాడారు. మద్యం తయారీ సంస్థలు నష్టపోయాయి. నష్టపోయినప్పుడు మద్యం సంస్థలు లంచాలు ఎందుకిస్తాయి. మద్యం వికయాలు ప్రైవేటుకి ఇస్తే లంచాలు ఇస్తారు. మా హయాంలో ప్రభుత్వమే మద్యం దుకాణాలు నడిపింది. ప్రభుత్వమే మద్యందుకాణాలు నడిపిస్తే లంచాలు ఎక్కుడివి. లిక్కర్ కుంభకోణాలు ఇప్పుడు టీడీపీ చేస్తోందని అయిన మండిపడ్డారు. ఇప్పుడు ప్రతి మద్యం పొపలో పర్మిట్ రూమ్స్ వచ్చాయి. బియ్యం డోర్ డెలివరీ ఆపి లిక్కర్ డోర్ డెలివరీ చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఎంతార్పి కన్నా ఎక్కువ రేట్లకు లిక్కర్ అమృకాలు జరుగుతున్నాయి. ఎవరి పొలసీలో ఉన్నాకు ఔపొర్లం ఉంటో ఔలోనించాలి ఔపారు.



సహార్స్ వ్యాపారమ్

ఇంగ్లాండ్ ప్రోటెన్ కంసిం భారత అండర్-19 జట్టును ట్రైనింగ్ చేసిన జీసీఎస్.. కెప్టెన్గా ఆయ్యెప్పీ మాత్రి.. సూర్యవెంశీకి చెంటు..!



కుందును వైన్కప్పెన్గా నియమించింది. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఎఫ్బ్)లో రాజస్థాన్ రాయల్స్తో తరఫున బిల్లోకి దిగిన వైభవ సూర్యవెంశికి సైతం చేటు కల్పించింది. బీపరలోని సమాజిపూర్వక చెందిన ఈ యువ అటగాదు ప్రైవెల్టోలో సెంపరి చేసిన అతి విస్తు పయస్సుగా నిలిచాడు. గత నెలలో గుజరాత్ ట్రైనింగ్ తో జరిగిన మ్యార్టోలో 35 బంతుల్లో సెంపరి సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఇది ఈ లీగ్లో రెండో వేగవంతువైన సెంపరి కావడం విశేషం. సూర్యవెంశి లీపోర్ తరఫున ఐదు ఘన్ క్లాస్ మ్యాచ్లు, ఆరు లీప్ వింపి మ్యాచ్లు ఆడాడు. కానీ, వాటిలో ఏ మ్యార్టోలోనూ సెంపరి చేయలేదు. గత సంవత్సరం చెచ్చెలో అశ్రేష్టియా అండర్-19లో జరిగిన శోలి యూత్ టైటోలో వైభవ సైతం చేశాడు. 17 విష్ మాత్రి తొప్పిది ఘన్-క్లాస్ మ్యాచ్లు, ఏదు లీప్-వింపి మ్యాచ్లు ఆడి 962 పరుగులు చేశాడు. ఈ సీజన్ మధ్యలో చెచ్చె సూపర్ కింగ్ కెప్టెన్ రిపురాజ్ గ్రైస్‌డ్ స్టోనంలో ఇచెనర్గా రిలోకి నిలిచాడు. కేరళ లెగ్ స్పీస్‌రూ మ్యార్ట్ అన్నికు కైతుం జట్టులో వేటు దక్కింది. అన్ని గత విధాది సింపిలో అశ్రేష్టియా అండర్-19లో జరిగిన మ్యార్టోలో అధ్యంతంగా రాజించాడు. అన్ని అశ్రేష్టియా జట్టులో జరిగిన రెండు యూత్ టైటోలో 16 విష్టులు పడగాటి అ సిర్సెస్ టూర్ వికెట్ టెక్నింగ్ చేయాడు. పంజాబ్ అఫ్ స్పీస్‌రూ అన్నోల్జిట్ సింగ్ కూడా జట్టులో చేటు దక్కించుకొన్నాడు.

ఇంగ్లాండ్ ప్రోటెన్ కసం భారత అండర్-19 జట్టును బీసీఎస్ ప్రకటించింది. ఈ ప్రోటెన్ భారత జట్టు మేత్త ఏమిమి మ్యాచ్లు ఆడనుస్తూ. ఇందులో ఇంగ్లాండ్ అండర్-19 జట్టులో ఒక వార్త్యే మ్యాచ్, ఐదు వాట్సులు, రెండు మట్టీ-డే మ్యాచ్ ఆడనుస్తూ. ఈ సీజన్ జాన్ 24 నుంచి మొదలవున్నది. భారత అండర్-19 జట్టు కమాండ్ బాధ్యతలను చెచ్చె సూపర్ కింగ్ సూపర్ మ్యార్టోలోనూ సెంపరి చేయలేదు. గత సంవత్సరం చెచ్చెలో అశ్రేష్టియా అండర్-19లో జరిగిన శోలి యూత్ టైటోలో వైభవ సైతం చేశాడు. 17 విష్ మాత్రి తొప్పిది ఘన్-క్లాస్ మ్యాచ్లు, ఏదు లీప్-వింపి మ్యాచ్లు ఆడి 962 పరుగులు చేశాడు. ఈ సీజన్ మధ్యలో చెచ్చె సూపర్ కింగ్ కెప్టెన్ రిపురాజ్ గ్రైస్‌డ్ స్టోనంలో ఇచెనర్గా రిలోకి నిలిచాడు. కేరళ లెగ్ స్పీస్‌రూ మ్యార్ట్ అన్నికు కైతుం జట్టులో వేటు దక్కింది. అన్ని గత విధాది సింపిలో అశ్రేష్టియా అండర్-19లో జరిగిన మ్యార్టోలో అధ్యంతంగా రాజించాడు. అన్ని అశ్రేష్టియా జట్టులో జరిగిన రెండు యూత్ టైటోలో 16 విష్టులు పడగాటి అ సిర్సెస్ టూర్ వికెట్ టెక్నింగ్ చేయాడు. పంజాబ్ అఫ్ స్పీస్‌రూ అన్నోల్జిట్ సింగ్ కూడా జట్టులో చేటు దక్కించుకొన్నాడు.

ఇంగ్లాండ్ ప్రోటెన్ అగుండు వైభవ సూర్యవెంశికి సైతం జట్టులో చేయ దక్కింది. ఈ సీజన్ ప్రైవెల్లో వారిద్దరూ అద్వితంగా రాజించున్న విషయం తెలిసిందే. ఇంగ్లాండ్ టూర్స్ కసం భారత జట్టును ప్రకటిస్తూ బీసీఎస్ ప్రైవెల్ చేసింది. జాన్ 24 నుంచి జాలై 23 పరకు ఇంగ్లాండ్ ప్రోటెన్ కోసం భారత అండర్-19 జట్టును ఎంపిక చేసిందిని పేర్కొది. ఈ పర్యాపులో 50 విష్ ప్రాక్సీన్ మ్యాచ్, ఆ తర్వాత ఐదు మ్యాచ్లు వచ్చే సిర్సెస్, ఇంగ్లాండ్ అండర్-19లో రెండు మట్టీ-డే మ్యాచ్లు ఉటాయిని పేర్కొంది. మాత్రికు స్టోనం బైప్పుర్యు : నమన్ ప్పుక్క, దీ దీవేష్ వేదాంత త్రివేది, వికెట్ తిమార్, అలంకృత్ రాపోల్ వికెట్ కీపర్, బ్యాస్ మెన్ అభిజ్ఞాన్.

