



# సంపాదకీయం

## జమీలీకి జై కాబ్టీస్టున్స్‌ర్స్...

ದೇಶಂಲ್ಲೊ ಮುಚ್ಚಟಗಾ ಮೂಡೋಸಾರಿ ಅಧಿಕಾರಂಲ್ಲೋಕಿ ವಚ್ಚಿಂದಿ ಭಾರತೀಯ ಜನತಾ ಪಾರ್ಟೀ. 2014, 2019, 2024 ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ ಹೆಚ್ಚೆಟ್ರೀಕ್ ಕೊಣ್ಣಿಂದಿ. ಅಂತು ಚಾಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರೀಲ್ಲೋ ಸೈತಂ ರಾಗಲಿಗಿಂದಿ. ಇಂಕಾನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಲ್ಲೋ ಮಿತ್ರಪಕ್ಷಾಲತ್ತೇ ಕಲಿಸಿ ಅಧಿಕಾರಾನ್ನಿ ಪಂಚಕುಂಟುಂದಿ. ಎಲಾ ಚೂಸಿನಾ ಬಿಜೆಪಿ ಬಲಮೈನ ಶಕ್ತಿಗಾ ಉಂದಿ. ಅಂದುಕೇ ಈ ಶಕ್ತಿನಿ ಪದಿಲ ಪರುಮಕುನೆಂದುಕು ಬಿಜೆಪಿ ಸರಿಕೊತ್ತ ಪ್ರಯೋಗಂ ‘ಜಮಿಲಿ’ ವೈಪು ಅಡಗುಲು ವೇಸುವುಟ್ಟು ಸಮಾಚಾರಂ. ಅಯಿತೇ ಈ ಮಾಟ ಚಾಲಾ ರೋಜುಲುಗಾ ವಿನಿಪಿಸ್ತೋಂದಿ. ತೆರ ವೆನುಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣ ಜರುಗುತ್ತೋಂದಿ. ಅಯಿತೇ ತಾಜಾ ಪರಿಸಿತುಲನು ಚರಾಸ್ತುಂಟೇ ವರಾತ್ರಂ ಬಿಜೆಪಿ ಜಮಿಲಿ ವೈ ವೇನನಿ ತೆಲಿಪೋತ್ತೋಂದಿ. ಮೊನ್ನುಟೀ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ ಬಿಜೆಪಿಕಿ ಅಶಿಂಬಿನ ಫಲಿತಾಲು ರಾಲೇದು. ಬಿಜೆಪಿ ಸಾಂತಂಗಾನೇ ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಫಿಗರ್ ದಾಟುತುಂದನಿ ಅಂತಾ ಅಂಚನಾ ವೇಶಾರು. ಕಾನೀಸಿ ಜನಾಲು ಅವಕಾಶಂ ಇವ್ವಲೇದು. ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಫಿಗರ್ ಕು 40 ಸೀಟ್ಟು ದೂರಂಗಾ ಬಿಜೆಪಿ ಉಂಡಿಪೋಯಿಂದಿ. ಅಂತುವಂದೀ ಸಮಯಂಲೋನೇ ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪಾರ್ಶ್ವತೋಪಾಟು ನಿತ್ತಿವ್ ಪಾರ್ಶ್ವ ಅಂಡಗಾ ನಿಲಿವಿಂದಿ. ಅಪ್ಪುದೇ ಜಮಿಲೀ ಎನ್ನಿಕಲ ಆಲೋಚನಕು ತಾತ್ತ್ವಾಲಿಕಂಗಾ ಬೈಕ್ ಪಡಿಂದಿ. ಜಮ್ಯಾ ಕಾಶ್ಟೀರ ತೋ ಪಾಟು ರೂಢಾರ್ಣ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ ಇಬ್ಬಂದುಲು ಎದುರ್ಯೇಸರಿಕಿ ಜಮಿಲಿ ಅಂಂಶಂ ಪಕ್ಕನ ಪೆಟ್ಟಿಂದಿ ಬಿಜೆಪಿ. ತರ್ವಾತ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ 27 ಸಂವತ್ಸರಾಲ ತರ್ವಾತ ಫೀಲ್ಲೋ ಬಿಜೆಪಿ ಅಧಿಕಾರಂಲ್ಲೋಕಿ ರಾವಡಂತೇ ಜಮಿಲಿಪೈ ಕಡಲಿಕ ವಚ್ಚಿಂದಿ. ವಚ್ಚೇ ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ ಕೂಡಾ ಸತ್ತಾ ಚಾಟಾಲನಿ ಬಿಜೆಪಿ ಭಾವಿಸ್ತೋಂದಿ. ತದ್ವಾರಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಶ್ವಕಿ ಉನ್ನ ರಿಕಾರ್ಡುಲನು ಅಧಿಗಮಿಂಚೇಂದುಕು ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಚೇಸ್ತೋಂದಿ. ಅಯಿತೇ ಇಪ್ಪುದು ಬಿಜೆಪಿ ಪರಿಸಿತಿ ಬಾಗುಂದಿ. ಆ ಪಾರ್ಶ್ವಪೈ ಪಾಜಿಟಿವ್ ಪ್ರಚಾರಂ ಉಂದಿ. ಅಂದುಕೇ ಇಟುವಂತೆ ಸಮಯಂಲೋ ಜಮಿಲಿ ಎನ್ನಿಕಲ ದ್ವಾರಾ ಅನುಕುನ್ನದಿ ಸಾಧಿಂಚಾಲನಿ ಚೂಸ್ತೋಂದಿ. ಇಪ್ಪಲೀಕೆ ಜಮಿಲಿ ಬಿಲ್ಲು ಪಾರ್ಲಮೆಂಟು ಮುಂದುಕು ವಚ್ಚಿಂದಿ. ಅರು ನೆಲಲ ಪಾಟು ಅಧ್ಯಯನಂ ಕೂಡಾ ಮುಗಿಸಿಂದಿ. ಬಿಜೆಪಿ ಪಾಲಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಲೇ ಇಪ್ಪುದು ಎಕ್ಕುಪ್ರಗಾ ಉನ್ನಾಯಿ. ಚಾಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರೀಲ್ಲೋ ಬಲಮೈನ ಮಿತ್ರಪಕ್ಷಾಲು ಕೂಡಾ ಕೊನಸಾಗುತ್ತನ್ನಾಯಿ. ಅಂದುಕೇ ಜಮಿಲೀಪೈ ಏಕಾಭಿಪ್ರಾಯನಿಕಿ ವರ್ಣಿ. ಮುಂದಕ್ಕು ಎನ್ನಿಕಲಕು ಸಿದ್ಧಪಡುತ್ತೋಂದಿ ಬಿಜೆಪಿ. ಮರಿ ಕಾಷಾಯ ದಕ್ಷಂ ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಎಂತವರಕು ವರ್ಗೌಟ್ ಅವಶಯೆ ಚೂಡಾಲಿ. ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಕೇಂದ್ರಂಲೋ ಪಾಲುಪಂಚಕುಂಟುನ್ನ ಕೀಲಕ ನೇತ ಚಂದ್ರಭಾಬು ಸೈತಂ ಜಮಿಲಿ ಕಿ ಜೈ ಕೊಟ್ಟಾರು. ಅನ್ನಿ ಎನ್ನಿಕಲು ಒಕ್ಕೆಸಾರಿ ಜರಿಗಿತೇ ಖರ್ಚು ಆದ್ದಾ ಅವಶುಂದನಿ ಚೆಪ್ಪುಕೊಂಡಾರು. ಇದಿದೆ ಶಾನಿಕಿ ಅವಸರಂ ಕೂಡಾ ಅನ್ನಾರು. ಅಯಿತೇ ಬಿಲ್ಲು ಪ್ರಕಾರಂ, ದೇಶಂಲ್ಲೋ ಜಮಿಲಿ ಎನ್ನಿಕಲು 2034 ನುಂಚಿ ಜಿರಿಗೆ ಅವಕಾಶಮಂದಿ. 129ವ ರಾಜ್ಯಾಂಗ ಸವರಣ ಬಿಲ್ಲು ಚಟ್ಟರೂಪಂ ಸಂತರಿಂಬಹುಣ್ಣುಕ ಜರಿಗೆ ಸಾಧಾರಣ ಎನ್ನಿಕಲು ಅನಂತರಂ ಏರ್ಪಡೆ ಲೋಕಸಭ್ ತೊಲಿ ಸಿಟಿಂಗ್ ದೇಕು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ನೋಟಿಫಿಕೇಶನ್ ಜಾರಿ ಚೇಸ್ತಾರು. ಅಪಾಯಿಂಟೆಂಡ್ ದೇಗಾ ಪಿಲಿಚೆ ಅ ರೋಜು ತರ್ವಾತ ಏರ್ಪಡಿನ ಅನ್ನಿ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಲು ಕೂಡಾ ಲೋಕಸಭ್ ಕಾಲಪರಿಮಿತಿತೋಪಾಯೆ ಮುಗುಸ್ತಾಯಿ. ಆ ತರ್ವಾತ ನುಂಚಿ ಲೋಕಸಭ್, ಅಸೆಂಬ್ಲಿಲ ಎನ್ನಿಕಲನ್ನೀ ಏಕಕಾಲಂಲೋ ಜರುಗುತ್ತಾಯಿ. ಲೋಕಸಭಗಾನೀ, ಅಸೆಂಬ್ಲಿಗಾನೀ ಘ್ರಾತ್ರಿಕಾಲಂ ಮುಗಿಯಕ ಮುಂದೆ ರದ್ದುಯಿತೇ ವಾಟೀಕಿ 5 ಏಕ್ ಕಾಲಂಲ್ಲೋ ಮಿಗಿಲಿನ ಸಮಯಾನಿಕೆ ಎನ್ನಿಕಲು ಜರುಗುತ್ತಾಯನಿ ಬಿಲ್ಲು ಪೇರ್ಪೂರ್ವಿದಿ. ಅಂದುವಲ್ಲ ಜಮಿಲಿ ವಿಧಾನಂ 2029 ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಎನ್ನಿಕಲ ತರ್ವಾತೇ ಆವರಣಲ್ಲೋಕಿ ಪಸ್ತುಂದಿ. ಉದಾಹರಣಕು 2029 ಮೇಲೋ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಎನ್ನಿಕಲು ಜರಿಗಿನ ಅನಂತರಂ ಏರ್ಪಡೆ 19ವ ಲೋಕಸಭ ಮೊದಲೆ ಸಿಟಿಂಗ್ ತೇದಿನಿ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಜ್ಞಾನ್ 1ಗಾ ನಿರ್ಧರಿಸ್ತೇ ಆ ತರ್ವಾತ ಏರ್ಪಡೆ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಲನ್ನೀ ಆ ಲೋಕಸಭತೋಪಾಯೆ ಮುಗುಸ್ತಾಯಿ. ದೀನಿವಲ್ಲ ಆಂದ್ರಪ್ರದೇಶ್, ಒಡಿಶಾ, ಅರುಣಾಚಲ್ ಪ್ರದೇಶ್, ಸಿಕ್ಕಿಂ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕಲಕು ಎಲಾಂಬಿ ಇಬ್ಬಂದಿ ಉಂಡದು. 2004 ನುಂಚಿ ಕೂಡಾ ವಾಟೀ ಎನ್ನಿಕಲು ಲೋಕಸಭ ಎನ್ನಿಕಲತೋಪಾಯೆ ಜರುಗುತ್ತನ್ನಂದುನ್ನ 2029, 2034ಲೋನೂ ಅದೇ ವಿಧಾನಂ ಕೊನಸಾಗುತ್ತಂದಿ. ತೆಲಂಗಾಣ, ರಾಜಸ್ಥಾನ್, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ್, ಛತ್ರೀಸಿಗಧ್ಲಿಲ್ ತದುಪರಿ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕ 2028 ನವಂಬರು - ಡಿಸೆಂಬರುಲ್ ಜರಿಗಿ 2033 ನವಂಬರು ವರಕೂ ಮನುಗಡಲ್ ಉಂಟಾಯಿ. 2029ಲ್ಲೋ ಏರ್ಪಡೆ 19ವ ಲೋಕಸಭ ಕಾಲಪರಿಮಿತಿ 2034 ಮೇಲೋ ಮುಗಿಯನುನ್ನಂದುನ 2033ಲ್ಲೋ ಜಿರಿಗೆ ತೆಲಂಗಾಣ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕಲಕು, 2034 ಲೋಕಸಭ ಎನ್ನಿಕಲು ಮಧ್ಯ ಏರ್ಪಡೆ 6 ನೆಲಲ ವ್ಯವಹಿಕಿ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಪಾಲನ ವಿಧಿಂಚೇ ಅವಕಾಶಂ ಉಂಟುಂದನಿ ನಿಪುಣಿಲು ಪೇರ್ಪೂರ್ಣಂತುನ್ನಾರು. 2028 ಮೇ, ಜ್ಞಾನ್ ನೆಲಲ್ಲೋ ಜರಿಗೆ ಕರ್ಜಾಟ, ತ್ರಿಪುರ, ಮೇಘಾಲಯ, ನಾಗಾಲಾಂಡ್ ಲಾಂಬಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಲ ಅಸೆಂಬ್ಲಿಲು 2033 ಮೇ, ಜ್ಞಾನ್ಲೋ ಮುಗುಸ್ತಾಯಿ. ಕಾಬಲ್ಲಿ ಆ ವಿದಾದಿಕೆ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕಲು ನಿರ್ವಹಿಸ್ತಾರು ಲೇದಂತೆ ವಾಟೀಕಿ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ಪಾಲನ ಅಮಲು ಚೇಸ್ತಾರು ಅನ್ವಯಿ ಚೂಡಾಲಿ. ಮಿಗಿಲಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಲೋನೂ ಮುಂದು ವೆನುಕಾ ಎನ್ನಿಕಲು ಉಂಡಂತೆ ಏಂ ಚೇಸ್ತಾರನ್ನದಿ ವೇಚಿ ಚೂಡಾಲಿ. ಮರ್ಕೋವೈಪು ಬೀಪ್ರೋ ಲೋಕಿ ಎನ್ನಿಕಲು ಸಮಾಪ್ತಿಸುತ್ತನ್ನಾಯಿ. ಅತ್ಯಾದ ಎನ್ನಿವ ಭಾಗಸ್ಯಾಮೃತ ಪಕ್ಷಂ ಅಧಿಕಾರಂಲ್ಲೋ ಉಂದಿ. ಆ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕಲತೋಪಾಯೆ ಜಮಿಲಿ ಜರಿಗಿತೇ ತಪ್ಪಕುಂಡಾ ಸೀವಿಂ ನಿತ್ತಿವ್ ಕುಮಾರ್ ಅಪ್ಪೋನಿಸ್ತಾರು. ಅಯಿತೇ ಈ ವಿಷಯಂಲ್ ಪಕ್ಷಾ ಆಲೋಚನೆ ಅಡಗುಲು ವೇಸ್ತೋಂದಿ ಭಾರತೀಯ ಜನತಾ ಪಾರ್ಟೀ. ಜಮಿಲಿ ದ್ವಾರಾ ಸರಿಕೊತ್ತ ರಿಕಾರ್ಡುಲನು ಕ್ರಿಯೆಟ್ ಚೇಯಾಲನಿ ಚೂಸ್ತೋಂದಿ.

