



మరిన్ని కథనాల
కేసం
యాముఖులో
ప్రసారమవుతున్న
మీ
SREECHAKRA
NewsTV న
వీడిఎంచపు
ఫైజ్ నబ్బెజ్, లైట్.

సంపుటి 10 | సంచిక 182 | కర్మాలు | బుధవారం జూలై 30 2025

<https://www.sreechakranews.com>

శ్రీచక్ర

SREECHAKRA TELUGU DAILY



పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

సింగపూర్ లో మంత్రి లోక్ జట్.. పారిప్రామిక వేత్తలతో వీరును భేటీలు

అమరావతి: ఏపీకి పెట్టుబడులపై విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోక్ జట్ సింగపూర్లో పారిప్రామిక వేత్తలతో వరున సమావేశాలో పాల్టాంటున్నారు. వరున భేటీలతో మంత్రి లోక్ జట్ ఇంగ్లాండ్ వేత్తలతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ సింగపూర్లోని పాంగ్రీలో హోటల్లో సమావేశం అయ్యారు. ఏపీలోని అమరావతి, విశాఖపట్నం వంతి స్ట్రేట్ సిటీ ప్రెజెక్టులలో క్యారియర్ ఊహం (ప్రైంగ్), వెంటింగ్స్, ఏయిర్ కమ్పెషన్స్) వ్యవస్థలను అమలు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం విషయంలో కలని వినియోగాలని మంత్రి నారా లోక్ జట్ విషయించే చేసారు. ఏపీలోని



క్రై-2, క్రై-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, బెషటాలు, ఆపర్ నిల్చుకోసం స్క్రోపున కోల్డ్ క్లేస్ లాజస్టిక్ హాస్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలని వినియోగాని ఆక్రమించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి స్పాన్కుల నిర్మయ తీసుకుటామని అరుదు భాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోక్

సింగపూర్లో ఎప్పీ ప్రెటీమిడియా ఇస్ట్రీమింట్స్ (ఇండియా) ప్రోడ్ రీటూ మెహ్లోవత్తుతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ భేటీ అయ్యారు. భారతో కార్బూలాపాలను రెటీంపు చేయాలని భావిస్తున్నారు. విశాఖపట్నంలో ఎప్పీ లోమిడియా గ్రీన్ ఎన్స్టీ దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలని మంత్రి నారా లోక్ జట్ కోరారు. ఉత్తరపద్ధతి తరువాత అత్యాధునిక దేఱా సెంటర్, కంప్యూటింగ్ మాలిక సదుపాయాల కల్పన, ఆప్టిమైజెషన్ ద్వారా బలమైన పర్యావరం వ్యవస్థను ఏప్పాటు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి నిర్ణయం తీసుకుటామని రీతూ మెహ్లోవత్ వెల్లించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై చ్చరించి వీళ్ళించారు. ఏపీలోని

క్రై-2, క్రై-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, బెషటాలు, ఆపర్ నిల్చుకోసం స్క్రోపున కోల్డ్ క్లేస్ లాజస్టిక్ హాస్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలని వినియోగాని ఆక్రమించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి నిర్ణయం తీసుకుటామని అరుదు భాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోక్

సింగపూర్లో ఎప్పీ ప్రెటీమిడియా ఇస్ట్రీమింట్స్ (ఇండియా) ప్రోడ్ రీటూ మెహ్లోవత్తుతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ భేటీ అయ్యారు. భారతో కార్బూలాపాలను రెటీంపు చేయాలని భావిస్తున్నారు. విశాఖపట్నంలో ఎప్పీ లోమిడియా గ్రీన్ ఎన్స్టీ దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలని మంత్రి నారా లోక్ జట్ కోరారు. ఉత్తరపద్ధతి తరువాత అత్యాధునిక దేఱా సెంటర్, కంప్యూటింగ్ మాలిక సదుపాయాల కల్పన, ఆప్టిమైజెషన్ ద్వారా బలమైన పర్యావరం వ్యవస్థను ఏప్పాటు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలపై చ్చరించి వీళ్ళించారు. ఏపీలోని

క్రై-2, క్రై-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, బెషటాలు, ఆపర్ నిల్చుకోసం స్క్రోపున కోల్డ్ క్లేస్ లాజస్టిక్ హాస్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలని వినియోగాని ఆక్రమించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి నిర్ణయం తీసుకుటామని అరుదు భాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోక్

సింగపూర్లో ఎప్పీ ప్రెటీమిడియా ఇస్ట్రీమింట్స్ (ఇండియా) ప్రోడ్ రీటూ మెహ్లోవత్తుతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ భేటీ అయ్యారు. భారతో కార్బూలాపాలను రెటీంపు చేయాలని భావిస్తున్నారు. విశాఖపట్నంలో ఎప్పీ లోమిడియా గ్రీన్ ఎన్స్టీ దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలని మంత్రి నారా లోక్ జట్ కోరారు. ఉత్తరపద్ధతి తరువాత అత్యాధునిక దేఱా సెంటర్, కంప్యూటింగ్ మాలిక సదుపాయాల కల్పన, ఆప్టిమైజెషన్ ద్వారా బలమైన పర్యావరం వ్యవస్థను ఏప్పాటు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలపై చ్చరించి వీళ్ళించారు. ఏపీలోని

క్రై-2, క్రై-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, బెషటాలు, ఆపర్ నిల్చుకోసం స్క్రోపున కోల్డ్ క్లేస్ లాజస్టిక్ హాస్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలని వినియోగాని ఆక్రమించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి నిర్ణయం తీసుకుటామని అరుదు భాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోక్

సింగపూర్లో ఎప్పీ ప్రెటీమిడియా ఇస్ట్రీమింట్స్ (ఇండియా) ప్రోడ్ రీటూ మెహ్లోవత్తుతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ భేటీ అయ్యారు. భారతో కార్బూలాపాలను రెటీంపు చేయాలని భావిస్తున్నారు. విశాఖపట్నంలో ఎప్పీ లోమిడియా గ్రీన్ ఎన్స్టీ దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలని మంత్రి నారా లోక్ జట్ కోరారు. ఉత్తరపద్ధతి తరువాత అత్యాధునిక దేఱా సెంటర్, కంప్యూటింగ్ మాలిక సదుపాయాల కల్పన, ఆప్టిమైజెషన్ ద్వారా బలమైన పర్యావరం వ్యవస్థను ఏప్పాటు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలపై చ్చరించి వీళ్ళించారు. ఏపీలోని

క్రై-2, క్రై-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, బెషటాలు, ఆపర్ నిల్చుకోసం స్క్రోపున కోల్డ్ క్లేస్ లాజస్టిక్ హాస్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలని వినియోగాని ఆక్రమించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై వ్యాంచి నిర్ణయం తీసుకుటామని అరుదు భాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోక్

సింగపూర్లో ఎప్పీ ప్రెటీమిడియా ఇస్ట్రీమింట్స్ (ఇండియా) ప్రోడ్ రీటూ మెహ్లోవత్తుతో మంత్రి నారా లోక్ జట్ భేటీ అయ్యారు. భారతో కార్బూలాపాలను రెటీంపు చేయాలని భావిస్తున్నారు. విశాఖపట్నంలో ఎప్పీ లోమిడియా గ్రీన్ ఎన్స్టీ దేఱా సెంటర్ ఎప్పాటు చేయాలని మంత్రి

