



మహా కథనాల
కేసం
యాముఖులో
ప్రసారమవతున్న
మీ
SREECHAKRA
NewsTV న
వీట్టించవచ్చు
ప్లైజ్ నబ్బెజ్, లైట్.

సంపటి 10 | సంచిక 176 | కర్మాలు | బుధవారం జూలై 23 2025

<https://www.sreechakranews.com>

శ్రీచక్ర

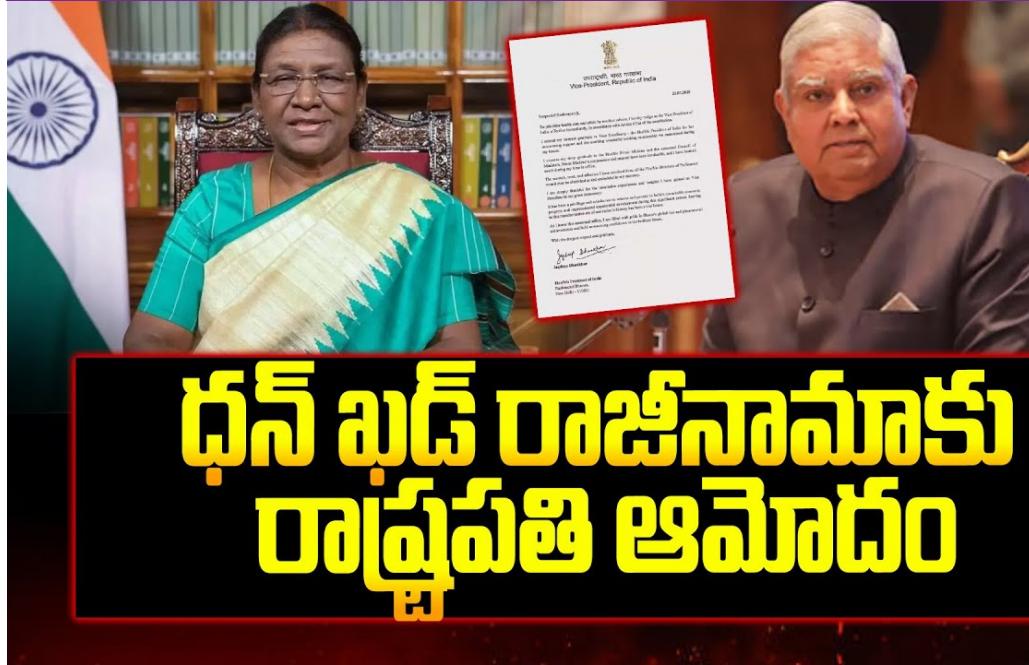
SREECHAKRA TELUGU DAILY

శ్రీచక్ర న్యూస్

అంద్రప్రదేశ్-తెలంగాం రంగు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని
అన్న ద్వారా, ఉచ్చాలు, మండలాల్లో శ్రీచక్ర న్యూస్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపనీలో
SREECHAKRA NewsTV లో జూలై సేప్టెంబర్ లో కెరంగు కావలసిని.
జూలై గురువు ఈ వీట్టించవచ్చుని సంస్కరించాలను.
మీ..
డాక్టర్ వెంకటరావు భద్రాద్రి, మేనెంజర్ డైరెక్టర్
9848334101
8333000509

పేజీలు : 08 | పెట్రు. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi



ధన్ బుడ్ రాజీనామాకు రాష్ట్రవతి ఆమోదం

న్యూఫ్లీజీల్, జూలై 22(శ్రీచక్ర) : ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి జగదీప్ ధన్సాహ్ రాజీనామా సమమ్మించగా.. మంగళవారం రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద దానికి అమోదం తెలి పారు. ఈ సమాచారాన్ని రాష్ట్రపతి కార్యాలయం హోమంపంతిప్ప శాఖకు తెలియుచేసింది. అలాగే దీనికి సంబంధించి త్వరలో నోటిఫిచేషన్ జారీ కాసంది. అనారోగ్య కారణాలతో ధన్సాహ్ రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా ప్రకటించారు. అయితే అయిన రాజీనామాకు ఎలాంటి అనుమానాలు ప్రభుత్వం ప్రక్కన ప్పక్కం కాలేదు. సంక్రమించారు. అయిన రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు - ప్పర్మాకల సమావేశం తొలిఱోజున కార్యాలయాలను సజ్ఞావుగా నిర్మించిన ధన్సాహ్. రాత్రి కల్ప అనుమానాము లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రోషించి మర్యాద ప్పంచారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల తాను పదవి సుంచి వైపులాగుటున్నట్లు - అందులో ప్పోర్సున్నారు. వైపులు సాధనల మేరకు అరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తూ. రాజ్యాంగంలోని ఆర్డిక్రిట 67(ఎ)కు అనుగుణంగా నేను ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నాటూగా అందులో నోటిఫిచేషన్ కృత జ్ఞాతలు నిర్మించారు. ఈ పదవాన్ని కూడా త్వరలోనే అమలు చేయాలని చేయాలని కోరుకుంటున్నానని ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యానించారు. ఉప రాష్ట్రపతి పదవితో సహ విధి హోదాల్లో ధన్సాహ్ దేశానికి సేవలు అందించారని అన్నారు. రాజ్యప్రభుత్వం ప్పార్టీ ప్పార్టీమంటు -

సంపాదకీయం

ಅಮೆರಿಕಾನ್ ಗರ್ವಭಂಗಂ

మూడేళ్ళ క్రితం ఉక్కెల్నటో యుద్ధం ప్రారంభించిన రఘ్యా.. ఆ దేశంతో కయ్యం పెంచుకుంటూ పోతూందే తప్ప ఎక్కుడా వెనక్కి తగ్గడం లేదు. ఈ సందర్భంలో ప్రపంచ దేశాల మధ్య అన్ని యుద్ధాలను తానే ఆపాననే క్రమలో ఉన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్ట్ ట్రంప్.. రఘ్యా, ఉక్కెల్నటో మధ్య యుద్ధాన్ని అపుతానని బీరాలు పలికారు. నార్ట్ అట్లాంటిక్ ట్రైటీ ఆర్నేజేషన్ (నాటో) సదస్యులు సందర్భంగా ఉక్కెల్నటో యుద్ధాన్ని ఆపాలని రఘ్యా అధ్యక్షుడు వాదిమిర్ పుతిన్ ను ఫోన్‌లైన్లో కోరారు. కానీ, రఘ్యా అధ్యక్షుడు ఎక్కుడా ట్రంప్ మాట పట్టించుకున్నట్లు కనిపించలేదు. దీంతో చిరుత్తుకొచ్చిన ట్రంప్ రఘ్యాతో వ్యాపారం చేసే దేశాలపై 500 శాతం సుంకాలు విధిస్తానని పోచ్చరికలకు దిగారు. ఉక్కెల్నటో యుద్ధం ఆపకుంటే పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉంటాయని కూడా పేర్కొన్నారు. ఈ పోచ్చరికలు పరోక్షంగా భారత్తును కూడా తాకాయి. ఇక్కడ విచిత్రమేమిటంటే.. ఎలాంటి అంతర్జాతీయ అధికారిక ఆర్థతలు లేని నాటో సెక్రటరీ జనరల్ మార్క్ రుట్టే రఘ్యాతో వ్యాపారం చేసే దేశాలపై సుంకాలు విధిస్తామని బెదిరింపులకు పాల్పడటం చర్చనీయాంశమైంది. నాటో పోచ్చరికలపై భారత్ కూడా దీటుగానే స్పందించింది. భారత ప్రభుత్వం తీసుకునే నిర్దయాలు ప్రజాప్రయోజన కోణంలోనే ఉంటాయని, సుస్థిరమైన ఇంధన భద్రతకు ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యమిస్టోందని తాజాగా భారత విదేశాంగ ప్రతినిధి రక్షించి జైస్పాల్ స్పష్టం చేశారు. మార్కెట్లో తక్కువ ధరకు చమురు లభించే దేశంలో కొనుగోలు చేయడం సర్వసాధారణమని, యుద్ధంతో వాణిజ్య అంశాన్ని ముడిపెట్టడం తగదని నూచించారు. వాణిజ్య సమస్యలను పరిష్కరించే అధికారం కేవలం వరల్డ్ ట్రేడ్ ఆర్నేజేషన్ (డబ్బ్లూటీఎస్)కు మాత్రమే ఉండని, ఉత్తర అట్లాంటిక్ ఖండంలోని కొన్ని దేశాల సైనిక కూటమి నాటోకు వాణిజ్య ఒప్పండాల్లో ఎలాంటి ప్రమేయం, హక్కులు ఉండవని తేల్చి చెప్పారు. వేల సంవత్సరాల చరిత్రలో ఏ దేశం మిాదా దండయాత్రకు దిగిన దేశంగా భారత్తుకు గుర్తింపు వుంది. భారత్ ఎప్పుడూ శాంతిపూర్వక వాతావరణంలోనే సమస్యలను పరిష్కరించుకునేందుకు ఆసక్తి చూపుతుంది. అది వాస్తవం. భారత ప్రధాని మోదీ గతేడాది అగ్స్టులో నాటీ అమెరికా అధ్యక్షుడు బైడ్సన్ టో ఫోన్లో సంభాషిస్తూ రఘ్యా, ఉక్కెల్నటో మధ్య శాంతినెలకొనేలా చౌరప తీసుకోవాలని కోరారు. ఉక్కెల్నటో రఘ్యా యుద్ధం విషయంలో నాటో వంటి సైనిక కూటమి సుంచి శాంతి సూచనలు వినాల్సిన అవసరం లేదని భారత విదేశాంగశాఖ పరోక్షంగా పోచ్చరికలు జారీ చేసింది. పునః వినియోగ ఇంధన వసరుల ఇంధన రంగంలో స్వయం సమృద్ధి అత్యనిర్భర దిశగా వెళ్లున్న భారత్, రఘ్యా, అమెరికా మొదలు పశ్చిమాసియా, ఆఫ్రికా దాకా వేర్వేరు ఖండాల్లోని దేశాల నుంచి ముడిపచురు, సహజ వాయువులను దిగుపుతి చేసుకుంటోంది. భారత ఇంధన భద్రత విషయంలో వేలుపెట్టే అధికారం ఏ దేశానికి లేదు. అలాంపుడు నాటోకు అ అధికారం ఎక్కడిదని పలుదేశాలు విస్తృయం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఒకవేళ భారత్ నాటో పోచ్చరికలను సీరియస్‌గా తీసుకుంటే, నాటో సభ్య దేశాలతో, ముఖ్యంగా అమెరికా దౌత్య బంధానికి స్వల్ప బీటలు పదే అపాకశమంది. చైనా, భారత్ సారథ్యంలో పటిష్టమవుతున్న ‘బ్రిక్స్’ కూటమి ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ మారకమైన డాలర్ ఆధిపత్యానికి గండికొట్టి ప్రత్యామ్నాయ కరెన్సీని ముందుకు తీసుకొస్తుందనే భయం అమెరికాను వెంటాడుతున్నది. అందుకే అమెరికా కనుసుల్లో ఉండే నాటో లాంటి సైనిక కూటమితో పరోక్ష పోచ్చరికలు చేస్తోందని సంకేతాలున్నాయి. యుద్ధానికి వాణిజ్యంతో ముడిపెట్టడం సరికాదని, అంతర్జాతీయ వాణిజ్య విభేదాలను పరిష్కరించేందుకు వరల్డ్ ట్రేడ్ ఆర్నేజేషన్ (డబ్బ్లూటీఎస్) ఉండనే ఉంది. మరి డబ్బ్లూటీఎస్ విధుల్లోకి నాటో ఎందుకు తలదూర్ఘతోందన్న విమర్శలు అన్ని వైపుల నుంచి మొదలుయ్యాయి. అమెరికా స్వప్రయోజనాలు కాపాడే డమ్మా వాణిజ్య విభాగం స్థాయికి నాటో పడిపోయిందని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. క్ష్య దేశాలపై అదనపు నుంకాలు విధిస్తామంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్ట్ ట్రంప్ చేసిన పోచ్చరికలపై బ్రెజిల్ అధ్యక్షుడు లూయిజ్ ఇసాసియో లూలా దా సిల్వో తీవ్రంగా స్పందించారు. ప్రపంచానికి ఒక చక్రవర్తి అవసరం లేదని, పరిస్థితులు హర్టిగా మారిపోయాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రియో డి జెన్రోలో సోమవారం ముగిసిన ‘బ్రిక్స్’ శిఖరాగ్ర సదస్య అనంతరం లూలా మిాదియాతో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను కొత్త వద్దతిలో తీర్చిదిద్దేందుకు బ్రిక్స్ దేశాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయని, అందుకే కొండరికి ఇది ఇఖ్వాందికరంగా మారిందని ఆయన అన్నారు. అంతర్జాతీయ వాణిజ్యం సంబంధాలు హర్టిగా డాలర్పై ఆధారపడకుండా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు కనుగొనాల్సిన అవసరం ఉండని లూలా నొక్కిచెప్పారు. ఇది క్రమంగా జరగాల్సిన ప్రక్రియ అని, ఇందుకోసం నభ్య దేశాల సెంటర్లో బ్యాంకులు కలిసి పనిచేయాలని నూచించారు. గతంలోనే పోచ్చరించారు. తాజాగా ఆయన 14 దేశాలపై అధిక సుంకాలను విధించి వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరచేపారు. అయితే, బ్రిక్స్ దేశాలపై వెంటనే సుంకాలు విధించే అలోచన లేదని, కానీ అమెరికా వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడితే మాత్రం కలినంగా వ్యవహారిస్తామని యూఎస్ వర్గాలు తెలివినట్లు రాయిటర్స్ పేర్కొంది. మరోషైపు, ట్రంప్ పై పోచ్చరికలపై ఇతర బ్రిక్స్ దేశాలన చైనా, రఘ్యా, దక్కిణాప్రాకా అచిత్తాచి స్పందించాయి.