# శ్రీ గుడి భూమిల లీజ్ ఇంగ్ నివేదిక

విజయవాడ, మార్చి 27,(తీవ్రక) వందల కోట్ల ఖరీదు చేసే విజయవాడ దుర్గగుడి భూముల లీజు పొడిగింపు వ్యవహారంలో దేవాదాయ శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దాదాపు ఆరు ఎకరాల భూమి లీజు పొడిగింపుకు ముందే దుర్గగుడి భూముల ప్రస్తుత స్థితిపై సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ ను ఆ శాఖ కార్యదర్శి ఆదేశించారు. వందల కోట్ల ఖరీదు చేసే విజయవాడ దుర్గగుడి భూముల్ని యాభై ఏళ్ళకు లీజు పొడిగించాలనే ప్రతిపాదనలు వెలుగులోకి రావడంతో దేవాదాయ శాఖ చర్యలు చేపట్టింది. విజయవాడ పటమట సబ్ రిజిస్ట్రార్ పరిధిలో నశ్వే నంబర్ 17లో ఉన్న 5 ఎకరాల 98 సెంట్ల భూముల ప్రస్తుత స్థితిపై సమగ్ర నివేదికను సమర్పించాలని దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్ ను ఆ శాఖ కార్యదర్శి ఆదేశించారు. విజయవాడ నగరం మధ్యలో దుర్గా మల్లేశ్వర స్వామి దేవస్థానానికి ఉన్న భూముల్ని పలు సంస్లకు లీజుకు ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో సిద్ధార్థ అకాడమికి జచ్చిన 5.98 ఎకరాల భూమి లీజు పొడిగింపుపై ఆ శాఖ కమిషనర్ ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన దేవాదాయ శాఖలో ప్రతిపాదించారు. దీనిపై అభ్యంతరాలు లేవెనెత్తుతూ దేవాదాయశాఖ ఫిబ్రవరి 17 కమిషనర్కు మొమో పంపింది. ఆ తర్వాత ఫిబ్రవరి 17, 19 తేదీల్లో లీజు వ్యవహారంపై కమిషనర్ జచ్చిన వివరణలతో సంతృప్తి చెందని దేవాదాయ శాఖ కార్యదర్శి వాటిపై పలు కొర్తిలు వేశారు. భూమి వాస్తవ స్థితితో పాటు దాని సరిపడ్డల్ని ఇఱారు చేసి రీ సర్వే చేయడంతో పాటు వాటిని డిజిటలైజ్ చేయాలని సూచించారు. దుర్గ గుడికి చెందన భూమి లీజుకు సంబంధించిన అసలు ప్రతులను జత చేయాలని, లీజు నియమ నిబంధనలు అమలు చేస్తున్నారో లేదో క్లైట్ స్టోల్స్ పరిశీలించి నివేదిక ఇవ్వాలని మొమోలో పేర్కొన్నారు. విజయవాడ అర్ధ్వ దెవలవ్ మెంట్ అధారిటీ, విజయవాడ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ మాస్టర్ ప్లాన్లకు అనుగుణంగా భూమి వినియోగాన్ని నిర్ధారించాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఛారిటబుల్

అంద్ హిందూ ధార్మిక సంస్థలు, దేవాదాయ శాఖ చట్టం 2003కి అనుగుణంగా నిబంధనలు అమలవతున్నాయో లేదో సృష్టి చేయాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. 1978 డిసెంబర్ వె తేదీన జరిగిన దుర్గగుడి భూముల లీజ్ అగ్రిమెంట్ నిబంధనల అమల స్థితిని తెలియచేయాలని, లీజుడారులు నిబంధనలు అమలు చేసిన తీర్మానపై సమగ్ర వివరాలు తెలియచేయాలని, అడ్డె చెల్లింపులు బకాయిల వివరాలను తెలియచేయాలని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు దుర్గ మల్లేశ్వర దేవస్థానం విశ్వత ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని భవిష్యత్తులో జరిగే అన్ని పరిణామాలను బేరీజ్ వేసుకొని లీజు ధరను ఖరారు చేయాలని, దీనిపై అత్యవసరంగా నివేదికను సమర్పించాలని దేవాదాయ శాఖ కార్యదర్శి వినయ్ చంద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. విజయవాడ నగరం మధ్యలో వందల కోట్ల ఖరీదు భూముల్లో నలభై ఐదు ఏక్ల క్రితం విద్యు సంస్థల్లి ఏర్పాటు చేశారు. సిద్ధార్థ అకాడమిపా పేరుతో జరిగిన ఈ భూముల లీజు గడువు ముగియడంతో వాటిని పొడిగించాలనే ప్రతిపాదనల దేవాదాయ శాఖకు చేరాయి. లీజు గడువును యాభై ఏళ్ళకు పొడిగించడంతో పాటు నామమాత్రపు రుసుము చెల్లించాలనే ప్రతిపాదనపై దేవాదాయశాఖ ఎస్టేట్ విభాగం అభ్యంతరం తెలిపింది. ఈ తరఫో ప్రతిపాదనలు దేవస్థానం ప్రయోజనాలకు నష్టం కలిగిస్తాయని, యాభై ఏక్ల తర్వాత భూముల పరిధితిని ఇప్పుడే నిర్ధారించడం సాధ్యం కాదని పేర్కొన్నారు. విజయవాడ దుర్గ మల్లేశ్వర స్వామి దేవస్థానం భూముల్లో ఉన్న లీజుల్లి పొడిగించాలని ప్రభుత్వ స్థాయిలో ఉన్నతాధికారుల నుంచి మాటికి ఆదేశాలు అందడంతో దేవాదాయ శాఖ అందుకు ప్రతిపాదనల సిద్ధం చేసింది. ఏడాడికి రూ. 10లక్ష రుపాయల లీజుతో యాభై ఏక్ల పాటు ఈ లీజును పొడిగించాలనే ప్రతిపాదనలు ఆ శాఖకు చేరాయి. విజయవాడ నగరం మధ్యలో ఉన్న ఖరీదైన భూములు కావడం, లీజు ద్వారా వచ్చే ఆదాయం భూముల విలువకు తగినట్టు లేకపోవడంతో ఈ వ్యవహారంలో నిర్ణయం తీసుకోవడానికి దేవాదాయ శాఖ కార్యదర్శి సుమఖుత చూపలేదు. విజయవాడ నగరంలో విద్యు సంస్కరు యాభై ఏక్ల పాటు ఆరెకరాల లీజున

పొడిగించాలనే ప్రతిపాదనలకు దేవాదాయ శాఖ అభ్యంతరం తెలివింది. యాణై ఏళ్ల తర్వాత భూముల స్వాధీనత సాధ్యపడదని, ఇప్పటికే యాణై ఏళ్లగా లీజలో ఉన్నాయని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసినట్టు దేవాదాయ శాఖ వర్ధాలు చెబుతున్నాయి. లీజను పొడిగించాలంటే మూడేళ్లకోసారి మాత్రమే పొడిగించాలని ఒకేసారి యాణై ఏళ్ల పాటు లీజ పొడిగించడం నరికాడనే అభ్యంతరాలు వ్యక్తం అయ్యాయి. దుర్గుడికి చెందిన భూముల లీజ పొడిగింపుపై సీఎంలో అధికారుల నుంచి దేవాదాయశాఖ పై ఒత్తిడి పెరగడంతో భూముల వాస్తవ పరిస్థితిపై సమగ్ర సర్వే చేపట్టాలని దేవాదాయశాఖ కార్యదర్శి ఆదేశించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో దేవాదాయ భూముల వివరాలను డిజిటలైజ్ చేయాలని, లీజల వివరాలను ఆన్‌లైన్లో పొందుపరచాలని, భవిష్యత్తులో ఎలాంటి వివాదాలు తల్లిత్తుకుండా సమగ్ర దేటా రూపొందించాలని దేవాదాయ శాఖ కమిషనర్సు ఆ శాఖ కార్యదర్శి ఆదేశించినట్టు తెలుస్తోంది. అయితే అవి అమలు కాలేదు. విజయవాడ దుర్గుడి భూముల లీజ వ్యవహారం వెలుగు చూడటంతో దుర్గుడి భూములపై సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని దేవాదాయశాఖ కార్యదర్శి కమిషనర్సు ఆదేశించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గత పదేళ్ల కాలంలో వందల కోట్ల దేవాదాయ శాఖ భూములు అన్యాక్రాంతమైనట్టు ఫిర్యాదులు అందడంతో నమగ్ర నశ్యే చేపట్టాలని ఆ శాఖ భావిస్తోంది. విజయవాడ దుర్గుడితో పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రధానమైన ఆలయాలకు దాతలు ఇచ్చిన భూములు అన్యాక్రాంతం కావడానికి రాజకీయ నాయకులే కారణమని చెబుతున్నారు. లీజల ద్వారా ప్రభుత్వానికి మార్కెట్ ధరల ప్రకారం రావాల్సిన ఆదాయానికి గండి కొట్టేలా వ్యవహారించడంపై ప్రభుత్వ పెద్దలు దృష్టి సారించాలనే డిమాండ్ వినిపిస్తోంది. మరోవైపు దేవాదాయ శాఖలో విధానవరమైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అధికారం కమిషనర్లకు ఉంటుంది. వాటిని అమోదించడం వరకే సెక్రటరీ బాధ్యత కావడంతో వివాదాస్వద నిర్ణయాలకు అమోదించడానికి వెనకడుగు వేస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. న్యాయస్థానాల్లో కేనులు నమోదైతే సెక్రటరీలు బాధ్యత వహించాల్సి వస్తున్నరు కారణంతోనే లీజల వ్యవహారానికి సుముఖత చూపడం లేదు.

