

సంపాదకీయం

తెంపు కున్నారా... తెంపు ఇచారా...

కాళ్కుంఱ స్వయంభూః శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు



భీమవరం జూలై 26 శ్రీ చక్ర. కాళ్ళకూరు స్వయంభూః శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి దేవస్తానం నందు త్రావణమాసం మొదటి శనివారం పర్వదినము పురస్కరించుకుని సాయంత్రం ఏడు గంటలకు అంగరంగ వైభవంగా అషోత్తర శతనామార్పన, సహస్రదీపాలంకరణ సేవ, ఉంజల్ సేవ ఘనంగా జిరిగినవి. త్రావణ శనివారం పర్వదినం కావడంతో శ్రీ స్వామివారి దేవాలయం తెల్లవారుజాము నుండి భక్తులతో కిటకిటలూడింది.

କାଳେପ୍ଟନ୍ତୁ ଭୂମି ସମ୍ପଦରୁଷେ ଅଧ୍ୟୟେନଂ ଚେଗି ତ୍ଵରିତ ଏହିପ୍ରକାଶରୁଷିତ

రాష్ట్ర రేవినుయ్, లిజెస్ట్రిషన్ అండ్ స్టోర్స్ వై శాఖలు మంత్రి అనగాని సత్కృతుసాద్



భీమవరం జూలై 26 శ్రీ చక్ర. శనివారం నరసాపురం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కాళీపట్టం జమిందారి భూముల శాశ్వత హక్కు పట్టాలు, 22వ భూ సమస్యలు, అన్ సెటీల్ ఎస్టేట్ భూ సమస్యలకు సంబంధించి జిరిగిన నమిాక్ష సమావేశానికి రాష్ట్ర రెవిన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్ అండ్ స్టోర్స్ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ ముఖ్య అమితిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లడుతూ కాళీపట్టం రెవిన్యూ గ్రామం పరిధిలో ఉన్న జమిందారీ భూములకు సంబంధించి హక్కుల సమస్యలు అధ్యయనం చేసి త్వరలో పరిష్కార చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ముందుగా భూమికి సంబంధించి హక్కు వ్యతాలు ఉన్న కేసులు పరిష్కరించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఏ ధిక్కమైన వ్యతాలు లేని హక్కుదారులకు కూడా పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం చేస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో ఇనామ్ ఎస్టేట్ యంబలివ్ యాస్క్ కు సంబంధించి 130 సమస్యలు పరిశీలనలో ఉన్నాయని, వాటిని సామరస్యంగా పరిష్కారం చేయటం జరుగుతుందని అన్నారు. 22-ఎ నిషేధిత భూ జాచితాలో పొరపాటుగా భూములు నమోదు అయి ఉంటే వాటిని పరిశీలించి తొలగించడానికి జిల్లా కలెక్టర్ కు అధికారం ఇవ్వటం పట్టాదారుల సమస్యలు పరిష్కారానికి కృషి చేయడం జరుగుతుం అని మంత్రి అన్నారు. కాళీపట్టం ఇళ్ళ స్థలాలు రిజిస్ట్రేషన్ కూ చేసేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. ఈ సమావేశం దైత్యులు లేవనెత్తిన వలు భూ నమస్యలను గౌర ముఖ్యమంత్రివర్యులు దృష్టి తీసుకువెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని మంత్రి దైత్యులకు భరోసా ఇచ్చారు జిల్లా జాయిం కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి కాళీపట్టం జమిందారీ భూములకు సంబంధించి హక్కుల సమస్యలు పరిష్కరించడానికి ప్రభుత్వం గ్రామ సభలు నిర్వహించడం జిరిగిందన్నారు. ప్రజలు నూచనలు, సలహాలను తీసుకోవడం జిరిగిందని మంత్రి వివరించారు. కాళీపట్టం రెవిన్యూ గ్రామ పరిధిలో జమిందారీ భూములకు సంబంధించిన హక్కుల సమస్యలు గురించి జాయిం కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి మంత్రికి వివరించారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ వివ్ర మరియు నర్సాపురం శాసనసభ్యులు బొమ్మిడి నాయకర్, ఏపీఐఎసీ చైర్మన్ మంతెన రామరాజు, నరసాపురం ఆర్టీవో దాసి రాజు, మాజీ ఎవ్వోలీ అంగ రామ్యాహన్, పొత్తురి రామరాజు, మెగలూరు తహసిల్డార్ రాకిషోర్, దైత్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్లు వాపోనంతె పట్టుబడితే చర్యలు

కర్నాల్ ప్రాభుక్ సీపి మన్సురుబ్దిన్

కర్మాలు, జూలై 26 (శ్రీచక్ర): మైనరల్ వాహనం నదువుతుగా పట్టబడితే వాహనం ఇచ్చిన వారికి, తల్లిదండ్రులపై చర్యలుం టాయని కర్మాల్ ట్రాఫిక్ సిల్ మన్సుర్ద్ధీన్ తెలిపారు. కర్మాల్ జిల్లా ఎస్ట్ వికాంట్ పాటిల్ ఆదేశాల మేరకు కర్మాలు దీఎస్స్‌ఎస్స్ బాబు ప్రసాద్ వర్షవేష్టణలో కర్మాల్ నగరంలో లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడిపే మైనరల్ పై చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రత్యేక డ్రివ్లు నిర్వహిస్తున్నట్టు తెలిపారు. రాజ్ విహార్ సెంటర్ లో స్పెషల్ డ్రివ్ నిర్వహిం చారు. లైసెన్స్ లేకుండా వాహనం నదువుతున్న మైనరల్ ను పట్టుకున్నట్టు తెలిపారు. 15 మంది మైనర్ వాహనాలను కర్మాల్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకెళ్ళించి కొన్సెలింగ్ ఇచ్చి హెచ్చరించిన ట్లు తెలిపారు. మైనరల్ పట్టబడితే తక్షణమే కర్మాల్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తల్లిదండ్రులను

రాష్ట్ర అధ్యక్షుల

ధర్మవరం, జూలై 26 ఈ నెల 31వ తేదీ న బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పి. వి. యన్. మాధవ్, సత్యసాయి జిల్లా పర్యాటనకు విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా ఆ పర్యాటనను ఘనంగా నిర్వహించి విజయవంతం చేయాలని జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షులు జి.యం. శేర్ఫర్ గారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ నేవధ్యంలో, మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ కార్యాలయంలో ఈరోజు సత్యసాయి జిల్లా ధర్మవరం నియోజకవర్గానికి చెందిన అన్ని మండలాల అధ్యక్షులు, ప్రముఖ బీజేపీ నాయకులతో సన్మాపన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షులు జి.యం. శేర్ఫర్ మాట్లాడుతూ మా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పి.వి.యన్. మాధవ్ తెలిసారిగా జిల్లా పర్యాటనకు వస్తున్న నేవధ్యంలో, ఆయనకు ఘన సాగ్రహం పలికేలా బీజేపీ కార్యకర్తలు, నాయకులు

న మన్మయంతో ముందండు
వేయాలి. రాష్ట్ర సాయిలో పా-
మార్గదర్శకత్వాన్ని అందిస్తున్న
మన అధ్యక్షుల పర్యాటన ద్వారా
జిల్లా రాజకీయాలకు నూతన
డ్యూపిరి అందనుంది. ఈ పర్యాటన
బీజేపీ కార్యకర్తల ఐక్యత, శ్రద్ధన
చాటిచేపేలా ఉండాలి అ
పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమ
లో జాతీయ కొన్సిల్ సభ్యుల
అంబటి నత్తివ్వ కుమార్, జ
సమాకరణ ఇంచార్జ్ సుదర్శన్,
త్రమ్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన సాక్ష
ఓబిలేను. వట్టణ అధ్యక్షుల
చంద్రశేఖర్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుల
జింకా. రామాంజీనేయులు