సంపాదకీయం

లేత్ ఆవ్యు సీజన్

రప్పా.. రప్పా.. ఇటీవల చాలా ఫేమన్ అయిన డైలాగ్ ఇది. పుష్టి 2 సినిమాలోని ఈ డైలాగ్ ఇటీవల రాజకీయాల్లో వాడుతున్నారు. ఇప్పుడు ఇదే డైలాగ్ టటీ కంపెనీలను కూడా తాకింది. ఆటోమేషన్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటలిజెన్స్ విశ్వరూపం చూపిస్తాంటంతో టటీ రంగంలో అనిశ్చితి ప్రారంభమయింది. దిగ్గజాలు కూడా ఉద్యోగుల్ని భారీగా తొలగిస్తున్నాయి. ఏష రంగంలో నియామకాలు చేపడుతున్నాయి. లే ఆప్ట్ చేయకుండా ఆపేక్షాతున్నామని సుందర్ పిచాయ్, సత్యనాదెళ్ల లాంటి వారు ఆవేదన చెందుతున్నారు. ఆ ప్రక్రియ ఇప్పుడు ఇండియాకూ పాకినట్టుగా కనిపిస్తోంది. టాటా కస్టమ్స్ నీ సర్వీసెన్ తన మ్యాన్ పవర్లో రెండు శాతావ్హి తగ్గించుకోవాలని నిర్ణయించుకుంది. దీంతో ఇండియా టటీ రంగంలోనూ లే ఆప్ట్ భయం ప్రారంభమయింది. టీసీఎస్ లో ఆరు లక్షలకు మందికిపైగా ఉ ద్యోగులు ఉన్నారు. వీరిలో వన్నెండు వేల మందికి లేఅప్ట్ ప్రకటించుంది. ఇండకు ముందే టీసీఎస్ ఓ విధానపరప్పున నిర్ణయం తీసుకుంది. అత్యధిక కాలం బెంచ్ పై ఉండే ఉ ద్యోగుల్ని పంపించేయాలని డిస్ట్రీబ్ అయింది. బెంచ్ పై ఉ దండేవాళ్లు.. తమ స్క్రీన్ ను ఎప్పటికప్పుడు అప్పేట్ చేసుకునే అవకాశం కంపెనీ ఇస్తుంది. దాని ప్రకారం అవ్ దేట్ చేసుకుని ఏపో ఓ ప్రాజెక్టులో చేరిపోతే ఉద్యోగం ఉంటుంది. లేదంటే పోతుంది. ఇలా వారిని ఉద్యోగాల్లో ఉంచడానికి, ఉండటానికి అన్ని అవకాశాలు కల్పించిన తర్వాతనే లేఅప్ట్ ప్రకటిస్తున్నారు కానీ.. వర్క్ లో ఉండగా.. మెయిల్ పంపడం లేదు. ప్రాజెక్టులు వస్తున్నప్పుడు ఓటీ కంపెనీలు.. బెంచ్ ప్రైప్టెంట్ నూ ఉ ఉచుకుంటాయి. ఒకప్పుడు మ్యాన్ పవర్ అందుబాటు తక్కువగా ఉండేది. ఇప్పుడు ఓవర్ ప్లో అవుతోంది. ప్లో ఆటోమేషన్ , ఏష సాంకేతికతలు రౌటీన్ టాస్కులు అవసరాన్ని తగ్గిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మాన్యవల్ టస్టింగ్ పంచి రోల్స్‌లో అవకాశాలు తగ్గిపోతున్నాయి. ఇతర సంస్థలు కూడా ఇదే దారిలో నడిచే అవకాశం ఉండని ఇండప్టీ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇన్సోనిస్, విప్రో పంటి ఇతర ఓటీ నంస్తలు లాభదాయకతను కాపాడుకోవడానికి , కల్యంట్ డిమాండ్లకు అనుగుణంగా ఉ ఉండటానికి ఇలాంటి లేఅప్ట్ ను అనుసరించవచ్చని అంచనా. సైబర్సెక్యూరిటీ, డిజిటల్ ఇంజనీరింగ్ పంటి అధునాతన సాంకేతికతలలో స్క్రీల్ గ్యావ్ కారణంగా ఈ లేఅప్ట్ జరుగుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు సీనియర్ ఉ ద్యోగులు, ముఖ్యంగా మిడిల్ మేనేజ్మెంట్లో ఉన్నవారు, కొత్త సాంకేతికతలకు అనుగుణంగా రీస్క్రీల్ చేనుకోవడంలో విఫలమపుతున్నారు. ఏష , ఆటోమేషన్ ఓటీ రంగాన్ని రీషేవ్ చేస్తున్నాయి. ఇది రీస్క్రీల్స్ , అవ్స్క్రీల్స్ అవసరాన్ని బలంగా చెబుతోంది. సంస్థలు ప్లో-వాల్యూ నర్సీసెన్ , అధునాతన సాంకేతికతలపై దృష్టి సారిస్తున్నాయి. ఈ దిశగా ఉద్యోగులు దృష్టి పెట్టాలిందే. భారత ఓటీ రంగంలో అగ్రగామి సంస్థగా ఉ న్న టాటా కస్టమ్స్ నర్సీసెన్(టీసీఎస్) సంస్థ అచ్చం ఈ డైలాగ్ తరఫోలోనే ఉద్యోగులను ఊచకోత కోస్టోంది. 2025లో 12,261 ఉద్యోగులను తొలగించాలని నిర్ణయించింది, ఇది దాని మొత్తం 6,13,069 మంది ఉద్యోగులలో 2%ని సూచిస్తుంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటలిజెన్స్ (ఏష), అంతర్జాతీయ ఆర్థిక అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ భద్రతపై అందోళనలను రేకెత్తిస్తోంది. టీసీఎస్ సీఎం కె.కృతివాసన్ ప్రకారం, 12,261 ఉద్యోగుల తొలగింపు నిర్ణయం అంతర్జాతీయ ఆర్థిక అనిశ్చితులు, ఏష ఆధారిత ఆపేటీంగ్ మోడల్లు, నైపుణ్య అసమానతల కారణంగా తీసుకోబడింది. కంపెనీ గతంలో ఉద్యోగుల శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా చేసుకున్నాయి. వీరికి ఇప్పుకీ ఈ-మెయిల్ ద్వారా సమాచారం అందించబడింది. ఈ నిర్ణయం టీసీఎస్ యొక్క భవిష్యత్-సిద్ధమైన వ్యాహారంలో భాగంగా, ఏష, కొత్త టెక్నాలజీలో పెట్టుబడులను పెంచడానికి తీసుకున్న చర్యగా టీసీఎస్ పేర్కొంది. కలినమైన బెంచ్ పాలనీ ఈ లేఅఫ్లలలో కీలక పొత్త పోషించింది. కంపెనీ నిబంధనల ప్రకారం, ఉ ద్యోగులు ఏడాదిలో కనీసం 225 రోజులు ప్రాజెక్టులలో చురుకుగా పనిచేయాలి, బెంచ్పై (ప్రాజెక్టు లేని స్థితిలో) గరిష్టంగా 35 రోజులు మాత్రమే ఉండాలి. ఈ పాలనీని అమలు చేయడంలో విఫలమైన ఉద్యోగులను లేఅఫ్ పేరుతో తొలగిస్తోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలై ఎక్యుప్ ప్రభావం చూసుంది, ఇది ఓటీ రంగంలో ఉద్యోగ శిక్షణ, రీస్క్రీల్వెప్పు గణియమైన పెట్టుబడులు పెట్టినప్పటికీ, ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవడంతో ఈ చర్య అనివార్యమైందని పేర్కొన్నారు. ఈ లేఅఫ్లలు ప్రధానంగా మిడిల్, సీనియర్ స్టాయి మేనేజర్లలను లక్షణంగా పాటీ ఉద్యోగాలు కూడా ఊచకోత కోస్టోంది. ఈ విధానం ఉద్యోగులపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలిగిస్తోంది. కొత్తమంది ఈ విషయంలో కోర్టును ఆశ్చర్యించారు. ఈ ఒత్తిడి, అనిశ్చితులు, నైపుణ్య అసమానతలు ఈ లేఅఫ్లకు ప్రధాన కారణాలుగా సంస్థ చెబుతోంది. ఈ నిర్ణయం మిడిల్, సీనియర్ స్టాయ

ស៊ូមិត្តុ ធនលិព្វវ វេដុកលស្ត ុនសំពារ ឥប្បជាងចាមី:ខេត្តកែវ កំឡុង វិរេបុណ្ណោះ

నేపు విల్లలు ఎండలో నిలబడకుండా 45 నిమిషాల లోపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డిటెంట్ ను ఆదేశించారు.. బ్యారికేడింగ్ వంటి ఏర్పాతుల పోలీస్ పెరేడ్ క్రొండ్స్ ను వేడుకలకు సిద్ధం చేయాలని ఆర్ అంగ్ చి అధికారులను ఆదేశించారు...జాతీయ పతాకావిష్వరణ, పరేడ్ నిర్వహణకు పోలీస్ శాఖ ఏర్పాతులను చేయాలన్నారు.. పెరేడ్ క్రొండ్స్ లో త్రాగు నీటి ఏర్పాతులు, పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ న ఆదేశించారు. ఘష్ట్ ఎయిడ్ కిట్, షైర్స్ సిబ్బందిని అందుబాటులు ఉంచుకోవాలని దీంపచ్చీ ను ఆదేశించారు. విద్యుత్ సరఫరాల్ అంతరాయం లేకుండా చూసుకోవాలని ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ ఎన్కు ని ఆదేశించారు.. విధి నిర్వహణలో అంకిత భావంతో పనిచేస్తున్న వారికి ప్రశంసా పత్రాలు అందజేసేందుకు ఆగస్టు 10 వ తేదీ లోపు వ పేరను డిఆర్ఎం కు పంపించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. డిఆర్ఎం, ద్వామా, హాసింగ్, వ్యవసాయ శాఖల డిఎంపాచ్చీ, సర్వ శిక్ష అభియాన్, ఇరిగేషన్, అటవీ శాఖ, పోలీస్ డిటీసి, డిఎస్సీ లు ప్రభుత్వ పథకాల అమలును ప్రతిచించిస్తు శక్తాలు ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ ఆయా శాఖల అధికారులను



ఆదేశించారు... అదే విధంగా పసిడివెన్ పిడి, సమాచార శాఖ, పశుసంవర్ధకశాఖ, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, ఉద్యాన వన శాఖ, సాంఘిక సంక్లేషు శాఖ, ఏపీఎంపి, డిఎస్ఎం, అగ్నిమాపక శాఖ, విభిన్న ప్రతిభావంతులశాఖ, రశడివిస్మి కార్బూరైఫ్స్, రశడి బీసీ కార్బూరైఫ్స్, మైనారిటీ సంక్లేషు శాఖ లు ప్రభుత్వ వధకాల అమలును ప్రతిభింబిస్తూ స్టోక్సు ఏర్పాటు చేయాలని కల్కట్ ఆయా శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.. సమావేశంలో అదనపు ఎస్సీ (అప్పిన్) హాస్పిట్ పీరా, డిఆర్ఎం వెంకట నారాయణమ్మ, హాసింగ్ పిడి విరంజివి, కర్తూలు మునిపల్ కమిషనర్ విశ్వాస్థ, కర్తూలు ఆర్డీఎసందీప్ కుమార్, జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ನೆಲ್ಲಾರು ಹೀಗೂ ಕಂತ್ತಿಷಾಲೆಂಳೆ ಸ್ವರ್ವಿಷಾಲನ್ನೇ ತಾವಿತಡಿಗು...,

చీడిపీ నేత నెల్లారు మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు..., ఎమ్మెల్చే డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్ కు బ్రహ్మరథం పట్టిన ప్రజలు తీటిడిపీ శ్రేణులు..., ఎమ్మెల్చే డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్ ను గజమాలలతో పూల వర్షం కురిపించి సత్కరించిన మోహన్ రెడ్డి, చీడిపీ శ్రేణులు..., నెల్లారు పల్లి కొత్తపాలెం లో తీడిపీ కార్యాలయంను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్చే డాక్టర్ పాశిం సునీల్ కుమార్..., 31. 60లక్ష రూపాయలతో సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మాణం..., నెల్లారు పల్లి ఎస్ట్ కాలనీ లో 5 లక్ష రూపాయలతో నిర్మించిన సిమెంట్ రోడ్డు ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్చే..., కోటి 14లక్ష రూపాయల తో ఆర్ డబ్బు ఎన్ రోడ్డు పనులు..., చీడిపీ లో చేరిన 40మంది వైస్పి నాయకులు, కార్యకర్తలు..., కరపత్రాల ద్వారా ప్రజలకు వివరించిన ఎమ్మెల్చే..., కోట జూలై 29 (శ్రీ చక్ర): తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఎంతోప్రతిప్పొత్తుకంగా రాష్ట్రప్యాప్తంగా సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు వ్యాపారంపిలు, ఎమ్మెల్చే, ఎమ్మెల్చీలు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ప్రభుత్వాంగ్రాక్షమాలను వివరించి కరపత్రాల ద్వారా ప్రజలకు వివరించాలని ఆదేశాలు ఇష్టడం జరిగింది . దీనంతో గూడారు నియోజకవర్గంలో నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు డాక్టర్ పాశిం యునిల్ కుమార్ సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు కార్యక్రమాని చాలంటా తీసుకొని అన్ని మందల, గ్రామాల్లో సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు ను ప్రజలోకి తీసుకెళ్లా నెల రోజుల నుండి ప్రజా క్లేర్ఱం లోనే ఉంటూ పార్టీనీ బలోపేతం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా మంగళవారం కోట మందలం లోని నెల్లారుపల్లి కొత్తపాలెం లో చీడిపీ నేత నెల్లారు మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సుపరిపాలనల్లో తొలిఅడుగు కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యాతిధిగా గూడారు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు డాక్టర్ పాశిం యునిల్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఎమ్మెల్చే రాకును పురస్కరించుకొని ఖారీ ఎత్తున షైక్షిలు ఏర్పాటు చేసి తపేట్లు, జంబీర్లతే బాణారంచా కాల్పుతూ ఎమ్మెల్చే పై వూల వర్షం కురిపిసిన్నా గజమాలతో సత్కరించారు. చీడిపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఖారీ జన నమూహం తో ఎమ్మెల్చే కు అపూర్వ స్వాగతం రచికారు. అనంతరం ఎమ్మెల్చే గ్రామంలో పర్యాటించి ఇంటి ఇంటికి వెళ్లి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను వివరించి ప్రజలకు కరపత్రాను



అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముచ్చే మాటల్లడుతూ పల్లలు, పట్టణాలు తేడా లేకుండా తెలుగుదేశం నేతలు నెలరోజుల పాటు వాడవడకూ వెళ్లి సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు 4.1 పేరిట అన్ని గ్రామాల్లో ప్రతి గడపా తొక్కునున్నారు. ఏడాది పాలనలో ఏం చేశాం? రాబోయే రోజుల్లోవిచేయబోతున్నామో? చెప్పేందుకు ఈ కార్బూకమం చేపరటనీ తెలిపారు. ఐడ్జ్ వైఎస్ఎఫ్సీపీ పాలనలో విధ్వంసానికి గురైన రాష్ట్రాన్ని కేంద్ర సహకారంతో ఎలా గాడిలో పెట్టామో ప్రజలకు తెలుపున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తర్వాత అమలైన కార్బూకమాలతో పాటు గ్రామాల అభివృద్ధికి సర్కార్ ఎలా కృషి చేసిందో కరపత్రాల ద్వారా వివరించినట్లు తెలిపారు. ఎంపిలు, ఎమ్ముచ్చేలు, ఎమ్ముట్టేలు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులతో పాటు క్లస్టర్, యూనిట్ ఇంచార్ట్?లు, పోలింగ్ బూత్ కన్స్మినర్లు, తెలుగుదేశం నాయకులు, కార్బూకర్లు ఇందులో పాల్గొన్ని ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేపం ప్రజలకు వివరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తం 20 ప్రాధాన్య అంశాలు, ప్రాంతాల వారీగా అభివృద్ధిని వివరిస్తూ రెండు పేజీలతో కరపత్రం రూపొందించినట్లు చెప్పారు. నెల్లారు పల్లి కొత్తపాలెం గ్రామాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని ఎమ్ముచ్చే పాశిం సునీల్ కుమార్ అన్నారు. నెల్లారు పల్లి గ్రామ పంచాయతీ ఎస్టీ కాలనీ నందు 5.00 లక్షలతో నిర్మించిన సిమెంట్ రోడ్ ను ఎమ్ముచ్చే ప్రారంభించారు. నెల్లారు పల్లి కొత్త పాలెం పంచాయతీ నందు 31.60 లక్షల రూపాయలతో సిమెంట్ రోడ్లు వేసినట్లు తెలిపారు. నెల్లారు పల్లి కొత్త పాలెం గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో ఇరిగిపన్ డిపార్టెంట్ కింద 25 లక్షల చెరువు పనులు చేస్తున్నట్లు ఎమ్ముచ్చేతిలిపారు. ముఖ్యమంత్రి సహాయానిది కింద ముగ్గరికి 3.45 లక్షలు అందించాము. 1 కోటి 14 లక్షల రూపాయలతో ఆర్ డబ్బు ఎన్ పనులు చేశామన్నారు. గత ప్రభుత్వం లాగ మాటలు చెప్పి

ರೆಡಿಬುಕ್ ಸರ್ವೋಲೋನ್ ವೆಸ್ಟ್ ರೂಪ್..

వాళ్లందలకీ సినిమా చూపిస్తానని పైఎస్ జగన్ వార్లుంగ్



జగన్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ.. మిథున్ రెడ్డి అరెస్టు బాధాకరమని అన్నారు. తమ కార్బూక్టర్లు, నాయకులపై తప్పుడు కేనులు పెట్టి వేధింపులకు గురిచేస్తున్నారని అరోపించారు. ఈ వేధింపులపై ఫిర్యాదుల కోసం పార్టీ తరఫున త్వరలోనే యావ్ విడుదల చేస్తామని తెలిపారు ప్రభుత్వ వేధింపులు జరిగినా, అన్యాయం జిరిగినా వెంటనే యావలో నవోదు చేయవచ్చని పేర్కొన్నారు

ఫలానా వ్యక్తి, ఫలానా అధికారి కారణంగా అన్యాయంగా ఇబ్బంది పడ్డానని ఆ యావ్ లో ఫిర్యాదు చేసి, ఆధారాలు అవ్ లోడ్ చేస్తే సరిపోతుందని జగన్ తెలిపారు. ఆ ఫిర్యాదులన్నీ ఆటోమేటిగ్గా తమ డిజిటల్ సర్వర్లలోకి వచ్చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ఆ ఫిర్యాదులపై కళ్ళితంగా పరిశీలిస్తామని స్పష్టం చేశారు. అన్యాయానికి గురైన వారంతా ఈ యావ్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేయవచ్చున్నారు. అవ్ లోడ్ చేసిన ఫిర్యాదులకు నంబంధించిన వీడియోలు, వత్రాలు పరిశీలించి చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని జగన్ స్పష్టం చేశారు. తప్పు చేసిన వారందరికీ సినిమా చూపించడం ఖాయమని అన్నారు. చంద్రబాబు ఏదైతే విత్తారో అదే చెట్టుపుతుందని చెప్పారు. పార్టీ నిర్మాణ కార్యక్రమంలో పీఎసీ సభ్యులంతా భాగస్వాములు కావాలని మైవెన్ జగన్ కోరారు. పీఎసీ సభ్యులంతా క్రియాశీలకంగా వ్యవహారించాలని, ప్రతి కార్యక్రమంలో పాలు పంచుకోవాలని సూచించారు. పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలన్నారు. ఇందుకోసం అందరూ బకమత్యంగా పనిచేయాలని తెలిపారు. అంతర్గతంగా ఉన్న చిన్న విభేదాలను రూపుమాపి అందర్నీ ఒక్క తాటిపైకి తీసుకురావాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్టీని బలోపేతం చేసుకోవడానికి ఇదొక మంచి అవకాశం అని తెలిపారు. పార్టీ కోసం కష్టపడేది ఎవరన్నదే ఇప్పుడే బయటకొస్తుం దన్నారు. పార్టీలో మంచి గుర్తింపు పొందేందుకు ఇదే మంచి అవకాశమని పేర్కొన్నారు. కార్యకర్తల విషయంలో గతంలో మాదిరిగా ఉండదని.. ఈసారి పెద్దపీట వేసామని తెలిపారు

ఆదాయం తీగ్గిందా..లెక్కలు ఏం చెబుతున్నాయ్

విజయవాడ, జూలై 29, పాలనలో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కో విధానం. కొండరు అభివృద్ధి ఘరలు ప్రజలకు అందించడం ద్వారా ఆర్థిక లావాదేవిలు పెరిగి ప్రభుత్వ ఆదాయం పెంకోవలిని చూస్తారు. మరికొందు నేరుగా ప్రజలకు సంఖ్యేము పథకాల ద్వారా నగదును అందించి. వారిలో ఆర్థిక అభివృద్ధి పెంచాలని చూస్తారు. తద్వారా వారికి కొగుగోల శక్తి పెరిగి పనుల రూపంలో ప్రభుత్వానికి ఆదాయం పెరుగుతున్ని భావిస్తారు. అయితే ఇందులో మొదటి అంశాన్ని ప్రుషుత్త సింపిం నంద్రబాబు ఎంచుకున్నారు. రెండో మార్గాన్ని మాజీ సీఎం జగన్నోహన్ రెడ్డి అమలు చేశారు. అయితే చంద్రబాబు అలోచనలు దూర ర్హైలో ఉంటాయి. భవిష్యత్తు తరాల ప్రయోజనాలు, వారికి ఉత్తమ ఉపాధితో పాటు ఉద్యోగాలు అందించేందుకు ప్రయత్నమ్మా ఉంటారు. అందులో భాగమే ఓటీ రంగం. అయితే ఇక జగన్నోహన్ రెడ్డి సంఖ్యేము పథకాలను విఫలితంగా అమలు నేయడం ద్వారా ప్రజలో దబ్బు వలామని వెంచారు. తద్వారా ప్రజలలో కొగుగోలు శక్తిని వెంచారు. అయితే ఇంత చేసిన వీటిలో ఆర్థికాభివృద్ధి పెరగకపోవడం, ప్రభుత్వ ఆదాయం జరగడపోవడం అందోళన కలిగించే విషయం ఏపీలోకూమి అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అప్పుతోంది. జగన్నోహన్ రెడ్డి అధికారం కోల్హోయి కూడా ఏడాది అప్పుతోంది. అయితే 2025 ? 26 ఆర్థిక సంవత్సర మొదటి త్రైమాసికంలో ఏపీ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి తీవ్రంగా దిగజారిందని జగన్ అభివృద్ధించారు. గణంకాలతో సహా వేర్పున్నారు. లైట్‌రౌం వేదికగా పోక్కు చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థిరమైన ప్రభుత్వం ప్రమాదంలో ఉంటాయి. అయితే ఆ అలోచనల ఘరితాలు రావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. 1995లో అధికారం చేపట్టారు చంద్రబాబు. అప్పుతోంచి 2004 వరక ఐలో పరిశ్రమలైపై ఎక్కువ్హార్ష ర్హైలో పెట్టారు. రషాయన రంగానికి ప్రోటోప్రాపం అందించారు. కానీ వాలి ఘరితాలు 2004 తర్వాత వచ్చాయి. అప్పుకించ చంద్రబాబు అధికారానికి దూరమయ్యారు. రాజేశ్వర్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాయి. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చాయి చంద్రబాబు. ఆ సమయంలో అనవపరం జీలక్క కించొ పరిశ్రమలను తెప్పించారు. కానీ ఆ పరిశ్రమ ఉత్సత్తులను ప్రారంభించి 2019 తర్వాత. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలతో పాటు ప్రయత్నమైకి ఆదాయం కూడా ఆప్టిమించి ప్రోరంధం అయింది. అంతే మూడు ప్రయత్నమై చేసిన ఘరితాలు తర్వాత ప్రభుత్వాలు అనుభవిస్తాయి. అయితే ఈ విషయంలో ఉండ్రబాబు పసుండడం వస్తుందనం నిజం. అమరావతిలో క్షాపంటం వ్యాపి విషయంలో చేయడం కూడా అంతే వాతావరం. అమరావతి ప్రమంచం కొరకు దీర్ఘంగా దిగ్జిల్ కాలం కూడా నిజం. అయితే ఇంత చేసిన వీటిలో ఆర్థికాభివృద్ధి పెరగకపోవడం, ప్రభుత్వ ఆదాయం జరగడపోవడం అందోళన కలిగించే విషయం ఏపీలోకూమి అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అప్పుతోంది. జగన్నోహన్ రెడ్డి అధికారం కోల్హోయి కూడా ఏడాది అప్పుతోంది. అయితే 2025 ? 26 ఆర్థిక సంవత్సర మొదటి త్రైమాసికంలో ఏపీ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి తీవ్రంగా దిగజారిందని జగన్ అభివృద్ధించారు. గణంకాలతో సహా వేర్పున్నారు. లైట్‌రౌం వేదికగా పోక్కు చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థిరమైన ప్రభుత్వం ప్రమాదంలో ఉంటాయి. అయితే ఆ అలోచనల ఘరితాలు రావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. 1995లో అధికారం చేపట్టారు చంద్రబాబు. రషాయన రంగానికి ప్రోటోప్రాపం అందించారు. కానీ వాలి ఘరితాలు 2004 తర్వాత వచ్చాయి. అప్పుకించ చంద్రబాబు అధికారానికి దూరమయ్యారు. రాజేశ్వర్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాయి. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చాయి చంద్రబాబు. ఆ సమయంలో అనవపరం జీలక్క కించొ పరిశ్రమలను తెప్పించారు. కానీ ఆ పరిశ్రమ ఉత్సత్తులను ప్రారంభించి 2019 తర్వాత. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలతో పాటు ప్రయత్నమై ఆదాయం కూడా వచ్చాయి. అయితే ఇంత చేసిన వీటిలో ఆర్థికాభివృద్ధి పెరగకపోవడం, ప్రభుత్వ ఆదాయం జరగడపోవడం అందోళన కలిగించే విషయం ఏపీలోకూమి అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అప్పుతోంది. జగన్నోహన్ రెడ్డి అధికారం కోల్హోయి కూడా ఏడాది అప్పుతోంది. అయితే 2025 ? 26 ఆర్థిక సంవత్సర మొదటి త్రైమాసికంలో ఏపీ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి తీవ్రంగా దిగజారిందని జగన్ అభివృద్ధించారు. గణంకాలతో సహా వేర్పున్నారు. లైట్‌రౌం వేదికగా పోక్కు చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థిరమైన ప్రభుత్వం ప్రమాదంలో ఉంటాయి. అయితే ఆ అలోచనల ఘరితాలు రావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. 1995లో అధికారం చేపట్టారు చంద్రబాబు. రషాయన రంగానికి ప్రోటోప్రాపం అందించారు. కానీ వాలి ఘరితాలు 2004 తర్వాత వచ్చాయి. అప్పుకించ చంద్రబాబు అధికారానికి దూరమయ్యారు. రాజేశ్వర్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాయి. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చాయి చంద్రబాబు. ఆ సమయంలో అనవపరం జీలక్క కించొ పరిశ్రమలను తెప్పించారు. కానీ ఆ పరిశ్రమ ఉత్సత్తులను ప్రారంభించి 2019 తర్వాత. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలతో పాటు ప్రయత్నమై ఆదాయం కూడా వచ్చాయి. అయితే ఇంత చేసిన వీటిలో ఆర్థికాభివృద్ధి పెరగకపోవడం, ప్రభుత్వ ఆదాయం జరగడపోవడం అందోళన కలిగించే విషయం ఏపీలోకూమి అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అప్పుతోంది. జగన్నోహన్ రెడ్డి అధికారం కోల్హోయి కూడా ఏడాది అప్పుతోంది. అయితే 2025 ? 26 ఆర్థిక సంవత్సర మొదటి త్రైమాసికంలో ఏపీ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి తీవ్రంగా దిగజారిందని జగన్ అభివృద్ధించారు. గణంకాలతో సహా వేర్పున్నారు. లైట్‌రౌం వేదికగా పోక్కు చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థిరమైన ప్రభుత్వం ప్రమాదంలో ఉంటాయి. అయితే ఆ అలోచనల ఘరితాలు రావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. 1995లో అధికారం చేపట్టారు చంద్రబాబు. రషాయన రంగానికి ప్రోటోప్రాపం అందించారు. కానీ వాలి ఘరితాలు 2004 తర్వాత వచ్చాయి. అప్పుకించ చంద్రబాబు అధికారానికి దూరమయ్యారు. రాజేశ్వర్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాయి. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చాయి చంద్రబాబు. ఆ సమయంలో అనవపరం జీలక్క కించొ పరిశ్రమలను తెప్పించారు. కానీ ఆ పరిశ్రమ ఉత్సత్తులను ప్రారంభించి 2019 తర్వాత. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలతో పాటు ప్రయత్నమై ఆదాయం కూడా వచ్చాయి. అయితే ఇంత చేసిన వీటిలో ఆర్థికాభివృద్ధి పెరగకపోవడం, ప్రభుత్వ ఆదాయం జరగడపోవడం అందోళన కలిగించే విషయం ఏపీలోకూమి అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అప్పుతోంది. జగన్నోహన్ రెడ్డి అధికారం కోల్హోయి కూడా ఏడాది అప్పుతోంది. అయితే 2025 ? 26 ఆర్థిక సంవత్సర మొదటి త్రైమాసికంలో ఏపీ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి తీవ్రంగా దిగజారిందని జగన్ అభివృద్ధించారు. గణంకాలతో సహా వేర్పున్నారు. లైట్‌రౌం వేదికగా పోక్కు చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థిరమైన ప్రభుత్వం ప్రమాదంలో ఉంటాయి. అయితే ఆ అలోచనల ఘ