ఘనంగా డిర్శన్స్ వేడుకలు...

దివ్యాంగులకు అండదండలు అంధించడమే మా ఛ్యేయం
డికుఎఫ్ రాష్ట్ర గౌరవాధ్యక్షులు మల్లేలప్రైస్ రాజు,
సెక్రెట్ సంస్ డెరెక్టర్ తిప్పన్న

కర్కన్నలు, జూలై 22 (తీవ్రక్త): కర్కన్నలు పట్టణంలో శ్రీ వెంకటేశ్వర కళ్యాణ మండపంలో మంగళవారం డికశఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చి సి నాగరాజు ఆధ్యర్థంలో జరిగిన రాష్ట్ర “దివ్యాంగుల సాధికారత ఫోరం” (డికశఎఫ్) ఆవిర్భావ దినోత్సవ సభకు ముఖ్య అతిధిలుగా డికశఎఫ్ రాష్ట్ర గౌరవాధ్యక్షులు మల్లేలల్లెడ్ రాజు, సెక్రెట్ సంస్థ ప్రైవేట్ కోర్టులు, జిల్లా ప్రెస్ ఎవిడెంట్స్ అధ్యక్షులు ఈ నాగరాజు గౌడ్, దివ్యాంగుల ఎంప్లోయిస్ యూనియన్ సెక్రెటరీ క్రిష్ణరు, టీడిపి దివ్యాంగుల విభాగం సెక్రెటరీ నీలా జోసీబాబు తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో పొల్గాన్న వక్తలు మాట్లాడుతూ దివ్యాంగుల సాధికారిక కోసం వారి యొక్క జీవిత వెలుగుల కోసం ఎప్పుడూ వెన్నుంటి ఉంటామని తగిన సహాయ, సహకారాలు అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా ఈ కార్యక్రమంలో డికశఎఫ్ అధ్యక్షులు చి సి నాగరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎం. శివశంకర్, కె తిరుప్పున్న, ఉపాధ్యక్షులు కమతం వెంకటేశ్వర్, కోశాధికారి



కళిపశ్యయ్, నలవాడాయలు రామారజనయిలు మాట్లాడుతున్న కచ్చితంగా ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2016-వికలాంగుల హక్కుల చట్టాన్ని అమలు చేయవలసిన ఆవశ్యకత ఎంతో ఉందని, 2016 చట్టాన్ని అమలు చేసినప్పుడే మా జీవితాలు వికసిస్తాయి పేరొన్నారు అలాగే మా దివ్యాంగులకు సంబంధించిన సామాజిక హక్కుల కోసం చట్టాల కోసం రాయతీ రిజర్వేషన్ల కోసం ఎప్పుడూ పోరాదుతూనే ఉంటుందని ఆటు ప్రభుత్వం, ప్రజాప్రతినిధులకి ఇటు దివ్యాంగులకు ఓ వారథిలా నిలుస్తుందని, రాబోయే రోజుల్లు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామస్థాయి దగ్గర నుంచి మండల స్థాం వరకు డికటివ్ ను బలపరుస్తున్నట్లు పేరొన్నారు. ఈ కార్బూక్షమంల్ ఉమ్మడి కర్మాలు జిల్లాలోని వివిధ మండలాల డికటివ్ కార్యవాయలు, కార్బూక్రలు పెద్ద ఎత్తున పాలొన్నారు.

ముహింతలు, ఆడపిల్లల భద్రత కారకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పని చేస్తేంద

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహికా భద్రతకు అనేక చట్టాలు రూపొందించడం జరిగించి అంద్రప్రదేశ్ మహికా కమిషన్ చౌర్ పర్సన్ డా. రాయపాటి సైలజ



కర్కన్నలు, జూలై 22 (తీవ్రత): మహిళల భద్రత కొరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళా కమిషన్ చైర్పర్సన్ డా.రాయపాణి శైలజ తెలిపారు. మంగళవారం దూపాదులో ఉన్న అశోక ఉమెన్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో మహిళల సంక్లేషమం, భద్రత డా హక్కులపై జిల్లా స్థాయి అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా కమిషన్ చైర్పర్సన్ మాటలదుతూ మహిళల హక్కులు కాపోడటానికి, మహిళల రక్షణ, సంక్లేషమానికి, మహిళలపై వివిధ రకాల హింస మరియు దారుణాలను నివారించడానికి మహిళా కమిషన్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. మహిళా కమిషన్ బాధ్యతలో భాగంగా మహిళా భద్రతపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడం కొరకే ఈలోజ్ ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు.. మహిళా భద్రతకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక చట్టాలు రూపొందించడం జరిగిందని, వాటి పట్ల మహిళలకు అవగాహన కలిగి ఉండాలని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ చైర్ పర్సన్ తెలిపారు. యువతులు ఎక్కువగా మౌనపూరిత మాటలు, సోఫ్ట్‌వర్ మిాడియాకు ప్రభావితులై సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారని అటువంటి వాటిలో కొన్ని నిజ జీవితంలో కొందరికి జరిగిన సంఘటనలు ఇక్కడ ఎందుకు చెప్పడం జరిగిందంటే అటువంటి బారిన మిారు ఎవ్వరు పడకూడదనే ఉద్దేశ్యంతో అవగాహన కల్పించడం కోసం అన్నారు. యువతులు మౌనపూరిత మాటలకి, సోఫ్ట్‌వర్ మిాడియాకు ప్రభావితులు కాకుండా బాగా చదువుకొని జీవితంలో స్థిర పదాలన్నారు. ఎవరైనా వెంటబడి సత్యాయస్తున్నట్టయితే భయపడకుండా హెల్ప్ లైన్ నంబర్ లకు ఛైర్యంగా థోన్ చేసి ఫిర్యాదు చేయాలన్నారు. మిాకు ఏమైనా సమస్య వస్తే ఏ హెల్ప్ లైన్ నంబర్ కి కార్ల చేసి ఫిర్యాదు చేయాలి, వన్ సెప్ట్ సెంటర్ ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది, సైబర్ క్రైమ్,



అవు య్యాక్, అన అర్పశల పై మాకు ఇవగావాన కల్పించబడుతున్న ఈరోజు ఈ అవగావాన కార్యక్రమం నిర్వహించడ జరిగిందన్నారు.. ఈ పొల్చీ లైన్ నంబర్ ల గురించి ఇక్కడ అవగావాన నదన్ను కి హోజరు కాని విద్యార్థులకు కూడా తెలియచేయాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. కంప్యూటర్ యుగంలో ఏదైనా సమాచారం ఎంత సులువుగా వస్తుందో అంత విధంగా క్రైమ్ కూడా అంతే త్వరగా జరుగుతుందన్నారు.. సైబర్ క్రైమ్ సమస్యలు ఈ మధ్య కాలంలో ఎక్కువగా అవుతున్నాయని అటువంటి సైబర్ క్రైమ్ సమస్యలు తలెతక్కుండా ఉండేందుకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానంను ఏ విధంగా వినియోగించుకోవాలనేది మాత్రమే చేతులలో ఉంటుందన్నారు. ఎవరికి కూడా ఆస్ట్రేన్ యావ్ లల్ షిట్టోస్ లను, వీడియో లను ఫేర్ చేయడం లాంచిఫి చేయకుండా ఉండాలన్నారు. వుమెన్ గ్రివెన్స్ సెల్ తో పొటు ప్రతి ఉన్నా విద్యా సంస్థ లో ఇంటర్వుల్ కంప్లెంట్ కమిటీ ఉండాలన్నారు ఇంటర్వుల్ కంప్లెంట్ కమిటీ ఎందుకు ఏర్పాటు చేస్తారు వాటి పయోగాలు ఏంటిది అనే విషయాన్ని విద్యార్థులలో అవగావాలి. కల్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.. ప్రతి అకాడమియా సంపత్తిరంలో ఇంటర్డిక్షన్ కార్యక్రమంలో ఇంటర్వుల్ కంప్లెంట్ కమిటీ గురించి విద్యార్థులకు అవగావాన కల్పించాలన్నారు. డిఆర్ఎస్ ని. వెంకట నారాయణమ్మ, ఐసిడిఎస్ పిడి నిర్మల, లోకల్ కంప్లెంట్ కమిటీ చైర్పర్సన్ మాధవి శ్యామల, కార్పొరేటర్ పద్ధతి, ఎస్సీఎస్ కమిటీ మెంబర్ మాలతి, మహిళ పోలీస్ స్టేషన్ సీఎ విజయ లక్ష్మి, రాయలసీమ యూనివర్సిటీ ప్రాఫెసర్ దా.సునీత, శాంతి విద్యుత్ పనల్ సొసైటీ నాగరాజు లు మహిళల భద్రతక్కె విద్యార్థులకు అవగావాన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో డిసిపిఎస్ శారద, ఐసిడిఎస్ సిబ్బంది, అశోక ఇంజనీరింగ్ కళాశాల సిబ్బంది విద్యార్థులు తదితరులు పొతొన్నారు..

ತಾಗುನೀಟಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಶೋಧನೆ.



వెల్లురి జులై 22 (శ్రీ చక్ర) : పట్టంలో తాగునీటి సమస్యలై ఎమ్ముల్చే కే ఈ శ్యాం బాబు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. ఎమ్ముల్చే ఆదేశాల మేరకు ఎల్. ఈ. జ్ఞానేశ్వర్ గాడ్ బ్రహ్మాశ్వర మైన్ నుంచి ప్రత్యేకంగా తాగునీటి పైవ్ లైన్ కు భామి హూజ చేశారు. దాదాపు 8 ఇంచుల వాటర్ స్పై పట్టంలోకి నరఫరా అవుతుందని, ప్రజలకు నీటి సమస్య పరిపూర్ణం అవుతుందన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో మాజీ జెడిటిసి ఐజయ్య వీరబ్రాదుడు



శ్రీనివాసులు వడ్డెర సంఘం మండల అధ్యక్షుడు వడ్డే మహేశ్ బాబు వడ్డే మల్కిచార్జున విద్య కమిటీ చైర్మన్ రాజేష్ హరి రంగస్తాపి రఘు ఆర్టబ్లూవ్స్ ఏస్ ఏపి మునెప్ప పంచాయతీ కార్యదర్శి లక్ష్మీనారాయణార్కు వేగు తదితరూలు పోలొనారు



ఇక్కనెనా క్రూ సంఘంపు చెర్చులు మానుకోండి..!?

తుగ్గలి, జూలై 22 : ఇకనైనా రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కూటవి ప్రభుత్వం వైయస్సార్సీపి నేతలపై కక్ష సాధింపు చర్యలను మానుకోవాలి వైయస్సార్సీపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జిట్టా నాగేష్వర యాదవ్ డిమాండ్ చేశారు ఇందులో భాగంగానే మంగళవారం మండల పరిధిలోని జి.ఎర్గుం గ్రామంలో ఆయన పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ లిక్ష్మీ స్వార్థ కేసులు వైయస్సార్సీపి ఎంపీ మిథున్ రెడ్డిని సిట్ అధికారులు సరైన అధారాల లేకుండా అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం దారుణమని దీనిని తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే వైయస్సార్సీపి క్రేణులను పెద్దిరెడ్డి రామచంద్ర ద్రారెడ్డి కుటుంబాన్ని ఇబ్బంది పెట్టేందుకు రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ రాజకీయ దురుద్దేశంతో శతవిధాల ప్రయత్నం చేస్తుండని ఇందుకోసా పడుఱాని పాటను పడుతుందని ఎదేవా చేశారు. వైయస్సార్సీపి హయాంలో

ఎమ్ముగ్గిస్తూరు పీట్లుజంలరి ఎస్సు పోస్టుల్ విచారణ చేయాలగా
మీంత్రిసి కొలిగిన విధానిథి సంఘమాల నాయకులు,



ఎమ్ముగనూరు,జూలై, 22 (శ్రీ చక్ర) :- ఎమ్ముగనూరు వప్పటింటోనే ఎస్సి హాస్టల్ ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రభుత్వం ఎస్సి హాస్టల్ కోసం నిధులు విడుదల చేసిన కూడా ఇంత వరకు హాస్టల్ నిర్మాణాన్ని పున ప్రారంభించలేదని తెలిపారు. ఎస్సి హాస్టల్ నిర్మాణం కోసం తక్షణమే ఈ విద్యా సంపత్తిరంలోనే పున ప్రారంభించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సాంఘిక సంక్లేషు శాఖ మంత్రి డోలా బాల వీరాంజనేయులుకి పిడిఎస్యూ రాష్ట్ర కార్బోడాయిల్ రాజేష్ణ, డీ ఎస్ యు రాష్ట్ర కన్స్మినర్ శరత్ కుమార మంత్రి కి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రి నంద్యాల జిల్లాలో సాంఘిక సంక్లేషు రిప్యూ మిటింగుకు వచ్చిన సందర్భంగా ఆయనకు ఎమ్ముగనూరుకు ఎస్సి హాస్టల్ ను పున ప్రారంభించే విధంగా తొందరగా చర్యలు తీసుకోవాలని పలు విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు మంత్రి కి విన్నవించారు. ఈ ప్రాంత విద్యార్థులు హాస్టల్ లేకపోవడంతే చాలా మంది విద్యార్థులు పలు ఇబ్బందులను ఎదురొంటున్నారను విషయాన్ని ఎమ్ముల్యే జై నాగేశ్వర్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకు వెళ్గా దానికి ఆయన స్పందించి నిధులను మంజూరు చేయించానని చెప్పారని చెప్పడం జరిగిందని తెలిపారు. నిధులను మంజూరు చేసిన కూడా జిల్లా సాంఘిక సంక్లేషు శాఖ అధికారులు ఎస్సి హాస్టల్ నిర్మాణాన్ని పున ప్రారంభించకుండా చాలా మొంది వైభారిని అవలంబిస్తున్నారని మంత్రి గారి దృష్టికి తీసుకువెళ్గారు. జిల్లా సాంఘిక సంక్లేషు శాఖ అధికారులు మాత్రం హాస్టల్ నిర్మాణాన్ని పున ప్రారంభించడంతో చాలా మొంది వైభారిని అవలంబిస్తున్నారని పలు విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు.

సేవా కార్యక్రమాలు కాసీసాగిస్తున్నానే ఉంటాయి
రాష్ట్ర పాఠ్య కమిటీ సభ్యులు, వీర్ పో సూరి చాలటబుల్
ట్రైప్ల్ ప్రవసిషపక్కలు సూరి మనుస్వార్ లలీ ఖాన్



కర్మాలు, జూలై 22 (శ్రీచక్ర): పేర్ షా సూరి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ తరఫున సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తానే ఉంటామని రాప్టు హాజీ కమిటీ సభ్యులు, పేర్ షా సూరి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులు సూరి మన్సూర్ అలీ భాన్ తెలిపారు. మంగళవారం కర్మాలు నగరంలోని ప్రభుత్వ బాధికల ఉర్దూ పారశాలలో ట్రస్ట్ తరఫున ఎన్న రైలీంగ్ కాంపిటీషన్ ను ఆయన నిర్వహించారు. అనంతరం విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. మొదటి బహుమతిగా వెయ్యి రూపాయలు, రెండవ బహుమతిగా ఐదు వందల రూపాయలు, మూడో బహుమతిగా మూడు వందల రూపాయలు అందించారు. నగదు బహుమతితో పాటు సర్కిఫికెట్లను కూడా ప్రధానం చేశారు. అనంతరం సూరి మన్సూర్ అలీభాన్ మాట్లాడుతూ తమ ట్రస్ట్ తరఫున విధి రకాల సేవా కార్యక్రమాలు కొన్నేళ్ళగా చేస్తున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగానే ఉర్దూ పారశాలలో ఈ ఎన్న రైలీంగ్ కాంపిటీషన్ను నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఇలాంటి అవకాశాలను విద్యార్థులు సద్గ్వినియోగం చేసుకొని పార్టీసిపేట్ చేయాలని ఆయన కోరారు.



వెల్లురిజులై 22 (శ్రీ చక్ర) : వెల్లురి బిసి జ్యోతిరావు పూలే గురుకుల పెతుశాల ప్రిన్సిపాల్ గా పి. నరసమ్మ మంగళవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాటల్డు తూ.. సత్యసాయి జిల్లా టీక్ లోడ్ నుండి కర్కూలు జిల్లా వెల్లురి మండలానికి డిప్పేశున్న మింద వచ్చినట్లు తెలిపారు. సాంత జిల్లా కర్కూలు అయినందు వలన ఇక్కడ విద్యార్థులకు సేవలు చేయాలని ముఖ్య ఉద్దేశంతో వచ్చినట్లు తెలిపారు. ఇందుకు మిం అందరి సహకారం ఉండాలని ప్రిన్సిపల్ సింగాదివి ప్రజలను హేరెంట్లు వు కోరారు.

పారదర్శకంగా ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ మధ్యం దుకాణాలను నిర్వహిస్తే ఇక అవినీతికి తావు ఎక్కడుండన్నారు. టిడిపి కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అరాచక పాలన స్వప్తిస్తూ మైసెన్స్‌ల్స్ పీ లైసెన్సులను టాగ్గెట్ చేసివారినిజబ్యందులకుగురిచేయడం హోస్టాస్టాంగా ఉండన్నారు. ప్రజలు అన్ని గమనిస్తానే ఉన్నారని అధికారం ఎవరికి శాశ్వతం కాదని రాబోయే రోజులల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ కూటమి ప్రభుత్వానికి గుణపారం చెప్పేందుకు ప్రజల సిద్ధంగా ఉన్నారనే విషయాన్ని ఈసందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. సూపర్ సిక్కు హోమిలను పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయకుండా ప్రజల దృష్టిని వాటి నుంచి ప్రతి నెల ఏడో ఒక వివాదాన్ని తెరపైకి తీసుకురావడం టిడిపికి ఆనవాయితీగా మారింది విమర్శించారు.