రూరల్ మండల అధ్యక్షులు చంద్ర, బత్తలవల్లి మండల అధ్యక్షుడు భాస్కర్, తాడిమండల అధ్యక్షుడు రాము, ముదిగుబ్బ మండల అధ్యక్షుడు అంజన్ రెడ్డి, ముదిగుబ్బ ఎంపీపీ ఆదినారాయణ యాదవ్, మైనార్ట్ నాయకులు నబి రసూల్, జవిర్, బిజెపి నాయకులు గిర్రాజు నగేష్, పోతుకుంట రాజు, భక్తవత్సల నాయుడు, నాగభూషణ, మల్లికార్జున, గొట్టలరు అనిల్, చంద్రవూళి, బండ్లవల్లి రాజు, నారపు, ఓం ప్రకాశ్, చెన్నా ఆదినారాయణ పోరాళ్ల మహోలక్ష్మి, శారదమ్మ, విజయమ్మ, మంజుల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

កំណត់ឈាម និងក្រុមស្តីពី គួរព និងឈាម លើស្ថាបន

2.166 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం
- భీమవరం వన్ టాన్ సీఐ ఎం. నాగరాజు



భీమవరం జూలై 26(శ్రీ చక్ర)గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేసి వారి వద్ద నుండి 2.166 కిలోల గంజాయిని స్వీధించే స్వీధించు వన్ టొన్ సి ఐ నాగరాజు శనివారం తెలిపారు.నిందితుల వివరములు: 1.తామర కొండ రిషిల్, తండ్రి మరియు దాసు, వయస్సు 23, ఎన్ సి మాల, జోతీ కాలనీ, గాంధీనగర్, గునుపూడి భీమవరం. 2.కొండేటి మణికంర శివకుమార్, తండ్రి రామకృష్ణ, వయస్సు 29,కులం టీ కాపు, వాసనతల వారి వీధి, శ్రీ ఆదిలక్ష్మీ ఆలయం దగ్గర, గునుపూడి భీమవరం. Xకేసు వివరాలు:ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని గంజాయి రహిత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దాలన్న ప్రఖ్యత్వ ఆశయాలకు అనుగుణంగా, రాష్ట్ర డీజీపీ ఉత్తర్వుల మేరకు, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఎస్టీ అద్వాన్ నయామ్ ఆస్ట్రీ ఆదేశానుసారం, భీమవరం డీఎస్టీ అర్.జయ సూర్య పర్యావేక్షణలో, భీమవరం వన్ టొన్ పోలీన్ స్టేషన్ ఇన్సెక్షన్ ఎం. నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో గంజాయి అక్రమ రవాణాలై ప్రత్యేక దాడులు నిర్వహించారు.ఈ దాడులలో భాగంగా, భీమవరం పట్టణ పరిధిలో లూధరన్ ప్రై స్టూల్స్ గ్రౌండ్ చర్చ్ వెనుక పాడుబడిన పెంకుటిల్లు వద్ద గంజాయి కలిగి ఉండి భీమవరం పట్టణ పరిధిలో గల కాలేజీలు మరియు స్కూల్లు ల వద్ద అమృదానికి పై తెలిపిన ప్రదేశం లో గంజాయిని చిన్న చిన్న ప్యాకెట్లుగా తయారు చేస్తుండగా భీమవరం వన్ టొన్ సబ్ ఇన్సెక్షన్ బి కై కిరణ్ కుమార్ వారి సిబ్బంది సహాయంతో గంజాయి కలిగి ఉన్న ఇద్దరు యువకులను అదుపులోకి తీసుకొని, భీమవరం ఎక్ష్యూషింగ్ సి ఐ మధ్యవర్తుల సమక్షంలో విచారించి, వారి వద్ద నుంచి 2.166 నెఱబ గంజాయిని స్వీధించే సేవుకొని భీమవరం వన్ టొన్ పోలీన్ స్టేషన్ క్రైమ్ నెంబర్, , 172/2025 U/s 8(C) r/w 20(B),
(ii), (b) NDPS actగా కేసు నమోదు చేసి, పై తెలిపిన ఇద్దరు ముద్దాయిలను అరెస్టు చేసి, కోర్టుకు పంపడం జరిగింది అన్నారు.గంజాయి సేవించడం, అమృదం మరియు కలిగి ఉండటం చట్టవిరుద్ధమని, ఇలాంటి చర్యలకు పాల్గొడిన వారిపై కలిన చట్టవరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని భీమవరం వన్ టొన్ పోలీన్ స్టేషన్ ఇన్సెక్షన్ నాగరాజు స్పష్టం చేశారు.



భీమవరంజూలై 26 శ్రీచక్త భీమవరం జెపి రోడ్డులోని
శీపద్యావతి వేంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో త్రావణ
మాసం మొదటి శనివారం సందర్భంగా శ్రీవారికి సహాయ
దీపాలంకరణ, ఉంజల సేవ నిర్వహించారు. ఆలయ ఈవో
ముదునూరి సత్యనారాయణ రాజు పర్వతేష్టణలో ఆలయ
అర్ఘ్యకులు స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు.
సాయంత్రం 8 గంటలకు ఆలయ ప్రాంగణంలో
స్వామివారికి సహాయ దీపాలంకరణ చేసి ఉంజల సేవ
చేశామని ఆలయ ఈవో ముదునూరి సత్యనారాయణ రాజు
తెలిపారు. అధిక సంఖ్యలో భక్తులు స్వామి వారిని
దర్శించుకున్నారు.

సుపురవాలన్ తాలి అడుగు అన్నావరం
గ్రామంలో ప్రారంభంచిన వ్యవసాయ-తాళు
మంత్రి “కింజరాయ్.అచ్చెన్నాయుడు “



అన్నవరం , జూలై 26 (శ్రీచక్ర) : కాకినాడ జిల్లా, ప్రతిష్ఠాదు నియోజకవర్గం అన్నవరం గ్రామం, వెలంపేట లో తెలుగుదేశం పార్ట్ ప్రవేశపెట్టిన ‘సుపరిపాలన తొలి అడుగు’ కార్బూక్మాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ముఖ్య అతిధిగా రాష్ట్రమంత్రి కింజరాపు. అచ్చెన్నాయిదు పొల్గొన్నారు.. ఆయనతో పొటు ప్రతిష్ఠాదు నియోజకవర్గం ఎమ్ముచ్చే వరువుల. సత్య ప్రభ , తీడీపీ జిల్లా అధికృతుల జ్యోతుల నవీన్ , కార్బూక్టర్లు హోజరయ్యారు.. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూటమి ప్రభత్తుం వచ్చి ఏదాది పూర్తయ్యింది.. ఈ సందర్భంగా ప్రభత్తుం వచ్చిన మొదటి సంవత్సరంలో సాధించిన విజయాలు, ప్రజలకు చేసిన సేవలు రాష్ట్రానికి జరిగిన మంచిని ప్రజల్లోకి తీనుకెళ్లాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.. అందుకే “ సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు “ పేరుతో ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని భావించి ఈ కార్బూక్మాన్ని ప్రారంభించిది తెలుగుదేశం పార్ట్. ఈ కార్బూక్మంలో స్థావిక తీడీపీ నాయకులు, కార్బూక్టర్లు అధిక సంఖ్యలో పొల్గొన్నారు.