సాహిత్య వర్షావు

చీమండియా గొప్ప ఐరాట పటిమ ప్రదల్సంచింభ

2-2తో సిలీన్ ను పరుం చేస్తాం భీమా వ్యక్తం చేసిన కోవ్ గొత్తం గంభీర



ఇంగ్లాండ్ తో ఈనెల 31 నుంచి లండన్ లోని ద బివర్ మైదానంలో జరిగే ఐదో పెస్టు కోసం తీమిండియా ప్లేయింగ్ లెవన్ గురించి చర్చ నడుస్తేంది. ముఖ్యంగా జట్టులో స్టోర్ ఫోలర్ జన్ ట్రీత్ బుధ్రా అడతాడా..? లేదా అనే దానిపై సందిగ్గత నెలకొంది. నిజానికి ఈ పెస్టు ప్రారంభానికి మందే బుధ్రా కేవలం మూడు పెస్టులు మాత్రమే అడతాడాని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ప్రకటించింది. అందుకు తగ్గట్టుగానే తోలి పెస్టులో ఆదిన బుధ్రా.. రెండో పెస్టులో పెవలియన్ కు పరిమితమయ్యాడు. మూడు, నాలుగు పెస్టులో తను ఆడాడు. దీంతో తనకు కేటాయించిన మూడు పెస్టులు మగిశాయి. అయితే జట్టు ప్రాధాన్యత రిత్యా ఐదో పెస్టులో తను అడతాడా... లేదా అన్న దానిపై జట్టు హెడ్ కోచ్ గొతం గంభీర కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ప్రస్తుతం జట్టులో పేసర్లంతా ఫిట్ గా ఉన్నారని, అయితే బుధ్రా ఆడటంపై మాత్రం నిర్ణయం తీసుకోలేదని చెప్పాడు. సిరీస్ లో మూడు పెస్టులే ఆదినప్పటికీ, బుధ్రా మాత్రం అదరగొట్టాడు. తీమిండియా లెవన్ లో ఆడతారు. ఒకవేళ ఈ ఇష్టరిలో ఎవరు ఆడకపోయినా, అర్థాద్వి సింగ్ ను ఆడించే అవకాశముంది. మూడో పేసర్ గా విఫలమైన అస్ట్రో కాంబోడ్ ను తప్పించి, అతని స్థానంలో ఆకార్ దీవ్ ను ఆడించవచ్చు. బ్యాటీంగ్ లైన్వే లో ఓపెనర్లుగా యశ్శి జైస్ట్రోల్, కేవల్ రాపుల్ అడతారు. మూడోస్టానంలో సాయి సుదర్శన్ కు మరో ఛాన్స్ దక్కుతుంది. నెం. 4లో కెప్పెన్ శభమాన్ గిల్ అడతాడు. గాయంతో రిప్ట్రో పంత్ దూరం కావడంతో అతని స్థానంలో డ్రువ్ జురోల్ ఆడటం ఖాయంగా మారింది. అయితే తను ఏదో నెంబర్లో బ్యాటీంగ్ చేసే అవకాశముంది. దీంతో ఐదు, ఆరు స్టూనాల్లో వరుసగా వాషింగ్హన్ సుందర్, రపీండ్ర జడేజాలను ఆడించే చాన్స్ ఉంది. ఒకవేళ వికెట్ స్పీన్ కు అనుకూలిస్తే శార్ధాల్ రాకూర్ స్థానంలో కుల్వీస్ యాదవ్ ను ఆడించాచ్చు. ఏదేమైనా పిచ్ పరిస్థితి, ఆటగాళ్ లభ్యతను బట్టి టీమిండియా మేనేజ్ మెంట్ ఈ విషయంపై తుది నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముంది.

పిట్ క్రూయ్‌సెంటర్ టీఎస్ గంభీర వాగ్యదం

టీమ్ ఇండియా కోచ్ గాతమ్ గంభీర్, లండన్‌లోని ఓవల్ స్టేడియం పిచ్ క్యార్బెటర్ లీ ఫోర్స్‌ను మధ్య తీవ్ర వాగ్యాదం జరిగింది. కేవలం ఇక్కడ నువ్వు ఒక మైదాన సిబ్బంది మాత్రమే. టీమ్ ఇండియాకు నువ్వో చెప్పాలిన అవసరం లేదు. ఏం చేయాలో మాకు తెలుసు. కావాలంటే మీ అధికారులకు ఖీర్యాదు చేస్తో అంటూ గంభీర్ అతడిని తీవ్రంగా పొచ్చరించినట్లు వీడియోలో కనిపిస్తోంది. అయితే, వారిద్దరి మధ్య వాగ్యాదానికి గల కారణం మాత్రం సప్పంగా తెలియలేదు. తెందూల్చర్ - అందర్సన్ ట్రోఫీలో భాగంగా టీమ్ ఇండియా, ఇంగ్లాండ్‌ల మధ్య జల్లి 31 నుంచి చివరిదైన ఐదో టెస్ట్ మ్యాచ్ లండన్‌లోని ఓవల్ స్టేడియం వేదికగా జరగునంది. ఈ క్రమంలోనే త్రయినింగ్ సెషన్లో భాగంగా జట్టు ఆటగాళ్లతో గంభీర్ నెట్లో సాధన చేయస్తున్నాడు. ఇంతలో క్యార్బెటర్? లీ ఫోర్స్‌ను అక్కడికి చేరుకొని ఏదో విషయం చెప్పాడు. ఇదే వారిద్దరి మధ్య మాటల యుద్ధానికి దారి తీసింది. మాటామాటా పెరగడంతో భారత బ్యాటింగ్ కోచ్ సితాన్న కోటక్ కలగజేసుకొని క్యార్బెటర్ లీ ఫోర్స్‌ను? ను కాస్త దూరంగా తీసుకుకొని వెళ్లిపోయినా, వారిద్దరి మధ్య వాగ్యాదం కాసేపు కొనసాగింది. కాగా, ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్? మీడియాలో వైరల్గా మారింది. ఐదు మ్యాచ్ల సిరీస్‌లో 2-1తో ఇంగ్లాండ్ అధిక్యంలో ఉండగా, ఒక మ్యాచ్ ద్రాగా ముగిసింది. దీంతో చివరి టెస్టులో విజయం సాధించి సిరీస్ ను ద్రాగా ముగించాలని భారత్ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తోంది. అంతకుముందు లండన్? లోని భారత హైకమిషన్ నీర్వహించిన కార్బ్రూక్టమంలో టీమ్? ఇండియా కోచ్ గంభీర్, క్రికెటర్లు, ప్రపాస భారతీయులు, భారత సంతతికి చెందిన ట్రైనర్ ఎంపీలు, క్రీడా అభిమానులు పొల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలో మాట్లాడిన గంభీర్ ఇప్పటికే టెస్టు సిరీస్? లో అధిక్యంలో ఉన్న ఇంగ్లాండ్? పై ఆఖరి మ్యాచ్? లో గలిచి సిరీస్? ను నమం చేస్తామని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు “భారత్ - ఇంగ్లాండ్ మధ్య చరిత్ర ఉంది. అందుకే ఇంగ్లాండ్? లో భారత్ జట్టు పర్యాటించినపుడు ఎల్లపుడూ సవార్?గా ఉంటుంది. మేము యూకే పర్యాటించినపుడల్లా మంచి మద్దతు లభిస్తుంది. ఈ గౌరవాన్ని ఎప్పటికే మరిపోం. ఈ పర్యాటనలోని ప్రతి అంశాన్ని గుర్తుంచుకుంటాం. దీనిని తేలికగా తీసుకోం. గత ఐదు వారాలు రెండు దేశాలకు ఉత్తేజమైన క్షణాలు. ఈ సిరీస్? లోని క్రికెట్ క్వాలిటీ ప్రతి క్రికెట్ ప్రైమిక్సిని గర్వపడేలా చేసిందని నేను కచ్చితంగా నమ్ముతున్నాను” అని గాతమ్ గంభీర్ అభిప్రాయపడ్డాడు. కాగా, భారత్తో నాలుగో టెస్టులో చివరి రోజు మాండేటరీ ఒప్పు ఆరంభం కావడానికి ముందు ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ స్టోక్స్ ద్రా కోసం ప్రతిపాదించినా భారత బ్యాటర్లు రవీంద్ర జడేజా, వాఖింగ్స్ సుందర్ అంగీకరించలేదు. దీంతో ఇంగ్లీష్ ఆటగాళ్ల భారత బ్యాటర్లతో అమర్యాదకరంగా వ్యవహరించడం పెద్ద చర్చకే దారి తీసింది.