పోర్ట్ పాండ్రూ చెత్తే కెప్టెన్.. ముంబైకి పెన్మాట్ నాచాలీ!

ప్రైవెల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా ధీమీ క్లాపిట్లో జరిగిన మ్యార్టోలో ముంబై ఇండియన్ కెప్టెన్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ కోసం భారత అండర్-19 జట్టులో వేటు దక్కింది. గ్లోబల్ క్రికెట్ తరఫోలో జ్లాండర్ మిస్ట్రెక్ చేసి మూల్యం చెలిచుకొన్నాడు. క్రికెట్ జ్సిస్క రూట్స్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ చేసింది. జాన్ 24 నుంచి జాలై 23 పరకు ఇంగ్లాండ్ ప్రోటెన్ కోసం భారత జట్టును ప్రకటిస్తూ బీసీఎస్ ప్రైవెల్ చేసింది. వైభవ అండర్-19 జట్టులో ఎంపిక చేసిందిని పేర్కొది. ఈ పర్యాపులో 50 విష్ ప్రాక్సీన్ మ్యాచ్, ఆ తర్వాత ఐదు మ్యాచ్లు వచ్చే సిర్సెస్, ఇంగ్లాండ్ అండర్-19లో రెండు మట్టీ-డే మ్యాచ్లు ఉటాయిని పేర్కొంది. మాత్రికు స్టోనం బైప్పుర్యు : నమన్ ప్పుక్క, దీ దీవేష్ వేదాంత త్రివేది, వికెట్ తిమార్, అలంకృత్ రాపోల్ వికెట్ కీపర్,



మానుకోవాలి కదా ట్రో అంటూ మిమ్స్ ప్రిండ్ చేసున్నాడు. ఈ మ్యార్టోలో 59 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన ముంబై ఇండియన్ స్టోన్ అశ్రేష్ట అప్పుకు తొప్పి తప్పిటి ప్రోటెన్ మిస్ట్రెక్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ కోసం భారత జట్టును ప్రకటిస్తూ బీసీఎస్ ప్రైవెల్ చేసింది. రూట్స్ ప్రాక్సీరం నోబాగ్గా ప్రకటించి మంచి ముంబై ఇండియన్ కెప్టెన్ ప్రోటెన్ మిస్ట్రెక్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ కోసం భారత అండర్-19 జట్టును ఎంపిక చేసిందిని పేర్కొది. ఈ పర్యాపులో 2 టోర్స్ ప్రాక్సీలో మాత్రమే పెట్టాడు. ఈ విషయాన్ని గమనించిన అంప్రెస్. రూట్స్ ప్రాక్సీరం నోబాగ్గా ప్రకటించి మంచి ఇండియన్ కెప్టెన్ విధించాడు. ఈ నోబాగ్గా విలిప్పుక్క వేయగా.. విప్రజ్ నిగమ్ ఎదుర్కొన్నాడు. ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ స్టోన్ అశ్రేష్టిప్పుక్క అప్పుకు తొప్పి వెంచుకొండి. క్లాపిట్లో ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ కోసం భారత అండర్-19 జట్టులో వేటు దక్కింది. గట్టి అప్పుకు తొప్పి వెంచుకొన్నాడు.

మానుకోవాలి కదా ట్రో అంటూ మిమ్స్ ప్రిండ్ చేసున్నాడు. ఈ మ్యార్టోలో 59 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన ముంబై ఇండియన్ స్టోన్ అశ్రేష్ట అప్పుకు తొప్పి తప్పిటి ప్రోటెన్ మిస్ట్రెక్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ కోసం భారత జట్టును ప్రకటిస్తూ బీసీఎస్ ప్రైవెల్ చేసింది. రూట్స్ ప్రాక్సీరం నోబాగ్గా ప్రకటించి మంచి ముంబై ఇండియన్ కెప్టెన్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ ప్రోటెన్ చేసింది. వైభవ అండర్-19 జట్టులో ఎంపిక చ

ఈ చిట్టాలను పాటించండి.. మా వయసును బట్టి

వన్‌ముకను మెరుగా తయారు చేసుకోండి..



మన శరీరంలోని గుండె తర్వాత అత్యంత ముఖ్యమైన వాటిలో ఇదొకటి ఇది లేనిదే మనం కూర్చోలేదు. సరిగ్గా నిలబడలేదు. అదేంటంటే వెన్నెముక ప్రస్తుత రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరు ఉండ్చోగుట్టెనా, విద్యార్థులలో పాటు ఇతరుల ఎవరైనా వారి వారి పనుల్లో ఇది సప్తమంగా ఉంటేనే అన్ని పనులు స్కమంగా జరుగుతాయి. లేదంటే ఇఖ్యందులు తప్పవు. వయసు పెరిగేకాదీ దీనిమిచ్చా ప్రభావం ఎక్కువగా పడుతూ ఉంటుంది. సాధారణంగా 40 ఏళ్లు దాటాకా దీని ప్రభావం ఉంటుంది. కానీ ప్రస్తుతం ఈ వెన్నెముక దెబ్బకు 30 ఏళ్లు వయసులోనే వృద్ధాఘ్యం ప్రారంభమవతోంది. ఇది ఎలా జరుగుతుందంటే వెన్నెముక కాలంతో దాని స్థితిస్థాపకతను కోల్పేయినప్పుడు మిారు తీవ్రమై వెన్నునొప్పిని అనుభవిస్తారు, ఇది మిా జీవన నాణ్యతను క్షీణిస్తుంది అంతేకాదు మిా రోజువారీ పనులకు కూడా తీవ్ర ఆటంకం కలిగిస్తుంది.