# ఎస్ట్రీ వెల్కుల్ కర్మ రాజ్యంగ లిఫ్ట్ దళం.. గానీ

నందికొట్టూరు,(తీవ్రక్త) ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎస్సీ వర్గీకరణతో మాల మాదిగలకు నష్టం తప్ప ఏ ప్రయోజనం లేదని రాష్ట్ర షైఫ్యూల్డ్ కులాల సంక్లేషు సంఘం వర్చింగ్ ప్రెసిడెంట్ గోనె నాగరాజు తెలిపారు. గురువారం నంద్యాల జిల్లా నందికొట్టూరు పట్టణంలో మాల సంఘాల జేపీఎసీ నూతన కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవానికి ఆయన హోజుర్యారు. ఈ సందర్భంగా మాల సంఘాల జేపీఎసీ కార్యాలయాన్ని రాయులసీమ గౌరవ అధ్యక్షులు చెరుకూరి అశోక రత్నం ప్రారంభించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో రాష్ట్ర షైఫ్యూల్డ్ కులాల సంక్లేషు సంఘం వర్చింగ్ ప్రెసిడెంట్ గోనె నాగరాజు మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించి టీడిపి అధినేత రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఎస్సీ వర్గీకరణ చేసి దశితులలోని ఒక వార్డానికి దగ్గరయారుని అన్నారు. భారత రాజ్యాంగంలో డాక్టర్ బి. ఆర్ అంబెద్కర్ దేశంలోనే 1200 కులాలు అస్పృశ్యత ,అంటరానితనం అనుభవిస్తున్న వారందరినీ ఒకే వేదికపై తెచ్చి వారికి ఆర్థిక, రాజకీయ ,ఉద్యోగాలలో రిజర్వేషన్ పొందువరిచారన్నారు. అయితే వీటిని విడదియడానికి గాని చేర్చడానికి గాని వీలు లేదని రాజ్యాంగం లోని 341 అధికరణ ద్వారా గట్టిగా నొక్కి చెప్పబడింది అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో

-: వర్ణికరణతో వీలు. విభిన్నలకు నష్టం.  
-: రాజకీయ పబ్లిక్ కోసం వర్ణికరణ  
-: రాష్ట్ర వర్లైంగి ప్రైడెంట్ గోన్.. నాగరాజు  
  
మాలలు అధికంగా ఉన్నారని వర్ణికరణ వల్ల మాలలకు జరిగిన నష్టం ఏమి లేదని అయితే దీనివల్ల మాదిగలే అధికంగా నష్టపోతారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికార పార్టీ రాజకీయాలకు దళితులను వర్ణికరణ పేరుతో వేరు చేయడం తప్ప ఒరిగింది ఏమి లేదన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ తెలంగాణలో అధికార పార్టీలు రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా వర్ణికరణ చేశారని ఏటికైస్ సుట్రింకోర్సును ఆశ్రయిస్తామని పేర్కొన్నారు. మాలలంతా టక్కంగా జేఎసీ అధ్యయంలో జరిగే వర్ణికరణ వ్యతిరేక పోరాటంలో పాల్గొని మాలలు నత్తా చూపించాలని చెరుకూరి అశోక్ రత్నా పిలుపునిచ్చారు ఈ. కార్యక్రమంలో మాల సంఘాల జేఎసీ నాయకులు తమ్ముడువల్ల ఏనేపు, పబ్లిక్ శివప్రసాద్, డాక్టర్ రాజు విక్రాంత ఎస్ట్రే పేరుమాళ్ళ జాన్, డాక్టర్ నల్లమల్ల ఎల్రన్ను, పాలమురి నాగరాజు, శీను పుల్లన్న, మేకల సుధాకర్ బీరయ్య, నక్క మల్లయ్య, అరె రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని గంగాధర్లీ  
కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం**

చౌపుదండి,కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని కరీనంగర్ జిల్లా గంగాధర మండల కేంద్రంలోని ప్రజా కార్యాలయంలోజై బాపు, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సన్మాహక సమావేశం గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ గంగాధర మండల అధ్యక్షుడు పురుషుల్ల మనోహర్ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని విజిపి ప్రభుత్వం పాలనలో ప్రశ్నార్థకంగా మారిన రాజ్యంగ పరిరక్ష కోసం అభిలిభారత కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏడాది కాలం పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రతి గడవను తడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో దేశవ్యాప్తంగా పాదయాత్రను నిర్వహిస్తున్నట్టు తెలిపారు. చౌపుదండి నియోజకవర్గంలో ఏటిల్ నెల మొదటి వారంలో నిర్వహిస్తున్న పాదయాత్రలో చౌపుదండి నియోజకవర్గం ఎమ్ముల్చే మేడిపల్లి సత్యం పాల్గొంటారని తెలిపారు. చౌపుదండి నియోజకవర్గంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, అనుబంధ సంఘాలు ఎన్ని, బీసీ, మైనార్టీ మహిళ, ఎస్టీ, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాగిరపు శ్రీనివాస్ రద్ది, రామిడి రాజిరద్ది, సత్తు కనుకయ్య, కొల్లాప్రాక స్వామి, దోర్శాల శ్రీనివాసరద్ది, వేముల భాస్కర్, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్లు దికొండ మధు, పెంచాల చందు, గరికంటి కరుణాకర్, బొడ్డు మహేష్, ముచ్చ శంకరయ్య, దూలం వీరేశం గౌడ్, నాయకులు తాళ్ళ శ్రీనివాస్, రాచమల్ల భాస్కర్, గుజ్జల బాపురద్ది, రేండ్ల శ్రీనివాస్, చిప్ప చక్రపాణి, గంగాధర సుదర్శన్, పోత్తూరి ప్రభాకర్, అంజయ్, వేముల అంజి, ముద్దం నగేష్, ఆనంద్, సాయి గౌడ్, రాజేశం, మృక వినోద్, కరిం, మంత్రి మహేందర్, కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పడకేసన లయల్ ఎస్టేట్

ప్రైదరాబాద్, మార్చి 27, (స్వాన్ పత్ని) మనదేశంలో స్థిరాస్తి వ్యాపారంలో ముంబై, ఫిల్మ్, బెంగళారు, నగర్ పూర్, లక్నో వంటి నగరాలు మందు వరుసలో ఉంటాయి. ఈ ప్రాంతాలలో భారీగా స్థిరాస్తి వ్యాపారం జరుగుతూ ఉంటుంది. దేశం మొత్తంలో ఇక్కడై ఎక్కువగా రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం జోరుగా ఉంటుంది. అయితే ఈ నగరాలలో ముంబై తరఫలో ప్రైదరాబాదులో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం సాగుతూ ఉంటుంది. బైటర్ రింగ్ రోడ్స్ నిర్మించడం.. ప్రైదరాబాదులో బహుళ కంపెనీలు ఏర్పాటు కావడంతో రియల్ ఎస్టేట్ గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా అంచనాలకు మించి ఎదుగుతోంది. ఇదే సమయంలో వర్షాలు వచ్చినప్పుడు ప్రైదరాబాద్ నగరంలో అనేక కాలనీలు నీట మునిగిపోతున్నాయి. రోడ్లు మొత్తం జలమయం అవుతున్నాయి. భూములకు ధర విపరీతంగా పెరగడంతో ప్రైదరాబాద్ నగరంలో ఉన్న చెరువులు మొత్తం కణ్ణకు గురయ్యాయి. నాలాలు నామరూపాలను కోల్చేయాయి. దీంతే ప్రైదరాబాద్ నగరంలో వర్షాలు వస్తే చాలు కాలనీలకు కాలనీలు నీట మునిగిపోతున్నాయి. అయితే ఈ పరిస్థితిని నిపారించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రైద్రా అనే వ్యవస్థను తెరపైకి తీసుకువచ్చింది. అంతేకాదు ఒకప్పుడు స్వచ్ఛమైన నీటితో పారిన మూనీ నదిని ప్రక్కాన్న చేయాలని భావించింది. దీనికి భారీగా నిధులు కేటాయించింది. ప్రైద్రా అక్రమణకు గురైన చెరువులను సంరక్షించే బాధ్యతను భూజాలకు ఎత్తుకుంది. ఇందులో కొన్ని ఆరోపణలు వినిపించినప్పటికీ.. ప్రైద్రా ఏమాత్రం వెనకడుగు వేయడం లేదు. చెరువుల్లో అక్రమంగా నిర్మించిన నిర్మాణాలను నేలమట్టం చేస్తోంది. కొన్ని విషయాలలో ప్రైద్రా వ్యవహారిస్తున్న తీరు ఆరోపణలకు కారణమవుతున్నప్పటికీ.. ప్రభుత్వం ఏమాత్రం వెనకడుగు వేయడం లేదు. ప్రైద్రాకు ఇంకా మరిన్ని అధికారాలు కట్టబడ్డే ప్రయత్నం చేస్తోంది. ప్రైద్రా వల్ల ప్రైదరాబాద్ మహానగరంలో రియల్ ఎస్టేట్ కుపుకూలిందని.. ఇప్పట్లో పుండుకునే ఆవకాశం లేదని విప్పకాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. ఇప్పటిదాకా ఇలాంటి ఆరోపణలు భారత రాష్ట్ర సమితి, భారతీయ జనతా పార్టీ మాత్రమే చేశాయి. అయితే తొలిసారిగా ఎంపం కూడా ఈ పల్లవి అందుకుంది.



కర్మాలు, మార్పి 27 (తీచక్క): సమాజంలో అట్టడుగున ఉన్న పేదలను ఆదుకోవడం ప్రతి వ్యక్తి తన కర్తవ్యంగా భావించాలని, పేదలను ఆదుకున్నప్పుడే నిజమైన పండుగని ఆయత్త శాండేషన్ అధ్యక్షుడు, రిటైర్డ్ డీయస్ట్ మహబూబ్ బాషా అన్నారు. గురువారం స్థానిక హాసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలోని నిరుపేద కుటుంబాలకు ఆయత్త శాండేషన్ ఆధ్వర్యంలో రంజన్ టోఫ్స్ కిట్టును అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తి సంతోషంగా జీవించాలని కోరుకోవడమే నిజమైన ప్రార్థన అని అన్నారు. గత పదివేసేళ్ళగా తాము తమ సౌంత ఖర్చుతో పేద కుటుంబాలకు వండుగ కిట్టు అందిస్తున్నామని అన్నారు. ఆయత్త శాండేషన్ ఆధ్వర్యంలో తాము త్వరలో వినుట్ట సేవా కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టితున్నామని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న తెలుగుదేశం రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి వాహిద్ మాట్లాడుతూ ఒక రిటైర్డ్ పోలీసు అధికారి ఆయత్త శాండేషన్ పేరుతో ఒక స్వస్థం సేవాసంస్థ ఏర్పాటు చేసి సేవాకార్యక్రమాలు చేయడం హర్షణియమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు వంద కుటుంబాలకు రంజన్ పండుగ కిట్టును అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాండేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి వహీదా బేగం, సభ్యులు ఆనందరావు, రామమోహన్ రెడ్డి, వెంకట్రామముడు, నాగేశ్వరబాబు, సుర్యకుమార్, జ్యోతిరాజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# మైగింగ్ అక్షమాలైప్ 76 పీజెల లిఫీడిక



రాజుమండ్రి, మార్చి 27, తూర్పు గోదావరి జిల్లా రాజుమహాంద్రవరం శివారు కొత్తమూరు వద్ద వద్ద పాస్టర్ వగడాల ప్రవీణ్ కుమార్ చనిపోయి కనిపించడం తెలుగు రాష్ట్రాలను ఫేక్ చేస్తోంది. ప్రవీణ్ ది రోడ్సు ప్రమాదమని అనుకున్నప్పటికీ పాస్టర్లు మాత్రం ఇది హత్యగా అనుమానిస్తున్నారు. అందుకే ఈ కేసు చాలా సీరియస్ అయింది. ప్రభుత్వం కూడా సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించింది. ప్రవీణ్ మృతిషై సమగ్ర దర్శావు చేస్తున్న పోలీసులు వివిధ కోణాల్లో కేసు విచారణ చేస్తున్నారు. అర్థరాత్రి వేల చనిపోయినట్టు గుర్తించిన పోలీసు?ల ఆ పైంలో ఏం జరిగిందో తెలుసుకుంటున్నారు. కొవ్వురు డీఎస్పీ దేవకుమార్ నేత్తుత్తుంలో ఇద్దరు సీఱులు, ఎస్పోలతో కూడిన తీం ఈ కేసును దర్శావు చేస్తోంది. ఇప్పటి వరకు జరిగిన విచారణలో కీలకమైన ఆధారాలు సేకరించారు. ఇంకా ఎవరి వద్దెనా ఆధారాలు ఉంటే పోలీసులకు అందివ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కొవ్వురు టోల్ గేట్ సమావంలో ప్రవీణ్ టూపీలర్పై వెళ్తున్న సీసీటీవీ పుట్టేజ్ లభించింది. వాటి ఆధారంగా కేసును ఎనిట్లజ్ చేసిన పోలీసులు రాత్రి సోమవారం రాత్రి 11.43 గంటలకు ప్రమాదం జరిగినట్టు అనుమానిస్తున్నారు. టోల్ గేట్ సుంచి 11.31 నిమిషాలకు బయల్దీరిన తర్వాత ప్రమాదం జరిగిన 11.43 నిమిషాల మధ్య ఏం జరిగిందనేది ఇప్పుడు కేసులో కీలకం. ఈ టోల్గేట్సు దాటుకొని ప్రవీణ్ వెళ్లిన వాహనంతోపాటు మరికొన్ని వాహనాలు అదే పైంలో అటుగా వెళ్లాయి. ఐదు వాహనాల్లో ఓ రెడ్ కలర్ కారు కూడా ఉంది. అది ప్రవీణ్ టూతోపాటే ముందుకు మూవ్ అయింది. ఇప్పుడు పోలీసులు ఆ కార్బూ కూడా ఫోకన్ పెట్టారు. ఆ కారులో ఎవరు ప్రయాణించారు. మిగతా వాహనాలమై కూడా దృష్టి పెట్టారు. ప్రవీణ్ కుమార్ ఫోన్ కాల్దేటాను కూడా పోలీసులు ఎనాలిసీస్ చేస్తున్నారు. ఆఖరి కాల్ రామోహన్ ఆర్జేషన్ వెళ్లిందని పోలీసులు చెప్పారు. డెడ్బాడీ గురించి తెలిసిన తర్వాత ఆఖరి ఫోన్కాల్ చేసిన వ్యక్తికే ఫోన్ చేసి రపించారు. రామోహన్ అతని భార్య వచ్చారు. వచ్చిన తర్వాత డెడ్బాడీ ప్రవీణ్?కుమార్ది అని అన్నారు. విషయాన్ని కుటుంబ సభ్యులకు చేరవేశారు. హైదరాబాద్కు చెందిన పాస్టర్ ప్రవీణ్కుమార్ తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే పెను సంచలనంగా మారింది. హైదరాబాద్ సుంచి వచ్చిన కుటుంబ సభ్యులు అనుమాస్పద మృతిగా కేసు పెట్టారు. ఓకైపు కుటుంబ సభ్యులు, మరోవైపు పాస్టర్ డిమాండ్తో ఈ కేసులో సమగ్ర దర్శావునకు ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలోనే పోస్టుమార్ట్ కూడా పూర్తి చేశారు. ప్రస్తుతానికి పోలీసులు విచారిస్తున్నప్పటికీ ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఎగ్గిక్కాబీవ్ మేజిజెస్ట్రేట్తో దర్శావు చేయసున్నామని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. మృతుధేహం తీసుకెళ్ళకుండానే పాస్టర్ అందోళన చేపట్టారు. దీనిపై చాలా అనుమానాలు ఉన్నాయని ప్రభుత్వం, అధికారుల సుంచి స్పృష్టమైన సమాధానం రాపాలని డిమాండ్ చేశారు. అందోళన చేస్తున్న వారిని, కుటుంబ సభ్యులను ఒప్పించి డెడ్బాడీని హైదరాబాద్కు తరలించారు. ప్రవీణ్ మరణంపై మధ్యమంత్రి చంద్రబాబు, హోమంత్రి అనితగ్గుంతి వ్యక్తం చేశారు. కచ్చితంగా ఇది హత్య అయితే నిందితులపై కలిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

# ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଜୀବନ କହିଲୁତେଣ...

The image contains a large block of Telugu text on the left, which is a continuation of the story from the previous page. On the right, there is a large purple header with the text 'కాకాణి' in a bold, stylized font. Below the header is a black and white photograph of a man with a mustache, wearing a white shirt, sitting at a desk. He appears to be in an office setting, with a trophy or award visible on the desk behind him.