పీ వ్హార్ట్ సర్వే కు అప్పగాపూన



కోట జాలై 26 (శ్రీ చక్ర): కోట మండల పరిషత్ కార్యాలయం నంద
ఎంపిడివో దిలీషు కుమార్ ఆధ్యార్యంలో పంచాయతీ కార్యదర్శిలు
వీఅర్సోలు, స్నేహితుల్లభో, మండల స్థాయి అన్ని శాఖల అధికారులతో కి పోర్ అనగా పీపుల్, పబ్లిక్, ప్రైవేట్, పొర్ట్రోఫ్ బంగారు కుటుంబాల
దత్తత్వమై సమాజు సమావేశము నిర్ణయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మన
మండలంలో గుర్తించిన 2551 బంగారు కుటుంబాలను కచ్చితంగా ప్రతి
గ్రామంలో ఉన్న ప్రజా ప్రతినిధిలకు, పారిక్రామికవేత్తలకు, బెణ్ణాహికులకు
, ఖపోర్ కార్యక్రమం యొక్క ఉద్దేశాన్ని తెలియపరచి గుర్తించిన బంగారు
కుటుంబాలను దత్తత తీసుకునే విధంగా వారికి ఆర్థిక పరంగానే కాకుండా
సలహాలు, సూచనల పరంగా కూడా వారికి చేయుాతని ఇష్టవుచ్చని వారిసి
దత్తత తీసుకొని వారి కుటుంబాన్ని ఆర్థికంగా సామాజికపరంగా ఉన్నతి
స్థానంలో తీసుకువెళ్ళడానికి చేయుాతనిచే కార్యక్రమం అని తెలియజేసి
అగస్టు 4 అంతా గుర్తించబడిన బంగారు కుటుంబాలను దత్తత తీసుకోవాలని
తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంపై విరివిగా గ్రామాలలో అందరికి
ఛైలియజేయాలాచి ప్రవాహేశద నింద చర్చించడం జరిగివచ్చి

సీఎస్‌ల పీఎష్టర్సం కాసోం చురుకైన నిర్దిశయాలు తీసుకొనికి సర సీబ్, సీఎప్పేశిం: ఎంతిపీ పీడ పియు



వరదయ్యపాలెం, జూలై 26(శ్రీచక్ర):మండల పరిషత్తు
కార్యాలయంలో జరిగిన మండల సర్వ సభ్య సమావేశంలో
ఎంపీడించి మాట్లాడుతూ,కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు
అమలు చేస్తున్న పలు అభివృద్ధి మరియు సంక్లేశ పథకాలపై
ప్రజల్లో మరింత అవగాహన పెంపాందించే విధంగా
అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు కలిసి వనిచేయాలని
పిలుపునిచ్చారు.ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అభిధిగా ఎంపీటి
పద్మప్రాయి హోజరయ్యారు.అయితే, పలువురు మండల
సభ్యులు గైర్ఫాజరయ్యారు.సమావేశంలో మండలంలో
అమలవుతున్న పథకాల పురోగతిపై చర్చ జరగింది.
అధికారులు ఆయా పథకాలపై ప్రజలకు వివరించే చర్చలు
చేపట్టాలని ఎంపీడించి సూచించారు.రెవిన్యూ సమస్యలు
పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తామని తహసీల్డార్ సుధీర్ రెడ్డి
తెలిపారు.ఎంపీపీ పద్మప్రాయి మాట్లాడుతూ,ప్రజల సమస్యలను
చురుకైన నిర్ణయాలతో పరిష్కరించేందుకు ఈ సమావేశాలు
ఉపయోగపడతాయని అభిప్రాయపడ్డారు.ఈ కార్యక్రమం లో
వివిధ శాఖల అధికారులు,పలువురు సరుంచ్ లు పాలొనారు.

” శ్రీ కనకదుర్గ మాయ్ పవర్ సల్ట్ సెంటర్ విజెస్ట్ “ మేనేజంగ్ డైరెక్టర్ చాదిలపై కేసు నమాదు చేసిన అస్త్రవేరం పాఠీసులు. అస్త్రవేరం దేవీస్తోన్సంలాం అభికారులపై సస్పెన్షన్ వేటు

అన్నవరం , జూలై 26 (త్రిచక్ర) :అన్నవరం శీ వీరవెంకట సత్యనారాయణ స్వామి వారి దేవస్థానంలో ఇద్దరు అధికారులను సస్పెండ్ చేస్తూ ఆలయ ఈవో నుబ్బారావు శుక్రవారం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అంతేకాకుండా మరో ముగ్గురికి ఛార్జిమెంటు , ఇద్దరికి మొమో (పోకాజు) నోటీసుల జారీ చేశారు. పారిశుద్ధు సిబ్బందికి చెందిన ఫీవ్ష్టు చెల్లింపుల వ్యవహారంలో నిర్వహింగా వ్యవహారించినందుకు గాను ఈవో ఈ మేరకు చర్యలు చేపట్టారు గుంటూరుకు చెందిన కనకదుర్గ మాయిన్ పవర్ సర్వీసెన్స్కు చెందిన పారిశుద్ధు సిబ్బంది ఆలయంలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే కనకదుర్గ మాయిన్ పవర్ సర్వీసెన్స్ ఏజెన్సీ.. కార్బూకుల రోఫీవెంట భాతాల్సో నగదు జమ చేయకుండానే 39 లక్షలు రూపాయలు వారి భాతాల్సో జమ చేసినట్లుగా నకిలీ చలాస్తను సృష్టించి ఆలయ అధికారులకు చూపించింది. అయితే ఆ రికార్డులు నిశితంగా పరిశీలించకుండానే ఆలయ అధికారులు ఏజెన్సీకి కోటిరూపాయలు పైగా బిల్లులు చెల్లించేశారు. ఈ విషయంలో విధుల పట్ల నిర్వహింగా వ్యవహారించినందుకు గాను ఆలయ పారిశుద్ధు పర్యవేక్షకుడు



టాన్స్‌ఫోర్మ్ సిబ్జింటి అపుర్ హస్పిటల్ లీంగ్ మా మెడికల్ చెక్స్



రేణిగుంట, జూలై 26 (త్రీవడ): తిరువతి ఎర్రచనదనం అక్రమ రవాణా నిరోధక టాన్స్‌ఫోర్స్ (ఆర్ఎస్‌ఎస్‌ఎఫ్) సిబ్యుందికి అమర హస్పిటల్ లో శనివారం మొగా మెడికల్ చెక్‌వ్ ప్రారంభమయ్యాంది. ఏపీ డీజీపీ హారీష్ కుమార్ గుప్త ఉత్తర్వులు మేరకు, టాన్స్‌ఫోర్స్ హెడ్ ఎల్. సుబ్బారాయుడు పర్యవేక్షణలో టాన్స్‌ఫోర్స్ లోని పోలీసులు, అటవీ శాఖ ఉద్యోగులతో పాటు అవట్ సోర్స్‌ట్రింగ్ సిబ్యుందికి పూర్తి స్థాయి మెడికల్ చెక్‌వ్ లు చేపట్టారు. శనివారం ప్రారంభమైన ఈ కార్యక్రమానికి టాన్స్‌ఫోర్స్ ఎస్సీ పీ. శ్రీనివాస్, హస్పిటల్ ఎండీ డాక్టర్ గౌరినేని రఘువీ జ్యోతి ప్రజ్ఞలున చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ పీ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ టాన్స్‌ఫోర్స్ సిబ్యుందికి వార్షిక మెడికల్ చెక్‌వ్ చేయడానికి ఈ విధాది అమర హస్పిటల్ ముందుకు రావడం హర్షణీయమని అన్నారు. టాన్స్‌ఫోర్స్ సిబ్యుంది యావస్థానికి కెండు రోజులు పాటు మెడికల్ చెక్‌వ్

గూడూరు ఎమ్మెల్చే పాతం సునీల్ కుమార్ కు
ఘనంగా స్వీగతం పలకిన దువ్వారు జనార్దన్ రెడ్డి..