పెస్ట్ క్రికెట్ లో లికార్డుల వర్షం కులపిస్తున్న జడేజా



రవీంద్ర జడేజా మోకాలికి 2022 ఆగస్టులో గాయం అయింది. కానీ, ఇప్పుడు ఆయన పూర్తిగా కోలుకుని, టీమిండియాలోకి తిరిగి వచ్చి దాదాపు రెండుస్క్రేచ్చు అవుతోంది. తిరిగి వచ్చినప్పటి నుంచి టెస్ట్ క్రికెట్లో జడేజా ప్రదర్శన గురించి మాత్రమే అందరూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. పరుగులు, వికెట్లు, హాఫ్ సెంచరీలు.. ఇలా ఎన్నో రికార్డుల్లో ఆయన పేరు ముందున్నాయి. గాయం నుంచి కోలుకున్నాక జడేజా పెద్ద పెద్ద ఆటగాళ్లపైనే పైచేయి సాధించడం విశేషం. 2022 ఆగస్టులో గాయపడిన జడేజా, 5 నెలలు ఆటకు దూరమయ్యాడు. 2023 ఫిబ్రవరిలో బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీతో మళ్ళీ టీమిండియాలోకి వచ్చాడు. గాయం తర్వాత ఎంత బాగా అడతాడో, దానికి ట్రైలర్గా రంజీ ట్రోఫీలో ఒక మ్యాచ్ ఆడాడు. తమిళనాడుతో జరిగిన ఆ మ్యాచ్లో 8 వికెట్లు తీశాడు. అందులో 7 వికెట్లు ఒకే ఇన్నింగ్స్‌లో వచ్చాయి.ఆ ట్రై మ్యాచ్లో బాగా ఆడిన జడేజా, టీమిండియా తరఫున టెస్ట్ క్రికెట్లో బరిలోకి దిగినప్పుడు కూడా తన పవర్ ఏ మూతం తగ్గలేదని నిరూపించాడు. గాయం నుంచి తిరిగి వచ్చి రెండేళ్లకు పైగా అవుతోంది. ఈ నమయంలో ఎప్పుడూ తన ప్రదర్శనలో తగ్గలేదు. గాయం తర్వాత అతని ఆటలో స్థిరత్వం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఈ స్థిరమైన ప్రదర్శన వల్ల రహించ జడేజాకు చాలా లాభం చేకూరింది. గాయం నుంచి తిరిగి వచ్చాక టెస్ట్ క్రికెట్లో ఆయన మూడో అత్యధిక పేడ్, బాబర్ అజామ్, మార్కున్ లబుపైన్, కెవర్ రాహుల్, బెన్ సోక్స్ వంటి గొప్ప ఆటగాళ్ల కంటే మెరుగ్గా ఉంది. అలాగే, అతని బౌలింగ్ నగటు కూడా మిచేల్ స్టార్ట్ నాథన్ లిమాన్, మార్కు వుడ్, క్రిస్ వోక్స్, బెన్ సోక్స్ వంటి బోలర్ల కంటే తక్కువగా ఉంది.



ముఖ్యమంత్రి శ్రీకావిత్త వరల్ రికార్డు..

A portrait of a man with a beard, wearing a blue polo shirt with 'SOKOS HOTELS' and 'BRAA' logos, standing outdoors with arms crossed. The background shows a green field and trees under a blue sky.



ឧបករណី កំដើម សៀវភៅ លេខ ០៩

శీర్షిల్ నికంగా 14 సెప్టెంబరు

భారత్-ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్‌లో ఇప్పటివరకు బ్యాట్స్‌మెన్ల హవానే కొనసాగింది. రెండు జట్ల బ్యాట్స్‌మెన్ల కలిసి టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో మునుపెన్డుడూ జరగని రీతిలో రికార్డులు సృష్టించారు. ముఖ్యంగా భారత యువ సంచలనం శుభమన్ గిల్ ఒకే టెస్ట్‌లో 400 కంటే ఎక్కువ పరుగులు చేసి చరిత్ర సృష్టిస్తే, ఇంగ్లాండ్ కెప్పెన్ బెన్ స్టోక్స్ ఒక టెస్ట్‌లో 5 వికెట్లు తీయదంతో పాటు సెంచరీ సాధించి తన పేరును రికార్డు పుస్తకాల్లో లిఖించుకున్నాడు. సాధారణంగా ఇంగ్లాండ్ పిచ్లు పేన్ బొలర్లకు అనుకూలంగా ఉంటాయని, మేఘావృత్తమైన వాతావరణంలో స్వింగ్, సీమ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుందని పెబుతారు. ఈ సిరీస్‌లో ఇప్పటివరకు ఆడిన నాలుగు టెస్ట్‌ల్లో వర్షం కురిసే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, మేఘాలు ఉన్నప్పటికీ, ఈ కలిన పరిస్థితుల్లో కూడా బ్యాట్స్‌మెన్లే అదరగాటారు. ఈ సిరీస్‌లో ఇప్పటివరకు ఏకంగా 18 సెంచరీలు నమోదుయ్యాయి. మాంచెస్టర్లో జరిగిన నాలుగో టెస్ట్‌లో మొత్తం 5 సెంచరీలు నమోదుయ్యాయి. ఇందులో 3 సెంచరీలు భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో శుభమన్ గిల్, వాషింగ్టన్ సుందర్, రఫీంద్ర జడేజా బ్యాట్ నుంచి వచ్చాయి. ఈ మూడు సెంచరీల పుణ్యమా అని నాలుగో టెస్ట్‌ను ద్రా చేసుకోవాలి వచ్చింది. ఈ సిరీస్‌లో ఇప్పటివరకు మొత్తం 18 సెంచరీలు నమోదుయ్యాయి. వాటిలో అత్యధిక సెంచరీలు భారత బ్యాట్స్‌మెన్లు సాధించారు. మొత్తం 18 సెంచరీలలో, 11 సెంచరీలు భారత బ్యాట్స్‌మెన్లు సాధించగా, 7 సెంచరీలు మాత్రమే ఇంగ్లాండ్ బ్యాట్స్‌మెన్లు చేశారు. శుభమన్ గిల్ ఈ సిరీస్‌లో ఏకంగా 4 సెంచరీలు కౌట్రీ అద్భుతమైన ఫామలో ఉన్నాడు. ఇక ఇంగ్లాండ్ తరఫున జో రూట్ 2 సెంచరీలు చేయగా, బెన్ స్టోక్స్, బెన్ డకెట్, హ్యారీ బ్రూక్, జేమ్స్, ఓలీ పోవ్ తల్లి సెంచరీ సాధించారు. సెంచరీల విషయంలో టీమిండియా ఇంగ్లాండ్ను అధిగమించింది. ఈ సిరీస్‌లో చివరి టెస్ట్ ఇంకా మిగిలి ఉంది. ఇది జులై 31 నుంచి ది ఓవల్ స్టేడియంలో జరగనుంది. ఇంగ్లాండ్తో జరిగే ఐదో టెస్ట్‌లో శుభమన్ గిల్ రెండు ఇన్నింగ్స్‌లలో కలిపి కేవలం 11 పరుగులు చేస్తే చాలు. ఒక టెస్ట్ సిరీస్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన భారత కెప్పెన్గా అతను రికార్డు సృష్టిస్తాడు. ప్రస్తుతం ఈ రికార్డు సునీల్ గవాస్కర్ పేరుతో ఉంది. గవాస్కర్ 1978-79లో ఒక సిరీస్‌లో 732 పరుగులు సాధించారు. గిల్ ఇప్పటివరకు ఆడిన 4 టెస్ట్‌ల్లో మొత్తం 722 పరుగులు చేశాడు. చివరి టెస్ట్‌లో ఈ 11 పరుగులు సాధించి గవాస్కర్ రికార్డును బద్దలు కొడతాడా లేదా అనేది ఆసక్తిగా మారింది.