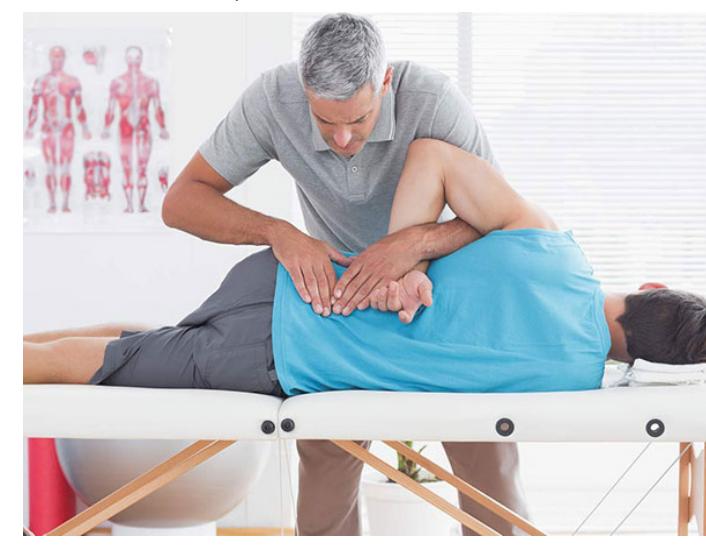
ఇలాంటి ఆటంకాలను అవలీలగా ఎదుర్కొనేందుకు ఈ చిట్టాలన పాటించండి. మిం వెన్నెముకను పది కాలాల పాటు భద్రంగా కాపాడుకోండి నేపుల్ ఇటిట్టుయ్యాట్ అంట స్వాయిలాజికల్ డిజార్ట్ అండ్ ప్రోక్ నిర్వహించి ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, వెన్నెముక నొప్పికి ప్రథాన కారణం వెన్నెముక వ్యాధులు, ఇవి వాపు, చంచలత. ఇవి వెన్నెముక యొక్క కదలికను తగ్గిస్తాయి.. యూక్షివ్ గా ఉండండి... యూక్షివ్ గా ఉండండి..వెన్నెముక ఎముక, గుండె మరియు శరీర భాగాల ఆరోగ్యానికి చురుకుగా ఉండట చాలా ముఖ్యం. మింరు ఎంత చురుకుగా ఉంటారో మిం వెన్నెముక ఆరోగ్యానికి అంతే దోహదం చేస్తుంది. వ్యాయామశాలకు వెళ్లండి. ఈఇకొట్టండి. రోజు కొద్ది దూరం నడవండి. పిల్లలతో కలిసి ఆడుకోండి లేదా మిమ్మల్ని మింరు చురుకుగా ఉంచడానికి మరియు జీవితానికి సక్రమంగా ఉండటానికి ఏదైనా చిన్న పని చేయండి. 2. స్థిరత్వాన్ని మెరుగువరుచుకోండి..మిం వెన్నెముక ఆరోగ్యానికి ప్రోత్సహించేటప్పుడు వశ్వత ముఖ్యం. ప్రతిరోజు సాగదీయడం మిమ్మల్ని సరళంగా చేస్తుంది. ఇది సాధారణ ఉమ్మడి విధులను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది గట్టి కండరాల నుండి ఉపశమనం ఇస్తుంది. మిం శరీర స్థిరత్వాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. మంచి నిద్ర భంగిమ ముఖ్యం..3 మంచి నిద్ర భంగిమ ముఖ్యం..ప్రతిరోజు ఎన్ని పనులు చేస్తూ, అనేక రకాలుగా కషపదే మింరు మిం శరీరానికి తగినంత విశ్లాంతి ఇవాలి



ఆరోగ్యానికి రక్కక కవచంనిమృరసం లేదా తెమన్ జ్యాన్ మించుత్రపిండాల్ని
ఆరోగ్యానికి రక్కక కవచంతపును నిమృరసం నిజంగా ముంత్రపిండాల్ని
రాళ్తో బాధపడేవారికి రామ బాణం. నిమృకాయలోని “సిట్రేట్” కంటెంట్
మన శరీరంలో కాల్వియం ఖనిజ గట్టిపడటాన్ని సులభంగా నిరోధిస్తుంది
అందువల్ల మించు అల్పాహారం ముందు ఖూళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు నిమృరసం
తాగడం ప్రాక్షీన్ చేస్తే మించు కిడ్నీ స్టోన్స్ సమస్యను నివారించవచ్చు. తుల్సీ
దళాలు లేదా తులసి మొక్క నుండి సేకరించిన ఆకులు మించుత్రపిండాలకు
మంచి స్నేహితుడుతులసీ దళాలు లేదా తులసి మొక్క నుండి సేకరించిన
ఆకులు మించుత్రపిండాలకు మంచి స్నేహితుడుతులసి ఆకులోని కొన్ని
పదార్థాలు మన శరీరంలోని “యూరిక్ యాసిడ్” ను స్థిరీకరించడంలో
విజయవంతమయ్యాయని కొన్నిపరిశోధనలలో కనుగొన్నారు. యూరిక్
యాసిడ్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటే మూత్రపిండాలలో రాళ్త నిర్మాణం
తగ్గుతుంది. విషపూరిత ఆకులోని కొన్ని అంశాలు మన శరీరం యొక
“యూరిక్ యాసిడ్” స్థాయిలను స్థిరీకరించగలిగాయని భాంతిక పరిశోధనల
తేలింది. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు స్థిరంగా ఉన్నప్పుడు, మూత్రపిండాలలలో
రాళ్త నిర్మాణం తగ్గుతుంది. తులసి ఆకులలో “ఎసిటీక్ యాసిడ్” కంటెంట్
ఉన్నందున మూత్రపిండాల్లో రాళ్తను కరిగించడంలో ఇది గొప్ప పాత్రం
పోషిస్తుంది. ప్రతిరోజు ఒక టీస్పూన్ తులసి రసం తినడం వల్ల మించిడ్డి
ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. మించిపాడికి డాక్టర్ అపిల్ సెడర్ వెనిగ్

మించిన ప్రాదికి దాక్షర్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లోని “వెనిలీక్ యాసిడ్” కంటెంట్ తులసి ఆకుతో సమానంగా ఉంటుంది. మియర్ భోజనానికి ముందు ప్రతిరోజు ఒక బేబిల్ స్పూన్ ఆపిల్ సైడర్

మరుసటి రోజుకు అందులో చైతన్యం నింపాలి. దీనికి దిండు మరియు మంచం సౌకర్యవంతంగా ఉంటే ఇవి ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి, ఎందుకంటే అవి వెన్నెముకను సౌకర్యపంతమైన రీతిలో విక్రాంతి తీసుకోవడానికి అనుమతిస్తాయి. వెన్నెముకపై ఒత్తిడిని నిపారించడానికి కడువు ద్వారా కాకుండా పక్కకి తిరిగి నిద్ర పోయేందుకు ప్రయత్నించండి. 4. ఎక్కువ బరువులు ఎత్తాడ్డు..4. ఎక్కువ బరువులు ఎత్తాడ్డు..మిారు ప్రతిరోజూ మిా శరీర బరువులో 25% కంటే ఎక్కువ బరువులు ఎత్తడం మానుకోవాలి ఎందుకంటే ఇది వెన్నెముకకు చాలా ఇబ్బంది కావచ్చు లేదా హార్టియేపెడ్ డిస్క్ కలిగిస్తుంది. ఒకవేళ మిారు ఒక భారీ వస్తువును ఎత్తటోతున్నట్లయితే, నడుము నుండి కాళ్ళ నుండి క్రిందికి వంగి, బరువును నెమ్ముదిగా ఎత్తండి. లేదంటే అనేక వెన్నెముక సమస్యలకు దారితీయవచ్చు కాబట్టి దాన్ని ఎప్పుడూ కుదువులో ఎత్తకండి. ప్రతిరోజూ వ్యాయామంతో.. 5. ప్రతిరోజూ వ్యాయామంతో..మన వెన్నెముకకు వ్యాయామం మర్దతు ఇస్తుంది. దీని వల్ల ఉదర కండరాలు బలంగా ఉంటాయి. వస్తువులను నిలబెట్టడానికి మరియు ఎత్తడానికి మనకు సహాయపడతాయి. వృద్ధాప్యం వరకు మిాకు మర్దతు ఇచ్చే బలమైన కండరాలను



