



మరిన్ని కథనాల  
కింసం  
యుషాటుశ్వాసీల్లో  
ప్రసారమవుతున్న  
మీ  
**SREECHAKRA**  
**NewsTVని**  
వీక్షించవచ్చు.  
ఫోన్, సబ్స్క్రిబ్, లైట్,

<https://www.sreechakranews.com>

# **SREECHAKRA TELUGU DAILY**

పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

సంపుటి 10 | సంచిక 63 | కర్మాలు | గురువారం 27 మార్చి 2025

పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

# రామనవమికి పంబన్ బ్రాడ్కస్ట లి ప్లారంభించనున్న మోదీ

న్యాధిలీస్(శ్రీచక్ర) ఏప్రిల్ వె తేదీ శ్రీరామ నవవి సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ రామేశ్వరంలోని రామనాథస్వామి ఆలయం సందర్భంచి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొంటారు. అధునాతన ఇంజనీరింగ్ అధ్యయనంగా నిర్మించిన కొత్త పంటన్ బ్రిడ్జీ ని ప్రారంభిస్తారు. తమిళనాడులోని సముద్ర తీరంలో ఉన్న చారిత్రక పంటన్ బ్రిడ్జీ శిథిలావస్థకు చేరుకోవడంతో ఆ స్థానంలో అదే పేరుతో కొత్త పంటన్ ల్యిఫ్సైని నిర్మించారు. ఆధునిక ఇంజనీరింగ్‌తో ప్రజలను, ప్రదేశాలను అనుసంధానిస్తూ వర్షికల్ లిఫ్ట్ విధానంలో భారతతో నిర్మించి తాలి రైల్వే బ్రిడ్జీ ఇదే కావడం విశేషం. వేగం, భద్రత, ఆవిష్కరణ కోసం రూపొందించిన ల్యిఫ్సై ఇందంటూ రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ ఇటీలవల ఆ ఫోటోలను విడుదల చేశారు. దేశంలోని ప్రధాన భూభాగాన్ని తమిళనాడులోని రామేశ్వరం ద్విపానికి ఈ బ్రిడ్జీ కలుపుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ పంతన మధ్యలో భారీ ఓడలు వచ్చినప్పుడు తెరుచుకునేలా ప్రత్యేక గేట్లు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. కాగా, కొత్త పంటన్ ల్యిఫ్సై ప్రారంభం కాగానే పాత వంతెనపై రాకపోకలు నిలిపిసున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2019 నవంబర్లో శంకుస్థాపన చేశారు.



# పాశుర్ మృతిషై లీత్తెన విచారణ



రాజమండ్రి, మార్చి 26 (తీవ్రక) : పాస్టర్ వగదాల. ప్రవీణ్ మృతిషై లోకైన విచారణ చేయిస్తున్నామని హోం మంత్రి అనిత వెల్లడించారు. దీస్పీ స్థాయి పోలీసు అధికారుల కవితీ విచారణ చేపోట్టిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం పారదర్శకంగా ఈ ఘటనపై దర్శయ్య చేసోందన్నారు. రాజమండ్రిలో పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతి హోనికి పోస్టు మార్చి 0 నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. దీనిని కేవలం యాక్సిడెంట్స్గా మాత్రమే పరిగణించటం లేదని హోం మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ ఘటనపై అన్ని కోణాల్లోనూ దర్శయ్య జరుగుతోందన్నారు. రాజకీయంగా, మతపరంగా విద్యేషాలు రిగలేంలా వ్యవహారించొద్దని ప్రభుత్వం విజ్ఞప్తి చేసోందన్నారు. ప్రమాదవశాత్తూ ఈ ఘటన జరిగిందా? ఏమైనా ఇంటి-స్నేహి ఉందా? అన్న దానిపైనా విచారణ చేస్తున్నామన్నారు. అనుమానాస్పద మృతిగానే ఈ ఘటనపై ఎఫ్ ఐఆర్ నవోద్య చేశామన్నారు. ఘటనా స్థలికి సమాపంలో కాల్ డేటా రికార్డులు కూడా తీసుకుంటు-న్నామన్నారు. దర్శయ్య విషయంలో ఎవరికీ ఎలాంటి అభ్యర్థితా భావన అవసరం లేదని హోం మంత్రి తెలిపారు.



ఆమరావతి:(శ్రీచక్ర) ఏపీ ముఖుమంత్రి చంద్రబాబు తో నరసరావు పేట ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణ దేవరాయలు భైటీ అయ్యారు. కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాతో భైటీ తరువాత బుధవారం చంద్రబాబుతో భైటీ జిరిగడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మద్యం కుంభకోణం వ్యవహరాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించింది. మద్యం స్వాంపై కీలక నిర్దయం దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. గత వైసీపి ప్రభుత్వం హాయాంలో భారీగా మద్యం కుంభకోణం జిరిగిందని ఎంపీ లావు పార్లమెంటులో చెప్పిన విషయం తెలిసిందే. రూ.4 వేల కోట్లను విదేశాలకు తరలించారంటూ ఆరోపణలు చేశారు. ఈ అంశంపై కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాను కూడా కలిసి చర్చించారు. ఇవాళు ముఖ్యమంత్రిని కలిసి డిలీ వరిజామాలను ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు వివరించారు. కాగా డిలీ మద్యం కుంభకోణానికి

# యారిజాబ్రవ్వుద్దే... దేవాబ్రవ్వుద్దే

ఆనాడు చెల్పిన వూటలను అశార్దం చేసుకున్నారు  
 రాత్రింలో టూలిజం అభివృద్ధికి ప్రత్యేక దృష్టి పాలించాలి  
 కలెక్టర్ల పదస్థలో పిలం చంద్రబాబు సూచన

అమరావతి, మార్చి 26(శ్రీచక్త) : టూరిజం ఆభివృద్ధి గురించి తాను ఆనాడు చెబితే ఎద్దో చేశారని, కానీ ఇప్పుడు అంతా గుర్తుకు చేసుకుని, తనవాడనకు బలం చేకూర్చారని సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. తాను చెప్పిన మాటలను 30 ఏళ్ళ తర్వాత తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గుర్తు చెయ్యడం సంతోషం అన్నారు. గతంలో ఏ ఇజం లేదు టూరిజం ఒక్కటే అని తాను మాట్లాడితే తీవ్ర విమర్శలు చేశారన్నారు.. కలెక్టర్ల సమావేశంలో ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించారు సీఎం.. టూరిజంపై కలెక్టర్ల ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు.. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ఎమ్ముచ్చే కూనంనేని సాంబశివరావు చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఏపీ కలెక్టర్ సదస్యులో రెండో రోజు చర్చ జరిగింది.. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో చంద్రబాబు సీఎంగా ఉన్న సమయంలో టూరిజంపై చేసిన వ్యాఖ్యలను తెలంగాణ సభలో సీపీఎ ఎమ్ముచ్చే కూనంనేని సాంబశివరావు ప్రస్తావించారు.. ఇప్పుడు సమాజంలో ఏ ఇజం లేదు.. ఉన్నదంతా టూరిజమే అని నాడు చంద్రబాబు అనేవారు అంటూ చెప్పుకొచ్చారు కూనంనేని.. చంద్రబాబు నాడు ఇజంపై చెప్పిన మాటే నిజం అంటూ తెలంగాణ సభలో అభిప్రాయపడ్డారు ఎమ్ముచ్చే కూనంనేని.. అయితే, పత్రికలో వచ్చిన ఆ వార్తను కలెక్టర్ సదస్యుల్లో టూరిజం అంశంపై మాట్లాడుతూ ప్రస్తావించారు సీఎం చంద్రబాబు.. ఏ ఇజం లేదు అని నేను నాడు అంటే కమ్మునిస్టులు నాపై



విరుచుకుపడ్డారు.. నామై విమర్శలు చేశారు.. ఇప్పుడు తెలంగాణంలో శాసన సభ్యుడు మాట్లాడుతూ ఖర్చు లేని ఇజం టూరిజమ్ అంటూ నేడు స్టేట్‌మెంట్ ఇచ్చారు అని గుర్తుచేశారు.. తాను చెప్పిన మాటలను, తన ఆలోచనలను అర్థం చేసుకోవడానికి 30 ఏళు పట్టింది అంటూ నప్పుతూ వ్యాఖ్యానించారు.. అయితే, ఇప్పుడు అంత సమయం లేదని.. త్వరగా ప్రాజెక్టులు తెచ్చి.. ప్రజల జీవితాల్లో మార్పులు తేవాలని సీఎం చంద్రబాబు న్నారు.. రాష్ట్రంలో ఇటు రాయలసీమ నుంచి అటు- ఉత్తరాంధ్ర వరకు టూరిజం అభివృద్ధికి అనేక అవకాశాలు ఉన్నాయన్న చంద్రబాబు.. కలకత్తర్ల జిల్లాల వారీగా టూరిజం అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులపై త్రద్ద పెట్టులని సూచించారు.. తద్వారా స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని.. ఎకనమి పెరిగి.. ప్రభుత్వ ఆదాయం పెరుగుతుందన్నారు.. ఎక్కువ ఖర్చు లేకుండా ఉపాధి కల్పించే రంగం టూరిజం అని వ్యాఖ్యానించారు.. ప్రతి జిల్లాలో కొన్ని ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయని వాటికి అనుగుణంగా వనిచేస్తే టూరిజం పెద్ద ఉపాధి మార్గం అవుతుందని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు..

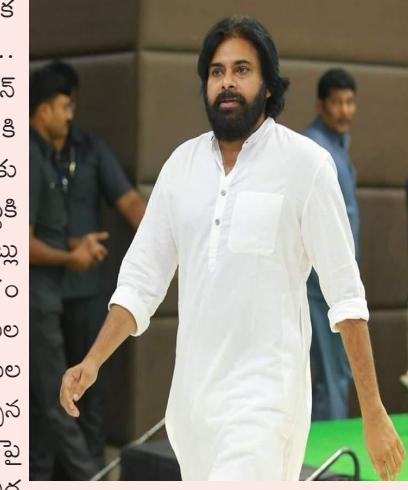
# ఏశ్చేమి గాంధావీ జిల్లా అభివృద్ధికి చెర్చులు

## మొల్లూరు, పెరుగొండ సమస్యలపై దృష్టి డిప్యూటీ సిఎం ఆదేశాలతో 28వ రూమనభలు

ఆమరావతి, మార్చి 26 (శ్రీవత్క) గ్రామిణభివృద్ధి శాఖను ప్రత్యేక |

స్వీకరించి, అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించిన డిప్యుటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్..  
ప్రశ్నిను ఔగ్స్టావ్ లిస్టర్ కు పోటు విన్నటనంలో పని

పెరిగిన ప్రాంతాలైన మొగల్కారు, పెనుగొండ గ్రామాల అభివృద్ధికి



# జడ్వాటిని ఖాళీల భర్త తరవాతే ఎన్నిక

## కడవ జిడ్డిటిని పై హాకోర్సులో లిఫీవ్

అమరావతి, మార్చి 26 (తీవ్ర) : ఉమ్మడి కడప జిల్లా.. జిల్లా పరిషత్తు చైర్మన్ ఎన్నిక వివాదం ఇప్పుడు హైకోర్టు వరకు చేరింది.. జడ్పీ చైర్మన్ ఎన్నికను వాయిదా వేయాలంటూ గోవరం జడ్పీటీసీ జయరాం రెడ్డి హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. కడప జిల్లాలో భారీగా ఉన్న రెండు జడ్పీటీసీ స్థానాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించాలని తన పిటిషన్లో పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ నెల 27న జిల్లా పరిషత్తు చైర్మన్ ఎన్నిక నిర్వహించాలని ఎన్నికల సంఘం నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. భారీగా ఉన్న 2 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరపకుండా చైర్మన్ ఎన్నిక జరపడం వల్ల తాను నష్టపోతున్నట్లు - అఫిడవిట్లో పేర్కొన్నారు. తాను జిల్లా పరిషత్తు చైర్మన్ ఎన్నికలలో పోతీ - చేయమన్నానని.. భారీగా ఉన్న స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగకపోవడం వల్ల తనకు నష్టం జరుగుతున్నట్లు - ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సంఘం భారీగా ఉన్న పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జడ్పీటీసీ స్థానాల ఎన్నికకు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వకుండా, జడ్పీ చైర్మన్ ఎన్నికకు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వడంపై ఆయన సవాలు చేస్తూ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.. జడ్పీ చైర్మన్ ఎన్నికకై ఎన్నికల సంఘం ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్ ను వాయిదా వేయాలని అందులో పేర్కొన్నారు. టీ-డిపీ జడ్పీ చైర్మన్ రేస్ లో లేదని అంటూనే మరో ప్రక్క టీ-డిపీ జడ్పీటీసీ జయరాం రెడ్డి హైకోర్టులో పిటిషన్ వేయడంపై మరో మారు ఉత్సంఘ నెలకొంది. అయితే, టీ-డిపీ జడ్పీటీసీ జయరాం రెడ్డి వేసిన పిటిషన్ పై హైకోర్టులో విచారణ జరగనుంది..