15 ఏళ్ల లకార్య పై కన్వేషన సుభమన్ గిల్

భారత్-ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్‌లో భారత యువ సంచలనం శుభమన్ గిల్ పరుగుల సునామీ సృష్టిస్తున్నాడు. ఇప్పటివరకు అడిన 4 టెస్ట్‌ల్లో 8 ఇన్నింగ్స్‌లలో ఏకంగా 722 పరుగులు సాధించి ఈ సిరీస్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్‌మెన్‌గా నిలిచాడు. ఇక్కడితో ఆగకుండా ఇప్పుడు 95 విక్ట్ నాటి డాన్ బ్రాడ్మాన్ ఆజేయ టెస్ట్ రికార్డును బద్దలు కొట్టేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. సిరీస్‌లోని చివరి టెస్ట్‌లో రెండు అధ్యాత్మవైన ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడితే, క్రికెట్ చరిత్రలో ఎవరికీ సాధ్యం కాని ఘనతను గిల్ సాధించగలదు. అంటే, ఒక టెస్ట్ సిరీస్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్‌మెన్‌గా డాన్ బ్రాడ్మాన్‌ను వెనక్కి నెట్టి చరిత్ర సృష్టిస్తాడు. ఇంగ్లాండ్‌తో ఒకవర్లో జరిగే చివరి టెస్ట్‌లో శుభమన్ గిల్ ఒకసారి కాదు, ఏకంగా నాలుగు సార్లు డాన్ బ్రాడ్మాన్‌ను అధిగమించే అవకాశం ఉంది. టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఒక సిరీస్‌లో అత్యధిక పరుగులు (974) సాధించిన రికార్డు ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన దిగ్గజ క్రికెటర్ డాన్ బ్రాడ్మాన్ పేరిట ఉంది. ఈ రికార్డును ఆయన 1930లో ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై జరిగిన యాషెన్ సిరీస్‌లో నెలకొల్పారు. ఇప్పుడు శుభమన్ గిల్ ఈ 95 విక్ట్ పొత రికార్డును బద్దలు కొట్టడానికి కేవలం 253 పరుగులు దూరంలో ఉన్నాడు. ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న ప్రస్తుత సిరీస్ చివరి టెస్ట్‌లో గిల్ ఈ అధ్యాత్మాన్ని చేయగలదు. ఒకవేళ శుభమన్ గిల్ ఈ రికార్డును సాధిస్తే, ఓవల్ టెస్ట్‌లో అతను మొత్తం 4 సార్లు డాన్ బ్రాడ్మాన్ రికార్డులను బద్దలు కొట్టినట్లు అవుతుంది. ఒక టెస్ట్ సిరీస్‌లో బ్యాట్స్‌మెన్ చేసిన అత్యధిక పరుగులు 974. ఇది డాన్ బ్రాడ్మాన్ పేరుతో ఉంది. అయితే, గిల్ ఈ రికార్డును చేరుకోవడానికి ముందు, డాన్ బ్రాడ్మాన్ సృష్టించిన మరో మూడు పరుగుల రికార్డులను కూడా దాటాల్చి ఉంటుంది. డాన్ బ్రాడ్మాన్ 1934లో ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై జరిగిన యాషెన్ సిరీస్‌లో 758 పరుగులు సాధించారు. ఆ తర్వాత, 1931-32లో సౌత్ ఆఫ్రికా జట్టు ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు వచ్చినప్పుడు డాన్ బ్రాడ్మాన్ 806 పరుగులు చేశారు. మళ్ళీ 1936-37లో ఇంగ్లాండ్ జట్టు యాషెన్ కోసం ఆస్ట్రేలియాకు వచ్చినప్పుడు,



పుచ్చకాయ తిన్న వెంటనే ఈ వీడార్థాలు తింటే అంతే

సంగతులు.. తరోగ్య నిప్పణులు పొచ్చురిక!



వేసవి వచ్చిందంటే చాలు... దాహార్తిని తీర్చే చల్లని పుచ్చకాయ గుర్తొస్తుంది. ఎండల నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి, శరీరాన్ని పైఅడ్రెట్ చేసుకోవడానికి పుచ్చకాయ ఒక అద్భుతమైన వరం. రుచికరంగా ఉండటమే కాదు, ఈ పండులో నీటి శాతం దాదాపు 92% వరక ఉంటుంది. విటమిన్లు 0, అ, పొట్టాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలకు ఇది మంచి వసరు. గుండె ఆరోగ్యానికి, చర్చ సౌందర్యానికి, కంటి చూపుకు కూడా పుచ్చకాయ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తక్కువ కేలరీలు ఉండడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇది మంచి ఎంపిక. అయితే, ఇంత ఆరోగ్యకరమైన పుచ్చకాయను కూడా సరైన పద్ధతిలో తినుకపోతే కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవని ఆరోగ్య నిపుణులు పోచురిస్తాయారు. చాలామందికి తెలియని విషయం ఎమిటంటే, పుచ్చకాయ తిన్న వెంటనే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల జీర్జ వ్యవస్థ దెబ్బతిని, కడుపు నంబంధిత సమస్యలు తల్లితే అవకాశం ఉంది. పుచ్చకాయ చాలా త్వరగా జీర్జమయ్యే వండు. దీన్ని నెమ్ముదిగా జీర్జమయ్యే ఇతర పదార్థాలతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు కడుపులో అసాకర్యం, అజీర్జం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. పుచ్చకాయ తిన్న వెంటనే ఏమేమి తినుకూడదరంటే: నీళ్ళ తాగడం: పుచ్చకాయలో ఇప్పటికే నీటి శాతం చాలా ఎక్కువ. దీన్ని తిన్న వెంటనే మళ్ళీ నీళ్ళ తాగడం వల్ల కడుపులో నీటి నిల్వ మరింత పెరిగి, జీర్జ ఎంజ్యోమ్స్ వలు బచ్చడిపోతాయి. దీనివల్ల జీర్జకియ నెమ్ముదిస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్జం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి, పుచ్చకాయ తిన్న తర్వాత కనీసం 30 నిమిషాల వరకు నీళ్ళ తాగడం మానుకోవాలి. పాల ఉత్పత్తులు: పుచ్చకాయలో విటమిన్ సి పుపులంగా ఉంటుంది. పాల పదార్థాలు, పుచ్చకాయ కలిసినప్పుడు కడుపులో రసాయన ప్రతిస్పందన జరిగి, జీర్జ సమస్యలు తల్లితే అవకాశం ఉంది. కడుపు నొప్పి, వాంతులు, వీరచనాలు లేదా లూజ్ మోషన్స్ వంటి సమస్యలు రావొచ్చు. అందుకే పుచ్చకాయ తిన్న తర్వాత కనీసం ఒక గంట లేదా రెండు గంటల వ్యవధి ఇచ్చి పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోవడం మంచిది. భీవజ్ఞినిఎవనిటపట రంగంలోకి 26 రాఫేల్-ఎంజ్యోల్డ్ జెట్లు"పోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు: పవ్వులు, మాంసం, చేపలు వంటి ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు జీర్జం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. పుచ్చకాయ త్వరగా జీర్జమై, కడుపులో నుంచి ముందుకు కడలడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో నెమ్ముదిగా జీర్జమయ్యే ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ తీసుకుంటే, పుచ్చకాయ జీర్జ క్రియకు ఆటంకం ఏర్పడుతుంది. ఇది కడుపులో అజీర్జం, పులియడం), గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జిడ్డుగా ఉండే ఆహారాలు: వేపుళ్ళు, ప్రైడ్ ఫుడ్స్, మిరాయలు వంటి జిడ్డుగా ఉండే లేదా కొవ్వు అధికంగా ఉండే పదార్థాలు కూడా పుచ్చకాయ తిన్న వెంటనే తీసుకోకూడదు. కొవ్వు పదార్థాలు చాలా నెమ్ముదిగా జీర్జమపుతాయి. పుచ్చకాయ

ನಲ್ಲಿ ಶಂಗಲ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಿಯೆಜ್‌ನಾಲು ತೆರಿಸ್ತು ಅಸಲೇ ವಿಭಾಗಿಸ್ತುರು! :

వన శరీర ఆరోగ్యానికి దోషాదం చేసే ఆపోరాలలో నల్ల శనగలు ఒకటి . నావచెట్టిన నల్లశనగలు ఒక వండ గ్రాములు కనుక మియ తిస్సుట్లయితే శక్తి పెరిగి జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడి కండరాలు బలంగా మారుతాయి. ఆ రోజంతా మంచి ఎనర్జీతో ఉత్సాహంగా ఉంటారు . అంతేకాదు మియ శరీరానికి కొవణిపు అన్ని రకాలు ట్రోలీపు తఱ వుండు తప్పగలుణ్ణే పుసుంగా నీండటం వలఁ అంచుటా దారు వలు తప్పగలుణ్ణే ఐరోగ్రూం అదిక బారువుతో కెదులు

A close-up photograph showing a large quantity of dried chickpeas (kabuli chana) in a pile. The chickpeas are light brown with some darker spots, and they are irregularly shaped, typical of dried legumes.

కొల్పాల్ కలిగి ఇచ్చంది పదుతున్న వారికి సన్న బడటానికి, అభిధ బరువుతో పాటు కొల్పాల్ తగ్గడానికి నాసబెట్టిన నల్ల శనగలు బాగా దోహదపడతాయి. మలబద్ద నివారణకు మంచి ఉపయోగం ఉంటుంది. నల్ల శనగలలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోజు ఒక అరకప్పు నాసబెట్టిన నల్ల శనగలు ఒక వారం రోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం, భూదీ ముగర్ కు నల్ల శనగలు నల్ల శనగలలో పోషకాలు పుష్పింగా ఉంటాయి. మిటమిన్ బీ 6, మెగ్నెషియం, పొటాషియం అభిధంగా ఉండి మెదడు మరియు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచటం కోసం నల్ల శనగలు ఉపయోగపడుతున్నాయి. జ్లడ ముగర్ ని నియంత్రించేందుకు నల్ల శనగలు అత్యందుతంగా పనిచేసే మంచి ఆహారంగా

చెప్పుకోవచ్చు. కడుపు ఉబ్బరం, జీర్జు సమస్యలకు ఉపశమనం కలుగుతుంది.. ముఖ్యంగా మరల బద్దకంతో బాధపడేవారికి మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.. నల్ల శనగలతో ఈ లాభాలు కూడా నల్ల శనగలతో గుండెకు రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నరాల బలహీనత ఉన్న వారికి దివ్య ఔషధంగా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఎన్నో మానసిక సమస్యలకు, నరాల బలహీనత, నరాల సమస్యలకు నల్ల శనగలు ఉపయుక్తం. నానబెట్టిన నల్ల శనగలు తింటే మంచి రిజల్ట్ వస్తుందని చెప్పున్నారు. శ్విషానీవివనిటవట ఈనీతి జనిభి “పాకిస్తాన్ కు బిగ్ పాక్.. రంగంలోకి 26 రాఫైల్-బ్ ప్లైటర్ జెట్లు” 2-3 లీటర్లు 1-2 లీటర్లు 4-5 లీటర్లు సరిపడా తాగితే చాలు శక్తికి నల్ల శనగలు శనగలు కాల్వియుం, ఫాస్పరన్ వంటి మంచి పోషకాలను కలిగి ఉండటం వల్ల ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. శనగలు చర్చ ఆరోగ్యానికి కాదు, జాట్లు ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. శనగలు శరీరానికి తగినంత శక్తిని ఇప్పటానికి సహాయపడతాయి.

ఇర్ను, కాల్పియం లోపింతా బాధిండుతున్నారా..

ಅಯತೆ ಈ ಸ್ವಾಷಿಕ್ ಪ್ರದೀ ತೇ ಚೆಯಂಡಿ!