నిర్మించడానికి వంతెన వ్యాయామం మరియు కటి వంపు వంటి రోజువ్యాయామం చేయండి. 6. సరైన బూట్లు వేసుకోండి.. 6. సరైన బూట్లు వేసుకోండి.. వెనైవక యొక్క ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో బూట్లు తక్కువ ప్రామాణ్యత ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. కానీ వెనుక భాగానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి మరియు మంచి సహాయక స్థావరాన్ని అందించడం ద్వారా వెనైముక మరియు శరీరాన్ని సమర్థవంతం చేయడానికి ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గట్టి లేదా అతిగా వదులుగా ఉండే బూట్లు ధరించడం మానుకోండి. మదమల వెనుక నుండి సరిగ్గా సరిపోయే వాటిని ధరించండి.) మొబైల్ వాడటంలో జాగ్రత్త.. 7) మొబైల్ వాడటంలో జాగ్రత్త.. మొబైల్ను మన శరీరంలోని తప్పుడు స్థానాల్లో ఉపయోగించడం అనారోగ్యకరమైన అలవాటు, ఈ రోజుల్లో పెద్ద సంఖ్యలో చాలా మంది యొక్క వెనైముకను ఇది ప్రభావితం చేస్తుంది. చాలా మంది ప్రజలు తమ మొబైల్ను నిరంతరం కొన్ని స్థానాల్లో ఉంచడం వల్ల తీవ్రమైన వెనైముక నొప్పి వస్తుంది. ఆధిక వంపును నిపారించడానికి మింటిన్స్ ను కంటి లేదా శాతీ స్థాయిలో ఉంచండి. ఎల్లప్పుడూ నేరుగా కూర్చుని మొబైల్ వాడండి. 8) రెస్ట్ తీసుకోండి.. ఆ8) రెస్ట్ తీసుకోండి.. ఒకే సిఫిల్ నిరంతరం పనిచేయడం వలన అలసట వస్తుంది. ఇది మన వెన్నప్రాముకు హనికరం. కార్బూలయంలో తరచుగా స్థానాలను మార్చండి, మింటిన్స్ నిరంతరం అనుగుణంగా కార్బూలయ కుర్చీని సర్పుబాటు చేయండి. స్ట్రైన్ వైపు మందుకు సాగకండి. వెనైముకకు కంపర్ట్ గా ఉండేలా పని చేయండి. ప్రతి 20-30 నిమిషాలకు నడవడం మర్చిపోవద్దు. 9. చిరోప్రాక్షర్ తో సంప్రదింపులు.. 9. చిరోప్రాక్షర్ తో సంప్రదింపులు.. మింటిన్స్ ప్రాక్షర్తో రెగ్యులర్ సంప్రదింపులు తప్పనిసరి చేయాలి. ఎందుకంటే మింటిన్స్ వెనైముకను బిలంగా మరియు అరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఉత్తమమైన నిద్ర స్థానాలు మరియు ఇతర సర్పుబాట్లను అర్థం చేసుకోవడానికి ఇది మింటిన్స్ నిపారించడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. సరైన మందులతో పెచ్చరిక సంకేతాలను అర్థం చేసుకోవడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి 10. మంచి ఆహారం తీసుకోండి.. 10. మంచి ఆహారం తీసుకోండి.. మింటిన్స్ వెనైముకను ఆరోగ్యంగా మరియు బిలంగా ఉంచడానికి మింటిన్స్ చేపలు, పాల ఉత్పత్తులు, అవోకాడో మరియు మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్స్ ను చేర్చండి. మింటిన్స్ ఉబకాయం కలిగి ఉంటే, ఎక్కువ బరువు మింటిన్స్ వెనైముక ప్రైమియమ్ తెచ్చి నొప్పిని కలిగించవచ్చు కాబట్టి మింటిన్స్ శరీర కొవ్వును తగ్గించడానికి ప్రార్థనలుచేసాయి 11)

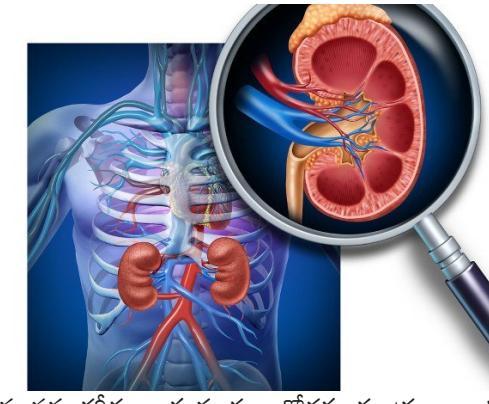
చెదు అలవాట్లను వదిలేయండి.. 11) చెదు అలవాట్లను వదిలేయండి.. ఆరోగ్యకరమైన వెన్నెముకను కాపాడుకోవడానికి, ధూమపానం, మధ్యం సేవించడం మరియు మాదకప్రవ్య దుర్బినియోగం వంటి అన్ని చెదు అలవాట్లను మూనకోండి. ఇవి రోగులోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తాయి. పీటిల్వల్లు ఎముకలు మరియు వెన్నుపాము బలహీనపడతాయి. అలాగే, ఇది అనేక క్షీణించిన వెన్నెముక డిన్స్ వ్యాధులు మరియు ప్రారంభ వెన్నెముక అర్థరైటిన్స్ అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది. ఈ చిట్టాలను పాటించండి. మించి వెన్నెముకను బలపరుచుకోండి.. మించి కలకాలం ఆరోగ్యంగా జీవించండి.



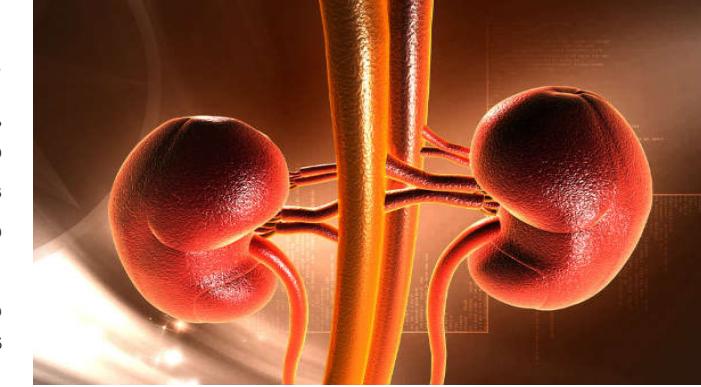
వెనిగర్ ను నీటితో కలిపి సేవిస్తే మాకు కిడ్నీలో రాళ్ళు ఉంటే శరీరంలో చాలా త్వరగా కరిగిపోయేలా చేస్తుంది. వీట్ గ్రాన్ రసం లేదా గోధుమ గడ్డి రసం వీట్ గ్రాన్ రసం లేదా గోధుమ గడ్డి రసం గోధుమలు మనిషి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుటలో గతంలో నుండి తనదైన లక్షణాన్ని కొనసాగిన్న వస్తోంది. దయాబట్టిన్ ఉన్నహారికి గోధుమ పిండి వాడటం వలె గోధుమ గడ్డి మూత్రపిండాల రాళ్ళకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అటువంటి సమస్యకు పిల్ లేదా పొడర్ బదులు గోధుమ గడ్డి రసం తీసుకుంటే, మూత్రంలో రాళ్ళు చాలా త్వరగా కరిగిపోతాయి. గోధుమ గడ్డిలో “యాంటీఆక్సిడెంట్లు” ఉండటం మూత్ర నాళంలో మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు పేరుకుపోవడాన్ని ఘూర్చిగా నిరోధిస్తుంది. చూశారుగా !!! మన ఇంట్లో మనకు అవసరమైన వెంటలే ఏమి వైద్యులు ఉన్నారో. అందుకే పై సూచించిన అపోరపడార్థాలన్నింటినీ తినండి.