కోటబూలై 26 (శ్రీ చక్ర): వాకాడు మండలం కల్యారు పంచాయతీలో తన ప్రజా బలాన్ని నిరూపించుకున్న టీడిపి యువ నాయకుడు దుహ్వారు జనార్దన్ రెడ్డి పంచాయతీ పరిధిలోని ఆన్ని గ్రామాల నుండి ఆయన పిలువుతో ఎమ్ముచ్చే కార్యక్రమానికి హజరై మేమంతా నీ వెంటే అంటూ జనార్దన్ రెడ్డి నాయకత్వాన్నిబలపరిచిన ఆ పంచాయతీ ప్రజలు తొలి అడుగు ను పరిపాలన కార్యక్రమమైన మేము జనార్దన్ రెడ్డి వెంట ఉన్నాము ప్రత్యక్షంగా ఎమ్ముచ్చేకు తమ మద్దతు తెలిపిన పంచాయతీ ప్రజలు. ఎమ్ముచ్చేకి గణ అభండ స్వీగతం, భారీ గజమాలతో సత్కారం. యువకులు ఆ నాయకుడికి మద్దతుగా భారీసూటిర్చాలీ, తమ అభిభూతాన నాయకుడు డి జే ఆర్ వెంట మేమంతా ఉన్నామంటూవారిఉత్సాహాన్ని కనపరిచారు. రాజ్యాంగ నిరాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్కు ఘన నివాశులర్థించిన ఎమ్ముచ్చే, గ్రామంలోకి అడుగుపెట్టానే వరధిలోని టీడిపి నాయకులంబం హజరై జనార్దన్ రెడ్డి నాయకత్వాన్ని సంఖ్యాభావం ప్రకటించారు. కార్యక్రమాన్ని హజరైన పోట్టి నాయకులు ఒకటు ప్రథమత్వం ఉద్యోగులను ఆత్మియం వలకరిస్తూ మధ్యాహ్నం ఆత్మియం విందు అందించి అందరి ప్రశంసన అందుకున్న దుహ్వారు జనార్దన్ రెడ్డి కార్యక్రమం నిర్వహణలో నూతన వరపడితో అందరి ప్రశంసన అందుకున్న డి జే ఆర్.

**శిశుగృహా సంస్థను, బాలబాలికల వసతి
గృహశస్త్ర సందర్భంచిన న్యాయమూర్ఖ**



భీమవరం జూలై 26 (శ్రీ చక్రభీమవరం మండల న్యాయ సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రిన్సిపల్ సివిల్ జిల్లానియర్ డివిజన్) జి.ఎస్.ఆర్.ఎస్. బాబు శనివారం పొలకోడేరు మండలం విస్తార్కోడేరు గ్రామంలో వున్న శిగ్గపూ సంస్థను సందర్శించి సంస్థ పర్యవేక్షకులో వున్న చిన్నారి విపరాలను సేకరించారు. పాప పోషణకు తీసుకుంటును చర్యలు, సంస్థలో వున్న సంరక్షకుల విపరాలు సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. రిజిష్టర్ తనిఫీ చేసారు. అనంతర వీరవాసరంలో వున్న డిషైన్ మెరీ బాలబాలికల వసతి గృహాన్ని సందర్శించారు. పిల్లలకు అందజేసున్న భోజన వసతుల గురించి పిల్లలను వాకబు చేసారు. దూర ప్రాంత పిల్లలు కూడా హస్టల్లో ఉండి చదువుతున్నారని హస్టల్లో ఘార్డర్ ప్రవీత్ న్యాయమూర్తికి తెలియజేసారు. బాలబాలికలకు విడివిడిగా వున్న హస్టల్ రూమ్ లను, వంటగు డైనింగ్ రూమ్, వడక గదులను న్యాయమూర్తి పరిశీలించారు. హోజరు పట్టిక, ఇతర రిజిష్టర్లను తనిఫీ చేసారు. కార్యక్రమాల్లో న్యాయమూర్తితో పాటు ప్రాసల్ న్యాయవాదులు కె.జ్యోతి, పి.అంబేద్కర్, ఎన్.సుధీర్, మిాడియేప్ కావులు కె.లెవెంగ్లాసి, కి.చి.చక్రవర్తి, పోలోసారు.

ఎన్ డి సి సి మోబిలీ వైస్ చైర్‌స్ నెల్లపుర్కి. జగన్మహాన్
రెడ్డిని కలిగిన తిరుమలశేఖర్. కంటే శేర్రావు

ಸೀವಂ ಸ್ವರ್ವಯ ನಿಧಿ ಆರ್ಥಿಕ ವೆಸ್ತ್‌ಕಾರ್ಪು ಉನ್ನೇ
ವಾರ್ಲಿಕ ವರ್ತಿಂ : ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೆ ಕರ್ನಾಟಿ ಆರಿಮ್ಮಾಲಂ



పిచ్చాటూరు,జూలై 26(శ్రీవత్స):బాధిత కుటుంబాలను ఆదుకోవడమే ప్రభుత్వానికి అప్పుకొనుతున్న విషయం ఎందుకి ఏమై కోసం ప్రార్థించాలని అనుమతించాడని అంచులు ఉన్నాయి. అది మాటలం స్వస్థం చేశారు. ననివారం పిచ్చాటూరు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో జీవిత అనే బాలిక తండ్రి జయచంద్ర కు రూ.2,70,406 వేలు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కును ఎమ్ముచ్చే చేతులు విమానుగా వంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముచ్చే మాట్లాడుతున్న పిచ్చాటూరు మండలం వెంగలత్తారు గ్రామానికి చెందిన చిన్నారి జీవిత తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడి చికిత్స అనంతరం కోలుకుంది. చిన్నారి చికిత్స కోసం అప్పులు చేసిన తండ్రి జయచంద్ర తనను ఆశ్రయించి ఆదుకోవాలని కోరారన్నారు. వెంటనే చిన్నారి ఆసుపత్రి ఖర్చులతో కూడిన బిల్లులను ముఖ్యమంత్రి సహాయునిధికి దరఖాస్తు చేయగా వెంటనే మంజారు చేసినట్లు ఎమ్ముచ్చే వివరించారు. తన అభ్యర్థన మేరకు చిన్నారి జీవిత వైద్య ఖర్చుల మొత్తం రూ.2,70,406 లను మంజారు చేసిన ముఖ్యమంత్రి నారాయణ చంద్రబాబునాయుడుకి ఎమ్ముచ్చే కోసం అది మాటలం కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏవంసీ మాజీ చైర్మన్ డి ఇంజినీయర్ వెన్సె రెడ్డి, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పద్మ రాజు, రాజేశ్వరి, రాజేంద్రన్, డిలీభాబు, కూటమి నాయకులు, కార్కరలు పొలొనారు.

తిమ్మనాయడువాలెంలో ఇంటింటికి టీడీపీ డీర్ టూ డీర్ ప్రచారం

కోట జూలై 26 (శ్రీ చక్ర) : కోట మండలం తిమ్మనాయుదుపాలెం నందు “సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు” కార్బూక్షమము ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ “డోర్ టు డోర్” ప్రచారంను శనివారం నిర్వహించడం జరిగింది. గూడారు నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు దాక్షర్ పాశిం సునీల్ కుమార్ ఆదేశాలు మేరకు తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు”మారం రెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మారం రెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి, తెలుగుదేశం పార్టీ బూత్ - కో-కస్టినర్ నగభూషణం, గ్రామ కమిటీ సభ్యులు మరి శ్రీనివాసులు, మహిళా నాయకురాలు రాజేశ్వరి, రోహిత్, గ్రామసులు, ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ డోర్ టు డోర్ ప్రచారం నిర్వహించారు మరియు తదితరులు పోలోవారు.