# ស៊ុន ស៊ុន ម៉ែលិក សិរី ស៊ុន ស៊ុន

ఎన్నో రెట్లు అభికంగా గత జగన్ ప్రభుత్వ హాయాంలో ఏపీలో అక్రమ మద్యం వ్యాపారం జరిగినదని టీడీపీలీ నేత లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు సోమవారం లోకసభలో చేసిన తీవ్ర అరోపణలపై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ధృష్టి సారించారు. మంగళవారం పాలర్మెంటు సమావేశాల మధ్యలోనే ఆయన్ను ప్రత్యేకంగా తన కార్యాలయానికి పిలిపించుకొని వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఏపీ కుంభకోణంతో పోల్చితే ధీల్ కుంభకోణం నీటి బొట్టంతేనని ఈ సందర్భంగా లావు ఆయనకు వివరించారు. సంబంధిత కీలక పత్రాలను అందజేశారు. రూ. 90 వేల కోట్ల మద్యం వ్యాపారంలో రూ. 18 వేల కోట్లు దుర్యానియోగమయ్యాయని, అవికాకుండా మరో రూ. 4 వేల కోట్లు బినామి పేర్కుతో దుబాయ్, ఆప్రికాలకు తరలించారన్న అరోపణలపై హోంమంత్రి ఆరా తీశారు. ప్రాదరాబాద్కు చెందిన ఎన్.సునీలరెడ్డి రూ. 2 వేల కోట్లను దుబాయ్కి తరలించిన కీలకపత్రాలను లావు అందించారు. ఈ లావాదేవీలపై ఈదీ క్షుణ్ణంగా దర్యాష్టు జరిపితే అనేక కీలక వివరాలు బయటపడతాయన్నారు. ఈ విషయంపై తాము క్షుణ్ణంగా దర్యాష్టు జరిపిస్తామని అమిత్ ఆయనకు హమించి ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. ఏపీ మద్యం

కుంభకోణం పర్యవసానాల వల్లే ఒక ఎంపి రాజీనామా చేసి, రాజకీయాల నుంచి నిప్పుమించారని కూడా లావు వివరించారు. రాష్ట్రంలోని 22 డిస్ట్రిక్టులను చేజిక్కించుకుని అర్థంపర్థం లేని బ్రాండ్డతో 26 కొత్త కంపెనీలను ప్రారంభించారని, అంతర్జాతీయ బ్రాండ్నించినీ వెళ్గగాట్టారని తెలిపారు. ప్రభుత్వ దుకాణాలలో రూ. 99 వేల కోట్ల మేరకు అమ్మకాలు జరిగితే, అందులో రూ. 690 కోట్ల మాత్రమే డిజిటల్ లావాదేవీలు జరిగాయని, మిగితా సామ్యులో అత్యధిక భాగం జగన్, ఆయన అనుమాయులు కబలించారని వివరించారు. కాగా, సోమవారం లోకసభలో 2025-26 ఆర్థిక బిల్లుపై లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు మాట్లాడుతూ జగన్ మధ్యం కుంభకోణాన్ని వివరించారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హాయాంలో 20 మంది ప్రైవేట్ ఐఎంఎ?ఫాల్సులను, డిస్ట్రిక్టులలు అక్రమంగా ప్రభుత్వ నియంత్రణలోకి తీసుకుని, 60 శాతం ఉత్సవి సామర్ఖ్యాన్ని కొత్తగా ఏర్పాటైన కంపెనీలకు అప్పగించారని ఆరోపించారు. 2019-2024 మధ్య 38 కొత్త బ్రాండ్ను వైసీపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిందని, అవన్నీ అధికార పార్టీ అనుబంధ వ్యాపారులకు చెందినవని తెలిపారు. 26 కొత్త కంపెనీలు భారీ లాభాలు పొందాయని, రూ. 20,356 కోట్ల విలువైన మధ్యం అమ్మకాలను గోవంగా నిర్వహించారని పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ బేవరేజెస్ కార్బోరేఫ్స్ లిమిటెడ్ మధ్యం ?సకరణు పూర్తిగా నియంత్రించిందని, అధికార పార్టీ సహాయుల నియంత్రణలో ఉన్న బ్రాండ్లకు మాత్రమే అనుకూలంగా వ్యవహారించిందని విమర్శించారు. రూ. 2,000 కోట్లు ఒక జన్మప్రాప్తకర్ కంపెనీ పేరుతో దుబాయ్కి మళ్ళీంచారన్నారు. ఏపీలో మధ్యం స్థాంకు కారణమైన వారిపై దర్యాపు చేసి, అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఈడీ వంటి కేంద్ర దర్యాపు సంస్థలను ఆదేశించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

# సంపాదకీయం

## ప్రాంతిక ఉన్నతి ఆధునిక సామాజిక విషయాల కుర్చుల ప్రాంతం.

పశ్చిమాసియాలో ఎలాంటి సంఘర్షణలు ఎదురైనా భారతీయ

వాణిజ్య రంగానికి సంక్లోభం తప్పదు. చమురు, సహజ వాయువు, ఎరువులు, తడితర ముఖ్య అవసరాలు సరిగ్గా సరఫరా కాక, వాణిజ్యంలోనే కాదు, ప్రజల జీవన విధానంలో కూడా ఒకెదుడుకులు ఎదురవుతుంటాయి. ముఖ్యంగా చమురు సంక్లోభం సంభవిస్తే అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రూడాయిల్ ధర ఒకప్రాపిగా పెరిపోతుంది. మనకు ఎడుకువగా చమురును, గ్యాస్‌ను సరఫరా చేసేది రష్యా, ఇరాన్ దేశాలే. ఆయా దేశాల నుంచి సరఫరాకు అటుకాలు ఏర్పడితే మన దేశం భారీగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్కు మూల్యం చెల్లించుకోవలసి వస్తుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రష్యా నుంచి మనదేశానికి ముడి చమురు దిగుమతులు రోజువారీ సరాసరిన (మిలియన్ పేర్ దే) 1.41 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వంతున తగ్గిపోవడం ఆందోళన కలిగించే అంశం. జనవరి నాటికి రోజువారీ 1.49 మిలియన్ బ్యారెళ్ల వంతున తగ్గిపోగా అంతకన్నా ఇప్పుడు తగ్గడం గమనార్థం. కాదో ట్రాకింగ్ ఎజెస్‌నీ వోర్ట్రెక్స్ విపరాల ప్రకారం ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రోజువారీ మొత్తం 4.77 మిలియన్ బ్యారెళ్లగా చమురు దిగుమతులు జిరిగాయి. జనవరిలో రోజువారీ మొత్తం 4.76 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురు దిగుమతులు కాగా పెద్దగా మార్పు లేదు. అయితే ఈ మార్పి, ఏపిల్ నెలల్లో మరింతగా చమురు దిగుమతులు క్షీణిస్తాయని వోర్ట్రెక్స్ చెబుతేంది. దీనికి కారణం అమెరికా ఆఫీన్ ఆఫ్ ఫారెన్ అసెట్ కంట్రోల్ (బిఎఫ్‌ఎసి) జనవరి 10 న విధించిన ఆంక్షలే. అయితే ఈ లోటును పశ్చిమాసియా దేశాలు భరీ చేస్తాయని ఎపిఎసి అనాలిసిన్ వోర్ట్రెక్స్ అధినేత ఇవాన్ మేధ్యా వెల్లించారు. రష్యా చమురు ఉత్పత్తిదారులైన గాజ్ప్రోమ్ నెష్ట్, సర్గుట్ నెష్ట్ గ్యాస్‌లతో పాటు దాదాపు 180 ట్యూక్రూప్రైత్ తాజాగా జనవరి 10న అమెరికా ఆంక్షలు విధించింది. రష్యాకు రెవెన్యూ రాకుండా అడ్డుకోవడమే దీని వెనుక ఉన్న ఆంతర్యం. ఉక్రెయిన్‌పై యుద్ధం సాగించడానికి రష్యా ఈ ఆదాయాన్ని ఖర్చు పెడుతోందని అమెరికా ఆరోపిస్తోంది. ఘలితంగానే రష్యా చమురు కాదో నోకలు ఫిబ్రవరి 27 నాటికి అమెరికా ఆంక్షలు నుడిలో చిక్కుకోవలసి వచ్చింది. 2024 మొదటి ఏదు మాసాలు (జనవరి జూలై) ఇజ్రాయిల్, జోర్డాన్, లెబనాన్ దేశాలకు భారతీయ నుంచి వాణిజ్యంలో సంఘర్షణలు తప్పదేదు. భారత్ నుంచి

పతనమయ్యాయి. దీని విలువ 1.3 బిలియన్ డాలర్లు. ఆర్గానిక్ కెమికల్స్, పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు, డైమండ్స్, ఎగుమతులకు గండి వడిందని వాణీజ్య విభాగం వెల్లడించింది. అలాగే జోర్డాన్ కు ఎగుమతుల్లో 38 శాతం అంటే 638 మిలియన్ డాలర్ల వరకు, లెబనాన్ కు 7% అంటే 198 మిలియన్ డాలర్ల వరకు ఎగుమతులు వతనవై భారత్ కు నష్టాలు సంభవించాయి. 2024 వరకు అంతకు ముందు ఏడేళ్లగా ఏటా 3% వంతున ముదిచమురు ఉత్పత్తిలో తగ్గుదల కనిపిస్తోంది. ఉత్పత్తిలో తగ్గుదల ఉంటున్నా వినియోగం పెరుగుతుండడంతో భారత్ దిగుమతులపై ఎక్కువగా ఆధారపడవలసి వస్తోంది. 2017 నుంచి 2024 వరకు 86 నుంచి 89 శాతం వరకు దిగుమతులపైనే దేశం ఆధారపడవలసి వచ్చింది. భారత ఇంధన వినియోగ చిత్ర 2024 ఆర్థిక సంవత్సర నివేదికలో ఇదో భాగం. దేశం ఇంధనాన్ని సేకరించడం, ఉత్పత్తి, వినియోగం తాలూకు ఆమూలాగ్ర దేఱాను ఈ నివేదిక అందిస్తోంది. కేంద్ర ఇంధన మంత్రిత్వశాఖ నేతృత్వంలో బ్యారో అఫ్ ఎన్జీ ఎఫ్షిషియన్స్ (బిఇ్ఐ) ఈ నివేదికను రూపొందించింది. 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం సరఫరా అయిన ఇంధనం 910 మిలియన్ టన్నులు కాగా, ఇందులో బొగ్గు నుంచి 60%, చమురు నుంచి 28%, గ్యాస్ నుంచి 7%, శిలాజేతర వనరుల నుంచి 5% సరఫరా అయింది. స్వదేశీ చమురు ఉత్పత్తి 2017 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 36 మిలియన్ టన్నులు కాగా, 2024 నాటికి 29.4 మిలియన్ టన్నులకు తగ్గిపోయింది. వార్ల్డ రేటు 3% వరకు తగ్గుతూ వస్తోంది. ఈ తగ్గుదలకు అనేక కారణాలు దోషాదం చేస్తున్నాయి. ఈ కొరతను అధిగమించానికి కేంద్ర

ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఈ వెరకు 2019లో ప్రాడ్రోకార్బన్ ఎస్టప్లార్స్‌ఫన్ అండ్ లైసెన్సింగ్ (హెచ్జిల్పి) వంటి ప్రక్రియను అమలుచేసే చర్యలను తీసుకుంది. ఎంపికైన చమరు క్లీత్రాల్స్ తగిన సాంకేతిక విధానాలు అమలు చేసి చమరు ఉత్పత్తిని సాధించడమే ఈ విధానం లక్ష్యం. చిన్న, మధ్యతరపో స్టాయల్స్ చమరు పరిశోధనలను కాంట్రాక్ట్, అపుర్య సోర్సింగ్ ద్వారా ఆయా సంస్థలను ప్రోటోప్లాస్టింగ్ ది. ప్రభుత్వాని నిర్వహణలోని ఒవెన్జిసి, ఆయల్ ఇండియా సంస్థలు క్రమంగా 65 శాతం, 11 శాతం వరకు 2023-2024 సంవత్సరంలో చమరును అందించగలిగాయి. మిగతా 24 శాతం ముడిచమరు ఉత్పత్తి ప్రాడక్షన్ వేరింగ్ కాంట్రాక్ట్ (పిఎస్సి) లేదా రెవెన్యూ వేరింగ్ కాంట్రాక్ట్ (ఆర్ఎవెన్సి) ద్వారా లభించింది. 2024 ఏప్రిల్ 1 నాటికి సమతల్యతలో తిరిగి పొందగలిగిన చమరు నిల్వలు 671.4 మిలియన్ టస్సులుగా భారత్ అంచనా వేసింది. అంతకు ముందు సంవత్సరం నాటి 669.47 మిలియన్ టస్సుల నిల్వలతో పోల్చుకుంటే 0.3 శాతం ఎక్కువ. స్వేచ్ఛ చమరు ఉత్పత్తి కన్నా డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉండడంతో చమరు దిగుమతులపై ఆధారపడడం మరింత ఎక్కువ అవుతుందని ఖచ్ రేటింగ్ అంచనా వేస్తోంది. ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద చమరు దిగుమతి దార్చెన భారత్ 2024లో 234 మిలియన్ టస్సుల చమరును సేకరించుకోగలిగింది. సరఫరా కావలసి చమరులో 86% 2017లోను, 89% 2024 లోనూ దిగుమతి చేసుకోవలసి వచ్చింది. కొవిడ్ మహమార్గి సమయంలో చమరు దిగుమతులు తాత్కాలికంగా 2021-22లో తగ్గాయి. భారీ స్టాయల్స్ దిగుమతి చేసుకున్నామంటే రిప్రోఫ్సెషన్లు పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల వినియోగం భారీగా పెరుగుతున్నట్టే భావించక తప్పదు. 2024 ఏప్రిల్ 1 నాటికి ఏడాడికి 256.8 మిలియన్ టస్సుల చమరును రిప్రోఫ్సెషన్ చేసే సామర్థం భారత్కు ఉండని తెలింది. దీంతో ప్రపంచంలో అమెరికా, చైనా, రష్యా తరువాత న్యూఝెలాన్డ్ గిరెవెర్గ్స్ భారత్ విమానికిగా

**పోసిన ఎక్కు గుహ్యం... ఓగే గుహ్యం...**



A medium shot of a man with dark hair, a well-groomed beard, and a mustache. He is wearing a light-colored, vertically striped button-down shirt. He is seated, facing the camera directly with a serious expression. The background is a plain, light-colored wall.

విజయవాడ, మార్చి 26, పోసాని కృష్ణమురళికి బెయిల్ లభించింది. కానీ ఆ ఆనందం ఆయనకు ఎక్కువ రోజులు నిలవలేదు. ప్రతి సోమవారం తో పాటు గురువారం సిఱడి కార్యాలయానికి వచ్చి సంతకాలు చేయాల్సి ఉంది. సిఱడి కోర్పు బెయిల్ ఇచ్చినప్పుడే ఈ ఘరతు పెట్టింది. దీంతో పోసాని కృష్ణ మురళికి బెయిల్ అయితే లభించింది కానీ.. కేసుల నుంచి విముక్తి కలిగేలా కనిపించడం లేదన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. గత నెల 26న ఆయన ఆరెస్ట్ అయ్యారు. కేసుల మిాద కేసులు నమోదుయ్యాయి. కస్టడీల మిాద కస్టడీలు కొనసాగాయి. చివరకు 24 రోజుల అనంతరం ఆయన జైలు నుంచి విముక్తి పొందారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హాయాంలో చంద్రబాబుతో పాటు పవన్ కళ్యాణ్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు పోసాని కృష్ణ మురళి. ఫోబో మార్పింగ్ చేసి సైతం ఆయన కామెంట్స్ చేశారన్నది ప్రథాన ఆరోపణ. తొలుత ప్రకాశం జిల్లా పోలీసులు గత నెల 26న హైదరాబాదులో కృష్ణ మురళిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అది మొదలు ఆయనపై కేసులు నమోదు అవుతూనే ఉన్నాయి. (ప్రకాశం, కర్నూలు, గుంటూరు జిల్లా జైలులకు తరలిస్తా ఆయన కస్టడీ 24 రోజులు పాటు కొనసాగింది. కొద్ది రోజుల కిందట అన్ని కేసులలో ఆయనకు బెయిల్ లభించింది. కానీ ఇంతలో సిఱడి పిటి వారెంట్ ఇచ్చింది. దీంతో పోసానిని కర్నూలు నుంచి గుంటూరు జిల్లా జైలుకు తరలించారు. అయితే న్యాయస్థానంలోనే తనకు ఆరోగ్యం బాగా లేదంటూ పోసాని కృష్ణ మురళి కన్నటి పర్యాంతం అయ్యారు. అయినా సరే అప్పట్లో న్యాయస్థానం ఆయన రిమాండ్ ను కొనసాగించింది. ఈ నెల 21న పోసాని కృష్ణ మురళి సిఱడి కోర్పులో బెయిల్ పిటిషన్ వేశారు. మద్యంతర బెయిల్ ఇచ్చింది. దీంతో కోర్టు ఘరతులతో కూడిన బెయిల్ ఇచ్చింది. కోర్టు దెండు లక్షల పూచికత్తుతో ఆయనకు బెయిల్ ఇచ్చింది కోర్టు. ప్రతి సోమ, గురువారాల్లో సిఱడి కార్యాలయానికి వచ్చి సంతకం చేయాలని న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. మిాడియాతో కేసుల గురించి అస్యలు మాటల్దడకూడదు అని నూచించింది. అదే సమయంలో పోసాని కృష్ణ మురళికి సిఱడి విచారణకు సహకరించాలని కూడా ఆదేశాలు ఇచ్చింది. దీంతో పోసాని కృష్ణ మురళికి ఉపశమనం దక్కలేదని తేలిపోయింది. తదుపరి కొనసాగింపు కూడా ఉంటుందని న్యాయమైంది. కూటమి