గోల్ బాల్ స్నేహింగ్ లో గోల్డ్ మెడల్ సాదించిన
గగన్ పలువురు ప్రీతంసలు, అభినందనలు

తిరుమల, జాలై 22, తిరుమల తిరుపతి దేవస్తానంలో వనిచేస్తున్న అన్యమత ఉద్యోగులను గుర్తించడానికి ఇంటింబి తనిభీలు నిర్వహించాలని టీటీడి భావిస్తోంది. అంధప్రదేశ్ చారిటబుల్ , హిందూ రిలీజిజెన్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ అండ్ ఎండ్స్ మెంట్స్ చట్టం, టీటీడి చట్టం ప్రకారం, టీటీడిలో హిందువులు మాత్రమే పనిచేయాలి. ఈ చట్టం డశబోల్డులగా ఉన్నపుటికీ, కొంతమంది అన్య మతస్తులు టీటీడిలో ఉద్యోగాల్లో చేరారు. ఈ నేపథ్యంలో 2018లో టీటీడి నిర్వహించిన విజిలెన్స్ విచారణలో దాదాపు 44 మంది అన్య మతస్తులు టీటీడిలో పనిచేస్తున్నారని తేలింది. టీటీడి యాజమాన్యం 44 మంది హిందూయేతరులకు నోటీసులు జారీ చేయడంతో, వారు అంధప్రదేశ్ హైకోర్టును ఆర్టయించారు. ఈ విప్రయం ఇంకా కోర్టులో పెండిగోలో ఉంది. అయితే టీటీడి నేతృత్వంలోని ఎన్నియే కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత టీటీడి నూతన పాలకమండలి ఏర్పాటైంది. టీటీడి కొత్త బోర్డు. టీటీడిలోని హిందూయేతర ఉద్యోగులను గుర్తించి తొలగించాలని గత సంవత్సరం ఒక తీర్మానం చేసింది. అనంతరం విజిలెన్స్ విచారణ నిర్వహించగా, 29 మంది హిందూయేతరులు ఇంకా టీటీడి పేరోల్స్లో ఉన్నారని, వారిలో 15 మంది గత ఆరు సంవత్సరాలలో పదవి విరమణ చేశారని తేలింది. ఈ నేపథ్యంలో హిందూయేతర ఉద్యోగులకు టీటీడి స్పష్టండ పదవి విరమణ ప్యాకేజీని అందించింది, అయితే వారు ఆ అఫర్న్ అంగీకరించలేదు. తాము చట్టవరంగా కేసును కొనసాగిస్తామని యాజమాన్యానికి తెలియజేశారు. ఇటీవల, ఒక సహాయ కార్యనిర్వాహక అధికారి స్థాయి ఆఫీసర్ వేరే మత విశ్వాసాన్ని అనుసరిస్తున్నట్లు తేలడంతో టీటీడి అతన్ని సస్పెండ్ చేసింది. ఆ తర్వాత మరొక కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్ స్థాయి అధికారి కూడా వేరే మతాన్ని అనుసరిస్తున్నట్లు గుర్తించడంతో అతన్ని కూడా సస్పెండ్ చేశారు. మరోవైపు కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ఇటీవల తిరుమల సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా టీటీడిలో 1,000 మంది అన్యమతస్తులు వనిచేస్తున్నారని, వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని టీటీడి యాజమాన్యాన్ని కోరారు. బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యలైపై ఏపీ దేవాదాయశాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి స్పందించారు. టీటీడిలో వనిచేస్తున్న హిందూయేతరులందరినీ గుర్తించడానికి విచారణ జరుగుతోందని వెప్పారు. మరోవైపు విజిలెన్స్ విచారణలో భాగంగా ఇంటింబి తనిభీలు నిర్వహించే ఆలోచనను టీటీడి చేస్తోందని.. టీటీడి ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యుడు జి భాను ప్రకాశ్ రెడ్డి వెల్లడించారు.” హిందూ పేర్లు కలిగిన చాలా మంది ఉద్యోగులు ఇతర మతాలలోకి మారారని మా దృష్టికి వచ్చింది, ఇది టీటీడి చట్టానికి, ఎండ్స్ మెంట్స్ చట్టానికి కూడా విరుద్ధం. వారి ఇళ్ళను సందర్శించకుండా చేసే విజిలెన్స్ విచారణ అసంపూర్తిగా ఉంటుంది. అలాంటి వ్యక్తులు ఇతర విశ్వాసాలను ఆవరిస్తూ టీటీడి నుంచి జీతాలు ఇతర ప్రయోజనాలను పొందడం దురదృష్టికరం” అని భానుప్రకాశ్ రెడ్డి చెప్పుకొన్నారు. మరోవైపు జాలై 22న టీటీడి పాలకమండలి సమావేశంలో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

ଇଂଟର୍ ସିଲିକ୍ ଅଦଳ୍ପାପ୍ ବୋଗ୍ବୁ

విజయవాడ జూలై 22, రైలు ప్రయాణికులకు గుడ్ న్యూస్.. ప్రయాణికుల సాకర్యం, డిమాండ్ నేపథ్యంలో విజయవాడ - లింగంపల్లి- విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు అదనపు బోగీలు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ రైళ్లకు శాశ్వత ప్రాతిపదికన అదనపు బోగీలు అమర్ఖనున్నట్లు విజయవాడ రైల్స్ డివిజన్ కార్యాలయంలో ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. విజయవాడ లింగంపల్లి ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు ఒక 30అ ఎకానమి కోచ్.. అలాగే లింగంపల్లి విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు మరొ 30అ ఎకానమి కోచ్ ఏర్పాటు చేయనున్నారు. జూలై 26, 27 నుంచి ఈ నిర్ణయం అమల్లోకి రానుంది.రైలు ప్రయాణికులకు శుభవార్త.. విజయవాడ - లింగంపల్లి - విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు అదనపు బోగీలు ఏర్పాటు చేయనున్నారు ఈ విషయాన్ని విజయవాడ రైల్స్ డివిజన్ కార్యాలయం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. ప్రయాణికుల సాకర్యం కోసం, అలాగే ప్రయాణికుల నుంచి పెరుగుతున్న డిమాండ్ను అనుసరించి రైలు నంబర్ 12795/96 విజయవాడ - లింగంపల్లి - విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్కు శాశ్వతంగా అదనపు కోచ్లు పెంచినట్లు విజయవాడ రైల్స్ డివిజన్ కార్యాలయం వెల్లడించింది. అదనపు బోగీలు ఏర్పాటు ద్వారా మరిన్ని సీట్లు, సాకర్యవంతమైన, సుఖవంతమైన ప్రయాణానికి వీలు కలుగుతుందని తెలిపింది. 12795 నంబర్ విజయవాడ - లింగంపల్లి ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు ఒక 30అ ఎకానమి కోచ్ అమర్ఖనున్నారు. 12796 నంబర్ లింగంపల్లి - విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలుకు ఒక 3వేసీ ఎకానమి కోచ్ అమర్ఖనున్నారు. జూలై 26, జూలై 27వ తేదీల నుంచి ఈ నిర్ణయం అమల్లోకి వస్తుందని విజయవాడ రైల్స్ డివిజన్ కార్యాలయం వెల్లడించింది. మరోవైపు విజయవాడ - లింగంపల్లి - విజయవాడ ఇంటర్సిటీ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లు.. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విజయవాడ జంక్షన్ రైల్స్‌ప్సేషన్ నుంచి తెలంగాణలోని లింగంపల్లి మధ్య ప్రతిరోజు అందుబాటులో ఉంటాయి. 2018లో వీటిని ప్రవేశపెట్టారు. ఏపీ రాజధాని ప్రాంతం తెలుగుప్రాంత కూడా ప్రయాణికే ఉన్నాడు. ఈ కోచ్లనుడు, కూడా



కజలూరు, జూలై 22 (శ్రీచక్ర)కాజలూరు మండలం శీల గ్రామానికి చెందిన ఎర్లంశెట్టి పట్టాభి రామయ్య కుమారుడు గగన్ రోల్ బాల్ స్నేహింగ్స్ తన సత్తుచాటి గుంటూరు టీం పై గలిచి గోల్డ్ మెడల్ సాధించాడు. ఈ మేరకు విషయాన్ని ఆయన కుమారుడు గగన్ తోపాటు తండ్రి పట్టాభి రామయ్య మంగళవారం విషయం తెలియజేశారు. అబోల్ 17 లో రోల్ బాల్ స్నేహింగ్ కాకినాడ లో డి ఎస్ ఏ గ్రౌండ్ నందు జరిగిన రోల్ బాల్ స్నేహింగ్ నందు విశాఖపట్టం జట్టు తరపున పాల్గొన్నారు. ఈ పోలీస్ అనంతపురం, తిరుపతి, వశ్వమగోదావరి, విశాఖ, గుంటూరు, జట్టుపాల్గొని హార్సోరాహసోరిగా పోరాదారు. దీంతో గుంటూరు విశాఖ జట్టు పైనల్ చేరుకోగా నాలుగు -ఐదు గోల్డ్ తేడాతో గుంటూరు జట్టుపై విశాఖ జట్టు గెలిచింది. దీంతో విశాఖ జట్టు గోల్డ్ మెడల్ తనతోపాటు, కప్పు ని గగన్ కైవసం చేసుకున్నారు. ఇది ఇలా ఉండగా అందర్ 17లో ఇటీవల శీలంకలో జరిగిన ఇంటర్వెపసనల రోల్ బాల్ స్నేహింగ్ నందు కూడా శీల గ్రామానికి చెందిన గగన్ అప్పట్లో తన సత్తు చాటి గోల్డ్ మెడల్ సాధించాడు. విశాఖపట్టంలో ఇంటర్వెడియట్ చదువుతున్న ఎర్లంశెట్టి గగన్ విద్యుతోపాటు క్రీడల పట్ల మక్కువతో ఆసక్తి పెరిగి పట్టుదలతో క్రీడల్లో మంచి ప్రతిభాను కనబరిచి గోల్డ్ మెడల్ సాధించి హోరా అని పెంచుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా

A group of young men in blue jerseys with a logo on the chest are posing for a photo. They are wearing green ribbons and gold medals around their necks. In the center, a large golden trophy with a face is displayed. Behind them, several people are standing, including a woman in a white patterned dress and a man in a light blue shirt. The background shows a banner with text and a map.

A group of eight young men are standing together on a sports court, holding a large golden trophy in the center. They are all wearing blue t-shirts and black shorts, except for one man in a red shirt on the far right. Each man is wearing a gold medal around their neck. In the background, there is a banner with the text "CHAMPIONSHIP" and "25-26". The setting appears to be an outdoor sports stadium.

రోల్ బాల్ స్నేహింగ్ కోచ్ పి. సంతోష్ కుమార్, రోల్ బాల్ స్నేహింగ్ స్టేట్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ జి. చంద్రమాళి, రోల్ బాల్ కేటింగ్ స్టేట్ సెక్రటరీ ఏ అనిల్ కుమార్, చేతుల మిాదుగా గగన్ గోల్డ్ మెడల్ తో పాటు కప్పును అందుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా గగన్ మాటల్డుతూ తాను ఈ రోజు ఈ విజయంలో తన ప్రతిభను కనవరచడానికి ప్రధానంగా తమ తల్లిదంట్రుల ప్రోత్సాహం తో పాటు, కోచ్ సంతోష్ కుమార్, చంద్రమాళి, అనిల్ కుమార్ లు సలహోలు ప్రార్థించారు. తాను గోల్డ్ మెడల్ సాధించానని నా విజయం వెనక వీరందరి కృషి ఉందని గగన్ తపందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గోల్డ్ మెడల్ సాధించిన గగన్ ని తోటి కీర్తాకారులతో పాటు తోటి విద్యార్థులు, అభిమానులు, శీల గ్రామ ప్రజలు తదితరులు అభిమానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

క్రీస్తువ వాడుకాన్ని ఆచరణలో పెట్టాలి

జిల్లా వ్యవస్థాయ అభికాలి విజయకుమార్.

కాజులూరు, జూలై 22(శ్రీపత్ర)అధినిక సాంకేతిక వరిజ్ఞనంలో భాగంగా రైతులు ట్రోన్స్ వాడకాన్ని తెలుసుకుని ఆచరణలో పెట్టాలని కాకినాడ జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఎన్ విజయ్ కుమార్ రైతులకు సూచించారు. ఈ మేరకు మంగళవారం కాజులూరు మండలం తర్లుంపూడి గ్రామంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి వి.ఆశోక్ అద్భుతును పొలాంపిలుస్తుంది కార్బూకమం నిర్వహించినారు. ఈకార్బూకమానికి ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఎన్. విజయుకుమార్ విచ్చేసి రైతులతో మాట్లాడుతూ ఆధునిక సాంకేతికతలో భాగంగా రైతులు అందరూ ట్రోన్స్ వాడకం గురించి తెలుసుకుని ఆచరణలో పెట్టాలని కోరారు. ట్రోన్స్ ద్వారా తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ విస్తరణలో నానో ఎరువులు తోపాటు రసాయన పురుగు, తెగులు, మందులు పిచికారి చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ఈ సాంకేతికతను రైతులకు చేర్చడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వము 80% సభ్యిడిపై ట్రోన్స్ ఇస్తున్నారని, వాటిని గ్రామంలో ఉన్న



రైతులు ఈ అవకాశాన్ని పనయాగించుకొలన తెలుజునారు. అనంతంం వర పొలంలో నొన్ యూరియా ఎరువును ట్రోన్ ద్వారా పిచికారి చేసి రైతులకు ప్రత్యక్షంగా చూపించారు. ఈ పద్ధతి ద్వారా సాగులో భర్యులు తగ్గడమే కాకుండా రసాయనాలు వాడకం కూడా 25% వరకు తగ్గుతుందని తెలియచేశారు. ఈ కార్బూక్షమానికి కరప సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు కె. బాబురావు, మండల వ్యవసాయ అధికారి వి.ఆశోక్, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి శ్రీనివాస వర్రు, తల్లంపూడ్ సర్పంచ్ నరాల బాలరాజు, ఎంపిలీసి గొల్లవల్లి సింహది రావు, జగన్నాదగిరి సొసైటీ అద్యా కొండమూరి సత్యనారాయణ, కొండమూరి రమేష్ కుమార్, పెంకే అప్పారావు, కొండమూరి నరేశ్, కొండమూరి భద్రరావు, గ్రామ పెద్దలు, అధిక సంఖ్యలో రైతులు హజరయ్యారు.