మన సంపదాయ ఆహారంలో రాగులకు ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా దక్కిణ భారతదేశంలో, రాగులను రోజూవారీ ఆహారంలో విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. వీటిని పేద ప్రజల ఆహారంగా భావించినపుటీకీ, పోషకాల విషయంలో ఇవి ఏ మాత్రం తక్కువ కాదు. నిజానికి, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న రాగులు, నేడు ఆరోగ్య స్ఫూర్హ కలిగిన వారి ఆహారంలో ఒక భాగంగా మారుతున్నాయి. రాగులు పోషకాల గని. వీటిలో కాల్చియం, ఐరస్ మాత్రమే కాదు, ప్రోటీన్, ప్లైబర్, విటమిన్లు, ఇతర ఖనిజాలు కూడా పుపులంగా ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల రాగులలో 344 మి.గ్రా కాల్చియం ఉంటుంది. ఐరస్ 3.9 మి.గ్రా, ప్లైబర్ 11 గ్రాములు, ప్రోటీన్ 7.3 గ్రాములు, కార్బోక్రైడెట్లు 72 గ్రాములు, పొట్టాషియం, మెగ్రిషియం, ఫాస్పరన్స్, జింక్ వంటివి అధికంగా ఉంటాయి. దీనిలో బి విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా లభిస్తాయి. ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిక! కాల్చియం పెంచడంలో సహాయం: రాగులు శరీరంలో కాల్చియం, ఐరస్ స్థాయిలను పెంచడానికి నిజంగానే సహాయపడతాయి. వీటిల్లో కాల్చియం చాలా ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇతర ధాన్యాలతో పోలిస్తే, రాగులలో 5 నుండి 10 రెట్లు ఎక్కువ కాల్చియం ఉంటుంది. పొలు, పొల ఉష్టత్తులు తినని వారికి రాగులు ఒక గొప్ప ప్రత్యేకమ్మాయం. కాల్చియం ఎముకలు, దంతాల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పిల్లలు, వృద్ధులలో ఎముకలు బలహీనపడకుండా రాగులు సహాయపడతాయి. ఆస్ట్రియోపోరోస్సిస్ వంటి ఎముకల వ్యాధులను నివారించడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. కాల్చియం కండరాల సంకోచానికి కూడా అవసరం. రాగులు కండరాలు స్క్రూమంగా వనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. ఐరస్ పెంచు రాగులలో ఐరస్ కూడా గణనీయమైన మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనత (అనీమియా) సమస్యలు నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లలలో ఐరస్ లోపం సర్వసాధారణం. రాగులను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఐరస్ స్థాయిలను పెంచుకోవచ్చు. ఐరస్ శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్స్ ను చేరవేయడానికి అవసరం. తగినంత ఐరస్ లేకపోతే, అలసట, నీరసం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. రాగులు ఐరస్ స్థాయిలను పెంచి, శక్తిని అందిస్తాయి. ఐరస్ రోగినిఱోధక వ్యవస్థను బలీపేతం చేయడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. రాగులు శరీరానికి రోగినిఱోధక శక్తిని పెంచతాయి.

అందులక్షే పోటు ఆరోగ్యం కనాలంటే ఈ జ్ఞాన్ తాగిండి!



సహజంగా ఆకుకూరల్లో లభించే పోషకాలు, మిటమిస్టు ఇతర ఏ కూరగాయల్లోనూ అంతగా లభించవు. ఆకుకూరలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది అని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు..మరి అవే ఆకు కూరలను జ్యౌన్ చేసుకొని తాగితే బోలెదు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆకుకూరలలో పాలకూరకు ఒక ముఖ్యమైన స్థానం ఉంది. పాలకూర పుష్టులంగా పోషకాలతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. పాలకూర జ్యౌన్ తో ఈ సమస్యలకు చెక్ పాలకూరను జ్యౌన్ చేసుకొని తాగడం వలన మనకు పుష్టులంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కావలసినన్ని లభిస్తాయి.. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపాందించడానికి ఉపయోగపడతాయి ,చర్చుం పొడిబారకుండా ,ముడతలు రాకుండా కాపాడతాయి. పాలకూరలో మిటమిస్టు ఏ కంటి చూపు సమస్య ఉన్నపూరికి, రే చీకటితో బాధపడేవారికి ఉపయోగపడుతుంది . కాబట్టి పాలకూర జ్యౌన్ తాగడం వలన ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టాచ్చు. పాలకూర జ్యౌన్ తో హైట్రోఫి నియంత్రణ పుట్టిన పసి పిల్లలకు పాలిచ్చే తల్లులకు పాల ఉత్పత్తి పెరగడం కోసం పాలకూర జ్యౌన్ తాగితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. పాలకూర జ్యౌన్ వలన పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది.. పాలకూర జ్యౌన్ తాగడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందడమే కాకుండా రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉపశమనం కలుగుతుంది. పాలకూరలో పొట్టాపియం, మెగ్రిపియం , పరన్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి . ఇది హైపర్ పెస్ట్ ను తగిస్తుంది గుండె ఆరోగ్యానికి పాలకూర జ్యౌన్ మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని అరికడుతుంది. కాలేయ వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. మలబద్రక సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పాలకూర జ్యౌన్ ను డైలీ కాకపోయిన వారంలో ఒకటి రెండు సార్లు తాగితే క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఉండేందుకు ముందుగానే జాగ్రత్త పడొచ్చని వైద్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. పాలకూర జ్యౌన్ తాగటం గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుండి ఏముక్కి కలిగిస్తుంది. బాలీ నీళ్ళతో బీపీ, మగర్ కంట్రోల్. ఇంకా బోలెదు బెణిఫిట్స్.. వదిలిపెట్టాడ్స! పాలకూర జ్యౌన్ తో అందం, ఆరోగ్యం పాలకూర జ్యౌన్ తో చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జుట్టుకు బలం చేకూరుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. త్వరగా వృద్ధావ్య ఛాయలు రాకుండా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యౌన్ మన చర్చం ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.అందం, ఆరోగ్యం రెండింటినీ ఇచ్చే పాలకూరను జ్యౌన్ రూపంలోనూ, సూర్యీ రూపంలోనూ చేసుకుని తీసుకుంటే మంచిది.

ଏଠାକାଳୀ.. ଚିଲ୍ଲଚିଲ୍ଲାଗ୍ର ପର୍ମ ହେଲାନ୍

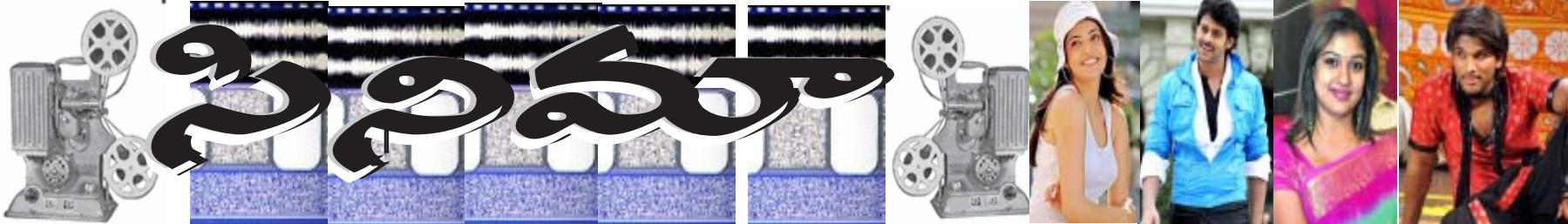
ଜ୍ୟୋତିଷ ଯ ତାଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟରାଧି? ଜାଗର୍ତ୍ତ!



ప్రస్తుతం ఎండలు మంచిపోతున్నాయి. ఎండాకాలంలో చల్లచల్లని కూల్ కూల్ గా ఉండే జ్యోసులు తాగడాన్ని చాలామంది ఇష్టవడుతుంటారు. ఇంట్లో జ్యోసులు తయారు చేసుకోలేని వారు, బయట జ్యోన్ పాయింట్లు విశద ఆధారవడుతుంటారు. అయితే జ్యోన్ పాయింట్ వద్ద తయారు చేసే జ్యోసులు ఏమాత్రం మంచిది కాదని, వాటిలో వినియోగించే ఐన్ తో కూడా అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉండని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రా ఐన్ వేసిన జ్యోన్ లతో అనారోగ్యాలు సౌధారణంగా మంచినీళ్లతో ఇంట్లో తయారు చేసుకునే ఐన్ క్ర్యాస్ట్ బాగానే ఉంటాయి. కానీ బయట జ్యోన్ పాయింట్ల వద్ద దారికి రా ఐన్ మాత్రం అనేక ఆరోగ్య ప్రమాదాలకు కారణమని చెప్పాచ్చు. దీనిని శుభ్రమైన నీళ్లతో తయారు చేయకపోవడం వల్ల, వీటిలో కలుపితాలు, మలినాలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. రా ఐన్ లో హానికరమైన బ్యాక్టీరియా ఉండడంవల్ల ఇది అనేక రోగాలకు కారణమవుతుంది. . ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిక!” ఐన్ వేసిన జ్యోన్ లతో ఈ అనారోగ్య సమస్యలు రా ఐన్ లో నోరో వైరస్, ఈకోలీ వంటి బ్యాక్టీరియా ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధి కారకాలుగా చెప్పవచ్చు. అయితే ఈ రా ఐన్ తో తయారు చేసిన జ్యోసులు తగినప్పుడు జీర్జ సంబంధితమైన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వీటితో గొంతు నొప్పి, దగ్గర, జలబు వంటి సమస్యలు కూడా రావచ్చు. బయట జ్యోన్ పాయింట్ల వద్ద జ్యోన్ తాగ్గుర్ద ఆస్తమా, బ్రాంక్టెట్స్, సైన్స్ వంటి సమస్యలు ఉన్నప్పారు ఈ రా ఐన్ తో తయారు చేసినటువంటి జ్యోసులు తాగుకుండా ఉంటేనే మంచిది. విపరీతమైన ఎండల్లో తీవ్రమైన దాహంతో ఉన్నప్పాళ్లు జ్యోన్ పాయింట్ వద్దకు వెళ్లి చల్ల చల్లగా వేసిన ఐన్ తో ఉన్న జ్యోసును ఒకటికి రెండు గ్లాసులు తాగుతూ ఉంటారు. ఇది తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుందని, సాధ్యమైనంత వరకు బయట జ్యోన్ లు తాగుకుండా ఉంటేనే మంచిదిని చెబుతున్నారు. ఒక జ్యోన్ లు మాత్రమే కాదు బయట రా ఐన్ తో తయారు చేసిన ఏ పాసీయాలను తాగుకుండా ఉంటేనే మంచిదిని సూచిస్తున్నారు.

**ఖర్చులు తింపే రక్తంలో ఉక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయా?
ఆంకెన్ని సమస్యలు వీసాయ్యా తెలుసా?**

ఖర్జారం.. తీయటి రుచికి, మెత్తటి స్వర్ఘకు మారుపేరు. ఎడారి ప్రాంతపు బంగారంగా పిలువబడే ఈ ఫలం ఎన్నో పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. తక్కణ శక్తిని అందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తహీనతను తగ్గించడంలో ఖర్జారం ఎంతో ఉపయోగపడుతంది. అందుకే చాలామంది ఖర్జారాన్ని తమ ఆఫోరంలో భాగంగా చేసుకుంటారు. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు ఖర్జారానికి దూరంగా ఉండటం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. లేదంటే కొన్ని ప్రతికూల ప్రభావాలు ఎదురుయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎవరు ఆ ఖర్జారం తిసినకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.. రక్తంలో చక్కర స్థాయిల పెంపు: ఖర్జారంలో సహజ చక్కరలు (ప్రక్కోజ్, గూల్కోజ్) అధికంగా ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఖర్జారం తింటే రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు ఒక్కపోరిగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి హసి కలిగించవచ్చు. ఒకవేళ తినాలనిపిస్తే, వైద్యుల సలహా మేరకు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. వారి డైట్లో భాగంగా ఇతర ఆహారాలను బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఆరోగ్య నిపుణులు పొచ్చరిక!“ ఊబికాయంతో బాధపడుతున్నవారు: ఖర్జారంలో కేలరీలు ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఒక సాధారణ సైజు ఖర్జారంలో సుమారు 20-25 కేలరీలు ఉంటాయి. అధిక బరువు లేదా ఊబికాయంతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల వారి బరువు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నవారు ఖర్జారానికి దూరంగా ఉండటం లేదా చాలా తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఒకవేళ తీసుకోవాలనుకుంటే, వారి రోజువారీ కేలరీల లెక్కల్లో దాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. మూత్రపిండాల సమస్యలు పెంపు. ఖర్జారంలో పొట్టాషియం పుష్టిలంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులకు ఇది మంచిదే అయినప్పటికీ, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా ప్రైపర్కలేమియాతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ పొట్టాషియం తీసుకోవడం ప్రమాదకరం. వారి శరీరంలోని మూత్రపిండాలు అదనపు పొట్టాషియంను సమర్పంతంగా తొలగించలేవు. దీనివల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్జారం తీవ్నే ముందు తపునివరిగా వెద్దేచ్చిని పరిపడించాలి.