ఉండటూ ఆయన మద్యంతర బెయిల్ పొందారు. అయితే సకాలంలో రాజమండ్రి జైల్లో తిరిగి లొంగిపోలేదు. పోలీసులు అనిల్ కుమార్ పై హైకోర్టు ధిక్కరణ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై విచారణ జిరిపిన కోర్పు బోరుగడ్డ ఎందుకు సకాలంలో జైల్లో లొంగి పోలేదని ప్రశ్నించింది. దీనిపై వివరణ ఇవ్వాలని ఆదేశాలు ఇచ్చింది. దీంతో బోరుగడ్డ ఇరకాటంలో పడినట్లు అయ్యింది. వాస్తవానికి బోరుగడ్డ లొంగి పోవాల్సింది ముందు రోజు సాయంత్రం. కానీ ఆయన తరువాత రోజు ఉదయం రాజమండ్రి జైలుకు వచ్చి సరండర్ అయ్యారు. దీంతో రాజమండ్రి జైలు అధికారులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగానే పోలీసులు కోర్పు ధిక్కరణ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై విచారణ చేపట్టిన కోర్టు.. బోరుగడ్డకు నోటిసులు జారీ చేసింది. బోరుగడ్డ లొంగిపోవడం వెనుక పెద్ద ఎపిసోడ్ నడిచింది. తన తల్లి అనారోగ్యానికి సంబంధించి సమర్పించిన డాక్టర్ ధృవీకరణ పత్రం ఫేక్ అని పోలీసులు గుర్తించారు. వెంటనే వారు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ విచారణలో ఉండగానే.. బెయిల్ గపు ముగిసింది. ఇంతలోనే తనకు బెయిల్ పొడిగించాలని మరోసారి బోరుగడ్డ కోర్టును ఆశ్రయించారు. దీనిపై సైతం కోర్టు విచారణ చేసింది. కానీ పోలీసులు బలమైన ఆధారాలు సమర్పించడంతో బెయిల్ పొడిగించడం కుదరదని తేల్చి చెప్పింది. అంతేకాదు ఎక్కడున్నా సరే.. ఆత్మవసరంగా వచ్చి అధికారుల ముందు లొంగిపోవాలని ఆదేశించింది. దీంతో జైలు అధికారుల ముందు లొంగిపోయారు బోరుగడ్డ. కానీ ఆయనపై పోలీసులు నమోదు చేసిన నకీలీ డాక్టర్ సర్టిఫికేట్ కేసు సహా.. హైకోర్టును తప్పుడోవ పట్టించారన్న కేసులు మాత్రం విచారణలో ఉన్నాయి. తాజాగా పిటిపై విచారణ జరిపిన కోర్టు.. బూరుగడ్డ వంటి వ్యక్తులు సమాజానికి ప్రమాదకరమని.. ఇలాంటి వారిని ప్రత్యేకంగా చూడాల్సిన అవసరం ఉండని వ్యాఖ్యానించింది. ప్రథానంగా తప్పుడు డాక్టర్ సర్టిఫికేట్ సమర్పించి మద్యంతర బెయిల్ పొడిన వైనంపై విచారణ నివేదికలను సీల్డ్ కవర్లో కోర్టు ముందు ఉంచాలని పోలీసులను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. నిర్దేశించిన సమయంలోపు జైలు అధికారుల ముందు ఎందుకు హజరు కాలేదు విచారణ ఇవ్వాలని నోటిసులు జారీచేసింది కోర్టు. దీనిపై ప్రత్యేకంగా పిటిషన్ వేయాలని.. కేసు నమోదు చేయాలని ఆదేశించడం గమనార్థం.

# స్వరూపానీంద్రకు వారం రాజులు గడువు

విశాఖపట్టణం, మార్చి 26, విశాఖ శ్రీ శారదా పీరం వ్యవహరం ఎంతవరకు వచ్చింది? కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తీసుకుంటే మంచి జరుగుతుందని కొందరు నమ్ముతారు కూటమి వచ్చాడ ఆయన భద్రతను పూరిగా తొలగించిం

ఎంతవరకు వచ్చింది? కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత స్వరూపానంద స్వామి కనిపించడం మానేశారా? స్వామి కణ్ణల వ్యవహోరం బయటకు వస్తోందా? బయటకు రావడం కంటే సైలెంట్స్గా ఉండడమే బెటురని అంచనాకు వచ్చారా? మరి జీవీఎంసీ నోటీసులకు స్వందన లేకుంటే కూల్చివేతలు భాయమా? అవుననే సంకేతాలు బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. వైసీపీ రూలింగ్స్లో రాజభోగం అనుభవించిన వారిలో శ్రీ శారదా పీరం స్వరూపానంద స్వామి ఒకరు. భక్తుల మాట కానేపు పక్కనబడితే ఆయన ఆశీర్వాదం కోసం రాజకీయ నేతలు, అధికారులు తెగ తిరిగేవారు. అయినా స్వామి జగన్, కొందరు మంత్రులకు మాత్రమే కనిపించేవారు. ఆ తర్వాత ప్రత్యేకంగా కొందరితో మాత్రమే మాట్లాడేవారు. వైసీపీ పాలనలో వందల కోట్ల రూపాయల విలువ చేసే భూములను ఆక్రమించుకున్నారని స్వామిపై ఆరోపణలు లేకపోలేదు. దీనికితోడు స్వామికి ప్రత్యేకంగా భద్రత సైతం ఏర్పాటు చేసింది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత సీఎం చంద్రబాబు బాగా పరిపాలన చేస్తారంటూ రెండు ముక్కలు మాట్లాడారు. ధనుర్మాసం పూజలంటూ బయటకు వెళ్లాన్నారు. ఆ తర్వాత ప్రైదరాబాద్లో సెటీలవుతానని చెప్పుకొచ్చారు. చివరకు స్వామి పత్రా లేకుండా పోయారు. ఇప్పుడు ఎక్కడ ఉన్నారో తేలీదు. స్వామి కోసం చాలామంది భక్తులు ఎదురు చూస్తున్నారు. స్వామి ఆశీర్వాదం

# వాస్తవ ప్రపంచ హరణ్య.. ప్రమాదమా

రాజమండ్రి, మార్చి26,పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల మరణం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంచలనంగా మారింది. క్రెస్వ మత ప్రచారకుణిగా, బోధకుపుగా ఆయన రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాదు, దేశవ్యాప్తంగా నుపరిచితుడు. అలాంటి వ్యక్తి సడన్ గా చనిపోయారనే వార్త క్రెస్వ నమాజం నమ్మలేకపోతోంది. అదే సమయంలో ఆయనది అనుమానాస్పద మృతిగా తేలదం ఇక్కడ నంచలనంగా మారింది. ప్రవీణ్ పగడాల విజయవాడనుంచి రాజమండ్రి వెళ్లి, రాజమండ్రి నుంచి రాజానగరం వెళ్లేటప్పుడు బుల్లెట్ పై వెళ్లూరోడ్డుపక్కన చనిపోయి పడి ఉన్నారు. స్థానికులు కొండరు ఆయైపుగా వెళ్లూ ఆయన మృతదేహాన్ని చూసి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఆయన డెడ్ బాడీ చూసినపాచారు ఇచ్చిన సమాచారం ప్రకారం ఆయన్ని ఎవరో చంపి వడివేసి ఉంటారని ఆరోపణలు వినపడుతున్నాయి. ఆయన మృతదేహంపై గాయాలున్నాయని, పెదాలపై కూడా గాయాలున్నాయని, రాష్ట్రతో కొట్టినట్టు గాయాలు కనపడుతున్నాయని అంటున్నారు. ప్రవీణ్ పగడాల మృతదేహాన్ని రాజమండ్రి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి మార్పుర్కి తరలించగా అక్కడ క్రెస్వ సోదరులు ధర్మ చేపట్టారు. ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై అనుమానం వ్యక్తం చేస్తూ ఆయన అభిమానులు, క్రెస్వలు రాజమండ్రిలో ధర్మ చేపట్టారు. అనుమానాస్పద మృతిగా కేను నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మతాన్నాదులు ఆయన్ని చంపి ఉంటారని వారు అంటున్నారు. గంటలతరబడి రోడ్డుపై అందోళన చేస్తున్నా.. తమని ఎవరూ పట్టించుకోవట్టేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులు వెంటనే స్పందించాలని కోరారు. గతంలో ఆయన్ను చాలామంది బిదిరించేవారని, ఆయనపై దాడి చేస్తామని కూడా

పొళ్ళరించారని అంటున్నారు. ఇటీవల ప్రవీణ్ పగడాల కూడా తనపై దాడి జరిగే అవకాశం ఉండని అనుమానించారని, దానిపై ఆయనే ఒక వీడియో పోస్ట్ చేశారని చెబుతున్నారు. తనకు ప్రాణ భయం ఉండని ప్రవీణ్ పగడాల చెప్పినా కూడా పోలీసులు ఆయనకు రక్షణ కల్పించలేకపోయారని త్రిస్తవ మత ప్రచారకుడు, పొస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల మరణం ఇప్పుడు తెలుగు రాష్ట్రాలలో నంచలనం రేపుతోంది. రాజమండ్రి దివాన్ చెరువు - కొంతమూరు జాతీయ రహదారిపై ప్రవీణ్ పగడాల మృత్యున్ని మంగళవారం స్థానికులు గుర్తించారు. పక్కనే బైక్ ఉండటంతో బైక్ ప్రమాదంలో ప్రవీణ్ పగడాల చనిపోయినట్లు తొలుత భావించారు. అయితే ప్రవీణ్ పగడాల శరీరంపై గాయాలు కనిపించాయంటూ.. ఆయన అనుచరులు ఈ ఘటనపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరోవైపు ప్రైదరాబాద్ కు చెందిన పొస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల.. రాజమండ్రికి ఎందుకు వెళ్లారునే తెలియడం లేదు. ప్రైదరాబాద్ నుంచి విశాఖపట్నానికి బైక్ మిాద వెళ్లున్నారంటూ కొన్ని వార్తలు వస్తున్నాయి.బైక్ మిాద వెళ్లన్న సమయంలో వెనుక నుంచి థీకొట్టి, దాడి చేసి ఉంటారంటూ ప్రవీణ్ పగడాల సన్నిహితులు, అనుచరులు ఆరోపిస్తున్నారు. ప్రవీణ్ పగడాల ఒంటిపై గాయాలు ఉండటంతో సమగ్ర విచారణ జరపాలని స్నేహితులు, అనుచరులు, కొంతమంది పొస్టర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. మరోవైపు పోలీసులు కూడా పొస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల మరణంపై దర్శావ్రత జరుపుతున్నారు. ఎయిర్పోర్టు నుంచి ఘటనాస్థలికి వరకూ మొత్తం సీసీ వుట్జెసీ వరిశీలిస్తున్నారు. మరోవైపు పొస్టర్ ప్రవీణ్ మృత్యుపై పలుపురు ప్రముఖులు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. పొస్టర్ ప్రవీణ్ మరణంపై వస్తున్న అనుమానాలపై విచారణ చేయాలని టీడీపీ నేతు, మహాసేన రాజేష్ సైతం డిమాండ్ చేశారు. ఈ విషయాన్ని మంత్రి నారా లోకేష్ దృష్టికి తీసుకెళ్లామని తెలిపారు.ప్రవీణ్ పగడాల త్రిస్తవ మత బోధకుడిగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అనుచరుల్ని సంపాదించుకున్నారు. కడవ జిల్లాల్లో ఆయనకు అనుబంధం ఉంది. ప్రస్తుతం ఆయన ప్రైదరాబాద్ లో నివిశిస్తున్నారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బోధనకోసం ఆయ అప్పుడప్పుడు వివిధ ప్రాంతాలకు వస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో రాజమండ్రి వద్ద కార్బూక్మాలకు వచ్చిన ఆయన అనుమానాస్పద స్థితిలో మృత్యి చెందినట్లు తెలుస్తోంది.ప్రవీణ్ పగడాల మృత్యుపై పలుపురు త్రిస్తవ మత

ప్రచారకులు[గ్రాఫి] 03ి వ్యక్తం చేశారు.

ఒకప్పటి సినీ పీరో, ప్రస్తుతం మత ప్రచారకుడిగా ఉన్న రాజూ కూడా ప్రవీణ్ పగడాల మృత్యుపై స్పురంచారు. ఆయన ఒక వీడియో విడురల చేశారు. ప్రవీణ్ మృత్యి బాధాకరం అని అన్నారు. ఆయన లేని లోటు తీరడని, భూతికంగా మాత్రమే ఆయన త్రిస్తవ సమాజానికి దూరమయ్యారని చెప్పారు. ఆయన కుటుంబం కోసం ప్రార్థన చేయాలంటూ పిలుపునిచ్చారు.ప్రవీణ్ పగడాల మరణంపై పోలీసులు ఇంకా క్లారిటీ ఇప్పలేదు. ఆయన డెడ్ బాడీని స్వీధిసం చేసుకుని పోస్ట్ మార్కెట్ కోసం తరలించారు. ఈ విషయంలో పోలీసుల నుంచి ప్రకటన విడుదలతే దీనిపై మరింత క్లారిటీ వచ్చే అవకాశముంది. అప్పటి వరకు ప్రవీణ్ పగడాల మృత్యిని ప్రమాదంగా ధృవీకరించలేం, అదే సమయంలో అది హత్య అనేది కూడా నిర్ధారించలేని పరిస్థితి.