రాజ్యసభාవై జనసేన గురి..

గంఱుల, జూలై 22, జనన వార్షిక అధినత పవన కల్యాణ వార్షిక ప్స్టరించుకొలన చూస్తున్నారు. 21 మండి ఎమ్ముళ్ళేలున్నారు. ఇద్దరు ఎంపిలున్నారు. ఇద్దరు ఎమ్ముళ్ళీలున్నారు. అయితే ఆయన రాజ్యసభ పదవిలో మాత్రం ఎవరూ లేదు. త్వరలో భద్రీ అయ్యే రాజ్యసభ పోస్టుల్లో జనసేనకు ఒక పోస్టును కేటాయించాలని ఇప్పటికే చంద్రబాబు నాయుడు ముందు తన ప్రతిపాదన ఉంచినట్లు తెలిసింది. తద్వారా రాష్ట్ర, కేంద్ర ఉభయ సభల్లోనూ జనసేనకు ప్రాతిష్ఠించిన భావిస్తున్నారు. త్వరలో కొన్ని రాజ్యసభ స్థానాలు భారీ అవుతున్నాయి వచ్చే ఏడాది నలుగురు రాజ్యసభ సభ్యులు పదవి విరమణ చేయసున్నారు. అందులో వైసీపీకి చెందిన పరిమళ నత్పుని, పిల్లి సుభావ్ చంద్రబాబునే, ఆళ్ల అయోధ్య రామిరద్ది, టీడీపీకి చెందిన సాసా సతీష్ బాబులు 2026 జూన్ 21న పదవీ విరమణ చేయసున్నారు. అంటే మరొ ఏడాదిలో నాలుగు రాజ్యసభ సభ్యుల పదవులు భారీ కానున్నాయి. అందులో టీడీపీకి చెందిన సాసా సతీష్ బాబుకు తిరిగి రాజ్యసభ పదవి దక్కే అవకాశముంది. వైసీపీకి ఎమ్ముళ్ళే సంఖ్యాబలున్నాయి ఒక్కి ఒక్క పోస్టు కూడా రాదు. దీంతో మిగిలిన మూడింటిలో బీజీపీ, టీడీపీ, జనసేన మూడు పంచుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు సమాచారం. నాలుగు రాజ్యసభ స్థానాలు భారీ అవుతున్న అందులో టీడీపీది ఒకటి ఉండటంతో దానిని వదిలేయగా మిగిలిన మూడింటిలో ఒకటి తమకు ఇప్పులని ఇటీవల చంద్రబాబు నాయుడు డిస్ట్రిక్టు పర్యాటన సందర్భంలో అమిత్ ప్రా చెప్పినట్లు సమాచారం. ఆ సమావేశం తర్వాతనే పవన్ కల్యాణ్ కూడా తమ పార్టీకి ఒకటి కేటాయించాలని కోరడంతో మొత్తం భారీ అయ్యే నాలుగు స్థానాల్లో రెండింటిలో టీడీపీ, బీజీపీ జనసేన చెరి ఒకటి స్థానాలను తీసుకోవాలన్న ఒప్పందం దాదాపు ఖరారయినట్లు తెలిసింది. అయితే మొన్సుట్టి వరకూ జనసేన నుంచి లింగమనేని రమేష్ అనే ప్రచారం నడిచింది. అయితే లింగమనేని రమేష్ కు టీడీపీ నుంచి ఇప్పాలని పవన్ కోరినట్లు తెలుస్తోంది. సుపరిపాలన కార్యక్రమంలో కొత్త అడుగులు మరొక వ్యక్తి... తమ పార్టీ నుంచి మరొకరని రాజ్యసభకు పంపుతామని పవన్ కల్యాణ్ చెప్పినట్లు తెలిసింది. లింగమనేని రమేష్ పేరున జనసేన నుంచి పంపినా జనాలు మాత్రం అతనిని తెలుగుదేశం అభ్యర్థిగానే భావిస్తారని, అందుకే తమ పార్టీకి చెందిన వారికే ఇప్పాలని పవన్ కల్యాణ్ అనుకుంటున్నట్లు సమాచారం.

ବ୍ୟାପକ ଜୀବନିକା ଆମ୍ବାଦିଲ୍ ଶର୍ମା

విజయవాడ జూలై 22, (ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ రంగం దేశంలోనే ఒక చరిత్రాత్మక అడుగు ముందుకు వేసోంది విత్తనాలు, ఎరువుల కోసం ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే అవస్థలకు.. పంట అమ్ముకోవడానికి పడే తిప్పులకు స్వస్తి పలికెల్లా ప్రభుత్వం కొత్త విధానం తీసుకొస్తోంది. విత్తనం నాటిన డగ్గర నుంచి.. పంట అమ్ముకోవడానికి వరకూ ప్రతి సేవ ఇక్కడ రైతన్న సెల్ఫోన్లోనే అందుబాటులోకి రానుంది.ఓఖంఎటూ 2.0 తో వ్యవసాయ సేవలన్నీ డిజిటల్జెషన్ అవ్యాసాన్నాయి ఆర్టిఫిషియల్ ఇంప్లిజన్స్ (ఎ), ఉపగ్రహ చిత్రాలు వంటి ఆత్మాధునికి పెక్కాలుతో పనిచేసే ఈ వ్యవస్థ, వ్యవసాయాన్ని సులభతరం చేయడమే కాకుండా, రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచేందుకు దోహదపడనుంది.అమెరికాకు చెందిన వాసర్ ల్యాబ్ వాసార్ ల్యాబ్ ఈ సాంకేతికతను రూపొందించింది. ఓఎి ఇందుకు తోడ్యాటునిస్తోంది.రాష్ట్రంలో 60,02,607 మంది రైతుల్లో 37,65,463 మంది రైతుల గుర్తింపు కార్ట్లు ఇప్పటికే తయారయ్యాయి. 80లక్ష ల హెక్టార్ల పంట సాగు దీని పరిధిలోకి రానుంది. 18వేల గ్రామాల్లో ఈసేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. ఇంతకీ ఈ కొత్త విధానం వల్ల రైతుకు ఏం లాభం? వ్యవసాయ శాఖ చెబుతున్న దాని ప్రకారం ప్రయోజనాలు ఇలా ఉన్నాయి:వ్యక్తిగత సలహోలు: ఇక్కడ రైతు తన పొలానికి ఏ పురుగు ఆశించనుంది ఏ ఎరువు ఎప్పుడు చేయాలి, నీరు ఎప్పుడు పెట్టాలి వంటి కీలక సమాచారాన్ని తన సెల్ఫోన్లోనే తెలుసుకోవచ్చు ప్రతి రైతు పొలానికి ప్రత్యేకంగా సలహోలు అందుతాయి.అన్ని ఒక్కవోటే: విత్తనాల బుకింగ్, ఎరువుల సబ్సిడీ పంటల బీమా, ఈ-క్రాప్ బుకింగ్, మార్కెట్లో పంట అమ్ముకోవడం వరకు అన్ని సేవలు ఈ యావ్ ద్వారానే జరుగుతాయి. దీనివల్ల సమయం, శ్రమ ఆదా అవుతాయి.పారదర్శకత: సేవలు పూర్తిగా ఆన్లైన్లో ఉండటం వల్ల అవినీతికి, జాప్యానికి ఆస్ట్రార్చం ఉండదు. రైతులకు అందాల్చిన ప్రయోజనాలు నేరుగా, వేగంగా అందుతాయి.నష్టి నివారణ: తుపానులు, తెగుళ్ల వంటి వాటి గురించి ముందుగానే పోచ్చరికలు అందడం వల్ల రైతులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని పంట నష్టాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.ఈ మార్పుపై వ్యవసాయ శాఖ రైతుల ఫిలి రావు మాటల్లాడుతూ “ఖరీఫ్ 2025 నుంచి ఆఫ్లైన్ సేవలు అనేవే ఉండవు. ప్రతిది ఓఖంఎటూ 2.0 వేదిక ద్వారానే జరుగుతుంది ఇది పారదర్శకతను పెంచి, రైతులకు వేగంగా సేవలు అందిస్తుంది,” అని స్పృష్టం చేశారు. ఈ విధానం ద్వారా ఇప్పటికే ఘనిషాలు వస్తున్నాయి. ఎజీబబజీటీ ల్యాబ్ సూచనలు పాటించడం వల్ల ఎరువుల వినియోగం 7.5 శాతం తగ్గింది. అంతే కాదు..ఏరు శనగ పంట కాలాన్ని జూన్ నుంచి జూలై 15కు మార్గడం వల్ల చీడపీడల సమస్య తగ్గి దిగుబడి పెరుగుతోంది. ఏపీ మోడల్కు అంతర్జాతీయ ప్రశంసలుఅంద్రప్రదేశ్ అనుసరిస్తున్న ఈ డిజిటల్ నమూనాకే పెలం రాష్ట్రాలికే పరిమితం కాలేదు. దీనిపై అధ్యయనం చేసేందుకు ఇటీవల ఇధియోపియా ప్రతినిధులు బృందం రాష్ట్రాలికే సందర్శించింది. ఇక్కడి విధానాలను చూసి అబ్బురపడిన వారు, తమ దేశంలో కూడా జలాండ్ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రశంసించారు. అంతేకాకుండా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 45 దేశాలు ఏపీ మోడల్పై ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం సైతం ఈ ప్రాజెక్టును పుడ్ అండ్ అగ్రికల్చర్ ఆర్గానేజెసన్స్ “ఛాంపియన్” అవార్డుకు నామినేట్ చేసింది.

సుప్రతిష్ఠాన కార్బోనిట్ మండల కార్బోనిట్ అడ్మినిస్ట్రేషన్

అనంతవరు 22, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకు సుపరిపాలన తొలి అడుగు కార్యక్రమంపై ఎప్పటికప్పుడు నివేదికలు తెప్పించుకుంటున్నారు. ప్రతి ఇంటికి వెళ్లాల్సిన ఎమ్ముల్యేలు, మంత్రులు ఏం చేస్తున్నారన్న దానిపై ఆయన ఆరా తీస్తున్నారు. కొందరు ఎమ్ముల్యేలు, మంత్రులు ఈ కార్యక్రమానికి దూరంగా ఉంటున్నట్లు గ్రహించారు. ఏదో రెండు, మూడు గడవలు తొక్కి నామ్ కే వాస్త్విగా పాల్గొని, ఫొటోలు, వీడియోలను పోస్టు చేసి తిరిగి క్యాంప్ కార్యాలయానికి పెళ్లుతున్నారని గుర్తించారని తెలిసింది. అటువంటి మంత్రులు, ఎమ్ముల్యేలకు త్వరలోనే నేరుగా వార్షింగ్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారని తెలిసింది. వ్యక్తిగతంగా పనులను పక్కనపట్టాలని చెప్పినా కొందరు వినిపించుకోవడం లేదు.. అందుకే నియోజకవర్గంలో ఎన్ని గడవలు ఎమ్ముల్యేలు టన్ చేసింది లెక్కలు తెప్పించుకుని మరీ వారికి మెనేజ్ ల డ్యూరా అల్టెర్ చేస్తున్నారు. ఈ నెల 2వ తేదీన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుపరిపాలన తొలి అడుగు ఇంటింటికి కార్యక్రమం ప్రారంభమయింది. నేటికి 20 రోజులు పూర్తయ్యాయి. ఈ ఇరవై రోజుల్లో యాఛై ఐదు లక్షలకు పైగానే గడవలు దర్శించినట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఇందులోనూ కొన్ని తప్పులున్నారుని చంద్రబాబు భావిస్తున్నారు. సాంకేతికతతో లెక్కలు తీద్వామనుకుంటుంటే దానికి తగ్గట్లుగా ప్రజాప్రతినిధులు కూడా వ్యవహరిస్తూ కార్యక్రమాన్ని సీరియస్ గా తీసుకోవడం లేదని తెలిసింది. దీంతో చంద్రబాబు నాయకుడు త్వరలోనే సమావేశం పెట్టి సీరియస్ గా వార్షింగ్ ఇచ్చే అవకాశాలున్నాయని తెలిసింది... మరొకవైపు కొందరు ప్రజాప్రతినిధులకు ప్రజల నుంచి ఎక్కువగా ఫిర్యాదులు అందుతున్నాయి. ముఖ్యంగా విద్యుత్తు చార్టీలపైనే ఎక్కువ మంది ప్రజాప్రతినిధుల ఎదుటే ఈ కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదులు చేస్తున్నట్లు థీడ్ బ్యాక్ వచ్చింది. విద్యుత్తు బిల్లులు భారంగా మారడంతో పాటు స్టార్ మాటల్ల ను పెడితే తాము అంగీకరించబోమని కూడా కొందరు ఎమ్ముల్యేల ముందే తేగసి చెబుతుండటం కూడా పార్టీ నాయకత్వం దృష్టికి వచ్చింది. దీంతో పాటు సంక్లేషు పథకాలు కూడా అర్థాలైన కొందరికి అందడం లేదన్న ఫిర్యాదులు కూడా వస్తున్నాయి. ఆ ఫిర్యాదులను సేకరించి నిజంగా ఆర్థత కలిగి ఉంటే వారికి వెల్ ఫేర్ స్క్రోమ్ లు అందించాలని అధికారులను అదేశించనున్నారుముఖ్యంగా ఏడాడికి మూడు ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లతో పాటు ఇచ్చివల విడుదల చేసిన తల్లికి వందనం పథకంటై ఎక్కువ ఫిర్యాదులు వస్తున్నట్లు ఈ కార్యక్రమం డ్యూరా తెలిసి వస్తుంది. గత ప్రభుత్వం తమకు పథకాలను అందించిందని, అయితే ఇప్పుడు ఏవేవో కారణాలు చూపుతూ తమను అనర్పులుగా చేయడమేంటని కొందరు నేరుగా ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రథానంగా ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదుల్లో ఎక్కువగా విద్యుత్తు చార్టీలు, తల్లికిపందనం, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లపైనే ఎక్కువగా వచ్చినట్లు గుర్తించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకుడు పీటిపై మరొకసారి విచారించాలని అధికారులను కోరనున్నారు. అలాగే టైతలు కూడా అన్నదాత సుభీభవ పథకం అమలు వెళ్లగక్కుతుండటంతో కేంద్రంతో పాటు తాము కూడా ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తామని చెప్పాలని ప్రజాప్రతినిధులకు చెప్పినా వారు సరిగా ప్రజలకు చేరవేయడం లేదని భావించిన చంద్రబాబు తానే ప్రతి సమావేశంలో చెబుతున్నారట.

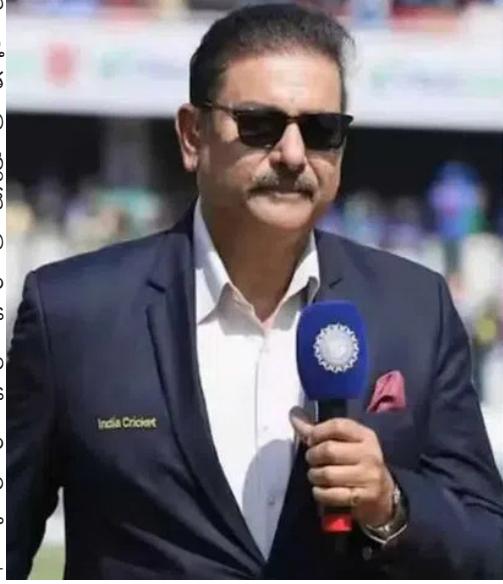
సక్కిలీ మొక్కజ్ఞాన్స్ విత్తనాలతో రైతు కుదెలు
 తిరువతి ,మహబూబాబాద్ జిల్లా బయ్యరం మండలం గంధం పల్లి
 గ్రామానికి చెందిన రైతు నాయిని వెంకన్న సంతులాల్ పోడు తండ్రి
 గ్రామంలో ఏడువికరాలు మొక్కజ్ఞాన్స్ వేసిన 20 రోజులు తర్వాత మొక్కజ్ఞాన్స్
 చనిపోతుందని రైతు ఆయిదన వ్యక్తం చేశారు.మధిర ట్రైడర్స్ పావ్ దగ్గర
 14 ప్యాకెట్లు జెస్సులు ఇచ్చారు ఏడు ప్యాకెట్లు పరుసీరు ప్యాకెట్లు మిగిలిన
 ఏడు ప్యాకెట్లు వేరే కంపెనీ ఇచ్చి పంట దిగుబడి అధికంగా వస్తుందని
 ,ఎకరానికి 40 క్షీంటాలు పండుతాయి అని నమ్మబిలికారు. , మొక్కజ్ఞాన్స్
 మొత్తం ఎప్రభాది చచ్చిపోతుందని షాపు ఓనర్ కి దగ్గరకి వెళ్లి ఎన్నిసార్లు
 చెప్పినా కంపెనీ వాళ్లని పంపిసానని అంటునాడు.



నెట్‌వైఫీ న్యూస్

**పాపింద్రన్ సుందర్ భవిష్యత్ అప్పుత్తమ్
ఆలోండర్.. త్రసంపలు కురిపించిన రవిశాస్తి..!**

టీమిండియా యువ ఆలోండర్ వాస్టింగ్ సుందర్ ను మాజీ హార్ట్‌కోచ్ రవిశాస్తి ప్రశంసించాడు. భవిష్యత్లో సుందర్ భారత జట్టు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారుతాడని ఆశాధం వ్యక్తం చేశారు. పరిస్థితులను బిటీ బొలింగ్ చేయడంతో పాటు సహజంగానే బ్యాటీంగ్ చేయగల ప్రతిభ ఉన్న అటగాడని తెలిపాడు. ఓర్పు, సాంకేతిక నైపుణ్యం అద్భుతమని.. దాంతే సుర్దు ఖార్యాల్లో విజయం సాధించగలడంటూ ప్రశంసు కురిపించారు రవిశాస్తి 2021లో ట్రిస్టీస్ లో అప్పేలియతో జిలిన పెస్టలతో అరంగేట్లం చేసిన ఆఫ్ స్పీనర్ వాపింగ్ స్ట్రిక్ సుందర్కు అప్పటి నుంచి ఈ ఖార్యాల్లో పెద్దగా అవకాశాలు రాలేదు. అప్పటి పరక 11



టెస్టులు ఆడి 545 పరగలు చేయడంతో పాటు 30 వికట్లు పడగొట్టాడు. సుందర్ రెడ్సెల్ మ్యాచులు మరిన్ని ఆడాల్సిందని.. ముఖ్యంగా భారతీలోనే టప్పుంగ్ పిల్లలై ఆధించాల్సిందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఉన్నిటి రిప్పులో రవిశాస్తి మాట్లాడుతూ తనకు సుందర్ ఆట నచ్చుతుందని. తోలిసారి అతన్ని చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా భాగా చేస్తాడని చెప్పుకొచ్చారు. ఇదిలా ఉండగా.. స్వాజిలాండ్తో 2024 స్వదేశంలో నాలుగు టెస్టుల సిరీస్ లోని నాలుగు జన్మింగ్ లో 16 వికట్లు తీశాడు. సుందర్ ఖార్యాల్లో పాటు బ్యాటీంగ్ సామర్ప్యాన్ని ప్రశంసించాడు. బ్యాటీంగ్ అర్దగా ఎనిమిదో సంబంధించాడని అభిప్రాయం. బ్యాటీంగ్ కూడా పెద్దగా అవకాశాలు రాలేదు. అప్పటి పరక 11

టెస్టులు ఆడి 545 పరగలు చేయడంతో పాటు 30 వికట్లు పడగొట్టాడు. సుందర్ రెడ్సెల్ మ్యాచులు మరిన్ని ఆడాల్సిందని.. ముఖ్యంగా భారతీలోనే టప్పుంగ్ పిల్లలై ఆధించాల్సిందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఉన్నిటి రిప్పులో రవిశాస్తి మాట్లాడుతూ తనకు సుందర్ ఆట నచ్చుతుందని. తోలిసారి అతన్ని చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా భాగా చేస్తాడని చెప్పుకొచ్చారు. ఇదిలా ఉండగా.. స్వాజిలాండ్తో 2024 స్వదేశంలో నాలుగు టెస్టుల సిరీస్ లోని నాలుగు జన్మింగ్ లో 16 వికట్లు తీశాడు. సుందర్ ఖార్యాల్లో పాటు బ్యాటీంగ్ సామర్ప్యాన్ని ప్రశంసించాడు. బ్యాటీంగ్ అర్దగా ఎనిమిదో సంబంధించాడని అభిప్రాయం. బ్యాటీంగ్ కూడా పెద్దగా అవకాశాలు రాలేదు. అప్పటి పరికాలి 11

మాంచెస్టర్ టెస్టులో ఆకార్ టీప్ ఆడేబి డాట్..! తుటిజట్టు స్థానం కొపిం అస్మిల్-ప్రసిద్ధ కృష్ణ మధ్య పోటీ..!



