

సంపాదకీయం

పాకిస్తాన్ నవీట రాంతి మెంత్రిం



ఎమ్ముగునూర్ మే, 30 (తీ చక్ర):- ఎమ్ముగునూరు నియోజకవర్గంలో వైఎస్‌ఆర్పిపి పార్టీ కార్బూక్రల్స్ పూర్వాత్మక సమాజూ సమావేశం నిర్వహించి వెన్నపోటు దినోత్పవ నిరసన ర్యాలీని విజయవంతం చేసేందుకు దిశానిర్దేశం చేశారు..వైయస్‌అర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌పూర్ రెడ్డి పిలుపు మేరకు ఇంక 4వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని నియోజకవర్గలలో నిర్వహించసున్న “వెన్నపోటు దినోత్పవం” అనే నిరసన కార్బూక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి నియోజకవర్గ స్థాయిలో సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమాజూ సమావేశానికి ఎమ్ముగునూరు నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ బుట్టా రేణుక అధ్యక్షత సమాజూ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్బూక్రమంలో మునిసిపల్ వైర్స్ రఘు, పార్టీ సినియర్ నాయకులు బుట్టా శివ నీలకంఠ, రాష్ట్ర విరాటైవ లింగాయత్త విభాగం అధ్యక్షులు షై. రుద్రగౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎర్రకోట జగన్ మోహన్ రెడ్డి, రాష్ట్ర మేధావుల పోరం సంయుక్త కార్బూక్రద్వి కె. ఆర్ లక్ష్మీకూంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర బిసి సెల్ సంయుక్త కార్బూక్రద్వి విరుపాక్షి రెడ్డి, సమావేశంలో నాయకులు మాటాదుతూ “వది లక్షుల ఉద్యోగాలు, ఉచిత బన్సు ప్రయాణాలు, తల్లికి వందనం,” అన్వయాత సుభిభవ పథకం”, 20 లక్షల ఉద్యోగాలు, నిరుద్యోగ భూతి వంటి ఎన్నో హామియాలతో ప్రజలను మొసం చేసిన కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది కాలం గడిచినా ఒక్క హామి కూడా నెరవేర్పులేకపోయాంది. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామిలను నిలబెట్టుకోకపోవడం చాలా దుర్మార్గమైన పాలన అని ఇది ముమ్ముళీకి కూటమి ప్రభుత్వము అంబే వెన్నపోటు ప్రభుత్వమని వైకాపా కార్బూక్రలు వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీలో బలోపేతం సాధించడానికి, స్థానిక స్థాయిలో చేపట్టాల్నిన ప్రచార

కార్యక్రమాలకు, గ్రామం నుండి బూత్ స్నాయికి విస్తరించాలని ప్రశ్నలేకు సమగ్ర దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రతి కార్యక్రమ ఇంటింటు వెళ్లి ప్రజలతో నేరుగా మనేకవై అధికారంలోకి వచ్చిన కూడావి ప్రభుత్వ మోసాలను ఎండగట్టే పనిలో నిబధ్యతగా పాల్గొనాలని వైకాపా నాయకులకు సూచించారు. అటువంటి కార్యక్రమాల్ని భాగంగా, ఎమ్ముగునూరు నియోజకవర్గ పార్టీ కార్యాలయం నుండి తపాసీల్లారు కార్యాలయం వరకు నిరసన ర్యాలీని జయప్రద చేయాలని ఎమ్మునూరు వైకాపా ఇన్వార్జ్ బుట్ట రేణుకప్పా క్రేణులకు మరియు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ చర్యల ద్వారా ప్రజల్లో ఉన్న అసంతృప్తిని బలంగా బయటపెడుతూ, కూడావి ప్రభుత్వ అసమర్థతకు ప్రజాస్వామ్య రూపంలో వ్యక్తిరేకతను వ్యక్తి చేయాలని పార్టీలో స్పష్టంగా నిర్ణయించారు. వైకాపా ఇన్వార్జ్ బుట్ట రేణుక మాట్లాడుతూ: “వైయసిత్తు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుల పిలుపు వేరకు జాన్ సింగ్ 4 ని నర్సహించనున్న ‘వెన్నుపోటు దినోత్సవం’ నిరసన కార్యక్రమాన్ని ప్రతి గ్రామంలోని, ప్రతి బుట్ట స్నాయిలోని ప్రజలతో కలిసి విజయవంతం చేయాలని ప్పా కార్యక్రటలకు సూచించారు. పార్టీ కార్యక్రటలందరూ పట్టడలతో సనిష్టి కృషితో కలిసి అందరూ మనేకవై ముందుకు రావడానికి ద్వారా కూటమి మోసాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. ఈ ఉట్టమం ప్రజల హక్కుల కోసం సాగించే ద్వారా మారాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ వైకి చైర్మన్, కౌన్సిలర్లు, ఇంచార్జులు, ఎంపీవీలు, నర్సంచాలు ఎంపీటీసీలు, వార్డు మెంబర్లు, జిల్లా/నియోజకవర్గ కమిటీ సభ్యులు మండల కన్వెన్షన్లు, మండల/పట్టణ కమిటీ సభ్యులు, నాయకులు కార్యక్రటలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుట్టిన పిల్లలను అప్పగించడానికి బమ్మకోక భార్య, అత్మపై కత్తితో దాడి



A photograph capturing a moment of distress. A man with dark hair and a beard, wearing a white shirt splattered with red blood, stands prominently on the right. To his left, a woman in a pink and yellow sari lies on the floor, appearing unconscious or severely injured. Another woman, dressed in a yellow and black patterned sari, sits nearby. The background features light blue walls with some visible wear and a red tassel hanging from a pipe. The overall atmosphere is one of a tragic event.

ఇద్దరు పిల్లల కోసం నా ఇద్దరు కొడుకులు నా దగ్గరే ఉండాలని తల్లి, మరొపక్క నాకు పుట్టిన ఇద్దరు కొడుకులు నా దగ్గరే ఉండాలని తండ్రి వారిద్దరి భార్యాభర్తల మధ్య చాలా రోజుల నుండి ఇదే గొడవ జరుగుతుండడంతో ఆ ఇద్దరు కొడుకులు మాత్రం తండ్రి దగ్గరే ఉండడంతో అయినా కూడా భార్యాభర్తలు ఇద్దరి మధ్య కోర్చులో వాడోవాడాలు జరుగుతుండడంతో భార్య భర్తల ఇద్దరు కలిసి నా పిల్లలు నాకంటే నాకు అని రెచ్చిపోతుండడంతో భర్త చనికావేశం మిాద అంగుస్తల నుండి భార్య పుట్టినిల్లు అయిని బి.జయంతి ది కమ్పుడహార్లో గ్రామానికి వచ్చి ఎవరూ లేకపోతాడు నమయంలో గ్రామంలోనీ అందరూ వ్యవసాయ పనుల్లో నిమగ్నపై ఉండగా పట్టవగలే కంబిడహలల గ్రామానికి వచ్చి భార్య బి.జయంతి పై, అత్త జయమ్మ పై వేట కొడవలితో దాడి చేయగా వారికి పూర్తిగా గాయాలు కావడంతో ఎమ్మగనూరు ప్రభుత్వం ఆసుపత్రికి తరలించగా, ఆక్కడ నుండి ప్రభుత్వ వైద్యులు కర్మాల ప్రభుత్వ వైద్యులకు తీసుకెళ్లాలని సూచించడంతో మాట్లాహలిసిన పైవేటు అంబులెన్స్ లో కర్మాలు ప్రభుత్వ వైద్యులకు తరలించారు. వేట కొడవలితో దాడి చేసిన వశ్తినీ గ్రామస్తుల అందరూ పట్టుకొని పెద్దకడబుఱు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. నిందితుడు ఇప్పుడు ప్రస్తుతానికి పెద్దకడబుఱ సోటీక్క సేవన్లో తుమ్మి పవ్వాచారు

ବିଜୟନ୍ତର ପାଦମୁଦ୍ରା ଏକ ପାଦମୁଦ୍ରା

రామధనుస్తు ఆక్షతిలో 1500 మంచి యోగానునాలు తుద్రిష్టి

— ఏడి నేడ్ ది చిం నేడ్ రెడ్ ది

డా.చి.ఆర్.తంబడ్యుర, జ.నె. పత్తమాధవన

మన శ్రూపాల అందమని రాష్ట్ర ఆస్తి యొక్క వైపులా సిన్హాలు అవసరమన్న క్రిందిచేసే తేలుగులు

మంత్రి కొండపల్లి శీవిశాసన

విజయనగరం, మే 30 : పర్యాటక ప్రదేశాల్లో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంలో భాగంగా జిల్లాలోని ఆధ్యాత్మిక వర్యాటక కేంద్రం రామనారాయణంలో శుక్రవారం జిల్లా యిత్రాంగం ఆధ్వర్యంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని వేడుకగా నిర్వహించారు. ఈ క్లీటంలో కొలువుదీరిన రామనారాయణని పాదాల చెంత రామధనుస్య ఆకృతిలో రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీ కొండపల్లి శ్రీనివాస్, జిల్లా కలెక్టర్ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎన్.సేతుమాధవన్ సహా సుమారు 1500 మంది ప్రభుత్వ ఆధికారులు, సిబ్బంది, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, పరిసర గ్రామాల ప్రజలు భక్తి ప్రవత్తులతో యోగానసాలు వేశారు. ఉదయాన్నే ఏడు గంటలకు పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు, యోగ పట్ల ఆసక్తి గల వారంతా తెల్లని దుస్తులు ధరించి

యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో ఉన్నాహంగా పాల్గొని యోగసనాలు ప్రదర్శించారు. ఆయుష్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో యోగ గురువులు డా.ఆరిశేఖర్ జందుమతి, ఆరి సుందరశివరావులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అందరితో సుమారు 45 నిముపొల పాటు పలు యోగసనాలు వేయించారు. యోగసనాల ప్రదర్శన అనంతరం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారందరికీ రామనారాయణ దర్శనాన్ని కల్పించడంతోపాటు తీర్థ ప్రసాదాలను ఎన్.సి.ఎన్.ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో అందజేశారు.జిల్లా కలెక్టర్ సేత్తుత్వంలో జె.సి.ఎన్.ట్రస్టు సేతుమాధవ్ న్న, డి.ఆర్.డి.ఎ. ప్రాజెక్టు డైరక్టర్ కళ్యాణ్ చక్రవర్తి వర్యాటక అధికారి కుమారస్వామి, డి.ఎన్.డి.ఎ. వెంకట్ శ్వరరావు, డి.ఎం.హెచ్.బి. జీవనరాణి, ఆయుష్ అధికారి అనందరావు తదితరులు పకడ్పంది ఏర్పాట్లు చేశారు.కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మంత్రి శ్రీనివాస్, జిల్లా కలెక్టర్ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్, జాయింట్ కలెక్టర్ సేతుమాధవ్ న్న తదితరులను ఎన్.సి.ఎన్.ట్రస్టు ప్రతినిధులు దుశ్శాలుపత్తి సత్తరించారు.తొలుత యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర మంత్రి కొండవల్లి శ్రీనివాస్ జ్యోతి వెలిగించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.

ಸಾಗರ ತೀರಂಬ್ಲೆ ಸಿಫುಂ

పాకిస్తాన్ తో యుద్ధం నేపథ్యంలో దేవశ్వామిగా రెడ్ అలెర్ట్ ప్రకటించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. ఉగ్రవాదుల నుంచి దాడులు ఉంటాయన్న హెచ్చరికల నేపథ్యంలో అన్ని రాష్ట్రాలను అప్రమత్తం చేసింది. దీంతో అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అప్రమత్తమయ్యాయి. ప్రధాన నగరాలతో పాటు వీరప్రాంతాలపై దృష్టి పెట్టాయి. అందులో భాగంగా ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా విశాఖ నగరం పై దృష్టి సారించింది. అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరాల్లో విశాఖ ఒకటి. ఆసియాలోనే వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరంగా గుర్తింపు ఉంది. సిటీ ఆఫ్ డెస్టిన్ గా పేరు గడించిన విశాఖ ఉన్నది సముద్ర తీర ప్రాంతంలోనే. అందుకే ఉగ్రదాడులకు అవకాశం చాలా ఎక్కువ. అందుకే కేంద్రం హెచ్చరికల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తం అయ్యంది. అడుగుదుగునా నిఘా పెంచింది. ప్రస్తుతం విశాఖ నగరాన్నిపోలీసులు జల్లెడ పడుతున్నారు. రైల్వే సేషన్స్, ఆర్టిస్ కాంప్లక్స్ వద్ద సోదాలు జరుపుతున్నారు. విశాఖలో అఱువణువు గాలిస్తున్నారు. నగర పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు విశాఖ నగరవ్యాప్తంగా పోలీస్ తనిఛీలు కొనసాగుతున్నాయి. అనుమానితులను గుర్తించి వారి కడలికలపై నిఘా పెడుతున్నారు. విశాఖలో ప్రతి కూడలి వద్ద పోలీసుల పహోరా పెరిగింది. ప్రయాణికులపై అనుమానం వస్తే వారిని క్షణంగా తనిఛి చేస్తున్నారు. వారి ప్రయాణ వివరాలను తెలుసుకుంటున్నారు. అయితే విశాఖ నగరంపై ఈ స్థాయిలో దృష్టి పెట్టడానికి గత అనుభవాలు ఒక కారణం. 1971లో విశాఖ టార్డెట్ గా పాకిస్తాన్ జలాంతర్లామితో దాడి చేసింది. దీంతో గత అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని నున్నితమైన ప్రదేశాలలో నిఘా పెంచడమే కాదు.. పోలీసులు నగరాన్ని పహోరా కాస్తున్నారు. దేశ సరిహద్దుల్లో పెస్వన్ వాతావరణం ఉంది. విశాఖ నగరంలోని పోర్ట్ ఏరియాతో పాటు సముద్ర తీర ప్రాంతం పై కూడా పోలీసులు ఫోకస్ పెట్టారు. సుదీర్ఘ సముద్ర తీర ప్రాంతం విశాఖ సాంతం. నార్త్ కోస్ట్ ఎరియా గా విశాఖకు పేరు ఉంది. సు విశాలమైన పోర్ట్ ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు సైతం ఉన్నాయి. దేశంలోనే అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరంగా గుర్తింపు ఉంది. అందుకే పాకిస్తాన్ టార్డెట్ చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే కేంద్రం హెచ్చరికలతో ఏపీ ప్రభుత్వం అప్రమత్తం అయ్యంది. అయితే పాకిస్తాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో విశాఖ నగరంలో ఎక్కడ చూసినా పోలీసులే కనిపిస్తున్నారు. అందుకే సర్వత్రా నగరవాసుల్లో అందోళన నెలకూడి.