కిడ్నీలో రాళ్ళు: వంటగీలిలోని ఈ ప్రదానాలు

ଚାଲୁ କଳିଗୀଂଚାନିକି



మానవ శరీరం ఒక స్వయం చోదక యంత్రం లాంటిది. మానవ నిర్మిత యంత్రం ఎలా వివిధ భాగాల నుండి మిగిలిని అన్ని భాగాలను ఆధారంగా పనిచేస్తుంది. ఈ యంత్రం దాని స్వంత పనులను కలిగి ఉన్నట్టే ఇది ఎముకతో నిండిన మనిషి శరీరంమనే యంత్రాన్ని సమగ్రంగా మరియు విజయవంతంగా ఆపరేట్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. శ్వాస కోసం ఊపిరితిత్తులు, పని కోసం చేతులు, నడక కోసం కాళ్ళు, జా & రథువకశక్తికి కోసం మెదడు, రక్త కదలికకు గుండె, చూడటానికి కళ్ళు మొదలైనవి వాటికి మరిన్ని అవయవాలు తనలో చేర్చుకోబడినవి. మరియు ఆ అవయవాలు ఉండే వరకు వాటి పనిచీరును చక్కగా నిర్వ్హిస్తాయి. ఒక అవయవం తన పనిని తాను చేయడానికి సంకోచించినప్పుడల్లా ప్రభావం మొత్తం శరీరంపై ఉంటుంది. ఈ రోజు మనం మాటల్డబోయెది ఏమిటంటే మూత్రపిండాలు. మూత్రపిండాలు శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవం మరియు మానవ శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన అవయవంగా పిలిచే ఈ కిందిలు శరీరంలోని ముఖ్యంగా రక్తంలోని మలినాలను శుద్ధి చేయడానికి వాటిని బహిర్భూతం చేయడం ద్వారా మొత్తం శరీరాన్ని పుట్టంగా ఉండవడానికి సహాయపడుతుంది. మానవ నిర్మిత యంత్రాలు ఎప్పటికప్పుడు వాటి



ବୟସାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପାଇଁ ଜୀବନରେ ପାଇଁ ପାଇଁ ଜୀବନରେ ପାଇଁ

A surgeon wearing blue scrubs and a surgical mask is holding a 3D anatomical model of a kidney. The kidney is red and orange, showing internal structures like the renal pyramids and renal pelvis. The surgeon is pointing towards the model with their right hand.

కిట్ట రాళ్లు అంటే ఏమిలీ?

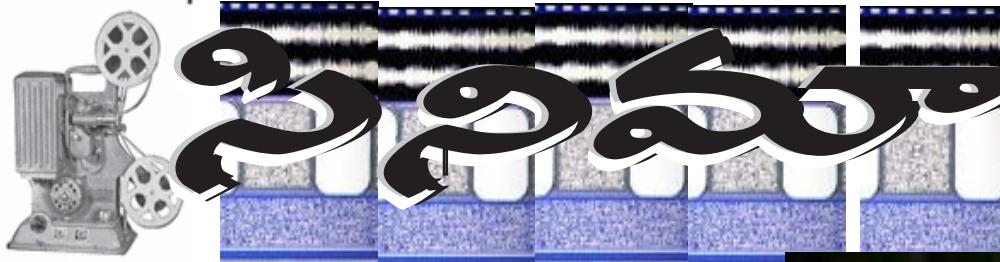
కిడ్నీలో రాళ్ళు , మూత్రపీండాలలో ఏర్పడే ఒక రకమైన కరినమైన పదార్థం . ఇవి బయట నుండి వచ్చి చేరిన పదార్థం కాదు. మన ప్రతి నిత్యం సేవించే లవణాలు మరియు ఖనిజాల యొక్క “కాల్యియం ఆక్సలేట్” అనే పదార్థమే ఇలా ఫున రూపంలోకి మార్చబడతాయి. ఈ ఖనిజ లవణాలు మూత్ర నాళ్లల్లో చేరి మలినాలను మూత్రపీండాల నుండి విడుదల చేయకుండా అడ్డుకుంటాయి. ఇది మన శరీరానికి చాలా బాధను కలిగిస్తుంది మరియు అనారోగ్యాలు మొదలవుతాయి. మూత్రపీండాల్లోని రాళ్ళు మూత్రాశయం గుండా వెళ్ళాలి మరియు బయటక వెళ్ళేటప్పుడు చాలా బాధాకరంగా ఉంటాయి. మూత్రపీండంలో కనిపించే ఈ రకమైన రాళ్ళను వైద్య

భాషప్రతి “కానీ” లేదా “యురోలిథియాసిన్” పిలవబడుతుంది.
 మూత్రపిండంలో రాళ్ళ ఉప్పుత్తికి ప్రధాన కారణం ఏమిటో మిాకు తెలుసా?
 మూత్రపిండంలో రాళ్ళ ఉప్పుత్తికి ప్రధాన కారణం ఏమిటో మిాకు తెలుసా?
 మన శరీరం రక్తం మరియు నీటితో నిండి ఉంటుంది. దెండూ ద్రవ రూపం కాబట్టి మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఉప్పు మరియు ఖనిజాల సమ్మేళనాలు త్వరగా జీర్ణమవుతాయి మరియు మిగిలిన మలినాలు మూత్ర మార్గము గుండా వెళతాయి. అందరిలోనూ ఇదే ప్రక్రియ జరుగుతుంది. మనిషి నీటి తీసుకోవడం తగ్గించినప్పుడు ఉప్పు మరియు ఖనిజాల సమ్మేళనాలు దగ్గరకు వచ్చి కొన్నిసార్లు కలిసి ఉండి మూత్రపిండాలలో (కిట్టీలలో)ఫునరూపంగా ?? ఏర్పడతాయి. వీటిని కిట్టీ స్టోన్స్ అని పిలుస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో చిన్న రాళ్ళు ఎటువంటి లక్ష్మణాలను చూపించకుండా శరీరం నుండి బయటకు వచ్చేస్తాయి. అయితే కొన్నిసార్లు పెడ్డ రాళ్ళు మూత్రపిండాలను వడలకుండా

బాధాకరంగా ఉంటాయి.
కాబట్టి మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళకు ఎలాంటి చికిత్స ఇస్తారు?
కాబట్టి మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళకు ఎలాంటి చికిత్స ఇస్తారు?
మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఉన్నాయని మిాకు తెలిసిన వెంటనే ఒకడ్సారిగా గుండె జల్లు మంటది. ఎందుకంటే మిారు ఎప్పుడూ విననటువంటి ఒక భయంకరమైన విషయం కాబట్టి. కానీ భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. మనిషి ఎంత ఛైర్యంగా అంటాడో అంతే వీలైనంత తురగా సమస్యను నయం చేసుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతు? న్నారు. మొదట ఈ విషయం గురించి వైద్యులు మిాతో చెప్పినప్పుడు భయపడకూడదు. ముఖ్యంగా నేటి ఆధునిక యుగంలో చికిత్సకు కొరతేమంది? మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళను సులభంగా కరిగించే ద్రవరూపంలోని మందులు ఇప్పటికే కసుగొనబడ్డాయి. ఈ విషయంలో హోమియోపథి నివారణలు కూడా బాగా పనిచేస్తాయి. మిారు ఆహారం మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్య ఏర్పడకుండా నిరోధించవచ్చు.