ఎంస్టోబర్ ప్రిపంచమే వేరట!



గత కొన్ని సినిమాలుగా ఘోషించి ఉన్న మెగాస్టర్ చిరంభీ విశ్వంభర్త అందరికీ మంచి అంచనాలున్నాయి. చిరూ సరసన బడుగురు భాషణులు ఇదిలా ఉంటే రీసింగ్ గా ఓ ఇంటర్వ్యూలో డైరెక్టర్ వశిష్ట సినిమాలోని క్లాస్టిక్ మరియు కోప్ట్ విషయాలను వెల్లడినచారు. విశ్వంభర్ సినిమాలో మొత్తం బడుగురు హీరోయిల్లు నలీస్తున్నారని విశిష్ట కన్ఫర్మెంట్ చేశారు. అందులో భాగంగానే త్రిష్ లీడ్ హీరోయిల్ గా నలీస్తున్ని, మిగిలిన ముగ్గురూ కథలో భాగంగా కనిపిస్తారని, అ బడుగురు హీరోయిల్లు సినిమాకు చాలా కొత్తదన్నాన్ని తీసుకొస్తారని వశిష్ట చెప్పారు. అందుకే అపార్క తో పోలిక అయితే విశ్వంభర్ సినిమాను అపార్క తో పోలస్తున్న విషయంపై కూడా డైరెక్టర్ స్పురించి ఖారిటీ ఇచ్చారు. సినిమాలో విజపట్ ఆ కామెంట్ కు కారణమై ఉంటాయని, కానీ విశ్వంభర్ కథ, అ సినిమా కోసం తాను స్టేటిచిన ప్రపంచం మొత్తం వేరే అని స్పుష్టం చేశారు. విశ్వంభర్ రిలీజ్ అలస్యమవడానికి కారణం విజపట్ ఎఫ్ఫెక్ట్ వశిష్టని అయిన పోగ్గుారు. మొగా 157కు పూర్తి భిన్నం.. అనీల వాహుదితో మెగాస్టర్ చేస్తున్న మొగా 157 కథక, విశ్వంభర్ సినిమా చాలా భిన్నంగా ఉంటుందని, తాము తీసిన సినిమాపై తాను చాలా కావ్యిదెంట గా ఉన్నామని, ఎక్కువా ఎలాంటి ప్రెజెక్ట్ ఫీలవడం లేదని విశిష్ట చెప్పారు. ఇప్పటికే మాలీంగ్ పూర్తి చేసుకున్న విశ్వంభర్కు పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ అయిపోయి, వీఎఫ్ఎస్ తనకు నచ్చితే అప్పుడే సినిమా రిలీజ్ దేట్ సు అనాస్ట్ చేయస్తుట్టు విశిష్ట తెలిపారు. ఈ సినిమాకు కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

నాట మురిచ వాన్ ఇండియా జాక్ వాట్..!



ఇస్టర్ బ్యాటీ నిధి అగ్రాల్ కెరీర్ టూలీప్ మ్యాక్ ట్రాక్ ఎక్స్ప్రెసింది. తెలుగులో మొదటి రెండు సినిమాలు ఆక్ష్యునే హీరోలతో చేసి డిజప్స్యూయింగ్ చేసిన అమృదు పూరీ డైరెక్టన్ లో ఇస్టర్ శంకర్ సినిమా చేసి అదరగాటేసింది. ఒత్తే ఆ తర్వాత తెలుగు సినిమాలు కాకుండా తమిళ్ లో వరుస ప్రోజెక్ట్ లు చేసింది. మ్యా పారి పార వీరమలు, రాజు సాబ్ తో తెలుగులో సందడి చేస్తుంది. సినిమాల కన్నా సినిమా రిలీషన్ టైం లో హీరోయిన్ చేసే సపోర్ట్

మత్తీ కోస్ట్యూమ్ ఫీలియా అబ్బుల్లా.. చీరలో చిలిపిత్తేం!



టూలీప్ వ్హెండ్ జాతిరత్నాలు వంటి భూట్ బ్లాక్ బ్లాక్ మూవీ ద్వారా పరిచయమైన ఫరియా అబ్బుల్లా, మొదటి సినిమా నుంచే తన ఎనర్జిట్ స్ట్రోం ప్రైజెస్ తో అందర్నీ ఆక్ష్యులుంది. కేవలం హోస్ట్ భరిత పాత్రాలకే కాదు, ఘోషమ్, గ్లామర్ విభగాల్లోనూ ఆమె తనదైన స్టోల్టో చూపిస్తోంది. తాజాగా ఫరియా హీరో చేసిన చీరలోని గ్లామర్ ఫోటోలు నెరిజస్ము కట్టిపెడ్సున్నాయి. ట్రాన్స్ వారెంట్ షైల్వీల్ చీరలో ఫరియా వేసిన పోవథావాలు అద్భుతంగా ఆకర్షిస్తున్నాయి. “మత్తువ్వు వైట్” అంటూ ఆమె పెట్టిన క్లాష్ట్ న్యూట్ తగ్గే, ఆమె ఈ లక్షంలో ఒక అందమైన జలకస్యూ మెరిసిపోతోంది. చీరతోపాటు శీల్వెల్స్ బ్లూట్, లాంగ్ పోయార్, కాంతింపత్తున మేకు ఆమె లక్షన్ మరింత ప్రోలైట్ చేశాయి. కెమరా ముందు సునాయాంగా ఇచ్చిన పోఱలు చూసి ప్రైఫ్స్ ప్రైమికలు థియా అవుటున్నారు. ఫరియా అబ్బుల్లా మొదటి సినిమాతోనే మంచి గుర్తింపు పొందినప్పటికీ, ఆ తర్వాత మ్యా అదే స్టోల్టో హీట్స్ అందుకోలేకపోయింది. అయినా, ఆమె ట్రైన్ ప్రోజెక్ట్, ద్యాన్సింగ్ స్కూల్స్, మరియు కమెటీయున్ టైమింగ్ కారణంగా ప్రేక్షకుల్లో ఓ స్టీర్మైన క్రేట్సును నిలుపుకుంటోంది. ఇల్లేవ కొన్ని టిలీటీ ప్రాజెక్టుల్లోనూ కనిపించిన ఫరియా, కథల ఎంపికలో తనదైన దృష్టిని చూపుతోని చేసింది. ఫరియా కెరీర్ టో ఘోటోమ్యాట్స్ ఓ వెర్టెల్ అడ్డు లాగా మారుతున్నాయి. గ్లామర్ లుక్స్ తో పాటు బ్రెడిపసన్ల డ్రెస్లలోనూ ఆమె కనిపిస్తూ, తనలోని గ్లామర్ కి కొత్తగా నిర్వచనం ఇస్తోంది. ఒక క్లేస్ సీక్వెల్ లో నలీస్తుందన్న వార్తలు ఇప్పటికే బట్ట ట్రీయేట్ చేస్తున్నాయి.



Printed and Published and Owned by Dr. K. HARINATHA REDDY on behalf of Abhyudaya Publications, cell : 098483 34101, Printed at Abhyudaya Publications, D. No. 203 IInd Floor, SOMA Arcade, Raj Theater Road, Kurnool - 518004, Kurnool Dist., Andhra Pradesh, Editor : Gudur Gopal, RNI No. APTEL/2012/46940, e-mail: sreechakratelugu@gmail.com.



చీరకట్టులో అనేసూయే.. స్ట్రాంగ్ స్ట్రీ!

టూలీప్ లో యాంకర్గా, సట్టిగా తనకంటా ప్రైంక గుర్తించు సంపాదించుకున్న అనసూయ భరాబూజ్ ఇప్పుడు మరోసారి తన ప్రైదిపసన్ల లుక్కుతో ఎట్రాక్ట్ చేసింది. భాక్ అండ్ గోల్డ్ కలర్ చిరకట్టులో అనసూయ పోస్ట్ చేసిన తాజా ఘోటోలు సోపల్ చీరతో తెలుపుర్ల అపాట్ కిల్లో తెలుపుర్ల తెలుపుర్లయి. హరి పార వీరమలు వల్ల లాభపద్ధతి నిధి.. నిధి అగ్రాల్ ఫోగ్న్ కి ఈ అఫ్రు సర్ ప్రైజెస్ చేసున్నాయి. ఇంతకీ నిధిని ఓకే వాటా పాన్ ఇండియా అప్పుడికి ల్యాంగ్ చౌప్పు అందుకుండట. నిజింగానే అది కూడా పాన్ ఇండియా బొమ్ము లో అపకంటాడట. నిజింగానే అది నిధికి జాక్ పాట్ అది చెప్పాచ్చు. అందులో సోలో హీరోయిన్ గా నిధికి ఆఫర్ వచ్చిందట. అది నిజింగానే అమ్మడికి ల్యాంగ్ చౌప్పు అని చెప్పాచ్చు. నిధి అగ్రాల్ దూకుడు మాపుంచే ముట్టీ తెలుగులో అదరగొల్చేసింది. పారి పార వీరమలు వల్ల లాభపద్ధతి నిధి.. నిధి అగ్రాల్ ఫోగ్న్ కి ఈ అఫ్రు సర్ ప్రైజెస్ చేసున్నాయి. ఇంతకీ నిధిని ఓకే వాటా పాన్ ఇండియా అప్పుడికి ల్యాంగ్ చౌప్పు అందుకుండట. నిజింగానే అది నిధికి జాక్ పాట్ అది చెప్పాచ్చు. అందులో సోలో హీరోయిన్ గా నిధికి ఆఫర్ వచ్చిందట. అది నిజింగానే అమ్మడికి ల్యాంగ్ చౌప్పు అని చెప్పాచ్చు. నిధి అగ్రాల్ దూకుడు మాపుంచే ముట్టీ తెలుగులో అదరగొల్చేసింది. పారి పార వీరమలు వల్ల లాభపద్ధతి నిధి.. నిధి అగ్రాల్ ఫోగ్న్ కి ఈ అఫ్రు సర్ ప్రైజెస్ చేసున్నాయి. ఇంతకీ నిధిని ఓకే వాటా పాన్ ఇండియా అప్పుడికి ల్యాంగ్ చౌప్పు అందుకుండట. నిజింగానే అది నిధికి జాక్ పాట్ అది చెప్పాచ్చు. అందులో సోలో హీరోయిన్ గా నిధికి ఆఫర్ వచ్చిందట. అది నిజింగానే