



సంపుటి 10 | సంచిక 183 | కర్నూలు | గురువారం జూలై 31 2025

https://www.sreechakranews.com



SREECHAKRA TELUGU DAILY



పేజీలు : 08 | వేల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

సింగ్పూర్ లో బజీగా చంద్రబాబు

వివిధ సంస్థలతో వరుస భేటీలు
పెట్టుబడులకు పలు సంస్థల ఆసక్తి



అమరావతి,జూలై30(శ్రీచక్ర) ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సింగపూర్ పర్యటనలో నాలుగో రోజున వరుస భేటీలు నిర్వహిస్తున్నారు. కెపిటాల్యాండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ (ఇండియా), మందాయ్ వైల్డ్ లైఫ్ గ్రూప్, సుమితోమో మిత్తుయ్ బ్యాంకింగ్ కార్పొరేషన్, టె-మసెక్ హోల్డింగ్స్ వంటి సంస్థల ప్రతినిధులతో వేర్వేరుగా సీఎం చంద్రబాబు బృందం భేటీ- అయ్యారు. రియల్ ఎస్టేట్ ప్రాజెక్టులు, ఇండస్ట్రియల్ పార్కులు, డేటా సెంటర్లు, గ్రీన్ బిల్డింగ్స్, డిజిటల్ ట్రాన్ షిప్ వంటి అంశాలపై కెపిటాల్యాండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ (ఇండియా) ప్రతినిధులు సంచీవ్ దాస్ గుప్తా, గౌరీశంకర్ నాగభూషణలతో సీఎం చంద్రబాబు బృందం చర్చించారు. అమరావతి, విశాఖపట్నం, తిరుపతి వంటి నగరాల్లో ఐటీ పార్కుల ఏర్పాటు-కు, ప్లగ్ అండ్ ప్లే నడుపాయాలతో కూడిన వర్క్ స్పేషల్

పీహెల్లామ్ ఉగ్రవాదుల హతం.. ఆ రాత్రి అమిత్ షా ఏం చేశారంటే..

పహలామ్(శ్రీచక్ర) , బైనరన్ లోయలో అమాయకులైన పర్యాటకులను కాల్చి చంపిన టెర్రరిస్టులు కుక్క వాపు చచ్చారు. హిర్వాన్-లిద్వాన్ ప్రాంతంలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో భద్రతా బలగాలు వారిని కాల్చి చంపాయి. ఆపరేషన్ మహాదేవ్ సూపర్ సెక్యూరిటీ అయింది. ఉగ్రవాదులు ఆసిఫ్ ఖాన్, సులేమాన్ షా, అబు తల్లా చచ్చిపోయారు. అయితే, పహలామ్ ఉగ్రవాదికి పాల్పడ్డ ముగ్గురు ఉగ్రవాదుల ఎన్కౌంటర్ గురించి పార్లమెంట్లో అధికారిక ప్రకటన ఇవ్వడానికి ముందు చాలా పెద్ద తలంకమే జరిగింది.విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. ఉగ్రవాదుల్ని చంపిన తర్వాత ఆ సమాచారం హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షాకు వెళ్లింది. దీని గురించి పార్లమెంట్లో



అనౌన్స్మెంట్ చేయడానికి ముందు .. చనిపోయింది ఆ ముగ్గురేనా కాదా? అని ఆయన ధ్రువీకరించుకోవాలనుకున్నారు. ఆ రాత్రి సైనిక అధికారులు, సైంటిస్టులతో టాల్చో ఉన్నారు. ఎప్పుటి కప్పుడు అవేదేయం తెలుసుకుంటూ ఉన్నారు. ఉగ్రవాదుల్ని చంపిన తర్వాత స్వాధీనం చేసుకున్న వారి గన్సులను, బుల్లెట్ కేసులను అధికారులు పరీక్షల కోసం చండీగడ్ ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ల్యాబరేటరీకి తరలించారు.

అర్ధరాత్రి తలుపులు తట్టి నోటీసులు

జగన్ ఫోటో ఉన్న వారందరికీ తాళిదులు
లిక్చర్ కేసులో సీట్ కట్టు కథలకు అడ్డే లేదు
వైఎస్ జగన్ పర్యటనల మీద విభిన్న చిమ్ముతున్నారు
బ్రహ్మపర్వత...మీకు తెదా లేదు...వారికి పట్టిన గత మీకు పడుతుంది
వైశాఖ నేత మాజీమంత్రి పేర్లనాని భూలు విమర్శలు



అమరావతి,జూలై30(శ్రీచక్ర) అర్ధరాత్రి వైసీపీ మహిళా నేతల ఇంటి తలుపు తీసి నోటీసులు తీసుకుని వెళ్లమని చెబుతున్నారని మాజీ మంత్రి పేర్ల నాని మండిపడ్డారు. మీకు ఏం పోయేకాలం వచ్చిందని, అర్ధరాత్రి నిద్రలేపి నోటీసులు ఇవ్వడం ఏంటిని ప్రశ్నించారు. నెల్లూరులో ఉన్న 40 శాతం ఓటర్లకు నోటీసులు ఇచ్చారని, ఇంట్లో వైఎస్ జగన్ ఫోటో ఉంటే చాలు నోటీసులు ఇస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బ్రిటిష్ వాళ్లకు, చంద్రబాబు నాయుడుకు

ఏర్పాటుకు అవకాశం ఉందని సమావేశంలో సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు. తమ సంస్థ నుంచి పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఏపీని ప్రాధాన్యత కలిగిన రాష్ట్రంగా వ రిగణిస్తామని కెపిటాల్యాండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ (ఇండియా) ప్రతినిధులు తెలిపారు. వైల్డ్ లైఫ్ పార్కులు, ఎకో టూరిజం, బయో డ్రైవర్లీ- కాంప్లెక్సులు, వైల్డ్ లైఫ్ ఎక్స్పీరియెన్స్ జోన్ల ఏర్పాటు- వంటి అంశాలపై మందాయ్ వైల్డ్ లైఫ్ గ్రూప్ ప్రతినిధి మైక్ బార్న్ లీతో చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ఏపీలో ఆయా రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు బార్న్ లీ నముఖత వ్యక్తం చేశారు. పరిశ్రమలు, మౌలిక వసతులు, గ్రీన్ ఎనర్జీ, నగరాభివృద్ధి వంటి రంగాల్లో పెట్టుబడులపై జపాన్ కు చెందిన సుమితోమో మిత్తుయ్ బ్యాంకింగ్ కార్పొరేషన్ మేనేజింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అఫీ సీర్ రాజీవ్ కన్నునతో నమాలాచనలు చేశారు సీఎం చంద్రబాబు. వివిధ ప్రాజెక్ట్ లో అవసరమైన ఆర్థిక భాగస్వామ్యంపై ాఃఇకా ప్రతినిధితో చర్చించారు.

ముగిసిన చంద్రబాబు సింగపూర్ పర్యటన

నాలుగు రోజులపాటుపెట్టుబడుల లక్ష్యంగా వర్చులు
పలు సంస్థల ప్రతినిధుల సమక్షంలో ఒప్పందాలు
పర్యటన ముగించుకుని బయలుదేరిన బాబు బృందం
అమరావతి,జూలై30(శ్రీచక్ర) : పెట్టుబడులను ఆకర్షించటం, ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్ పెంచడమే లక్ష్యంగా సీఎం చంద్రబాబు చేపట్టిన సింగపూర్ పర్యటన విజయవంతంగా పూర్తయ్యింది. మంత్రులు నారా లోకేష్ , పి.నారాయణ, టీజీ భరత్ సహా ఉన్నతాధికారులతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి సింగపూర్ లో నాలుగు రోజుల పాటు- అవిత్రాంతంగా వివిధ సమావేశాలు, రౌండ్ టేబుల్ చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. సింగపూర్ లోని ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టులను సందర్శించి వాటిని రాష్ట్రంలో అమలు చేసేందుకు వీలుగా అధ్యయనం చేశారు. పర్యటనలో మొత్తం 26 కార్యక్రమాలకు సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రులు హాజరయ్యారు. పర్యటన మొదటి నుంచి చివరి రోజు వరకూ క్షణం తీరిక లేకుండా ఆసాంతం రాష్ట్ర అభివృద్ధి కాంక్షతో నిరంతరం చర్చలు, సంప్రదింపులు జరిపారు. సింగపూర్ దేశాధ్యక్షుడు థర్మన్ పబ్బుగరత్నం, మాజీ ప్రధాన మంత్రి, ప్రస్తుత సీనియర్ మంత్రి లీ సైన్ లూంగ్, అలాగే వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖామంత్రి టాన్ సీ లెంగ్, సెక్యూరిటీ-, హోం వ్యవహారాల మంత్రి కె.పబ్బుగం తదితరులతో సీఎం సమావేశమయ్యారు. ఏపీ-సింగపూర్ మధ్య సహకారాన్ని కోరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, అమరావతి అభివృద్ధిలోనూ భాగస్వామ్యం వహించాలని ముఖ్యమంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు. గత పాలకుల చర్యల కారణంగా ఏపీ సింగపూర్ మధ్య దెబ్బతిన్న సంబంధాలను పునరుద్ధరించటంలో ముఖ్యమంత్రి సఫలీకృతం అయ్యారు. సింగపూర్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధులు మట్టి ఆంధ్రప్రదేశ్ వైపు తిరిగి చూసేలా చేయగలిగారు. గతంలో జరిగిన తప్పిదాలను సరిదిద్దుకునేందుకు వచ్చినట్లు-