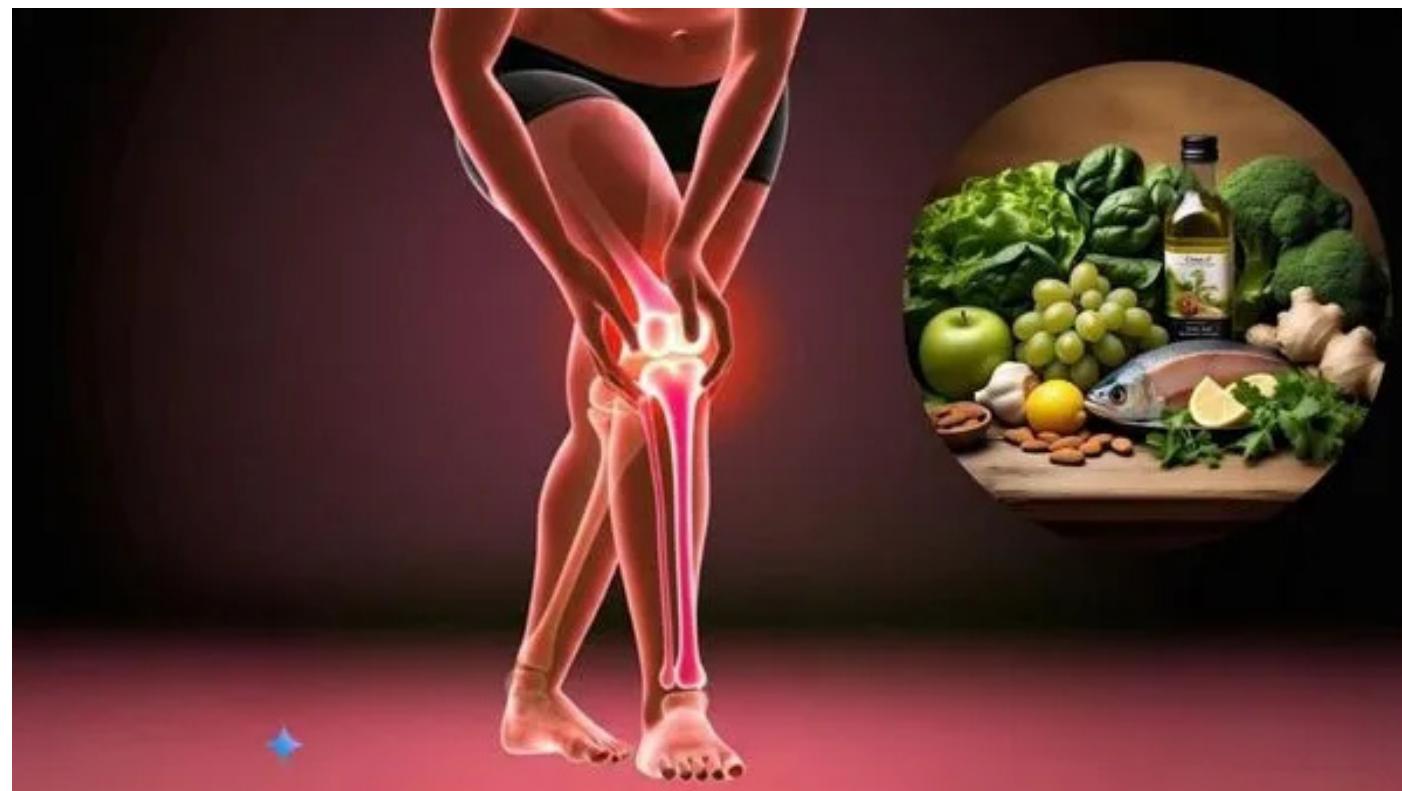
మాంచెస్టర్ వేదికాగా ఇంగ్లాండ్తో జిగ్గి నాలుగు టెస్టుకు టీమిండియా స్వాస్థమపుతున్నది, ఉదుపెస్టుల సిరీస్ లో 1-2 తేడాతో వెనుకంజలో ఉన్నది. ఈ మాజీ టీమిండియా నెగ్సాలని ఇంగ్లిష్ జట్టు తప్పాసులాడుతున్నది. టీమిండియా స్టేచన్ గ్లోబ్ మాట్లాడుతూ తనకు సుందర్ ఆట నచ్చుతుందని. తోలిసారి అతన్ని చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలింగ్ చేస్తాడని.. కాందర్ సీనియర్ స్పీనర్ కంటే పెరుగ్గా రాఖిసాడని. అదే సమయంలో బ్యాటీంగ్ కూడా చూసినపుడు అధ్యుత్తమైన ఆటగాడని అనిపించింది, చాలా సంపత్సూలు అప్పుత్తమ్ ఆలోండర్గా మారే అవకాశం ఉందని తాను అనుకంటున్నానురూ. భారత్, స్వాజిలాండలాంటి టప్పుంగ్ పిల్లలై ప్రమాదకరంగా బొలి

ବର୍ଷାକୁ ତୀର୍ମାନ କରିବାର ପାଇଁ ଏହାର ପରିବାର



వేసవి తాపం నుండి ఉపశమనం పొందడానికి, శరీరాన్ని శైల్ప్రేపెడ్గా ఉంచడానికి ఇది ఒక అద్భుతమైన మార్గం బాట్లీ నీళ్లు. అంతే కాదు దీనిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడానికి ఒక సహజమైన, రుచికరమైన, శక్తివంతమైన పాసీయం ఇది. ఇది శతాబ్దాలుగా అనేక సంస్కృతులలో అరోగ్యకరమైన మరియు రిఫ్రెష్ పాసీయంగా ఉపయోగించబడుతోంది. దీనిని ఇంట్లోనే సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. శరీర డిటాక్స్ కు సహాయపడుతుందిబాగ్గి నీరులో పొట్టాప్పియం, మాంగనీస్, విటమిన్ : కాంప్లెక్స్ పుష్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి కాలేయాన్ని శుద్ధి చేయడంతో పాటు మలినాలను బయటికి పంచించేందుకు సహాయపడతాయి. శరీరంలోని విషపడార్థాలను బయటికి పంపి, కొత్త బర్చని అందిస్తుంది. అంతే కాకుండా ఈ నీరు ఆమ్లత్వాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పొట్టాప్పియం, మగ్నీషియం పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచి, అశ్రేష్టం, మలబర్ధకం సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఇది అలస్టర్, గ్యాస్ ట్రుబుల్ ఉన్నపారికి మంచి ఔషధంగా పని చేస్తుంది. బరువు తగ్గిందుకు ఉపకరిస్తుందిబాగ్గి నీరులో పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది పెట్టుని ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఆకలి నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది, ఘలితంగా అధిక భోజనం చేయకుండా ఉంటుంది. కొవ్వు కరుగుదల త్వరగా జరిగేలా సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా బాగ్గి నీరు సహజమైన దయుకోల్చిక (మూత్ర విస్ఫూనను పెంచే పదార్థం) గా పనిచేస్తుంది. యూరినరీ ప్రైక్ ఇన్వెక్షన్స్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కింద్రీ స్టోన్స్ రూపాన్ని అడ్డకోవడానికి బాగ్గి నీరు మంచి సహాయకారి. గుండె అరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తుందిబాగ్గి నీరులో బీటా-గ్లూకోన్ అనే పైబర్ ఉంది, ఇది కొల్ప్రోల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అధిక కొల్ప్రోల్ను తగ్గించి, హృదయ సంబంధిత వ్యాధులను నివారించగలదు. రక్తపోటును నియంత్రించడంతో పాటు, గుండెకు కావలసిన పోషకాలను అందిస్తుంది. గర్భాశీ ప్రీలకు హోర్స్‌ఫ్లస్సను బ్యాలెన్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. గర్భాధారణ సమయంలో ఉబ్బసం సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. చర్చ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుందిబాగ్గి నీరులో యాంటీఆక్రీడెంట్లు, సెలెనియం ఉన్నాయి. ఇవి చర్చ కాంతిని మెరుగుపరిచి, వృద్ధావ్య లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి. నిత్యం బాగ్గి నీరు తాగడం వల్ల చర్చం మృదువుగా, తేలికగా ఉంటుంది. మొటీములు, చర్చంలోని మృతకణాలు తొలగడానికి సహాయపడుతుంది. అటు బాగ్గి నీరులో ఉన్న పైబర్ పేగు అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచి, కాలన్ క్యాస్చర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించగలదు. ఇది పేగుల కదలికలను మెరుగుపరిచి, మలబర్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. బ్లడ్ మగర్ నియంత్రణబాగ్గి నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించి, దయుకోటిన్ ఉన్నపారికి బాగా ఉపయోగపడుతుంది. గ్లూకోన్ అనే పైబర్ ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ తగ్గించి రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని నియంత్రించగలదు. బాగ్గి నీరులో కాల్చియం, మగ్నీషియం, ఫాస్పర్సన్ పుష్పులంగా ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను బలంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.

కీళ్ల నిఱవ్వులకు దెక్క.. ఈ సుఖాశర్ పుడ్చు తై దేయంది!



కీళ్ల నొప్పులు.. ఈ పేరు వింటేనే చాలామంది పణికిపోతారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఎందరినో వేధిస్తున్న సమస్య ఇది. కీళ్ల నొప్పులు రావడానికి ఎన్నో కారణాలున్నాయి. వంశపారంపర్యంగా రావచ్చు, ఆర్థరైటిన్ వంటి సమస్యల వల్ల రావచ్చు, లేదా శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్షప్షగా ఉండడం వల్ల కూడా కీళ్ల నొప్పులు వస్తాయి. కారణం విద్యైనా నొప్పి మాత్రం నరకం చూపిస్తుంది. అయితే కొన్ని రకాల అచోర పదార్థాలు తీసుకోవడం ద్వారా ఈ నొప్పుల నుంచి కొంత ఉపశమనం పొందవచ్చు. అవేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించే ఆపోరాలు: చేపలు: సాల్యూన్, ట్యూనా, మాకేర్ల వంటి చేపల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో మంటను తగ్గించి కీళ్ల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వారానికి కనీసం రెండుసార్లు చేపలు తినడం మంచిది. ఆకుకూరలు: పాలకూర, బచ్చలికూర, మెంతికూర వంటి ఆకుకూరల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్రీడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా పాలకూరలో ఉండే సల్ఫోరాఫీన్ అనే సమ్మేళనం కీళ్లలో మంటను తగ్గిస్తుంది. పండ్లు: నారింజ, బత్తాయి, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కీళ్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అలాగే బెర్రిలు, చెర్రిలు వంటి పండ్లలో యాంటీఆక్రీడెంట్లు పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇవి కీళ్లలో మంటను తగ్గిస్తాయి. గింజలు, విత్తనాలు: బాదం, వాల్సన్ట్స్, అవిసి గింజలు, చియా విత్తనాలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, విటమిన్ ఇ, మెగ్నెషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పీటిని రోజుా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. పసుపు: పసుపులో కర్మమిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇస్క్లమేటరీగా పనిచేస్తుంది. పసుపును ఆపోరంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించుకోవచ్చు. పసుపు పాలు తాగడం లేదా కూరల్లో పసుపు వేసుకోవడం మంచిది. అల్లం: అల్లంలో జింజెరాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అల్లాన్ని టీలో వేసుకుని తాగడం లేదా కూరల్లో ఉపయోగించడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వెల్లుల్లి: వెల్లుల్లి అల్లిసిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడతుంది. రోజూ రెండు మూడు వెల్లుల్లి రెబ్బులు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఆలివ్ ఆయల్లో ఒలియోకాంతల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కీళ్లలో మంటను తగ్గిస్తుంది. వంటల్లో ఆలివ్ ఆయల్ ఉపయోగించడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రెచ్చిపోతారు ఇక! తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు: సరైన ఆపోరంతో పాటు వ్యాయామం కూడా చాలా ముఖ్యం. రెగ్యులర్సగా వ్యాయామం చేయడం వల్ల కీళ్ల దృఢంగా ఉంటాయి. బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం కూడా చాలా అవసరం. అధిక బరువు వల్ల కీళ్లపై ఒత్తిడి పెరిగి నొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