కర్మాలు, మార్పి 27, వైసీపీ హాయంలో ఆంధ్రప్రదేవ్ డిజిటల్ కార్బోరేషన్లో భారీగా అక్రమాలు జరిగినట్టు విజిలెన్స్ శాఖ విచారణలో గుర్తించారు. దర్శావ్యు నివేదిక ప్రభుత్వానికి చేరింది. అక్రమాలకు బాధ్యతలైన వారిపై చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు చట్టపరమైన చర్యలకు ఉపక్రమించాలని విజిలెన్స్ సిఫార్సు చేసింది. వైసీపీ ప్రభుత్వ హాయంలో ఏపీ డిజిటల్ కార్బోరేషన్లో జరిగిన అక్రమాలపై విజిలెన్స్ నివేదిక ప్రభుత్వానికి చేరింది. నాటి ఏసీ ఎండీ వాసుదేవరెడ్డితో పాటు అక్రమాలకు బాధ్యతలైన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ప్రభుత్వానికి నష్టం కలిగించిన వారిపై న్యాయపరమైన చర్యలతో పాటు క్రమశిక్షణ చర్యలకు కమిషన్ సిఫార్సు చేసింది. ఏపీ డిజిటల్ కార్బోరేషన్లో లేని ఉద్యోగులకు జీతాల చెల్లింపు మొదలుకుని ప్రతి వ్యవహారంలో అక్రమాలు జరిగినట్టు విజిలెన్స్ గుర్తించింది. ఘలితంగా నాలుగేళ్ళలో దాదాపు రూ. 171 కోట్ల రుపాయల దుర్మినియోగం అయ్యాయని వాటిలో రూ. 139 కోట్ల రుపాయలు ఇప్పటికే చెల్లింపులు జరిపినట్టు నివేదికలో పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సీపిడి, ఏసీబీతో దర్శావ్య జరపాలని విజిలెన్స్ నివేదిక పేర్కొంది. ఏపీ డిజిటల్ కార్బోరేషన్లో కోట్లాడి రుపాయల దుర్మినియోగమైనట్టు తేలడంతో ఏపీ డిజిటల్ కార్బోరేషన్ ఏసీ ఎండీగా వ్యవహారించిన చిన్న వాసుదేవరెడ్డిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలినందిగా విజిలెన్స్ సిఫార్సు చేసింది. వీడియో కంపెంట తయారి పేరుతో భారీగా డబ్బు దుర్మినియోగం చేశారని ఇందుకు బాధ్యతలైన ఐషిసీలపై చర్యలు తీసుకోవాలని విజిలెన్స్ సిఫార్సు చేసింది. దేటా మోటిఫ్ డిజిటల్ మిాడియా, జిపిఆర్ పబ్లిక్షన్స్, డెక్షన్ మిాడియా, సాయి నందిని పెక్కొ క్రియేషన్స్, షాలోక్ ఎంటర్టెన్మెంట్స్, అవిసా మిాడియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, శ్రీ సాయి అడ్వర్టైజింగ్, ఆర్టర్ మిాడియా అడ్వర్టైజింగ్, త్రీ ఆటమ్ లీవ్స్ సంస్థలు మొన పూరితంగా ప్రభుత్వానికి నష్టం వాటిల్లే చేశారని విజిలెన్స్ నివేదిక

ఆరోపించింది.డక్కన్ మాడియా, త్రీ అటమ్ లీవ్ స్టోర్ టెల్లింగ్ సంస్థలు జిఎస్ ఎగవేతలకు పాల్వడ్డారని, నగదు చెల్లింపుల్లో జరిగిన అక్రమాలను నరి చేయాలని విజలెన్స్ నివేదికలో సిఫార్సు చేశారు. ఏపీడిసీ కార్బూకలాపాలపై పూర్తి స్టోయలో సీబీ, ఎసీబీ దర్శాపు జరపాలని విజలెన్స్ నివేదిక అభిప్రాయపడింది.ఏపీడిసీలో జరిగిన అక్రమాలకు అప్పటి వీనీ ఎండి చిన్న వాసుదేవరద్ది బాధ్యడని విజలెన్స్ నివేదిక పేర్కొంది. ఐ ట్రైమ్ వ్యవస్థాపకడైన చిన వాసుదేవరద్ది ఐపాక్, ఐ ట్రైమ్ ఉద్యోగులను ఏపీడిసీలో ఉద్యోగులుగా చూపినట్టు విజలెన్స్ నివేదిక పేర్కొంది. అనుభవం, అర్థతలు లేని వారిని ఉద్యోగులుగా నియమించడంలో వాసుదేవ రెడ్డి కీలకంగా వ్యవహారించారని విజలెన్స్ ఆరోపించింది. లేని సంస్థలకు చెల్లింపులు జరపడం ద్వారా రూ. 37.20కోట్లను ఖర్చు చేసి ప్రభుత్వానికి నష్టం కలిగించారని పేర్కొంది. దేఱా మోబిఫోన్, జిపిఆర్ పబ్లికేషన్స్, డక్కన్ మాడియా, సాయి నందిని క్రియేషన్స్, త్రీ ఆటమ్ లీవ్స్, అవిసా మాడియా, సాయి అడ్స్ట్రెజింగ్, షాలోక్ ఎంటర్ప్రైజ్మెంట్?, ఆరెల్ మాడియా సంస్థలకు లభ్యి చేకూర్చినట్టు పేర్కొన్నారు.ఏపీడిసీలో అక్రమాలను చూసి చూడనట్టు వదిలేసినందుకు, అర్థత లేని వారిని ఉద్యోగాల్లో నియమించినందుకు.. సెలక్షన్ కమిటీలో ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులపై లీగల్ యాక్షన్స్తో పాటు క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేశారు.ఏరిలో ఐ అండ్ పీఅర్ కమిషనర్ విజయకమార్ రెడ్డి, ఏపీఎస్ఎఫ్ఎల్ సభ్యుడు బాటార్పింపు అధికారి మధుసూదన్ రెడ్డి, కె.హేమచంద్రారెడ్డి, పి.ప్రతాప్, ఐ అండ్ పీఅర్ సీఎస్.ఎ.మధుసూదన, చీఫ్ డిజిటల్ డ్రెట్కర్ బ్రహ్మనంద పాత్ర, ఏపీ ఇన్వెర్ట్యూషన్ టెక్నాలజీ అకాడమిా ఉద్యోగి మోతీలాల్ నాయక్, బి.ఎస్.ఎస్.రూరావు, రాధాకృష్ణ, రామసుబ్రయ్య, జి.వి.రామకృష్ణ రావు, ఏపీసుబ్బారెడ్డి, భూమిరెడ్డి శ్రీ వర్ధన్ రెడ్డి, పాలేశ్వరరావు, గంగవరపు సుధీర్ కుమార్, దీపిక పొన్నకంటి, శశికృష్ణ పొన్నకంటి, తాడుక అరవింద్, చెన్ను మానిక, నాగ భూపణ్ రెడ్డి, త్రీ ఆటమ్ లీవ్స్ సంస్థలపై న్యాయపరమైన చర్యలకు సిఫార్సు చేశారు. 76 పేజీల నివేదిక?డిజిటల్ కార్బోర్స్ట్రెషన్ పేరుతో రూ. 171.9 కోట్లను ఖర్చు చేయగా వాటిలో రూ. 139.28కోట్లను విడుదల చేశారు. ఏపీడిసీలో జరిగిన అక్రమాలపై 76 పేజీల నివేదికను విజలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ శాఖ ప్రభుత్వానికి అందచేసింది. యాత్ర 2 సినిమాలో నటించిన మళ్ళీ నటుడు మమ్మటీకి కూడా రూ. 50లక్షల రుపాయిలు ఏపీడిసీ నుంచి చెల్లింపులు జరిగినట్టు విజలెన్స్ నివేదికలో పేర్కొన్నారు. వీడియో కంటెంట్ తయారీ పేరుతో భారీగా నిధులను మళ్ళీంచారు. తాత్కలిక ఉద్యోగులుగా చేరిన వారిలో కొండరికి అనూహ్య ప్రయోజనాలు చేకూర్చినట్టు నివేదిక పేర్కొంది. న్యాయమూర్తులను దూపించిన తేసులో సీబీ అరెస్ట్ చేసిన నిందితులకు కూడా ఏపీడిసీలో ఉద్యోగులుగా కొనసాగినట్టు విజలెన్స్ గుర్తించింది.

# పోలవరం బన్కచ్చర్ల ప్రాజెక్టు అడుగులు

వునరావానం కల్పించాల్సి ఉంది. ఈ అనుసంధాన ప్రక్రియను ప్రభుత్వం వెఱుత్తం 3 సెగ్యూంట్లుగా చేపట్టనుంది. పోలవరం నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజ్ దిగువన ఉన్న పవిత్ర సంగమం వరకు తాపీహూడి వరద కాలువ ద్వారా 175 కిలోమీటర్ల వరకు 18,000 క్యాపెక్చుల డిశ్చర్జ్ తో నీటిని తరిస్తారు. దీనికి 1,401 ఎకరాల భూమి అవసరం అవుతుంది. దీని కోసం రూ.13,800 కోట్లు ఖర్చు కానుంది. మైక్రోపారం నుంచి బొల్లాపల్లి రిజర్వ్యాయర్ వరకు 23,000 క్యాపెక్చుల డిశ్చర్జ్ తో నీటిని తీసుకువెళ్తారు. ఇందుకు ఓపెన్ కెనాల్ 83.40 కిలోమీటర్లు, 12.05 కిలోమీటర్లు పైవులైన్, 6 లిఫ్ట్లు నిర్మిస్తారు. 2,493 మెగావాట్ల విద్యుత్ వినియోగిస్తారు. 230 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఈ సెగ్యూంట్లోని బొల్లాపల్లి రిజర్వ్యాయర్కు 152 టీఎంసీల లైవ్ స్టోరేజ్ సాపర్బ్లో ఉంటుంది. ఇందుకు రూ.35,750 కోట్ల వ్యయం అవుతుంది.బొల్లాపల్లి రిజర్వ్యాయర్ నుంచి బసకచర్ల రెగ్యులేటర్కు 23,000 క్యాపెక్చుల డిశ్చర్జ్ తో నీటిని తరిస్తారు. ఇందుకు ఓపెన్ కెనాల్ 109.80 కిలోమీటర్లు, పైవులైన్ 5.7 కిలోమీటర్లు, మెయిన్ టన్సోల్, సిద్ధాపురం టీఎం టన్సోల్ నిర్మిస్తారు. దీనికి రూ.32,350 కోట్ల ఖర్చు అవుతుంది. పోలవరం-బనకచర్ల అనుసంధానం హక్కుతో రాష్ట్రానికి కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే. వెఱుత్తం 12.4 లక్షల హెక్టార్లకు సాగునీరు అందుతుంది. కాలువ ప్రవహించే నుమారు 400 కిలోమీటర్లు పొడవునా ఉన్న గ్రామాలకు తాగునీటి సమస్య తీరడంతోపాటు భూగర్భ జలాలు పెరుగుతాయి. అలాగే 430 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. బొల్లాపల్లి రిజర్వ్యాయంలో మత్స్యసంవద... ఇలా వివిధ మార్గాల్లో ఏడాడికి రూ.12,294 కోట్ల నంపద స్పెష్సీ జరుగుతుందని అధికారులు అంచనా వేశారు. మరి ఏపీ ప్రభుత్వం వేస్తున్న ఈ అంచనాలు ఏ మేరకు సాకారం అవుతాయా