ఎడాల సుంచి ప్రచ్ఛటి మొక్కల వీరతు..
అనుంత కద

అనంతపురం, మే 30, గత శతాబ్దిలో ఉష్ణగ్రత 10 డిగ్రీలు పెరిగి, నేల రాతిపురగా మారడంతో వర్షం నిలవక, ఆహార కొరత తీవ్రమైంది. ఈ ఎడారీకరణ లక్షల మందిని ఆకలి చావులకు గురిచేసింది. దీనిని అడ్డుకునేందుకు, 2007లో ఆప్రికన్ యూనియన్ ‘గ్రేట్ గ్రీన్ వార్ల్’ (జీజీడబ్స్యూ) ప్రాజెక్టును ప్రారంభించింది, ఈ ప్రాజెక్టు రూ. 68 వేల కోట్ల రూపాయలతో 11 దేశాల్లో అడవులను పెంచే లక్ష్యం కలిగి ఉంది. సహారా, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద వేడి ఎడారి, 92 లక్షల చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తరంలో వ్యాపించి, దక్కిణ సరిహద్దులోని 11 దేశాల (సహార్ బెట్టీ) భూమిని నిస్సారంగా మార్చాలి. గత 6 వేల ఏళ్లలో భూభ్రమణ మార్పుల కారణంగా ఈ ప్రాంతం పచ్చని అడవి నుంచి ఎడారిగా మారింది. గత శతాబ్దిలో ఉష్ణగ్రత 10 డిగ్రీలు పెరిగి, నేల రాతిపురగా మారడంతో వర్షం నిలవక, ఆహార కొరత తీవ్రమైంది. ఈ ఎడారీకరణ లక్షల మందిని ఆకలి చావులకు గురిచేసింది. అడ్డుకునేందుకు, 2007లో ఆప్రికన్ యూనియన్ ‘గ్రేట్ గ్రీన్ వార్ల్’ (జీజీడబ్స్యూ) ప్రాజెక్టును ప్రారంభించింది, ఈ ప్రాజెక్టు రూ. 68 వేల కోట్ల రూపాయలతో 11 దేశాల్లో అడవులను పెంచే లక్ష్యం కలిగి ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టు సహారా వ్యాపిని తగ్గించి, జలస్థాయిని పెంచుతోంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అనంతపురం జిల్లా కరవు, బోర్డ అతివినియోగం కారణంగా ఎడారీకరణ బారిన పదుతోంది. బొమ్మనహాల్, కనేకల్ వంటి ప్రాంతాల్లో భూమి నిస్సారమవుతోంది. శాస్త్రవేత్తలు ఈ సమస్యను గుర్తించి, ప్రభుత్వం, స్థానికులుచర్యలు చేపడుతున్నారు. సహారాలో విజయవంతమైన ‘జార్య’ పద్ధతి అర్థచంద్రాకార గుంతల్లో సహజ ఎరువులతో వర్షపు నీటిని మొక్కలు పెంచడం అనంతపురంలో స్వార్థిగా నిలుస్తుంది. పద్ధతి ద్వారా భారతీలోని రక్కను (పొంతూర్ లో ఉపాయాలు కొండే గుర్తుపాచం ఉంది

కుంపు ప్రాతిశ్లో ఫూన్సారాన్న పచ తమాశప డబ. రైతాంగి స్వాతీనీ బిరివిడికి “వికసిత్ కృషి” వ్యవసాయ శాఖ అభికారి ప్రఫీల్ కువూర్ బ్రహ్మంగారిమరం , రైతను నూతన ఒరవడికి వికసిత్ కృషి సంకల్ప అభియాన్ ఒక కొత్త చరిత్ర స్పృష్టిపుందని మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి ప్రవీణ్ కుమార్ ఆన్నారు. శుక్రవారంకృషి సంకల్ప అభియాన్ గురించి ఒక ప్రకటన వెల్లడించారు సోమిరెడ్డిపల్లి గ్రామములో అదివారం కృషి సంకల్ప అభియాన్ అనే కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు వ్యవసాయ ఉద్యాన పశువైద్య విశ్వవిద్యాలయాల శాస్త్రవేత్తలు అధికారులు పాల్గొంటారని ఆన్నారు. భారత వ్యవసాయ సంస్ నూను గింజల పరిశోధన సంస్ చిరుధాన్యాల పరిశోధన సంస్ జాతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన నిర్వహణ సంస్ జాతీయ వ్యవసాయ విస్తరణ నిర్వహణ తత్తతర సెత్తం కార్యక్రమాలను నిర్వహిసున్నట్లు విపరించారు.

తాగునీటిని వృధా చేసే కొళాయి కనెక్షన్ తొలగింపు

నగరపాలక కమిషనర్ యస్. రవీంద్ర బాబు



కర్మాలు, మే 30(తీవ్ర): నగరంలో తాగునీటిని ఎవరైనా వృధా చేసే సంబంధిత గృహ, వాణిజ్య కొళాయి కనెక్షన్ తొలగింపడం జరుగుతుందని నగరపాలక కమిషనర్ యస్. రవీంద్ర బాబు స్పష్టం చేశారు. పుక్కవారం అయిన ప్రకాశ్ నగర్, సంకల్హరి, ధర్మపేట, బిల్లు కాంపాండ్ తదితర ప్రాంతాల్లో వర్షాల్చి, పారిశ్రామ పనులు పరిశీలించారు. ప్రశ్నలో నగర నందు మునిపల్ తాగునీటితో కొండరు రఘదారులను పుట్టం చేసుండాన్ని గమనించిన కమిషనర్ వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే సంబంధిత గృహాల ట్రాఫ్ఫిక్ కనెక్షన్లను తొలగించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దింతో దిక్షాల మనోహర్ రెడ్డి తాగునీటిని వృధా చేస్తున్న ట్రాఫ్ఫిక్ కనెక్షన్లను తొలగించారు. అదేవిధంగా కమిషనర్ పరిషక్ నగర్, ప్రభుత్వ అసుపత్రిల్లోని అన్న క్యాండీల్లను పరిశీలించారు. అపోర నాట్యత ప్రమాణాలు, పుట్టం పనులలై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాటల్లాడు. నగర ప్రజల కోసం లక్ష్మాది రూపాయిలు వెచ్చించి, నీటిని పుద్ది చేసి ప్రజలకు అందిస్తున్నామని, అయితే దీనిని కొండరు ఇంతి అపసరాలకు వినియోగించుకోండా, వాసనాలను, రఘదారులను పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడడం మంచిది కాదన్నారు. ఇది ఏమాత్రం సిబిల్ కాదని, వాటికి ఇతర నీటిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. నగరంలో వేసివు తీవ్రత ఎలా ఉంటందో ప్రత్యక్షంగా చెప్పునక్కరేదని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రెండు, మూడు రోజులకు నీటిని అందించిన దాఖలాలు సైతం ఉన్నాయన్నారు ఇప్పటికే కొన్ని కాలనీలకు ప్రతించు నీట్లు ఇష్టవేసి పరిస్థితిలో ఉన్నామని, దీనిని కొండరు గ్రహించకపోవడం బాధకరమన్నారు. నీట్లు ప్రాణాధారమని, వాటిని వృధా చేసే ఆవితరాలకు క్షుటీ మిగులుతాయన్నారు. ప్రతి పొరుడు బాధ్యతాయంగా వ్యపరించాలని, తాగునీటిని వాహనాలు, రఘదారుల పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడాడని పేర్కొన్నారు. ట్రాఫ్ఫిలను టీప్పు చేసి పదిలేయడు, ఇంతి ఓపర్ తౌడ్ ట్రాంపులకు ఓపర్ ట్రాంటి చేసి నీటిని దుర్మినియాగం పొల్పినట్లు తమ దృష్టికి వస్తే వాటిపై వర్షాలు తీసుకుంటామని, ట్రాంట కనెక్షన్ తొలగిస్తున్నామని కమిషనర్ పోచ్చించారు. కార్బూకమంలో డిక్షకు మనోహర్ రెడ్డి, పారిశ్రామ తమిలు వృధా చేసే స్టోర్లు వ్యాపారాలు, వాటికి ఇంచిపు ప్రజలకు అందిస్తున్నామని, అయితే దీనిని కొండరు ఇంతి అపసరాలకు వినియోగించుకోండా, వాసనాలను, రఘదారులను పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడడం మంచిది కాదన్నారు. ఇది ఏమాత్రం సిబిల్ కాదని, వాటికి ఇతర నీటిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. నగరంలో వేసివు తీవ్రత ఎలా ఉంటందో ప్రత్యక్షంగా చెప్పునక్కరేదని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రెండు, మూడు రోజులకు నీటిని అందించిన దాఖలాలు సైతం ఉన్నాయన్నారు ఇప్పటికే కొన్ని కాలనీలకు ప్రతించు నీట్లు ఇష్టవేసి పరిస్థితిలో ఉన్నామని, దీనిని కొండరు గ్రహించకపోవడం బాధకరమన్నారు. నీట్లు ప్రాణాధారమని, వాటిని వృధా చేసే ఆవితరాలకు క్షుటీ మిగులుతాయన్నారు. ప్రతి పొరుడు బాధ్యతాయంగా వ్యపరించాలని, తాగునీటిని వాహనాలు, రఘదారుల పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వినియోగించరాదని పేర్కొన్నారు. ట్రాఫ్ఫిలను టీప్పు చేసి పదిలేయడు, ఇంతి ఓపర్ తౌడ్ ట్రాంపులకు ఓపర్ ట్రాంటి చేసి నీటిని దుర్మినియాగం పొల్పినట్లు తమ దృష్టికి వస్తే వాటిపై వర్షాలు తీసుకుంటామని, ట్రాంట కనెక్షన్ తొలగిస్తున్నామని కమిషనర్ పోచ్చించారు. కార్బూకమంలో డిక్షకు మనోహర్ రెడ్డి, పారిశ్రామ తమిలు వృధా చేసే స్టోర్లు వ్యాపారాలు, వాటికి ఇంచిపు ప్రజలకు అందిస్తున్నామని, అయితే దీనిని కొండరు ఇంతి అపసరాలకు వినియోగించుకోండా, వాసనాలను, రఘదారులను పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడాడని పేర్కొన్నారు. అది ఏమాత్రం సిబిల్ కాదని, వాటికి ఇతర నీటిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. నగరంలో వేసివు తీవ్రత ఎలా ఉంటందో ప్రత్యక్షంగా చెప్పునక్కరేదని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రెండు, మూడు రోజులకు నీటిని అందించిన దాఖలాలు సైతం ఉన్నాయన్నారు ఇప్పటికే కొన్ని కాలనీలకు ప్రతించు నీట్లు ఇష్టవేసి పరిస్థితిలో ఉన్నామని, దీనిని కొండరు గ్రహించకపోవడం బాధకరమన్నారు. నీట్లు ప్రాణాధారమని, వాటిని వృధా చేసే ఆవితరాలకు క్షుటీ మిగులుతాయన్నారు. ప్రతి పొరుడు బాధ్యతాయంగా వ్యపరించాలని, తాగునీటిని వాహనాలు, రఘదారుల పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడాడని పేర్కొన్నారు. ట్రాఫ్ఫిలను టీప్పు చేసి పదిలేయడు, ఇంతి ఓపర్ తౌడ్ ట్రాంపులకు ఓపర్ ట్రాంటి చేసి నీటిని దుర్మినియాగం పొల్పినట్లు తమ దృష్టికి వస్తే వాటిపై వర్షాలు తీసుకుంటామని, ట్రాంట కనెక్షన్ తొలగిస్తున్నామని కమిషనర్ పోచ్చించారు. కార్బూకమంలో డిక్షకు మనోహర్ రెడ్డి, పారిశ్రామ తమిలు వృధా చేసే స్టోర్లు వ్యాపారాలు, వాటికి ఇంచిపు ప్రజలకు అందిస్తున్నామని, అయితే దీనిని కొండరు ఇంతి అపసరాలకు వినియోగించుకోండా, వాసనాలను, రఘదారులను పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడడం మంచిది కాదన్నారు. ఇది ఏమాత్రం సిబిల్ కాదని, వాటికి ఇతర నీటిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. నగరంలో వేసివు తీవ్రత ఎలా ఉంటందో ప్రత్యక్షంగా చెప్పునక్కరేదని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రెండు, మూడు రోజులకు నీటిని అందించిన దాఖలాలు సైతం ఉన్నాయన్నారు ఇప్పటికే కొన్ని కాలనీలకు ప్రతించు నీట్లు ఇష్టవేసి పరిస్థితిలో ఉన్నామని, దీనిని కొండరు గ్రహించకపోవడం బాధకరమన్నారు. నీట్లు ప్రాణాధారమని, వాటిని వృధా చేసే ఆవితరాలకు క్షుటీ మిగులుతాయన్నారు. ప్రతి పొరుడు బాధ్యతాయంగా వ్యపరించాలని, తాగునీటిని వాహనాలు, రఘదారుల పుట్టం చేయాడానికి, గార్చినింగ్లీకు వాడాడని పేర్కొన్నారు. ట్రాఫ్ఫిలను టీప్పు చేసి పదిలేయడు, ఇంతి ఓపర్ తౌడ్ ట్రాంపులకు ఓపర్ ట్రాంటి చేసి నీటిని దుర్మినియాగం పొల్పినట్లు తమ దృష్టికి వస్తే వాటిపై వర్షాలు తీసుకుంటామని, ట్రాంట కనెక్షన్ తొలగిస్తున్నామని కమిషనర్ పోచ్చించారు. కార్బూకమంలో డిక్షకు మనోహర్ రెడ్డి, పారిశ్రామ తమిలు వృధా చేసే స్టోర్లు వ్యాపారాలు, వాటికి ఇంచిపు ప్రజలకు అందిస్తున్నామని, అయితే దీనిని కొండరు ఇంతి అపసరా