అక్కడి ప్రభుత్వ ప్రతినిధులకు ముఖ్యమంత్రి వివరించి చెప్పారు. సవంబరు 14-15 తేదీల్లో విశాఖలో నిర్వహించే పెట్టుబడుల సదస్సుకు హాజరుకావాల్సిందిగా సింగపూర్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధుల్ని సీఎం ఆహ్వానించారు. సింగపూర్ లోని భారత హై కమిషన్ శిల్పక్ అంబలే పర్యటన ఆసాంతం ముఖ్యమంత్రి బృందానికి సహాయ సహకారాలు అందించారు. మరోవైపు సుధానా జూరాంగ్, సెంట్ కార్స్, ఎస్ఐఐ ఇంజనీరింగ్, ఏబి సింగపూర్, కెప్టెల్ కార్పొరేషన్, జీబీసీ, ఎస్ఎంబీసీ, కాపిటాల్యాండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్, ఎవర్గ్రెడ్ ఇంజనీరింగ్, టామ్ సెక్, విల్సన్, టీఎస్ఎస్ మోటార్స్, మున్డ్రె వైల్డ్ లైఫ్, అదానీ పోర్ట్ తదితర కంపెనీల ప్రతినిధులతో సమావేశమై రాష్ట్రంలోని అవకాశాలను ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. పెట్టు-బడులకు ఉన్న అవకాశాలు, రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్న పారిశ్రామిక అనుకూల పాలసీల గురించి సీఎం అవగాహన కల్పించారు. భారతదేశంలో పెట్టు-బడులకు ఏపీ గమ్యస్థానంగా చేసుకోవాలని కోరారు. రాష్ట్రంలోకి వస్తే కంపెనీలకు పెద్దఎత్తున ప్రోత్సాహకాలు ఇస్తున్నట్లు- సీఎం చెప్పారు. పట్టణాభివృద్ధి, ఐటీ-, విఐ, ఫినిటెక్, మారి-టైమ్, పోర్ట్ మౌలిక సదుపాయాలపై నిర్వహించిన వేర్వేరు రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాల్లో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి ఇక్కడి వనరుల్ని వినియోగించుకుని పెట్టుబడులు పెట్టాలని సింగపూర్ పారిశ్రామిక వేత్తలను కోరారు. దీంతో పాటు- సింగపూర్ లోని ప్రతిష్టాత్మక హాస్పింగ్ ప్రాజెక్టు బిడదారి ఎస్టేట్, జూరాంగ్ పెట్రో కెమికల్ బిల్డాంగ్, టు-వాన్ పోర్ట్, సింగపూర్ స్పోర్ట్స్ న్యూల్డ్ ను సీఎం బృందం సందర్శించింది. ఆయా ప్రాజెక్టుల్లో అమలు చేసేస్తూ అత్యుత్తమ, ఆధునిక విధానాలను అధ్యయనం చేసి రాష్ట్రంలో ప్రవేశ పెట్టేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించాలని నిర్ణయించింది. మొత్తం పర్యటనలో సింగపూర్ లో నిర్వహించిన తెలుగు డయాస్పోరా ప్రమ్ సౌత్ ఈస్ట్ ఏషియా సమావేశం విశేషంగా నిలిచింది. పర్యటన ఆరంభంలో సింగపూర్ తో పాటు- సమావేశంలోని ఐదు దేశాల నుంచి వచ్చిన తెలుగువారు ఆత్మీయ, అభిమానాలతో ముఖ్యమంత్రి బృందానికి ఘనస్వాగతం పలికారు. పర్యటన చివరి రోజైన బుధవారం కూడా సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రులు వివిధ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని రాష్ట్రానికి తిరుగు ప్రయాణం అయ్యారు. పర్యటన ముగించుకుని స్వదేశానికి బయల్దేరిన సీఎం చంద్రబాబుకు సింగపూర్ లోని తెలుగు ప్రజలు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు.

అప్పటివరకూ పార్క్ ను సింధూ జలాలు ఇవ్వం..

తేల్చిచెప్పిన జైశంకర్



న్యూఢిల్లీ: (శ్రీచక్ర) పహలాం ఉగ్రవాది అనంతరం పార్క్ పై భారత్ విధించిన ఆంక్షల్లో భాగంగా నిలిపివేసిన సింధూ నదీ జలాలు ఒప్పందం పై కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ మంత్రి ఎన్.జైశంకర్ రాజ్యసభలో బుధవారంనాడు స్పష్టత ఇచ్చారు. పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదాన్ని శాశ్వతంగా విడిచిపెట్టేంతవరకూ నదీ జలాలు ఒప్పందం నిలుపుదలలోనే ఉంటుందని చెప్పారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ చెప్పినట్లుగా నీరు, రక్తం కలిసి ప్రపంచంపని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. సింధూ జలాలు ఒప్పందాన్ని సస్పెండ్ చేయడం ద్వారా నెహ్రూ చేసిన తప్పిదాన్ని మోదీ ప్రభుత్వం సరిచేసిందన్నారు.'నెహ్రూ నేతృత్వంలో జరిగిన తప్పిదాలను సరిదిద్దలేమని ఆరు దశాబ్దాలుగా చెబుతూ వచ్చారు. కానీ వాటిని మార్చవచ్చని మోదీ ప్రభుత్వం చేసి చూపించింది. ఆర్థికల్ 370ను రద్దు చేశాం. ఇప్పుడు సింధూ జలాలు ఒప్పందాన్ని సరిదిద్దుతున్నాం' అని జైశంకర్ చెప్పారు. అప్పటి నెహ్రూ ప్రపంచం శాంతి కోసం కాకుండా బుజ్జగింపు విధానాలతో సింధూ జలాలు ఒప్పందంపై

నంతకాలు చేశారని తప్పుపట్టారు.మోదీ ప్రభుత్వ ప్రయత్నాల వల్లే ఉగ్రవాదం అనేది ఇవాళ్ల గ్లోబల్ ఎజెండా అయిందని జైశంకర్ చెప్పారు. పైనాన్నియల్ యాక్షన్ టాన్క్ ఫోర్స్ ద్వారా పాకిస్తాన్ పై భారత్ అడ్డిది తీసుకురాగలిగిందని, అంతర్జాతీ భద్రతా మండలిలో భారత్ కు సభ్యత్వం లేకున్నా లచ్చరే తొయబా ప్రాక్టీ ది రిసిస్టెన్స్ డ్రంట్ (టీఆర్ఎఫ్)పై ఆంక్షలు విధించేందుకు యూఎన్ ను ఒప్పించగలిగిందని తెలిపారు. పహలాం ఉగ్రవాది తనవననంటూ టీఆర్ఎఫ్ ప్రకటించుకోవడాన్ని మంత్రి గుర్తు చేశారు.ఆవరేషన్ సింధూర్ జరుగుతుందగా పాకిస్తాన్ తో కాల్యుల విరమణకు భారత్ అంగీకరించడం వెనుక థర్డ్ పార్టీ ప్రమేయం ఏదీ లేదని జైశంకర్ స్పష్టం చేశారు. ఆవరేషన్ సింధూర్ ను నిలపేయడం వెనుక ఎలాంటి వాణిజ్య కారణాలు కూడా లేవన్నారు.

త్యరలో నగరపాలక మరా పట్టణ పంవ ప్రారంభం



కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): 19వ వార్డు జావరపురం రోడ్డున నగరపాలక సంస్థ, ఇండియన్ ఆయల్ కార్పొరేషన్ సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న పెట్రోల్ బంక్ పనులు దాదాపు పూర్తి అయ్యాయని, వచ్చే వారంలో పంప్ ను ప్రారంభించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ తెలిపారు. బుధవారం ఆయన పెట్రోల్ పంప్ ను అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. అలాగే బుధవారపేటలో వివిధ ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. బుధవారపేట శ్రీ దామోదరం సంజీవయ్య మార్కుల్లో సౌకర్యాలపై స్థానికులను ఆరా తీశారు. నిర్వహణపై సంతుప్తి వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఇంచార్జి ఎస్ఈ శేషసాయి, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, పారిశుధ్య పర్యవేక్షక అధికారి నాగరాజు, డిఈఈ నరేష్, ఏఈ జనార్ధన్, పారిశుధ్య తనిఖీదారులు రమేష్, హుస్సేన్, మునిస్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆగస్టు 2 వ తేదీన అన్నదాత సుఖభివ -పియం కిసాన్ నిధులు జమ

జిల్లాలో అర్హులైన రైతులందరికీ చేసేందుకు నిధులు జమ చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలి పెండింగ్ లో ఉన్న ఈ-కెఫైస్ రేపు సాయంత్రం లోపు పూర్తి చేయాలి ఈ-కెఫైస్, ఎన్నికల మ్యూపింగ్ కాని రైతులు ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేయించుకోవాలి జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా



కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): ఆగస్టు 2 వ తేదీన అన్నదాత సుఖభివ-పియం కిసాన్ నిధులు జమ చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని, జిల్లాలో అర్హులైన రైతులందరికీ నిధులు జమ చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.బుధవారం ఉదయం అన్నదాత సుఖభివ - పిఎం కిసాన్ పథకం నిధులు జమ చేసే అంశం పై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో, తహసీల్దార్ లతో జిల్లా కలెక్టర్ టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లా మొత్తం మీద 2 లక్షల 75 వేల 749 మంది రైతులకు గాను 2 వేల 107 మంది రైతులకు ఈ-కెఫైస్ పెండింగ్ ఉందని, వీరికి వెంటనే ఈ-కెఫైస్ పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.... కౌతాళం 258, హోలహర్వి 195, చిప్పగిరి 182, పత్తికొండ 180, ఆలూరు 172 పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, ఎందుకు పెండింగ్ ఉందని కలెక్టర్ సంబంధిత వ్యవసాయ అధికారులను ఆరా తీశారు. వ్యవసాయ అధికారులు స్పందిస్తూ అందులో కొంత మంది ఇతర నగరాల్లో, పట్టణాల్లో ఉన్నారని, కొంత మంది మరణించిన వారు ఉన్నారని వివరించారు. గైడ్లైన్స్ ప్రకారం చర్యలు తీసుకుని పెండింగ్ లేకుండా చూడాలని కలెక్టర్ వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించారు. ఎన్నిసిన మ్యూపింగ్ కాని రైతులు 8 వేల 755 మంది ఉన్నారని, ఇందులో ఆదోని, దేవనకొండ, కృష్ణగిరి, కౌతాళం మండలాల్లో ఎన్నిసిన మ్యూపి కానివి చాలా ఎక్కువ సంఖ్యలో పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, వెంటనే మ్యూపింగ్ చేయించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదోని సబ్ కలెక్టర్, కర్నూలు, పత్తికొండ ఆర్డీఓ లు ఈ అంశం పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వీటిని పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు..ఎన్నిసిన మ్యూపింగ్ కాని రైతుల అకౌంట్లను ఆధార్ మ్యూపింగ్ చేసే విధంగా బ్యాంకు అధికారులకు తగిన సూచనలు ఇవ్వాలని కలెక్టర్ లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ను ఆదేశించారు. రైతులకు విజ్ఞప్తిఈ కేవలం, ఎన్నిసిన మ్యూపింగ్ కాని రైతులు రైతు సేవా కేంద్రాల్లో సంప్రదించి ఈ-కెఫైస్, మ్యూపింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయించుకోవాలని చేయించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రైతులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.. మీ సేవా కేంద్రాలు లేదా సెక్రటేరియట్లకు వెళ్లి ఈకేవలస్ చేయించుకోవాలని తెలిపారు.. అలాగే ఎన్నిసిన మ్యూపింగ్ కాని వారు బ్యాంకుకు వెళ్లి వాళ్ళ అకౌంట్ తో ఆధార్ మ్యూపింగ్ చేయించుకోవాలని కలెక్టర్ రైతులకు సూచించారు. టెలికాన్ఫరెన్స్ లో జాయింట్ కలెక్టర్ డా. బి.నవ్య, ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మార్క భరద్వాజ్, కర్నూలు ఆర్డీఓ సందీప్ కుమార్, పత్తికొండ ఆర్డీఓ భరత్ నాయక్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వరలక్ష్మి, ఎల్లీఎం రామచంద్ర రావు, మండల వ్యవసాయ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

గిరిజనుల అభివృద్ధికి ఆది కర్మయోగి అభియాన్ పథకాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలి:జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా

కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): గిరిజనుల అభివృద్ధికి ఆది కర్మయోగి అభియాన్ పథకాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఆది కర్మయోగి అభియాన్ పథకం అమలు పై వివిధ శాఖల అధికారులు, ఎంపీడిఓలతో సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో గిరిజనులు,సంచార జాతుల వారి అభ్యున్నతి కోసం ఆది కర్మయోగి అభియాన్ పథకాన్ని అమలు చేయడం జరుగుతోందన్నారు. మన జిల్లాలో 35 వేల మంది గిరిజనులు ఉన్నారని, వీరికి అన్ని పథకాలు, సేవలు సంతృప్త స్థాయిలో అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు..ముఖ్యంగా విద్య, ఆరోగ్యం, రోడ్లు, త్రాగునీరు,అటవీ, గృహాలు,మహిళా శిశు సంక్షేమం అంశాలకు సంబంధించి ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. వీటితో పాటు సర్వీస్ డెలివరీ కి సంబంధించి ఆధార్ లేనివారికి ఆధార్ క్యాన్స్ సర్టిఫికేట్ ఇప్పించడంలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉంటే వాటిని పరిష్కరించడం, పెన్షన్లు, అవసరం మేరకు లోన్ సౌకర్యం, ఇతర జీవనోపాదులు కల్పించడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆయా గ్రామాల్లో ఉన్న గిరిజనులకు ప్రభుత్వ పరంగా చేయాల్సిన అవసరాలు ఏమి ఉన్నాయో ముందుగా గుర్తించి, వాటిని



అందించే విధంగా అన్ని శాఖల అధికారులు కన్వెన్షన్ తో పని చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ముఖ్యమైన ప్రభుత్వ విభాగాల నుండి జిల్లా, మండల, గ్రామ స్థాయిలో ఆది కర్మయోగి, యోగి, సహ యోగి లను గుర్తించి, వీరికి శిక్షణ పొందిన మాస్టర్ ట్రైనర్స్ ద్వారా గిరిజనుల అభ్యున్నతికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై శిక్షణ ఇప్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. xబంగారు కుటుంబాల దత్తత ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలిజిల్లాలో గుర్తించిన బంగారు కుటుంబాల దత్తత ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఎంపిడిఓ లను ఆదేశించారు..పేద కుటుంబాలను ఆదుకునేందుకు ముందుకు వచ్చే వారిని గుర్తించి మార్గదర్శులు గా రిజిస్ట్రేషన్ చేయించాలని సూచించారు..మండల వారిగా కలెక్టర్ ఎంపిడిఓ లతో మాట్లాడి పురోగతిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. సమావేశంలో జిల్లా పరిషత్ సీఈవో నానర రెడ్డి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్/ డీటీడబ్ల్యూఓ కొండయ్య, సిపిఓ హిమ ప్రభాకర్ రాజు, డిడబ్ల్యూఎంపీ పీడి రమణయ్య, డీఈఓ శామ్సూల్ పాల్, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ ఈ మహేశ్వర్ రెడ్డి, ఐసిడిఎస్ పిడి నిర్మల, అగ్రికల్చర్ జెడి వరలక్ష్మి, పశుసంవర్ధక శాఖ జెడి శ్రీనివాసులు, పిఆర్ ఈ ఈ మధుస్థ, డిపిఓ భాస్కర్, ఎల్లీఎం రామచంద్ర రావు, ఏపీ ఎస్పీడీసీఎల్ ఈఈ ఓబులేష్, డిఆర్డిఎం, ఎంపిడిఓ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్న క్యాంటీన్లో ఆహార పదార్థాలు శుభ్రంగా, వేడిగా, రుచిగా ఉండాలి

పాత బస్ స్టాండ్ లో ఉన్న అన్న క్యాంటీన్ ను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): అన్న క్యాంటీన్లలో ఆహార పదార్థాలు శుభ్రంగా, వేడిగా, రుచిగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అన్న క్యాంటీన్ సిబ్బందిని ఆదేశించారు. బుధవారం స్థానిక పాత బస్ స్టాండ్ లో ఉన్న అన్న క్యాంటీన్ ను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అన్న క్యాంటీన్ లో భోజనం చేస్తున్న వారితో మాట్లాడారు..ప్రతి రోజు భోజనం ఇక్కడే చేస్తారా?? భోజనం ఏ విధంగా ఉంది?? అని ఆరా తీశారు.. వారు స్పందిస్తూ ప్రతి రోజు ఇక్కడే భోజనం చేస్తామని, భోజనం నాణ్యతగా, రుచిగా ఉంటుందని కలెక్టర్ కి తెలిపారు.. అన్న క్యాంటీన్ సిబ్బందితో మాట్లాడుతూ ప్రతి రోజు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి సమయంలో ఎంతమంది భోజనం చేస్తున్నారని కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు..అన్న క్యాంటీన్ లో మంచి భోజనం అందించడం తో పాటు శుభ్రత పాటించాలని, నకాలంలో భోజనం అందించాలని కలెక్టర్ సిబ్బందికి సూచించారు..బయట కింద కూర్చొని భోజనం చేస్తున్న వారి కొరకు టేబుల్ లను ఏర్పాటు చేయించాలని కలెక్టర్ కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ముందుగా అన్న



క్యాంటీన్ పరిసరాలలో పూలు అమ్ముకునే వారితో కూడా మాట్లాడారు.. పూలు ఎక్కడి నుంచి తీసుకొచ్చి అమ్ముతారు?? ప్రతిరోజు అన్న క్యాంటీన్లో భోజనం చేస్తారా?? భోజనం రుచి ఏ విధంగా ఉంది ?? ఏమైనా పెన్షన్ వస్తుందా ?? అని కలెక్టర్ వారిని ఆరా తీశారు.. వారు స్పందిస్తూ పూలు బెంగళూరు నుండి తీసుకొచ్చి అమ్ముతామని, ప్రతిరోజు అన్న క్యాంటీన్లో భోజనం చేస్తామని, భోజనం చాలా రుచిగా ఉంటుందని కలెక్టర్ కి తెలిపారు.. అర్హత ఉండి పెన్షన్ ఎవరికైనా రాకపోతే వెంటనే దరఖాస్తు చేయించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.. కలెక్టర్ పూల మార్కెట్ ను పరిశీలిస్తూ ఇక్కడ మొత్తం ఎన్ని షాప్ లు ఉన్నాయి?? మున్సిపాలిటీ వారు పారిశుధ్య నిర్వహణ కార్యక్రమాలు ఏ విధంగా చేస్తున్నారు?? అని కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ వెంట కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ విశ్వనాథ్, మున్సిపల్ కార్యాలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పథకాల పేరిట సైబర్ నేరగాళ్ల మోసాలు...

సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలి పథకాల పేరుతో వచ్చే తెలియని లింకులను క్లిక్ చేయవద్దు బ్యాంకు ఖాతాల ఓటిపీలు చెబితే మోసపోతారు... జాగ్రత్త!... జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీయస్



కర్నూలు (శ్రీచక్ర): :-ప్రభుత్వ పథకాలైన పీఎం కిసాన్, ముద్ర లోన్స్, సూర్యఘర్, అమృవతి వంటి పథకాల పేరుతో సైబర్ నేరగాళ్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు , ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీయస్ గారు బుధవారం తెలిపారు. ‘ఇది ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన కొత్త పథకం. ఇప్పుడే దరఖాస్తు చేసుకోండి. మీకు రూ.50 వేల రాయితీ’ అంటూ ఆకర్షించి ఖాతాలను కొల్లగొడుతున్నారు.ఆయా పథకాలకు దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిని ఎంచుకొని మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని, ఇలాంటి మోసాల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నారు. ఆయా పథకాలపేరుతో మొబైల్ కు వచ్చే తెలియని లింకులను క్లిక్ చేయవద్దన్నారు. ఓటిపీలు చెబితే మోసపోయే అవకాశంఉందని హెచ్చరించారు.జిల్లాఎస్పీగారి సూచనలు... -అపరిచిత లింకులను నమ్మవద్దు. ప్రభుత్వ పథకాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తుల కోసం అధికారిక వెబ్సైట్లనుమాత్రమే ఉపయోగించాలి. - వ్యక్తిగత సమాచారం షేర్ చేయవద్దు.బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు, ఓటిపీ, పాస్వర్డ్లను ఎవరితోనూ పంచుకోవద్దు. - అపరిచిత కాల్స్ వస్తే 1930 నంబరుకు కాల్ చేయాలి. అదేవిధంగా www.cybercrime.gov.inనిలో ఫిర్యాదు చేయాలి.- ఇలాంటి మోసాల గురించి కుటుంబసభ్యులు, స్నేహితులకు తెలియజేసి సైబర్ మోసాల బారిన పడకుండా అవగాహన పెంచాలి.- ప్రభుత్వ పథకాల సమాచారం కోసం <http://www.gov.in>ని లాంటి అధికారిక డౌమైన్లను మాత్రమే ఉపయోగించాలి.

తుంగభద్ర దిగువ కాలువ పై ఐరన్ ఫుట్ బ్రడ్జ్ నిర్మాణం

పత్రికల్లో వచ్చిన వార్తలపై వెంటనే స్పందించి మరమ్మతులు చేయించిన జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాషా

కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): కౌతాళం మండలం ఉరుకుంద - ఓబుళాపురం మార్గంలో ఉన్న తుంగభద్ర దిగువ కాలువపై ఉన్నటువంటి ఐరన్ ఫుట్ బ్రడ్జ్ కూలిపోయిందని పత్రికల్లో వచ్చిన వార్తలపై జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాషా వెంటనే స్పందించి మరమ్మతులు చేయించారు.బ్రిడ్జ్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల పాదచారులు నడవడానికి ఇబ్బందిగా ఉందని, మూడు రోజుల క్రితం స్కూల్ నుంచి ఇంటికి వెళ్తున్న విద్యార్థుల్లో ఒకరు బ్రిడ్జ్ కి వడిన రంధ్రం నుంచి నీటిలో పడిపోయారనే వార్తను చూసి యుద్ధప్రాతిపదికన మరమ్మతులు చేయించి ఐరన్ ఫుడ్ బ్రడ్జ్ అందుబాటులోకి తేవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఇరిగేషన్ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా



మరమ్మతులకు ముందు ఐరన్ ఫుట్ బ్రిడ్జ్



మరమ్మతుల చేసిన తర్వాత ఐరన్ ఫుట్ బ్రిడ్జ్

కలెక్టర్ ఆదేశాల ప్రకారం అధికారులు ఒక్క రోజులో బ్రిడ్జ్ కి ఐరన్ షీట్ వేయడంతో పాటు ఒరిగిన రెయిలింగ్ ను పునరుద్ధరించారు. ఐరన్ ఫుట్ బ్రిడ్జ్ కి మరమ్మతులు చేయించి అందుబాటులోకి తెచ్చినందుకు ఆ ప్రాంత ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సాంత లాభం కొంత మానుకొని పారుగు వారికి సహాయపడాలి... డాక్టర్. శంకర్ శర్మ

కర్నూలు, జూలై 30 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు నగరంలోని డాక్టర్స్ కాలనీలో ఉన్న బీసీ హాస్టల్ కు డాక్టర్ శంకర్ శర్మ ఫ్యాషన్ పంపిణీ చేశారు. బీసీ హాస్టల్ వార్డెన్ రమేష్ డాక్టర్. శంకర్ శర్మ ను కలిసి హాస్టల్లో సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. స్పందించిన డాక్టర్. శంకర్ శర్మ గాయత్రి ఎస్టేట్ లోని సాయ గురుదత్త పాలిక్లినిక్ లో విద్యార్థులకు ఉపయోగకరంగా ఉండే సీరింగ్ ఫ్యాషన్ వార్డెన్ రమేష్ కు బుధవారం అందించారు. ఈసందర్భంగా డాక్టర్ శంకర్ శర్మ మాట్లాడుతూ ధనవంతులు పేదవారికి సహాయం చేయడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుందన్నారు. వెనుక బడిన రాష్ట్రంలో దాతలు సహాయం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి సైతం సూచించడం జరిగిందని శంకర్



శర్మ పేర్కొన్నారు. తెలిపారు. జపాన్ దేశంలో ఒకరికొకరు సహాయం చేసుకుంటారని అందువల్లే వారికి ఆయుషా ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. ఏదైనా ఒక వస్తువు కొన్నప్పుడు కన్న ఇతరులకు ఇచ్చినప్పుడే ఎంతో సంతోషం కలుగుతుందన్నారు. పేదలకు సహాయం చేయడం వల్ల ఎవరు పేదవారు కాదన్నారు. విద్యార్థులకు నేడు సహాయం చేయడం వల్ల భవిష్యత్తులో వారు ఇతరులకు సహాయం చేస్తారని తెలిపారు.

టీడీపీ నాయకులు పీల్చేమల్లు.వెంకట కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో... గూడెల పంచాయతీలో ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పాల్గొనే ప్రచారం



కోట జూలై 30(శ్రీచక్ర):కోటమండలంగూడెలపంచాయతీ లో సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు" కార్యక్రమము ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ "డోర్ టు డోర్"ప్రచారం టీడీపీ నాయకులు పల్లె మల్లు వెంకట కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడంజరిగింది.గూడూరు నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పాశం సునీల్ కుమార్ ఆడిశాల మేరకు కోట మండలం తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు పలగాణి భాస్కర్ రెడ్డి "పిలుపుమేరకు గూడెల పంచాయతీ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు183 బూత్ యూనిట్ ఇంచార్జ్ పల్లెమల్లు వెంకట కృష్ణ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో గూడెల పంచాయతీ తెలుగుదేశం పార్టీ కో ఇంచార్జ్ నల్లూరు గోపాల చారి,185 బూత్ కో కన్నీసర్ కిల్లా రోహిత్, ఇంటింటికి తెలుగుదేశం పార్టీ డోర్ టు డోర్ ప్రచారం నిర్వహించారు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాలల్లో బోధనేతర పనులు రద్దు చేయాలి.యుటిఎఫ్ డిమాండ్



రామచంద్రపురం, జూలై 30(శ్రీచక్ర)ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో బోధనేతర పనులు రద్దు చేయాలని, లేనిచో పెద్ద ఎత్తున రాష్ట్ర బళ్ళ ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ పక్షాన ఉద్యమిస్తామని యుటిఎఫ్ డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా అధ్యక్షులు పి. సురేంద్ర, ఆడిట్ కమిటీ సభ్యులు పాకలపాటి. శ్రీనివాస్, జిల్లా కార్యదర్శి ఇ. ప్రదీప్ కుమార్ తదితరులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు బుధవారం రామచంద్రపురం రూరల్ శాఖ పక్షాన మండలంలో విస్తృత సభ్యత్వ కేంపైన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పాఠశాలల్లో బోధనేతర పనులు, యాజులు, పి-4, విద్యాశక్తి. తదితర కార్యక్రమాలు, పనిదినిాల్లో శిక్షణతరగతులు నిర్వహించడం నిలుపుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బదిలీ అయిన ఉపాధ్యాయులకు 2 నెలల జీతం వెంటనే -చెల్లించాలని, డీఎస్సీ -2003 ఉపాధ్యాయులకు పాతపెన్షన్ విధానం అమలు చేయాలని, ఆగస్టు 2న జరిగే ఫ్యాఫోర్స్ ధర్నాకు అధిక సంఖ్యలో తరలి రావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల శాఖ అధ్యక్షులు పి.ఎస్ బాపూజీ, ప్రధాన కార్యదర్శి వి. శ్రీనివాసరావు . బి. లక్ష్మణ్ రావు, ఎం. రామకృష్ణ, సిహెచ్. శ్రీనివాస్, పీ. వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

జ ఎస్ ఎల్ వి -ఎఫ్ 16 రాకెట్ ప్రయోగం విజయవంతం.

ఎస్ఎస్ లెజండ్రి లెజండ్రి కక్షలోకి ప్రవేశిస్తున్న ఫోరెకెట్

శ్రీహరికోట,జూలై 30(శ్రీచక్ర):ఇస్రో భారత అంతరిక్షంలో మరో మైలురాయిని చేరుకుంది. శ్రీహరికోటలోని ఫోర్ నంబి చేసిన 102 వ ప్రయోగం విజయవంతం అయ్యింది. సాయంత్రం 5.40 నిమిషాలకు జి ఎస్ ఎల్ వి -ఎఫ్ 16 రాకెట్ నిసార ఉపగ్రహాన్ని నిర్దేశిత కక్షలోకి ప్రవేశ పెట్టింది.జిఎస్ఎల్ వి-ఎఫ్ 16 రాకెట్ ప్రయోగం విజయవంతం కావడంతో శాస్త్రవేత్తలు సంబరాలు అంబరాన్నంటాయి. ఈ సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలను ఇస్రో చైర్మన్ డా.వి నారాయణన్ అభినందించారు.ఈ ఉపగ్రహం వాతావరణ పరిస్థితులతో పాటు, సముద్రాల లోతు,మార్పులతో పాటు రక్షణ రంగాలకు కీలకంగా మారనుంది.ఈ రాకెట్ ప్రయోగాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎస్.వెంకటేశ్వర్ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వీక్షించారు. ప్రయోగం విజయవంతమైన సేవధ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ శాస్త్రవేత్తల బృందానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారత కీర్తిని ప్రపంచపటంలో ఉన్నత స్థానంలో నిలిపిన శాస్త్రవేత్తల సేవలను జిల్లా కలెక్టర్ కొనియాడారు. భవిష్యత్తులో ఇంకా ఎన్నో విజయాలు సాధించాలని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్సీ హర్ష వర్మ రాజు, జాయింట్ కలెక్టర్ శుభం బన్నెల్, గూడూరు నబ్ కలెక్టర్ రాఘవేంద్ర మీనా, బ్రెస్ కలెక్టర్ సందీప్ రఘు వాన్ పి, ఆర్ డి ఓ కిరణ్మయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిన్నారుల ఆరాగ్య భద్రతకు అంగన్వాడీ సెంటర్లు దోహదం

బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సలాది జగన్నాథగిరిలో అంగన్వాడీ సెంటర్లు పరిశీలన

కాజులూరు, జూలై 30(శ్రీచక్ర)చిన్నారుల ఆరోగ్య భద్రతకు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న అంగన్వాడీ కేంద్రాలు దోహదపడుతున్నాయని ఇందుకోసం ప్రతి ఒక్కరు తమ పిల్లలను అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చేర్పించి ఆరోగ్యవంతమైన పోష్టికాహారం అందించేలా చూడాలని కోసనీమ జిల్లా బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి సలాది వీరబాబు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు బుధవారంబిజెపి కాజులూరు మండల శాఖ ,కాజులూరు మండల భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు పుణ్యమంతుల శివాజీ పిలుపుమేరకు జగన్నాథగిరి ఎంపీటీసీ కొప్పన లక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో అంగన్వాడీ కేంద్రాలను వీరబాబు సందర్శించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామంలో 110,111,235 సెంటర్లు నందు బాలింతలు, గర్భిణీ స్త్రీలు ఎంతమంది, పిల్లలు సంఖ్య ఎంతమంది, కొత్తగా జాయిన్ అవ్వాలి అంటే ఎలా మొబిలేజేషన్ చేస్తున్నారు అనే వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు .ఈ సందర్భంగా వీరబాబు మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కోట్ల నిధులు పిల్లలు పోష్టికాహారం గురించి పిల్లలు ఆరోగ్యవంతంగా ఎదగడం గురించి అంగన్వాడీలకు నిధులు కేటాయిస్తున్నారని, ఇవి సక్రమంగా పిల్లలకు అందించే ప్రయత్నం చేస్తే చాలా శక్తివంతంగా తయారవుతారని ఆయాలకు దీర్ఘదర్శకు ఈసందర్భంగా సూచించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల్ని అంగన్వాడీలో చేర్చి దిశగా ఆలోచన చేయాలని కోరారు, అంగన్వాడీ సంఖ్య 235 లో అంగన్వాడీ దీపర వద్దావతి.



పిల్లలకు శ్రద్ధగా అర్థమయ్యే రీతిలో, వివిధ కళాకృతులు అట్టలతో కట్ చేసి, డిజైన్స్ చేసి వారి స్వహస్తాలతో పిల్లలకు అర్థమయ్యే రీతిలో వివరించడాన్ని ఆయన అభినందించారు, ఇలా ఒక స్ఫూర్తిదాయకంగా మిగతా సెంటర్స్ వారుచేసి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిస్తే, ప్రతి అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో కూడా ఇలా నిర్వహిస్తే మరింతమంది పిల్లలు చేరే అవకాశం ఉందని అన్నారు .జగన్నాథగిరి 235 సెంటర్ సందర్శించి తోటి అంగన్వాడీ దీపర్లు స్ఫూర్తిగా తీసుకుని అందరూ పాల్గొని భాగంబదని ఈసందర్భంగా వీరబాబు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

భరతమాత మొద్దుబడ్డ,స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు సర్దార్ ఉద్ధం సింగ్

-నేడు ఆయన బలిదాన దినోత్సవం

జరిగిన దురంతం చూసి చలించిపోయాడు. నేలమీదపరుండి ప్రాణాలు కాపాడుకున్న ఆ కుర్రాడు..శవాల గుట్టలను చూసి కోపంతో వణికిపోయాడు.. కంటినించానీరు ఉబికివస్తుండగా ఆ తోటలోని రక్తం అంటిననుట్టిని తీసుకొని “ఈ దురంతానికి కారకుడైన వ్యక్తులను చంపేదాకా నేను చావను”అంటూ ప్రతిజ్ఞ చేశాడు.దీనికి కారకులైన డయ్యర్స్ ను వెతుకుంటూ బయలుదేరాడు. తుపాకీ కాల్పుడం నేర్చుకున్నాడు. కొన్నిరోజులు భగత్ సింగ్ తో కలిసి విప్లవకార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నాడు..డయ్యర్స్ లో ఒకరైన ప్రాస్నిస్ డయ్యర్ 1927లో భారత్ లోనే చనిపోయాడు. దానితో జనరల్ ఓ డయ్యర్ ను చంపేందుకు ఇంగ్లండ్ పయనమవ్వాలనుకుంటున్న సమయంలో భగత్ సింగ్ తో పాటు ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు.తన కళ్ళముందే భగత్ సింగ్ ను ఉరితీయడం చూసి హతానందైనాడు. 1932లో విడుదలైన తర్వాత ఇంజనీరింగ్ చదవాలని ఇంగ్లండ్ పయనమైనాడు. పేరు మార్పుకుంటూ జనరల్ ఓ డయ్యర్ ను వెంటాడసాగాడు.. దీనికోసం చాలా కష్టాలు పడ్డాడు. అకలితో నిద్రలేని ఎన్నో రాత్రులు గడిపాడు. ఒకరోజు ఓ డయ్యర్ ఒక కాన్సరెన్స్ కు హాజరుకాబోతున్నట్లు సమాచారం అందిందతనికి. ఎంతో కష్టపడి ఎంట్రి పాస్ సంపాదించాడు..ఒకపుస్తకంలో ఫిస్టల్ పట్టేటట్లు కాగితాలను కత్తిరించి అందులో దానిని దాచాడు. ఏమీ ఎరగనట్లు ఓ డయ్యర్ నభకు వెళ్ళాడు. నభలో ఓ డయ్యర్ ను వీరుడు,ధీరుడంటూ పొగడేస్తున్నారు...అది వింటున్న ఆ యువకుడి రక్తం సలసలలాడసాగింది. జలియన్ వాలా బాగ్ లో అమాయకుల ఆర్తనాదాలు గుర్తుచ్చాయి..రక్తమడుగులో గిలగిలకొట్టుకుంటూ ప్రాణాలిడుస్తున్న అభాగ్యులు గుర్తుకొచ్చారు..ఇంతలో డయ్యర్ ప్రసంగం ముగిసింది. ఆయనను అభినందించాడానికి జనాలు ఆయన దగ్గరకు వెళుతున్నారు. ఆ యువకుడి కూడా గంభీరంగా లేచి పుస్తకం చేతబట్టుకొని డయ్యర్ దగ్గరకు వెళుతున్నాడు. నిశితంగా గమనిస్తున్న ఓ డయ్యర్ ఆ యువకుడి వేషధారణను చూసి ఏదో గుర్తుకొస్తున్నట్లు అనిపించి అప్రమత్తమయ్యే లోపలే పుస్తకంలోని పిస్టల్ మెరుపువేగంతో తీయడం,అంతో వేగంతో ఓ డయ్యర్ పై గుళ్ళ వర్షం కురిపించడం జరిగిపోయింది. జనరల్ ఓ డయ్యర్ నేలకొరిగాడు. ఎవరినైతే నా బానిసలు..వారి ప్రాణాలు నేను పెట్టిన బిక్ష అంటూ జలియన్ వాలాబాగ్

కాల్పుల తర్వాత గర్వంగా అన్నాడో...ఆ సంఘటనలోని వ్యక్తి చేతిలోనే ప్రాణాలు విడిచాడు.ఇది 1940 జూలై 13న జరిగింది.ఓ.డయ్యర్ ను చంపిన తరువాత ఈయనను చంపడానికి నేను ఇన్స్పెక్టరులు బతికాను. ఇంక నన్ను ఏమైనా చేసుకోండి అంటూ లొంగిపోయాదాయువకుడు... ఇంతకీ ఆ యువకుడి పేరేమిటో తెలుసా? షంషేర్ ఉద్ధమ్ సింగ్... ఆ విప్లవవీరుడి వర్తంతి సందర్భంగా.. అమర వీరునికి నమః సుమాంజలి!!!ఉద్ధమ్ సింగ్ పంజాబ్ లోని సంగ్రూర్ జిల్లా లోని సునం తెహసీల్ కు చెందిన కలన్ గ్రామంలో డిసెంబర్ 26 1899న జన్మించాడు..1940 జూలై 31 (వయస్సు 40) కారాగారము, యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లో ఉరితీయబడ్డారు. కోర్టులో ఉదంసింగ్ ప్రసంగం.. నేనే చేశాను ఈ హత్య ఎందుకు అంటే అతని మీద నాకు పగ నేను అతనిని చంపే అంత తప్పు చేసాడు నా దేశ ప్రజల ఆత్మను భంగపరచాడు అందుకనే వానిని చంపి వేసాను అందుకోసం 21 సం!! లు వేచి చూశాను నేను ఈ పని చేసినందుకు సంతోషంగా ఉన్నాను నేను మరణంకు భయపడలేదు. నేను నా దేశం కోసం మరణిస్తున్నాను.

ప్రతి ఒక్కరూ సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

వినుకొండ టౌన్ జూలై 30 తెలియని వ్యక్తుల నుండి వచ్చే ఫోన్ కాల్స్ కి సమాధానం ఇవ్వకుండా ఉండటం అనేది ప్రతి మనిషికి ఉండే హక్కుని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు చెప్పేందని వినుకొండ మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎం.సుభాష్ చంద్రబోస్ అన్నారు. స్థానిక వినుకొండ మున్సిపల్ కౌన్సిల్ హాలు నందు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ వారి సౌజన్యంతో ల్యాంప్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో డిపాజిటర్స్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ అవేర్నెస్(భాతాదారుల చైతన్య మరియు అవగాహన సదస్సు) పై ఒకరోజు వర్క్ షాప్ నిర్వహించటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కమిషనర్ సుభాష్ చంద్రబోస్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో ఆర్థిక నేరాలు చేసేవారితో పాటుగా మోసపోయే వాళ్ళు కూడా ఎక్కువయ్యాడని, కాబట్టి సోషల్ మీడియాలో వచ్చే ప్రతి విషయాన్ని సమ్యకాదదని, డ్రైవేట్ వ్యక్తులను సమ్మి మోసపోకూడదని అన్నారు. ఈ వర్క్ షాప్ కి అధ్యక్షత వహించిన ల్యాంప్ సంస్థ డైరెక్టర్ కొండపల్లి సాల్వే పాల్ మాట్లాడుతూ సిబిల్ స్కోర్ తో ఆర్థిక క్రమశిక్షణ కలిగి ఎవరైతే ప్రభుత్వ బ్యాంకు సేవలను సక్రమంగా ఉపయోగించుకుంటారో, వారు వ్యాపార రంగంలో అభివృద్ధి చెందుతారని అన్నారు.స్థానిక వినుకొండ ట్రాంస్ కెనరా బ్యాంక్ మేనేజర్ తేజ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ జన్ ధన్ ఖాతాతో పాటుగా ప్రధానమంత్రి జీవన్ జ్యోతి, సురక్ష, అటల్ పెన్షన్ యోజన లాంటి ఇన్సూరెన్సులు కలిగి ఉండటం వలన ఆపద మరియు ప్రమాద సమయంలో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని అన్నారు. స్థానిక బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా మేనేజర్ కౌశిక్ మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ అవసరాల కోసం ప్రభుత్వ బ్యాంకులను ఉపయోగించుకోవాలని, బ్యాంకులో అవసరానికి మించి అప్పులు చేయకూడదని, ఖచ్చితమైన లావాదేవీలు నడపాలని, బ్యాంకులో డిపాజిట్ గా ఉండకూడదని, ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో తక్కువ వడ్డీలకు రుణాలు పొందవచ్చని అన్నారు. మెప్పా సీటీ మిషన్



మేనేజర్ ఉమర్ పలి మాట్లాడుతూ మహిళలు పొదుపు సంఘాల ద్వారా తీసుకున్న రెబ్బుని వ్యాపార నిమిత్తం ఉపయోగించుకొని మంచి అభివృద్ధిని సాధించి తోటి వారికి ఆదర్శంగా ఉండాలని అన్నారు.జెఠాహిక పారిశ్రామిక వేత్త విప్లవ విజయభాస్కర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి చిన్న వ్యాపారాన్ని పెద్ద వ్యాపారంగా మలచగల శక్తి మహిళలకు మాత్రమే ఉందని, వారు తలచుకుంటే సాధించలేనిది వుండదని అన్నారు. ల్యాంప్ సంస్థ రిసోర్స్ పర్సన్ కె. వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ సంపాదించిన డబ్బుని ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో మాత్రమే దాచుకొని, అనవసర ఖర్చులు చేయకుండా సమర్థవంతంగా కుటుంబం నిమిత్తం మాత్రమే వాడుకోవాలని అన్నారు. ల్యాంప్ సంస్థ రిసోర్స్ పర్సన్ బాబీ మాట్లాడుతూ బ్యాంకుల ద్వారా పొందే రుణాలు సద్వినియోగం చేసుకొని మీ కుటుంబాన్ని అభివృద్ధి పథంలో ఉంచాలని, అన్నే మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి అన్నారు. ల్యాంప్ సంస్థ రిసోర్స్ పర్సన్ తురకా మంగయ్య మాట్లాడుతూ ఆర్థిక నేరాలు జరిగితే 1930 కి కంప్లయింట్ చేయాలని, మన ఫోన్లో వచ్చే ఓటిపి లను ఇతరులతో పంచుకోకూడదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో మున్సిపల్ మేనేజర్ వెంకటరావు, మెప్పా కమ్యూనిటీ ఆర్గనైజర్లు కృష్ణారెడ్డి, ప్రశాంతి, శ్రావణకుమారి, మెప్పా రిసోర్స్ పర్సన్లు రూప్రసారాణి, ఉషారాణి మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు....

వేడ్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాగేవ్ అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం

ర్యాల్అత్యేయపురం జూలై30 ర్యాల్ గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ నందు వేడ్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో బోస్కో సేవా కేంద్రం పీ లీడ్ వారి సహకారంతో అంతర్జాతీయ మానవ అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం ఘనంగా జరుపుకోవడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమం సంస్థ డైరెక్టర్ పోతుమూడి శేషారత్నం అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమములో మాట్లాడుతూ ఈ రోజు దీనికి వ్యతిరేకంగా ఏటా జూలై 30న ప్రపంచ మానవ అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తారు. మానవ అక్రమ రవాణా గురించి అవగాహన కల్పించడంతోపాటు దానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాల్సిన అవశ్యత గురించి ప్రజలను చైతన్యపరచడం

ఈ రోజు ముఖ్య ఉద్దేశం గా వివరించారు.ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్యామల మాట్లాడుతూ వ్యవస్థీకృత నేరాల కారణంగా మానవ అక్రమ రవాణా ప్రపంచవ్యాప్త ముప్పుగా కొనసాగుతోంది. ప్రతి సంవత్సరం ఎక్కువ మంది బాధితులు ఎక్కువ దూరాలకు, ఎక్కువ హింసతో, ఎక్కువ కాలం పాటు మరియు ఎక్కువ లాభం కోసం అక్రమ రవాణా చేయబడుతున్నారు. 2020 నుండి 2023 వరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200,000 కంటే ఎక్కువ మరియు బలవంతంగా శ్రమ కోసం అక్రమ రవాణా చేయబడిన వారిలో 35 శాతం మంది మహిళలే. సాయుధ సమాహళల పౌరులను దోపిడీ చేయడంతో మరియు అక్రమ రవాణాదారులు బలవంతంగా స్థానభ్రంశం చెందిన ప్రజలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడంతో సంపూర్ణ దుర్బలత్వాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది అని తెలిపారు .



జనాల్లాకి మంత్రాలు...

విజయవాడ, జూలై 30, ఏపీలోమంత్రాలు ఒక రకమైన భయం కనిపిస్తోంది. వారిలో స్పష్టమైన మార్పు కనిపిస్తుండడం విశేషం. ‘మారండి లేకుంటే మార్చేస్తాను’ అన్న సీఎం చంద్రబాబు హెచ్చరిక వారిలో గట్టిగానే పని చేస్తోంది. మంత్రాలు నేరుగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడంతో పాటు కీలక ప్రకటనలు చేస్తున్నారు. రాజకీయ ప్రత్యర్థి వైసిపీకి గట్టి హెచ్చరికలే జారీ చేస్తున్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా మంత్రల కదలికలు మారాయి. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో ఎక్కువగా పాల్గొంటున్నారు. మారుమూల గ్రామాలకు సైతం వెళుతున్నారు. అయితే ఇదంతా సీఎం చంద్రబాబు హెచ్చరికల వల్లే సాధ్యమైందన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మారకపోతే మార్చేస్తాను అంటూ హెచ్చరికలే మంత్రలతో పని చేయిస్తున్నాయి అన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మంత్రల దూకుడు చూస్తుంటే.. వారంతా సేఫ్ జోన్ లోకి వచ్చేందుకు ఆరాటపడుతున్నట్లు అర్థమవుతోంది.సోషల్ మీడియా వచ్చాక క్షణాల్లో వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మంత్రివర్గ విస్తరణ పై తెగ ప్రచారం నడుస్తోంది. ఏకంగా ఎనిమిది మంది మంత్రులపై వేటు వేస్తారని టాక్ నడుస్తోంది. ఇలా తొలగింపు జాబితాలో ఉన్న మంత్రులు వీరేనంటూ నేరుగా ప్రకటిస్తున్నారు. దీంతో ఈ జాబితాలో ఉన్న మంత్రులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. మంత్రి పదవి చేపట్టి ఏడాదికే పదవులు ఊడిపోతే.. తమ రాజకీయ జీవితానికే మాయని మచ్చగా మిగిలిపోతామని ఎక్కువమంది భయపడుతున్నారు. అందుకే కాళికి బలపం పట్టడాని మరి నియోజకవర్గాల్లో తిరుగుతున్నారు. తమ జిల్లాల్లో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు. అయితే నిత్యం నిఘా వర్గాలు ప్రభుత్వానికి నివేదికలు ఇస్తున్నాయి. దీంతో తామంతా సేఫ్ జోన్ లోకి వస్తామని ఎక్కువమంది అభిప్రాయపడుతున్నారుప్రస్తుతం రాష్ట్రమంతటా సువర్ణపాలనకు తొలి అడుగు కార్యక్రమం జరుగుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులంతా

నకిలీ సంతానోత్పత్తి కేంద్రాలపై నిఘా

విజయవాడ, జూలై 30, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బయటపడిన నకిలీ సంతానోత్పత్తి కేంద్రం స్వామీ తీవ్ర సంవలసంగా మారింది. దానితో రాష్ట్రంలో సంతానోత్పత్తి సేవలందిస్తున్న పలు కేంద్రాల(ఫెర్టిలిటీ సెంటర్స్) పని తీరును క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి వివిధ అంశాలకు సంబంధించి ఒక సమగ్ర నివేదికను అందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ఆధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా సంతానోత్పత్తి సేవలందిస్తున్న ఒక ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్న వేళ ఏపీ ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశాలిచ్చారు. జిల్లా స్థాయిలో ఆసుపత్రుల స్థాపనకు డిఎమ్ హెచ్.ఓ (డిస్ట్రిక్ట్ హెల్త్ అండ్ మెడికల్ ఆఫీసర్స్ అనుమతులు మంజూరు చేస్తారతదనంతరం నిర్వహణ నియమాల మేరకు పని చేసే విషయాన్ని కూడా డిఎమ్హెచ్.ఓలు వర్గవేక్షించి, నియమాలను ఉల్లంఘించే ఆసుపత్రులపై తగు చర్యలు చేపట్టాలి ఉంటుందని హెచ్చరించారుఅధికారిక సమాచారం మేరకు రాష్ట్రంలో పని చేస్తున్న సంతానోత్పత్తి కేంద్రాల సంఖ్య , గూగుల్ ద్వారా వెతికినపుడు వచ్చిన ఫిర్మిలిటీ సెంటర్ల సంఖ్యలో వ్యత్యాసమున్నట్లు ప్రభుత్వానికి తెలిసింది. రాష్ట్రంలో డిఎమ్హెచ్.ఓలు మొత్తం ఎన్ని కేంద్రాలకు అనుమతులిచ్చారు, అనుమతులు లేకుండా ఎన్ని పనిచేస్తున్నాయి, 2024-25 లో ఆయా జిల్లాల్లో ఎన్ని కేంద్రాలను పరిశీలించారు, లైసెన్స్ లేకుండా పనిచేస్తున్న కేంద్రాలు ఎన్ని తేలాయి, ఆయా ఫిర్మిలిటీ సెంటర్ల పనితీరుపై ఎన్ని ఫిర్యాదులు వచ్చాయి, వాటిపై ఏమి చర్యలు తీసుకున్నారు , ఎన్ని కేంద్రాలకు అనుమతులు నిరాకరించారు, నియమాలమేరకు ఈ ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లు పనిచేసేలా చూడటానికి ఏమి చేపట్టారు అనే అంశంపై సమగ్ర నివేదికను అందించాలని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ఆదేశించారు ఎన్ టీ ఆర్ జిల్లా డి ఎమ్ హెచ్ ఓ విజయవాడలో పనిచేస్తున్న యూనివర్సల్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ పై తమ బృందంతో కలసి తనిఖీకి వెళ్లగా ఆ కేంద్రం మూసి ఉన్నట్లు డి ఎమ్ హెచ్ ఓ చూ. సుహానీ మంత్రి కార్యాలయానికి తెలిపారు. అక్రమాల ఆరోపణలతో అరెస్ట్ అయిన దా. సప్తత సేరిటనే యూనివర్సల్ ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ మంజూరు అయిందని, తనిఖీ సమయానికి ఈ సెంటర్ సిబ్బంది ఎవరు లేకుండా మూసి ఉండటం అనుమానాలకు దారి తీస్తోందని, ఈ అంశాన్ని సమగ్రంగా పరిశీలించి తగు చర్యలు చేపడతారని డిఎమ్ హెచ్ ఓ తెలిపారు. జరుగుతున్న పరిణామాలతో రాష్ట్రంలో ఎన్ని నకిలీ సంతానోత్పత్తి కేంద్రాలు ఉన్నాయో అన్న అనుమానం ప్రజల్లో కలుగుతోంది. అయితే పూర్తిస్థాయిలో తనిఖీలు చేసే నకిలీ ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లపై రైలు తీసుకుంటామని వైద్యశాఖ హామీ ఇస్తోంది.

13.5 లక్షల వజ్రం

కర్నూలు జూలై 30, కర్నూలు జిల్లాలోని తుగ్గలి మండలం మరోసారి వజ్రాల కార్వలతో హైలైట్ అయింది. దిగువ చింతలకొండ గ్రామానికి చెందిన ఓ రైతు రెండు రోజుల క్రితం పొలంలో వ్యవసాయ పనులు చేస్తుండగా విలువైన వజ్రాన్ని కనుగొన్నాడు. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఆ వజ్రాన్ని సోమవారం విక్రయించగా అదే మండలం చెన్నంపల్లికి చెందిన కొత్త వ్యాపారి రూ.13.5 లక్షలకు కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిసింది. ప్రాంతంలో వజ్రాల లభ్యత కొత్తది కాదు. జొన్నగిరి, పగిడిరాయి, జి.ఎర్రగుడి, తుగ్గలి, ఉప్పురపల్లి వంటి గ్రామాల రెవెన్యూ పొలాల్లో ఇటీవలి కాలంలో వజ్రాలు కనిపిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే, ఈ ఏడాది కొత్తగా పెండక్కు, డిసీకొండ ప్రాంతాల్లో కూడా వజ్రాల కలిక తెలియడం విశేషం.గతంలో కూడా రాంపల్లి గ్రామంలో ఇద్దరు రైతులు వజ్రం కనుగొనగా, దానిని విక్రయించిన తర్వాత లాభం పంచుకునే విషయంలో తలెత్తిన విభేదాల నేపథ్యంలో పోలీసులు ఆ వజ్రాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం అధికారులు దానిని కూడా తమ అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ వజ్రాలు ఎంత విలువైనవైనా సరే, వాటిని స్థానిక వ్యాపారులు తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా జొన్నగిరి, పెరవలి, గుత్తి, అనంతపురం ప్రాంతాల నుంచి వ్యాపారులు కలసి వచ్చి రైతుల వద్ద నుంచి తక్కువ ధరకు వజ్రాలు తీసుకుపోతున్నట్లు చర్చ నడుస్తోంది.



సీనియర్లు చివరి ప్రయత్నాలు

పాల్గొంటున్నారు. మహిళా మంత్రులు సైతం ఉత్సాహంగా హాజరవుతున్నారు. ఈ శాఖ, ఆ శాఖ అన్న తేడా లేకుండా.. అన్ని శాఖల మంత్రులు ప్రజల్లోకి వస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఏపీ క్యాబినెట్లో 24 మంది మంత్రులు ఉన్నారు. అందులో జనసేన నుంచి ముగ్గురు, బిజెపి నుంచి ఒకరు ఉన్నారు. మిగతా 19 మంది తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన వారే. అయితే ప్రధానంగా ఉత్తరాంధ్ర నుంచి ఓ ఇద్దరు.. ఉభయగోదావరి జిల్లాల నుంచి మరో ఇద్దరు.. కోస్తాంధ్ర పరిధిలో మరో ఇద్దరు.. రాయలసీమ నుంచి ఇద్దరు మంత్రులు సర్వోత్తమో వెనుకబడ్డారని.. వీరందరిపై వేటు వేస్తారని సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం నడుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో సీనియర్లు సైతం ఎవరికి వారుగా మంత్రి పదవులు దక్కించుకునేందుకు పావులు కదుపుతున్నారు. ఇదంతా మంత్రిత్వో కలవరం పెంచేలా ఉంది. అందుకే సీఎం ఆదేశించినట్లు ప్రజల మధ్యకు వెళ్లేందుకు సూపరిపాలనకు తొలి అడుగు కార్యక్రమాన్ని వాడుకుంటున్నారు.ప్రస్తుతం సీనియర్ మంత్రులుసైతం చురుగ్గానే పాల్గొంటున్నారు. ముఖ్యంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి గట్టి హెచ్చరికలే వంపుతున్నారు. ప్రస్తుతం సీఎం చంద్రబాబుతో పాటు మరో ముగ్గురు మంత్రులు సింగపూర్ పర్యటనలో ఉన్నారు. దీంతో మిగిలిన 16 మంది మంత్రులు జిల్లాల పర్యటనలో బిజీగా ఉన్నారు. మంత్రివర్గ విస్తరణ ప్రచారం ఒకవైపు.. సీనియర్ల ప్రయత్నాలు ఇంకోవైపు వారిలో కలవరానికి గురిచేస్తున్నాయి. అందుకే రెడీ, ఆరెంజ్ జోన్ నుంచి గ్రీన్ జోన్లోకి వచ్చేందుకు మంత్రులు తెగ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు నియోజకవర్గాలను చుట్టేస్తున్నారు. కనీసం ఆరెంజ్ జోన్లోకి వచ్చినా.. తాము సేఫ్ జోన్ లోకి వస్తామని భావిస్తున్నారు. చూడాలి వారి ప్రయత్నాలు ఎంత వరకు వర్క్ అవుతాయో..?

జగన్ లో మార్పు ఏంటో



విజయవాడ, జూలై 30, వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పార్టీ పాలిటికల్ అడ్వైయిజరీ కమిటీ నేతలతో సమావేశం అయ్యారు. తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సుదుటన బొట్టుతో రావడం చాలా మందిని ఆశ్చర్య పరిచింది. పూజల్లాంటిది ఏమైనా చేసిన తర్వాత పురుషులు ఇలా బొట్టు పెట్టుకుంటారు. లేకపోతే అలయానికి వెళ్లినప్పుడు పెట్టుకుంటారు. ఇతర సందర్భాల్లో పెట్టుకోవడం తక్కువ. కానీ అలా అలయానికి లేదా పూజలు చేసి రావడం ఉండదు. అందుకే ఆయన బొట్టు ప్రత్యేకంగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. వీపీసీ భేటీలో జగన్ కీలక ప్రకటనలు చేశారు. పార్టీ తరపున త్వరలో యాప్ విడుదల చేయబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ వేధింపులు, అన్యాయం జరిగినా వెంటనే యాప్లో సమాధా చేయొచ్చునని తెలిపారు. తగిన ఆధారాలను కూడా యాప్లో అప్లోడ్ చేయొచ్చునని కంప్లైట్ ఆటోమేటిక్ మన డిజిటల్ సర్వర్లోకి వస్తుందన్నారు. మన ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ఫిర్యాదులను పరిశీలిస్తామని.. ఫిర్యాదులను పరిశీలించి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. తప్పు చేసిన వారందరికీ సినిమా చూపించడం ