



మరిన్ని కథనాల  
కీసం  
యాచార్యుబ్బేర్లో  
ప్రసారమవుతున్న  
మీ  
**SREECHAKRA**  
**NewsTV**  
వీళ్లించవచ్చు.  
వీడీ, సబ్సైబ్, లైట్.

# **SREECHAKRA TELUGU DAILY**

పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

సంపుటి 10 | సంచిక 61 | కర్మాలు | మంగళవారం 25 మార్చి 2025

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

# សេដ្ឋកិច្ច និងសាធារណរដ្ឋបាល កម្ពុជា សាស្ត្រ

ప్రభుత్వం పద్ధకాలు...వివిధ అంశాలపై చర్చ  
శ్రారంభ ఉపన్యాసం చేయనున్న సిహం చంద్రబాబు  
అమరావతి, మార్చి 24(శ్రీచక్ర) : ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న పథకాలు, కార్యక్రమాలు ప్రజలకు చేరవేసేందుకు మరింత పక్షాంగిగా ముందుకు తీసుకుని వెళ్లాలని ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో రెండురోజుల పాటు అమరావతిలో కల్పకర్క సదన్సు నిర్వహించనుంది. ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి కల్పకర్క సదన్సు నిర్వహించాలని ఏపీ ప్రభుత్వం భావించింది.. దీనిలో భాగంగా ఇప్పటికే కుటమి సర్వార్గ అధికారంలోకి వచ్చాక రెండు సార్లు కల్పకర్క సదన్సు నిర్వహించిన ప్రభుత్వం.. రెండు రోజులు పాటు మరోసారి సదన్సు నిర్వహిస్తోంది.. వచ్చే ఏడాది నాటికి 15 శాతం వృద్ధి సాధనే లక్ష్యంగా మంగళ, బుధవారాల్లో రెండు రోజుల పాటు కల్పకర్క సదన్సు నిర్వహించనుంది. ఇందులో వివిధ పథకాల అమలు, శాంతిభద్రతలు, వేసవి తాగునీటి సమన్య మొదలు అనేక అంశాలను వర్ణించనున్నారు. సచివాలయంలోని కాన్స్టరెన్స్ ఫోర్స్ లో ఈ సదన్సు జరగనుంది.. గతానికి భిన్నంగా కల్పకర్క సదన్సు నిర్వహించడానికి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. వచ్చే వేసవి కాలంలో తాగునీటి సమన్య, పశు గ్రాసం, పశువులకు తాగునీటి లభ్యత, సీజన్స్ వ్యాధుల నివారణ, ఉ పాధి హామియి పథకం పనులు వంటి అంశాలు ప్రధానంగా చర్చకు రానున్నాయి. పి.ఫోర్ కార్యక్రమంపై ప్రత్యేక చర్చ జరగనుంది.. రాష్ట్రంలో రాబోద్యే ఆరు నెలల్లో తీసుకోవాల్సిన చర్చలు.. పాలనలో మార్పులు.. పీ 4 సంక్లేష పథకాలు ప్రధాన అజెండాగా రెండు రోజుల పాటు- కల్పకర్క సమావేశం జరగనుంది. పీఎం సూర్య ఘుర్ పేరుతో ప్రతి నియోజకవర్గంలో 10 వేల జిల్లాపై రూఫ్ టాఫ్ లు ఏర్పాటు- చేయడంపై కూడా ప్రభుత్వం ఈ సదన్సులో ఫోకస్ పెట్టింది.. గత సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు కార్యచరణ పై నివేదికలు సిద్ధం అయ్యాయి. 15 శాతం వృద్ధే లక్ష్మయంగా రానున్న ఏడాది కాలానికి రాష్ట్రంలోని 26 జిల్లాల కార్యచరణ ప్రణాళికలను రెండు రోజుల పాటు- అమరావతిలో జరిగే కల్పకర్క సమావేశంలో ఆపివ్యరించనున్నారు.. రెండు రోజుల ఈ సమావేశంలో మొదటి రోజు

A photograph of Sri Nara Chandrababu Naidu, the Chief Minister of Andhra Pradesh, seated at a desk and speaking into a microphone. He is wearing a light yellow shirt and gesturing with his right hand. A nameplate in front of him reads "SRI NARA CHANDRABABU NAIDU" and "CHIEF MINISTER". The background features a yellow wall with a circular emblem containing the text "జయితే" (Jayite) in Telugu.

9,రెండో రోజు 17 జిల్లాల కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందిస్తారు.. ఆయి జిల్లాల కలెక్టర్లు ప్రజెం-బె-హన్ ఇవ్వసున్నారు.. ప్రతి జిల్లాకు 20 నిమిషాల కేటాయించారు.. ఇందులో 10 నిమిషాలు కార్యాచరణ ప్రజెంబెహన్, ఐదు నిమిషాలు నమన్యల వివరణ, ఇంకో ఐదు నిమిషాలు వాటికై చర్చించసున్నారు.. తమ జిల్లాల్లో వివిధ సమస్యలను కలెక్టర్లు ప్రభుత్వ దృష్టి తీసుకురాసున్నారు. మొదటి రోజు భూముల వ్యవహారాలు, భూ సర్వోక్మా సీపీఎల్వి ప్రజెంబెహన్ ఇవ్వసున్నారు.. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో గత 5విళ అనే అక్రమాలు జరిగాయని భావించిన ప్రభుత్వం.. భూ అక్రమాలు చేటు చేసుకున్న జిల్లాలలో జిల్లా ఇంచార్జ్ మరితులు నుండి నివేదికలను గాలి సమావేశంలో కోరారు.. ఈ సమావేశంలో వాటిపైన చర్చిం చనున్నారు. పీటితో పాటు- నగర వనాలు, పచ్చదనం, ఎకో టూరిజంవంటి అంశాల్లో అటవీ, పర్యావరణ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రజెంబెహన్ ఇవ్వసున్నారు. సంక్లేషమ వధకాల అమలుపై ఆయా శాఖల కార్యదర్శుల ప్రజెంబెహన్ ఇవ్వసున్నారు.. పీ4 కార్యక్రమంపై ప్రణాళిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి వివరించసున్నారు.

# ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಹೇ4 ಪ್ರಾರಂಭಂ

పేదలకు అండగా నిలవడమే లక్ష్యం  
పి4లై చంద్రబాబు సమాజ



ఆమరావతి,మార్చి24(తీవ్ర) : ఉగాది సందర్భంగా అమరావతిలో పీ4 ప్రారంభం అవుతుందని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు వెల్లడించారు. సాయం అందించే చేతులకు వేదిక పీ4 అని అన్నారు. సంపన్ములు - పేదలను ఒకేచోటకు చేర్చడమే దీని లక్ష్యమని తెలిపారు. ఎన్నారైలతో సహా స్వచ్ఛందంగా ఎవరైనా ముందుకురావొచ్చని కోరారు. పట్టిక - ప్రైవేట్-పీఎస్ పొర్ట్ నర్జిష్ పీ4 పై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సోమవారం సచివాలయంలో సమాక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ

నవావెళంలో వీ 4 విధానానికి  
తుదిరూపు ఇచ్చారు. పేదలకు అండగా  
నిలిచేవారు మార్గదర్శకులని, లభి  
పొందేది బంగారు కుటుంబం అని  
సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.  
వెండటి దశలో 20 లక్షల  
కుటుంబాలకు ప్రయోజనం  
చేకూరనున్నదని తెలిపారు. 2029  
కల్ప పేదరికాన్ని నిర్మాలించాలనేది  
ప్రభుత్వ సంకల్పమని సీఎం స్పష్టం  
చేశారు. సంపన్నులు-పేదలను ఒకే  
చోటకు చేర్చడమే లక్ష్యంగా ఫీ-4  
విధానాన్ని రూపొందించినట్లు  
చంద్రబాబు తెలిపారు. ఆ విధానంలో  
భాగస్వాములు కావడానికి ఎన్నారైలతో  
నవో ఎవరైనా న్యాచ్చందంగా  
ముందుకు రావోచ్చన్నారు. ఈ విధానం  
అమలు తీరుపై సీఎం స్పష్టత ఇచ్చారు.

# ଶୈଳଗୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରେସଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଭାବଦୀର୍ଭବ ରାଜ୍ୟ ବୋଚ୍ଚୁର୍କ..

దరాబాద్, (త్రిచుక్) గత కొడ్డిరోజుల నుంచి వాతావావరణంలో పెను ర్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. వారం రోజుల ముందు వరకు దండలు దంచికొట్టాయి. 40 డిగ్రీలకుపైనే ఎండలు పెట్టాయి. కానీ వ్యవహరించు మాత్రం ఎండలు బాగా తగ్గాయి. అప్పుడవ్యుదు వర్షాలు కూడా ఉపస్థితున్నాయి. అకాల వర్షాల కారణంగా రైతులు అల్లడిపోతున్నారు. ఉటపస్పం నంబివిస్తోంది. ఈ నేవప్పుంలోనే భారత వాతావరణ శాఖలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు పొచ్చరికలు జారీ చేసింది. వచ్చే మూడు లోటులు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పలు చోటు భారీ వర్షాలు పదే అవకాశం ఉని తెలిపింది. అంతేకాదు.. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఈ రోజు వర్షాలు అవకాశం ఉండని వెల్లడించింది. అసిషాబాద్, మంచిర్యాల, జగిత్యాల, కొండాల్లి, కరీనగర్, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి, భమ్మం, నల్గొండ, రంగుల్, జనగామ, సిద్ధిపేట, రంగారెడ్డి, ప్రైదరాబాద్తో పాటు మిగిలిన కూలులకు కూడా ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. వర్షాలు తగిన తర్వాత మళ్ళీ దండలు దంచికొడతాయని, 2-3 డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం ఉండని ఉపింది. ఉత్తర కోస్తో, యానాంలలో ఈ రోజు తేలికపాటి నుంచి మొస్తర్మాలు లేదా ఉరుములతో కూడిన జల్లులు పదే అవకాశం ఉండని ఉపింది. రేవు, ఎల్లుండి పొడి వాతావరణం ఉంటుందని వెల్లడించింది.



తర్వాతినుం చి ఎండలు మరింత పెరుగుతాయని పేర్కొంది. దళ్ళిణి కొన్ని, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లలో ఈ రోజు తేలికపాటి నుంచి మొస్తరు వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది. ఒకటి రెండు చోట్ల ఉరుములతో కూడిన జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉంది. తర్వాతినుంచి ఎండలు పెరుగుతా యి. ఇక, రాయల్సీమలోనూ ఈ రోజు తేలికపాటి నుంచి మొస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. కొన్ని చోట్ల ఉరుములతో కూడిన జల్లులు పడే అవకాశం ఉంది. ఈదురుగాలులు గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో వీచే అవకాశం ఉంది. రేపటి నుంచి ఎండలు రెండు, మూడు డిగ్రీలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాగా, ఆకాల వర్షాలు, వడగండ్ల వాన కారణంగా వివిధ జిల్లాల్లో జరిగన వంటనష్టంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సమిత్త నిర్వహించారు.

# విశీ ఉదాహరణలకు వేబ్‌వార్డ్

అమరంవిత, మార్పి 24(తుచ్ఛ) ): ఎవ కూబమ ప్రభుత్వప్ర ఉద్యోగిలక  
తీపి కబబు అందించింది. ఉద్యోగుల బకాయిలను వారి భాతాల్లో జవ  
చేస్తున్నట్టు ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. మొత్తం రూ. 6,200 కోట్లు విడుదల  
చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు.  
ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు నిధులు విడుదల అవుతున్నాయి. నేరుగా ఉ  
ద్యోగుల భాతాల్లో నిధులు జమ అవుతున్నాయి మంగళవారం లేదా  
బుధవారం సాయంత్రానికి పూర్తి స్థాయిలో నిధులు విడుదల అవుతాయిని  
ఆర్థిక శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. బకాయిలు జమ అవుతున్నాయిని  
విపీ ఎస్టీవో అసోసియేషన్ నేతలు ఈ మేరకు ధృవీకరించారు. ఉద్యోగులక  
చెల్లించాల్సిన బకాయిల విడుదలకు సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు శ

# పంర్లమెంట్ సభ్యుల వేత్ననాలు పెంపు

న్యాధిక్రమః(తీవ్రక్) పార్లమెంట్ నభ్యుల జీతాలు, డైలీ అలవెన్వోన్, పెన్సన్, అదనపు పెన్సన్లలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక మార్పులు చేసింది. వాటిని పెంచుతూ నిర్దయం తీసుకుంది. ప్రస్తుతం పార్లమెంట్ నభ్యుల జీతం లక్ష రూపాయలుగా ఉంది. దాన్ని ఏకంగా లక్ష 24 వేలకు పెంచింది. డైలీ అలవెన్వోన్సు 2 వేల నుంచి 2,500లకు పెంచింది. పెన్సన్ విషయానికి వస్తే.. మాజీ నభ్యులకు ప్రతీ నెల 25 వేల పెన్సన్ అందుతోంది. దాన్ని 25 వేలనుంచి 31 వేలకు పెంచింది. మాజీ నభ్యుల అదనపు పెన్సన్లోనూ మార్పులు చేసింది. దాన్ని 2 వేల నుంచి 2,500లకు పెంచింది. ఈ పెంపు ఏప్రిల్ 1, 2023నుంచి అప్పె అవుతుంది. కొద్దిరోజుల క్రితమే కర్ణాటక ప్రభుత్వం.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు, ఎమ్ముల్యేల జీతాలను పెంచింది. అది కూడా 100 శాతం జీతాలను పెంచుతూ నిర్దయం తీసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి నెల జీతం లక్ష ఉంటే.. పెంచిన జీత ప్రకారం 2 లక్షలు అవుతుంది. కర్ణాటక ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్దయం అసెంబ్లీలో రచ్చకు దారి తీసింది. ప్రతి పక్కాలు దీన్ని తీవ్రంగా తప్పుబట్టాయి. ప్రభుత్వంలోని వారు మాత్రం దీన్ని సమర్థించుకుంటు న్నారు. కర్ణాటక హోం మినిస్టర్ జి. పరమేశ్వర దీనిపై మాట్లాడుతూ.. ‘ సాధారణ ప్రజల భర్యులు పెరుగుతున్నట్టే.. ప్రజా ప్రతినిధుల భర్యులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. సాధారణ పొరుడిలాగే.. ఓ ఎమ్ముల్యే కూడా ఇబ్బందిపడుతున్నాడు. ఎమ్ముల్యేలతో పాటు ఇతరులనుంచి కూడా ప్రతి పాదనలు వచ్చాయి.