ప్రతి ఒక్కరూ యొగాను దినచర్యగా చేసుకోవాలి

ಯೋಗಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿನ್ನೇ ಲಾಗಾ ಪ್ರತಿ
ಒಟ್ಟುಳಿಸಿ ಮೊಟ್ಟವೆಚ್ಚೆಯಾಗಿ.- ಜಾಯಂತ್ಯ
ಕಲ್ಪಕರ್ ಟಿ.ರಾಘವಲ್ ಕುಮಾರ್ ರೆಡ್ಡಿ



జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ జాయింట్ కలెక్టర్ ఫాంబర్ నుంచి యోగా రిజిస్ట్రేషన్స్, మాసర్కెట్ లైనర్స్, ప్రైవెట్ మ్యాపింగ్, యోగా పోటీలు, తదితర అంశాలపై జిల్లాలోనే ఆర్డీవోలు, జిల్లా అధికారులు, తాపాసీల్డర్లు, ఎంపీడివోలు మునిపల్ కమిషనర్లు సంబంధిత శాఖల అధికారులతో గూగుల్ మిట్ ద్వారా సమాక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, మాండ్లుతూ జాన్ 21వ తేదీ ప్రవంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా యోగా కార్బూక్మంలో పాల్గొనేందుకు పెద్ద ఎత్తున ప్రజలను సన్మధం చేయాలన్నారు. జిల్లాకు 10 లక్షల రిజిస్ట్రేషన్స్ లక్ష్యంకాగా నేడీ వరకు 5,12,403 రిజిస్ట్రేషన్స్ మాత్రమే పూర్తిచేయడం జరిగిందన్నారు. కొన్ని మండలాలు రిజిస్ట్రేషన్ లో బాగా వెనుకబడి ఉన్నాయని అన్నారు. అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో రిజిస్ట్రేషన్స్ వేగవంతం చేసి టూర్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. యోగ సాధన ద్వారా కలిగే ఉపయోగాలను ప్రజల్లోకి తీసుకు వెళ్లాలన్నారు. జిల్లాలో అన్ని సచివాలయం పరిధిలో యోగా పోటీలను నిర్వహించాలన్నారు. ప్రతి సచివాలయంలో జరిగే యోగా కార్బూక్మాలు నాణ్యతతో ఉండాలన్నారు. ఫోటోలు లాగిన్ లో ఆప్టేట్ చేసి సోపల్ మిాడియాలో పెట్టాలని సూచించారు. యోగ కార్బూక్మంలో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి ప్రజలకు ఆవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. జాన్ 21వ తేదీన జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా కార్బూక్మంలో పశ్చిమగోదావరి జిల్లా నుండి ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని రాష్ట్రంలో మొదటి వరసలో ఉండే విధంగా అధికారులందరు సమిష్టిగా కృషిచేసి విజయవంతం చేయాలని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, అన్నారు. గూగుల్ మిట్ లో డిఆర్టిట్ మొగిలి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా టూరిజం శాఖ అధికారి ఏవి అప్పురావు, జిల్లా ఆయుష్ అధికారి హరిశ్ నివాసరావు, యోగ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ శ్రీరామ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ముఖ్యమంత్రి వర్షాటనకు శస్త్ర ఏర్పాట్లు...!

జిల్లా అభికారులు, ప్రసార్తతినిధులతో క్లీట్రన్స్‌యూ పరిశీలన. రాట్ కాలిక్ షాబ్ మంత్రి వాయంకెట్ సుబాటీ



రామచంద్రపురం, మే 30(తీవ్ర)షానెల 31న శనివారం నాడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమిధివరం నియోజకవర్గాల్లో పర్యాటనకు సంబంధించి పట్టిష్టమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు రాష్ట్ర కార్బూక శాఖ మంత్రి వాసంశేషీ సుభావ్ తెలిపారు. తక్కవారం మంత్రి సుభావ్ ఏలారు రేంజ్ ఐ అశోక్ కుమార్, అదనపు ఎస్టీ ప్రసాద్, ఇతర జిల్లా అధికారులు, ప్రభుత్వ వివ్ర ముఖ్యమిధివరం శాసనసభ్యులు దాట్ల నుఱ్వాజు, ముఖ్యమంత్రి పర్యాటనల కన్సినర్ పెందుర్ వెంకట్టేవ్, పోలీస్ పోలీసు అధికారులతో కూడిన బృందం హాలిపాడ్, ప్రజావేదిక, చెరువు పూడికతీత పనులు, పార్టీ క్యాడర్ సమావేశ ప్రాంతాలలో ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సుభావ్ మాటల్లడుతు పర్యాటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లపై విధులు, బాధ్యతలు కేటాయించిన అధికారులకు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకుని, అప్రమత్తంగా ఉండాలని పలు సూచనలు జారీ చేశారు. పట్టిష్టమైన ఏర్పాట్ల నడుమ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పర్యాటనను ప్రజా వేదిక, బంగారు కుటుంబాల దత్తత్, సామాజిక భద్రతా పింఘన్న పంపిణీ ఇతర కార్బూకమాలు విజ యవంతంగా చేయాలని సూచించారు. మంత్రి సుభావ్ వెంట పలువురు అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కూటమి పార్టీ నాయకులు, రెవిన్యూ, సర్వోజ్య అభియాన్ ఏపీ ట్రాన్స్ఫోర్మేషన్, పంచా యతీరాజ్, ఆర్ డబ్బు వివిధ శాఖలకు చెందిన అధికారులు తదితరులు పాలొన్సారు.



శాలీరక, వ్యవస్థిత ఆరోగ్యానికి యొగ ఒక సంజీవని జిల్లా కల్పక్కర్ల చదలవాడు నాగరాణి



భీమవరం మే 30(శ్రీచక్త) యోగాంద్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం భీమవరంలోని అల్లూరి సీతారామరాజు సాంస్కృతి కేంద్రం ప్రాంగణంలో యోగ అభ్యసన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి పాల్గొన్నారు. సుమారు 150 మంది పాల్గొన్న కార్యక్రమంలో యోగాసనాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం ఆభ్యసన అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒకరూ యోగాను దిన చర్యగా చేసుకుంటే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కలుగుతుందన్నారు. శారీరక,మానసిక దృఢత్వానికి యోగ సంజీవని అన్నారు. మహిళలలో స్నాని నింపేందుకు తాను ప్రతి రోజు యోగా కార్యక్రమానికి హజరపుతున్నాన్నారు. మహిళలు తమ జీవిత భాగస్థాయిమికి కూడా యోగ పై అవగాహన కల్పించి కలిసి యోగా కార్యక్రమానికి హజరు కావాలన్నారు. జిల్లా, డివిజన్, గ్రామ, వార్డు స్థాయిలలో కూడా ఈ యోగా కార్యక్రమాలు ప్రతిరోజు జరుగుతున్నాయని ప్రజలు వారి సమాప ప్రాంతాలలో జరిగి యోగా కార్యక్రమానికి హజరు కావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ కె.రామచంద్రారెడ్డి, జిల్లా లేబర్ ఆఫీసర్ ఎ.లక్ష్మి, అల్లూరి సీతారామరాజు సంస్కృతిక కేంద్రం అధ్యక్షులు సుఖ్మారాజు, కార్యదర్శి చెరుకువాడ సుబ్రహ్మణ్యం రాజు, సచివాలయ సిబ్బంది, ఉద్యోగులు, మహిళలు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆవుపాడు, సింగరాజు ర్రామాల నందు వికసిత కృష్ణ సంకల్ప అభియాన్ కార్యక్రమం



తాడేవల్లిగూడెం మే 30 శ్రీ చక్ర.డాక్టర్. వై.ఎన్.ఆర్. ఉద్యానవి ద్వారాలయం పరిధిలోని కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం వెంకట రామస్వామి గూడెం, ఉద్యానవి నల్లజర్జ వారి ఆద్యర్థంలో ని ప్రకాశరావు పాలం, అప్పాడు, సింగరాజు గ్రామాల నందు వికిత కృషి సంకల్ప అభియున్ లనే కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. రైతులకు విధి పంటలో సార్వ సాగు, నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, వివిధ ప్రభుత్వ పథకాల పైన అవగాహన కల్పించారు పరిశో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, కూరగాయల సాగులో ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను, అలాగే మేలైన వంగడాలు గురించి వాటి యాజమాన్యం, ఆయుల్ ఫామ్, కోకో,కొబ్బరి పంటలో మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారత వ్యవసాయ పరిశోధనా మందిల శాస్త్రవేత్తలు, వరి పరిశోధనా సాధనం మార్కెటు శాస్త్రవేత్తలు పాల్గొన్నారు. రైతులకు నూతన వంగడాలు, వ్యవసాయ నూతన సాంకేతికత పై చర్చగోళించి నిర్వహించి వారికున్న సందేహాలను శాస్త్రవేత్తలు నివృత్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయుల్ ఫామ్ భారతీయ పరిశోధన మందిలశాస్త్రవేత్తలుడాక్టర్. కెరామచంద్రరు, డాక్టర్. మేరి రాజి మరియు డాక్టర్. ప్రేమలత, వరి పరిశోధన సాధనం శాస్త్రవేత్తలు డాక్టర్. భువనేశ్వరి, డాక్టర్. పి. వి రమణ మరియు డాక్టర్. శ్రీనివాసరావు మరియు కె.వి.కింగ్ శాస్త్రవేత్తలు డాక్టర్. పి. విజయలక్ష్మి, డాక్టర్. వి. దీపి, డాక్టర్. ఏ. దుర్గా ప్రసాద్ రెడ్డి, ఉద్యాన శాఖ అధికారి బిభిన్న ప్రస్తుతం ప్రభుత్వంలో గల పథకాలగురించి వివరించారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారి కమర్ల రాజు గారు వరి ముందు వేసుకునే నవధాన్య పంటల గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థాయి, ఉద్యాన, వ్యవసాయసహాయకులు పాల్గొన్నారు. 3. ఎఫ్ ఆయుల్ఫామ్ జనరల్ మేనేజర్ ప్రసాద్ మరియు అభ్యుదయ రైతులు పాల్గొన్నారు.

ବାର୍ଷିକେ ବାର୍ଷିକେ ବାର୍ଷିକେ ବାର୍ଷିକେ ମୁଦ୍ରଣ ମୁଗ୍ଧିଶ୍ଵର ମୁଗ୍ଧିଶ୍ଵର ସମ୍ବାଦରେ....!!

చెరువు ప్రాణి శాస్త్ర భద్రతాలు ఎలా కడతారు



రామచంద్రపురం, మే 30(తీవ్ర) మున్సిపల్ టైర్ పర్సన్ గాదంశట్టి తీవ్ర అధ్యక్షతన జరిగిన మున్సిపల్ సమావేశం తీవ్ర వాదోపవాదాల మధ్య వాడివేడిగా కొనసాగింది. ఈ మేరకు శుక్రవారం రామచంద్రపురం మున్సిపల్ సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. దీంతో సమావేశంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ కె వి ఎస్ ఎన్ రాజు ఆ జెండాలో చేర్చిన అంతాలపై చర్చ కొనసాగించారు. నాలుగు అంతాలు అనంతరం ఐదవ అంశంగా చేర్చబడిన అంతాలపై సమావేశంలో తీవ్ర ఆదోపవాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఐదవ అంశంలో పురపాలక సంఘ ఖాళీ స్థలంలో గల చెరువును పూణ్ణి కోటి 50 లక్షల సి ఎన్ ఆర్ నిధులతో నెట్ క్రికెట్, ఒపెన్ జిమ్, పిరమిడ్ ధ్వని కేంద్రం, మహిళా స్పయం సహాయక సంఘాలకు వ్యాపారాలు చేసుకునేందుకు వీలుగా షెడ్యూల్ నిర్మించడం వాకింగ్ ట్రూక్ నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆనిదులను రాప్త కార్బూక్ శాఖ మంత్రి సుభాష్ తీసుకుపచ్చారని సభల్ విపరించారు. దీంతో సమావేశంలో ఒక్కసారిగా వాదోపవాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. చెరువులు పూణ్ణి శాస్త్ర భవనాలు ఎలా కడతారు. భవనాలు నిర్మించేందుకు అనుమతులు లేవని, కాదని నిర్మించినా కాంట్రాక్టర్ కు సామ్యులు రావని వైన్ చెర్రున్ కొలమారు శివాజీ, పెంటపాటి శ్రీను, గుబ్బలు లక్ష్మీ గణపతి రావు లతో పటు పలువురు కొన్నిలర్న అంతాలపై వ్యతిరేకించారు. దీంతో జనసేన పార్టీ సభ్యులు అంకం శ్రీను, కవల నానాజీలు అభివృద్ధి పనులను అడ్డకోవద్దని వెంటనే పనులకు ఆమోదం తెలపాలని సభలో ధ్వజమెత్తారు. గతంలోనూ ఇక్కడ గల చెరువు గట్టుపై పనులకు ఆమోదాలు రాలేదని, రెవెన్యూ సిబ్బంది ఇతర అనుమతులు తీసుకున్న తర్వాతే ఏ పనులైనా ప్రారంభించడం మంచిదని పలువురు హితవు పలికారు. దీంతో సభలో ఐదవ అంతాన్ని నాయుగు వేశారు సహాయించాలో వున్నిపుర్త్త కొనింగు అగ్రింగులు తదిపరులు పోలోవారు