మిారు ప్రతి రోజూ తాగే నీరు మిా మూత్రపీండాల(కిట్టీలు)అరోగ్యాన్నికాపాదుతుంది..
 మిారు ప్రతి రోజూ తాగే నీరు మిా మూత్రపీండాల(కిట్టీలు)అరోగ్యాన్నికాపాదుతుంది..
 మనిషి జీవితానికి అవసరమైన పదార్థాలలో నీరు ఒకటి
 మరియు అందరికీ సులభంగా లభిస్తుంది. అందుకే మనిషి
 ఎంత ఎక్కువ నీరు సేవిస్తే అంత మంచిది. శరీరం లోపలి
 జీర్ణక్రియ సరిగా పనిచేస్తుంది మరియు మన ఆహారంలో
 తీసుకునే విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్లు మరియు
 కార్బోఫైఐడ్స్‌ట్లు మన శరీరం సరిగ్గా ఉపయోగించుకుంటాయి.
 12 గ్లాసుల నీరు తీసుకోవడం అరోగ్యానికి ఉత్తమ పరిష్కారం.
 నీరు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల మన మూత్రానాళాల్లో ఉన్న
 అతి చిన్న రాళ్ళను విజవయంతంగా బయటకు
 విసర్జించవటదేలా చేస్తుంది.
 నిమురసం లేదా లెమున్ జూన్ మిా మూత్రపీండాల





కేన్సు లార్ ఎస్టేంబుర్ ఎప్టిక్ బుక్!



జండియన్ మైధాలజీకి ఆధునిక టెక్నాలజీ కలగలిపి రూపొందుతున్న భారీ సినిమాగా విశ్వంభర ఇప్పటికే ఆసక్తి రేపుతోంది. మెగాస్టర్ చిరంజీవి ప్రధాన పొత్తలో నబీస్తున్న ఈ సోషియో ఫాంటసీ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ స్కాయల్ కూడా దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. తాజాగా కేన్స్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ వేదికగా ఈ చిత్రాన్ని ప్రత్యేకంగా ప్రమాట్ చేయడం మెగా ఫ్యాన్స్కి దబుల్ ట్రీటగా మారింది. ఈ ఇంటర్వెప్షనల్ స్టేట్లో ‘విశ్వంభర’ ప్రాజెక్ట్‌పై ప్రత్యేకం ప్రెజెంటేషన్ ఇస్తూ, నిరాత విక్రమ రెడ్డి ఓ ఎపిక్ బుక్సును అవిష్కరించారు. ఇందులో సినిమా ధీమ్, దాని వెనక ఫిలానఫీ, ఇండియన్ మైధాలజీ

எலிமென்டு, அலாக் விஜயர் ஸேகரனல், ஆற்க வர்க்கல் பிரஸ்தாவிச்சபாடைய. ஸிநிமானு பிரேசெங்ட் சேநே வி஧ானம் ஸ்ரீலீல் அடியேந்தி குடா ஆகரத்தீயங்கா கூட்டேலா பகு பிரஸ்தாக்கதீ முமாங்குக்குநுட்டு அயுன தேவிபாரு. கா லீக் பிரஸ்துதம் “விஶ்வங்஭ர புந்தகம் லோபல ஏமுங்கி?” அனே குரையாஸிட்டிக் காரணமாவுதீங்கி. கா நங்கராபுரம் மாவீ எதை அங்காலபை காடா நமாசாரம் வெல்லடியாரு. பிரமுஷ சோலிபுந்த வீவாக்கெங்கி ஸ்ரீடியால நமாகாரம் பிரஸ்துதம் போஸ்ட் பிராடக்கந் வந்து ஦ாடாபுரா 90 ஶாத்த வாரத்யாய்யனி விக்ரம் செப்பாரு. ஸிநிமா மேதுதம் பிராமாஜிகங்கா ராப்பாங்கியாங்குதீ பிரஸ்துதம் கூட்டு நாட்டு நாட்டு ஸிநிமா கூட்டு ஸ்ரீயகி தீஸுக்கீ அவகாசம் கூடநா டாக் டோலிபுந்தீ விவிபிஸ்தீங்கி. கீர்வாடி நங்கிதம் கா ஸிநிமாகி மரீ பூதைக். ஜப்பாக்கீ விடுதலை ராமா ராமா ஸாங்க முழுஜிக்கர் ஹீட்டா நிலிசியா. சித்துங்கீ திழுக் காநாயகா அதிகா ரங்காந்தி கீலக பாத்தீ நடிஸ்துநாரு. கா ஸிநிமா விடுதல தேடியை அநிகாரிக பிரகடன தூர்தீநே வெலுவடநுங்கி. போஸ்ட்டல் நுங்கி தீஜக், லீக் ரிலீஜ் வரகு பிரதி அவ்வீட்டு வேர்க்கு ரேங்க்கீ சரங்கியாங்கமுவுதுங்கா. ஜக ரிலீஜ் பிரேவாஷன்ஸ் எலா கூடந்தோ அநு கூத்துந்துதீ சௌந்தி வெருமானாநாரு. வகீல் பிரஸ்துதம் ராப்பாங்குதனா கா பாங்கு விடுதல அநந்தரா வெனுக ஜவ கிரியேஷன்ஸ் ஭ாரி ப்ளாந் தீ ஸாகுதீங்கி. பிரதீக்கங்கா ராப்பிக்கீ கோங்கீ 70 கோட்டு வரகு அருபு சேந்துநுட்டு நமாசாரம். ஸிநிமாகு நங்காங்கிசிவ முரினி ஆஸ்தீந்த தூர்தீநே ராமாநாய. ஜக ஸிநிமா விடுதல அநந்தரா எலாங்கி ஸநேஷன் கிரியேட் சேநுங்கீ சுநாவி.

ପାର୍ଟ୍ ୨ : ଯକ୍ଷମାତ୍ରା କିମ୍ବା କିମ୍ବା.. ?

బాలీవుడలో అత్యంత భారీగా రూపాందుతోను పై యూనివర్స్ సిరోఫ్స్ ఎస్టీఆర్ కాంబినేషన్, అగ్ర నిర్మాణ సంస్థ యష్టురాజ్ ఫిలింస్ ఆసక్తి నెలకొంది. కానీ తాజాగా విదుదలైన టీజర్ మాత్రం అంద విజపల్న, దైలాగ్ డెవిపరీపై సోఫ్ట్ మిడియాలో భారీగా నెగటివ్ బజ్ మాత్రం టావ్ గేర్లో ఉంది. “100 డేస్ టు కూలి” వీడియో సినిమాకు పెద్దగా పాజిలీవ్ బజ్ తీసుకొచ్చాయి. అలాగే నాగార్జున క్రీజ్ తో కూడా ప్రైవ్ గట్టిగానే ఎక్కించారు. ముఖ్యంగా తమిళంతో పాటు తెలుగులోనూ కూలి ప్రమోషన్ స్టీడ్ పెరిగిపోతుండటం గమనార్థం. ఒక వేళ జలాగే కొనసాగితే కూలి తెలుగు బాక్సోఫ్స్ నే వద్ద హార్ 2 ని దాటేస్తుందనే మాట వినిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది.. హార్ 2 కు తెలుగు మార్కెట్లో ప్రైవ్ లోపిస్తున్న విషయం. హృతిక్ నేమ్కి ఉత్తరాదిలో మార్కెట్ ఉన్నాసాతలో మాత్రం ఎస్టీఆర్ మిదే పూర్తి భారం పడింది. కాబట్టి ఈ నెగటివ్ ట్రైండ్సు తిరగవుయ్యాలంటే ఇక నుండి ఎస్టీఆర్ స్వయంగా ప్రమోషన్ బాధ్యతలు చేపట్టాలిన అవసరం ఉంది. కేన్సీ ఫెస్టివల్లో జాన్సీ సంతోషం, దుఃఖం టీజర్ విఫలమైన నేపథ్యంలో త్రిలర్టో పెద్ద ఎఫెష్ట్ తీసుకురావడమే ఒక్కటే మార్గం. ఆపై మిదియా ఇంటర్ఫెన్స్, ఈవెంట్స్, సోఫ్ట్ మిదియా అప్పేడ్స్.. అన్ని దశల్లోనూ ఎస్టీఆర్ ప్రమోషన్ లో ముందుండాకి సినిమాను చూడటం, ఆ స్టాయలో తన పాతకు ప్రాముఖ్యత రావాలు ఇప్పుడు ప్రమోషన్ వైపు మరింత శ్రద్ధ అవసరమని చెబుతోంది. అవసరం తప్పనిసరి. సాధారణంగా ఈ స్టాయలో పాన్ ఇండియా హార్ 2 టీజర్ మాత్రం అక్కడై తడబింది. ఇది తేలికగా తీసుకునే ప్రాటబీతో ప్రమోషన్ ప్రాటబీ రూపాందించాలి. లేదంటే కూలి ము ఇప్పుడు ఎస్టీఆర్ మిదే ఆదారపడి ఉంది.