# పొంట గీతి కుంటలన్ సిర్కుంజి గీతిగియోగం చేసుకోండి

**జిల్లాలో దాదాపు 3 వెల నిటి కుంటల ఏర్పాటుకు శ్రీకారం  
జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గణియా**



# ప్రధాని మోది ఆ సమస్యలై కూడా మాట్లాడాలి : రాహుల్ గాంధీ

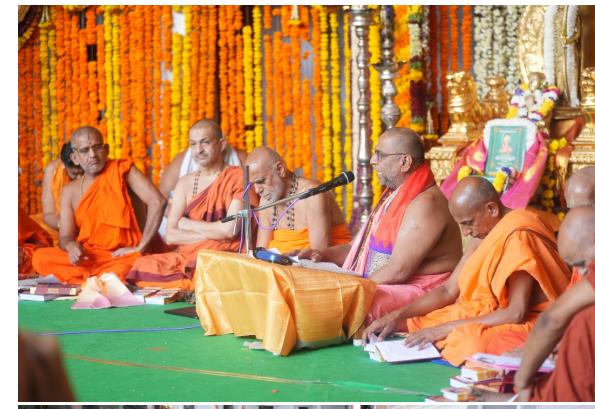
## సంపాదకీయం

## ଧର୍ମଲେଖ ନିଯଂତ୍ରଣ ବିଭି !

ఓ వైపు రోజురోజుకూ నిత్యావసర సరుకుల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతున్నాయి. బియ్యం ధరలను నియంత్రించే వారు లేకుండా పోయారు. చౌకచియ్యం మాత్రం 45 ఏలు తరవాత కూడా రూపాయికి లభిస్తున్నాయి. అందుకే తెలు రేఫ్స్ కార్బూలు కోసం జనం ఎగబడుతున్నారు. తమకు కార్బూ రాలేదంటే తమకు రాలేదని దరఖాస్తులు చేస్తున్నారు. దీనికితోదు సన్నబియ్యం ఉగాది నుంచి సరఫరా చేస్తామని ప్రకటించారు. ఇంకేముందు అమ్ముకునే వారికి మరింత ఆదాయం దక్కగలదు. ఇప్పటికే రేఫ్స్ బియ్యం మాఫియా పెద్ద ఎత్తున వ్యాపారం చేస్తున్నా ... ఎక్కడా దాడులు జరడం లేదు. ఇకపోతే నిత్యావసర ధరల్లో క్రమంగా మళ్ళీ వంటనూనెల ధరలు పెగుతున్నాయి. ఉల్లిపాయల ధరలు రిటైల్లో 30 నుంచి 50 వరకు పలుకుతున్నాయి. శక్కర, పప్పుల ధరలు కూడా సామాన్యాలకు అందకుండా పోతున్నాయి. కేంద్ర రాష్ట్రప్రభుత్వాల నిర్వాకం వల్ల ధరలు అదుపు కావడం లేదు. ధరలను అదుపుచేసే వ్యవస్థ తమ చేతుల్లో లేదన్న రీతిలో ప్రభుత్వాల పాలన కొనసాగిస్తున్నాయి. గృహనిర్మాణ రంగం సామాన్యాలకు అందబాటులో లేకుండా పోయింది. దీనిని అదుపు చేసేలా స్టీల్, సిమెంట్ ఇతర గృహనిర్మాణ రంగ వస్తువుల ధరలను అదుపు చేయలేకపోతున్నారు. ప్రజలు ఎన్నికల సమయంలో ఈ అంశాలను ఎజెండా చేసుకుని నేతలను నిలదీయాల్సిన అవసరంచంది. నేతల మాటల బ్రులోభాలకు, డబ్బులకు లొంగితే వారు మనసై స్వార్థ చేస్తారని తేలిపోయింది. అందువల్ల ఉచిత పథకాలకు లొంగరాదను జ్ఞానాన్ని పొందడం లేదు. వారిచే డబ్బులకు లొంగడంతో పాలన కూడా తమ ఇష్టానుసారంగా చేసుకుంటున్నారు. ప్రజలు ఏం కోరుకుంటున్నారో వాటిపై చర్చించడం లేదు. చట్టపథల్లో అవి చర్చకు రావడం లేదు. అన్ని పార్టీలు వ్యాహోత్సవంగా తమ ఎజెండా అంశాలపైనే చర్చిస్తున్నాయి. పార్లమెంట్ కావచ్చ, రాష్ట్రాల అసెంబ్లీలు కావచ్చ జరుగుతున్న తంతు ఇదే. ధరల నియంత్రణ ఎవరి చేతుల్లో ఉండో ప్రజలు తమ దగ్గరికి వ్యేసేతలను అడగాలి. ఎందుకు ధరలను నియంత్రించలేక పోతున్నారో ప్రశ్నించాలి. అచ్చేదిన్ మాటలకే పరిమతం అయ్యింది. ధరలు తరచూ పెరగడంతో సామాన్య, మధ్య తరగతి కుటుంబాలను అందోళన వరుస్తున్నాయి. నిజానికి ధరలు తగ్గించడమెలా..ఖర్చులు తగ్గించుకోవడమెలా అన్నది పాలకులు ఆలోచన చేయడం లేదు. తమ ఖర్చులను పైసా కూడా తగ్గించుకోకుండా విలాసాలకు అలవాటు పడ్డా పాలకులు ఉన్నంతకాలం గ్యాస్, పెట్రోలియం ధరలు పెరుగుతూనే ఉంటాయి. ఏ మాత్రం భవిష్యత్ ఆలోచన లేని పాలకులు ప్రజలకు గుదిబండగా మారారు. ప్రజల నుంచి వసూలుల చేసిన పన్నులతో విలాసాలు చేస్తున్నారు. దర్శంగా కాలం వెళ్ళదీస్తున్నారు. ముందుగా పాలకులు పెదుతున్న ఖర్చులపై చర్చ చేయాలి. మనం కడుతున్న పన్నులతో వారు విమానాలు, ఎసి కార్బూలో తిరుతూ పాలన చేస్తున్నారు. విదేశాలతో పోలిస్టే మన దేశంలో పాలకుల విలాసాలు చాలా ఎక్కువ. దీనికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై చర్చించాలి. అందుకే వ్యాపారులు ధరలు పెంచడం, పాలకుల చూసే చూడనట్టుగా ఉండడం ..సామాన్యాలపై ఇది మోయ లేని భారంగా మారింది. రోజురోజుకూ నిత్యావసర సరుకులు, వంటనూనెల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతుండగా.. మరోవైపు పెట్రోల్, డీజిల్, వంటగ్యాస్ ధరల పెరుగుదల పేదప్రజలను బతకలేని స్థితికి చేర్చింది. సామాన్యాల జీవితాలను గమనంలోకి తీసుకోకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్దయాలు తీసుకుంటోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా కరెంట్ తదితర ఛార్జీలను పెంచి నడ్డి విరుస్తున్నారు. బెంగుళూరు లాంటి నగరాల్లో మంచినీటి కటకటలను ముందే గుర్తించడం లేదు. నీటి సమస్యలు రాకుండా ఓ పద్ధెళ్ళ ప్రణాళికలు రచించడం లేదు. పెరుగుతున్న ధరలతో ప్రజల జీవితాలు దుర్భరంగా మారుతున్నాయి. దీనికితోదు జిఎస్టీ పేరుతో చేస్తున్న పన్ను వసూళ్ళ కూడా నడ్డి విరుస్తున్నాయి. ఇప్పటికే నిత్యావసర వస్తువులు, సూనె ధరలు భగ్గమంటుండగా ప్రభుత్వాలు ప్రజా సంక్షేపంలు పట్టించుకోకుండా ధరలు పెంచి వెనుభారం మోపడం తగదు. ధరల అదుపునకు చర్చలు తీసుకోవల్సింది. ప్రభుత్వాలు తమ ఖర్చులను తగ్గించుకోవాలి. దుబారాను అదుపు చేయాలి. అప్పుడే దేశంలో ధరలను అదుపు చేయగలం అని గుర్తించాలి. దీనిపై ముందుగా ఎన్నికల్లో చర్చించాలి. పాలకుల జల్లా ఖర్చులపై, వారికి ఇస్తున్న టీఎ, డిఎలపై చర్చించాలి. ఆ దమ్మ పాలకులకు, ప్రతిపక్షాలకు ఉండాలేదా అన్నది చర్చించాలి. దేశంలో గత పద్ధెళ్ళ కాలం నాటి ధరలను బేరీజు వేసుకుని చర్చ చేయాలి. స్టీల్, సిమెంట్ ధరలు కూడా అదుపు లేకుండా పోయాయి. సామాన్యాలకు గృహం అన్నది ప్రభుత్వ దయాదాచ్చిణ్ణాలపై ఆధారపడ్డ విషయంగా మారింది. మధ్య తరగతి ప్రజలు ఇల్లు కొనుక్కున్న పరిస్థితి లేకుండా చేశారు. పెరుగుతున్న నిర్మాణ రంగం వ్యవయంతో పాటు రిజిస్ట్రేషన్, జిఎస్టీ ఛార్జీలు మోత మోగిస్తున్నాయి.

Digitized by srujanika@gmail.com

- శ్రీమరం పిల్లాధిపతులు విద్యార్థులను అభినందిస్తూ.. న్యాయసుధా ప్రశంసా దృవ పత్రాలతో పాటు ఒక్కొక్కరికి రూ. 1లక్ష బహుమతి



వామన తీర్థ స్వామిాజీ లు పాల్గొన్నారు. అనంతరం మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి మరం పీరాధిపతులు శ్రీ సుభుదేంద్రతీర్థులు పీరాధిపతులందరిని మరం సాంప్రదాయ పద్ధతిలో సన్మానించారు. శ్రీమన్మాయనుధ మంగళ అనువాద మహాత్మవం తిలకించేందుకు వివిధరాష్ట్రాలనుంచి వండితులు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చారు. బిప్రిల్, ఒన్ జీల చెల్ థిల్.. -ఆంధ్రప్రదేశ్ జసి సింక్రేమ్ సింఫుం

ରାଷ୍ଟ୍ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପାଠ୍ୟମୂଲ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଶିଳ୍ପରାଜ୍ୟ, ଗୁଡ଼ିକେ ଶିଖନ୍ତି

# కూటమ ప్రభుత్వం అచ్చన మాటలు నలుప్పకశవాతి

**–ప్రజా సమస్యలు పరిష్కరించాలని సిపిఎం ధర్మా**

మంత్రాలయం, మార్చి 24(శ్రీవత్క) : ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన మాటలు కూటమి ప్రభుత్వం నిలవుకోవాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎం.డి.అంజిబాబు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం ఆ పార్టీ మండల కార్యదర్శి హెచ్ జయరాజు ఆధ్వర్యంలో ప్రజా సమస్యలపై ధర్మ నిర్వహించి డిమాండ్ తెలుగు కూడిన వినతి పత్రాన్ని తపాసీల్దార్ ఎన్ రవి కి అండజేశారు. తన సందర్భంగా ఆయన మాటల్డడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి ప్రజలకు ఇచ్చిన సూపర్ సిక్స్ పథకాలను వెంటనే అమలు చేయాలని ఇల్లు లేని ప్రతి పేదవాడికి మూడు సెంట్లు స్థలం కేటాయించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. మండల కార్యదర్శి జయరాజ్ మాటల్డడుతూ.. మండలంలో నెలకొన్న దైనిచోడీ రోడ్ సమస్యలను వెంటనే తీర్చాలని, ప్రధానంగా మండలంలో నెలకొన్న తాగునీటి కూరత ను దృష్టిలో ఉంచుకొని అవసరమైన బోట కొత్త పైపులైను ను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా మంత్రాలయం నుండి కల్పుదేవకుంట చిలకలదోన గ్రామాలకు వేసిన పాత ఎన్వఎపి పైపులైను తొలగించి కొత్త పైపులైను వేసి నీటి సరఫరా చేయాలని, స్థానికంగా సమూర్చ స్టోర్జ్ ట్యూంకును



విర్మాటు చేయాలన్నారు. మండల పరిధిలోని గ్రామాలలో నీటి ఎద్దుడిని నివారించి, గ్రామాల్లో ప్రతి ఇంటికి తాగునీటి కుళాయిలను వీర్మాటు చేయాలని వారు డీమాండ్ చేశారు. గ్రామాల ఉపాధి పోవించి పథకం లో భాగంగా చెల్లించాల్సిన పెండింగ్ బిల్లులు తక్కుచేసే చెల్లించాలని, నియోజకవర్గ కేంద్రంలో కనీసం వంద పడకల అనుపత్రి లేకపోవడం ప్రభుత్వానికి సిగ్గుచేటని ఎద్దొచ్చేశారు. అంతకు ముందు ఆర్టీసీ బస్టాండ్ వద్ద ఉన్న అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నుండి రాఘవేంద్ర సర్కిల్ లో ధర్మ చేపట్టారు. అనంతరం తప్పానీల్డార్ కార్యాలయం ఎదుల నిరసన తెలిపారు. ఈ కార్యాక్రమంలో పెద్ద కడుబారు మండల కార్యదర్శి తిక్కన్సు, కార్యకర్తలు లక్ష్మిన్సు, అనిల్, ప్రాణీము, అంజి, మారెప్ప), సురేము, పీరేష్, దావీదు తదితరులు పాల్గొన్నారు