# ఇంటర్ పీలీక్షా విధానంలో మొట్టులు

కల్పించాలి అంది. ఈ అనుసంధాన భూత్వం మొత్తం 3 సెగ్యూంట్లుగా పోలవరం నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజ్ విత్త సంగమం వరకు తాడిపూడి వరద 175 కిలోమీటర్ల వరకు 18,000 రూప్తో నీటిని తరలిస్తారు. దీనికి 1,401 అవసరం అవుతుంది. దీని కోసం కోట్లు ఖర్చు కానుంది. వైకుంపురం ర్వల్ రిజర్వ్యాయర్ వరకు 23,000 రూప్తో నీటిని తీసుకువెళ్తారు. ఇందుకు 83.40 కిలోమీటర్ల, 12.05 ప్రపుత్రైన్, 6 లిట్ట్లు నిర్మిస్తారు. 2,493 శ్వేత్ వినియోగిస్తారు. 230 మెగావాట్ల అవుతుంది. ఈ సెగ్యూంట్లోని బొల్లావల్లి 152 టీఎంసిల లైవ్ స్టోర్జ్ సామర్థ్యం ఉదుకు రూ.35,750 కోట్ల వ్యయం ఇప్పటి రిజర్వ్యాయర్ నుంచి బనకచర్ ర్వల్ 3,000 క్రూసెక్కుల డిశెచ్చ్తో నీటిని ఇందుకు ఓపెన్ కెనాల్ 109.80 ప్రపుత్రైన్ 5.7 కిలోమీటర్లు, మెయిన్ రం ట్రైన్ టన్నెల్ను నిర్మిస్తారు. దీనికి కోట్ల ఖర్చు అవుతుంది. కచర్ అనుసంధానం పూర్తితే రాష్ట్రానికి జాలు ఇవే. మొత్తం 12.4 లక్షల నీరు అందుతుంది. కాలువ ప్రవహించే 0 కిలోమీటర్లు పొడవునా ఉన్న నీటి సమస్య తీరడంతో పాటు భూగర్భ తాయి. అలాగే 430 మెగావాట్ల విద్యుత్తు ఉన్ది. బొల్లావల్లి రిజర్వ్యాయర్లో .. ఇలా వివిధ మార్గాల్లో ఏడాదికి కోట్ల సంపద స్టేజ్ జరుగుతుందని ఉన్నా వేశారు. మరి ఏపీ ప్రభుత్వం నాలు ఏ మేరకు సాకారం అవుతాయో

పబ్లిక్ పరీక్ష విధానంలో కీలక మార్పులు చోటు చేసుకోనున్నాయి. వీటిని 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి అమలు చేయనున్నారు. మొదటిసారిగా ఇంటర్ విడ్యూలో ఒక్క మార్పు ప్రశ్నలను ప్రవేశపెడుతున్నారు. ఈ మేరకు ఇంటర్ సిలబన్, ప్రశ్నప్రాతాల నమూనాలో ఇంటర్ బీర్టీ పలు మార్పులు చేసింది. ఈ మార్పుల వివరాలను తాజాగా జూనియర్ కళాశాలలకు పంపింది. ఇంటర్ మొదటి ఏడాదిలో ఎన్సీకాఱ్సీ సిలబన్ ప్రవేశపెడుతున్నారు. ఈ ఏడాది పదో తరగతిలో ఎన్సీకాఱ్సీ సిలబన్ తీసుకువచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. దీన్ని వచ్చే ఏడాదికి ఇంటర్ బీర్టీ డియట్కు పొడిగించేందుకు ఈ నిర్మయం తీసుకున్నారు. అలాగే ఇప్పటివరకు ఇంటర్ గణితంలో ఏ, బీ పేపర్లు ఉండగా 75 మార్పుల చౌప్పున 150 మార్పులకు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక్కె పబ్లిక్ పరీక్షల్లో ఈ రెండూ కలిపి ఒక్క పేపర్గానే ఇప్పసున్నారు. మార్పులు సైతం వందకు కుదిస్తున్నారు. దీంతో వచ్చే ఏడాది ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థులందరూ మ్యాథమెటీస్ ఒక్క పేపర్ వంద మార్పులకు పరీక్ష రాయాల్సి ఉంటుంది. అలాగే భౌతిక, రసాయనశాస్త్రాలు ఇప్పటివరకు 60 మార్పుల చౌప్పున ఉండగా.. ఈ మార్పులు 85కి పెరిగాయి. మొదటి ఏడాదిలోని 15 మార్పులు, రెండో ఏడాదిలోని 15 మార్పులు కలిపి 30 మార్పులకు ప్రాక్టికల్ ఉంటాయి. బైపీసీలోని వృక్ష జంతుశాస్త్ర సబ్జెక్టులు రెండింటిని కలిపి ఒకే పేపర్గా ఇప్పసున్నారు. దీనిని జీవశాస్త్రంగా పిలుస్తారు. ఇందులో 43 మార్పులకు వృక్ష శాస్త్రం, 42 మార్పులకు జంతుశాస్త్రం ఉంటుంది. మొత్తం 85 మార్పులకు రాత పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. సీకాసీ గ్రాపులో కామర్స్, అకొంటెస్సీ కలిపి 50 మార్పుల చౌప్పున ఒక పేపర్ ఉంటుంది. తెలుగు, హిందీ, ఉర్దూ, సంస్కృతం సబ్జెక్టులకు ఎలాంటి మార్పు చేయలేదు. ఆంగ్లం, కామర్స్లో అకొంటెస్సీ మినహ మిగతా అన్ని సబ్జెక్టుల ప్రశ్నప్రాత్మల్లోనూ నాలుగు సెక్షన్లు ఉంటాయి. సైన్సు గ్రాపులో ఒదు సబ్జెక్టులు మాత్రమే ఉంటాయి. అన్ని పేపర్లోనూ ఒక్క మార్పు ప్రశ్నలు ఉంటాయి. సీబీఎస్ విధానంలో వీటిని ప్రవేశపెట్టారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరంలో ఇంటర్ బీర్టీ మొత్తం పనిదినాలు 314 ఉన్నాయి. ఇందులో 79 సెలవులు ఉన్నాయి. మిగతా 235 రోజులు తరగతులు కొనసాగుతాయి. ఈ మేరకు ఎన్సీకాఱ్సీ సిలబన్ అమలు చేస్తున్నందన విద్యా సంవత్సరంలోనూ మార్పు చేసింది. ఏప్రిల్ ఒకటి నుంచి ఇంటర్ విద్యార్థులకు క్లాసులు పునఃప్రారంభమవుతాయి. ఏప్రిల్ 23 వరకు తరగతులు నిర్వహించి, 24 నుంచి జూన్ ఒకటి వరకు సెలవులు ఇస్తారు. దసరా సెలవులు సెప్టెంబరు 28 నుంచి అక్టోబరు 5 వరకు, సంక్రాంతి సెలవులు జనవరి 10 నుంచి 18 వరకు ఉంటాయి.

# ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕಿ ಬಗೆಸ್ಥಾನ್ ಉದ್ಯೋಗ



నెల్లారు, మార్చి 27, మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి వరుసగా కేసుల్లో ఇరుక్కుంటున్నారు.. నెల్లారు జిల్లా వైసీపిలో అంతో ఇంతో యాక్సివ్గా ఉన్న కాకాణి చుట్టూ ఉచ్చ బిగుస్తుండటం పార్టీ శ్రేణుల్లో కలకలం రేపుతోంది.. తాజాగా క్వార్ట్ ఫినిజన కొల్పగొట్టిన కేసులో మాజీ మంత్రిపై కేసు నమోదు చేశారు. మరోపై ఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యుడు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి సంతకాలను భోర్జీరీ చేసిన కేసులో ప్రభుత్వం సిట్సన్ నియమించింది. ఎంతీ సంతకాల భోర్జీరీ కేసులో సైతం కాకాణి నిందితుడిగా చేర్చి సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. సర్వేపత్రి రిజర్వ్యార్యర్లో గ్రావెల్ కుంభకోణం వెనుక కూడా కాకాణి హస్తం ఉన్నట్లు అప్పట్లో పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరిగింది. ఈ పరిణామాలతో కాకాణికి కష్టకాలం తప్పదంటున్నారు. మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి అరెస్టుకు రంగం సిద్ధమైనట్లు జరుగుతున్న ప్రచారం రాష్ట్రప్యాప్తంగా సంచలనం రేపుతోంది. ఇప్పటివరకు జిల్లాలో ఇద్దరూ మాజీ మంత్రులు కాకాణి, సోమిరెడ్డిల మధ్య కొనసాగుతున్న మాటల యద్దం పోలీసుల రికార్డులకు ఎక్కింది. ఓ మైన్ ని కొల్పగొట్టి అక్రమంగా 250 కోట్ల రూపాయలకు పైగా దోచేసినట్లు మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి ఆరోపణలు మేరకు మైనింగ్, పోలీసు అధికారులు

రంగంలోకి దిగారు. ఇప్పటికే ఈ అభియాగంపై కేసులు కూడా నమోదు చేశారు. మాజీమంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి కేసులో నాలుగో నిందితుడిగా చేర్చారు. ఈ నేపథ్యంలో కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి అరెస్టు త్వరలోనే ఉంటుందని రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ సాగుతోంది. వైసీపి ప్రభుత్వ హయాంలో పైదాపురం మండలం పరిధిలో ఉన్న మైనలో భారీగా తవ్వకాలు జరిగాయి. ఆ క్రమంలోనే పొదలకూరు మండలంలోని రుస్తుం మైన్స్లో అక్రమంగా క్వార్ట ఖనిజం కొల్లగొట్టినట్లు కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డిపై కేసు నమోదు చేశారు. అక్కడ కోట్ల రూపాయల విలువైన ఖనిజ సంపద రాష్ట్ర సరిహద్దులు డాటింది. ఇతర దేశాల్లో ఆ ఖనిజానికి దిమాండ్ బాగా ఉండబటంతో ధర కూడా బాగానే పలికిందంట. దాంతో మైనింగ్ నిర్వహించిన వారు కోట్లకు పడగలెత్తారు. అదంతా అక్రమమని గతంలోనే మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి రాష్ట్ర మైనింగ్ శాఖతో పాటు కేంద్ర మైనింగ్ శాఖలకు కూడా ఫిర్యాదు చేశారు. 250 కోట్ల విలువైన ఖనిజ సంపాదన దోషకున్నారని ఆ ఫిర్యాదులో ఆరోపించారు. అప్పట్లో ప్రభుత్వం వైసీపిది ఉండడంతో కాకాని గోవర్ధన్ రెడ్డి పై ఎలాంటి చర్చలు తీసుకోలేదు. వైసీపి ప్రభుత్వంలో ఇదే రుస్తుం మైన్స్ వద్ద సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్‌పై క్వార్ట ఖనిజం అక్రమంగా తరలిపోతుందని మూడురోజులపాటు సత్యాగ్రహ దీక్ష కూడా చేశారు. మైనింగ్ లోడ్డతో రవాణాకు సిద్ధంగా ఉన్న 40 లారీలను టీడీపీ కార్బోక్రలు అడ్డుకున్నారు. అప్పట్లో అది పెద్ద కలకలమే రేపింది. వైసీపి ప్రభుత్వంలో న్యాయం జరగదని ఖావించిన సోమిరెడ్డి కేంద్ర మైనింగ్ శాఖకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేంద్రం ఆదేశాలకు తోడు రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారడంతో ఈ కేసుకు ప్రాణం వచ్చింది. ఇటీవల ఇదే అంశాన్ని ఆయన అసెంబ్లీలో కూడా ప్రస్తుతించారు. తనపై హిట్రాలతో దాడి చేపించారని చెప్పుకొచ్చారు. ఆ క్రమంలో తాజాగా ఈ మైన్స్ నుంచి కోట్ల రూపాయలు కొల్లగొట్టి దోషకున్నారంటూ మైన్స్ అధికారులు ఫిర్యాదు చేయడంతో పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేశారు. అప్పటి వరకు ఆ క్వార్ట వైపు కనెట్ కూడా చూడని మైనింగ్ శాఖ అధికారులు అక్కడికి వెళ్లి దోషకుపోయిన క్వార్ట విలువ రూ. 250 కోట్లకు పైగా ఉంటుందని లెక్కలు కట్టారు. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ కేసులో మొదట ముగ్గురిపై కేసు కట్టారు. కాకాణి ప్రధాన అనుపరులు ముగ్గురి పేర్లతో తోలుత ఎఫ్పార్క్ నమోదు చేశారు. అయితే ఈ ముగ్గురు పోలీసులు తమ వద్దకు రాకముందే పైకోర్పును ఆశ్రయించి ముందస్తు బెయిల్ తెచ్చుకున్నారు. తాజాగా మరో ఏదుగురిని ఈ కేసులో చేర్చారు. ప్రస్తుతం ఈ అంశం నెల్లూరు జిల్లాలో హిట్ టాపిక్ గా మారింది. రాష్ట్రప్యాప్తంగా వరుసగా వైసీపి నేతులు అరెష్ట అవుతున్న నేపథ్యంలో కాకాణి అరెస్టు ఖాయమన్న ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. కూటమి ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుహ్యించడంతో కాకాణి ముందు వరుసలో ఉంటున్నారు. అందుకే కూటమి ప్రభుత్వం ఆయనపైన దృష్టి పెట్టిందంటున్నారు. మరోవైపు ఈ కేసు పై కాకాని గోవర్ధన్ రెడ్డి స్పందిస్తూ.. కేసుల నమోదు కొత్త విషయం ఏమి కాదని.. కేసులు పెట్టి బెదిరిస్తే భయపడే ప్రసత్కే లేదంటుండటం విశేషం. ఈ అంశపై న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయస్థానాని కాకాణి స్పష్టం చేసున్నారు.