వద్ద కార్యక్రమాలకు వచ్చిన ఆయన అనుమానాన్ని తెందినట్టు తెలుస్తోంది. ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై తెలుసువ మత ప్రచారకులు [గ్రాఫి] 10 తి వ్యక్తం చేశారు. లీం హీరో, ప్రస్తుతం మత ప్రచారకుడిగా ఉన్న రాజు జీవీ పగడాల మృతిపై స్పందించారు. ఆయన ఒక ఉదల చేశారు. ప్రవీణ్ మృతి బాధాకరం అని అన్నారు. లోటు తీరదని, భూతికంగా మాత్రమే ఆయన తెలుసువ దూరమయ్యారని చెప్పారు. ఆయన కుటుంబం కోసం నాలంటూ పిలుపునిచ్చారు. ప్రవీణ్ పగడాల మరణంపై ఇంకా కళారితీ ఇవ్వలేదు. ఆయన దెడ్ బాధీని స్వాధీనం కోణ్ మార్గమ్ కోసం తరలించారు. ఈ విషయంలో ఉంచి ప్రకటన విడుదలైతే దీనిపై మరింత కళారితీ శముంది. అప్పటి వరకు ప్రవీణ్ పగడాల మృతిని ధృవీకరించలేం, అదే సమయంలో అది హత్య అనేది వించలేని పరిస్థితి.



## జెల్లగోప్యుల్ లో మేండెల్ సర్కస్ట్ స్వీచ్చ స్వీచ్చేర్చం



జీలుగుమిళి మార్చి 26 శ్రీ చక్రమందలం లో ఉన్న అధికారులు మందల అభివృద్ధికి సహకరించాలని మందల పరిషత్ అర్థాన్నారులు కోర్సు. పొసమ్ము తెలిపారు. బుధవారం స్టావిక మందల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో విచారణ చేసిన సర్వ సభ్యుల సమావేశం లో జెల్లగోప్యుల్ వసంతారువుతో కలిసినామె పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాటల్లాడుతూ మందలం లో వున్న అయి శాఖల అధికారులు మరియు సచివాలు సిబ్బంది అందరూ కలిసి కట్టుగా మందల సమస్యల పై దృష్టి పెట్టి మందల అభివృద్ధి కి కృషి చేయాలని కోరారు. నమావేశం లో భాగంగా మందలంలో జరిగిన అభివృద్ధి పథకాల పై ఆయా శాఖల అధికారుల సుంచి పురోగతి నీ అడిగి తెలుసుకున్నారు. మందలం లో ఉన్న పెండింగ్ సమస్యలపై దృష్టి సారింగాలని సుచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కైన ఎంపిఫిలు సోమగి. శ్రీనివాసు, కుపులు. లితికుమారి ఎపిసిద్ధి నిశిల్ మధు శర్కర, పలువురు సర్వార్థ లు, ఎంపిటిని లు సున్నా. సురేష్, నాలి. శ్రీను, ప్రజా ప్రతిభావులు, పలు శాఖల అధికారులు, వంచాయితి కార్యదర్శులు, రెపెన్స్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు..

## పీర్మాముదారుడే సించితుడు

సికింద్రాబాద్, సుదో పోలీస్ కేసును 30 గంటల్లో సికింద్రాబాద్ బోయ్స్ పుర్ పోలీసులు చేదించారు.. ఫిర్మారు దారాడే అనలు నిండితుని తెల్పుడంతో పాటు సహకరించిన అంతి స్నేహితుడై కూడా కటకటల వెనకు నెట్టారు. నిలక్కల సగదును స్టేట్ నించి చేసుకున్నారు. స్కూల్ కంపెనీ లో ఉద్యోగం చెస్తున్న అరుకు కుమరు కు కంపెనీ డబ్బును కాచేయలని సమయంలో పోలీసులు తినిటి పేరుతో ఆమి బ్లాగు తీసుకొని వెల్పిపోయిరంగం కట్టుకథ అల్లి బోయ్స్ పుల్ పోలీసులక ఫిర్మారు చేశారు. దీంతో సుండ పోలీస్ గా ఆనమనిని పోలీసులు దర్శక్క జరపగా. సీసీ కెమెరాల్లో ఎటువంటి అనవాళ్ళు లభించపోవడంతో.. అతని మోబైల్ ను పరిశీలించిన అందులో కూడా ఎటువంటి అనుమసం కలగుండా కాల్ డేలా ను డిలీట్ చేశాడు

# నాగబాబు పదవికి ట్రైక్... సి. కె. కె. ఎం. డి. (టీ.పి.పి.) లోకమాన్‌కు విశేషమైన నిధిలభి



# గుంటూరు...తీర్పాత్తి సెల్బూరు లీడర్స్

గుంటూరు, మార్చి 26, (శ్రీచక్ర) వైసీపీ నేతలపై వరసగా కేసులు నమోదువుతున్నాయి. గత ప్రభుత్వంపై జరిగిన ఆక్రమాలను బయటకు తీస్తూ ముఖ్యానేతలపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేస్తున్నారు. తొలుత రేపన్ బియ్యం కేసులో మచిలీపట్టానికి చెందిన పేర్లు నానితో పాటు అతని కుటుంబ సభ్యులపై కేసులు నమోదయ్యాయి. దీంతో ఆయన న్యాయస్థానానికి వెళ్లి ముందస్తు బెయిల్ తెచ్చుకున్నారు. రేపన్ గోదాములో బియ్యం మాయమయిన ఘటనలో పేర్లు నాని కోటిస్వరకు పైగా ప్రభుత్వానికి చెల్లించడంతో పాటు ఆయన కూడా నిందితుడిగా ఉన్నారు. పేర్లు నాని మచిలీపట్టంలోని తన రైన్ మిల్లులో దాచి ఉంచిన రేపన్ బియ్యాన్ని ఆక్రమంగా వికయించారన్న ఆరోపణలపై ఆయనపై కేసు నమోదు చేసింది.. గన్వరం టీడీపీ కార్యాలయంపై దాడి కేసులో ఆయనపై వరసగా కేసులు నమోదువుతున్నాయి. సత్యవర్ధన్ ను కిడ్న్యాప్ చేశారన్న కారణంగా ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు. దాదాపు నెలరోజులకు పైగానే ఆయన విజయవాడ జైలులో రిమాండ్ త్వరిగా ఉన్నారు. వరసగా కేసులు నమోదు అవుతుండటంతో వంశీ ఇప్పట్లో బెయిల్ పై బయటకు వస్తారన్న నమ్మకం కూడా లేదు. అంతకు ముందు బాపట్లు మాజీ ఎంపీ నందిగం సురేష్ ను కూడా పలు కేసుల్లో అరెస్ట్ చేసి జైలుకు పంపారు. ఆయతే నందిగం సురేష్ మాత్రం కొద్ది రోజుల క్రితం జైలు నుంచి బెయిల్ పై బయటకు వచ్చారు ఇక గత ప్రభుత్వ హాయాంలో ఫిలిం ఫైదరేషన్ కార్బోరేపన్ కైర్యాన్ గా ఉన్న పోసాని కృష్ణమురాళిని అరెస్ట్ చేశారు. సోషల్ మియాడియాలో అసభ్యకరమైన పోస్టులు పెట్టారంటూ, చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్, లోకేం లపై అనుచిత వ్యాఖ్యలపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు పోసానిని గత నెల 21వ తేదీన అరెస్ట్ చేశారు. పోసానిపై పదిహాడు కేసులు నమోదయ్యాయి. కాన్సింటిలో ముందస్తు బెయిల్, మరికొన్సింటిలో షరతులతో కూడిన బెయిల్ తీసుకుని పోసాని రెండు రోజుల క్రితమే జైలు నుంచి బయటకు వచ్చారు. రాష్ట్ర వ్యాపంగా ఆయనపై నమోదయిన కేసులు ఇప్పుడు కోర్టుల్లో నడుస్తున్నాయి. ఇక మాజీ మంత్రి విదదల రజనీపై కూడా తాజగా ఏసీపీ కేసు నమోదయింది. ఆమె స్టోన్ క్రష్ణర యజమాని నుంచి 2.26 కోట్ల రూపాయలు వసూలు చేశారంటూ ఫిర్యాదు అందడంతో రజనీతో పాటు మరికొదరిపై కేసు నమోదయింది. ఎప్పుడైనా విచారణకు పిలిచి అరెస్ట్ చేసే అవకాశాలున్నాయింటున్నారు. తాజగా మాజీ మంత్రి కాకాటి గోవర్ధన్ రెడ్డిపై కేసు నమోదు అయింది. కోట్ల విలువైన క్వార్ట్ దోఫిడి చేశారని ఫిర్యాదు అందడంతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పొదలకూరు మండలం తాటిపర్తిలోని రుస్తం మైన్స్లో లీజి సమయం ముగిసినా కావ్హి తరలించారని ఆరోపణల నేపథ్యంలో కేసు నమోదయింది. గనుల శాఖ అధికారుల ఫిర్యాదుతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసులో ఏ4గా కాకాటి గోవర్ధన్రెడ్డి 120బీ, 447, 427, 379, 220, 506, 129ళో పాటు ఎక్స్ప్లోజివ్ నష్టస్టేషన్ యాట్ కింద కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్శావు జరువుతున్నారు. ఇక నెల్లారు నుంచి చిత్తరూ వెళ్డడమే తరువాయి అంటున్నారు. ఆక్రూడ ఇప్పటికే కీలక నేతలపై మర్యాదాపోటు పలు కేసులు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మొత్తం మియా వరస కేసులతో వైసీపీ నేతల్లో దడ మొదలయిందనే చెప్పాలి. ఎప్పుడు ఎవరు అరెస్ట్ అవుతారన్న ఉత్సంశ నెలకొంది.

# అనంతలీ ఆద్యతం

ఆనంతపురం, మార్చి 26(శ్రీచక్ర), గ్రామాల్లో తరచుగా వింతలు జరుగుతంటాయి. కలలోకి దేవతలు వచ్చారని, ఘలానా పని చేయాలని కొందరు చెప్పు ఉంటారు. కొన్నిసార్లు వాళ్ళ చెప్పినట్లు చేస్తే ఆశ్చర్యకర విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయి. తాజాగా ఏఫీలో ఇలాంటి ఘుటనే జరిగింది. ఓ యువకుడి కలలోకి అమృవారు వచ్చి.. ఘలానా చేట తవ్వితే తన విగ్రహం బయటపడుతుందని చెప్పిందట. గ్రామస్తులంతా కలిసి అమృవారు చెప్పిన చోటుకు వెళ్లి గునపాలతో తవ్వారు. ఆశ్చర్యకరంగా అమృవారి విగ్రహం బయటపడింది. దీంతో గ్రామస్తులంతా ఆ విగ్రహాన్ని ప్రతిష్టించి పూజలు చేయడం మొదలు పెట్టారు. ఇంతకీ అనలు ఎం జరిగిందటే.. ఆనంతపురానికి చెందిన అంజి అనే యువకుడు గత కొద్ది రోజులుగా అమృవారు ఒంటి మిాదికి వచ్చిందంటూ పూనకంతో ఊగిపోతున్నాడు. అంతేకాదు, గంగమ్మ అమృవారు తన కలలోకి వచ్చిందని చెప్పాడు. గౌరవ గార్డెన్ వాటర్ ట్యూంక్ సమాపంలో తవ్వితే విగ్రహాలు బయటపడతాయని చెప్పిందంటూ శిగ్రం ఊగాడు. రెండు ఆడుగుల లోతుతో ఆ విగ్రహాలు ఉన్నాయని అమృవారు తనకు చెప్పిందని చుట్టుపక్కల వారితో చెప్పాడు. అతడి మాటలు నమ్మిన స్థానికులు వాటర్ ట్యూంక్ సమాపంలో తప్పకాలు చేపట్టాలి అనుకున్నారు. తాజాగా స్థానికుల అంతా కలిసి పూజలు చేసి అంజి చెప్పిన ప్రాంతంలో పూజలు చేసి, విగ్రహాల కోసం తప్పకాలు మొదలుపెట్టారు. చెప్పినట్లుగానే రెండు ఆడుగులు తప్పగానే గంగమ్మ అమృవారి విగ్రహం బయటపడింది. స్థానికులు ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యానికి గురయారు. అందరూ కలిసి అమృవారి విగ్రహాన్ని నీటితో కడిగి, పసుపు, కుంకుమ రాశారు. పూలు, నిమ్మకాయలు పెట్టి పూజలు చేస్తున్నారు. ఈ విషయం ఆనంతపురం అంతా వ్యాపించడంతో అమృవారిని చూసేందుకు ప్రజలు తరలి వస్తున్నారు. అమృవారిని చూసి విగ్రహం మిాద పసుపు, కుంకుమ వేసి పూజలు చేస్తున్నారు. అందరినీ చల్లగా చూడాలని కోరుకుంటున్నారు. విగ్రహాలు బయటప పడటంతో అంజి చెప్పిన మాటలు నిజమేనని అందరూ భావిస్తున్నారు. ఆయనకు గంగమ్మ అమృవారు ఒంటి మిాదికి పసున్నట్లు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఘుటను అనంతపురంలో హట్ ట్యాపిక్ గా మారింది. మరోవైపు ఈ విషయం పోలీసులకు తెలియడంతో ఎలాంటి జబ్బాందులు కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. మరోవైపు స్థానికులు అంతా కలిసి అమృవారికి అలయం కట్టించాలని నిర్దయం తీసుకున్నారు. త్వరలోనే అలయ నిర్మణ పనులు మొదలు పెడతామని చెప్పున్నారు. ఈ అలయంలో అంజనే పూజారిగా ఉంచాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఆయన మూలంగానే అమృవారు బయటకు వచ్చారని, అందుకే ఈ నిరయం తీసుకున్నట్లు చెప్పున్నారు.

# ఏపీలో ఏప్రిల్ నెలలో 'మన ఇంటికి మన మిత్ర' కార్యక్రమం

అమరావతి (శ్రీచక్ర) : ఏపీలో వాట్సన్ గవర్నెన్స్ పై అవగాహన కల్పించడానికి ఏప్రిల్ నెలలో 'ప్రతి ఇంటికి మనమిత్ర' కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వం నిర్వహించనుంది. అధికారులు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి స్కూల్స్‌నులో 9552300009 నంబర్యు సేవ చేసి సేవల గురించి వివరిస్తారని ఎద్దిఉంచాలు కార్యదర్శి భాస్కర వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం 210 సేవలు అందుతున్నాయని చెప్పారు. అన్ని రకాల త్రువపత్రాలను వాట్సన్‌ప్లేస్ నే అందిస్తామని తెలిపారు.