# పోలిస్ తర్వాత లడదల రజస్..?



గుంటూరు, మార్చి 24, మాజీ మంత్రి విడదల రజనీపై ఏసీబీ కేసు నమోదుయింది. ఆమెను త్వరలోనే అరెస్ట్ చేసే అవకాశాలున్నాయని తెలిసింది. ఏసీబీ కేసులో విడదల రజనీతో పాటు మరికొందరిపై కూడా కేనులు నమోదుయ్యాయి. విజిలెన్స్ అధికారులను పంపించి బెదిరించి యడ్డపాడులోని స్టోన్ క్రష్వర్ నుంచి 2.20 కోట్ల రూపాయలు విడదల రజనీ బ్యాచ్ వసూలు చేసిందని ఏసీబీ ఆరోపిస్తుంది. రజనీతో పాటు ఐఎస్ అధికారి పల్లె జాపువాతా? పాటు మరికొందరిపైన కూడా కేసులు నమోదు చేశారు. అనేక సెక్షన్లకింద నమోదుయిన ఈకేసుల్లో ఏ 2 నిందితురాలిగా విడదల రజనీ ఉన్నారు. విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ దైరెక్టర్స్ అధికారులు ఇచ్చిననిధిక ను ఆధారంగా చేసుకుని కేసు నమోదుయింది. ఎక్కుడి ఎప్పుడంటే? 2.20 కోట్ల తీసుకుని... 2020లో ఈ ఘటనన జరిగిందని అధికారులు చెబుతున్నారు. స్టోన్ క్రష్వర్ ను క్లోజ్ చేయకుండా ఉండాలంటే తమకు 2.20 కోట్ల రూపాయలు చెల్లించాలని బెదిరించడంతో దాని యజమానులు చలపతిరావు, నంబూరి శ్రీనివాసరావులు రజనీని కలిసి చర్చించారు. తర్వాత రజనీ అనుచరులకు ఆడబ్బులు చెల్లించినట్లు ఆధారాలున్నాయని ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు. డబ్బులు ఇవ్వడం అలస్యమయిందని భావించి ఆగ్రహించి రజనీ విజిలెన్స్ అధికారుల చేత స్టోన్ క్రష్వర్ కైలాదాడులు కూడా నిర్వహించి దాని యజమానులను భయభ్రాంతులకు గురి చేసినట్లు కూడా ఫిర్యాదు అందింది. ఎవరి అనుమతి లేకుండానే విచారణ చేసిన అప్పటి ఐఎస్ అధికారి పల్లె జాపువాను కూడా ఈకేసులో నిందితులుగా

చేర్చారు. స్టోన్ క్రపర్ యజమానిని బెదిరించి యాభై కోట్ల రూపాయలు జరిమానా చెల్లించాల్సి ఉంటుందని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా స్టోన్ క్రపర్ ను నిర్వహిస్తున్నారని విజిలెన్స్ అధికారుల బెదిరింపులకు దిగారస్తుతోపణలున్నాయి. దీంతో భయపడిన స్టోన్ క్రపర్ యజమానులు రజనిని కలసి తమకు జరిమానా పడకుండా సాయంచేయాలని కోరగా, అందుకు ప్రతిగా 2.20 కోట్ల రూపాయలు తీసుకున్నారన్న ఆరోపణలపై జప్పుడు ఏసిబీ కేసు నమోదు చేసింది. విడుదల రజనితో పాటు అప్పటి గుంటూరు ఆర్యోతువో, ఐపీఎస్ అధికారి పల్లె జాపువాతో పాటు మరికొందరిపై ఏసిబీ కేసు నమోదు చేసింది. ఆరోపణలు రాగా తొలుత విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్‌కు ఖిర్యాదు అందింది. దీంతో ఆ విభాగానికి చెందిన డైరెక్టర్ జనరల్ హరీష్‌కుమార్ గుప్తా విచారణకు ఆదేశించారు. విచారణ పూర్తి చేసి ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందించారు. ఆ నివేదిక సిఫార్స్ మేరకు ప్రభుత్వం ఏసిబీ విచారణకు ఆదేశించింది. ఈ క్రమంలోనే ఏసిబీ అధికారులు ఇందుకు సంబంధించి ప్రాథమిక దర్శావ్యక్తి పూర్తి చేశారు. లంచం తీసుకోవడం, అనుచిత లభ్య కవిగించడం, నేరపూరిత కుట్టు, బెదిరింపు తదితర అభియోగాలపై అవినీతి నిరోధక చట్టంలోని 7, 7వీ, ఐపీఎసీలోని 384, 120వీ సెక్షన్లు మిదు కేసు పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో ఏ1గా విడుదల రజని, ఏ2గా ఐపీఎస్ అధికారి పల్లె జాపువా, ఏ3గా విడుదల రజని మరిది అయిన విడుదల గోపి, ఏ4గా రజని పీవి దొడ్డ రామకృష్ణపురు నిందితులుగా చేర్చింది. బెదిరింపులు, ఆక్రమ వసూళ్ల పై తొలుత విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ కు ఖిర్యాదు అందగా.. ఆ విభాగం డైరెక్టర్ జనరల్ హరీష్‌కుమార్ గుప్తా విచారణ జిరపించి, ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించారు. ఏసిబీ డైరెక్టర్ జనరల్ అతుల్ సింగ్ ప్రాథమిక దర్శావ్యక్తి పూర్తి చేశారు. ఆధారాలు లభించడంతో కేసు నమోదు చేశారు. కేసు విషయానికి వస్తే.. ‘2020 సెప్టెంబరు 4న పల్నాదు జిల్లా యద్దపాడు మండలం విశ్వసాధుని కండ్రిక గ్రామంలోని శ్రీ లక్ష్మీ బాలాజీ స్టోన్ క్రపర్ కండ్రికను అప్పటి చిలకలూరిపేట ఎమ్ముళ్లే విడుదల రజని పీవి దొడ్డ రామకృష్ణ సందర్శించారు. స్టోన్ క్రపర్ పై దాడులు చేయకుండా, స్టోన్ క్రపర్ ను మూయించకుండా ఉండాలంటే రజనిని కలవాలని ఆదేశించారు. దీంతో దాని యజమానులు నల్లపనేని చలపతిరావు, నంబూరి శ్రీనివాసరావు రజని ఆఫీసుకు వెళ్లి కలిశారు. వ్యాపారం సజ్ఞావుగా జరగాలంటే అడిగినంత దబ్బులివ్వాల్సిందేనని, మిగతా విషయాలన్నీ తన పీవి రామకృష్ణతో మాట్లాడాలని రజని వారికి హుకుం జారీ చేశారు. వారిద్దరూ రామకృష్ణను కలవగా ఆయన రూ. 5కోట్ల దిమాండ్ చేశారు. ఆ తర్వాత వారం రోజులకే సెప్టెంబర్ 10న అప్పటి గుంటూరు రీజనల్ విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ అధికారి (ఆర్పీఈవో)గా ఉన్న ఐపీఎస్ అధికారి పల్లె జాపువాతో నమోదు చేసింది. అప్పటి విజిలెన్స్ దీంచే అనుమతి కూడా తీసుకోలేదు. విజిలెన్స్ మొయిన ఆఫీసుకు ఈ తనిటీల గురించి నమోదు చేయకుండానే హడావుడి చేశారు. అప్పటి విజిలెన్స్ దీంచే అనుమతి కూడా విచారణలో వెల్లడైన అంశాలతో నివేదిక రెడీ చేశారు. జాపువా ఆదేశాలతోనే తామంతా తనిటీల్లో పాల్గొన్నామని మిగతా అధికారులను ఏసిబీకి తెలిపారు. ఎఫ్టుఅర్ లో కూడా విడుదల రజని ప్రమేయం ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. దీంతో విడుదల రజని చుట్టూ ఉచ్చు బిగుసుకుంటున్నట్లే కనపడుతుంది. పోసాని బెయిల్ పై బయటకు రావడంతో తర్వాత ఇక జైలుకు వెళ్లేది విడుదల రజని అంటూ సోపల్ మిడియాలో పోస్టింగ్ లు కనపడుతున్నాయి. భయపడను... లొంగుతున్నపై నమోదుయిన కేసులపై మాజీ మంత్రి విడుదల రజని స్పందించారు. తనపై అక్రమ కేసులు బనాయించారని అన్నారు. బీసీ మహిళ రాజకీయం యంగా ఎదిగితే కూటమి ప్రభుత్వం తట్టుకోలేకపోతుండన్నారు. తనపై నమోదుయిన కేసులన్నీ అక్రమ కేసులేనని, రాజకీయ కళ్ల సాధింపు చర్యలో భాగంగానే కేసులు నమోదు చేశారని విడుదల రజని అన్నారు. అక్రమ కేసులకు తాను భయపడనని, న్యాయపోరాటం చేస్తానని విడుదల రజని తెలిపారు. ఆధారాలు లేకుండా తనపై కేసులు నమోదు చేశారంటూ విడుదల రజని ధ్వజమెత్తారు. కేసులకు భయపడి తాను రాజకీయంగా లొంగిపోని తెలిపారు. తాను ఐపీఎసీలోనే ఉంటూ పోరాటం సాగిస్తానని విడుదల రజని స్పష్టం చేశారు.

# గ్రంథాలిపీ వ్యవస్థల ప్రారంభిక ప్రొజెక్టు గ్రంథాలిపీ వ్యవస్థ

## నగరపాలక కమిషనర్ యస్.రవీంద్ర బాబు

కర్నాలు, మార్పి 24 (శ్రీచక్ర): ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో ఇచ్చిన ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ప్రజలు అధికారులకు నిరిష్ట సమయం ఇప్పుడుని నగరపాలక కమిషనర్ యెస్. రవీంద్ర బాబు సూచించారు. సోమవారం నగరపాలక కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి 17 అర్ధీలు రాగ, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని కమిషనర్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మేనేజర్ల యన్. చిన్నరాముడు, ఎన్ ఈ రాజశేఖర్, ప్రజారోగ్య అధికారి దాక్షర్ కే. విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, టిపిఆర్ఎం వెంకటలక్ష్మి, ఎంకులు శేషసాయి, సత్యనారాయణ, సూపరింటెండెంట్ వాజిద్, పారిశుద్ధి పర్మవేష్కక అధికారి నాగరాజు, బీడ్జే అధికారి పెంచలయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు. 1. చంద్రమాళి నగర్ నందు తాగునీటి, రహదారులు, మురుగు కాలువల సమస్యలను పరిష్కరించాలని స్థానికులు బాలశౌరి, రఘురామయ్య, వంశీ తదితరులు కోరారు. ఇలాంటి సమస్యను శ్రీనివాస్ నగర్కి చెందిన స్థానికుడు నరసింహ బాబు, మెల్లో నగర్కి చెందిన హనీవీ, రఘు విన్సువించారు. 2.



కర్కన్నలు, మార్చి 24 (శ్రీతచక్త : ) ప్రాఫేషన్ కోర్సుల్లో నైపుణ్యం సాధించి, భవిష్యత్ లో స్థిరపడాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా.చి.నవ్య విభిన్న ప్రతిభావంత విద్యార్థులకు సూచించారు. సోమవారం కలెక్టర్ రేట్ నునయిన అడిబోరియంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన 13 ల్యావ్ టావ్ లను, 12 సెల్ ఫోన్సు జాయింట్ కలెక్టర్ విభిన్న ప్రతిభావంతులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాలిటిక్‌స్ట్రీట్, డిగ్రీ తదితర ప్రాఫేషనల్ కోర్సులు చేస్తున్న అర్థులైన విభిన్న ప్రతిభావంతుల కొరకు 13 ల్యావ్ టావ్ లను ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు.. అదే విధంగా ఇంటర్వీలీయిట్ కోర్సు పూర్తి చేసిన 12 మంది విభిన్న ప్రతిభావంతులకు సెల్ ఫోన్సు అందజేయడం జరిగిందన్నారు... ఒక్కొక్క ల్యావ్ టావ్ దాశపూగా 58 వేల రూపాయలు ఉంటుందన్నారు.. విద్యార్థులు ల్యావ్ టావ్ లు, మొబైల్ ఫోన్ లను వినియోగించుకుని వారి ప్రాఫేషనల్ కోర్సుల్లో నైపుణ్యం సాధించాలని, భవిష్యత్ లో ఉన్నత స్థానంలో స్థిరపడాలని జాయింట్ కలెక్టర్ విద్యార్థులకు సూచించారు... జాయింట్ కలెక్టర్ విద్యార్థులకు ల్యావ్ టావ్ లను అందజేస్తూ ఎక్కడ చదువుతున్నారు... ఏమి చదువుతున్నారనే విషయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.. బాగా చదువుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ విద్యార్థులను కోరారు. కార్బూకమంలో డిఆర్ఎస్ సి. వెంకట నారాయణమ్మ, విభిన్న ప్రతిభావంతుల శాఖ సహాయ సంచాలకులు రాయిస్ ఫాషిమా తదితరులు పోల్చాన్నారు.