# నెట్‌క్రీడల్స్

ఐపీఎల్లో సెకండ్ బాల్ రూల్ అమలు..! వాడుకున్న

తొలి జట్టుగా నిలచిన రాజస్థాన్ రాయల్..!

ఇండియన్ ట్రైనింగ్ లీగ్ - 2025 అష్టపదంగా ప్రారంభించి. 18వ సీజన్ కోసం బీసీఎస్ కోర్తగా మూడు రూల్స్ నీ తీసుకపబ్బిన విషయం తొలిసిద్ది. బీసీఎస్ తెల్పిన రూల్స్లో రెండో కొత్త బంతి. తెల్లిసారిగా ఈ రూల్ని బుద్ధిపరామరిస్తాన్ రాయల్? కోల్కతా సైట్రెడ్స్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్లో రెండో బాల్ రూల్ని తెల్లిసారి అమలు చేశారు. తాత్కాలిక కెప్పెన్ రియాన్ పరాగ్ నేర్తువులోని రాజస్థాన్ రాయల్.. కేకెర్ల ఇన్నింగ్స్ 17వ ఓవర్లో బంతిని మార్పాలని అంపెరును కోరింది. కొత్త బంతిని తీసుకున్నా. కేకెర్ల నేతిలో రాజస్థాన్ పరాజయం పాలైంది.

రాజస్థాన్ కు ఇది వరుగూ రెండో ఓటమి. ఈ మ్యాచ్లో క్రీపంట్ డికాక్ 61 బంతల్లో 97 పరుగుల అద్యుత ఇన్నింగ్స్లో కోల్కతా ఈ సీజన్లో తొలి విజయాన్ని నమోదు చేసింది. ఈ సీజన్లో కోర్తగా బీసీఎస్ సెకండ్ బాల్ రూల్ని పరిగయం చేసింది. సాయంత్ర జరిగే మ్యాచులకు రెండో ఇన్నింగ్స్లో 11వ ఓవర్ నుంచి కొత్త బంతి ఇస్తారు. అయితే, అన్ ఫీల్డ్ అంపెరు మంచును చరిగణలోకి తీసుకున్ని కొత్త బంతి ఇవ్వాలి? వద్ద? అనే నిర్ణయం తీసుకుంటారు. ఈ రూల్ మధ్యాహ్నం మ్యాచ్లకు వర్తింపదు. ఈతి మ్యాచ్లో మంచు భ్రావాన్ని తగ్గించే విషయంలో సెకండ్ బాల్ రూల్ని ప్రవేశపెట్టింది. మంచు కారణంగా బొలర్లు బంతిని పట్టుకోవడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది భ్రావ్ మెన్కు, భ్రావ్ సయియంలో వారికి భారీ ప్రయోజనాన్ని అందించుంది. ఈ నమస్కు పరిష్కరించేందుకు బీసీఎస్ రాత్రి మ్యాచ్లో రెండో బంతిని ఉపయోగించాడనికి అనుమతించే రూల్ ను బీసీఎస్ తీసుకపబ్బింది. రూల్ ప్రకారం.. రెండప ఇన్నింగ్స్ 11వ ఓవర్ తర్వాత మైదానంలో ఉన్న అంపెర్ బంతి పరిష్కితిని అంచనా వేస్తారు. అధిక మంచు కురుపున్నట్లు గుర్తిస్తే భ్రావ్ కొత్త బంతిని ఉపయోగించేందుకు అనుమతి ఇస్తారు. మ్యాచ్ మ్యాచ్ కొత్త బంతిని ఉపయోగించేందుకు అనుకూలించే అంపుని విశేషకులు పోర్చుటాన్నారు. అయితే, కేకెర్ల భ్రావ్లో 17వ ఓవర్ నమయంలో.. రాజస్థాన్ రాయల్ కొత్త రూల్ని పరిగయం చేసింది. సాయంత్ర జరిగే మ్యాచులకు రెండో ఇన్నింగ్స్లో 11వ ఓవర్ నుంచి కొత్త బంతి ఇస్తారు. అయితే, అన్ ఫీల్డ్ అంపెరు మంచును చరిగణలోకి తీసుకున్ని కొత్త బంతి ఇవ్వాలి? వద్ద? అనే నిర్ణయం తీసుకుంటారు. ఈ రూల్ మధ్యాహ్నం మ్యాచ్లకు వర్తింపదు. ఈతి మ్యాచ్లో మంచు భ్రావాన్ని తగ్గించే విషయంలో సెకండ్ బాల్ రూల్ని ప్రవేశపెట్టింది. మంచు కారణంగా బొలర్లు బంతిని పట్టుకోవడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది భ్రావ్ మెన్కు, భ్రావ్ సయియంలో వారికి భారీ ప్రయోజనాన్ని అందించుంది. ఈ నమస్కు పరిష్కరించేందుకు బీసీఎస్ రాత్రి మ్యాచ్లో రెండో బంతిని ఉపయోగించాడనికి అనుమతించే రూల్ ను బీసీఎస్ తీసుకపబ్బింది. రూల్ ప్రకారం.. రెండప ఇన్నింగ్స్ 11వ ఓవర్ తర్వాత మైదానంలో ఉన్న అంపెర్ బంతి పరిష్కితిని అంచనా వేస్తారు. అధిక మంచు కురుపున్నట్లు గుర్తిస్తే భ్రావ్ కొత్త బంతిని ఉపయోగించేందుకు అనుకూలించే అంపుని విశేషకులు పోర్చుటాన్నారు. అయితే, కేకెర్ల భ్రావ్లో 17వ ఓవర్ నమయంలో.. రాజస్థాన్ రాయల్ కొత్త రూల్ని పాడింది. అయినా, మ్యాచ్లో పరాజయం పాలైండి. ఈతి మ్యాచ్లో మంచు భ్రావాన్ని తగ్గించే విషయంలో సెకండ్ బాల్ రూల్ని ప్రవేశపెట్టింది. మంచు కారణంగా బొలర్లు బంతిని పట్టుకోవడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఇది భ్రావ్ మెన్కు, భ్రావ్ సయియంలో వారికి భారీ ప్రయోజనాన్ని అందించుంది. ఈ నమస్కు పరిష్కరించేందుకు బీసీఎస్ 97 పరుగుల చేయడంతో రాజస్థాన్ రాయల్ ప్రవేశపెట్టింది. కేకెర్ల భాలర్లు వరుట్ 17 పరుగులకు రెండు, మొయిన్ అలీ 23 పరుగులు ఇన్చి రెండు వికిట్లు తీసి రాజస్థాన్ భ్రావ్లోను కుపుకూల్చారు. ఆ తర్వాత భ్రావ్లోకు వచ్చిన కేకెర్ల 17.3 ఓవర్లలో రెండు వికిట్లు కోల్పోయి లక్ష్మిన్ చేయకుండా వేస్తారు. మొయిన్ అలీ (5), కెప్పెన్ అజింక్స రపస్ (18) వికిట్లు త్వరగానే కోల్పోయిన కేకెర్లను.. రఘువంశి (22)తో కలిసి క్రీపంట్ డికాక్ గలిపించాడు. డికాక్ 61 బంతల్లో ఆరు సిక్స్రల్సు, ఎనిమిది బొండరీల సహాయంతో 97 పరుగుల చేసి నాటోర్గా నిలిచాడు.

## ఇంగ్లాండ్ తో ఐదు మ్యాచుల టెస్ట్ సిలీస్.. కెప్పెన్స్టైట్ బీసీఎస్ కీలక నిర్ణయం..! ఛాన్స్ అతనికేనట?

ఖారత జట్టు త్వరలో ఇంగ్లాండ్ లో పర్యాటించున్నది. ఆతిథ్య జట్టులో ఐదు పెస్టుల సిరీస్ ఆడుపున్నది. ఈ సిరీస్ కు టీమిండియా కెప్పెన్ లోహిత్ కోల్కతా సెకండ్ ఇంప్రోట్ విషయం తెలిపింది. తొలుత భ్రావ్లోను చేసిన రాజస్థాన్ హామ్మిద్ వికిట్లు సప్పొన్ని 151 పరుగులు చేసింది. కేకెర్ల భాలర్ భాలర్ వరుట్ 17 పరుగులకు రెండు, మొయిన్ అలీ 23 పరుగులు ఇన్చి రెండు వికిట్లు తీసి రాజస్థాన్ భ్రావ్లోను కుపుకూల్చారు. ఆ తర్వాత భ్రావ్లోకు వచ్చిన కేకెర్ల 17.3 ఓవర్లలో రెండు వికిట్లు కోల్పోయి లక్ష్మిన్ చేయకుండా వేస్తారు. మొయిన్ అలీ (5), కెప్పెన్ అజింక్స రపస్ (18) వికిట్లు త్వరగానే కోల్పోయిన కేకెర్లను.. రఘువంశి (22)తో కలిసి క్రీపంట్ డికాక్ గలిపించాడు. డికాక్ 61 బంతల్లో ఆరు సిక్స్రల్సు, ఎనిమిది బొండరీల సహాయంతో 97 పరుగుల చేసి నాటోర్గా నిలిచాడు.

**బీసీఎస్ కీలక నిర్ణయం..! తీసిపోయి కొల్కతా నిర్ణయం!**

భారత జట్టు త్వరలో ఇంగ్లాండ్ లో పర్యాటించున్నది. ఆతిథ్య జట్టులో ఐదు పెస్టుల సిరీస్ ఆడుపున్నది. ఈ సిరీస్ కు టీమిండియా కెప్పెన్ లోహిత్ కోల్కతా సెకండ్ ఇంప్రోట్ విషయం తెలిపింది. తొలుత భ్రావ్లోను చేసిన రాజస్థాన్ హామ్మిద్ వికిట్లు సప్పొన్ని 151 పరుగులు చేసింది. కేకెర్ల భాలర్ భాలర్ వరుట్ 17 పరుగులకు రెండు, మొయిన్ అలీ 23 పరుగులు ఇన్చి రెండు వికిట్లు తీసి రాజస్థాన్ భ్రావ్లోను కుపుకూల్చారు. ఆ తర్వాత భ్రావ్లోకు వచ్చిన కేకెర్ల 17.3 ఓవర్లలో రెండు వికిట్లు కోల్పోయి లక్ష్మిన్ చేయకుండా వేస్తారు. మొయిన్ అలీ (5), కెప్పెన్ అజింక్స రపస్ (18) వికిట్లు త్వరగానే కోల్పోయిన కేకెర్లను.. రఘువంశి (22)తో కలిసి క్రీపంట్ డికాక్ గలిపించాడు. డికాక్ 61 బంతల్లో ఆరు సిక్స్రల్సు, ఎనిమిది బొండరీల సహాయంతో 97 పరుగుల చేసి నాటోర్గా నిలిచాడు.

**బీసీఎస**

# ఉదయాన్వే రాగి జావ తాగితే అంతులేని శక్తి మిం సంతం!



రాగి (ఫింగర్ మిల్లుట్) అనేది ఆనేక పోషకాలు కలిగిన ధాన్యం. రాగి జావ అనేది తెలుగునాట ముఖ్యమైన ఆరోగ్యకరమైన పాసీయం. దీనిలో ఉండే పోషకాలు మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. రాగిలో ముఖ్యంగా క్యాల్చియం, ఐరాన్, మెగ్రిఫియం, ప్రోటీన్స్, అపోర పైబర్, విటమిన్లు (ఎ, బి) లకు నమ్మద్దిగా ఉంటాయి. రాగిని జావ రూపంలో తీసుకుంటే, మన శరీరానికి పుప్పుల పోషకాలు అందుతాయి. రాగి జావ తాగడం వల్ల కలిగే కొన్ని ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలు చూద్దాం. 1. ఎముకల బలం రాగిలో క్యాల్చియం అధికంగా ఉంటుంది. క్యాల్చియం మన ఎముకలకు ముఖ్యమైన మూలకం. కాబట్టి, రాగి జావ విత్తశాల సమస్యలు, బలహీనమైన ఎముకలు ఉన్నపారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలు మరియు వృద్ధులకు ఎముకల బలం కోసం రాగి జావ చాలా మంచిది. ‘డీ మార్క్, స్టార్ బబార్.. ఎందులో ధరలు తక్కువా..!’ 2. ఇచ్చెప్పకున్ నిరోధం రాగిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు ప్లైటోస్యూల్యూమెంట్స్ శరీరంలో ప్రమాదకరమైన ర్యాడికల్స్‌ను తోలగిస్తాయి. ఇది మన రోగినిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరచి, అనేక రకాల ఇస్క్రోనికలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. 3. జీర్జిశక్టి పెంపు రాగి జావలో ఉండే అధిక పైబర్ పదార్థం జీర్జివ్యవస్థను క్రమబద్ధికరిస్తుంది. ఇది మలఱిద్దకం సమస్యలను తగ్గించి, జీర్జివ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేయడంలో సహాయపడుతుంది. రోజుా రాగి జావ తాగడం వలన జీర్జిశక్టయ సంబంధిత సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. 4. డయాబెటీస్ నియంత్రణ రాగిలో సైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నపారు కూడా రాగి జావను చక్కని ఆపోరంగా పరిగణించవచ్చు. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. “పీపీలో ఉచిత గ్యాస్ సిలెండర్లు అప్పటి నుంచే-పరతులివే-మంత్రి ప్రకటన..!” 5. బిరువు తగ్గడం రాగిలో ఉండే ప్రోటీన్స్ మరియు పైబర్ అధికంగా ఉండటం వలన ఆకలి నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. ఇది కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుండటం వలన, ఎక్కువకాలం ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. అందువల్ల, ఇది బిరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఎన్నోంటర్ చేయండి.. డబ్బు తీసుకెళ్లండి 5. 6. రక్తహీనత నివారణ రాగిలో ఐరాన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది రక్తహీనత (అనీమియా) సమస్యను నివారించడంలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు రక్తహీనతకు గురయ్యే వారు ఈ రాగి జావను తీసుకోవడం ద్వారా ఐరాన్ తక్కువతనాన్ని అధిగమించవచ్చు. “పీపీలో మద్యం రేట్లు తగ్గేదా ? రూ.99 కార్బోర్ బాలీల్ కిక్కెంత ?” 7. చర్చ ఆరోగ్యం రాగిలో ఉండే మెధియోనిన అనే ఆమినో ఆమ్లం చర్చ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది చర్చానికి కావాలీన పోషకాలను అందించి, చర్చం మ్యాదువుగా మరియు ఆరోగ్యపూరంగా ఉండేలా చేసుంది. 8.

# ಪ್ರೀತಿ ರೇಜಾ ಜಿಎಸ್ ರಾಟ್ಯಲು ತಿಂಡನ್ಯಾರಾ?..

# ಅಯತ್ ಮಾ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೋಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ!

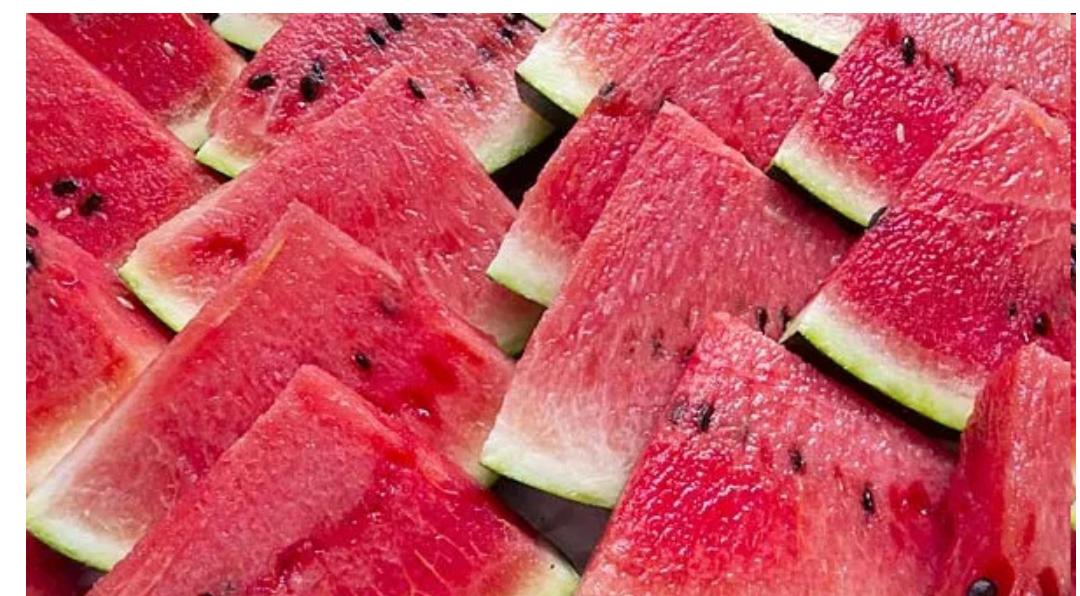
జొన్నలు లేదా సార్డమ్ అనేది ఒక పోషిక ధాన్యం, జొన్న రొట్టెలు తెలుగునాట సంప్రదాయ ఆహార పదార్థాలలో ఒకటి. ఇది పూర్వకాలం నుండి మన ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగంగా ఉంది. జొన్నలలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పైబర్, మరియు ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండి, శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. జొన్న రొట్టెలు రోజు తినడం వల్ల కలిగే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. 1. శరీరానికి శక్తి జొన్న రొట్టెలు అధిక పోషిక విలువలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కార్బోఫ్రైడ్స్‌ట్లు, ప్రోటీన్, మరియు ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు ఎక్కువగా కలిగి ఉండడం వలన శరీరానికి ఇంధనం అందించి, శక్తిని నిలువుకొంటాయి. రోజు ఉదయాన్నే జొన్న రొట్టెలు తినడం వలన శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందించి, చురుకుదాన్ని కలిగిస్తాయి. “అప్పుపాలి పవన్ పేషీకి కాదు..! అందుకేనా చంద్రబాబు ఆలస్యం..?” 2. జీర్జ్ వ్యవస్థకు మేలు జొన్నలలో అధికంగా ఉండే డైట్ పైబర్ జీర్జ్ వ్యవస్థను క్రమబద్ధంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మలబద్ధకం సమస్యలను తగ్గించి, పేగు సంరక్షణను మెరుగుపరుస్తుంది. పైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తినడం వలన జీర్జ్ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. జొన్న రొట్టెలు తీసుకోవడం వలన జీర్జ్ సులభంగా జరుగుతుంది. 3. బరువు తగ్గడంలో సహాయం జొన్న రొట్టెలు తినడం వలన బరువు తగ్గేందుకు సహాయపడవచ్చు. వీటిలో ఉండే పీచు (పైబర్) మరియు ప్రోటీన్ ఎక్కువ ఉండడం వలన, ఆకలి త్వరగా వేయదు. ఇది చాలా కాలం కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. అధిక కొల్పాల్ తగ్గించి, అనవసరమైన కేలరీలను తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు జొన్న రొట్టెలను తమ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. 4. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల నియంత్రణ జొన్నల్లో దైసెమిక్ ఇండెన్స్ తక్కువగా ఉంటుంది, కాబట్టి ఈ రొట్టెలు తినడం వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ముఖ్యంగా డయాబిటిస్ ఉన్నతారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జొన్న రొట్టెలు తినడం వలన రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించి, మధుమేహం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. “వీటిలో మర్యాద రేట్లు తగ్గలేదా ? రూ.99 క్యార్బర్ బాటిల్ కిక్కెంత ?” 5. హృదయ ఆరోగ్యం జొన్న రొట్టెలు హృదయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో ఉండే పైబర్ మరియు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొల్పాల్ స్థాయిలను తగ్గించి, గుండె సంబంధిత వ్యాధులను నిపారిస్తాయి. ఇవి గుండె రోగాలను దూరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. హృదయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాదుకోవడానికి జొన్న రొట్టెలు తినడం మంచిదని సూచించబడింది. 6. రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది జొన్నలు అధికంగా విటమిన్లు, ఖనిజాలు కలిగి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా, ఇనుము, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ : వంటి విటమిన్లు శరీరానికి పుష్టిలంగా అందుతాయి. ఇవి శరీరంలో రక్తహీనతను (అనీమియా) తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తంలో పొయోగ్స్‌విన్స్



బలోపేతం జొన్సుల్లో ఉండే విటమిన్ సి మరియు ఇతర యాంటీ ఆక్షిడంట్లు రోగిసోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది శరీరంలో వ్యాధి కారకులను ఎదుర్కొనే శక్తిని పెంచుతుంది. రోగిసోధక వ్యవస్థ బలంగా ఉండటంతో, శరీరం అనేక వ్యాధులను నులభంగా ఎదుర్కొవడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. 10. మానసిక ప్రశాంతత జొన్సుల్లో ఉండే పైబర్ మరియు ప్రోబీస్టు నెమ్మదిగా జీర్హమవుతూ, మెదడుకు అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. దీనివల్ల మానసిక ప్రశాంతత కలిగించి, ఉత్సుంర, ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రోజు జొన్సు రొట్టెలు తినడం వలన మెదడుకు సరైన ఆహారం అంది, మానసిక అరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జొన్సు రొట్టెలు మన అరోగ్యానికి ఎన్నో విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన హౌష్టిక విలువలను అందించడమే కాకుండా, జీర్హవ్యవస్థను మెరుగుపరచడం, బిరువు తగ్గించడం, గుండె అరోగ్యం, ఎముకల బలం వంటి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. సంప్రదాయ ఆహారంలో భాగమైన జొన్సు రొట్టెలను కోణ్ణార్, లోకంలో కేరళ్లోకండా ఆంధ్రప్రదీపాన్, ప్రాంతాలలో కొండకు

# పుట్ట గింజలు పారేస్తున్నారా? ఇచ్చి తెలిస్తే తెచ్చుకుని మరీ తింటారు!

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు. ఇటీవల ఆరోగ్యం పైన చాలామందికి అవేర్సెన్ వచ్చింది. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏం తినాలి? ఏం తినకూడదు? అనేది తెలుసుకొని మరీ జాగ్రత్త వదుతున్నారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకొనేవారు, శరీరానికి అన్ని పోషకాలు అందాలని భావించేవారు కొన్ని రకాల గింజలను తింటే ప్రయోజనం ఉంటుండని గుర్తించారు. గుమ్మడి గింజలు, పొద్దుతిరుగుడు గింజలు, వుచ్చ గింజలు, ఫ్లాన్స్ సీడ్స్ ఇలా రకరకాల గింజలు మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయని గుర్తించారు. వుచ్చ గింజల్లో పోషకాలు వుల్ ఇక గింజలలో విశేషమైన పోషకాలు ఉన్న వుచ్చగింజలు ఇచ్చే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. చాలామంది వుచ్చకాయలను తెలిపి వుచ్చగింజలను మాత్రం పారేస్తారు. అయితే వుచ్చగింజల్లో బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయని అవి మనకు కావలసిన ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయని తెలుసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. వుచ్చకాయ గింజల్లో విటమిన్లతో పాటు మెగ్రీప్రియం, ఐరన్, పొట్టాపియం, ఫౌస్టర్న్, జింక్, కాపర్, మాంగసీన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. “అప్పమాలి వవన్ హేష్కి కాదు..! అందుకేనా చంద్రబాబు ఆలస్యం..?” వుచ్చ గింజలతో గొప్ప ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వుచ్చగింజలలో ఉండే అమైనో యాసిడ్ లు రక్తనాళాలను వెడల్పు చేసి రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేస్తాయి. వుచ్చ గింజలు మనకు గుండె జబ్బులు రాకుండా నిరోధిస్తాయి. మన శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని గణియంగా పెంచుతాయి. వుచ్చగింజల్లో ఉండే మోనోసాచ్యోటెడ్, పాలి అన్నాచ్యోటెడ్ ఫ్లౌటీ యాసిడ్లు మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్టాల్ ను తగ్గిస్తాయి. వుచ్చ గింజలతో పురుషులలో వీర్య కణాల వ్యధి పుచ్చగింజలలో ఉండే ట్రైపీన్ పురుషులలో వీర్యకణాల అభివృద్ధికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. వుచ్చ గింజలు స్పెర్ము కౌంటును పెంచి, స్పెర్ము నాణ్యతను కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. పురుషుల సంతాన ఉత్పత్తికి ఇవి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. వుచ్చ గింజలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. ఇవి కండరాల నొప్పులను గణియంగా తగ్గిస్తాయి. వుచ్చ గింజలు మన మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. : ఎన్నోంటర్ చేయండి.. దబ్బు తీసుకెళ్లండి | బరువు తగ్గేందుకు వుచ్చ గింజలు మన శరీరాన్ని ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి కాపాడతాయి. మన జ్ఞాపక శక్తిని పెంచడానికి, ఏకాగ్రతను మెరుగుపరచడానికి వుచ్చ గింజలు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి కూడా వుచ్చ గింజలు దోహదం చేస్తాయి. వుచ్చగింజలలో లభించే మెగ్రీప్రియం జీవక్రియకు సంబంధించిన శక్తి ఉత్పత్తిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించి మన జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. వుచ్చ గింజలలో చాలా తక్కువ క్యాలరీలు ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచి పోషకపోరం అని చెప్పాలి.