సాహిత్య వర్షావు

శుభ్యమన గిల్ చెత్త కెప్పణీ వల్లే టీఎండియాకు ఈ పరిస్థితి: మాజీ క్రికెటర్



అతను బొస్సు రాబట్టడు. కానీ బుమ్రా మాత్రం సర్ జిమ్మె అందర్నవ్ ఎండ్ నుంచి ఎక్కువగా బోలింగ్ చేశాడు. రెండో రోజు టీ బ్రేక్ అనంతరం సూర్యుడు బియటకు రావడంతో పిచ్ పూర్తిగా ప్లాటగా బ్యాటింగ్కు అనుకూలంగా మారింది. కానీ భారత్ మాత్రం వాషింగ్స్న్ నుండర్స్‌పై నమ్మకం ఉంచలేకపోయింది. 69వ ఓవర్ వరకు అతనికి బంతినివ్వలేదు. దాంతో ఇంగ్లండ్ భారీ భాగప్పుమ్మాన్ని నవోదు చేసింది. నుందికు బోలింగ్ ఇవ్వకపోవడం నాకు ఆశ్చర్యం వేసింది. లార్డ్ ప్రెస్టోలో నాలుగు వికిట్లు తీసి. విజయం సాధిస్తామని ఆత్మవిశ్వాసంతో అన్న నుండర్స్‌పై నమ్మకం ఉంచలేదు. నేను ఇంత వరకు నుండర్లాంటి బోలర్ను చూడలేదు. అతను ఇంగ్లండ్ కండిషన్స్‌లోనూ అధ్యాతంగా బోలింగ్ చేస్తున్నాడు. గాలికి వ్యతిరేకంగా టర్ను రాబడుతున్నాడు. బంతి అందుకోగానే అతను ప్రభావం చూపాడు. ఓలీ పోవ్, హ్యారీ బ్రాక్లను వెనువెంటనే పెవిలియన్ చేర్చాడు. కానీ అతనితో ఆలస్యంగా బోలింగ్ చేయించి గిల్ మూల్యం చెల్లించుకున్నాడు. 'అని నాజర్ హస్సేన్ తన కాలమ్మలో రాసుకొచ్చాడు.

టీమిండియా కెప్పెన్ శబ్దమన్ గిల్రెపై ఇంగ్లండ్ మాజీ క్రికెటర్ నాజర్ హస్సేన్ విషయాలు గుప్తించాడు. శబ్దమన్ గిల్ చెత్త కెప్పెనీ కారణంగానే ఇంగ్లండ్తో నాలుగో టెస్ట్ లో టీమిండియా వెనుకంజలో నిలిచిందన్నాడు. మూడో రోజు అటల్ శబ్దమన్ గిల్ వ్యూవత్త్యక్ తప్పిదాలు చేశాడని, వాషింగ్టన్ నుండర్, జన్ ప్రీత్ బుమ్రాలను నరిగ్గా వాడుకోలేకపోయాడని తెలిపాడు. గిల్ తప్పిదాలు.. ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లకు కలిసాచ్చాయని అభిప్రాయపడ్డాడు. మూడో రోజు అటను విస్మేళిస్తూ ది డెయిలీ మెయిల్కు రాసిన కథనంలో నాజర్ హస్సేన్.. గిల్ తప్పిదాలను ప్రస్తావించాడు. ‘ఈ మ్యాచ్లో ఐదు వికెట్లు తీసిన బెన్ స్టోక్స్ బ్రియాన్ పాదమ్ ఎండ్ను బోలింగ్ చేశాడు. ఈ ఎండ్లో

లీగ్ మ్యాచ్‌ల నిర్వహణకు ఏకసబ్జె కమిటీ.. పొచ్చేపికు ప్రాకాశర్యు ఆదేశం

28 ఏర్కు సెలక్షన్ కమిటీలను ఎంతిక చేయాడు



అప్పగించింది. గతంలో జస్టిస్ లావు నాగేశ్వరరావు పర్యవేక్షణలో జరిగినట్లుగానే ఈసారి జస్టిస్ పి.నవీన్రావు ఆధ్వర్యంలో లీగ్ మ్యాచ్లు నిర్వహించాలని ఉత్తరపుల్లో పేరొంది. ఈ మేరకు టైకోర్టు న్యాయమూర్తి జప్పిం నగేశ్ భీమపాక మధ్యంతర ఆదేశాలను జారీ చేశారు. హెచ్చెనీవీ ఆర్థిక వ్యవహారాల్లో జరిగిన అక్రమాలపై నీటిబింబతో దర్శాపును కు ఆదేశించాలంటూ సఫిల్గుడు క్రికట్ అసోసియేషన్ వేసిన పిటిషన్లోని అరోపణలకు వివరణ ఇవ్వాలని ప్రతిపాదులకు నోటీసులు జారీ చేశారు. తదుపరి విచారణను ఈనెల 28వ తేదీకి వాయిదా వేశారు. తదుపరి విచారణ వరకు సెలక్షన్ కమిటీలను ఎంపిక చేయరాదన్నారు.

**వెణ్ణ క్రికెట్ నుంచి జన్మిత బుప్పు లిఫ్టేర్జెంట్..
మహాద్ క్రెష్ వీడియో సంచలనం!**



ఇండియా, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య నాలుగో టెస్ట్ మ్యాచ్ మాంచెస్టర్ లోని బ్లైట్ ట్రాఫోర్డ్ స్టేడియంలో జరుగుతుంది ఈ మ్యాచ్ లో టీమిండియా బొలింగ్ అంతగా ప్రభావం చూపలేదు. దీంతో మూడో రోజు ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్లు భారీగా పరుగులు సాధించారు. టీమిండియాకు చెందిన ఇద్దరు కీలక బోలర్లు జప్పీత్ బుప్రా, మహ్యద్ సిరాజ్ వికెట్ల కోసం చాలా కష్టపడ్డారు. ఈ మ్యాచ్ లో జస్టీస్ బుప్రా బొలింగ్ అత్యంత ఆశ్చర్యం కలిగించింది. మూడో రోజు జస్టీస్ బుప్రా తన పాత ఫామ్లో అన్నలు కనిపించలేదు. బుప్రా వేగం కూడా 125 నుంచి 130 కేవాపీపాచ్ మధ్యనే ఉంది. ఇది సాథారణంగా ఎప్పుడూ కనిపించదు. టీమిండియా బుప్రా నుంచి ఎక్కువ వికెట్లు ఆశిస్తున్నప్పటికీ.. ఈ స్టార్ బొలర్ ఈ మాంచెస్టర్ టెస్ట్ మ్యాచ్ లో ఇప్పటివరకు కేవలం ఒక వికెట్ మాత్రమే తీయగలిగాడు. ఇప్పుడు జస్టీస్ బుప్రా గురించి మాజీ క్రికెట్ మహ్యద్ కైఫ్ వీడియో ఒకటి వెలుగులోకి వచ్చింది ఆ వీడియోలో కైఫ్ బుప్రా రిటైర్మెంట్ గురించి మాటల్లాడారు. మూడో రోజు జస్టీస్ బుప్రా బొలింగ్ ను చూసి మహ్యద్ కైఫ్ కూడా ఆశ్చర్యపోయాడు. దీని తర్వాత మహ్యద్ కైఫ్ తన ఇన్స్ట్రగ్రామ్లో ఒక వీడియోను షేర్ చేశాడు ఈ వీడియోలో కైఫ్ ఇలా అన్నాడు. “జస్టీస్ బుప్రా భవిష్యత్తులో టెస్ట్ క్రికెట్ ఆడే అవకాశం లేదని నేను భావిస్తున్నాను అతను తన శరీరంతో చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నాడు. టెస్ట్ క్రికెట్ నుండి రిటైర్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ మ్యాచ్ లో అతని వేగం స్ప్షటంగా కనిపించలేదు. అతను చాలా నిజాయితీ గల వ్యక్తి. తాను 100 శాతం ఇప్పలేకపోతున్నానని, వికెట్లు తీయలేకపోతున్నానని అతనికి అనిపిస్తే, అతను స్వయంగా నిరాకరించవచ్చిని నేను అనుకుంటున్నాను. వికెట్లు వచ్చినా రాకపోయినా, అతని వేగం 125-130 నెఱజాప్త మాత్రమే ఉంది. అతని తీసిన ఒకే ఒక్క వికెట్ కూడా కిపర్ ముందు డైవ్ చేసి పట్టిన క్యాచ్ ద్వారా లభించింది. ఫిల్టగా ఉన్న బుప్రా వేగం ఇంత తక్కువగా ఉండడు. అతని బంతి చాలా వేగంగా వెళతుంది.” అని మహ్యద్ కైఫ్ పేరొన్నారు. ఇంగ్లాండ్ సిరీస్కు ముందు జస్టీస్ బుప్రా గురించి చాలా చర్చ జరిగింది. ఈ ఆటగాడు బాగా రాణిస్తే టీమిండియా సిరీస్ ను గెలుస్తుందని, అయితే జస్టీస్ బుప్రా ప్రభావంతంగా లేకపోతే గెలవడం కష్టమని భావించారు. బుప్రా అద్భుతంగా బొలింగ్ చేసినప్పుడు, ఇతర బోలర్ మధ్యతు లభించకపోవడం తరచుగా కనిపిస్తుంది. బోలర్-గవాస్టర్ బ్రోఫీల్ కూడా ఇలాంటిదే జరిగింది. మాంచెస్టర్ టెస్ట్లో బుప్రా బొలింగ్ లో అంతగా పదును కనిపించలేదు. నాలుగు టెస్ట్‌స్టో ఇస్కూల్సినగడు బుప్రా 28 వ నరు చేసి 95 సరుగులూ శిగు చేసి ఉన్నండి 2 క రిఫోర్మ్ నూకాప్స్ ఫీగుర్ గివిగాదు.