పీజిఆర్‌ఎస్ లా వెళ్ళిన్ దర్బార్‌స్తులన్ నిర్ణయిత గడువ్‌లాగా ఏరిష్టూరం చేయాలి

రి సర్వ కి సంబంధించి పైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపికైన గ్రామాల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న గ్రోండ్ ట్రూతింగ్ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయండి :జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య కర్మాలు, మార్పి 24 (శ్రీచక్ర): పిజిఆర్వెన్ లో వచ్చిన దరఖాస్తులను నిర్ణిత గడువులోగా పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరీయంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్యూసెల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్వెన్) కార్బూక్యులం ద్వారా జాయింట్ కలెక్టర్ ప్రజల సుంచి వినతులను స్వీకరించారు. ఫిర్యాదుల స్వీకరణ అనంతరం జాయింట్ కలెక్టర్ ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై అధికారులతో సమాచిస్తించారు.. పిజిఆర్వెన్ కు సంబంధించి రీట్ పెన్ కేసుల మిాద ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. దీప్యుల్లి ఇన్వెక్టర్ అఫ్ సర్వ్, కర్మాలు వద్ద 55, కర్మాలు ఆర్డీట్ వద్ద 20, పత్రికాండ ఆర్డీట్ వద్ద 9, ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ వద్ద 4 రీ ఓపెన్ కేసులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని వాతాని త్వరితగతిన పరిష్కారంచాలన్నారు. పిజిఆర్వెన్ లాగిన్ లో పరిష్కారం చేసిన ఆర్టీలను ఆడిట్ చేయడంలో పురోగతి తీసుకొని



జాయింట కలెక్టర అధికారులను ఆదశించారు... అది వధింగ రవమ్మా గ్రామ సభల్లో వచ్చిన దరఖాస్తులలో పెండింగ్ లో ఉన్న వాటిని పరిషురించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సిఎంట గ్రెవెన్ లకు సంబంధించి కర్మాలు ఆర్డీఎం వద్ద 18, అదోని సబ్ కలెక్టర్ వద్ద 16, పత్రికొండ ఆర్డీఎం వద్ద 12, డిపిఎం వద్ద 3, డిఎస్ఎం వద్ద 2, ప్రైబల్ వెల్ఫేర్, డిఏప్ఎచ్ఎం, డిఈఎం, హోసింగ్ పిడి ల వద్ద ఒక్కట్టు దరఖాస్తు చూపున పెండింగ్ లో ఉన్న వాటిని బియాండ్ ఎన్సెవల్ ఎళ్ళకుండా పరిషురించాలని జాయింట కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. రీ సర్వే కి సంబంధించి పైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద ఎంపికైన గ్రామాల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న గ్రోండ్ ట్రూటింగ్ పనులను త్వరితగతిను ఘూర్తి చేయాలని జాయింట కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో డిఆర్ఎం సి.పెంకట నారాయణమ్మ, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్రు, జిల్లా స్థాయి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఈ నెల 25 సుండి 27 వ తేదీ పరకు ఎపిపిఎస్స్ పోక్కలు

పరీక్ష కెంద్రాల్లోకి మొబైల్ ఫోన్స్), ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను  
అనుమతించబడవు  
ఎపిపిఎస్స్ పరీక్షలకు పకడ్చుందిగా ఏర్పాట్లు చేయాలి  
జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి.నవ్య

కర్మాలు మార్చి 24 (శ్రీచక్ర): ఎపివిఎస్సీ పరీక్షలు నిర్వహణకు పగడ్పందిగా ఏర్పాట్లు చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి.నవ్య సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరీట్ లోని మినీ క్యాస్టర్స్ హోల్స్ ఈనెల 25 నుండి 27 తేదీ వరకు ఏపివిఎస్సీ వారు ఏపివిఎస్సీ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ లోని అసిస్టెంట్ ఎన్విరాస్యూట్ ఇంజనీర్, మరియు అనలిస్ట్ గ్రేడ్-2, మరియు డిప్యూటీ ఎడ్యూకేషనల్ ఆఫీనర్ ఉద్యోగాల నియామకానికి నిర్వహించే పరీక్షల నిర్వహణపై జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి. నవ్య సంబంధిత అధికారులతో సమాక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 25 నుండి 27 వ తేది వరకు నిర్వహించే పరీక్షలను పక్షుందిగా నిర్వహించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఈనెల 25వ తేదీన కర్మాలులోని సంద్యాల చెక్స్ప్షన్ దగ్గర గల అయాన్ డిచిటల్ ఇన్స్యూట్ లో ఏపివిఎస్సీ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డ్ లోని అసిస్టెంట్ ఎన్విరాస్యూట్ ఇంజనీర్ నియామకం కొరకు పరీక్షలు, 25 వ



# ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପିତ୍ତୁବାଦୀ ତର୍ଫ ଏକ୍ଷ୍ଵାଚ ଲାଭ୍ୟ ଅନେ ମୋଯିଲାର ପିତ୍ତକଂଦି



తేదిన ఎమ్ముగనురు లోని సెయింట్ జోసెఫ్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అనలిస్ట్ గ్రేడ్-2 నియామకం కోసం పరీక్షలు, 26 వ తేదిన ఈబో నంద్యాల చెక్స్‌ప్స్ దగ్గర గల ఆయాన్ డిజిటల్ ఇనిస్ట్ర్యూట్ లో అనలిస్ట్ గ్రేడ్-2 నియామకం కోసం పరీక్షలు, 08 డిప్యూటీ ఎద్వ్యకేషనల్ ఆఫీసర్ నియామకం కోసం పరీక్షలు, 27 వ తేది, ఈబో ఆయాన్ డిజిటల్ ఇనిస్ట్ర్యూట్ లో డిప్యూటీ ఎద్వ్యకేషనల్ ఆఫీసర్ నియామకం కోసం పరీక్షలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. పరీక్షలు కంప్యూటర్ ద్వారా నిర్వహించడం చేత విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండ చూడాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులను జాయింట్ కలెక్టర్ ఆదిశించారు.. పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి మొబైల్ ఫోన్లు ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను అనుమతించరాదని, ఇన్విజిలేటర్లు వద్ద కూడా మొబైల్ వుండరాదన్నారు. ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు అనుమతించబడవని జాయింట్ కలెక్టర్ తెలియజేశారు. సమావేశంలో కలెక్టర్ కార్యాలయం ఏవో విజయల్తీ, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి, ఏపీ ఎస్టీడీఎల్ సిబ్బంది, పోలీస్ శాఖ వారు, ఎపిపిఎస్సీ సెక్షన్ ఆఫీసర్ డిలేస్పర్రరావు, లైజనింగ్ ఆఫీసర్, ఆయా కళాశాలల ప్రైనిపాల్స్, సెక్షన్ ఇన్ఫోర్మేషన్ లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పోక్కల్ యూట్యూబ్ -2012” ప్రా న్యాయ విజ్ఞాన సద్గు

A photograph of a man in a khaki police uniform, wearing glasses, sitting at a desk and speaking into a microphone. He is gesturing with his hands as he speaks. A small Indian flag patch is visible on his left shoulder. The background is a plain wall.

క్రికెట్ బెట్టింగ్ కు దూరంగా ఉండండి  
యువత ఈ మాయలో పదకుండా, తల్లిరుండ్రుల ఆశలను నాశన  
చేసోస్తే — వీరు ఒకి రీతిలో లేదా రీతిలో వీరు

సహకరించాలని, సమాచారం స్థానికంగా ఉండాలని, నిర్వహించేవారిపై క్రికెట్ బెట్టింగ్ నిర్వహించేవారిపై క్రికెట్ పొటీల్ పోచ్చరించాలని, నమ్మకాన్ని పెంచుతారు. తరువాత ప్రోత్సహిస్తారు. ఓడిపోయాక దబ్బు పెట్టలాని మళ్ళీ పెడతారు. అప్పులు చవిచూసేవరకు వదలరు. పరిమితి లోన్ యాప్ ప్రతినిధులు కుటుంబమే కుటుంబ విశ్వాసమే ఆత్మహత్యలు చేసుకునే దుర్భిష్టమైన నకిల్ యూపీబీ లావాదేవీలు అనుమతించారు.

ତେଣୁମ୍ବାରୁ ସାଂଖ୍ୟକ ସିଂହେମ୍ ବାଲୁର ଏନ୍ଦିଗ୍ନାହାଂ ସିଂହେମ୍ ଅଧିକାଳିଗି  
ସିଂହାଂଦ୍ର ଚେନ୍ଦୁ ଉତ୍ତରୀର୍ଥରୁ ଜାତି ଚେନ୍ଦୁଙ୍ଗ ଜିଲ୍ଲା କର୍ତ୍ତର୍କର୍ ପି.ରଂଜିତ୍ ବାବୁ

యువతను, సామాన్యులను ఆర్థికంగా దెబ్బు తీస్తున్నాయి. ఇటీవల క్రికెట్ బెట్టింగ్ యాప్ వల్ల, త్వరగా డబ్బు సంపాదించాలనే ఆశతో ఆనేకమంది అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోతున్నారు. చట్టవిరుద్ధమైన ఈ బెట్టింగ్ యాప్ ను ప్రభావంతో కొందరు తీవ్ర మానసిక బత్తిడికి గురై ఆత్మహత్యలకు పాల్గుఁ చుతున్నారు. కర్ణాల్ జిల్లా పోలీసులు ఇటువంటి క్రికెట్ బెట్టింగ్ ముతాలను అణచి వేసేందుకు వ్రజలు మారుతుంది. “ఈజీ మనీ” మారు సంపాదనన్నారు. అప్పుల కోసం చట్టబద్ధమైన మార్గాలను వినియోగించున్న అవి చాలా వరకు మోసం లేని బెట్టింగ్ యాప్ వాడడం నేరుపై స్వీచ్ఛలు బెట్టింగ్ మైప్ మెగ్గు చెచ్చిన సంపాదన మింశ్రమ, కొండల ఉపాందనన్నారు. బెట్టింగ్ మాయలు జీవనం సాగించండి. మింశ్రమ, కొండల ఉపాందకోవాలన్నారు.



కర్కూలు లీగల్, మార్చి 21 (శ్రీ చవక్): న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కోడుమూరు ఎంపీడీట్ ఆఫీస్ లో పోక్స్ యాక్ట్ పై న్యాయ విజ్ఞాన సదను నిర్వహించారు. ఈ సమవేశానికి ముఖ్య అధితిగా కర్కూలు జిల్లా మొదటి అదనపు జడ్డి జి. భూపాల్ రెడ్డి హజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జడ్డి మాట్లాడుతూ అంగన్వ్యాడి కార్బోకటలకు, పొదుపు మహిళలకు, విలేజ్ సెక్షన్లలకు, మహిళా పోలీస్ లకు పోక్స్ యాక్ట్ పై అవగాహన కల్పించారు. చిన్నారులపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడితే కరిన శిక్షలు కలవని తెలిపారు. 18 సంవత్సరాల లోపు వయస్సు గల పిల్లలపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడకుండా ఈ పోక్స్ యాక్ట్ ఉపయోగ పదుతుందని తెలిపారు. ఈ పోక్స్ కేసులను పరిపూరించేనిదుకు ప్రత్యేక కోర్ట్ ఉందని అన్నారు. ఈ సదనులో త్రణి జ్యాడిషియర్ ఆఫీసర్స్ ఈ శస్త్రరో వెంకట ప్రసాద్, బీలా సాయి సుభావ్, హేమ, అర్పన, శ్రీవల్లి, కోడుమూరు డిప్యూటీ తహసీల్డార్ రామాంజనేయులు, ఎంపీడీట్ రాముడు, బసీఫీన్ సీడీపిఇస్ శారద, కోడుమూరు ఎన్. ఐ. శ్రీనివాసులు, కర్కూలు వెలుగు ఏపీఎం వెంకణ్ణామి, కోడుమూరు వెలుగు ఏపీఎం సుబ్రయ్య, కోడుమూరు సర్పంజీ భాగ్య రత్నమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అలయ్న మృత్యువు కౌన్సిల్ అవార్డు అందుకున్న డాక్టర్ చేప్పిడి



రామవంద్రమరం, మార్చి 24(త్రిపక్త) డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు అలయన్న మల్లిపుల్ కొన్సిల్ అవార్డుని అందుకున్నారు. ఈమేరకుఅలయన్న కట్ట ఇంటర్వెషన్ దక్కిణ భారత కొన్సిల్ సమావేశం మరియు అవార్డ్ ఫంక్షన్ చెచ్చె సవేరా హోటల్ లో జరిగింది. ఈ సమావేశంలో డాక్టర్ చప్పిడి చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా దక్కిణ భారత కొన్సిల్ తైర్పత్తున్ రాజీంద్రన్ చేతుల మిాదుగ అలయన్న కట్ట ఇంటర్వెషన్ కమిటీ తైర్పత్తున్ డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావుకు ప్రశంసా పత్రం తోపాటు అవార్డును తీసుకున్నారు . ఈ సందర్భంగా అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావును పూర్వి అంతర్జాతీయ అధ్యక్షులు తిరుపతి రాజు కోడూరు రంగారావు, మాటూరు శిరీష ,అలయన్న డైరెక్టర్ తదితరులు ఆభినందనలు తెలియజేశారు.

# ចំណាំរៀងបានឈ្មោះជាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ



రామవంద్రపురం, మార్చి 24(తీవ్రక)స్థానిక కోర్టుల ప్రాంగణంలో ఆవరణలో సోమవారం 13వ అడవు జిల్లా మరియు సెషన్స్ జడ్డి ఎం శంకరావు చలివేంట్రాన్స్ ప్రారంభించారు. వేసవివండలు తీవ్రమవుతున్న తరువాంలో ఈ చలివేంద్రం ప్రజలందరికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందిని ఆయన తెలిపారు. జిల్లా కోర్టు తో పాటు సీనియర్, జూనియర్, మేజిస్ట్రేట్ కోర్టులు, తప్పాలీల్డర్ కార్యాలయం, ఎన్.టి.బ. ఆఫీసు, పోలీసు స్టేషన్ వంటి కార్యాలయాలకు వచ్చే వారందరి దాహార్తిని తీచ్చేందుకు ఈ చలివేంద్రం స్థానిక బార్ అసోసియేషన్ సౌజన్యంతో ఏర్పాటు చేసామన్నారు. తొలిరోజు న్యాయమూర్తులు, న్యాయవాదులు, కళ్కిదారులు, సుమారు 500 ల మందికి న్యాయమూర్తులు మజ్జిగ పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ సివిల్ జడ్డి కి. వెంకపేశ్వరరావు జూనియర్ సివిల్ జడ్డి నిజాం శారద ఆడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్డి వి. నాగేశ్వరరావు నాయక, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష కార్యాలయాలు విల్లి మురళీమాహాన్ వెంకటరమణ సాయిప్రసాద్ వాడ్రెవు, సంయుక్త కార్యదర్శి చిన్నం పీరిడ్డి, జూనియర్ ప్రతినిధి విల్లు ప్రుధ్వి, సీనియర్ జూనియర్ మహిళా న్యాయవాదులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

## କ୍ଷୟ ବ୍ୟାଧି ପିଣ୍ଡ ଅପ୍ରିମ୍‌ତ୍ରୀଂଗ ଚଂଦାଳ



రామచంద్రవురం, మార్చి 24( శ్రీవత్క) క్షయ వ్యాధి పట్ల ప్రతిబిక్షురు అప్రమత్తంగా ఉండాలని డాక్టర్ లక్ష్మీ ప్రసన్న పేర్కొన్నారు. సోమవారం వెల్ల గ్రామంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం సిబ్బంది ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి నివారణ దినోత్సవ ర్యాలీని నిర్వహించినారు. డాక్టర్ వి వి లక్ష్మీ ప్రసన్న మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ క్షయ వ్యాధి పట్ల శ్రద్ధ ప్రహించాలని భారతదేశంను క్షయ వ్యాధి రహితముగా ఉంచాలని తెలిపారు. తెమడ తో కూడిన దగ్గరు, అలసట, రాత్రిపూట చెమటలు, బరువు తగ్గటం, చాలిలో నోప్పి, జ్వరము వంటి లక్షణాలు ఉంటే తెమడ పరీక్ష చేయించుకోవాలని సూచించారు. డాక్టర్ అలేఖ్య గ మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇంటి వద్దనే ఆశాల ద్వారా మందులు పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, ధూమపాసన, మద్యం సేవించడం ఆపుకోవటం వలన సురక్షితంగా ఉంటారని తెలిపారు. డివిజనల్ సూపర్రైజర్ జి కమల్ శేము మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం, వెల్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో 11 మందికి, ద్రాక్షారామ ఆరోగ్యం కేంద్రం పరిధిలో 13 మందికి, రామచంద్రవురం వట్టణ పరిధిలో 28 మందికి చికిత్స అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమంలో సూపర్రైజర్లు కే శ్రీనివాస్, డి రాజేశ్వరి, సి హెచ్ బ్లు, ఏవ్సెంబంలు, మగా ఆరోగ్య కార్బూక్టర్లు, ఆశాలు పాల్గొన్నారు.