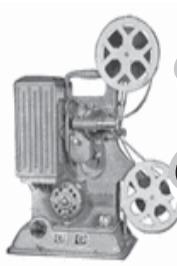


# ଆର୍ଟିକ୍ ରୁ ମେକ୍ୟୁଅର୍..ଆପାନିକି

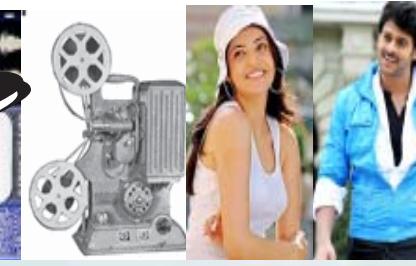
# ଓଡ଼ିଆ, ଆର୍ଥିକାନିକ ଆର୍ଥିକ

జింట్లో పెంచుకునే మొక్కలు అందానికి మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తాయి. కొన్ని మొక్కలు గాలిని శుద్ధి చేస్తాయి, ఒత్తిడిని తగ్గస్తాయి, మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుతాయి. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కొన్ని మొక్కలు: స్నైక్ ప్లాంట్: ఈ మొక్క గాలిలోని బెంజీన్, ఫార్మాట్రిష్ట్ ప్రైస్ వంటి విషపదార్థాలను తొలగించి గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. ఇది చాలా తక్కువ నీరు అవసరమైన మొక్క కాబట్టి, దీనిని పెంచడం చాలా సులభం. అలోవెరా: అలోవెరా మొక్క చర్చ సంరక్షణకు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది గాయాలు మానేయడానికి, చర్చం మంట తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. తలసి: తలసి మొక్క ఆయుర్వేదంలో చాలా ప్రామాణ్యత కలిగి ఉంది. ఇది జలబు, దగ్గర వంటి సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. “తెలంగాణ ఐవెన్ అధికారికి ఏపీలో తొలి పోషింగ్-ఎక్స్ప్రెడ్ తెలుసా ?” స్టైడర్ ప్లాంట్: స్టైడర్ ప్లాంట్ గాలిని శుద్ధి చేయడంతో పాటు, వాతావరణాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. ఇది చాలా తక్కువ కాంతిలో కూడా బాగా పెరుగుతుంది. పీన్ లిల్లి: పీన్ లిల్లి మొక్క గాలిలోని బెంజీన్, ఫార్మాట్రిష్ట్, ట్రైక్లోవెఫిలిన్ వంటి విషపదార్థాలను తొలగించి గాలిని శుద్ధి చేస్తుంది. ఇది నిద్రను ప్రేరిపించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇంట్లో మొక్కలు పెంచడం వల్ల కలిగే మరికొన్ని ప్రయోజనాలు: మొక్కలను చూడడం, వాటిని తాకడం మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. మొక్కలను పెంచడం ఒక రకమైన కళ. ఇది మనలోని క్రియేటివిటీనీ పెంపాందిస్తుంది. మొక్కలు గాలిలోని కార్బోన్ డయాక్షెడ్స్ ను తీసుకొని ఆక్రిజన్స్ ను విడుదల చేస్తాయి. ఇది గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరస్తుంది. మొక్కలు ఎంచుకొనేటప్పుడు ఈ కార్బాలను పరిగణనలోకి తీసుకోండి. కొన్ని మొక్కలు ఎక్కువ కాంతిని ఇష్టపడతాయి, మరికొన్ని తక్కువ కాంతిలో బాగా పెరుగుతాయి. కొన్ని మొక్కలకు ఎక్కువ నీరు అవసరం, మరికొన్ని తక్కువ నీరు అవసరం. మించి అలంకరణ: మించి అలంకరణకు తగిన మొక్కలను ఎంచుకోండి. ఎన్నాంటర్ చేయండి.. డబ్బు తీసుకొక్కండి! ముఖ్యమైన విషయం: మొక్కలను ఎంచుకొనేటప్పుడు, అవి విషపూరితమైనవో కావో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ముఖ్యంగా పిల్లలు లేదా పెంపడు జంతువులు ఉన్న ఇళ్లలో విషపూరితమైన మొక్కలను పెంచకూడదు. చిట్టాలు: మొక్కలను ఎలఱిప్పుడూ శుభ్రంగా ఉంచండి. మొక్కలకు తగినంత నీరు మరియు ఎరువులు అందించండి. మొక్కలను క్రమం తప్పకుండా కత్తిరించండి. మించిని ప్రకృతి అందంతో నింపడానికి మరియు ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి మొక్కలు పెంచడం చాలా మంచి మారం.





# శ్రీచక్క



## వాగ్ చైతన్య ఒత్తుడిలో ఉంటే మ్యాడ్...!



నార్సీ నితిన్, సంగీత శేఖన్, రామ్ నితిన్ నటించిన 'మ్యాడ్ స్ట్రో' సినిమా రేపు ప్రేక్షకుల మందుకు రాబోతుంది. సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ తాజగా వైదులు అందులో జరిగింది. 'తండ్రీలో' స్టార్ నాగ్ చైతన్య మ్యాడ్ స్ట్రో సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో ముఖ్య అపిథిగా హాజరు అయ్యాడు. తండ్రీలో సినిమా తర్వాత నాగ్ చైతన్య పెద్దగా మిాదియా మందు కనిపించలేదు. భార్య శేఖన్తో కలిసి ఆ మధ్య విదేశాలకు వెళ్లిన నాగ్ చైతన్య తిరిగి వచ్చి తదుపరి సినిమా పనిలో బిటగా ఉన్నాడు. కొత్త సినిమా త్వరలో ప్రొరంభ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ సమయంలో నాగ్ చైతన్య అనూహాంగా సాడెన్గా మ్యాడ్ స్ట్రో సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో కనిపించి సర్కిల్ వేశాడు. ఖంపణుల్కా మ్యాడ్ స్ట్రో సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో నాగ్ చైతన్య మాడ్ మాడ్ స్ట్రో అనూహాంగా వైపు కొత్త సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో కాదు.. మ్యాడ్ మాడ్ అనుభూతులో ఉంది. ఈ ప్రీ రిలీజ్ వేడుకలో పాల్గొనడం సంతోషంగా ఉంది. నాకు ఒత్తిడి అనిపించిన ప్రతిసార మ్యాడ్ సినిమాలో కామెడీ సీన్స్ మాస్కు ఉంటాను. ఇలాంటి కామెడీ సినిమాల అర్గోనికి మంచిని. మ్యాడ్ సరిగా లేని సమయంలో మ్యాడ్ లాంటి సినిమాల చూడమని దాక్షర్థ సూచించాలి అనేది నా అభిప్రాయం. ఇలాంటి కామెడీ సినిమాలను చూడటం ద్వారా ఫ్రెంచ్, ఫ్యామిలీ సరదాగా గడిపేలా చేస్తాయి. కొత్త ఫ్రింట్సు పరిచయం చేస్తాయి. మ్యాడ్ సినిమాతో ఈ ముగ్గురు హోల్లులో అయ్యాడు. ప్రతి ఇంట్లోనూ పీర్ పేర్లు గుర్తు పెట్టుకుంటున్నారు. దర్జకుడు కళ్యాణ్తో ఒక కథ గురించి కూర్చున్న సమయంలో అయిన ఈ సినిమాను ఎలా తీసి ఉంటాడో ఊహించగలను అన్నాడు. ప్రేమమ్ సినిమాతో నాగ్ చైతన్య జీవీ మొదలైంది. అతడి ద్రైవ్ మే అతడిని ఇంత దూరం తీసుకు ఉన్నాయి.

నిర్మాత చినబాబు గారంబీ నాకు చాలా ఇప్పటి నిర్మాతగా హోరిక మరిన్ని విజయాలను అందుకో హాలని కోరుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే మ్యాడ్ స్ట్రో సినిమాకు అంచనాలు ఉన్నాయి. తప్పకుండా మంచి విజయాల్ని సాంపం చేసుకుంటుంది అనే నమ్మకం ఉంది. మ్యాడ్ 2 మాత్రమే కాదు మ్యాడ్ 100 కూడా రాహాలని కోరుకుంటున్నాను అని నాగ్ చైతన్య విత్రయానిట్ట సభ్యులకు ఆల్ ది బెట్టి చెప్పాడు. భూక్ టీప్పర్ లో నాగ్ చైతన్య సినిమార్లుకో అకట్టుకున్నాడు. చందు మొందేటి దర్జక్షంలో నాగ్ చైతన్య నటించిన 'తండ్రీలో' బాక్సోఫిన్ వద్ద వంద కోట్లకు ప్రైగా వసుట్లు రాబుంది. చైతూ కెరిల్లలో మొదటి పండ కోట్ల మసుట్లు నమోదు చేసిన సినిమా దక్కింది. దాంతో ఆయన తదుపరి ఏపి సినిమాపై సహజంగానే అంచనాలు భారీగా ఉంటాయి. ఆ అంచనాలకు తగ్గిలుగా చైతూ తన తదుపరి సినిమాను కార్బ్రీక్ దండు దర్జక్షంలో చేయబోతున్నాడు. చైతూ కెరిల్లలో 24వ సినిమాగా రూపొ ఠంబోటన్నా ఆ సినిమాను త్వరలో ప్రారంచి ఉపాటబోతున్నారు. మరో పైపు నాగ్ చైతన్య ఒక విభజిత సినిమాలో నటించేందుకు చేయబోతున్నాడు. మార్కెట్ మాడ్ మాడ్ స్ట్రో అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రతి ఇంట్లోనూ పీర్ పేర్లు ఉంటాయి. ప్రతి ఇంట్లోనూ పెట్టుకుంటున్నారు. దర్జకుడు కళ్యాణ్తో ఒక కథ గురించి కూర్చున్న సమయంలో అయిన నాగ్ చైతన్య అన్నాడు. ప్రేమమ్ సినిమాతో నాగ్ చైతన్య జీవీ మొదలైంది. అతడి ద్రైవ్ మే అతడిని ఇంత దూరం తీసుకు ఉన్నాయి.

## న్యూతి రెడ్డితా ఆమెకి కలిసి వుచ్చేనా..?



'సామజికరగమన' సినిమాతో హీరోయిన్గా తెలుగు ప్రేక్షకులను మెప్పించిన ముద్దుమ్మ రేఖా మోనికా జాన్. ఈ బెంగళూరు ముద్దుమ్మ మలయాళ సినీ ఇడ్లీలో దాచాపు పట్టే క్రితమే ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అల్యాచే లక్ కలిసి రాకపోడంతో మెల్ల మెల్లగా సినిమాలు చేస్తూ వస్తుంది. మలయాళం, తమ్మి సినిమాలో సెల్సుస్ ప్రస్తుతి అముడు తెలుగులోనూ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. మొదటి సినిమా కమర్బియర్గా బిల్ సక్సెన్ కాదు. దాంతో రేబా మోనికాకా టాలీవుడ్లో హీరోయిన్గా అభిప్రాయం అనుకుంటున్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. రీన్, ఫ్స్టీ వీధియాలు, ఘోర్ ఇంట్లోనూ ఇలా ఏ బెట్టుకు వించుండా మ్యాడ్ స్ట్రో సినిమాను ప్రమాణ్ చేశారు. ప్రమాణ్ వెంటి విభజనాలు విప్పాలు అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. అందుకే పట్టు ఇంట్లో సాంగీ చేయడం ప్రారంపించి రాబోయింది. స్టోర్ రెడ్మి పాటకి పాజిలీవ్ రెస్టార్ట్ దక్కింది. ఆ పాటలో రేబా మోనికా నిపించబోతున్నంది. హీరోయిన్గా టాలీవుడ్లో హీరోయిన్ కావాలని ఆశ పదుపున్న ఈ వెలిం సాంగీ చేయడంతో ఆంచం సాంగీ కావాలని అశ పదుపున్న ఈ వెలిం సాంగీ చేసిందేటి అంచం కొండరు పెదవి విరిస్తే, కొండరు పెదవి మాడ్ స్ట్రో సినిమాను ప్రమాణ్ చేశారు. ప్రమాణ్ వెంటి విభజనాలు విప్పాలు అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. అందుకే ఒక ఇంట్లో సాంగీ చేయడం ప్రారంపించి రాబోయింది. స్టోర్ రెడ్మి పాటకి పాజిలీవ్ రెస్టార్ట్ దక్కింది. ఆ పాటలో రేబా మోనికా నిపించబోతున్నంది. మ్యాడ్ ప్రీ టాలీవుడ్లో హీరోయిన్గా అభిప్రాయం అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. అందుకే ఒక ఇంట్లో సాంగీ చేయడం ప్రారంపించి రాబోయింది. స్టోర్ రెడ్మి పాటకి పాజిలీవ్ రెస్టార్ట్ దక్కింది. ఆ పాటలో రేబా మోనికా నిపించబోతున్నంది. హీరోయిన్గా టాలీవుడ్లో హీరోయిన్ కావాలని ఆశ పదుపున్న ఈ వెలిం సాంగీ చేయడంతో ఆంచం సాంగీ కొండరు పెదవి విరిస్తే, కొండరు పెదవి మాడ్ స్ట్రో సినిమాను ప్రమాణ్ చేశారు. ప్రమాణ్ వెంటి విభజనాలు విప్పాలు అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. అందుకే ఒక ఇంట్లో సాంగీ చేయడం ప్రారంపించి రాబోయింది. స్టోర్ రెడ్మి పాటకి పాజిలీవ్ రెస్టార్ట్ దక్కింది. ఆ పాటలో రేబా మోనికా నిపించబోతున్నంది. మ్యాడ్ ప్రీ టాలీవుడ్లో హీరోయిన్గా అభిప్రాయం అనుభూతులు ఉన్నాయి. ప్రైగా మగ్గురు హోల్లులో ప్రమాణ్ కోసం తగ్గించుకుండా. అందుకే ఒక ఇంట్లో