టీ20 కికెబోల్ చీరితే సుఖించినే టీమ్ డేవిడ్.. తాపి ఆస్తిన్ ఆపగాణ్ణా!

వెస్టిండీన్ జట్టతో జరిగిన మూడో టీ20 మ్యాచ్‌లో ఆప్స్టేలియా జట్టు 6 వికెట్లు తేడాతో విజయం సాధించిది. ఈ మ్యాచ్‌ను ఆప్స్టేలియా 6 వికెట్లు తేడాతో గలిచి సిరీస్‌ను 3-0తో కైవసం చేసుకుంది. టెస్ట్ తర్వాత టీ20 సిరీస్‌లో కూడా కంగారూ జట్టు పెట్టింది నుండి టీ20 లో జరిగిన ప్రారంభ చేపాంగి పెట్టాయింట్లు కింగ్ లో జరిగిపు ఈ వర్షాశ్రమాలో టాప్ డాటిషన్

ఆప్సెలియా జట్టు మొదట బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. ఈ క్రమంలో బ్యాలీంగ్కు దిగిన ఓపెనర్ బ్రాండన్ కింగ్ 62 పరుగులు, షిమ్మాన్ హాట్స్ యూర్ 9 పరుగులు, రూథర్ఫోర్డ్ 12 పరుగులు చేసి బెటయ్యారు. పావెల్(9), రొమారియో

ప్రాయ పూ వర బండల్లో తన నించిన పూర్తి చనుకన్నాడు. ఇందులో 8 బాండంలు, 6 సక్కల్లు ఉన్నాయి. దనధ్వరా వెస్టిండీన్ జట్టు నిర్ణిత 20 ఓవర్లో 4 వికెట్ల నష్టానికి 214

వరుగులు చేసింది. అనంతరం 215
వరుగుల విజయ లక్ష్మింతో

ఆస్ట్రేలియా జట్టు బ్యాటింగ్ కు దిగింది. ఆస్ట్రేలియా కెప్పెన్ మిచెల్ మార్క్‌లు 5 శోంగర్డీలు టాటి 19 బాంటులో

22 పరుగులు చేశడు. మ్యాక్స్‌వెల్
7 బంతుల్లో 20 పరుగులు, జోష్

జంగ్లెస్ 6 బంతుల్లో 15 పరుగులు,
కామెరూన్ గ్రెం 14 బంతుల్లో 11

పరుగులు చూయాడు. ఒక దశలో ఆస్ట్రేలియా జట్టు 47 పరుగులక 4 వికట్లు కొల్పాయి తదుపరింది. అప్పుడు క్రీస్తులోకి వచ్చిన టీమ్ డేవిడ్ తన కెరీర్లో అత్యుత్తమ ఇన్నింగ్స్‌లో ఒకటి ఆడాడు. వెస్టిండీస్ బౌలింగ్సు సిక్కర్చు బోండరీలతో చిత్తు చేశాడు. 16 బంతుల్లో అర్థ సెంచరీ చేసిన టీమ్ డేవిడ్ మెరుపులు మెరిపించాడు. దీంతే ఆస్ట్రేలియా జట్టు స్కోరు రాకెట్ వేగంతో పెరిగింది. చివరికి 37 బంతుల్లో సెంచరీ చేసి అదరగొట్టాడు. ఈ మూర్చలో టీమ్ డేవిడ్ కేవలం 37 బంతుల్లోనే సెంచరీ సాధించి మెరువు బ్యాటీంగ్ చేశాడు. ఈ సమయంలో టీమ్ డేవిడ్ బ్యాట్ నుంచి 11 సిక్కర్చు, 6 పోర్చు వచ్చాయి. ఈ సమయంలో టీమ్ డేవిడ్ స్క్రెక్ట్ రేట్ 275.68గా ఉంది దీంతో టీమ్ డేవిడ్ అప్పుడు టీ20 అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో ఆస్ట్రేలియా తరఫున అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ సాధించిన ఆటగాడిగా నిలిచాడు.



రాజు తాగే నీటిలో జన్మ.. చిట్టికెడు ఉప్పు కలిపి చూడండి..!!



ఉప్పులో ఉండే సోడియం శరీరంలో లీటి సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. వ్యాయామం చేసిన తర్వాత లేదా ఎక్షస్యూ చెమబ పశ్చిమపుడు, నీటిలో కొట్టిగా ఉప్పు వేసుకుని తాగితే శరీరం నీటిని సులభంగా గ్రహిస్తుంది. దీనిపుల్ల డీప్ప్రోఫ్స్ నుమ్సు రాకుండా ఉంటుంది. శరీరక ప్రమ అధికంగా ఉప్పుపుడు శరీరంలోని సోడియం, పొట్టాషియం పంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు కోల్ఫీతాం. ఉప్పు కలిపిన నీటిని తాగడం వల్ల ఆ ఎలక్ట్రోలైట్లు అదుపులో ఉంటాయి. నిర్మపియే ముందు కొట్టిగా ఉప్పు కలిపిన నీటిని తాగితే ఎంతో బెట్ట. హోయిగా నిధ్ర పడుతుంది.” ఈ బస్సుల్లోనే మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం - వరిధి, మార్గర్చకాలు..!!” ఉప్పులో ఉండే సహజ లఘులు, అందులో ఉండే ఖనిజాలు చర్చాల్చి మేలు చేస్తాయి. మెగ్రిప్పియం, కాల్చియం, పంటి ఖనిజాలు చర్చాన్ని అర్టోగ్యంగా ఉంటాయి. ఉప్పు కలిపిన నీటిని తాగడం వల్ల చర్చాం తేమగా ఉంటుంది. నీప్పే క్రైస్తి నెన్ మటువాయం అపుత ర్యాంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యత సరిగ్గా ఉంటే కొలు శక్తి ఉప్పుత్తికి సహాయపడుతుంది. నీటిలో కొట్టిగా ఉప్పు వేసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి అందుతుంది. రోజుంగా అలనట లేకుండా పనిచేయవచ్చు. అప్పు కలిపిన నీటిని తాగడం వల్ల చర్చాలు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన

అయి తాగండి... కొప్పు కర్మారంలా కలగిపాశుంట!