రాత్రి స్థాయి జర్వులిన్స్ట్ క్రికెట్ జల్లా జట్టు విజయం సాధించాలి



కర్నాలు సోవై), మే 30 (తీచక్క) : ఆంధ్రప్రదేశ్ సైట్ అసిస్టెంట్ అఫ్ జర్జలిస్ట్ ఆర్ధవ్యంలో గుంటూరులో నిర్వహించనన్న రాష్ట్ర స్థాయి క్రికెట్ పోటీల్లో కర్నాలు జిల్లా జర్జలిస్ట్ జట్టు విజయంతో తిరిగి రావాలని సీనియర్ గ్యాస్ట్రోవంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ శంకర్ శర్మ ఆకాంక్షించారు. కర్నాలు నగరంలోని గాయత్రీ ఎస్టేట్లో జరిగిన కార్బూక్షమంలో కర్నాలు జిల్లా క్రికెట్ జట్టు జర్జలిస్ట్లకు ఆయన క్రీడా దుస్తులను వంపిఁ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మన దేశంలో క్రికెట్ క్రీడకు అత్యంత ప్రాచుర్యం ఉండని ఆయన తెలిపారు. క్రికెట్ క్రీడా ఇంగ్లాండ్ లో పుట్టినప్పటికీ మన దేశాన్ని మెత్తియిల్లగా భావించవచ్చని తెలిపారు. మన దేశంలో మారుమాల గ్రామాల్లో సైతం ప్రతి గల్లీలో క్రికెట్ క్రీడా కనిపిస్తుందని చెప్పారు. మిగణ క్రీడలతో పోలీస్‌స్ట్రే క్రికెట్ క్రీడా సులువుగా అర్థమవుతుందని తెలిపారు. ఈ క్రీడలో క్రీడాకారులందరూ సమిష్టిగా రాశిస్తేనే విజయం సాధ్యం అవుతుందని తెలిపారు. ఈ క్రీడలో క్రీడాకారులు అధికంగా ఉండటం వల్ల వారి మధ్య స్నేహం, పరస్పర సహకారం వంటి అంశాలు చేటుచేసుకుంటాయని తెలిపారు. క్రీడల్లో పాల్గొనడం వల్ల గెలువు, ఓటములను సమానంగా స్టీకరించే క్రీడా స్టూర్టి అల పడుతుందన్నారు. జిల్లా జర్జలిస్ట్లకు భవిష్యత్తులో కూడా వారికి తన సహకారం ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమంలో జిల్లా జర్జలిస్ట్ల క్రికెట్ జట్టు మోహన్, చిరంజీవి, మేనజర్ శివరాజ్ కుమార్, సభ్యులు స్నేహార్, రవికుమార్, శివ, సుదర్శన్, భూషణ్, అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామిణ విద్యార్థుల్ని ఆత్మస్థిర్యం నింపేందుకే పినాక ఉచిత శిక్షణ.

విద్యార్థుల్లో అంద్ధబాటు పట్ల భయన్ని
శోగొట్టడం, ఇంటర్వెలను దైర్యంగా
ఎదురోవడానికి పినాక ఉపయోగపడుతుంది.
ఓ నుండి రైణుల్ని ఏడి

కర్తవ్యాలు:-విద్యార్థుల్లో ఆంగ్లభాష పట్ల భయాన్ని పోగాట్టి ఆత్మసైర్యంతో జీవితంలో ముందడుగు వేసేలా పినాక ఉచిత శిక్షణ తరగతులు రూపొందించామని ప్రాదరాబాద్ ఇన్స్టిట్యూట్ టాక్స్ అడిషనల్ కమిషనర్ బి.యాదగిరి అన్నారు.గత పదిరోజులుగా కర్తవ్యాలు నగరంలోని లీలాక్షీ ప్రాసాద్ లో పినాక ప్రజాసాధికర ట్రిస్ట్ ఆధ్వర్యంలో బి.యాదగిరి, అమిలియో హస్పిటల్ అధినేత దాక్టర్ లక్ష్మీ ప్రసాద్ నేతృత్వంలో రాయలసీమ విద్యార్థి పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాయలసీమ రవికుమార్ నిర్వహిస్తున్న పినాక ఉచిత శిక్షణ తరగతులకు ఐఆర్ఎస్ అధికారి బి.యాదగిరి హజరై రెండురోజుల పాటు విద్యార్థులకు విద్యార్థీధన చేసారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్డడుతూ గత పది సంవత్సరాలుగా రాయలసీమ అన్నిజిల్లాల్లో పినాక ఉచిత శిక్షణ తరగతులు వేసవిలో నిర్వహిస్తున్నామని ప్రతి సెంటర్ లో వందమంది విద్యార్థులవరకు ఉచితంగా స్టోకెన్ ఇంగ్లీష్, ఇంటర్వ్యూ స్కూల్స్, పర్సనాలిటీ డెవలప్మెంట్, గ్రాప్స్, సివిల్స్ క్రైడెన్స్ కోర్సును మెటీరియల్ తో కూడిన ఉచిత శిక్షణ మధ్యామ్మాం ఉచిత భోజన సదుపాయం, అమ్మాయిలకు హస్పిట వసతి కల్పిస్తున్నామని గ్రామాణ విద్యార్థులకు ఆంగ్లభాష పట్ల భయాన్ని పోగాట్టి ఆత్మసైర్యంతో ఆంగ్లభాషలో ఇంటర్వ్యూలను ఎదురుచ్చేలా, వేదికలపై ప్రసంగించేలా ప్రాసాద్ దైరెక్టర్ పీ. దీక్షిత్, రాయలసీమ విద్యార్థి పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాయలసీమ రవికుమార్, ప్రజాపరిక్షణ సమితి వృపసాపక అధ్యక్షులు కె.బలరాం, గణిత అధ్యాపకులు ఈశ్వరయ్య మాటల్డడుతూ ఐఆర్ఎస్ అధికారి బి.యాదగిరి వేలాదిమంది విద్యార్థులను పినాక ద్వారా ఉచితంగా శిక్షణను ఇస్తూ వారిని ఉన్నతస్థాయిలో నిలిపిన వారి ఆశయం గొప్పదని, విద్యార్థులు శాశ్వతో వార్తాని నిలిపించుకొని గొప్పదని ఎదగాలిని ఆకాంక్షించారు

కడవ మహానాడు సుఖార్జు సక్షమ



తెలుగు తమ్ముళ్లలో జీవి

ఈ సారి ఆర్దనైజింగ్ బాధ్యతలు వహించింది. కడపలో తేలిసారి జరుగుతున్న మహోనాడు కావడంతో ఎలాగైనా దీన్ని సక్షేప చేసేలా ఎక్కడా సమస్యలో పోలు లేకుండా జాగ్రత్త వహించారు. ఎక్కడికక్కడ వాలంబీర్లకు బాధ్యతలు అప్పుడిప్పు పోలీసులతో సమస్యలు చేసుకుంటూ పెద్ద సంఖ్యలో వచ్చి బిడిపి కార్యకర్తలకు ఇఖ్యంది లేకుండా చూసుకున్నారు. దీనికోసం సాంకేతికసహాయం ఎక్కువగా వాడుకున్నారు. ఈసారి మహోనాడులో పెక్కాలజీస్ బలంగా వాడుకున్నారు ఆర్దనైజర్స్. ఎంతెలా అంటే సంప్రదాయబద్ధంగా ఎప్పుడూ ఏర్పాటు చేసే సీనియర్ ఎఫీఆర్ ఫోటో గ్యాలరీ కూడా డిజిటల్ రూపంలో నిర్వహించారు. వాకీ టాకీలు ట్రోన్ సాయంతో ఎక్కడ ఎవరి ఇఖ్యంది అనిపించినా వెంటనే అడ్రెస్ చేస్తూ మూడు రోజుల పసుపు పండు సజ్ఞావుగా సాగేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. ఇంతకముందు జరిగిన వైశాఖీ రాజమండ్రి, విజయవాడ, ఒంగోలు మహోనాడుల్లో ప్రధానంగా కనిపించిన సమస్య త్రాఫిక్. అవన్నీ టొన్కి దగ్గర్లోనో సిలీ మధ్యనో జరగడంతో సాధారణ ప్రజలు త్రాఫిక్ సమస్యలు ఎదుర్కొనే వారు. కానీ కడపలో మాత్రం నమస్య ఎదురు కాలేదు. టొన్కి ఏదు కిలోమిటర్ల దూరంలోని ఒక లూక్ లైన్లో మహోనాడు ఏర్పాటు చేయడం వల్ల కడప ప్రజలు ఈ మూడు రోజులు త్రాఫిక్ సమస్య వల్ల ఇఖ్యందులు పడలేదు. ఈ మహోనాడు ప్రత్యేకతల్లో ఇదొకటిగా చెప్పుకోవచ్చు. ఈ మహోనాడులో కడప, రాయలుసీమ అభివృద్ధికి పెద్దపేట వేసేలా నేతల ప్రసంగాలు సాగాయి. కడప సీలిప్పాంట పనులు మరో 10 రోజుల్లో మొదలుపెడతామని చంద్రబాబు స్వయంగా హమి ఇచ్చారు. అలాగే ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా భావిస్తున్న పోలవరం బనకచర్ల నదుల అనుసంధానంపై మరోసారి భరోసా ఇచ్చారు. అంతేకాదు మహోనాడు నంప్రదాయానికి వ్యక్తిరేకంగా భోజనాల్ని రాయలసీమ ప్రజల కోసం నాన్ వెళ్ ను చేర్చారు. ఈసారి మహోనాడు

ఇంత సక్కెన్ కావడానికి ప్రథానమైన కారణం వాతావరణం. ఎస్టీఆర్ జస్టిషిసన్ మే 28 సందర్భంగా జరిగిన మహోనాడు ఎప్పుడూ వేసవి తాపానికి గురవుతూనే ఉంటుంది. రాజమంగ్లీ విజయవాడ ఒంగోలులో జరిగిన మహోనాడు సమయంలో ఎండ వల్ల అందరూ తీవ్ర ఇబ్బందులు పొలాయ్యారు. కానీ విచిత్రంగా ఈసారి కడవ మహోనాడుకు వాతావరణం పూర్తిగా అనుకూలించి ఉంది. 26వ తారీఖున వరషం కురిసి నిర్మాహకులను భయపెట్టినా తర్వాత మూడు రోజులలో ఆహోదకర వాతావరణమే ఉండడంతో టీడిపి కార్యకర్తలు అందరూ చక్కన్ఱి వాతావరణంలో గడిపారు. వరుస స్పీచ్లు వినబడుతున్నా సభ ప్రాంగణం వదిలి ఎవరూ బయటికి వెళ్లలేదు. దానితో చివరి రోజును సభకు టీడిపి నేతలు ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ మంది పనుషు తమ్ముళ్లు బహిరంగ సభకు హోజుక్కు మహోనాడు ను సూచర్ల నక్కల చే శారని పొట్టి అధినాయకత్వం సంతృప్తి గా ఉంది.

కీర్తనలు వారేనా

విజయవాడ కో రూలా...

A photograph showing a long, dark-colored bridge stretching across a very wide, muddy brown river. The water appears turbulent and shallow. In the background, there are green hills and some buildings, possibly a town or city, nestled among the trees. The sky is overcast.

కడవ కీ రూల్.. విజయవాడ కీ రూల్..

ఇదీతీరాల్లో విలసిల్లన నగరాల్లో విజయవాడ ఒకటి. అందుబాటులో ఉన్న శాసనాల్లో శాతవాహనుల కాలం నుంచి విజయవాడ ప్రస్తావన చరిత్రలో ఉంది. కృష్ణానదికి ఉత్తరం వైపున ఉన్న విజయవాడ నగరం ప్రస్తావన అనే శాసనాల్లో వెలుగు చూసింది. చరిత్రలో కృష్ణానది తీరంలో విలసిల్లన విజయవాడ నగరం ఘనమైన వారసత్వాన్ని లేకుండా చేశారు. రాజకీయంగా ప్రత్యుర్ధవ్యి ఇరకాటంలో పెట్టడానికి ఎస్టీఆర్ పేరును జిల్లాకు పెట్టేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలో విజయవాడ ప్రస్తావన శాతవాహనుల కాలం నుంచి శాసనాల్లో కనిపిస్తుంది. అయి కాలాలను బట్టి రకరకాల పేద్దతో విజయవాడ నగరాన్ని శాసనాల్లో ప్రస్తావించారు. అందుబాటులో ఉన్న చరిత్ర ఆధారాలతో మధ్యాంధ్ర యుగంలో ప్రముఖ శైవమత క్షేత్రాల్లో ఒకటిగా విజయవాడ నగరం ప్రసిద్ధి పొందింది. బెజవాడ పేరును ప్రస్తావిస్తు ఆయి కాలాల్లో పాలకులు, మాండలీకులు నుంచి సామాన్యం వరకు వేయించిన శాసనాల్లో విజయవాడ పేరును వలు రకాలుగా పేర్కొన్నారు.