# గ్రంథాలయంతో సాగునీటి ఎద్దడి లేకుండా చూడండి



రామచంద్రపురం, మార్చి 24(తివత)నియోజకవర్గంలో సాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా అధికారులు డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని రాష్ట్ర కార్బ్రిక్ శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి శుభాష్ణ పిలువు నిచ్చారు. ఈమేరకు సోమవారం రామచంద్రపురం పట్టణంలో లయన్స్ క్లబ్ కళ్యాణ మండపం నందు ఇరిగేషన్, డైన్ అధికారులు, డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీలు, రెతులతో మంత్రి సమావేశమై రామచంద్రపురం నియోజకవర్గంలో సాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా తీసుకోవలసిన చర్యలపై సమాక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం పంట పొలాలు ఈనిక దశలో ఉన్నారుని సాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఏ ఒక్క ఎకరం కూడా ఎండడానికి వీలు లేదన్నారు. గతంలో డైనేజీలు, కాలుపలను పట్టించుకోపోవడంతో గుర్తపు డెక్కుపూడికతో నిండి అధ్యానంగా తయారయ్యాయన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక డైనేజీలు కాలుపలను బాగు చేయడంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టామన్నారు. అధికారులు కూడా గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు



మెరుగ్గా పనిచేస్తున్నారని ఈసంఘర్షంగా మంత్రి కింతు ఇచ్చారు. రైతు 10 వేళ్లు మట్టిలో పెడితేనే మన 5 వేళ్లు నోట్లోకి వెళాయని గుర్తు చేశారు. డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీలు అధికారులకి రైతులకి మధ్య వారధిలా పని చేయాలన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీలు క్షేత్రస్థాయిల్లో ఎక్కడ నీరందడం లేదో గుర్తించి అధికారుల దృష్టికి తీసుక్కి సాగుసీటి సమస్యలను పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తొమ్మిది నెలల నుంచి గతంలో ఉన్న సమస్యలను అధిగమించి అందరూ కష్టపడి పనిని చేస్తున్నారన్నారు. ఎక్కడో కొన్నిచోట్ల శివారు భూములకు నీరందకపోతే మండలమంతా సాగు నీరందడం లేదని కొంతమంది ప్రచారం చేస్తున్నారని అది తగదని హితవు పలికారు. డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీలు మెరుగ్గా పనిచేస్తున్నాయని. ఇంకా మెరుగ్గా పనిచేయాలిన అవసరం ఉండన్నారు. సూపర్ సిక్స్ లో భాగంగా ఇచ్చిన హామిలను ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తుందన్నారు. త్వరలోనే రైతులకు అన్నదాత సుఖీభవ కింద పెట్టుబడి సాయం అందించే విధంగా నిధులు విడుదల చేయడం జరుగుతుందని మంత్రితెలిపారు. కార్బూక్చమంతో ఇరిగేషన్ ఈ ఈ రామకృష్ణ డ్రెస్ డీ ఈ పోచరావు, డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీ కాజులూరు, రామచంద్రపురం, ఎర పోతవరం, కోటిపల్లి అధ్యక్షులు ఎల్ కృష్ణ చైతన్య, ఎం నత్యనారాయణ రెడ్డి, ఎన్ నుబివ్వుణ్ణేశ్వర రాపు, విజయరామరాజు అధికారులు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మీరాజువ్యధితోనే సమాజ పురోజువ్యధి...!

మహిళల భద్రత, గారవం, సాధికారం లక్ష్యం.  
మహిళల అర్థిక పరిపుష్టి కోసం కృషిమహిళల రక్షణ కోసం శక్తి యూస్  
అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేదుకల్లో మంత్రి సుభావ్

రామచంద్రపురం, మార్చి 24(తీవ్ర) సృష్టికి మూలం, అన్నిటిలో నగబ్రాగం ఐన మహిళలు నింగి నుంచి నేలదాకా అన్ని రంగాల్లో పోతీ పడుతూ ముందుకు దూసుకుపోతున్నారని, మహిళల భద్రత, గౌరవం, సాధికారత లక్ష్యంగా, మహిళా అభ్యర్థనై ధీయంగా కూటమి ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని మంత్రి సుభావ్ అన్నారు. సోమవారం ఓసిడివెన్ ప్రాజెక్ట్ రామచంద్రపురం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం వేడుకలు డాక్టర్ చెలికాని రామారావు స్వారక భవనంలో ఓసిడివెన్ సిడిపిఇ వరహ్ లక్ష్మీ అధ్యక్షతన వైభవంగా, కన్నుల వందుగగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హజరైన మంత్రి వాసంశేష్టి సుభావ్ మాట్లాడుతూ నారీ లోకానికి మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తెలుగుదేశం పొర్టీ ఆవిర్భావం నుంచి మహిళా సాధికారత కోసమే పని చేస్తుందన్నారు. గతంలో ఎన్నదూ లేనివిధంగా బడ్జెట్లో మహిళా శిక్ష సంక్లేషమం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం రూ. 4,332 కోట్లు హాచ్చించిందన్నారు. మహిళలు శక్తి యావ్ ను డెస్కోండ చేసుకుని ఆపద సమయాల్లో రక్షణ పొందాలని సూచించారు. మహిళలు ఉన్నతంగా చదువుకోవాలని, ప్రత్యుంచే తత్వం అలవర్షకోవాలన్నారు. భారత సంతతికి చెందిన హ్యోమగామి నునీతా విలియమ్సు, మదర్ థెరిసా, రఘునీస్ లక్ష్మీభాయి, సావిత్రిభాయి పూర్తి, సరోజినీ నాయుడులను



ଶ୍ରୀଶୈଖାନିକ କାଳିନ୍ଦିଙ୍କଣ ପେଟ୍ଟି କଣ୍ଠରେ ଭକ୍ତିଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ଗ୍ରାମୀଣ ସୈଧ୍ୟଲ ସଂଘମ ଆହ୍ଵାନ୍ଯାବୁଦୀ  
ଅନ୍ତର୍ଜାଲମ, ଉଚିତ୍ ସୈଧ୍ୟ ଶିବରମ..



వద్ద చలువ పండిత్యు, చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని మున్సిపల్ కమిషనర్లను ఆదేశించారు. వేసవి కాలంలో త్రాగు నీటి సమస్య లేకుండా చర్చలు తీసుకోవాలన్నారు. అదే విధంగా పి4 సర్కేకు సంబంధించిన సర్కేను త్వరితగతిన మార్తి చేయాలన్నారు. శ్రీకైలంలో జరగు ఉగాది ఉత్సవాలకు సంబంధించి పెద్ద ఎత్తున కర్రాటక నుండి ప్రజలు వస్తున్న సందర్భంగా మెడికల్ క్యాంపులు, అంబులెస్సులు ఏర్పాటు చేయాలని దింపిపోవేటి, ఆత్మకూరు ఆర్టీఐసు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అకాల వర్షాల వల్ల కోవెలకుంటు, దొర్చిపొడు, గోస్పాడు మండలాల్లో పంట నష్టం అంచనాలను గుర్తించి నివేదికలు సిద్ధం చేయాలని సంబంధిత తప్పసీలారును కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

# వేసవి నేపథ్యంలో కాల్చుకులు అప్రమత్తం

నంద్యాల మార్చి 24-వేసవి ఉషణీగ్రతలో దృష్టిలో పెట్టుకొని కార్బికులు అప్రమత్తంగా జాగ్రత్తగా ఉండాలని కర్యాలు జోన్ కార్బికుల శాఖ సంయుక్త కార్బికు కమిషనర్, యం.బాలు నాయక పేరొన్నారు. సోమవారం ఆయన మాటల్లదుతూ ఈ వేరకు కార్బికుల రక్షణకు యాజమాన్యంలు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలో విపత్తుల నివారణ సంస్థ హెచ్చరికలను అనుగుణంగా రాష్ట్ర కార్బికు కమిషనర్ శేఖరి బాబు ఆదేశాలు జారీ చేశారన్నారు, కర్ణాగారాలు, దుకాణాలు, సంస్థలో వినిచేసేవారు భవన మరియు ఇతర నిర్మాణ కార్బికులు, వలస కూలీలు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై ఇదివరకే పలు సూచనలు చేసినట్లు వివరించారు. కార్బికుల పని గంటల్లో మార్పు చేయాలన్నారు. పని ప్రాంతంలో చల్లని నీరు, నీడ వసతి కల్పించాలని కోరారు, వైద్య సిబ్బందితీ సమన్వయం చేసుకొని ఓ.ఆర్.ఎస్. ప్యాకెట్స్, ఐ.వి. ఘోయాప్పు, అత్యవసర మందులను సమకూర్చుకోవాలని చెప్పారు, మధ్యాహ్నాం 12 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు బహిరంగ కార్బికుల పని వేళలు మార్పు చేయాలని యాజమాన్యం వారిని కోర్కెలు కేవల నీటికాల వ్యాపారాల విప్పాతిలో విప్పాతి కోర్కెలు.



# సేవ వ్యవస్థలు

చిక్కుల్లా మాజీ ఆధ్య స్వగ్నీర్ పూర్ణజగ్గ సింగ్.. జాత్యేషంకార వాళ్ళిల్లు చేతాడింటూ సాంఘీ మాడియాలో దుమారం..!



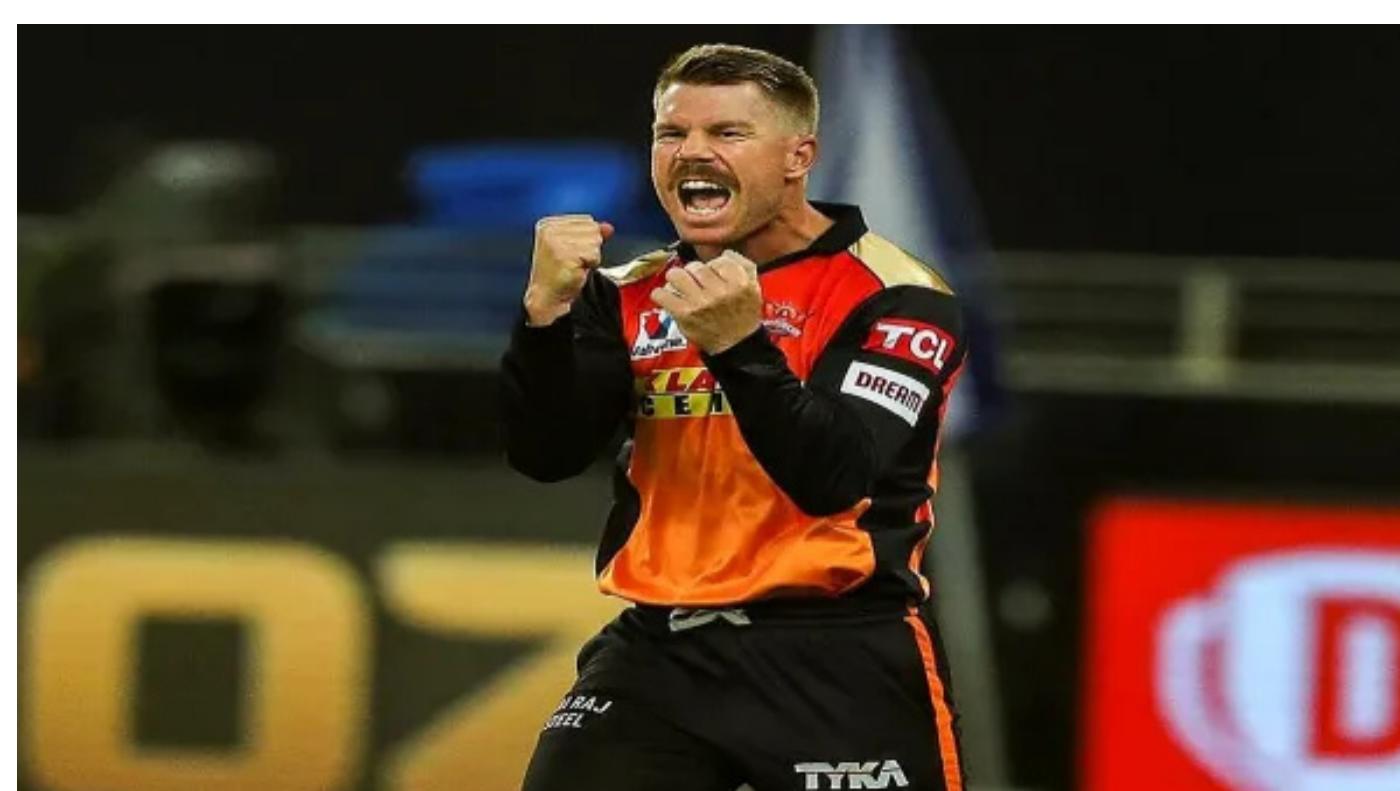
ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్-2025 అట్లపోసంగా వెఱదలైంది. టీ20 క్రికెట్ సమరం వెఱదలైన కొద్దిగంటల్లోనే వివాదంలో చిక్కుకున్నది. ఐపీఎల్ కామెంటరీ ప్యానెల్స్ నే సభ్యుడిగా భారత మాజీ క్రికెటర్ హర్షజన్ సింగ్ చుట్టూ వివాదాలు అలుముకున్నాయి. సన్క్రైజ్స్ ప్రైదరాబాద్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ మధ్య ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా భజ్జె చేసిన వ్యాఖ్యలపై సోషల్ మిాడియా వేదికగా పలువురు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. జోప్రా ఆర్పర్ పై హర్షజన్ సింగ్ జాత్యహంకార వ్యాఖ్యలు చేసినట్లుగా పలువురు ఆరోపించారు. ఐపీఎల్లో సన్క్రైజ్స్ ప్రైదరాబాద్ ? రాజస్థాన్ రాయల్స్ మ్యాచ్ లో కామెంటరీ చెబుతూ... ఇంగ్లాండ్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఫ్లాష్ బొలర్ జోప్రా ఆర్పర్ వివరిస్తూ.. ‘బ్లక్ టాక్స్’ అనే పదాన్ని ఉపయోగించాడు. ఈ క్రికెట్ అడుతున్న సమయంలోనూ జాతి వివక్ష వ్యాఖ్యలు గీయాంశంగా మారాయి. మ్యాచ్ సమయంలో సన్క్రైజ్స్ వికెట్సు తీయలేకపోయాడు. ఐపీఎల్ హిస్టరీలో అత్యధికంలో కామెంటేటర్గా ఉన్న హర్షజన్ సింగ్ .. ‘లండన్లో ఉంది’ అంటూ వ్యాఖ్యలపై సోషల్ లువురు డిమాండ్ చేశారు. అతన్ని ఐపీఎల్ నుంచి బ్యాన్ హర్షజన్కు పలువురు మధ్దతు ప్రకటించారు. జాత్యహంకార పరుగులు ఇచ్చి ఒక వికెట్ తీయలేదని.. మాజీ ఆఫ్సిస్సుర్ లో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఎన్సెల్ పోచ్ విజయం సాధించింది. భూవిస్ పోడ్ రాణించడంతో ఐపీఎల్ హిస్టరీలో ఇది రెండో మాత్రమే చేయగలిగింది.