# స్వాత్మ మాటల్ స్కో...

ఎలూరు, మార్చి 26 (శ్రీపత) కర్ణాటక ప్రభుత్వ విద్యుత్ శాఖలో భారీ కుంభకోణం చోటు చేసుకుండా? అంటే తాజగా బీజీపీ ఆరోపణలను పరిగణలోకి తీసుకుంటే అవుననే అనిపిస్తోంది. అదటుంచి ఈ కుంభకోణం తీరును గమనిస్తే.. గతంలో జగన్ మాహాన్ రెడ్డి ప్రభుత్వ నేతృత్వాలోంని వైసీపీ ప్రభుత్వం ఎలాగైతే స్వార్థ మింటర్ల పేరిట భారీ స్వామ్య చేసిందని అప్పటి ప్రతి పక్కం టీడీపీ ఆరోపించిందో.. ఇప్పుడు కర్ణాటకలోనూ అలాగే జరుగుతోంది. కర్ణాటకలో స్వార్థ మింటర్ కొనుగోలులో ఏకంగా ? 7,500 కోట్ల స్వార్థ జరిగిందని ప్రతిపక్కం బీజీపీ ఆరోపించింది. నదరు బెండర్సు తయారీదారులకు కాకుండా సరఫరాదారులకు కేటాయించడం వల్ల స్వార్థ మింటర్ల ధరలు భారీగా పెంచారని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అంతేకాదు, స్వార్థవేర్ మద్దతునిచే సంస్ ఇప్పటికే బ్లాక్‌లిస్ట్ అయిన కంపనీ అని విమర్శలు వచ్చాయి. ఇతర రాష్ట్రాలతో పోలిచ్చితే కర్ణాటకలో స్వార్థ మింటర్ ధరలు భారీగా పెరిగాయి. ఎపియానేట్ న్యూస్కు లభించిన డాక్యుమెంట్ ప్రకారం, సింగిల్ ఫేజ్ మింటర్ ధర ? 950 నుంచి ? 4,998కి పెరిగింది. మరో రకమైన సింగిల్ ఫేజ్ మింటర్ ధర ? 2,400 నుంచి ? 9,000కి పెరిగింది. త్రిఫేజ్ మింటర్ ధర అయితే ఏకంగా ? 2,500 నుంచి ? 28,000కి పెరిగింది.

ఆరోపణలే వచ్చాయి.ఆంధ్రప్రదేశ్ లో రూ.వీడు వేలు మిటురును రూ.36 వేలు విక్రయించారని ఆరోపణలు వచ్చాయి.గతంలో టీడీపీ నేతు. సోమిరెడ్డి పేరొన్న వివరాల ప్రకారం.. ఇతర రాష్ట్రాలు ఒక్కో స్వార్థ మిటుర్ను రూ.4 వేలకు కొంటుంటే వైసీపీ ప్రభుత్వం రూ.36 వేల కు కొనుగోలు చేసింది ఈ స్వార్థ మిటుర్ల కొనుగోలలో రూ.17 వేల కోట్ల అక్రమాలు జరిగాయి. ఈ భారాన్ని అప్పటి ప్రభుత్వం కరంటు బిల్లుల్లో వేసి వసూలు చేయాలని నిర్ణయించింది. పొలాల్లో వ్యవసాయ బావులకు వాడుతున్న మోటార్లకు కూడా స్వార్థ మిటుర్లు పెడుతున్నారని, మోటార్లకన్నా మిటుర్ల ధర రెట్టింపు ఉండని అన్నారు. రాజస్థాన్లో స్వార్థ మిటుర్ మిటుర్ ధర, నిర్వహణ కలిపి రూ.7900 కోట్ చేశారు. భండిగిధ్ ప్రభుత్వ కంపెనీ రూ.7100 కోట్ చేసింది. మన రాష్ట్రంలో మాత్రం స్వార్థ మిటుర్ ధర, నిర్వహణ కలిపి ఏకంగా రూ.36,975కు టెండర్ ఖరారు చేశారు. అని ఆరోపించారు.కేంద్ర ప్రభుత్వం స్వార్థ మిటుర్కు ?900 సబ్సిడీ ఇస్టోంది. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఈ మొత్తాన్ని టెండర్ కంపెనీలకు మంజూరు చేసి, ప్రజలపై భారం తగ్గించా, కర్ణాటక ప్రభుత్వం మాత్రం మొత్తం డబ్బును టెండర్ సుధ్యాలకు చెల్లించడంతో పాటు వినియోగదారుల నుంచి కూడా అధిక వసూళు చేపట్టింది. ఒక్కో మిటుర్పై ?9,260 అదనంగా ఖర్చు అవుతోందని ఏపియానేత్ ప్రత్యేక నివేదిక వెల్లడించింది.బెస్ట్సం, మెస్ట్సం, పెస్ట్సం, జెస్ట్సం, సెస్ట్సం కలిసి మొత్తం 8 లక్షల స్వార్థ మిటుర్ కోసం ?7,408 కోట్ల అదనపు వ్యయం అయింది. ఈ భారీ మొత్తాన్ని ఎవరికి లాభంగా మళ్లించారు? ఏ కారణంతో స్వార్థ మిటుర్ ధరలు భారీగా పెంచారు? టెండర్లో జరిగిన గోల్మాలకు ఎవరు బాధ్యత వహించాలి? ఈ ప్రశ్నలు సంధిస్తా హౌస్ కమిటీ ద్వారా విచారణ జరిపించాలని ప్రతి పక్షం బీజేపీ డిమాండ్ చేస్తోంది.



# విశ్వరూపానుచ్ఛవి

**వుమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లో జట్టు సంబ్యు పేరుగబోతుందా..?  
ఐపీఎల్ చైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల్ ఐమున్స్‌రంటే..?**



వుమెన్స్ ట్రైమియర్ లీగ్ గత మూడేళ్లు కొనసాగుతున్నది. రాబోయే రోజుల్లో లీగ్లో పాల్గొనే జట్ల సంఖ్యను పెంచున్నారనే వార్తలు వస్తున్నాయి. గతంలో ఇండియన్ ట్రైమియర్ లీగ్లో ఎనిమిది జట్లు ఉండగా.. 2022 జట్ల సంఖ్యను పదికి పెంచిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే డబ్బుపీఎల్లో జట్లు పెంపుపై షఫీవీల్ చెర్చున్న, డబ్బుపీఎల్ కమిటీ సభ్యుడు అరుణ్ ధుమాల్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. డబ్బుపీఎల్ చాలా అభివృద్ధి చెందిందని.. ప్రస్తుతం జట్ల సంఖ్యను పెంచే అలోచన లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం వుమెన్స్ ట్రైమియర్ లీగ్లో బదు జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. డబ్బుపీఎల్ కమిటీకి బీసీసీబి అధ్యక్షుడు రోజర్ బిన్సీ అధ్యక్షత వహిస్తున్నారు. వాస్తవానికి, మూడు సీజన్ల తర్వాత డబ్బుపీఎల్లో జట్ల సంఖ్యను పెంచాలని బోర్డు ప్రణాళికను రూపొందించింది. ప్రస్తుతం సంఖ్యను పెంచే విషయంలో బోర్డు తొందరవడడం లేదని.. బోర్డీరి మరింత అభివృద్ధి చేయడం, ఏదైనా జట్లును కొత్తగా చేర్చే ముందు దాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలని.. అదనంగా జట్లను చేర్చే తక్షణ ప్రణాళిక ఏం లేదని ధుమాల్ తెలిపారు. ఇటీవల డబ్బుపీఎల్కు ఆదరణ పెరిగింది. స్టేడియంలోనూ ప్రేక్షకులు కనిపిస్తున్నారు. అదే సమయంలో భ్రాడ్కాస్టర్స్ కు సైతం వ్యాయర్షివ్ దక్కుతున్నది. దాంతే ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళ క్రికెట్ ను బలోపేతం చేసిందని.. ఈ లీగ్ రాబోయే రోజుల్లో మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని.. మహిళల క్రికెట్ కు ఎంతో ప్రయోజనికరంగా ఉంటుందని ఆశిస్తున్నట్లు ధుమాల్ వివరించారు. ఇదిలా ఉండగా ఇటీవల డబ్బుపీఎల్ మూడో ఎదిషన్ ముగిసిన విషయం తెలిసిందే. రెండోసారి ముంబయి ఇండియన్స్ టైటీల్స్ ను గెలిచింది. షఫీవీల్ ఫార్మాట్ డబ్బుపీఎల్కు వర్తించదు. ఈ సీజన్లో డబ్బుపీఎల్ మ్యాచుల హస్టింగ్స్ ను బీసీసీబి బర్డీడా, లక్ష్మీ, ముంబయి, బెంగళూరుకు అప్పగించింది. వుమెన్స్ ట్రైమియర్ లీగ్ మిండియా హక్కులు రూ.951 కోట్లకు అమ్ముడుపోయిన విషయం తెలిసిందే.

ఐపీఎల్‌లో ముగిసిన తొతీ రౌండ్.. పొయింట్లు  
పత్రికలో అగ్రస్థానంలో సన్వరైజర్స్ ప్రోదరాబాద్..!



ఐఎల్ 2025 అట్టవేసంగా మొదలైంది. ఇప్పటి వరకు గ్రావ్ దశలో అన్ని జట్టు ఒక్కొమ్మచ్చ ఆడాయి. 18వ సీజన్ మార్చి 22న డిఫెండింగ్ చాంపియన్ కోర్టుకు తైట్ టైడర్స్ ? రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళారు మ్యాన్ట్స్ మొదలైంది. తొలి రోండ్లో చివరి మ్యాచ్ మంగళవారం గుజరాత్ టైటాన్స్ ? పంజాబ్ కింగ్స్ మధ్య జట్టు ఒక్కొమ్మచ్చ ఆడగా.. గత సారి రన్సురప్పగా నిఖిన సన్ట్రేజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు పాయింట్లు పట్టికలో అగ్రస్థానంలో నిఖింది. హైదరాబాద్, అర్సీబీ, పంజాబ్ కింగ్స్ 18వ ఎడిషన్సు గొప్పగా ప్రారంభించాయి. సన్ట్రేజర్స్ జట్టు గత సీజన్ తరఫోలోనే ఉత్సవంగా కనిపిస్తున్నది. ఈ సీజన్లో తొలి మ్యాన్ట్లోనే ఐఎల్ చరిత్రలో రెండో అత్యధిక స్టోర్ చేసింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ పై హైదరాబాద్ ఉప్పల్ మైదానంలో 286 పరుగులు చేసి అద్భుతమైన విజయాన్ని ఎన్ఱార్పాచ్ నమోదు చేసింది. రన్ టేట్ అధారంగా ప్రస్తుతం పాయింట్లు పట్టికలో పాట్ కమిషన్ నేతృత్వంలోనీ గలిచింది. మ్యాచ్ ఒక్కంతభిరుతంగా సాగింది. మ్యాచ్లో అప్పతోష్ట కిలక్క పాత్ర పోయించాడు. చివరి ఓవర్లో జట్టును విజయవథంలో నడిపించాడు. ఈ విజయంతో ధీమీ పాయింట్లు బద్దస్థానంలో నిఖింది. హైదరాబాద్, అర్సీబీ, పంజాబ్, సీఎస్కే, ధీమీ విజయాలతో ఐఎల్ను గ్రాండ్గా ప్రారంభించాయి. కేకేఆర్, లక్ష్మీ, ముంబియి, గుజరాత్, రాజస్థాన్ తొలి మ్యాచ్లో ఓటమిని ఎదుర్కొప్పాలి వచ్చింది. బుధవారం నుంచి రెండో మొదలుకానున్నది. ఇప్పటివరకు భాతా తెలుపుని జట్టు విజయం సాధించాలని కనిపోతో ఉన్నాయి. తొలి రోండ్లో గలిచిన జట్టు అదే రోజును కొనసాగించనున్నాయి. సన్ట్రేజర్స్ హైదరాబాద్ బ్యాస్ట్స్ మన్ ఇప్పాన్ కిఫ్స్ తొలి సెంచరీని సమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం ఆరెంజ్ క్యావ్ రేసులో ముందున్నాడు. సన్ట్రేజర్స్ తరఫున అరంగేట్రం చేస్తున్న ఇప్పాన్ 106 పరుగులు చేశాడు. మొదటి మ్యాచ్లో నాలుగు వికట్లు తీసిన పరుగ్ క్యావ్ రేసులో తీట్కు తొల్పాల్ క్యావ్ ల్యాండ్ ర్యాన్ రూపులును ఉన్నాడు.

సన్నైజెర్స్ టావ్ ప్లేన్లో ఉన్నది. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ తొలి మాయచ్లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్ కోర్టుకతు వైట్ రైడర్స్‌ను ఆర్సీబీ సాంత వైద్యానంలోనే బిడించింది. టాన్ ఓడిపోయి మొదలు బ్యాటీంగ్ చేసిన తర్వాత. డిఫెండింగ్ చాంపియన్ జట్టు అజింక్య రహస్యాన్ని, సునీల్ నరైన మధ్య సెంచరీ భాగస్వామ్యానతో 20 ఓవర్లలో ఎనిమిది వికెట్లు నష్టానికి 174 పరుగులు చేసింది. ఆ తర్వాత ఆర్సీబీ 16.2 ఓవర్లలో మాడు వికెట్లు నష్టానికి 177 పరుగులు చేసి.. ఏదు వికెట్లు తేడాతో మాయచ్చను గలిచింది. ఆర్సీబీ రన్‌రేట్ ఆధారంగా పాయింట్ల పట్టికలో రెండోస్థానంలో ఉన్నది.ఈ సీజన్ పంజాబ్ కింగ్స్ శ్రేయాన్ అయ్యోర్ నాయకత్వంలో ఆడుతున్నది. ఉత్సవర భరితంగా సాగిన మాయచ్లో గుజరాత్ ను 11 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. అహ్మాదాబాద్ లోని నరేంద్ర మాదీ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మాయచ్లో, టాన్ ఓడిపోయి ముందుగా బ్యాటీంగ్ చేసిన పంజాబ్.. శ్రేయాన్ అయ్యోర్ అధ్యుత ఇన్నింగ్స్‌తో పంజాబ్ నిరీత్త 20 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్లు నష్టానికి 243 పరుగులు చేసింది. ఇది ఐపీఎల్లో పంజాబ్‌కు రెండో అత్యధిక స్థోర్ట్ కావడం విశేషం. ఈ మాయచ్లో కెప్పేన్ అయ్యోర్ 42 బంతుల్లోనే 97 పరుగులు చేసి నాటోర్డగా నిలిచాడు. ప్రియాస్ ఆర్యా, శశాంక్ సింగ్ సైతం రాణించారు. ఆ తర్వాత బ్యాటీంగ్‌కు వచ్చిన గుజరాత్ నిరీత్త ఓవర్లలో ఐదు వికెట్లు నష్టానికి 232 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. ప్రస్తుతం పాయింట్ పట్టికలో పంజాబ్ మూడోస్థానంలో ఉంది. ఈ సీజన్లో జరిగిన రెండో మాయచ్లో చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ ? ముంబయి ఇండియన్స్ మధ్య చెప్పే చెప్పాక్ స్టేడియ వేదికగా జరిగిన మాయచ్లో చెప్పే విజయం సాధించింది. ఐపీఎల్లో పరుసగా ఆరుసార్లు విజేతగా నిలిచిన ముంబయి.. ఈ మాయచ్లో బ్యాటీంగ్ పేలంగా కనిపించింది. సూర్ అహ్మద్ అధ్యుతమైన సిఎస్ బొలరి నారి అప్పుడు మిందింజలు ఉన్నాడు.