ఇలా బెజవాడచారిత్రకంగా ఇన్ని విధాలుగా వ్యవహారించబడి, చివరికి విజయవాడగా ప్రసిద్ధిపొందింది. ఇప్పి కాకుండా అమ్మవారిని కొలువైన బెజవాడను బీజవాటిక, బీజపురి, బెజ్జంవాడ, చోళరాజేంద్రపురం, అర్జునపురి అంగ్రేయుల పాలనలో భైజ్వవాడగా కూడా పేర్కొన్నారు. బెజవాడ ఎండల్ని తాళతెక అంగ్రేయులు భైజ్వవాడగా పేర్కొన్నప్పటికీ బెజవాడ నామానికి దానికి సంబంధం లేదు. జిల్లాల విభజన సమయంలో ప్రజాభిప్రాయాన్ని సేకరించిన సమయంలో విజయవాడ జిల్లాగా ప్రకటించాలని స్థానికులు, విద్యావంతులు పెద్ద ఎత్తున ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. అప్పట్లో దానిని వైసీపీ ఖాతరు చేయలేదు. రాజకీయ కారణాలతో టీడీపీ వ్యవసాయకుడు నందమూర్తి తారక రామారావు పేరుతో జిల్లాను ఏర్పాటు చేశారు. అప్పటికే వైసీపీ ప్రభుత్వంపై ఉన్న వ్యతిరేకపను తొలగించుకొను క్రమంలో ఎస్టీఆర్ పేరుతో జిల్లా పేరును ప్రకటించారనే విమర్శలు కూడా ఉన్నాయి. ఎస్టీఆర్ ఇన్నించిన కృష్ణా జిల్లాకు ఆయన పేరు పెట్టాల్సి ఉన్నా అప్పట్లో జగన్ ప్రభుత్వం అలా చేయలేదు. ఎప్పితో ఉంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు పేరుతో ప్రకాశం జిల్లా, అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు పేరుతో ఎస్టీవిస్సార్ నెల్లూరు జిల్లాలు ఉన్నాయి మాజీ సీఎం వైఎస్ మరణం తర్వాత కడవ జిల్లా పేరుకు ముందు వైఎస్సార్ పేరును చేయారు. జిల్లాల పునర్విభజన సమయంలో వైఎస్సార్ కడవ కాస్త వైఎస్సార్ జిల్లాగా మారింది. విజయవాడ పార్శవమెంటు నియోజక వర్గం పరిధితో ఏర్పాటైన జిల్లాకు మాత్రం ఎస్టీఆర్ పేరును పెట్టారు. మిగిలిన చోట్ల పార్శవమెంటు నియోజక వర్గం కేంద్రాలతోనే జిల్లాలు ఏర్పాటు చేశారు. దీనికి అభ్యంతరాలు వ్యక్తమైనా నాటి ప్రభుత్వం ఖాతరు చేయలేదు. కడవలు మహానాదు కార్యక్రమం ప్రారంభించడానికి ఒక్క రోజు ముందే వైఎస్సార్ జిల్లా పేరును వైఎస్సార్ కడవగా మారుస్తు ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఎస్టీఆర్ జిల్లా పేరు విషయంలో మాత్రం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదు ఒకప్పుడు విజయవాడ పోలీస్ కమిషనరీట్ పరిధిలో ఉన్న విజయవాడ విమానాశ్రయాన్ని కూడా పక్క జిల్లాలోకి వెళ్ళిపోయింది. కూటమి ప్రభుత్వంలో జిల్లా సరిహద్దులు, పేరు విషయంలో చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తుల వచ్చినా పరిష్కారం కాలేదు. జిల్లా పేర్లు మార్పు వెనుక ప్రభుత్వానికి దురుద్దేశాలు లేకుంటే, సంబిమెంట్ ప్రకారం పాత జిల్లా పేర్లు కొనసాగించాలని కోరిక ఉంటే, విజయవాడ నగరానికి బోటీ జిల్లాగా కాకుండా, ఎస్టీఆర్ విజయవాడ జిల్లాగా పేరు మార్చాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షరాలు షర్మిల డిమాండ్ చేశారు. వైఎస్సార్ జిల్లా వైఎస్సార్ కడవ జిల్లాగా మార్చినప్పుడు .. ఎస్టీఆర్ జిల్లాను బోటీ విజయవాడ జిల్లాగా మారిస్తే తప్పేంటని షర్మిల ప్రశ్నించారు.

రేషన్ వ్యవస్థలో మార్పులు

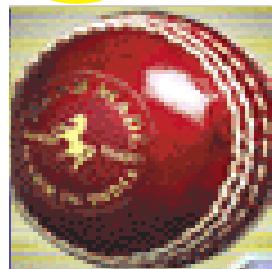
రాజమండ్రి, మే 30, వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రేపన్ సరఫరా లో సమూల మార్పులు జిరిగాయి. అప్పటివరకు డీలర్ వద్ద అందిస్తున్న సరుకులు ఇంటింటా పంపిణీ చేయడం ప్రారంభించారు. తొలుత ఆ బాధ్యతను వలంబీర్కు అప్పగించారు ఏపీలో రేపన్ కార్డు లభ్యిదారులకు కీలక సూచనలు వచ్చాయి. జూన్ 1 నుంచి రేపన్ పంపిణీలో మార్పులు జరగబోతున్నాయి. ఇకనుంచి ఎందియూ వాహనాల ద్వారా కాకుండా పొత విధానంలోనే డీలర్ వద్ద రేపన్ సరుకులు పొందాల్సి ఉంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వృద్ధులు, దివ్యాంగులకు మాత్రం ఇంటి వద్దకే సరుకులు తెచ్చి అందిస్తారు. అంతేకాకుండా ఆదివారాల్లో కూడా రేపన్ పొపులు తెరిచి ఉంటాయని.. ఈ మార్పులను గమనించాలని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. ఇదే విషయంపై శోరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ ఫుల్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. విజయవాడలో పర్యాటించిన పొపులో ఈపాన్ మిపన్ పనితీరును పరిశీలించారు. ఎం ది యు వాహనాలను రద్దు చేశామని.. బియ్యం అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు రేపన్ పొపుల ద్వారా సరుకులు పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దాదాపు 29,760 రేపన్ డిపోల ద్వారా సరుకులు పంపిణీ జరుగుతుందన్నారు. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించాలని మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ సూచించారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రేపన్ సరఫరా లో సమూల మార్పులు జిరిగాయి. అప్పటివరకు డీలర్ వద్ద అందిస్తున్న సరుకులు ఇంటింటా పంపిణీ చేయడం ప్రారంభించారు. తొలుత ఆ బాధ్యతను వలంబీర్కు

ఆప్పగించారు. అయితే రెప్నె ఇంటింటా సరఫరాకు గాను ఎండియు వాహనాలను తెరవైకి తెచ్చారు. ప్రతినెలా ఈ వాహనాలకు రూ.21 వేలను ప్రభుత్వం చెల్లించేది. అయితే దీలర్లకు కమిషన్ తో పాటు ఎండియు వాహనదారులకు సైతం భారీగా అద్దెలు చెల్లించింది వైఎస్‌ఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం. ఈ బదేళలో ఎండియు వాహనాలకే దాదాపు 500 కోట్ల రూపాయలకు పైగా ఖర్చు చేశారు. అయితే ఈ విధానంపై అనేక రకాల ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఎండియు వాహనాల ద్వారా భారీగా బియ్యం పక్కదారి పట్టినట్లు విమర్శలు ఉన్నాయి. అందుకే కూటమి అధికారంలోకి పచ్చిన తరువాత పాత విధానంలోనే రేపన్ అందించేందుకు నిర్ణయించింది. ఎండియు వాహనాలవినియోగానికి సంబంధించి కూటమి ప్రభుత్వం కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. జూన్ నెల నుంచి ఎండియు వాహనాల ద్వారా రేపన్ సరఫరా ఉండడని తేల్చి చెప్పింది. పాత విధానంలోనే రేపన్ దీలర్ల ద్వారా డిపోల వద్ద రేపన్ విడిపించుకోవాలని సూచించింది. అందుకు సంబంధించి సమయపొలన కూడా అమలు చేయనుంది. ఈ మేరకు మంచి నాదెండ్ర మనోహర్ దీనిపై పుల్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఉదయం 8 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు.. అలాగే సాయంత్రం నాలుగు గంటల నుంచి రాత్రి 8 గంటల వరకు మాత్రమే వాహనాల ద్వారా రేపన్ అందించేవారని.. దీంతో ప్రజలు ఇబ్బంది పదుతున్న దృష్ట్యా ఈ మార్పు చేసినట్లు తెలిపారు. ఇకనుంచి రేపన్ డిపోల ద్వారా ప్రతినెల ఒకటో తేడి నుంచి 15వ తేడి వరకు రేపన్ అందించనున్నట్లు మంచి ప్రకടించారు. మరోపైపు ఎండియు వాహనదారులు తీవ్ర అందోళన చేస్తున్న నేపథ్యంలో వారి విషయంలో కూడా లెఖ్యతా ఒక విరయా తీరుకువుటు తెలుగుసేంది



విజయవాడ, మే 30,నైరుతి రుతుపవనాలు ముందే రావడంతో పాటు బంగాళాభారతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడనం ప్రభావంతో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ప్రాజెక్టులు జలకళను సంతరించుకున్నాయి. నైరుతి రుతుపవనాలు రాకముందే కర్ణాటక మహారాష్ట్రలో ఆకాల వర్షాలు దంచి కొట్టాయి. వీటికి తోడు రుతుపవనాలు రావడంతోవర్షాలు విస్తారంగా కురుస్తున్నాయి. దీంతో మే నెలలో కురిసిన ఆకాల వర్షాలు చెరువులు, నదులు ఎండిపోతున్నాయి. కొన్ని రోజులుగా కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, కర్ణాతక, అనంతపురం జిల్లాల్లోని అనేక ప్రాంతాల్లో వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ భారీ వర్షాల కారణంగా కృష్ణానదికి వరద పోటెత్తుతోంది. ప్రస్తుతం కృష్ణా నది పై ఉన్న జూరాల డ్యూమ్ శ్రీశైలం జలాశయానికి వరద కొనసాగుతుంది. వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ మనదే జయం జూరాల ప్రాజెక్టుకు... తెలంగాణలోని మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో ఉన్న జూరాల ప్రాజెక్టు కు గత మూడు రోజులుగా వరద నీరు పోటెత్తుతుంది. ప్రస్తుతం ఇన్ ఫో 3,258 క్యాసెక్యూలు ఉండగా ఔట్ ఫో 805 క్యాసెక్యూలుగా ఉంది. కంటిన్యూగా వరద వస్తుండటంతో ప్రాజెక్టు నీటి నిల్వలు క్రమంగా పెరుగుతున్నట్లు నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు తెలిపారు. జూరాల పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 318.516 మిట్టర్లు కాగా.. ప్రస్తుతం 318.490 మిట్టర్లకు చేరుకుంది. అలాగే పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ 9.657 టీఎంలీలు కాగా.. ప్రస్తుతం 5.928 టీఎంసీలుగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం వస్తున్న వరద ఇలానే కొనసాగితే మరో వారం రోజుల్లో జూరాల డ్యూమ్ పూర్తి స్థాయికి నిండి గేట్లు ఎత్తే అవకాశం ఉందని అధికారులు వివరించారు. ఇక ప్రత్యర్థులకు చుక్కలే ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలకు... ఎగువన కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు తోడు ఉప నదులకు వరద నీరు పోటెత్తడంతో.. శ్రీశైలం జలాశయానికి వరద తాకిడి పెరిగింది. ప్రతి సంవత్సరం జలై నెలలో వరద ప్రారంభం అవ్వనుండగా ఈ సారి ఆకాల వర్షాల కారణంగా ముందస్తుగానే శ్రీశైలం డ్యూమ్ కు వరద వచ్చి చేరుతుంది. నిన్న ఉదయానికి ఎగువ నుంచి 4,462 క్యాసెక్యూలు వరద వస్తుండగా 19,070 క్యాసెక్యూలు ఔట్ ఫో దిగువకు వెళ్తుంది. శ్రీశైలం జలాశయం పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 817.20 అడుగులకు చేరుకుంది. ఎగువ నుంచి ముందస్తుగానే వరద ప్రారంభం కావడంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు ఎడమగట్టి విద్యుత్ కేంద్రంలో ఉప్పత్తిని ఇంచారిస్తారు.

అతివేగంతో డివైడర్ ధీకొని ఇద్దరు వ్యక్తులు మృతి



సార్వతరమయ వీరి

మాము ఇంకొకటి గీలవాలి.. ఆ తర్వాత సంబరాలు చేసుకుండాం: రజత్ పటీదార్

టప్పేల్ 2025 సీజన్లో షైనల్ చేరడంపై రాయల్ థాలింజర్స్ బెంగళూరు(ఆర్నీసీ) కెప్టెన్ రజత్ పట్టిదార్ సంతోషం వ్యక్తం చేశాడు. ముఖ్యంగా తమ అభిమానుల మదుతును ఉద్దేశించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. తాము ఎక్కడికి వెల్లినా అభిమానులు భారీ సంబుల్ఫో హోస్పిట్.. హోమ్ గ్రౌండ్ అనుభూతినిసి



బరిలోకి దిగాం. ముఖ్యంగా ఫాస్ట్ బోలర్లు ఈ పిచను అద్భుతంగా ఉపయోగించుకున్నారు. నుయాష్ రాణించిన తీరు.. అతని లైన్ అండ్ లెంగ్ బొలింగ్ అద్భుతం. కెప్పెన్గా అతని బొలింగ్ గురించి నాకు క్లారిటీ ఉంది. అతను స్థంప్సును లక్ష్మింగా చేసుకోని బొలింగ్ చేయాలి. అదే అతని బిలం. అతని బొలింగ్ను రీడ్ చేయడం బ్యాటుర్లు కష్టం. నేనెప్పుడూ అతనికి మంచి చిట్టాలు చెప్పాలనుకుంటాను. నేను అతని ఆస్పులు కన్ఫెడ్ చేయసు. ఈ క్రమంలో అతను కొన్ని పరుగులు ఇచ్చినా పర్మాలేదు. ఈ టోర్స్ అసాంతం మేం చాలా ప్రాణీన్ చేశాం. కాబట్టి ఒక రోజు ప్రాణీన్ చేయకపోవడం వల్లే వచ్చే సహా ఏం లేదు. ఫిల్ సాట్ చాలా మాచ్చలో అద్భుతంగా బ్యాటీంగ్ చేశాడు. అదిరిపోయే ఆరంభాలు అందించాడు. అతని బ్యాటీంగ్కు నేను పెద్ద అభిమానిని దుగొట్ట నుంచి అతని ఆటను చూడటం అద్భుతంగా ఉంటుంది. నేను ఎప్పుడూ ఆర్సిసీబీ అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు చెబుతాను. మా హోమ్ గ్రౌండ్ చిన్నస్పామిలో మాత్రమే కాదు.. మేము ఎక్కడికి వెళ్లినా అది మా సాంత మైదానం అనిపిస్తుంది. మా అభిమానుల్ని మేం ప్రేమిస్తున్నాం. ఇలానే మాకమి మద్దతు తెలపండి. ఇంకొకటి గెలవాల్సి ఉంది.ఆ తర్వాత కలిసి వేడుక చేసుకుండాం.'అని రజత్ పటీదార్ అన్నాడు.