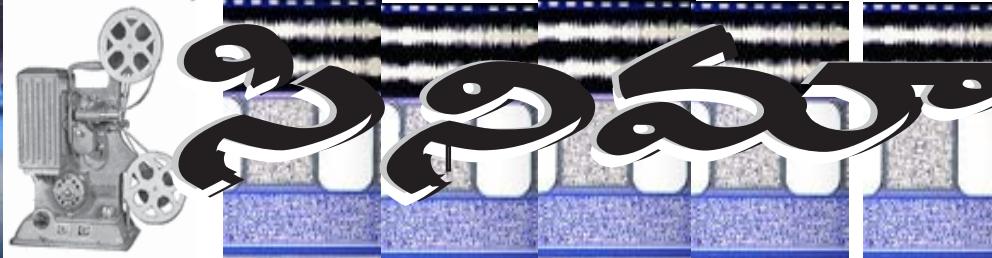
మెంతిసిరు తాగడం వల్ల అనేక



అరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మెంతుల్లో ఉండే ఔషధ గుణాల కారణంగా ఇవి అయిర్చేదం, ఇంతి చిట్టాల్లో విష్టతంగా వాడుతుంటాయి. మెంతిసిరు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో చాలా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇందులో ఉండే కరిగి కీచు పడార్థం గెలాక్కేపుస్తు, కార్బోప్లైట్లు, ప్రోట్ిప్లైట్లు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన నీటిలో నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల జీర్ణికియ మోతాలు పడుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు కుడా తగిన మోతాలో అందజేయవచ్చు. ఇది కండరాల నొప్పులను నివారిస్తుంది, నరాల పనితీరును మోరుగుపరుస్తుంది. రక్త ప్రసరణాను మరింత సమయంగా సెగ్గేలా చేసుంది. ఉప్పు డెజ్సెన్ ఎంజ్లోపు, లాలాజలన్ని ఉత్సుకి చేసుంది. తద్వారా జీర్ణికియ ప్రారంభమపుతుంది. కాబట్టి, మనస తాగి నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల జీర్ణికియ మోతాలు పడుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన

ఉప్పులో ఉండే నీటిలో నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల జీర్ణికియ మోతాలు పడుతుంది. ఇందులో ఉండే కరిగి కీచు పడార్థం గెలాక్కేపుస్తు, కార్బోప్లైట్లు ప్రోట్ిప్లైట్లు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన నీటిలో నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల జీర్ణికియ మోతాలు పడుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన నీటిలో నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల జీర్ణికియ మోతాలు పడుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు కుడా తగిన మోతాలో అందుతాయి. ఆప్ పాల బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే తాగకుండా ఉండరు!“ ఎక్కువ ఉప్పు రక్తపోటును పెంచుతుందనే విషయం మనందరికి తెలిసిందే. అదే సమయంలో తక్కువ మోతాలో, తగినంత ఉప్పును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని ప్రాపులు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది రక్త పరిమాణాన్ని స్థిరంగా ఉంచుతుంది. దీనిపుల్ల రక్తపోటు కుడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఉప్పులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియోల్ లక్షణాలు శరీరం నుండి విషాస్చి, హోటరమైన బ్యాక్టీరియోను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉప్పు కలిపిన

ఉప్పులో ఉండే నీటిలో నీటిలో లీటి ఉప్పులను వేసుకోవడం వల్ల



ఆ వ్యాపక ఇప్పటికే బాధిస్తూ ఉంటుంది



: కొన్ని సినిమాలు ఎంత బావున్నా అవి కమర్సియల్ గా వర్క్‌ప్లట్ అవ్వాపు మరికొన్ని సినిమాలు కంటెంట్ భాలీకపోయినా హిట్లుపుతుంటాయి. ఇంకొన్ని అయితే రిలీజెన టైమ్ ను బట్టి కూడా ఉంటుంది. కొందరు డ్రెక్షన్లు క్లాసిక్ మందే ఈ కాలానికి సెట్లయ్య సినిమాలు చేస్తుంటారు. కానీ ఆ రోజుల్లో ఆడియన్స్ కు ఉన్న ధార్ట ప్రాసెన్ కు ఆ సినిమాలు పెద్దగా ఎక్కువు. ఫలితంగా

సినిమాలు ప్లాట్ అవుతుంటాయి. అలా చాలానే సినిమాలో చ్చాయి. అలాంటి కేటగిరీలో కొన్ని సినిమాలను చెప్పంటారు. అందులో ధనుష్, శృతి హసన్ నీ హీరోహీరోయిల్లుగా వచ్చిన త్రీ సినిమా కూడా ఒకటి. ఐశ్వర్య రజనీకాంత్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా రిలీజైన టైమ్ లో ప్లాపుగా నిలిచింది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న శృతి హసన్ త్రీ సినిమా ఇప్పుడు రిలీజైతే చాలా పెద్ద భ్లాక్ బస్టర్ అవుతుండన్నారు. రీసెంట్ గా కూలీ ప్రమాణమ్ములో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న శృతి హసన్ త్రీ సినిమా గురించి మాట్లాడారు. త్రీ సినిమా తనకెంతో ఇష్టమైన సినిమా అని, ఆ సినిమాకు మంచి రెస్టాప్ రాకపోవడం ఇప్పటికీ బాధిగానే అనిపిస్తుందని, త్రీ మూవీ చేయడానికి తాను చాలా కష్టపడ్డడనని, కానీ ఆ సినిమా ఆశించిన స్థాయిలో ఆడలేదని శృతి అన్నారు. ఒకవేళ త్రీ సినిమా ఇప్పుడు రిలీజ్ అయితే మాత్రం చాలా పెద్ద భ్లాక్ బస్టర్ అవుతుండని, ఆ సినిమాలోని వై దిన్ కొలవెరి దీ సాంగ్ అప్పట్లో ఎంత వైరల్ అయిదో ఆ సినిమాలోని కంటెంట్ అంతకంటే గొప్పగా ఉండేదని, త్రీ మూవీ ఇప్పుడు రిలీజైతే ఆ సాంగ్ కంటే హిట్టపుతుండని శృతి అభిప్రాయపడ్డారు. శృతి చెప్పినట్టు త్రీ సినిమాలోని కంటెంట్ బాపుంటుంది. కానీ ఆ సినిమా ఆత్రేషీ రిలీజై ప్లాపైంది కాబట్టి ఇప్పుడేమనుకున్నా ప్రయోజనముండదు.

గుర్తొప్పిండి 'నభివే'.. రహిత మాయతో

వెంబర్ వన్ ట్రైండింగ్

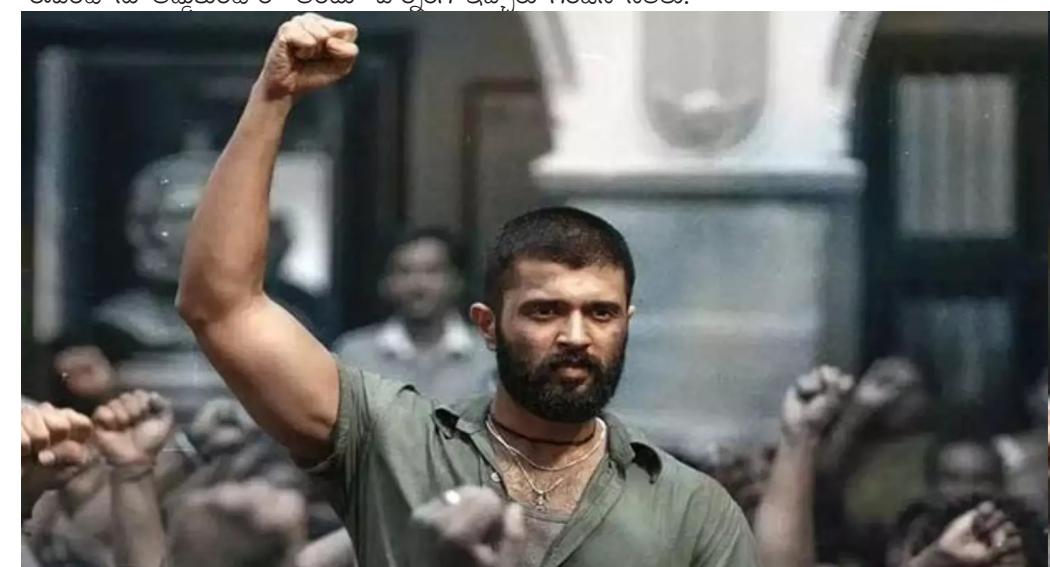


లక్ష్మీ వ్యాస్న సాధించడంతో పాటే, సోపల్ మిాడియాలో అభిమానులు సాంగిపై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ముఖ్యజిక్ లవర్స్ లో విశేష స్పురందన రావడం చూస్తే, సినిమా ఆల్ఫమ్క మంచి క్రీడ్ ఉండనే చెప్పాలి. ఇప్పుడే ఘస్ట్ సింగిల్ తోనే ఇంత రెస్టాన్స్ రావడంతో, సినిమా మిగతా పాటలు, ప్రమాణం మిాద కూడా క్రీడ్ పెరిగింది. రప్పిక అందం, పెర్మాన్స్, కథలోని లేదీ ఓరియంబెడ్ టచ్ ఇవన్నీ కలిసాచ్చి ‘ది గర్డ్స్ఫ్రెండ్’ మూవీపై భారీ అంచనాలు తీసుకొన్నాయి. ఇక ఈ పాటతో కలిసాచ్చిన క్రీడ్ సినిమాకు మరింత లాభం చేయనుంది. ఇక సినిమా ప్రేక్షకులను ఎంతగా ఆకట్టుకుంటుందో చూడాలి.



’సారీ వెష్ట్ లైండ్.. లేకుంటే కింద్రవ్ ను అడ్డుకుంటాం’

టాలీవుడ్ స్టోర్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ లీడ్ రోల్ లో నటించిన కింగ్స్‌మ్ మూవీ మరో ఐదు రోజుల్లో సందడి చేయసంది. గౌతమ్ తిన్ననూరి దర్శకత్వం వహించిన ఆ సినిమా.. జులై 31వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశుంది. ప్రై జోనర్ లో రూపాందుతున్న కింగ్స్‌మ్ మూవీపై ఆదియన్ లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. వాటిని పెంచేందుకు మేకర్స్ ఫుల్ గా ట్రై చేస్తున్నట్లు స్పష్టంగా కనిపొంది. రీసెన్ట్ గా కింగ్స్‌మ్ పాడ్ కాస్ట్ పేరుతో టాలెంటెడ్ డ్రెక్టర్ సందీవ్ రెడ్డి వంగాను రంగంలోకి దించారు. విజయ్, గౌతమ్ తో అయిన చిట్ చార్ట్ నిర్వహించగా.. ఇంట్రిస్టోర్ విషయాలు బయటకు వచ్చాయి. ఇప్పుడు మరికొన్ని గంటల్లో ట్రైలర్ రిలీజ్ కానుంది. తిరువతిలో ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ జరగనున్నట్లు మేకర్స్ ఇటీవల ప్రకటించారు. అందుకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు కూడా కంట్రీట్ అయ్యాయి. అయితే ఇప్పుడు ఆ ఈవెంట్ లో విజయ్ దేవరకొండ సారీ చెప్పాలని గిరిజన నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. లేకుంటే ఈవెంట్ ను అడ్డుకుంటామని రీసెన్ట్ గా ప్రకటన విడుదల చేశారు. తిరువతి ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. గత ఏప్రిల్ 26న ప్రాదరాబాద్ లో నిర్వహించిన కోలీవుడ్ హీరో సూర్య రెట్రో చిత్రం ట్రీ రిలీజ్ ఘంఙ్స్ కు విజయ్ దేవరకొండ హోజరయ్యారని గుర్తు చేశారు. ఆ సమయంలో వేదికపై మాట్లాడుతూ.. గిరిజనులపై కించపరిచేలా వ్యాఖ్యానించారని విమర్శించారు. “సూర్య రెట్రో మూవీ ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో విజయ్.. 500 ఏళ్ల క్రితం గిరిజనులు బుద్ధి లేకుండా, కామన్ సెన్స్ లేకుండా కొట్టుకున్నాని వ్యాఖ్యానించడం దారుణం. దేశంలో 15 కోట్ల మంది, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 85 లక్షల మంది ఉన్న గిరిజన సమాజంపై వ్యాఖ్యలు చేశారు. గిరిజనులు ప్రకృతి ప్రేమికులు” అని తెలిపారు. సమాజంలో బాధ్యత కలిగిన హీరో ఒక జాతిని కించపరిచేలా మాట్లాడటం సరికాదన్నాయి. “గిరిజనులపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం బాధాకరం. సమాజంలో యూట్ ఫాలోయింగ్ కలిగిన వ్యక్తి.. అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడాన్ని ఖండిస్తున్నాం. ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో బహిరంగంగా క్షమాపణ చెప్పాలి. లేకుంటే ఈవెంట్ ను ఉద్యాకూటాలా” అందుగా నాగింగ్ ఇచ్చారు గిరిజన నేఱణు



ನ್ಯಾಷನಲ್ ಟ್ರಾಕ್ ವಿಂಡ್..?

మలయాళ స్టోర్ వృథ్తిరాజ్ సుకుమారన్ నటించిన లేటెస్ట్ మూవీ సర్జమిస్. వృథ్తిరాజ్, కాజోల్, జుబ్రోం అలి భాన్, బొమ్మన్ ఇరానీ ఈ సినిమాల్ నటించారు. కయ్యాన్ ఇరానీ ఈ మూవీని డైరెక్ట్ చేశారు. కశ్మీర్ ఉగ్రదాడులు అక్కడ ఉన్న ఆర్టీ ఆఫ్సర్ విజయ్ మిసన్ కథతోనే ఈ సినిమా తెరకెక్కించారు. దేశభక్తి నేపథ్యంలో ఛౌమిలీ ఎమోషన్స్ తో వచ్చింది ఈ సర్జమిస్. లేటెస్ట్ డైరెక్ట్ ఓటీటి రిలీజ్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది సర్జమిస్. ఇంతకి సర్జమిస్ కథ ఏంటంటే.. కశ్మీర్ లో ఉగ్రదాడులు జరుగుతున్న టైం లో ఎంతోమంది అమాయకులు ప్రాణాలు కోల్పేతారు. ఐతే ఈ దాడుల వెనక ఉన్న కాబిల్ అలియాన్ మోసెన్ ని పట్టుకోవాలని తన టీం తో రంగంలోకి దిగుతాడు విజయ్ మిసన్ (వృథ్తిరాజ్ సుకుమారన్). నిలువెల్లు దేశభక్తి నిండిన విజయ్ మేనన్ కాబిల్ ని కంబోల్ లో ఉంచుకుంటాడు. ఐతే ఈ క్రమంలోనే విజయ్ మేనన్ కూడుకు హర్షాన్ ని ఉగ్రవాడులు కిడ్న్యూప్ చేస్తారు. కాబిల్ ని విడిచి పెట్టుకపోతే హర్షాన్ ని చంపేస్తామని పోచ్చరిస్తారు. ఆ టైం లో విజయ్ మిసన్ ఏం చేశాడు.. కాడుకని రక్కించుకుంటాడా...? దేశాన్ని కాపాడుకుంటాడా అన్నది సినిమా దేశభక్తితో ముఖ్యంగా ఉగ్రవాడం నేపథ్యంతో వచ్చిన ఆర్టీ సోల్షన్స్ కథలన్నీ కూడా కేవలం పేట్రీయాటిక్ అంశాన్ని తీసుకొని చూపిస్తారు.