ప్రవరస్తా.. జ్ఞాక భాగ్య అన పదాన్ని ఉపయాగంచాడు. ఈ కామెంట్స్ పై అభిమానులు సోషల్ మిడియా వేదికగా విమర్శలు గుర్తించారు. హర్షజన్ క్రికెట్ ఆడటున్న సమయంలోనూ జాతి వివక్ష వ్యాఖ్యలు వేసినట్లుగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్నాడు. తాజాగా మరోసారి హర్షజన్ వ్యాఖ్యలు సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారాయి. మ్యాచ్ సమయంలో సన్వేషణల్లో బైదురాబాద్తో జరిగిన మ్యాచ్లో నాలుగు ఓవర్లు వేసిన ఆర్చర్ 76 పరుగులు ఇచ్చి ఒక్క వికెట్‌ను తీయలేకపోయాడు. ఐపీఎల్ హిస్టరీలో అత్యధికప్రార్థిత పరుగులు సమర్పించిన బోలర్గా చెత్త రికార్డును ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఈ మ్యాచ్ సమయంలో కామెంటీస్‌గా ఉన్న హర్షజన్ సింగ్ .. ‘లండన్‌లో ఉన్న ట్యూక్సీల మిటర్ చాలా వేగంగా తిరుగుతుంది. ఇక్కడ ఆర్చర్ మిటర్ కూడా అలాగే ఉండి’ అంటూ వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ వ్యాఖ్యలపై సోషల్ మిడియా వేదికగా పలువురు నెట్‌జిప్స్ మండిపడుతున్నారు. వెంటనే క్లమాపణలు చెప్పాలని పలువురు డిమాండ్ చేశారు. అతన్ని ఐపీఎల్ నుంచి బ్యాన్‌లో ఉన్న ట్యూక్సీలని దిమాండ్ చేశారు. అయితే, ఆరోపణలపై టర్బోసేటర్ ఇంకా స్పుందించలేదు. అయితే, హర్షజన్కు పలువురు మద్దతు ప్రకటించారు. జాత్యహంకార బ్యాఖ్యలు వేయలేదని.. ఐపీఎల్లో ఆర్చర్ సైతం ఖరీదైన ఆటగాడని.. నాలుగు ఓవర్లలో 76 పరుగులు ఇచ్చి ఒక వికెట్ తీయలేదని.. మాజీ ఆఫ్సిప్సుర్ బ్యాఖ్యల్లో ఉద్దేశం ఇదేనని పలువురు పేర్కొన్నారు. సైదురాబాద్-రాజస్థాన్ మధ్య జరిగిన ఉపర్లలో జరిగిన మ్యాచ్లో ఎన్సార్‌ప్రేచ్ విజయం సాధించింది. కొలుత బ్యాటీంగ్ చేసిన సైదురాబాద్ 20 ఓవర్లలో 286 పరుగులు చేసింది. ఇప్పుడు కిఫ్ఫ్, ట్రావీన్ పైడ్ రాణించడంతో ఐపీఎల్ హిస్టరీలో ఇది రెండో అత్యధిక సోర్కు. ఆ తర్వాత బ్యాటీంగ్కు దిగిన రాజస్థాన్ అరు వికెట్లు నష్టానికి 242 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది.

**పెళ్ళపై క్లారిటీ ఇచ్చిన నితీన్ కుమార్ రెడ్డి!..  
బాలీవుడ్ హార్టీయన్ తో దేఱింగ్!!**



# డెవిడ్ వార్కర్స్ బూతులు తిట్టిన టాలీవుడ్ స్టార్!!



**మాజీ కెప్పెన్కు తీవ్ర గుండెపోటు..  
లైఫ్ సచోల్సింగ్ అంబిషన్స్ వైద్యులు..!**



ప్రపంచ క్రికెట్లో సంచలన ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడిన బంగాదేవ్ మాజీ సారథి తమిమ్ ఇక్వార్ అనుహ్యాంగా ఆస్పత్రి పాలయ్యాడు. సోమవారం అతడికి తీవ్రమైన గుండెపోటు రావడంతో అతడిని హంటాహంటిన దవాళానకు తరలించారు. ప్రస్తుతం తమిమ్ పరిస్థితి విషపంగానే ఉండని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దాంతో, అతడి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై కుటుంబసభ్యులు, బంగా అభిమానులు అందోళనకు గురవుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో బంగాదేవ్ క్రికెట్ బోర్డు ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం తమిమ్ లైఫ్ సపోర్టింగ్ మిాద ఉన్నాడని.. అతడిని మళ్ళీ మామాలు మనిషిని చేసేందుకు డాక్టర్లు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నారని బీసీబీ తెలివింది. అనలేర్ జరిగిందంటే.. ధాకా ప్రీమియర్ డివిజన్ క్రికెట్ లీగ్ మ్యాచ్ సమయంలో తమిమ్ ఛాతిలో నొప్పితో బాధ పడ్డాడు. ఉన్నట్టుండి కుప్పకూలిపోయాడు. అతడిని గమనించిన సహచరులు వెంటనే బీసీబీని అప్రమత్తం చేశారు. మొదట హాలిక్వాప్టర్ ద్వారా అతడిని ఆస్పత్రికి తరలించేందుకు ప్రయత్నించారు. కానీ, సాధ్యం కాకపోవడంతో సిఖ్యంది తమిమ్‌ను సమాపంలోని హస్సిటల్కు తీసుకెళ్లారు. అక్కడ ఈ మాజీ సారథి ఆరోగ్యాన్ని పరీష్కించిన వైద్యులు లైఫ్ సపోర్టింగ్ ఏర్పాటు చేసి చికిత్స అందిస్తున్నారు. అయితే.. మెరుగైన వైద్యుం కోసం తమిమ్‌ను ధాకాకు తీసుకెళ్లాలని బీసీబీ భావిస్తోంది. కానీ.. అతడి ఆరోగ్యం దృష్టి అది సాధ్యం కాదని.. కాన్త కోలుకున్నాక ధాకాకు తరలించడం మంచిదని డాక్టర్లు సూచించారు. దాంతో, తమ అభిమాన ఆటగాడు త్వరగా కోలుకోవాలని బంగాదేవ్ వ్యాప్తంగా ఛ్యాన్స్ ప్రార్థనలు చేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో బంగాదేవ్ కు గుర్తింపు తీసుకొచ్చిన ఆటగాళ్లలో తమిమ్ ముందువరుసలో ఉంటాడు. విధ్యంసక ఇన్నింగ్సలతో జట్టుకు శుభారంభాలు ఇస్తూ.. బంగా చిరస్తరణీయ విజయాల్లో భాగమయ్యాడి మాజీ ఓపెనర్. గతేడాది జూలైలో ఇంటర్వెషనల్ క్రికెట్కు వీడ్యోలు పలికిన తమిమ్.. అప్పటి ప్రధాని పేక్ హాసీనా చౌరవతో యూట్యూబ్ తీసుకున్నాడు. స్టోర్ ఆలోండర్ షిఫ్లుల్ హస్టింస్ వివాదం కారణంగా అంతరు తిరిగి జట్టుతో కలిసేందుకు విషయాల మాపించాడు. ఈ క్రమంలోనే చాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ ఆడేందుకు నిరాకరించిన తమిమ్.. టీ20 లీగ్స్‌పై దృష్టి సారించాడు.

**వావ్ దీనిని? 43 ఏళ్లలో కూడా  
ఏం స్వంతింగ్ చేశాడు.. సుప్ర**



చెన్నె: చిదంబర్ స్టేడియంలో చెన్నె సూపర్ కింగ్, ముంబాయి ఇండియన్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో చెన్నె విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ చేసిన స్పంపింగ్ మ్యాచ్కే ప్రైలెట్‌గా నిలిచింది. 43 ఏళ్ల వయసులో 0.12 సెకన్స్లో స్పంపింగ్ చేయడంతో క్రికెట్ అభిమానులు ఆశ్చర్యపోయారు. 11 ఓవర్లో సివెన్కె బొలీర్ నూర్ అప్పుడ్ వేసిన బంతిని ఎంఱ బ్యాట్‌మెన్ సుర్యకుమార్ యాదవ్ ఆడటానికి ప్రయత్నించాడు. క్రీజులో నుంచి ముందుకు వెళి బంతిని కొట్టడానికి ప్రయత్నించాడు. బంతి వెళ్లి కీపర్ ధోని చేతిలో పడడంతో 0.12 సెకన్స్లో వికిట్‌ను గిరాపోయాడు. దీంతో సుర్య కుమార్ ఫెక్ట్‌కు గుర్తుయాడు. ధోనీకి వయసు పెరుగుతున్న కొలదీ యవ్వనం వస్తుందని క్రికెట్ అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ధోనీకి 50 ఏళ్ల వచ్చేవరకు సివెన్కె యజమాన్యం అతడితో ఆటను కొనసాగించే అవకాశాలు ఉన్నాయిని ధోని అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ధోని చివరలో బ్యాటీంగ్ వచ్చివచ్చాడు ధోని పాపుంతో చిరుంబరం పేండియం మాకోగిసోయింది.