మండ్ర కలను చెదరగాట్టగల గుజరాత్ ఆటగాళ్ళు లేరే..!

A photograph of a group of Indian Premier League (IPL) players from the Kolkata Knight Riders (KKR) team. They are wearing dark blue jerseys with yellow accents and the KKR logo. The players are in various stages of celebration, with some high-fiving and others looking towards the camera or each other. The jerseys have 'BKT' as a sponsor, along with names like 'PRASIDH' and numbers like '43' and '60'. The background is a blurred stadium at night.

ఆర్థిక టెచ్‌లో గీలవేకపోతే భద్రకు విడాకులిస్తా: లేద్ది అభమాగి

దాదాపు 9 ఏళ్ల తర్వాత రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళారు జట్టు మరోసారి తన ప్రత్యుర్లులను ఓడించి పైనల్కు చేరుకుంది. 18వ సీజన్లో తొలి క్వాలిఫయర్ మ్యాచ్ గురువారం(మే 29) నాడు రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళారు, పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు మధ్య జిరిగింది. ఈ మ్యాచ్లో ఆర్సీబీ జట్టు 10 ఓవర్లు మిగిలి ఉండగానే 8 వికెట్లు తేడాతో పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టుపై అద్భుత విజయాన్ని సాధించింది. ఈ క్రమంలో పైనల్కు చేరిన ఆర్సీబీ టైటిల్కు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. ఈ సారి కప్పు భాయమని అటు ప్లేయర్లు, ఇటు ఆర్సీబీ అభిమానులు థీమగా ఉన్నారు. ఇదిలా ఉండగా గురువారం జరిగిన మ్యాచ్ సమయంలో చాలా ఘన్సీ విషయం కనిపించింది. పైదానంలో ఉన్న ఒక మహిళ తన చేతిలో ఒక పోస్టర్ పట్టుకుని కనిపించింది. దానిపై”ఆర్సీబీ” ఈ సారి టైటిల్ గెలవకపోతే నేను నా భర్తకు విడాకులు ఇస్తేను” అని రాసి ఉంది. ఇప్పుడు పోస్టర్తో ఉన్న ఆ మహిళ ఫోటో చాలా వేగంగా వైరల్ అవుతోంది. దీంతో నెటీజన్సు ఘన్సీ కామెంట్లు వర్రం కురిపిస్తున్నారు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళారు అద్భుతంగా ఆడి పైనల్ కు చేరుకోవడం ఇదే మొదటి సారి కాదు. ఇప్పటికే మూడు సార్లు పైనల్కు చేరి కప్పు గెలవకుండానే నిప్పుమించింది. పైనల్ కు చేరడం దీంతో నాలుగో సారి. కానీ ఈ సారి ఆర్సీబీ జట్టు చరిత్ర స్పష్టించి తొలి సారి ప్రతిష్ఠాత్మక టైటిల్ను కైవసం చేసుకుంటుందని అభిమానులు ఎంతో ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు. పిఎల్ 2025 సీజన్లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళారు(ఆర్సీబీ) పైనల్కు దూసుకెళ్లింది. పంజాబ్ కింగ్స్తో గురువారం ముల్లాన్స్పూర్ వేదికగా ఏకవక్కంగా సాగిన క్వాలిఫయర్-1లో సమప్పిగా రాణించిన ఆర్సీబీ 8 వికెట్లు తేడాతో గెలుపొందింది. మందుగా బౌలింగ్లో నివ్వులు చెరిగి పంజాబ్ కింగ్స్ను తక్కువ స్టోర్కు కట్టడి చేసిన ఆర్సీబీ.. అనంతరం ఫిల్ సాల్ట్ విధ్యంసంతో సునాయన విజయాన్నందుకుంది. 9 ఏళ్ల తర్వాతా పైనల్ చేరిన ఆర్సీబీ.. 18 ఏళ్ల తమ కలను సాకారం చేసుకునేందుకు అడుగు దూరంలో నిలిచింది. మరోవైపు ఊహించని ఆటతీరుతో ఫోర్సోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకున్న పంజాబ్ కింగ్స్కు ఆశిస్తగుర్తి-2 దూసుకోలో నూగో అవసానం కుంది ఈ నూగ్ క్రోగా క్రోగీగా స్టోరువాగడిని శాఖించిన ఐధ్యవానులకు విమానే లెవ్రోగెంది



14 ඩේසැම්බර් සාමාන්‍ය කොළඹ ප්‍රිදාගී මොස්



పాట్లు.. వైభవ్ సూర్యవంశి .. ఐపీఎల్లో సన్నేషన్ క్రియేట్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ 14 ఏళ్ల కురాడు.. ఈ యేమీ ఐపీఎల్లో సెంచరీ చేశాడు. రాజస్థాన్ రాయల్లో తరపున ఆడిన ఆ టీనేజర్సు ఇవాళ ప్రధాని మోదీ కలుసుకున్నారు. బీపోర్ పర్యాటనలో ఉన్న మోదీ.. పాట్లు విషయాత్మకయంలో వైభవ్ వు మిట్ అయ్యారు. వైభవ్ పేరంట్ కూడా మోదీని కలిశారు. గుజరాత్ టైటాన్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్లో సూర్యవంశి వీర ప్రతాపం చూపించి కేవలం 35 బంతుల్లో సెంచరీ కొట్టిన విషయం తెలిసిందే. ప్రధాని మోదీని కలిసిన సమయంలో.. ఆయన పారాలను తాకి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నాడు వైభవ్. యుంగ్ క్రికెటర్సు కలిసిన విషయాన్ని ప్రధాని మోదీ తన ఎక్స్ అకోంబోలో పోస్టు చేశారు. యువ సంచలన క్రికెటర్, అతని కుటుంబాన్ని పాట్లు ఎయిర్పోర్ట్లలో కలుసుకున్నట్లు ఆ పోస్టులో రాశారు. వైభవ్ క్రికెట్ నైపుణ్యాన్ని యావత్తె దేశం కీర్తిస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు అందుకోవాలని కోరుకుంటున్నట్లు మోదీ తెలిపారు. ఐపీఎల్లో ఏడు మ్యాచ్లు ఆడిన వైభవ్ సూర్యవంశి మొత్తం 252 రన్స్ స్టోర్ చేశాడు. అయితే జైహర్లో జరిగిన మ్యాచ్లో గుజరాత్ టైటాన్స్‌పై అతను చెలరేగిన తీరు అధ్యితీయం. తన స్టోర్ ప్లేట్సో యావత్తె క్రికెట్ ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరిచాడతను.

క్వాలిఫియర్-1 లో గెలుపుతో.. చలత స్ట్రైంచిన ఆర్సిబి



‘కోహ్మొ నీ స్వాయికి ఇటి తగదు’.. మండిపడుతున్న నెటిజన్స్

ముల్లాహ్వార్: ఐపిఎల్ 18వ సీజన్లలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు పైనల్స్కు చేరింది. పంజాబ్ కింగ్స్తో జరిగిన క్వాలిఫయర్లో ఘన విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో ఆర్సిని అభిమానులు పండగ చేసుకుంటున్నారు. అయితే ఈ మ్యాచ్లో కోప్స్ ఓ యువ క్రికెటర్లతో స్లాష్టింగ్ వేయడంతో అతనిపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. ఈ మ్యాచ్లో టూస్ ఓడి తొలుత బ్యాటీంగ్ చేసిన పంజాబ్ కింగ్స్, ఆర్సిని బొలర్ల ధాటికి కుప్పకూలిపోయింది. జట్టు బలహినంగా ఉన్న క్రమంలో ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్గా సర్పరాజ్ భాన్ తమ్ముదు ముఖీర్ భాన్ను బరిలోకి దింపారు. అయితే ఆ సమయంలో స్లాష్టింగ్ వేస్తున్న కోప్స్ తనితో స్లాష్టింగ్ చేశాడు. ‘యే తో పానీ పిలాతా హే (ఇతడు నీళ్లు అందిస్తాడు)’ అని అన్నాడు. కొన్ని ఓవర్లకు ముందే ముఖీర్ భాన్ ఆటగాళ్లకు నీళ్లు అందించాడు. దీంతో కోప్స్ అలా అన్నాడు. అయితే స్టోర్ క్రికెటర్ అయిన కోప్స్ ఓ యువ ఆటగాడిని ప్రోత్సహించాలి కానీ.. ఇలా కించపరదంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. కోప్స్ స్థాయికి ఇది తగదు అని కామెంట్లు చేస్తున్నారు. అయితే కోప్స్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం అతడిని సమర్థించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ముఖీర్ భాన్కు కోప్స్ ఆరాధ్య క్రికెటర్ అని. సీజన్ ఆరంభంలో కోప్స్ తన బ్యాట్ని ముఖీర్కి బహుమతిగా ఇచ్చిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తున్నారు. ఒక అన్నలా తమ్ముడిలాంటి ముఖీర్ను ఆటపటించాడని కామెంట్ చేసున్నారు.



ఈ కాలంలో ఈ ఏండు తినండి... ష్టుగ్జర్ అనేడే రామ



1 నేరేడు పండును జామున్ లేదా బ్లక్ ప్లమ్ అని కూడా అంటారు. ఇది రుచితోపాటు అద్భుతమైన అర్థగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న ఒక శక్తివంతమైన పండు. వర్ధకాలంలో లభించే ఈ పండులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆయిడెంట్లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. నేరేడు పండులో గైసెమిక్ ఇండెస్ట్ తక్కువగా ఉంటుంది. అంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను త్వరగా పెంచదు. ఇందులో “జాంబోల్స్” అనే సమేళనం ఉంటుంది, ఇది పిండి పదార్థాన్ని చక్కెరగా మార్పుడాన్ని నిరోధించడం ద్వారా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అంటువ్యాధులు నుంచి రక్తిస్తుంది నేరేడు పండు, దాని గింజలు మధుమేఘ వ్యాధిగ్రస్తులో అధిక మూత్ర విసర్జన, దప్పిక వంటి లక్ష్ణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. నేరేడు పండులో పీచు పదార్థం మెండుగా ఉండి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతోపాటు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. కడుపునకు సంబంధించిన సమస్యలను తగ్గించి, వేగుల కదలికలను క్రమబ్ధీకరిస్తుంది. నేరేడు పండులో విటమిన్ సి పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగినిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలో అంటువ్యాధులు, జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ అనారోగ్యాల నుండి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. పైట్రోమయాల్ఫియా కావచ్చు.. ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది వెంటి మలు, ముదాల తల తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇమంచి ఆహార ఎంపిక. నేరేడు పండులో కాల్చియం, మెగ్రీషియం ఫాస్పరన్ వంటి ఖనిజాలు ఉండట వల్ల ఎముకలు దృఢంగా ఉండటాని సహాయపడతాయి. అయితే పీటి ఎమ్పుడూ ఖాళీ కడుపుతో తినకూడదు.

ಕಾರ್ಡ್ ವಾರ್ಪುಲು, ನಾರ್ಪುಲು.. ಕಿಡ್ಡೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾದು

ଓଲି ମୁଣ୍ଡା କରିଣାଳୁ କାହିଁଚାହୁଁ!

చాలామంది కాళ్ళ నొప్పులు, కాళ్ళ వాపులతో బాధపడుతూ ఉంటారు. కాళ్ళలో నీరు చేరి నొక్కితే సొట్లు పడుతున్నాయని, అనారోగ్య సమస్య వచ్చిందని తెగ దిగులు పడుతూ ఉంటారు. అయితే కాళ్ళ వాపులు ఏర్పడడానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. కొంతమందికి చిన్న చిన్న కారణాలతో కూడా కాళ్ళ వాపులు వస్తా ఉంటాయి. కదలకుండా కూర్చుని పని చేసే వాళ్ళకి, లేదా ఎక్కువ దూరం ప్రయాణాలు చేసే వాళ్ళకి కాళ్ళవాపు వస్తూ ఉంటుంది. కాళ్ళ వాపులు ఎందుకు వస్తాయి? అయితే నొప్పులు ఎక్కువగా ఉంటేనే కాళ్ళ వాపు గురించి పట్టించుకుంటారు. లేదంటే కాళ్ళ వాపు గురించి పెద్దగా ఎవరు పట్టించుకోరు. అయితే కాళ్ళ వాపుకి గల కారణాలు ఏమిటి? ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉంటే కాళ్ళ వాపులు వస్తాయి? అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. కింది సమస్యలే కాదు కాళ్ళ వాపులకు అనేక కారణాలు చాలామంది కింది పనితీరు తగినప్పుడు మాత్రమే కాళ్ళ వాపులు వసాయని చెబుతూ ఉంటారు. కానీ



విపరీతమైన తలనొప్పి, కాలు, చెయ్యి తిమ్మలి.. బ్రెయిన్ స్టోక్ ప్రమాదం!