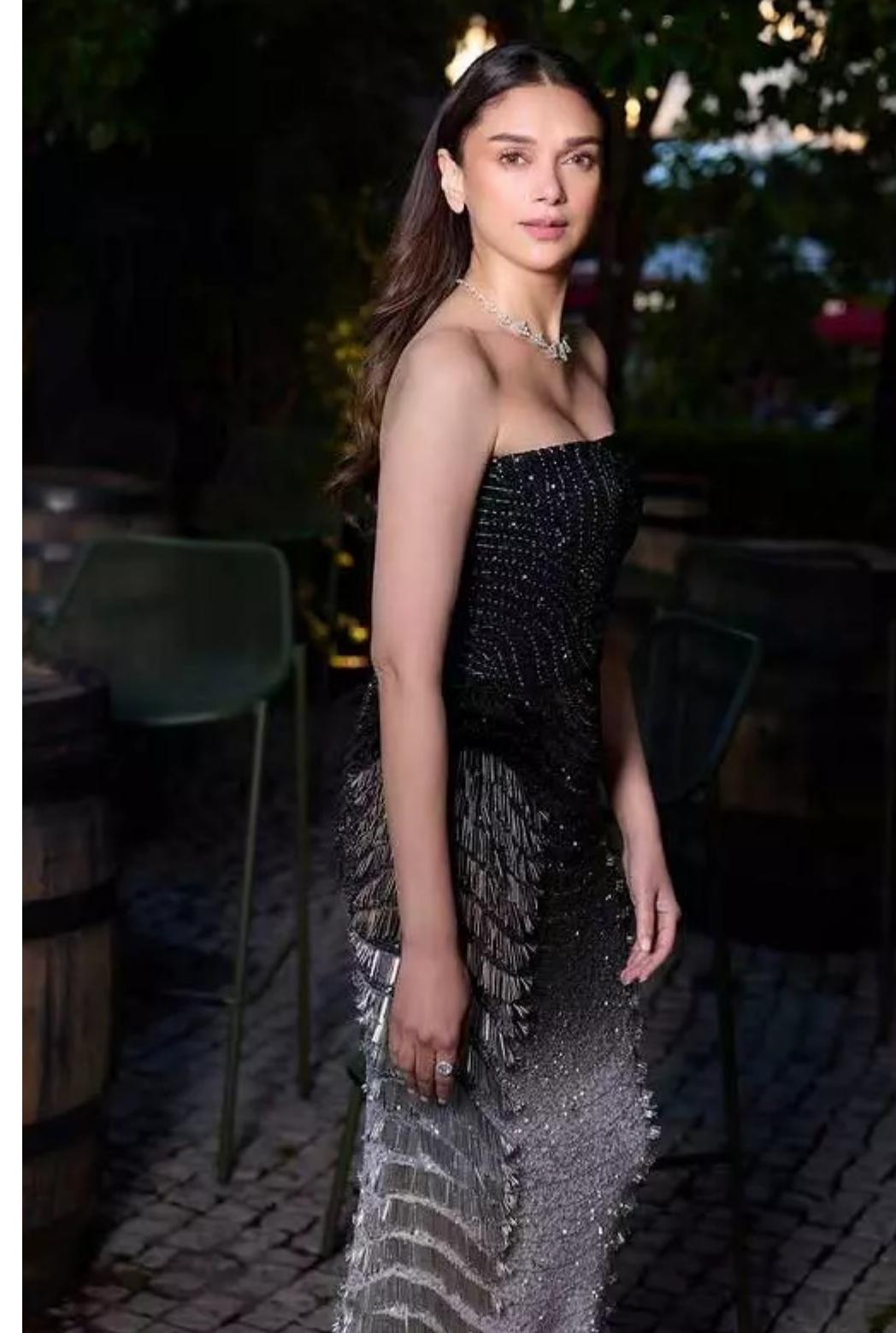
జంగ్ గ్రోసరీలు లిమిటెడ్... మొత్తం మార్కెట్!

ఆషిలోక సుందరి శ్రీదేవి నట వారసురాలిగా జాన్స్ కప్పార్ బాలీవుడ్లో ఎంత్రీ ఇచ్చింది. ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి చాలా కాలం అయినా హిందీలో స్నాన్ హిట్ పడలేదు. తెలుగులో దేవర సినిమాతో ఎంత్రీ ఇచ్చి పర్మాలేదు అనిపించుకుంది. అయితే జాన్స్ కప్పార్ కేవలం వారసత్వం వల్ల, అందాల ఆరబోత వల్ల మాత్రమే కెరీర్లో కొనసాగుతుందని, నటన ప్రతిభ చూపించడంలో జాన్స్ కప్పార్ ప్రతి సినిమాతోనూ విఫలం అయిందని విమర్శిస్తున్న వారు చాలా మంది ఉన్నారు. జాన్స్ కప్పార్ నటన విషయంలో కెరీర్ ఆరంభం నుంచి విమర్శలు ఎదుర్కొంటుంది. కేవలం గ్లామర్ షో కారణంగా ఆఫర్లు సొంతం చేసుకుంటుంది అంటూ విమర్శిస్తూ వస్తున్నారు. తాజాగా జాన్స్ కప్పార్ ‘షోమ్ బౌండ్’ సినిమాలో నటించింది. ఇషోమ్ ఇట్టర్ ప్రథాన పెత్రలో నటించిన ఈ సినిమాలో జాన్స్ కప్పార్ హీరోయిన్గా నటించింది. వీరిద్దరు గతంలో ధడక్ సినిమాలో నటించాడు. ఆ సినిమా కమర్చియల్గా నిరాశ పరచినా కూడా ఇద్దరికీ

మంచి గుర్తింపును తెచ్చి పెట్టింది. మళ్ళీ ఇన్నాళ్ళ తర్వాత వీరి కాంబోలో సినిమా అనగానే అంచనాలు, ఆసక్తి పెరిగింది. అంచనాలు, ఆసక్తికి తగ్గట్టుగానే సినిమా ఉంటుందని మేకర్స్ మొదటి నుంచి చెబుతూ వస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లో ప్రదర్శించగా స్టోండింగ్ ఒచ్చేషన్ దక్కింది. విమర్శకులు ప్రశంసలు దక్కించుకున్న ఈ సినిమా కమర్చియల్గా విజయాన్ని సొంతం చేసుకోవడం భాయం అనే నమ్మకంతో మేకర్స్ ఉన్నారు. సినిమా ప్రమాణస్తో భాగంగా దర్శకుడు నీరజ్ మాట్లాడుతూ... ఇప్పటి పరకు జాన్స్ కప్పార్ ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొంది. అయితే ఈ సినిమా విడుదల అయ్యాక ఆమెను విమర్శించిన వారే ప్రశంసిస్తారు. సినిమా కోసం జాన్స్ కప్పార్ పడ్డ కష్టం అంతా ఇంతా కాదు. ఆమె నటను ఉద్దేశించి గతంలో విమర్శించిన వారు ఈ సినిమాను చూసిన తర్వాత కచ్చితంగా షాక్



ప్రాంతానికి చెందిన కథ ఇది. ఆ ప్రాంతంకు చెందిన ఇద్దరు స్నేహితులు గుర్తింపు, గౌరవం దక్కించుకోవడం కోసం పోలీసు ఉద్యోగాన్ని సంపాదించాలని నిర్ణయించుకుంటారు. అందుకోసం వారు ఏం చేస్తారు, ఆ క్రమంలో ఇద్దరు ఎదురొప్పు మానసిక, శారీరక సంఘర్షణ ఏంటి అనేది ఈ సినిమాలో చూపించారు. జాన్స్ కప్పార్తో పొటు ఇషన్ భృత్యు సైతం అధ్యాత్మమైన ఎమోషన్సు కనబర్చి ప్రేక్షకులను సర్టిఫై చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ చెబుతున్నారు.



ರೀಂಡೆಶ್ವ ದಾಕಾ ಭಾಗ್ಯ ಶ್ರೀ ಬಿಜೆ ಬಿಜೆ..!



వి ముహూర్తాన తెలుగు తెరకు పరిచయం అవ్యాలని అనుకుందో కానీ ఇప్పుడు ఆమె నెక్క స్టోర్ హీరోయిన్ గా అవతరించబోతుంది. వరుస స్టోర్ ఛాన్స్ లు ఆమెకు వస్తున్నాయి. ఇంతకీ ఎవరా లక్కు హీరోయిన్ అని అనుకుంటున్నారు కదా ఇంకెపరు ఆమె మన భాగ్యం అదే అంది భాగ్య శీ బోర్డ్. బాధీవుడ్ లో ఒక సినిమా చేసిన ఆమె మన డైరెక్టర్ హారీష్ శంకర్ దృష్టిలో పడింది. ఆయన సినిమాల్లో హీరోయిన్ కి మంచి క్రేజ్ ఉంటుంది. అంతేకాదు హారీష్ శంకర్ హిట్ ఇచ్చిన హీరోయిన్ కెరీర్ టుప్ రేంజ్ కి వెళ్తుంది. శృతి హసన్, పూజా హెగ్గె లాంటి హీరోయిన్ కి మొదటి బ్రేక్ ఇచ్చిన డైరెక్టర్ ఆయనే. భాగ్య శీ ని కూడా మిస్టర్ బిప్పన్ సినిమాతో పరిచయం చేసిన హారీష్ శంకర్ ఆమె లోని గ్లామర్ యాంగిల్ తో ఆడియిన్ ని ఖిదా చేశాడు. ఐతే మిస్టర్ బిప్పన్ సినిమా కమార్సియల్ గా వర్క్ అప్టు కాలేదు. అయినా సరే భాగ్య శీకి వరుస అవకాశాలు వచ్చాయి. ప్రస్తుతం అమ్మడు మూడు ల్రేజీ సినిమాలతో బిజీగా ఉంది. అందులో ఒకటి విజయ్ దేవరకొండ కింగ్ఫమ్ కాగా మరోటి ఎనిటిటిక్ స్టోర్ రామ్ తో చేస్తున్న ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా ఉంది. ఈ రెండిటిలో పాటు దుల్కర్ సల్వ్ రానా నటిస్తున్న కాంత సినిమా కూడా తెలుగు, తమిళ భాషల్లో బైలింగ్వల్ మూవీగా వస్తుంది. ఈ 3 సినిమాలతో భాగ్య శీ ఆడియిన్ కు మరింత దగ్గర కానుంది. ఐతే ఈమధ్య ఒక సినిమా కోసం భాగ్య శీని దర్జక నిర్మాతలు కలిస్తే మరో ఆరు నెలల దాకా ఏమి చెప్పలేనని అన్నదట. ఆల్రెడీ అమ్మడికి మరో రెండు సినిమాలు లైన్ లో ఉన్నాయి. సో హిట్ లేకపోయినా సస్కెన్ భాతా తెరవకపోయినా కూడా భాగ్య శీ డిమాండ్ అలా ఉంది. భాగ్య శీ మూమెంట్ చూస్తుంటే తప్పకుండా టాలీవుడ్ లో టుప్ హీరోయిన్ గా మారే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. స్టోర్ మెటీరియల్ అయిన ఈ అమ్మడిని మన మేకర్ ఏమేరకు ఆమె టులెంట్ వాడుకుంటారన్నది చూడాలి. రాబోతున్న మూడు ఒక్కటి హిట్లు పడినా కూడా భాగ్య శీని ఆపడం ఎవరి వల్ల కాదని చెప్పాచ్చు.

వెయ్యి కాఁట్ల స్వామ్మి.. పొరఁయిన్ కు రెండు లక్ష్లు?

తమిళనాడు రాష్ట్రంలో టూస్ట్‌స్క్రీన్ (ఎంబంఅ) వ్యవస్థలో చోటుచేసుకున్న భారా లిక్కర్ కుంభకోణం ఇప్పుడు తమిళ పరిశ్రమను కదలిస్తోంది. దాదాపు 1000 కోట్ల ఈ కుంభకోణం వెలుగులోకి రావడంతో ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (జా) అధికారులు నిర్వహించిన దాడుల్లో కొన్ని సంచలన విషయాలు బయటపడినట్లు సమాచారం. ఇందుల్లో కొంతమంది ప్రముఖుల పేర్లు చర్చకు రావడం, తద్వారా నటి కయాదు లోహార్ పేరు కూడా మిాడియాలో ప్రస్తావించబడడం ఇప్పుడు హోట్ టూపిక్ అయింది. తాజాగా చెస్టేలో జరిగిన ఈట్ దాడుల్లో పలువురు కీలక వ్యక్తులను విచారించగా, వారిలో కొందరు సినీ రంగానికి సంబంధాలున్నట్లుగా పేర్కొన్నారని సమాచారం. ముఖ్యంగా కయాదు లోహార్ అనే యువ నటి టూస్ట్‌స్క్రీన్ లిక్కర్ డిలింగ్‌కు సంబంధించి ప్రోప్లైల్ పార్ట్లో పాల్సొన్నారని, అందుకు రూ.35 లక్షలు చెల్లించారని ఆరోపణలు వెలువడుతున్నాయి.