**ప్రైలట్ అవ్వాలనుకున్నా.. అందుకే  
మైదానంలో పక్కిలా విన్యాసాలు..!**



ప్రపంచ క్రికెట్లోని బస్ట్ ఫీల్డర్ ఎవరు? అంటే ఒకప్పుడు జాంటీ రోడ్స్ పేరు చెప్పేవారు అందరు. ఇప్పుడు మాత్రం న్యాజిలాండ్ ఆలోండర్ గైన్ ఫిలిప్ప్(ఉత్తీవనిని ఖ్రుష్ణతీతిజాప్టుబ్) గుర్తుకు వస్తాడు అందరికి. ఈ కిపీ ఆటగాడు మామాలోదు కాదు. బ్యాటుతో, బంతితో రాణించదమే కాదు తన మెరువు ఫీలింగ్తో ప్రత్యుధి బ్యాటును రెప్పాటులో పెవిలియన్ పంపించగలడు కూడా. బౌండరీ లైన్ వద్ద పక్షిలా గాల్ఫీకి ఎగురుతూ నమ్మశక్కంకానీ రీతిలో బంతిని అడ్డుకుంటాడు ఫిలిప్ప్. ఇలా మూడు విభాగాల్లో ఫ్యార్మ్స్‌ను అలరిసున్న కిపీన్ బ్యాటర్ ఒకప్పుడు మైలట్ కావాలనుకొన్నాడట.ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్లో గుజరాత్ టైటాస్ట్స్కు ప్రాతిషిధ్యం వహిస్తున్న ఫిలిప్ప్ మార్చి 25న పంజాబ్ కింగ్స్‌తో మ్యాచ్ కు ముందు మిండియాతో మాట్లాడుతూ.. తన మనసులోని మాట చెప్పాడు. ‘నాకు విమానాలు అంటే ఇష్టం. అవి గాల్ఫీ ఎగురుతుంటే ఆసక్తిగా గమనించేవాడిని. మైలట్ మాదిరిగా నాకూ ఆకాశంలో విమానం నడపాలని అనిపించేది. అనఱు నాకు వాటి మాడ ఎందుకు ఇష్టం పెరిగించో తెలియము.ఎలాగైనా సరే పెద్దయ్యాక మాత్రం మైలట్ అవ్వాలనుకున్నా. అయితే.. క్రికెటర్గా మారాను. అందుకే కాబోలు మైదానంలో పక్షిలా గాల్ఫీ ఎగురుతూ బంతిని ఒడిసిపడతాను. బౌండరీ లైన్ వద్ద ఒంటి చేత్తో సిక్కర్లు ఆపడంలో ఉండే కిక్కే వేరు. ఒకవేళ క్రికెటను కెరియర్గా ఎంచుకోక పోయిఉంటే కచ్చితంగా మైలట్ అయ్యేవాడిని’ అని వరల్డ్ క్లాస్ ఫీల్డర్ వెల్డించాడు. ఈమధ్య ముగిసిన థాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ ఈ కిపీ ఆలోండర్ కట్టు చెదిరే క్యాచ్ పట్టాడు. టీమిండియా ఆటగాడు

పుభుమన గల కాట్టన బంతెన గాల్లక ద్వివ చన్నూ.. అయ్యిత్తెన క్యాచ ఎట్ట తందర్చ తెచ్చయివచాడ. న్యూజీలాండ్కు వలస వచ్చి.. ఫిలిప్పీ తల్లిదండ్రులది దక్కిణాట్రికా. అయితే.. అతడికి ఎదేళ్లు ఉన్నప్పుడు వాళ్ల కుటుంబం న్యూజీలాండ్లోని ఆక్లాండ్కు వలస వెళ్లింది. అక్కడికి వెళ్లిక ఫిలిప్పీ క్రికెట్ మిాద ఇష్టం పెంచుకున్నాడు. జానియర్ జట్టు తరఫున స్థిన్ ఆల్రోండర్గా రాణిస్తూ.. ఫీల్డింగ్లో అద్యుతమై క్యాచ్లు అందుకునేవాడు. దాంతో, సెలప్పర రృష్టిలో పడిన ఫిలిప్పీ 2017లో సీనియర్ జట్టుకు ఎంపికయ్యాడు. టీ20 స్పెషలిష్ట్ అయిన ఇతడు 2021లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరఫున షపీవెల్లర్లో అరంగీట్రం చేశాడు. ఆ తర్వాత సీజన్లలో నెన్నరైజర్స్ హైదరాబాద్(ాఫీస్), ముంబై ఇండియన్స్ జట్టుకు అడిన కివి బ్యాటర్స్ ను 2025 మొగా వేలంలో గుజరాత్ టైటాన్స్ ప్రాంచెజీ రూ.2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది.

**ಮೂಡಿ ಘರ್ತುಳ್ಳಲ್ಲಿ ಆದೇಂದುಕು ಶೈಯಾಸ್**  
**ಅಯ್ಯರ್ ಸಿದ್ದಿಂ : ಮೂಡಿ ಕೆಪ್ಪನ್ ಸಾರವ್ ಗೊಗ್ಗಾಲೀ**

గత ఏడాది కాలంలో శ్రేయాన్ అయ్యర్ బ్యాటింగ్ మెరుగుపడిందని భారత జట్టు మాజీ కెప్పెన్ సారవ్ గంగులీ పేర్కొన్నారు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్లో అయ్యర్ పంజాబ్ కింగ్స్కు నాయకత్వం వహిస్తున్నాడు. గుజరాత్ బైటాన్స్తో మంగళవారం జరిగిన మ్యాచులో 42 బంతుల్లోనే అజ్ఞేయంగా 97 పరుగులు చేసి నాటోర్గా నిలిచాడు. గుజరాత్కు 244 పరుగుల టార్డీట్సు నిర్దేశించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్ చేసిన గుజరాత్ నిష్టిత 20 ఓవర్లలో ఐదు వికిట్ల నష్టానికి 232 పరుగులు చేసి ఓటమిపాలైంది. బీసీఎస్ మాజీ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ శ్రేయాన్ అయ్యర్ తన స్థాయిని పెంచుకున్నాడని.. భారత్ తరఫున మూడు ఫార్మాట్లలో ఆడేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాడన్నారు. కొన్ని సమస్యల తర్వాత అయ్యర్ ఆట మెరుగుపడడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. శ్రేయాన్ అయ్యర్ ప్రస్తుతం టీమిండియా వన్స్ ఫార్మాట్లో మాత్రమే చోటు దక్కించుకున్నాడు. టీ20లు, టెస్టు జట్టులో చోటు సాధించేందుకు ఇచ్చిందిపడుతున్నాడు. ఇటీవల ముగిసిన చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ తరఫున అత్యధిక పరుగులు చేసిన ప్లేయర్గా అయ్యర్ నిలిచాడు. ఈ బసినీ టోర్సీ ప్లేనర్లలో స్క్యూజిలాండ్సు ఓడించి భారత్ టైటిల్సు గలిచింది. గత సీజన్లో కోల్కతా రైటరైడర్స్ కెప్పెన్గా వ్యవహారించాడు. అతని కెప్పెనీలో కేంకెర్ విజేతగా నిలిచింది. ఈ బపీఎల్ సీజన్కు ముందు జరిగిన వేలానికి ముందు కేంకెర్ నుంచి



బయటకు వచ్చారు. వేలంలో పంజాబ్ కింగ్స్‌కు భారీ ధరకు అయ్యోను కొనుగోలు చేసి.. కెప్పెన్గా బాధ్యతలు అప్పగించింది. మంగళవారం గుజరాత్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు ఈ సీజన్‌లో ఆడిన తొలి మ్యాచ్‌లోనే గలిచింది. ఈ మ్యాచ్‌లో 97 పరుగులు చేసి అయ్యో కీలకపాత పోషించారు. ఏ జట్టుకేనా కెప్పెన్గా అరంగేట్రం చేసిన సమయంలో ఆత్మధిక స్కోర్ సాధించిన మూడో బ్యాట్స్‌మెన్గా ఘనత సాధించాడు. ఈ జాబితాలో సంజు శాంసన్ అగ్రస్టానంలో ఉన్నాడు. 2021లో రాజస్థాన్ కెప్పెన్గా అరంగేట్రం చేసిన సమయంలో పంజాబ్ కింగ్స్‌పై 119 పరుగులు చేశాడు. 2021లో పంజాబ్ కింగ్స్‌కు కెప్పెన్గా తొలి మ్యాచ్‌లో మయాంక్ అగ్రస్ట్ 99 పరుగులతో నాటోర్డ్‌గా నిలిచి రెండోసానంలో ఉన్నాడు.

**ఇంగ్లీష్ లోగో ఆరోగ్య కౌన్సిల్, ప్రార్థన కౌన్సిల్ విజేతలు ఎవరే..!**

# ଫର୍ମାନାମିକ ଫର୍ମାନ.. ଫର୍ମାନାମିକ ଫର୍ମାନଗ୍ରହଣ..

# వంటగిలుపోనే ఒప్పుకొన్నాడు!

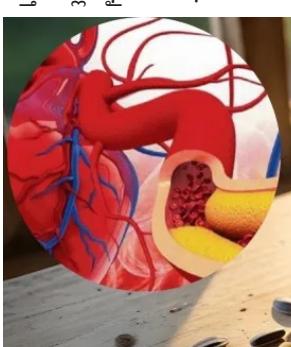


నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో కాలుప్పం, ఆపోరపు అలవాట్లు, ఒత్తిడి వంటి అనేక కారణాల వల్ల మన చర్చం తన సహజమైన మెరుపును కోల్పోవడం సాధారణమైపోయింది. ముఖ్యంగా ఎండా కాలంలో సూర్యీకిరణాల తాపం, దుమ్ము, ధూళి చర్చాన్ని నిర్మింపంగా మార్చేస్తాయి. మొబైలు, మచ్చలు వంటి సమస్యలు మరింత కలవరపెడతాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో భీర్దెన బూల్చీ ఉత్పత్తులను వాడటం కంటే, మన ఇంటి చికెన్లో లభించే అల్లం ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారంగా ఉపయోగపడుతుంది. అల్లంలో శక్తివంతమైన యాంటీఆఫిడెంట్లు, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు పుపులంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని అరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా దాని సహజమైన కాంతిని తిరిగి తీసుకురావడంలో సహాయపడతాయి. మరి, అల్లంను ఉపయోగించి మించర్చాన్ని ఎలా మృదువుగా, సహజంగా మెరిసేలా చేసుకోవచ్చే చూద్దాం. సహజమైన మెరుపు కోసం దివ్య జెపథం ప్రతిరోజు మనం ఎదుర్కొనే దుమ్ము, ధూళి, సూర్యుని హోనికరమైన అతినీలలోహిత కిరణాలు చర్చ కణాలను దెబ్బతిస్తాయి. ఘలితంగా చర్చం తన సహజమైన కాంతిని కోల్పోతుంది. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆఫిడెంట్లు ఈ దెబ్బతిన్న కణాలను పునరుద్ధరించడానికి సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇది చర్చంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మంచి రక్త ప్రసరణ చర్చాన్నికి అపసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. తద్వారా చర్చం లోపలి నుండి అరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది. మొబైలు, మచ్చలకు చెక్ ! జిడ్గుగల చర్చం ఉన్నవారు తరచుగా మొబైలు సమస్యలో బాధపడుతుంటారు. అల్లం ఈ సమస్యకు ఒక అద్భుతమైన పరిష్కారం. ఇందులోనే యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇస్ట్రోఫేటరీ లక్షణాలు స్ఫైర్స్‌పై ఉండే హోనికరమైన బాక్టీరియాను మాయం చేస్తాయి. ఇది మొబైలు ఏర్పడటాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా అల్లం చర్చంపై ఉండే మచ్చలను క్రమంగా తగిస్తుంది, చర్చపు రంగును సమతల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్ది చర్చం తన స్థితిస్థాపకతను కోల్పోవడం సహజం. దీనివల్ల ముడతలు, సన్సన్ని గితలు వంటి వృద్ధాప్య ఛాయలు ముఖంపై కనిపిస్తాయి. అల్లంలో ఉండే సహజ సమ్మేళనాలు కొల్హాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. కొల్హాజెన్ చర్చాన్ని దృఢంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కాలట్టి అల్లంను క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల చర్చం బిగుతుగా ఉంచుతుంది, ముడతలు తక్కువగా కనిపిస్తాయి. సన్ ట్యూన్ నుండి రక్షణ వేసవి కాలంలో సూర్యుని తీవ్రమైన కిరణాలు చర్చాన్ని హోని కలిగిస్తాయి. దీంతో చర్చం కమిలిపోవడం (సన్ ట్యూన్), మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆఫిడెంట్లు చర్చాన్ని ట్రై రాడికల్ నుండి రచిస్తాయి . సన్బర్న్ సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా ఇది చర్చంలో తేమను నిలుపుకోవడానికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా చర్చం మృదువుగా ఉంటుంది. వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే? అల్లంను ఎలా ఉపయోగించాలి? ఒక టీస్పూన్ అల్లం రసంలో అర టీస్పూన్ తేనె కలిపి ముఖానికి పట్టించి 10 నిమిషాల తర్వాత గోరుచెచ్చని నీటిటే కడగాలి. ఇది చర్చాన్ని తక్షణ కాంతినిస్తుంది. అంతే కాకుండా అల్లం రసం, కలబంద గుజ్జను బాగా కలిపి ముఖానికి రాయాలి. ఇది చర్చాన్ని లోతుగా తేమ చేస్తుంది. మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మరో వైపు ప్రతిరోజు ఒక కప్పు అల్లం టీ తాగడం వల్ల శరీరం నుండి విష పదార్థాలు తొలగిపోతాయి, ఇది చర్చాన్ని లోపలి నుండి శుభ్రంగా , అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కొద్దిగా అల్లం పొడిని తేనె , చక్కెరతో కలిపి చర్చాన్నికి సున్నితంగా రుద్దడం వల్ల చర్చంపై పేరుకపోయిన మృతకణాలు తొలగిపోతాయి . చర్చం తాజాగా కనిపిస్తుంది.

**ఉదయాన్వే గుహ్యాదు ఈ సీక్స్ తింటే చాలు..**

# కొలెస్టాల్ వెన్నలా కరిగిపోవాల్సిందే!

ప్రకృతి మనకు అందించిన అద్భుతమైన ఆహారాలలో పొద్దుతిరుగుడు విత్తాలు ఒకది. ఇవి చూడానికి చిన్నగా కనిపించినా.. ఈ గింజల్లో పోషకాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. అందుకే వీటిని సూపర్ పుడ్ అని కూడా పిలుస్తారు. చాలా మంది పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను స్నేహిగా తింటారు. కానీ వీటిని ఉదయాన్నే తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. శరీరం రోజంతా ఆరోగ్యంగా , శక్తివంతంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో పోషకాలుముఖ్యంగా పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో విటమిన్ ఇ, మెగ్నిషియం, నెలీనియం, లినోలెయిక్ ఆమ్లం (బమేగా-6 కొవ్వు ఆమ్లం), ప్రొటీన్స్, ప్లైబర్ , అనేక ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలన్నీ మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శక్తిని పెంచుతాయి: ఉదయం పూరు పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల మిాకు తక్కడ శక్తి లభిస్తుంది. వీటిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రొటీన్స్, ప్లైబర్ పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల రోజంతా శక్తివంతంగా ఉండటానికి సహాయపడతాయి. ఉదయం బ్రైఫాస్ట్స్తో పాటు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మిారు రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉంటారు.గుండి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి: ఈ విత్తనాల్లో లినోలెయిక్ ఆమ్లం (బమేగా-6 కొవ్వు ఆమ్లం) ఉంటుంది, ఇది గుండి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది శరీరంలో చెడు కొత్తస్టాల్సు తగ్గించి, మంచి కొత్తస్టాల్సు పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా, వీటిలో ఉండే మెగ్నిషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా గుండి జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.రోగినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి: పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో విటమిన్ ఇ, నెలీనియం వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలోని ప్రైరాడికల్న్స్తో పోరాడి, కణాలను నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి. తద్వారా రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. వ్యాధుల నుండి శరీరాన్ని కాపాడతాయి. చర్చం , జట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి: దీనిలోని విటమిన్ ఇ చర్చానికి, జట్టుకు చాలా మంచిది. ఇది చర్చాన్ని తేమగా ఉంచడానికి, మృదువుగా చేయడానికి , యవ్వనంగా కనిపించేలా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, జట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. జట్టు రాలడాన్ని తగ్గినుంది. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉదయం తినడం వల్ల మిా చర్చం, జట్టు ఆరోగ్యంగా, అందంగా ఉంటాయి.జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి: పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలో పెబర్ ఆడికంగా ఉంటుంది. పెబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మలబదకాని నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూరుట



పీటిని తినడం వల్ల మిా జీర్జ్ వ్యవస్థ రోజంతా స్క్రమంగా వనిచేస్తుంది. మిారు తేలికగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మధుమేహాన్ని తగ్గిందమే కాదు.. గుండె బలాన్ని దెట్టింపు చేసే అధ్యాత ఆరోగ్య పాశీయం..!బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి: పొద్దుతిరుగుదు విత్తనాల్లో పైబర్, ప్రాచీన్లు పుష్టలంగా ఉండటం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువనేపు ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. తద్వారా మిారు తక్కువగా ఆహారం తీసుకుంటారు. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతుంది. ఉదయం బ్రేకఫాస్ట్లో పీటిని చేర్చుకోవడం వల్ల మిారు ఆరోగ్యకరమైన బరువును నిర్మించవచ్చు. ఎముకలను బలంగా చేసాయి: దీనిలోని మెగ్రిషియం, ఫాసురన్స్

వంటి భనిజాలు పుష్టలంగా ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను బలంగా చేయడానికి , ఎముకల సాంద్రతను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడకుండా ఉండటానికి పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తాయి: పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో ట్రిప్లోఫాన్ అనే అమ్లై ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది సెరోటోనిన్ ఉత్పత్తికి అవసరం. సెరోటోనిన్ ఒక న్యూరోట్రాన్సైటర్, ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడానికి మరియు ఒక్కిడిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం పూట పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినడం వల్ల మిారు రోజింతా ప్రశాంతంగా మరియు సంతోషంగా ఉంటారు. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉదయం ఎలా తినాలి? పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను ఉదయం తినడానికి చాలా మంచిది. నేరుగా గుప్పెడు పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినవచ్చు. పీటిని వేయించి లేదా పచ్చిగా కూడా తినవచ్చు. వేయించిన విత్తనాలు రుచిగా ఉంటాయి, కానీ పచ్చి విత్తనాల్లో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మిా ఉదయపు ఓట్టమిాల్టో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను కలపండి. ఇది ఓట్టమిాల్ట్ రుచిని, పోషకాలను జోడిస్తుంది. అంతే కాకుండా యోగ్ర్స్ పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను కలపండి. ఇది యోగ్ర్స్ క కరకరలాడే ఆకృతిని , పోషకాలను జోడిస్తుంది. ఉదయపు స్యూట్రీన్లో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను కలపండి. ఇది స్యూట్రీన్కు పోషకాలను , చిక్కదునాన్ని జోడిస్తుంది. అంతే కాకుండా ఉదయం సలాణ్స్లో పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను కలపండి. ఇది సలాణ్స్కు రుచిని కురిస్తు, సోర్కల్యాపు, లోచికుంది.

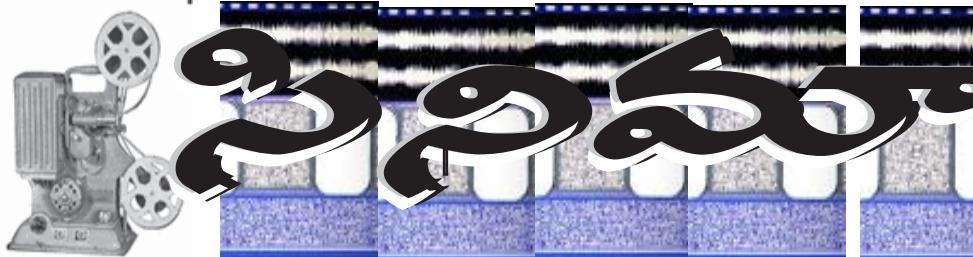
# రాత్రి పుడుకునే ముందు ఇవి తింటే మాకు నిర్దృలేమ, అనారోగ్యాలు!

మన ఆరోగ్యంలో ఆహారం పాత్ర గణనీయంగా ఉంటుంది. ఎప్పుడు, ఎటువంటి ఆహారాలు తీసుకోవాలి? విసుమయించు నమయింలో వేటికి దూరంగా ఉండాలి? అనేది ప్రతి ఒక్కరు కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. ముఖ్యంగా రాత్రివేళ మన శరీరానికి ఎంత అవసరమో అంత నిద్ర కచ్చితంగా పోవాలి. ఇక మంచిగా హాయిగా నిద్రపోవాలి అనుకునేవారు తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. రాత్రి పదుకునే ముందు తీసుకోకూడని ఆహారాలు నిద్రకు ఉపక్రమించే రెండు గంటల ముందే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అయితే రాత్రివేళ తెలిసి తెలియక కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకుంటే నిద్ర భంగం కలుగుతుంది. నిద్రపోవడం కష్టంగా మారుతుంది. ఇక రాత్రివేళ పదుకునే ముందు తీసుకోకూడని ఆహారాలు ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. రాత్రి ఇవి తీసుకుంటున్నారా? ఆరోగ్యంపై ప్రభావం రాత్రివేళ పదుకునే ముందు కొన్ని రకాల ఘడ్సు, డ్రెంప్స్ తీసుకోకూడదు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉప్పోగ్రతలు పెరిగి సరిగ్గా నిద్ర పట్టకపోవచ్చు. సరిగ్గా పదుకునే సమయానికి ముందు తీసే ఆహారం జీర్జ వ్యవస్థ పైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. త్వరగా నిద్రపోకుండా చేస్తుంది. ఇక రాత్రివేళ పదుకునే ముందు కాఫీ, టీ, చాక్యెట్లని తీసుకోకుండా ఉంటే మంచిది. వీటివల్ల నిద్ర భంగం కలుగుతుంది. ఇవి తింటే నిద్రా భంగం రాత్రి సరిగ్గా పదుకునే సమయానికి ముందు బాగా కారం, మసాలాలు ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు. వీటిని తీసుకుంటే శరీర వేడి పెరిగి నిద్ర రాకుండా చేస్తుంది. పిజ్జలు, బర్గర్లు, పోవి ఫ్యాటీ ఘడ్సు తీసుకోకూడదు. ఇవి తీసుకుంటే నిద్రకు అసాకర్యం కలుగుతుంది. నిద్ర పట్టకుండా ఇఖ్యంది పదతారు. అంతే కాదు రాత్రివేళ పదుకునే ముందు తీసి పదార్థాలను కూడా తినకూడదు. ఇవి కూడా మనకు నిద్ర భంగాన్ని కలిగిస్తాయి. నిద్రవేళలో ఇవి ఆహారంగా తీసుకుంటే నిద్రలేమి నిద్రకు ముందు వచ్చి ఉల్లిపాయలు తినకూడదు. ఇవి జీర్జవ్యవస్థలో గ్యాస్ ఏర్పడేలా చేసి నిద్రకు భంగం కలిగిస్తాయి. ఇక నిద్రకు ముందు ఎనజ్సీ డ్రెంప్స్ కూడా తాగకూడదు. నిద్రకు ముందు ఆలఫోల్ తీసుకోవడం కూడా నిద్రలో నాణ్యతను తగ్గిస్తుంది. నిద్ర వేళకు ఎక్కువ నీరు తాగకూడదు. ఒకవేళ అలా తాగితే అర్థరాత్రి మూత్ర విసర్జనకు లేవపలసి వస్తుంది. దీనివల్ల నిద్ర భంగం కలుగుతుంది. రాత్రివేళ సిట్రస్ పండ్లు తినకూడదు. ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవాలి అనుకునే వాళ్ళు సైట్ ఆహారం విషయంలో పైన పేర్కొన్న వాటిని తినకుండా ఉంటేనే మంచిది.



గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి నడక నిజంగా మంచిదేనా? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే? గుండె.. మన శరీరానికి ఇంజిన్లాంటిది. అది నిరంతరం పనిచేస్తూ ఉంటేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. కానీ నేటి జీవసైల్స్ గుండె జబ్బులు సర్వసౌధారణమైపోయాయి. ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి కారణాల వల్ల గుండె ఆరోగ్యం క్లీషిస్టోంది. అయితే గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు వ్యాయామం చేయాలంటే భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. సరైన వ్యాయామం గుండెకు మేలు చేస్తుంది. వాటిలో నడక చాలా ఉత్తమమైనది. గుండె రోగులకు నడక నిజంగా మంచిదేనా? గుండె జబ్బులు ఉన్నవారికి నడక ఒక అధ్యాత్మమైన వ్యాయామం. ఇది సులభంగా చేయగలిగేది, ఖర్చు లేనిది, అంతేకాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. నడక గుండె కండరాలను బలోపేతం చేస్తుంది, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తపోటును తగిస్తుంది, కొల్పొట్ల స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇంకా చెప్పేలంటే, నడక ఒక మాయాజాలంలా పనిచేస్తుంది. నడకతో గుండెకు కలిగే ప్రయోజనాలు: నడవడం వల్ల గుండె కండరాలు మరింత బలంగా తయారపడుతాయి. బలమైన గుండె మరింత సమర్థవంతంగా రక్కాన్ని పంచ చేయగలదు, దీనివల్ల శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు సరిపడా రక్తం అందుతుంది. నడక రక్తానాళాలను విస్తరింపజేస్తుంది, తద్వారా రక్త ప్రసరణ సాఫీగా జరుగుతుంది. మంచి రక్త ప్రసరణ గుండెపై ఒత్తిడిని తగిస్తుంది మరియు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు గుండె జబ్బులకు ప్రధాన కారణం. నడక రక్తపోటును తగించడంలో సహాయపడుతుంది. రెగ్యులర్గా నడిస్తే రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. నడక శరీరంలో చెడు కొల్పొట్ల స్థాయిలను తగించి, మంచి కొల్పొట్ల స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన కొల్పొట్ల స్థాయిలు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అధిక బరువు గుండెపై అదనపు భారం వేస్తుంది. నడక కేలరీలను బర్క్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా బరువును నియంత్రించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన బరువు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగిస్తుంది. ఒత్తిడి గుండె జబ్బులకు మరొక కారణం. నడక ఒత్తిడిని తగించడంలో సహాయపడుతుంది. వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఎండార్ట్రోలు విదురల అప్పతాయి, ఇవి సహజ సిద్ధుమైన నొప్పి నివారణలు మరియు మూర్ఖ బూస్టర్లుగా పనిచేస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవారికి గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. నడక రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగిస్తుంది. గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు నడక ప్రారంభించే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. నడక ప్రారంభించే ముందు మిా వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. వారు మిా ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి, మిాకు ఎంత నడక నుర్భక్తిమౌ సూచిస్తారు. మొదటి రోజునే ఎక్కువ దూరం నడవకండి. నెమ్ముగా ప్రారంభించి, క్రమంగా నడక సమయాన్ని, దూరాన్ని పెంచండి. తర్వాత కొంచెం వేగం పెంచండి. మిా శరీరం అలసిపోకుండా చూసుకోండి. వారంలో చాలా రోజులు, కనీసం 30 నిమిషాలు నడవకానికి ప్రయత్నించండి. నడుస్తున్నప్పుడు నొప్పిగా అనిపిస్తే లేదా అలనటగా అనిపిస్తే పెంటనే ఆపేయండి. మిా శరీరం విక్రాంతి కోరుతున్న సంకేతాలను గుర్తించండి. నడిచే ముందు, నడుస్తున్నప్పుడు మరియు నడిచిన తర్వాత తగినంత నీరు త్రాగండి. సాకర్యవంతమైన, మద్దతునిచే బూట్లు ధరించడం ముఖ్యం.





## ‘స్వలిట్’ కాస్టింగ్ కాల్ పూర్తి అయినట్లేనా?



ప్రభాన్, సందీవ్ వంగ కాంబోలో రూపొందబోతున్న ‘స్మిరిట్’ ప్రకటన వచ్చి చాలా కాలం అయింది. యానిమర్ సినిమా విడుదలైన వెంటనే స్మిరిట్ సినిమా స్మిష్ వర్క్ మొదలు పెడతానంటూ సందీవ్ వంగ ప్రకటించాడు. అన్నట్లుగానే స్మిరిట్ సినిమా స్మిష్ వర్క్ దాదాపుగా పూర్తి చేశాడు. ఈ సమ్మర్ నుంచి చెంట్ పైకి వెళ్లాలని భావించాడు. కానీ పూలీంగ్ ఆలస్యం అయ్యేలా ఉంది. అమధ్య ప్రభాన్కి గాయం కావడం పల్ల రాజసాభ్, శ్రాం సినిమాల పూలీంగ్ ఆలస్యం అవుతుంది. ఆ రెండు సినిమాల ఆలస్యం కారణంగా స్మిరిట్ సినిమా మొదలు కావడంకు మరింత ఎక్కువ సమయం పట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి అని సినీ ఇండస్ట్రీ వర్గాల ద్వారా సమాచారం అందుతోంది. సందీవ్ వంగ ప్రస్తుతం నటీనటుల ఎంపిక విషయమై చర్చలు జరుపుతున్నారని తెలుస్తోంది. గత నెలలో స్మిరిట్ సినిమా యునిట్ సభ్యులు కాస్టింగ్ కాల్ ప్రకటన చేసిన విషయం తెల్పిందే. ప్రభాన్కి జోడీగా నటించబోతున్న హీరోయిస్ విషయంలో ఇప్పటి వరకు క్లారిటీ రాలేదు. ఇక ఆడిషన్స్కి కొత్త వారు మాత్రమే కాకుండా ఇండస్ట్రీలో ఇప్పటికే ఉన్న పలువురు సైతం ప్రభాన్ సినిమాలనే ఆసక్తితో హజరు అయ్యార్ని తెలుస్తోంది. స్మిరిట్ సినిమాలో నటించాలనే ఆసక్తితో ఉన్నట్లు హీరో మంచు విష్టు ప్రకటించిన స్ట్రోచ్ లొపలికాల డాయిల్ చార్జ్ కు విషయమై ఉన్నాడు. స్మిరిట్ సినిమాలో సుప్షన్ నటించడం లేదని స్పష్టత వచ్చింది. ఇప్పటివరకు ప్రభాన్ కాకుండా ఇంకా ఎవరు నటిస్తారు అనే విషయంలో మేకర్స్ నుంచి ఎలాంటి ప్రకటన రాలేదు. కాస్టింగ్ కాల్కి మంచి స్పందన వచ్చిందని సమాచారం. నటీనటులను ఎంపిక చేశారా.. కాస్టింగ్ కాల్ పూర్తి అయినట్లేనా అనేది మేకర్స్ నుంచి స్పందన రావాల్సి ఉంది. సోఫ్ట్ మిడియాలో మాత్రం హీరోయిస్ గురించి, విలన్ గురించి, కమెడియన్స్ గురించి రకరకాలుగా పుకార్లు షికార్లు చేస్తున్నాయి. ఇకపై అయినా ఆ పుకార్లకు చెక్ పడుతుందేమో చూడాలి. ప్రస్తుతం రాజసాభ్ సినిమాను ముగించే పనిలో ఉన్న ప్రభాన్ మరో వైపు శ్రాం సినిమాను పూర్తి చేసేందుకు క్రమం తప్పకుండా దేట్లు ఇస్తూ వస్తున్నాడు. కనుక స్మిరిట్ సినిమా ప్రారంభం కావాలంటే కనీసం రెండు మాడు నెలల సమయం పట్టవచ్చి అని ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో టాక్ వినిపిస్తుంది. సందీవ్ వంగ చాలా స్టీడ్గా సినిమాలను రూపొందిస్తూ ఉంటాడు. కనుక స్మిరిట్ మొదలైతే వచ్చే ఏడాది వరకు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చే విధంగా స్టీడ్గా చిత్రికరణ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. స్మిరిట్ సినిమాలో ప్రభాన్ పోలీన్ ఆఫీసర్గా కనిపించబోతున్నాడనే విషయం తెల్పిందే.

# కృష్ణ.. సబర్మి.. అప్పుడు ధావా

విక్ర్‌ కొశల్ హార్ట్‌గా రష్యక

మండన్న హీరోయిన్గా రూపొందిన ‘ఛావా’ సినిమా బాక్సోఫిస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాంతం చేసుకుంది. సినిమా విడుదల అయ్యే ఆరు వారాలు దాటినా బాక్సోఫిస్ వద్ద సందడి చేస్తూనే ఉంది. అంతే కాకుండా సోపర్ మిడియాలోనూ ఛావా సినిమా గురించి ప్రముఖంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఇత్తుపత్తి శంభాజీ మహేరాజ్ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా రూపొందిన ఛావా సినిమా నార్ట్ ఇండియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. తెలుగులోనూ ఛావా సినిమా డబ్ అయి మంచి వసూళ్ల రాబట్టింది. హిందీ వర్షాన్ విడుదలైన మాడు వారాలకు తెలుగులో విడుదలైనప్పటికీ మంచి ఓ పెనింగ్స్ రాబట్టినట్లు చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు అధికారికంగా ప్రకటించారు. నార్ట్ ఇండియాలో ఛావా సినిమా ఎన్స్టో రికార్డ్లను బ్రేక్ చేసింది. బాలీవుడ్ సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా భారీ వసూళ్ల రాబట్టిందని నవాచారం. ఇవ్వటికే వలు రికార్డ్లను తన సాంతం చేసుకున్న ఛావా సినిమాకు మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. సినిమా విదుదల సమయంలో ఎక్కడ చూసినా ఛావా గురించి చర్చ జరుగుతుంది అంటూ ప్రధాని వెండి చేసిన వాయిభ్యులు వైరల్ అయ్యాయి.

తక్కువ సమయంలోనే అత్యధిక వసూళ్లు రాబట్టడంతో పాటు, హిందువుల గౌప్యతనం చాటే విధంగా ఉండంటూ ప్రశంసలు దక్కించుకుంది. ఒక వైపు సినిమాకు ప్రశంసలు దక్కడంతో పాటు మరో వైపు సినిమాను విమర్శించే వారు ఉన్నారు. ఒక మతానికి చెందిన వారు ఛావా సినిమాపై అనంత్పుణి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇన్నాళ్లు కలిసి మెలిసి ఉన్న వారి మధ్య గొడవలు పెట్టే విధంగా ఛావా ఉంది అంటూ కొందరు విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా, ఏం జరిగినా ఛావా సినిమాకు దక్కాల్చిన గౌరవాలు దక్కుతున్నాయి. తాజాగా ఛావా సినిమాకు మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. ఏకంగా భారత పార్లమెంట్ భవనంలో ఛావా సినిమాను ప్రదర్శించేందుకు గాను ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. మార్చి 27న సినిమాను పార్లమెంట్ ఆవరణలో స్నేహింగ్ చేయబోతున్నారు. ఈ స్నేహింగ్కు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, హోం మంత్రి అమిత్ షాతో పాటు వలువురు మంత్రులు, ఎంపీలు, రాజ్యసభ సభ్యులు, చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు హోజరు కానున్నారు. ఇటీవల కాలంలో భారత పార్లమెంట్ ఆవరణలో 2022లో విడుదలైన ‘ది కశ్మీర్ ప్లెన్స్’ సినిమాను స్నేహింగ్ చేశారు. కశ్మీర్ పండిట్ బహిపురణ నేపథ్యంలో ఆ సినిమా సాగుతుంది. పార్లమెంట్ సభ్యుల కోసం ఆ సమయంలో స్నేహింగ్ చేశారు. ఆ తర్వాత ది సబర్బుతి రిపోర్ట్ సినిమాను పైతం పార్లమెంట్లో స్నేహింగ్ చేశారు. 2002 గుజరాత్ టైలు దహన ఘటన ఆధారంగా రూపొందిన ఆ సినిమా పెద్ద దుమారం రేపింది. ఇప్పుడు కొత్తగా దుమారం రేపుతున్న ఛావా సినిమాను పార్లమెంట్లో స్నేహింగ్ చేసేందుకు సిద్ధం కావడం చర్చనీయంశం అయింది. భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రశ్నేక శర్ధ, ఆనక్కి కనబరుస్తున్న కారణంగా ఛావా సినిమా పార్లమెంట్లో స్నేహింగ్ కాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరో వైపు ఛావా సినిమా స్నేహింగ్ను కొందరు వ్యతిరేకిసున్నారు.

**మాయి బీర్చువైండ్ బీర్చుబొంగ్ కాంప్లిమెంట్!**

నార్సీ నితిన్ యంగ్ టైగర్ ఎస్టేషన్ బావమరిది అన్న సంగతి తెలిసిందే. తొలి సినిమా ‘మ్యాడ్’ తో మంచి విజయం అందుకున్నాడు. నలుగురులో తాను సమాన పాత్ర పోషించి విమర్శకుల ప్రశంసలందుకు న్నాడు. ఇప్పుడే సినిమాకు సీక్వెల్ గా ‘మ్యాడ్ స్టేషన్’ కూడా చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మార్చి 28న సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సందర్భంగా నార్సీ నితిన్ ఎస్టేషన్ గురించి కొన్ని విషయాలు పంచుకున్నాడు. ‘నా తొలి సినిమా నుంచి మా బావ ఎస్టేషన్ సలహాలు ఇస్తుంటారు. ఆయన చెప్పిన ప్రతీ మాటలు మనసులో ఉంచుకుని మలుచుకుంటాను. భవిష్యత్ లో నూ ఆయన సలహాలు తీసుకుంటాను. తొలి బింబిష్యుట్ హిట్ కొట్టాడుంటే ఆయన చాలా పంచేసించారు. మొదటి పినిష్యుట్ హిట్ కపర్ రా? అంచురు కొనీ మన్సు హిట్ కొట్టావ్ కెర్గ్ జార్జుగా పొవ్వ



చేసుకుని ముందుకెళ్లు అన్నారు. ఆయన కాంప్లిమెంట్ ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను అన్నారు. సినిమాలో మరో కీలక పాత్ర పోవించిన సంగీత శోభన ఏమన్నడంబే? 'మృష్ణ్ణ' రిలీఫ్ తర్వాత నాడ్రెంట్ వాళ్ల అన్నయ్య సంగీత రకవెంట్ కి వెళ్లాను. అక్కడకు రామ చరణ్ కూడా వచ్చారు. ఆయన నన్ను గుర్తు పెట్టి మగ్గరు బాగా చేసారన్నారు. ఆయన్ని కలుస్తానని ఎప్పుడూ అనుకోల్చడ. అనుకోకుండా జరిగింది. నన్ను చూడగానే ఎంచున గుర్తు చుట్టాడు. దేను పోక్క ఉఱ్ఱాను చూస్తే లో చుట్టించి దేను ఉని



పూజా హాగే ఎక్కువగా ఊహించుకుంటుందా..

టాలీవుడ్ బుట్టబొమ్మ పూజా హెగ్గే మూడు సంవత్సరాలుగా ఒక్క తెలుగు సినిమాలోనూ నటించలేదు. ఈమె చివరిగా 'అచార్య'లో గెస్ట్ రోల్లో కనిపించగా, ఎఫ్ 3 లో షటం సాంగ్లో కనిపించింది. హీరోయిన్గా నటించి దాచాపు ఐదేళ్లు అవుతుంది. టాలీవుడ్కి పూజా హెగ్గే దాచాపుగా దూరం అయినట్లే అనే ఆభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతుంది. టాలీవుడ్లో స్టార్ హీరోయిన్గా డక్కిన స్టార్డంతో కోలీవుడ్, టాలీవుడ్లోనూ పూజా హెగ్గే ఆఫర్లు డక్కించుకుంది. ప్రస్తుతం ఈ అమృదు కోలీవుడ్లో మూడు సినిమాలు, హిందీలో రెండు సినిమాలను చేస్తుంది. నటిగా ప్రస్తుతం ఘర్ల బిజీగా ఉన్నా టాలీవుడ్లో నటించడం లేదనే అనంతష్టి శ్యామ్స్లో ఉంది. హీరోయిన్గా మంచి ఫామ్లో ఉన్న సమయంలో పూజా హెగ్గే గురించి కొందరు కావాలని, డబ్బులు ఖర్చు చేసి మరీ తప్పుడు ప్రచారం చేశారట. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా పూజా హెగ్గే ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చింది. ఆ ఇంటర్వ్యూలో పూజా హెగ్గే మాటల్చుదుతూ.. నా ఎదుగుదలను తట్టుకోలేక కొందరు నాపై తప్పుడు ప్రచారం చేయించారు. సోషల్ మియియాలో నాపై ట్రోల్స్ చేయించారు. అందుకోసం కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు అయినట్టు నాకు తెలిసింది. నాపై వారు చేసిన ట్రోలింగ్కు చాలా బాదేసింది. ముఖ్యంగా నా కుటుంబ సభ్యులు తీప్ర మానసిక క్లోభను అనుభవించారు. నా తల్లిదండ్రుల బాధ చూడలేక ట్రోలింగ్ ఆపమని విజ్ఞప్తి చేస్తే డబ్బులు డిమాండ్ చేశారని పూజా పాకింగ్ వ్యాఖ్యలు చేసింది. నేను ఎవరికి చెడు చేయలేదు, ఎవరిని ఇబ్బంది పెట్టలేదు. అయినా ఎందుకు కోట్ల ఖర్చు చేసి మరీ నాపై ట్రోలింగ్ చేయించారు అనేది అర్థం కాలేదిని పూజా హెగ్గే ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. తనపై వస్తున్న ట్రోల్స్‌ను పట్టించుకోకుండా కెరీర్ పై దృష్టి పెట్టి ముందుకు సాగుతున్నాను. తన గురించి జరిగిన తప్పుడు ప్రచారం గురించిన నిజనిజాలు తప్పకుండా బయలుకు వస్తాయనే నమ్మకంను పూజా హెగ్గే వ్యక్తం చేసింది. తనను కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి ట్రోల్ చేయిస్తున్నారు అంటూ పూజా హెగ్గే చేసిన వ్యాఖ్యలు పాకింగ్గా ఉన్నాయని, అయినా ఆమెను ట్రోల్ చేయించాలిన అవసరం ఎవరికి ఉండంటూ కొందరు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఈ విషయంలో పూజా హెగ్గే ఎక్కువ ఊహించుకుంటుండా అనే అనుమానాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఉన్న వారికి ఏదో ఒక సమయంలో ట్రోల్స్ తప్పవు. అందరు హీరోయిన్ ఏదో ఒక సమయంలో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నారు. కనుక పూజా హెగ్గే ను కావాలని ఖర్చు చేసి ట్రోల్ చేసి ఉండక పోవచ్చు అనేది కొందరి ఆభిప్రాయం. ఎవరు ఎంత ట్రోల్ చేసినా, కెరీర్ ఖతం అయిందని భావించినా బుట్ట బొమ్మ పూజా హెగ్గే తిరిగి పుంజుకుంది. ప్రస్తుతం కోలీవుడ్లో సూర్యకు జోడీగా నటిస్తున్న రెట్రో సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు రెడీ అవుతోంది. రజనీకాంత్ కూలీ సినిమాలో ప్రత్యేక పాటలో కనిపించబోతుంది. ఇక విజయ్ చివరి సినిమా జన నాయగ్నీ సినిమాలో హీరోయిన్గా నటిస్తుంది. ఇటీవలే కాంచన 4 సినిమాలోనూ రాఘవ లారెన్స్కు జోడీగా నటించే అవకాశం ను సాంతం చేసుకుంది. కోలీవుడ్లోనే ఈ నాలుగు సినిమాలతో ప్రేక్షకులను ఎంటర్టైన్ చేసేందుకు రెడీ అవుతుంది. మరో వైపు హిందీలో ఈమె ఇటీవల దేవ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమా ఫోటో అయినా చేతిలో మరో రెండు హిందీ సినిమాలు ఉన్నాయి. కోలీవుడ్లో చేస్తున్న సినిమాలు హిట్ అయితే కచ్చితంగా టాలీవుడ్లో మళ్లీ ఆఫర్లు డక్కించుకోవడం భాయం అని కొందరు ఆంటునారు. మరి పూజా హెగ్గే టాలీవుడ్లో తిరిగి బిజీ ఆయ్మే ఆనేది కాలమే నిరయించాలి.