హార్ట్ స్ట్రోక్ తో మాత్రమే కాదు బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ తో కూడా ప్రాణాల మిచకు వస్తుంది. హార్ట్ స్ట్రోక్ అయినా, బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ అయినా ముందు చేపే వస్తుంది. అయితే మన శరీరంలో కలిగే మార్పులను, కనిపించే లక్షణాలను జాగ్రత్తగా గుర్తించి ముందుగానే చికిత్స తీసుకోగలిగితే వీటి నుంచి బయటపడవచ్చు. ప్రస్తుతం సమాజంలో బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాలు చాలామంది బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ తో మంచి పడుతున్నారు. కదలలేని స్థితిలోకి చేరుకుంటున్నారు. ఇంకా అటువంటివారు మన శరీరం ముందుగానే ఇచ్చే లక్షణాలను గుర్తించి వైద్య సహాయ తీసుకుంటే బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ నుంచి బయటపడవచ్చు. బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ముందు ఎటువంటి లక్షణాలను చూపిస్తుంది అనే వివరాలలోకి వెళితే + లక్షణాలు ఉంటే జాగ్రత్త బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ రావడానికి ముందు కొన్ని లక్షణాలు మనకి కనిపిస్తాయి, ముఖం, చేతులు, కాళ్ళ అకస్మాత్తుగా తిమ్మిరి రావడం, విపరీతమైన బలహీనత, మాట్లాడడంలో ఇఖ్యంది ఎదురు కావడం వంటి లక్షణాలు బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ముందు కనిపిస్తాయి. ఇది మాత్రమే కాదు ఒక కన్న లేదా రెండు కళ్ళల్లో అస్పష్టమైన, లేదా దసల్ దృష్టి అంతేకాకుండా అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన తలనొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెదడులోని ఏ భాగం ప్రభావితమైంది అనే దానిని బట్టి లక్షణాలు ఒక్కక్షపారి వాంతులు, కళ్ళ తిరిగి పడిపోవడం, నడవడం లోసూ, బ్యాలెసింగ్ చేయడంలోనూ ఇఖ్యంది ఎదుర్కొచ్చడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ యొక్క లక్షణాలు మెదడులోని ఏ భాగం ప్రభావితమైంది అనే దానిపైన ఆధారపడి ఉంటాయి. ఇక కొన్ని సందర్భాలలో శ్యాస తీసుకోవడంలో ఇఖ్యంది, కళ్ళ రెప్పలు మాత్ర పడిపోవడం ఏదైనా మింగడంలో ఇఖ్యంది కంటి కడలికలలో మార్పులు రావడం వంటివి కూడా కనిపిస్తాయి. మికీ సమయ ఉన్నట్టే జాగ్రత్త! అనలే నిర్దక్కం చెయ్యుద్దు బ్రైయిన్ స్ట్రోక్ అనేది చాలా అత్యవసరమైన వైద్య పరిస్థితి. పైన పేర్కాన్న లక్షణాలలో ఏ లక్షణం కనిపించినా వెంట వైద్యుని వద్దకు వెళ్లి చికిత్స తీసుకోవాలి లేదంటే కడలలేని స్థితికి చేరుకోవచ్చ స్ట్రోక్ వల్ల మెదడకు శాశ్వత నష్టం జరగవచ్చు. దీర్ఘ కాలిక వైకల్యాలకు, ఇంటి దేశులలో ఐ కుటుంబానికి రాకూ ఐ నీ కుటుంబకు, ఆమాటి క్రొమ్ పోట్ లక్షణాలు, కుఱిటే ఐస్ట్ కేస్ కుటుంబానికి



మామిడి పండు తింటే

కవితంగా క్యాన్సర్ వస్తుంది!

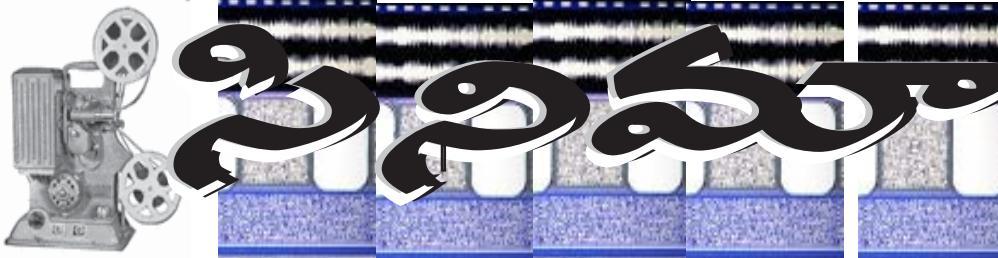


వామిడిపండును కాల్చియం కార్బైడ్ వంటి హోనికరమైన రసాయనాలతో కృతిమంగా పండిస్తే క్యాస్చర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలతో పాటు ఆరోగ్య నిపుణులు పొచ్చరిస్తున్నారు. కాల్చియం కార్బైడ్ అనేది మామిడిపండును వేగంగా పండించడానికి అక్రమంగా ఉపయోగించే ఒక రసాయనం. ఇది నీటితో కలిసినపుడు ఎసిటిలిన్ వాయువును విడుదల చేస్తుంది. ఈ ఎసిటిలిన్ వాయువులో తరచుగా ఆర్పొనిక్, ఫాస్పరన్ హైడ్రోడైట్లు పంటి హోనికరమైన మలినాలు ఉంటాయి. ఇవి మానవ ఆరోగ్యానికి విషపూరితం. క్యాస్చర్ ప్రమాదం కాల్చియం కార్బైడ్ మరియు దానిలోని మలినాలకు దీర్ఘకాలంగా గురికావడం వల్ల క్యాస్చర్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా పెద్దపేగు క్యాస్చర్, ప్రోస్టేట్ క్యాస్చర్ పంటివి వస్తాయి. వీటితో పాటు కాల్చియం కార్బైడ్తో పండిన పండును తినడం వల్ల అనేక ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తువచ్చు కడుపు నొప్పి, వికారం, వాంతులు, విరేచనాల వంటి జీర్జ సమస్యలు, తలనొప్పి, మైక్రోకోస్మీటిస్ట్ ముఖ్యంగా పెద్దపేగు క్యాస్చర్, ప్రోస్టేట్ క్యాస్చర్ పంటివి వస్తాయి. వీటితో పాటు కాల్చియం కార్బైడ్తో పండిన పండును తినడం వల్ల అనేక ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. చర్చ సమస్యలు చర్చంపై దధుర్లు, పుండ్లు రావడంతో పాటు కొన్ని తీవ్రమైన సందర్భాల్లో గుండె వైఫల్యం, ఇతర ప్రాణాంతక సమస్యలకు కూడా దారితీయవచ్చు. సహజంగా పండ్లు పండటానికి ఎథిలీన్ అనే మొక్కల హర్షోన్ కారణం. కృతిమంగా పండించడానికి ఉపయోగించే ఎథిలీన్ గ్యాస్ సురక్షితమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. చాలా దేశాలలో దీనికి అనుమతి ఉంది. కాల్చియం కార్బైడ్తో పోలిస్టే ఎథిలీన్ ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగించదు. కృతిమంగా పండిన మామిడి పండును గుర్తించడం ఎలా? రసాయనాలతో పండిన మామిడి పండు ప్రకాశవంతమైన, అసహజమైన పసుపు లేదా ఆకుపచ్చ రంగులో ఉంటాయి కానీ లోపల పచ్చిగా ఉండవచ్చు. సహజంగా పండిసవి సాధారణంగా ఏకరీతి రంగును కలిగి ఉంటాయి. కృతిమంగా పండిన మామిడిపండుకు సహజమైన తీపి రుచి ఉండదు. కొన్నిసార్లు రసాయన లేదా వెల్లుల్లి వాసన రావచ్చు. నోట్లో పెట్టినపుడు కొద్దిగా మంటగా అనిపించవచ్చు. ఒక బిల్కే నీటిలో మామిడిపండును వేయండి. రసాయనాలతో పండిసవి తేలిపోతాయి, సహజంగా పండిసవి మునిగిపోతాయి. కాల్చియం కార్బైడ్ వాడిన పండుపై నల్లటి మచ్చలు లేదా తెల్లటి పొడి అవశేషాలు ఉండవచ్చు. నేరుగా రైతుల నుండి మామిడి పండును కొనుగోలు చేయండి. సహజంగా పండిన పండును ఎంచుకోండి. పండ్లు కొన్న తర్వాత వాటిని బాగా కడిగి, అవసరమైతే ఉపు నీటిలో కొంతసేపు నాబెట్టి తినండి. సీజన్లలో లభించే పండును మాత్రమే తినడానికి ప్రయత్నించండి. ముఖ్యంగా కాల్చియం కార్బైడ్ వాడకాన్ని భారతేశంలో కుటూంబం నిపేధించింది. అయినప్పటికీ ఇది ఇంకా వాడుకలో ఉంది కాబట్టి పండును కొనుగోలు చేసేటపుడు జాగ్రత్త వహించడం చాలా ముఖ్యం

ನೆಲ್ಲಾರು ಪದ್ಧತಿಗೆ ವೀರ ಪ್ರಯಂಕ ತಿನ್ನಾರಾ?

1 నెల్లారు చేపల పులుసు ఆంధ్రప్రదేశ్ వంటకాల్స్ చాలా ప్రసిద్ధి చెందింది. దీని ప్రత్యేకత దాని చింతపడు పులుపు, కారం, మసాలాల సమతల్యత. ఇది గరం మసాలాలు లేకుండా కేవలం మెంతులు, వెల్లుల్లి, కొన్ని ఇతర మసాలాలతో చేసే పాత పద్ధతిలో చేయడంవల్ల చాలా రుచిగా ఉంటుంది. నెల్లారు చేపల పులుసు ఎలా తయారు చేస్తారనే విషయాన్ని తెలుసుకుండాం. కావాల్చిన పదార్థాలు చేప ముక్కలు: 1 కిలో (బోచ్చు, కోరమాను, రవ్వ చేపలు వంటివి మంచివి. ముక్కలు మంచంగా ఉంటే పులుసులో విరిగిపోకుండా ఉంటాయి.) చింతపడు: 80 గ్రాములు (సుమారు పెద్ద నిమ్మకాయ సైజు) ఉల్లిపాయలు: 1-2 పెద్దవి (సన్నగా తరిగినవి లేదా పేస్ట్ చేసినవి) టమాటాలు: 2-3 మధ్యస్థంగా (ముక్కలుగా తరిగినవి లేదా పేస్ట్ చేసినవి - కొందరు నెల్లారు వంటకాల్స్ టమాటా వాడరు) పచ్చిమిర్చి: 3-4 (నిలువుగా చీలినవి) కరివేపాకు: 2-3 రెమ్ములు అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్: 1 టేబుల్ స్పూన్ (కొందరు పాత పద్ధతిలో వాడరు, మసాలా పొడిలో వెల్లుల్లి కలుపుకుంటారు) పసుపు: 1/2 టీస్పూన్ కారం పొడి: 2-3 టేబుల్ స్పూన్లు (మించి కారానికి తగ్గట్టు) ఉపు: రుచికి సరిపడా నూనె: 4-5 టేబుల్ స్పూన్లు (సువ్వుల నూనె లేదా వేరుశెనగ నూనె మంచిది) మామిడికాయ ముక్కలు: 1/2 (కొంచెం పుల్లని మామిడికాయ, సీజన్ లో ఐచ్చికం) కొత్తమిార: కొద్దిగా (తరుగు) తాలింపు కోసం: మెంతులు: 1/2 టీస్పూన్ ఆవాలు: 1/2 టీస్పూన్ జీలకర్ల: 1/2 టీస్పూన్ నచివరగా వేసే మసాలా పొడి కోసం (ముఖ్యమైనది) మెంతులు: 1 టీస్పూన్ పైల్స్ మయ్యాల్స్ యూ కావచ్చు.. జాగ్రత్త! “ ధనియాలు: 1 టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ల: 1/2 టీస్పూన్ వెల్లుల్లి రెబ్బులు: 8-10 (పొట్టు తీసినవి) తయారీ విధానం చేప ముక్కలు సిదం చేయడం చేప ముక్కలను 2-3 సారు శుభంగా కడగండి.