# ଫୋବଟି ରାମ୍ୟାଙ୍କ ଯମ୍ବା ପର୍ମ..!

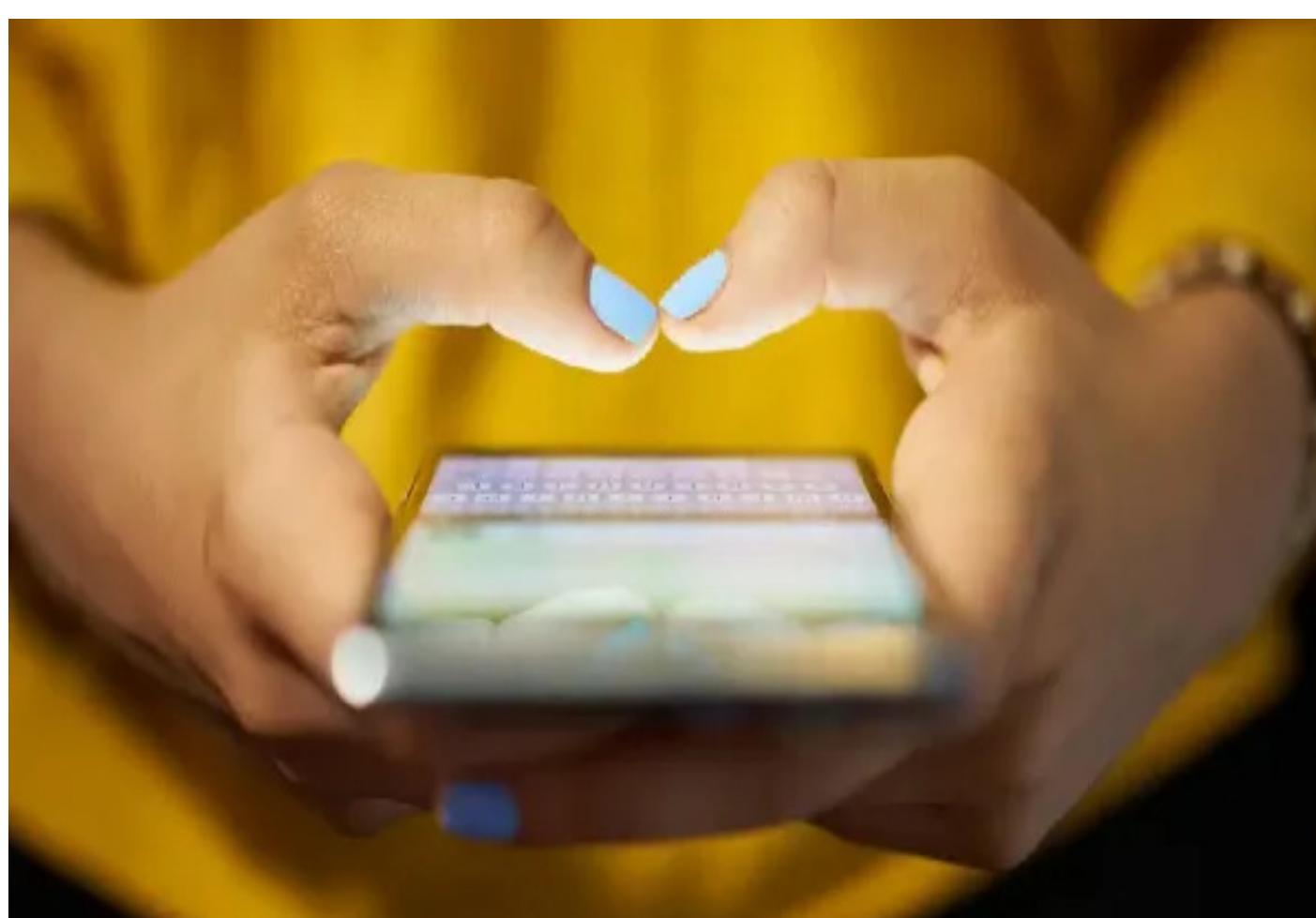
శీమిండియా మాజీ క్రికెటర్, తెలుగు తేజం అంబటి రాయుడు మళ్ళీ మాట మార్చేసాడు. నిలకడలేని నిర్దయాలతో కెరీర్లో.. రాజకీయ జీవితంలో అనేక ఇబ్బందులు ఎదురొస్తు రాయుడు.. క్రికెట్ కామెంటేటర్, విల్సేషకుడిగా కూడా మాట మార్చేసాడు. ఐఎల్ 2025 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందే రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బింగళూరు(ఆర్సీబీ)పై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించాడు. ఈ తెలుగు పాంకటాస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో ఈ ఏడాది ఆర్సీబీ టైటిల్ గెలవడ్డని కోరుకుంటున్నానని జోకులు పేట్చాడు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ఆర్సీబీ అభిమానులు తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురుయ్యారు. ఐఎల్ 2025 సీజన్లో ఆర్సీబీ శుభారంభం చేయగానే.. రాయుడి పై విరుచుకుపడ్డారు. సోషల్ మిడియా వేదికగా జుగుప్పాకరమైన రీతిలో ట్రోల్ చేశారు. ఆర్సీబీ విజయం రాయుడికి చెంపదెబ్బ అనే కామెంట్ చేశారు. కానీ రాయుడు మాత్రం ఏకంగా మాటనే మార్చేశాడు. ఈఎన్పీఎన్ క్రికెణ్ణఫోషోలో ఆర్సీబీ మాజీ ప్లేయర్ వరుణ్ ఆరోన్సో కలిసి మాట్లాడిన రాయుడు.. బెంగళూరు జట్టుపై ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. ఈ సారి ఆర్సీబీ ఇట్టు బలంగా ఉందని అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈ సారి ఐఎల్ టైటిల్ గలిచేలా కనిపిస్తుందని చెప్పాడు. ‘ఈ సారి ఆర్సీబీ చాలా పట్టిప్పంగా ఉంది. టైటిల్ గలిచే టీములా కనిపిస్తోంది వరుడ్.. ఇలా ఎందుకు చెబుతున్నానంటే.. అతను ఆర్సీబీ డైపోర్ట్ ఫ్యూన్.’ అని రాయుడు అనగానే.. వరుడ్ ఆరోట్ నవ్వు ఆపుకోలేకపోయాడు. ఈ వ్యాఖ్యలు తనను పూకు గురి చేశాయని చెప్పాడు. ‘ధన్యవాదాలు.. రాయుడు చెప్పిన మాటలు ఆశ్చర్యానికి గురి చేశాయి. ఈ రోజు అతను పూర్తిగా ఆర్సీబీ మనిషిలా మారిపోయాడు.’ అని వరుడ్ బిడులిచ్చాడు. ఆ వెంటనే రాయుడు.. తాను ఎప్పుడూ ఆర్సీబీ సామర్థ్యాలను గుర్తిస్తానని, కానీ కొంతమంది నిజాన్ని జీరించుకోలేని నప్పుతూ చెప్పాడు. ‘నేను పత్తిసారి ఆర్సీబీ సామర్థ్యం గురించి మాటాడుతాను.

# ఎమ్ముచ్చగా ఆవీలింతీలు వేస్తున్నాయా? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతమో తెలుసా?



ఆవలింతలు మనందరికి అనుభవమే. మన శరీరంలోని సహజ ప్రక్రియలలో ఒకటి. ఇవి సాధారణంగా నిద్ర వస్తున్నప్పుడు, బోర్ కొట్టినప్పుడు, అలసట వంటివాటికి సంకేతంగా వస్తుంటాయి. ఎదుల్చివారు ఆవలిస్తుంటే మనకు కూడా ఆవలింతలు వస్తాయి. ఇది ఒక సహజమైన శారీరిక చర్య. కానీ, ఒక్కసారి ఎక్కువగా ఆవలింతలు రావడం వెనుక కొన్ని కారణాలు ఉంటాయి. అవేంటో తెలుసుకుండా. ఆవలింతలు ఎందుకు వస్తాయి? ఆవలింత అనేది ఒక సహజమైన శ్యాస్కోష చర్య. ఇది సాధారణంగా నోరు తెరిచి, లోతుగా గాలి పీల్చుకుని, నెమ్ముదిగా వదలడం. ఆవలింతలు రావడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. అయితే, తరచుగా అధికంగా ఆవలింతలు వస్తుండటం ఆరోగ్య సమస్యల గురించి సంకేతమయ్యాచ్చు. నిద్ర - అలసట: నిద్రలేమి, అలసట లేదా మగతగా ఉన్నప్పుడు ఆవలింతలు ఎక్కువగా వస్తాయి. శరీరం విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సంకేతం చేస్తుంది. శరీరానికి తగినంత విశ్రాంతి లేనప్పుడు, మెదడు, శరీరం నెమ్మిదిస్తాయి, దీనివల్ల ఆవలింతలు వస్తాయి. బోరు కొట్టడం : బోర్ కొట్టినప్పుడు లేదా నిస్సేజింగా ఉన్నప్పుడు కూడా ఆవలింతలు వస్తాయి. ఇది మెదడును ఉత్సేజిపరచడానికి ఒక మార్గం. ఆవలింతలు మెదడుకు ఎక్కువ ఆక్రిజన్ ను సరఫరా చేయడానికి సహాయపడతాయి, ఇది మనల్ని మరింత అప్రమత్తంగా ఉంచుతుంది. శరీర ఉష్టోగ్రత నియంత్రణ: కొత్త పరిశోధనల ప్రకారం, ఆవలింతలు మెదడును చల్లబరహదానికి సహాయపడతాయి. శరీర ఉష్టోగ్రత పెరిగినప్పుడు ఆవలింతలు వస్తాయి. ఆవలింతల ద్వారా చల్లని గాలి పీల్చడం వల్ల మెదడు ఉష్టోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం చేసినప్పుడు లేదా వేడి వాతావరణంలో ఉన్నప్పుడు ఆవలింతలు ఎక్కువగా రావడానికి ఇది ఒక కారణం. రైలు బోగీలో ఒంటరిగా యువతి, కన్వేసిన కామాంధుడు | ఇతరులు ఆవలింతలు చేయడం చూసినప్పుడు మనకు కూడా ఆవలింతలు రావడం సహజం. ఇది సానుభూతి, సామాజిక బంధంతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఇతరుల భావోద్యోగాలను గుర్తించడంలో, ప్రతిస్పందించడంలో మనకున్న సహజ సామర్థ్యం వల్ల ఇది జరుగుతుంది. వైద్య పరిస్థితులు: కొన్నిసార్లు, ఎక్కువగా ఆవలింతలు రావడం కొన్ని వైద్య పరిస్థితులకు సంకేతం కావచ్చు, ముఖ్యంగా ఇతర లక్షణాలు కూడా ఉంటే. కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు ఆవలింతలను పెంచుతాయి: గుండె సమస్యలు: గుండె చుట్టూ రక్తపొందించడంలో లేదా గుండెపోటు వంటి గుండె సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, మెదడుకు రక్త ప్రవాహం తగ్గుతుంది. దీనివల్ల ఆవలింతలు వస్తాయి. ఒక్కసారి మూర్ఖ వచ్చే ముందు లేదా మూర్ఖ సమయంలో కొందరికి ఆవలింతలు ఎక్కువగా వస్తాయి. మెదడు కజితులు: మెదడులో కజితులు లేదా స్టోక్ కారణంగా మెదడు దెబ్బతినప్పుడు ఆవలింతలు ఎక్కువగా వస్తాయి. నాడి సంబంధిత వ్యాధిలో, మెదడు, వెన్నుపొములోని నరాల కవచం దెబ్బతింటుంది. ఇది ఆవలింతలు పెంచుతుంది. వాగ్సి నాడి అనేది మెదడు నుండి శరీరంలోని అనేక భాగాలకు వెళ్లే ఒక పెద్ద నాడి. ఈ నాడి ఉధీపన చెందినప్పుడు ఆవలింతలు వస్తాయి. ఇది వికారం, వాంతులు మరియు గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలతో కూడా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. మందులు: కొన్ని యాంటిప్పిడైప్రెసంట్యూ యాంటిప్పాస్టామ్యెన్స్ మరియు నొప్పి నివారణ మందులు వంటి కొన్ని మందులు దుష్టభావాలుగా ఆవలింతలను పెంచుతాయి. ఎప్పుడు ఆందోళన చెందాలి? సాధారణంగా ఆవలింతలు ప్రమాదకరమైనవి కావు. కానీ, మిారు తరచుగా, ఎక్కువగా ఆవలింతలు వేస్తుంటే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం . విపరీతమైన అలసట, శ్యాస్త తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఛాతీ నొప్పి, గుండె దడ, తల తిరగడం, బలహీనత, శరీర భాగాలలో తిమ్మిర్లు ఈ లక్షణాలు కనిసే వెంటనే డాక్టర్సు నింపదించడం మంచిది.

# మూడు రోజులు స్నార్ట్ ఫోన్‌కు దూరంగా ఉంటే ఏం జరుగుతుందీ తెలుసూ..?



స్వార్థపోనీలు ఆధునిక జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన భాగమయ్యాయి. వాటి వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి, అయితే కొన్ని ప్రతికూలతలు కూడా ఉన్నాయి. స్వార్థపోనీలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలను కనెక్ట్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఫోన్ కార్స్, టెక్స్ మెనేజ్మెంట్లు, సోషల్ మియాడియా డ్యూరా నులభంగా ఇతరులతో సంభాషించవచ్చు. అయితే స్వార్థపోనీలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయించడం వల్ల వ్యవసనంగా మారపచ్చు. వరుసగా మాడు రోజుల పాటు దూరంగా ఉండడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మానసిక ప్రశాంతత నిరంతర నోటిఫికేషన్లు, సోషల్ మియాడియా అప్డేట్లల నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. ఒక్కసాధ్యాలు తగ్గుతాయి. మనస్సు ప్రశాంతంగా, ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. మెరుగైన నిద్ర స్నైన్ నుండి వెలువు నీలి కాంతి నిద్ర నాణ్యతను తగ్గిస్తుంది. ఫోన్కు దూరంగా ఉండడం వల్ల నిద్ర హోర్స్‌ఫ్లై ఉత్పత్తి మెరుగుపడుతుంది. గాధమైన ప్రశాంతమైన నిద్ర లభిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యం దీర్ఘకాలం స్నైన్ చూడడం వల్ల కళ్ళు పొడిబారడం, దృష్టి మందగించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఫోన్కు దూరంగా ఉండడం వల్ల కళ్ళుకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శారీరక ఆరోగ్యం తక్కువ కదలిక, ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల ఊఱకాయం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. ఫోన్కు దూరంగా ఉండడం వల్ల శారీరక ప్రమ పెరుగుతుంది. శరీరం చురుకుగా ఉంటుంది! ” సామాజిక సంబంధాలు ఫోన్ లేకుండా కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో ఎక్కువ సమయం గడవవచ్చు. వ్యక్తిగత సంబంధాలు బలపడతాయి. సంతోషంగా ఉంటారు. ఉత్సాదకత పెరుగుదల ఏకాగ్రత మెరుగుపడుటం వలన పనిలో ఉత్సాదకత పెరుగుతుంది. సృజనాత్మకత పెరుగుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యంమానసిక సితి మెరుగుపడుతుంది. నిరాశ. కుంగుబాటు వంటివి తగ్గుతాయి.

# ఇలా వేస్తే కాలు ..గర్భం వద్దన్నా వచేస్తోంది..!

ఈ రోజుల్లో పది మంది పెళ్ళయిన జంటల్లో ఇద్దరు, ముగ్గురిలో సంతానం గురించి బాధపడుతున్న వారే దర్శనం ఇస్తున్నారు. సంతానం కోసం డాక్టర్ చుట్టూ తిరుగుతూ.. డబ్బుతో పాటు, తమ విలువైన సమయాన్ని కూడా వృథా చేసుకుంటున్నారు. చిన్న చిన్న చిట్టాలతో ఈ సంతనోత్పత్తి సమస్యకు చెక్ పెట్టపచ్చ. మనం తినే ఆహార అలవాట్లను మార్పుకుంటే ఈజీగానే గర్భం దాల్చే అవకాశాలు లేకపోలేదు. మింగు గర్భం పొందడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లయితే, మింగు ఆహారం మింగు సంతానోత్పత్తిని పెంచే ఆహారాలకు మింగు ఆహారంలో ప్రాధార్యత ఇప్పడం వల్ల మింగు గర్భం దాల్చడానికి మరింత అవకాశం ఉంటుంది. సంతనోత్పత్తిని పెంచే ఆహారాలలో ఇవి ఉన్నాయి: ఆకుకారలు: ఆకుకారలు విటమిన్సు, భానిజాలు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలాలు, ఇవి అండోత్పర్సం మరియు స్పెర్మ్ నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఆకుకారలలో పొలకూర, బ్రెకోలి, కాలే, మెంతులు మింగు సామర్జ్యాన్ని రెట్టింపు చేస్తాయి. పుష్కాయలు మింగు మూడీను పెంపోందిస్తాయి. పండ్లు: పండ్లు ఫోలికిట యాసిడ్, విటమిన్ అ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలాలు, ఇవి గర్భప్రాపం నుండి రక్తించడంలో సహాయపడతాయి. పండ్లలో నారింజ, యాపిల్, బెల్రీలు మరియు దానిమ్మపండు ఉన్నాయి. తృణధాన్యాలు: తృణధాన్యాలు పైబర్, మినరల్స్ మరియు విటమిన్సు మంచి మూలాలు, ఇవి హోర్టోస్టసును సమతల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. తృణధాన్యాలలో ట్రోన్ రైన్, క్రిస్టోవా, బార్లీ మరియు గోధుమ ఉన్నాయి. ప్రోటీన్: ప్రోటీన్ అండాలు, మాంసం, చేపలు, పవ్వులు మరియు గుడ్లు వంటి ఆహారాల నుండి లభిస్తుంది. ప్రోటీన్ స్పెర్మ్ ఉత్పత్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఒమేగా-3 కొవ్వు అమ్లాలు: ఒమేగా-3 కొవ్వు అమ్లాలు చేపలు, బీన్స్, గింజలు మరియు నట్టీ వంటి ఆహారాల నుండి లభిస్తాయి. ఒమేగా-3 కొవ్వు అమ్లాలు స్పెర్మ్ నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. మింగు గర్భం పొందడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లయితే, మింగు ఆహారంలో ఈ ఆహారాలను చేర్చడం ద్వారా మింగు సంతానోత్పత్తిని మెరుగుపరచడానికి మింగు చర్య తీసుకోవచ్చ. అదనంగా, అరోగ్యకరమైన బరువును కలిగి ఉండటం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం మరియు మధ్యం మరియు పొగ్గుగడం వంటి అలవాటను నివారించడం ద్వారా మింగు మింగు సంతానోత్పత్తిని మెరుగుపరచవచ్చ.



# ప్రపంచంలో అత్యంత ఖలీదైన పండు ఏదారో తెలుసా..?



పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి. అవి విటమిన్లు, భనిజాలు, మరియు పైబర్ పంటి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి, ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. మార్కెట్లో చాలా రకాల పండ్ల అందుబాటులో ఉన్నాయనే విషయం తెలిసిందే. అయితే ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన పండుగా యుబారి కింగ్ మెలోన్ నిలిచింది. ఈ పండు జపాన్లో మాత్రమే దొరుకుతోంది. యుబారి కింగ్ పుచ్చకాయ జపాన్ లోని హైక్రైష్ట్ దీపంలోని యుబారిలో పండించే ఒక రకమైన పుచ్చకాయ. ఇది దాని తీపి రుచి, పరిపూర్ణ ఆకారం మరియు అధిక ధరకు ప్రసిద్ధి చెందింది. యుబారి కింగ్ మెలోన్ ప్రత్యేకతలు యుబారి కింగ్ పుచ్చకాయలు గుండ్రంగా మరియు నునుపైన చర్చంతో ఉంటాయి. లోపల గుజ్జ నారింజ రంగులో మరియు చాలా తీపిగా ఉంటుంది. దీని వాసన కూడా చాలా ఆప్టోడకరంగా ఉంటుంది. ఈ పండును చుగెన్ (జపాన్ లో బహుమతులు ఇచ్చే సంపదాయం) సందర్భంగా బహుమతిగా ఇస్తారు. ఈ పుచ్చకాయ యొక్క ప్రత్యేకత ఏమిటంబే దీనిని చాలా జాగ్రత్తగా పెంచుతారు. ప్రతిరోజు ఈ పండును శుభ్రం చేస్తారు. ఈ పుచ్చకాయలు 1.5 నుండి 2 కిలోల బరువు వరకు ఉంటాయి. పుచ్చకాయను కంటాలోప్ మరియు బర్బీన్ స్టైన్ కంటాలోప్ అనే రెండు రకాల పుచ్చకాయలు మిక్రమం ద్వారా తయారు చేస్తారు. ఈ యుబారి పుచ్చకాయలు జాన్ నుండి ఆగష్టు మొదటి వారం వరకు మాత్రమే దొరుకుతాయి. 2018 సంవత్సరంలో రెండు యుబారి కింగ్ పుచ్చకాయలు 3.2 మిలియన్ జపనీస్ యొన్నకు అమ్ముడయ్యాయి. 2019లో ఒక జత యుబారి కింగ్ మెలోన్ 46,500 దాలర్లకు (సుమారు 35 లక్షల రూపాయలు) అమ్ముడయ్యాంది. ఇవే కాకుండా ప్రపంచంలో ఖరీదైన పండ్ల జాబితాలో మియాజికి మామిడి, రూబీ గోప్పువ్ ట్రాక్ డెన్స్ కే పుచ్చకాయ నంబిటి కీనాయి.





## రండేక్షనా సమరణకు ప్రేమ తగ్గలేదు



: ఏ మాయ చేసావే సినిమాతో విపరితమైన ఫ్యాన్స్ ను సంపాదించుకుండి సమంత, తక్కువ టైమ్ లోనే సాత్ లోనే అగ్ర హీరోలందరితో నటించి స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిన సమంత, కెరిక్ హీక్ లో ఉన్నప్పుడే నాగావైశ్వ ను ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకుంది. కానీ తర్వాత ఇద్దరికి మన్సుర్లు రావడంతో పరస్పర అంగీకారంతో విధిపోయారు. ఆ తర్వాత సమంతకు అరోగ్యం కీటించి మయ్యాపైట్టిన అనే వ్యాధితో భాగ పడటం, ఆ వ్యాధి చికిత్స నిమింతం కొంత కాలం పాటూ సినిమా సంచి బ్రేక్ తీసుకున్న సమంత ఇప్పుడు

వల్లి తన సినిమాల వేగాన్ని పెంచుతోంది. రీసెంట్ గా అమెజాన్ టైమ్ కోసం పరుళ ధావన్ లో కలిసి సమంత సిటాదెర్ పాసి బస్టీ చేసి మంచి రస్సాన్ని అందుకున్న విషయం తెలిసిందే. వెట్ సిటీన్ అయితే వచ్చింది కానీ సమంత సంచి సినిమా వచ్చి ఇప్పుటికి రండేక్షనుంది. మామూలుగా ఇండస్ట్రీలో ఎవరైనా నరే రెగ్యులర్ గా ఆడియోన్ కు కనిపిసుంటే వారికి ప్రేమాభిమానాలు రక్షితుంచాయి. స్నైక్ పై కనిపించకపోతే ఆ ఎఫ్ట్ ఎంతలేన్నా వారి ఫాలోయింగ్ పై పదుతుందనేది నిజం. కానీ సమంత మాత్రం తనకు ఆ సమస్య లేదంటోంది. ఇండస్ట్రీలో చేసిన సినిమాలు హిట్లుతోనే వారికి బ్రేక్, ప్రేమ, అభిమానాలు పుష్టింగా ఉంటాయి. కానీ తాను సినిమా చేసి రండేక్షయానా తనకై ఆడియోన్ కు ఏ మాత్రం ప్రేమ తగ్గలేదని రీసెంట్ గా చెప్పుతో జిరిగిన ఓ జవంలో లో మాటలుదురుతూ సమంత ఎమాపసల్ అయింది. సాత్ హీరోయిన్ గా కెరిక్ ను స్టోర్ చేసిన సమంత ఇప్పుడు నార్త్ లో కూడా తన సత్తు చాటుతోంది. ఇక్కడ వరుసపెట్టి సినిమాలు చేయడానికి రద్ది అవుతున్న సమంత త్త మైపు నిర్మాతగా కూడా దూసకెళ్లలని చూస్తాంది. ఆలడ్డి సమంత నిర్మాతగా రూపొందిన పథం సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రామసుట్టు రీసెంట్ గా అనొస్ట్ మెంట్ కూడా వచ్చింది. దీంతో పాటూ సందినిర్దిష్ట రద్దుకత్వంలో ఓ సినిమాకు సమంత గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చించంటన్నారు. వీలితో పాటూ బాలీపుడ్ లో కూడా సమంత పటు ప్రాణికులు చేయాలని చూస్తోంది.

## పాపీఎల్ లో రాజున్ పుట్ రెంజ్

### పెరచేలా.. అటిపాశయే వ్యాన్

బపీఎల్ 18వ సీజన్ పచ్చేసింది.

ఈక ఉదయం అంత టైఫ్ తో విభిగ్మా ఉండే వారా రాత్రికి వ్యాయ చాసేసిదుకు సిద్ధుపుతు ఉంటారు. ఇక క్రమంలో బాక్సోఫ్స్ వద్ద ఐపీఎల్ ప్రభావం ఏ మేరకు ఉంటుండని అన్కితరంగా మారింది. అయితే రాబిన్ హుడ్ టీఎం మాత్రం వార్సర్ లోనే విశ్లేషణత ఎక్కువ బట్ట క్రియేట్ చేయాలని చూస్తోంది. అందుకే చిత్త యూటింగ్ కూడా అటలోకి వెళ్లి మరీ ఆడియోన్ మనసు దోచే ప్రయత్నం చేస్తోంది. సంక్రమిత్ హైదరాబాద్ తరఫున ఐపీఎల్ గెలిపించిన కెప్పోన్గా, ప్రైదరూడ్ అభిమానులకు ఇంటి ముద్దుబీడ్గా మారిపోయిన ఈ ఆస్ట్రోలియన్ స్టార్ ఇప్పుడు కొత్త అవతారంలో అలరించేందుకు సిద్ధుపుతున్నారు. ప్రైట్ అండని ఈ సీజన్లోనూ అయిన క్రేజ్ తగ్గలేదు. ఒకపేళ బ్యాయ్ చేతిలో లేకపోయాలా.. ఇప్పుడు బిగ్ స్ట్రీట్ పై దూసుకొస్తున్నాడు.. అది కూడా తెలుగు సినిమాలో వార్సర్ నటిస్టున్న నితిన్ సినిమా రాబిన్ హుడ్ పచ్చేసింది. ఐపీఎల్ పై ఏలోచనం, ఆ సినిమాలో నలీసుటులతో కలసి మ్యాల్ వేదికను ప్రమాణించు ప్రోటోఫామ్గా వాడుకోవడం ఒక స్టోర్ మూర్ఖ. ఐపీఎల్ పై చేసే జట్టుకే కాదు, సినిమాలోకి కూడా ఈ క్రేజ్ హైండిగ్ తీసుకొస్తున్నాడు వార్సర్. ఆది రాఫీష్ అభిమానులోనూ సినిమాకు ఓ ప్రత్యేక స్థానం కల్పించేలా ఉంది. ముఖ్యంగా యూత్ ఆడియోన్ ఈ మధ్యీ-డైనమిక్ ప్రమాణం స్టోర్ సినిమాలై మంత అస్త్రి కసబరుసున్నారు. ఇక క్రెట్ సీజన్లో సినిమాలై విధదల చేయుండటం కూడా ప్రోటుటకల్. ప్యాన్ స్టోర్ చేసి జట్టుకే కాదు, సినిమాలోకి కూడా ఈ క్రేజ్ హైండిగ్ తీసుకొస్తున్నాడు వార్సర్. ఆది రాఫీష్ అభిమానులోనూ సినిమాకు ఓ ప్రత్యేక అవుతున్నాయి. అటు రాఫీష్ క్రేజ్ని ఇట్లు సినిమా పైపు తిప్పేదుకు ఈ స్టోర్ వినిక్స్ నీట్ నిచ్చే వ్యాధి అప్పుకొన్నాడు. వార్సర్ సహాయంతో రాఫీష్ హుడ్ ఓ మాన్ ఎంట్లెన్గా నిలపాలంబే.. ఇలా కొత్తగా ఆడియోన్కి దగ్గరమైస్తున్నారే. వార్సర్ సహాయంతో రాఫీష్ హుడ్ ఓ మాన్ మంత దగ్గరమైనాడు. మరి ఈ ప్రాటజ్ రాబిన్ హుడ్ బాక్సోఫ్స్ వద్ద ఏ రెంట్ లో క్లిక్కుపుతుందో మాడాలి.



ప్రయత్నం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. మార్చి 23న ఉప్పులో జరిగే మ్యాల్కు నితిన్, లీటిల్టో కలిసి వార్సర్ చేజరకామున్నాడు. ఇది కేవలం ఒక ప్రోమాఫ్ కషాంట్ కాదనిపిస్తోంది. ఇది ఒక క్రాన్ ఓపర్ ట్రైప్ ప్రోటట్. స్టోర్ + పినిమా + స్టార్ కంపెంట్. ఈ మాడు కలిస్తే ఏలా ఉంటుందో చూపించేటున్నారు. వార్సర్ రాబిన్ హుడ్ సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రామసుట్టు రీసెంట్ గా అనొస్ట్ మెంట్ కూడా వచ్చింది. దీంతో పాటూ సందినిర్దిష్ట రద్దుకత్వంలో ఓ సినిమాకు సమంత గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చించంటన్నారు. వీలితో పాటూ బాలీపుడ్ లో క్లిప్పుపుతుందో మాడాలి.

## 2025-26 ఆ స్టార్ హీరో డైర్ పుల్!

కోలీవుడ్ స్టోర్ కాత్తు పుల్ స్టార్ లో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇలీవెల్ స్టార్ హీరో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాడిని రద్ది అవుతున్నాడు. స్టార్ హీరో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాడిని రద్ది అవుతున్నాడు. ఇలీవెల్ స్టార్ హీరోలోనే అయిన క్రేజ్ తగ్గలేదు. ఒకపేళ బ్యాయ్ చేతిలో లేకపోయాలా.. ఇప్పుడు బిగ్ స్ట్రీట్ పై దూసుకొస్తున్నాడు.. అది కూడా తెలుగు సినిమాలో వార్సర్ నటిస్టున్న నితిన్ సినిమాలోకి కూడా ఈ క్రేజ్ హైండిగ్ తీసుకొస్తున్నాడు వార్సర్. ఆది రాఫీష్ అభిమానులోనూ సినిమాకు ఓ ప్రత్యేక అవుతున్నాయి. అటు రాఫీష్ ఇప్పుటికే వ్యాధి అయింది. ఆ లిస్ట్ లో పై వాళ్లలో కొంత మంది ఇప్పుటికే వ్యాధి అయింది. ఆ లిస్ట్ లో పై వాళ్లలో కొంత మంది ఇప్పుటికే వ్యాధి అయింది.



**పీరముల్లు రాలీజ్ కాదు అస్ట్ స్టుక్‌సంతోష్ సింగిల్ రాలీజ్ కి రడ్డి అప్పుతుందా?**



‘పారిపూర పీరముల్లు’ మే 9న రిలీజ్ చేస్తున