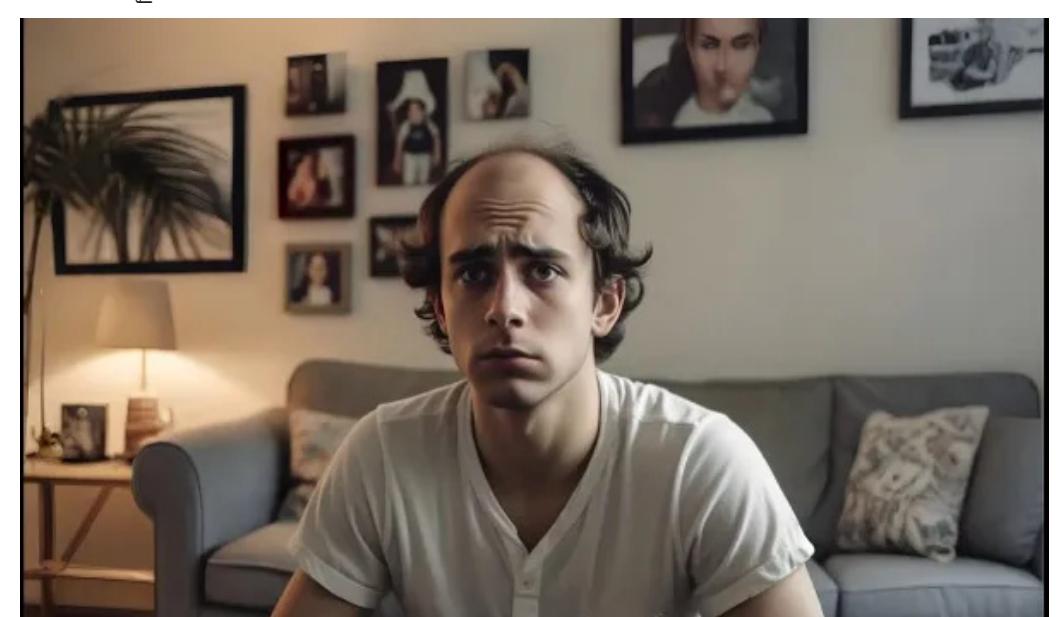
వేణులీ శక్తిగాచ్చ సూయి వృక్ష ఇవే!



వార్గీత్వ బట్టతీలకు చెక్..

ନିବାରଣୀପାଠ୍ୟାଳୁ ଇଲିଗାମ!

జుట్టు రాలడం అనేది వయసుతో పాటు వచ్చే సహజ ప్రక్రియ. కానీ, కొందరికి యుక్త వయసులోనే జుట్టు పలుచబడి బట్టతల రావడం అందోళన కలిగిస్తుంది. బట్టతల రావడానికి అనేక కారణాలున్నప్పటికీ, జన్మపరమైన కారణాలు ప్రధానమైనవి. మింత ముత్తుతలకు బట్టతల ఉంటే మిాకు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందా? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం తెలుసుకోవాలంటే, బట్టతల వెనుక దాగి ఉన్న జన్మ రహస్యాలను తెలుసుకోవాలి. వారసత్వమే ప్రధాన కారణమా? బట్టతల రావడానికి వంశపరారంపర్యంగా వచ్చే జన్మపులే ప్రధాన కారణమని శాస్త్రియ అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆంద్రోజెనెటిక్ అలోపేసియా అని పిలువబడే సాధారణ బట్టతల, జన్మపుల ద్వారా సంక్రమిస్తుంది. ఈ పరిస్థితిలో, జుట్టు కుదుర్లు చిన్నగా, బలహీనంగా మారుతాయి. దీని ఫలితంగా జుట్టు రాలడం ప్రారంభమవుతుంది. ముఖ్యంగా పురుషుల్లో నుదుటి భాగంలో, నెత్తి మర్గులో జుట్టు రాలడం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. బట్టతల అనేది ఒక సంక్లిష్టమైన లక్షణం. ఇది ఒకే జన్మపు ద్వారా కాకుండా అనేక జన్మపుల కలయిక ద్వారా ప్రభావితమవుతుంది. అంటే, మింత తల్లిదండ్రులిద్దరి నుండి సంక్రమించే జన్మపులు మింత ఆరోగ్యాన్ని నిర్ణయిస్తాయి. కాబట్టి, మింతండ్రికి బట్టతల లేకపోయినా, మింత తల్లి వైపు బంధువులకు ఉంటే మిాకు బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. బట్టతలకు కారణమయ్యే ఇతర అంశాలు: జన్మపులే కాకుండా, ఇతర అంశాలు కూడా బట్టతలకు కారణమవుతాయి. వాటిల్లో హార్టోస్టాయి పెరిగినప్పుడు జుట్టు కుదుర్లు కుంచించుకపోయి జుట్టు రాలడం మొదలవుతుంది. అంతే కాకుండా వయస్సు పెరిగే కొద్దీ జుట్టు కుదుర్లు బలహీనమవుతాయి. దీనివల్ల జుట్టు రాలడం సాధారణం. మరోవైపు సరైన పోపుకాపోరం లేకపోవడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్లు తగినంతగా తీసుకోకపోతే జుట్టు బలహీనంగా మారుతుంది. దీర్ఘకాలిక ఇత్తిడి జుట్టు రాలడానికి దారితీస్తుంది. ఇత్తిడి హార్టోస్టా ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది జుట్టు కుదుర్లను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఛైరాయిడ్ సమస్యలు, రక్తహీనత, కొన్ని రకాల చర్చ వ్యాధులు జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. కొన్ని రకాల మందులు, కీమాథరపి జుట్టు రాలడానికి దారితీస్తాయి. బట్టతలను నివారించడం ఏలా? వారసత్వంగా బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించవచ్చు. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. యోగా, ధ్యానం, వ్యాయామం పంచి వాటి ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. జుట్టును శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తులను వాడకుండా సహజమైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించాలి. జుట్టు రాలడం ఎక్కువగా ఉంటే, వెంటనే వైయుడిని సంప్రదించి సరైన చికిత్స తీసుకోవాలి. బట్టతల అనేది ఒక సాధారణ సమస్య అయినప్పటికీ, దాని గురించి దిగులు చెందాల్సిన అవసరం లేదు. సరైన జాగ్రత్తలు, చికిత్సలతో జుట్టు రాలడాన్ని నివారించవచ్చు. ఒకవేళ బట్టతల వచ్చినా, ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉండటం ముఖ్యం. ఎందుకంటే, మింత వ్యక్తిత్వం మింత జుట్టు కన్నా ఎంతో విలువెంది.





రామయణలో పనివేయడం గర్వంగా ఉంది

శాస్త్రీయ జివ్వురితి కలని నంగితం ఆంచస్త్రున్న రహావున్ని



నితేశ్ తివారి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం 'రామయణ' భారీస్టాయలో తెరక్కుతోంది. ఈ 'రామయణ' రండు భాగాలుగా విడుదల కానుంది. మొదటి భాగం 2026 దిపావళికి, రండు భాగం 2027లో విడుదల కానుంది. ఇష్టికే ఈ చిత్ర ప్రధాన తాండ్రాజం భార్యాంది. ఇందులో రాముడి ప్రాత్రులో రషబ్బిర్ కపూర్, సీతాగా సాయి పల్లవి, రాపుడిగా యిస్,

పనమంతుడి ప్రాత్రులో సన్నిదేవేర్ సటిస్తున్నారు. రూ. 4000 కోట్లతో ఇది తెరక్కుతోంది. ఈ సినిమాకు హారీప్పుడ్ మూల్కుల్క దర్శకుడు పాప్స్ జిమ్మురితో కలిసి విత్తిర్ రెహమాన్ స్ట్రాయలు అందిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా మూల్కుల్కపై ఏఫర్ రెహమాన్ ఒక అంగ్రేజ్ మింగ్ యాతో మాట్లాడారు. ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టుకు ఇలాంబి గౌప్య సగిత దర్శకుడితో కలిసి పనివేస్తానని నేనే కాదు.. ఎవరూ ఈపించి ఉండరని అన్నారు. రామయణ మన భారతీయ సంస్కృతి. ఇలాంబి ప్రాజెక్టోలో అవాం రామయణ ఉండి. అంతా అనుకున్నట్లుగా జరిగి మింగ్ మందుకు దీన్ని తీసుకురావాలని కోరుకుంటున్నాను. నేను, పాప్స్ జివ్వురితో నేన్నే సెపన్లు వర్క్ చేశాం. మొదటిది లండన్లో, రెండోది లాస్ ఏంజలెన్లో, మూడో సెపన్లు దుబాయ్లో చేశాం. హాప్స్ అన్ని విప్పయాల్లో నాలానే ఆలోచిసారు. మన సంస్కృతిపై ఎంతో గారపం ఉంది. తనకు ఏమైనా అర్థం కాకపోతే 'దీన్ని వెప్పుక్క స్టేర్లో కంపోక్ చేయమ్మా' అని అడగుతారు. రామయణ సినిమా అందరూ ఆశ్చర్యించేయించాం రామంది. హాప్స్ జిమ్మురితో ఎన్నో పారీప్పుడ్ సినిమాలకు సంగీతం అందించారు. 'డ్యూక్', 'ఇంటర్ స్ట్రోఱ్' వంటి విత్రాలకు మూల్కుల్క డ్రెక్సెర్గా తన ప్రతితితో ఆకట్టుకున్నారు. రెండుసార్లు ఆస్ట్రోర్ అవ్వర్లును, ఐదుసార్లు గ్రామింగ్ అవ్వర్లును సొంతం చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు రామయణకు మన రైషింది సంగిత దర్శకుడు ఏఫర్ రెహమాన్ ఆయనతో పాటు వర్క్ చేస్తున్నారు.



మెగా 157 ఘంట వ్యాపార లీక్

ఇలాంటి వాటిపై చర్యలు తప్పలని టీమ్ పొశ్చలిక

మెగాస్టార్ చిరంజీవి - అనిల్ రాపిహూడి కాంబినేషన్లో రూపొందుతున్న 'మెగా 157' సినిమా పూలీంగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా కొనసాగుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని 2026 సంక్రాంతికి విడుదల చేయాలని మేక్ర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. చిరంజీవి సరసన లేది సుపర్ స్టార్ నయనతార కథానాయికగా నలిస్తోంది. అయితే ఇష్టివీరకు ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అధికారిక అశ్చేస్తు - ఏవీ బయటకు రాకపోయినా, అభిమానులలో మాశ్రం ఉపాశ్రం ఏ మాశ్రం త్యండం లేదు. ఇష్టివీరకు పూలీంగ్ విప్పాలు బయటకు రాకుండా భాగా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్న బ్యాండానికి.. ఒక కేదు అముఖపం ఎదురెంది. ప్రస్తుతం కేరళలో జరుగుతున్న పెద్యాల్లో చిరజీవి - సయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధికారిక అప్పేట్ కోసం ఓపికగా ఉండాలని, లీక్క్ కంపెంట్స్ పేర్ చేయకుండా - నయనతారపై కీలక సన్నివేశాలు, ఒక పాట చిత్రికస్తున్డగా, అందులో భాగంగా ఓ వీడియో లీక్ అయింది. అ వీడియో ఇష్టివు సోపట్ మింగ్ యాతో క్రేర్ అప్పతోంది. ఈ విప్పయాన్ని గమనించిన చిత్రభూండం తాజాగా అధికారికంగా స్పందించింది.. అలాండి లీక్లను పంచుకుప్పని .. అభిమానులు మేక్ర్స్ నుండి వచ్చే అధి