ఉప్పు, నిమ్మకాయ లేదా పసుపు వేసి కడగడం వల్ల చేప వాసన తగ్గుతుంది. శుభ్రం చేసిన చేప ముక్కలను ఒక వెడల్పాటి గిన్యూలోకి తీసుకుని, కొఢిగా ఉప్పు, పసుపు, 1-2 టీస్‌స్పూన్‌స్ట్రీప్ కారం వేసి జాగ్రత్తగా కలపండి. ముక్కలకు బాగా పట్టేలా చూడండి. చింతపండు పులుసు చింతపండును ఒక గిన్యూలోకి తీసుకుని, అది మునీగే వరకు వేడి నీళ్ల పోసి 15-20 నిమిషాలు నానబెట్టండి. నానిన తర్వాత, చింతపండును చేతితో బాగా పిసికి, చిక్కతీ రసం తీయండి. గుజ్జను పక్కన పారవేయండి. మసాలా పొడి తయారీ ఒక చిన్న పాన్/కడాయి తీసుకుని, మెంతులు, ధనియాలు, జీలకర్ వేసి దోరగా, సువాసన వచ్చే వరకు వేయించండి. రంగు మారకూడదు. వీటిని చల్లార్పి, మిక్కీలో లేదా రోట్లో పొడి చేసుకోండి. ఈ పొడికి వెల్లుల్లి రెబ్బలను చేర్చి, మరీ మెత్తగా కాకుండా కొంచెం బరకగా (అల్లం వెల్లుల్లి హేస్ట్ లా) మిక్కీ పట్టుకోండి. ఇది పులుసుకు మంచి సువాసన, రుచిని ఇస్తుంది. పులుసు తయారీ ఒక మంపాటి అడుగున్న వెడల్పాటి కడాయి లేదా పాన్ తీసుకుని, నూనె వేసి వేడి చేయండి. నెల్లారు చేపల పులుసుకి నూనె కొంచెం ఎక్కువగా ఉంటేనే రుచిగా ఉంటుంది. నూనె వేడి అయ్యాక, తాళింపు కోసం ఆవాలు, మెంతులు, జీలకర్ వేసి చిటపటలాడనివ్వండి. మెంతులు ఎర్రగా వేగితే మంచి ఫ్లేవర్ వస్తుంది. తరువాత కరిపేపాకు, పచ్చిమిర్చి వేసి వేయించండి. సన్గూ తరిగిన ఉఖ్లిపాయలు వేసి బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించండి. (కొందరు టమాటా హేస్ట్ లేదా ముక్కలు ఈ దశలో వేస్తారు, పచ్చి వాసన పోయే వరకు వేయించాలి). ఇప్పుడు ముందుగా సిద్ధం చేసుకున్న చింతపండు పులుసును వేయండి. రుచికి సరిపడా ఉప్పు, కారం పొడి, పసుపు వేసి బాగా కలపండి. పులుసును బాగా మరిగించి చిక్కబడటం ప్రారంభించిన తర్వాత నూనె పైకి తేలే వరకు సుమారు 10-15 నిమిషాలు మరగనివ్వాలి. ఈ దశలో మామిడికాయ ముక్కలు (వాదేటట్లయితే) వేసి మరో 5 నిమిషాలు ఉడికించండి. చేపలు వేయడం పులుసు బాగా మసిలిన తర్వాత, ముందుగా మారినేట్ చేసి పెట్టుకున్న చేప ముక్కలను పులుసులో జాగ్రత్తగా ఒక్కాక్కబీగా హేర్పుండి. చేప ముక్కలు వేసిన తర్వాత గరిపెతో కలపకుండా, కడాయిని పట్టుకొని అటు ఇటు నెమ్మిగా కడపండి, తద్వారా ముక్కలు పులుసులో మునిగిపోతాయి. గరిపెతో కలిపితే ముక్కలు విరిగిపోయే అవకాశం ఉంది. మాత పెట్టి, తక్కువ మంటపై 7-10 నిమిషాలు ఉడికించండి. చేపలు త్వరగా ఉడుకుతాయి కాబట్టి ఎక్కువ సేపు ఉడికించవకూడదు. మసాలా సర్పింగ్ చేపలు ఉడికిన తర్వాత, ముందుగా తయారుచేసుకున్న మెంతులు-ధనియాలు-జీలకర్-వెల్లుల్లి హేస్ట్ (మసాలా పొడి) వేసి, మరోసారి కడాయిని నెమ్మిగా కడపండి. కొఢిగా కొత్తమిర తరుగ వేసి, మరో 2-3 నిమిషాలు సన్మి మంటపై ఉంచి స్ట్రేషన్ ఆఫ్ చేయండి. నెల్లారు చేపల పులుసు వెంటనే తినదం కంటే, 3-4 గంటల తర్వాత లేదా మరుసటి రోజు తింటే రుచి చాలా బాగుంటుంది. మసాలాలు చేపలకు బాగా పట్టి రుచి మెరుగుపడుతుంది. ఈ నెల్లారు చేపల పులుసు ఉంటుంది.



హరిహర వీరమల్లు కోసం పవన్ తపన

వీకంగిన నాలుగు గంటలు డబ్బుంగి



ఆగ్ర కథానాయకుడు, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తన సినిమాల వేగాన్ని పెంచారు. ఇప్పటికే 'హరిహర వీరమల్లు' పూర్తింగ్ పూర్తి కాగా,

ఇందుకు సంబంధించిన డబ్బింగ్సు కూడా పూర్తి చేశారు. ఇందుకోసం నాలుగు గంటలు ఏకబిగిన డబ్బింగ్ చెప్పేశారు. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ చిత్ర బృందం అవ్వేటను పంచుకుంది. హరి హర వీరమల్లు² డబ్బింగ్సు అన్స్ట్రాపులు భోకన్, ప్లైర్తో పవన్కల్యాణ్ పూర్తి చేశారు. ఆయనకున్న బిజీ షెడ్యూల్ కారణంగా రాత్రి 10 గంటలకు డబ్బింగ్ మొదలవగా ఏకధాటిగా నాలుగు గంటల్లో పూర్తి చేశారు. పవర్ తుపానుకు సిద్ధంగా ఉండండి. జూన్ 12న మీ ఉత్సేజిం ఉరకలేస్తుంది' అని చిత్రబృందం పేర్కొంది. పీరియడికల్ యాక్స్ ద్రామాగా రూపొందుతున్న ఈ మూవీలో పవన్కల్యాణ్ పోరాట యోధుడిగా కనిపించనున్నారు. నిధి అగ్రాయ్ కథానాయిక. కొన్నేళ్ళుగా వాయిదా పదుతూ వచ్చిన ఈ చిత్రం ఎట్టకేలకు పూర్తయింది. క్రిష్ జ్యోతి కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన ఈ మూవీలో బాబీ డియోల్, అనుపమ్ భేర్, సత్యరాజ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. తెలి భాగం హర వీరమల్లు³: పార్టీ 1- స్టౌర్ వర్సోన్ స్ట్రిట్స్ పేరుతో విడుదల కానుంది.

ముహూర్త ఖలేజా నేడు టి లెచ్

నహ్లవు ప్రాడ్షుకుంటామన్న నిర్ణాత కళాశాల

మహేశ్ బాబు కెరీర్లో భారీ

అంచనాల మధ్య విదుదలై బాక్సాఫీల్డ్ వద్ద బోల్తా కొట్టిన సినిమాల్లో ఖలేజా ఒకటి. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం మే 30న రీ రిలీజ్ కానుంది. సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి సందర్భంగా దీనిని రీ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. సినిమా విదుదలైన చాలా ఏండ్లు అయినప్పటికీ ఈ చిత్రానికి సెఫరేట్ ఫోర్మ్ బేస్ ఉంటుంది. రీ రిలీజ్పై ప్రీ సేల్స్ అంశంలో సరికొత్త బెంచ్ వార్క్ నవొదు చేసి అభిమానుల్లో మరింత క్యారియా సిటీని పెంచేస్తుంది. ఖలేజా రీ రిలీజ్ చేస్తున్న నేవధ్యంలో ఇటీవల మూఢి నిర్మాతల్లో ఒకరైన సీ కల్యాణ్ చేసిన కామెంట్స్ ప్రస్తుతం నెట్టంట వైరల్ అవుతున్నాయి. 2010లో సినిమా ఒరిజినల్ రిలీజ్ గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ.. బాక్సాఫీల్ వద్ద మహేశ్ బాబు అభిమానులే స్వయంగా సినిమాను చంపేశా రంటూ షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. మహేశ్ బాబు అభిమానులు ప్రత్యేక అంచనాలతో ధియేటర్లకు వచ్చారు. అయితే సినిమా చూసిన తర్వాత అంచనాలు అందుకోలేకపోవడంతో నిరాకే ఏగిలిందంటూ చెప్పుకొచ్చారు. ఆ సమయంలో చాలా మంది అభిమానులు వ్యక్తిగతంగా విమర్శించారు. కానీ ఇప్పుడు మాత్రం

A movie poster for the Indian film '2012'. The poster features a male lead, Mahesh Babu, in a dynamic, crouching pose, wearing a light-colored jacket and a long, striped scarf. He is positioned in the upper left foreground. The background is a vast, sandy desert landscape with several camels and small figures of people. In the upper right, the title '2012' is written in a large, stylized, orange and black font. Above the title, the director's name 'TRIVIKRAM' is written in a smaller, white font. Below the title, the lead actor's name 'Mahesh' is written in a white font. To the right of the title, the names of the cast and crew are listed: 'SINGANAMALA RAMESH BABU', 'C.KALYAN', 'MANISHKARMAA', 'YASHBHATT', 'A.SREEKARPRAASAD', 'R.A.M.LAXMAN', 'ANANDSAI', 'BULLI SUBBARAO', and 'C.RAO'. At the bottom right, there is a large watermark for 'PUBCOR.com'. The top left corner contains the text 'S. SATYA RAMMURTHY PRESENTS KANAKARATNA MOVIES'.

ఆ అభిమానులే బీగ్ స్టీల్స్‌పై రి సినిమా చూసేందుకు ఎదురు చూస్తున్నారు. బహుశా ఖలేజూ బాకీ బడ్డిది కేవలం 15 ఏండ్ల తర్వాతే తిరిగి చెల్లించాలని రాసి పెట్టుం దేమాన న్నారు నీ కల్యాణం. గతంలో మిస్ట్రియిన గుర్తింపు రీ రిలీస్ అయిన తర్వాత అయినా వస్తుండని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ చిత్రంలో అనుష్టూ శైట్, ప్రకాశ్ రాజ్,



పణంబలే ఫలమ్మతో హృతిక్ రోధన జర్డి

క్వాప్స్‌ను పోష్ట్ చేసింది. హృతిక్ రోఫ్సన్ కూడా ఈ భాగస్వేమ్యం పట్ల తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. హోంబాలే ఫిలిమ్స్ ఎల్పుప్పుడూ ప్రత్యేకమైన కథలకు నిలయమని, ప్రేక్షకులకు ఒక అద్భుతమైన సినిమా అనుభవాన్ని అందించాడనికి తాను ఎదురుచూస్తున్నానని తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి, ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి పూర్తి వివరాలు వెల్లడి కాలేదు. దర్శకుడు, ఇతర నటీ-నటు-లు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను నిర్మాణ సంస్ ఇంకా ప్రకటించలేదు. అయితే, ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా సినిమాగా

తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషలలో విడుదల కానుంది. హృతిక్ రోఫ్న ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎస్టేఅర్ తో కలిసి 'పార్ 2' సినిమాలో నటిస్తున్నారు. మరోవైపు, హోంబాలే ఫిలిమ్స్ కూడా 'కాంతార: చాప్టర్ 1', ఎస్టేఅర్-ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్లో రాబోతున్న 'ద్రాగన్' వంటి ప్రతిప్రాత్కుక చిత్రాలతో బిజీగా ఉంది. ఈ కొత్త ప్రాజెక్ట్ భారతీయ సినిమా పరిశ్రమలో కొత్త సంచలనం సృష్టించడం ఖాయమని సినీ వరాలు అంచనా వేసున్నాయి.

గత ఇవారుల వ్రకటన

ఉత్తమ చిత్రంగా కల్పి మని
 ఉత్తమ నటుడిగా అల్లు అర్జునీ
 ఉత్తమ నష్టిగా నిశేధా ధావుని
 ఉత్తమ గాయనిగా శ్రేయా ఫోషాల్
 ఆశార్థుల బివరాలు ప్రకటించి జయసుధ, బిలీరాజీ



ఇందులో భాగంగా తొలిసారి గడ్డర్కు
అవార్డులు అందజేయనున్నారు. ఉత్త
త్తమ నటుడిగా అల్లుఅర్పున్న, ఉత్తము
చిత్రంగా కల్పి సినిమాను కమిటీ
ఎంపిక చేసింది. ప్రముఖ నటి
జయసుధ నేత్తృత్వంలో సినీ అవార్డుల
జూరి ఏర్పాటు- అయ్యంది. ఈ
క్రమంలో గురువారం ఉదయం
గడ్డర్ తెలంగాణ సినిమా అవార్డుల
విపరాలను అవార్డుల కమిటీ- చైర్మన్
జయసుధ ప్రకటించారు. దాదాపు

14 ఏళ్ల తర్వాత ప్రభుత్వం
అవార్డులను ఇవ్వబోతోందని ఫిలిం
దెవలమ్మెంట్ కార్బోర్చన్ చైర్మన్
దిల్ రాజు అన్నారు. ఎలాంటి బత్తిక్కు
,, ప్రలోభాలు లేకుండా పారదర్శకంగా



ఆవార్డులను ఎంపిక చేశామని జయసుధ చెప్పారు. అవార్డులు తమకు బొస్ట్ ఇస్తాయని.. ప్రభుత్వం తమకు వుల్ ఫ్రీడమ్ ఇచ్చిందన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి , భట్టి వికమార్క , కోమటిరెడ్డి , దిల్ రాజుకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. 14 ఏళ్ళ అనంతరం అవార్డులు ఇవ్వటానికి సంతోషమన్నారు. బెస్ట్ ఆఫ్ బెస్ట్ కే అవార్డులు వస్తున్నాయని అన్నారు. జూన్ 14న హైబెక్స్ లో అవార్డుల ప్రదానం జరుగుతుందన్నారు. అలార్సన్ 2014-23 నంవత్తురాలకు నంబంధించిన అవార్డులను త్వరలు ప్రకటిస్తామన్న జ్యోర్స్ చైర్మాన్ జయసుధ వెళ్లడించారు.

గద్దర్ అవార్డులు డక్టిన్ వివరాలు ఇలా ఉన్నాం
 ఉత్తమ చిత్రం - కల్పి
 ఉత్తమ రెండో చిత్రం - పొట్టేల్
 ఉత్తమ మూడో చిత్రం - లక్ష్మీబాస్కర్
 ఉత్తమ నటుడు - అల్లు అర్జున్ (పుప్పు-2)
 ఉత్తమ నటి - నివేదా ధామన్ (35 చిన్న కథక)
 ఉత్తమ దైరెక్టర్ - నాగ్ అశ్విన్ (కల్పి)



ఉత్తమ సహాయ నటుడు - ఎన్జెస్ సూర్య (సరిపోదా శనివారం)

ఉత్తమ సహాయ నటి - శరణ్ ప్రదీప్ (అంబాజీపేట మ్యారేజ్బ్యాండ్)

ఉత్తమ హస్యనటుడు - సత్య, వెన్నెల కిషార్ (మత్తు వరలరా)

ఉత్తమ సంగీత దర్శకుడు - బీమ్స్ (రజాకార్)

ఉత్తమ స్టోర్ రైటర్ - శివ పాలడుగు

ఉత్తమ స్మృతి ప్లే - వెంకీ అట్లారి (లక్కీ భాస్కర్)

ఉత్తమ గాయకుడు - సిద్ధ లీరామ్ (ఊరుపేరు బైరవకో)

ఉత్తమ గాయని - శ్రీయా ఫోఫర్ (పుష్ప-2)

ఉత్తమ కొరియోగ్రాఫర్ - గణేష్ ఆచార్య (దేవ)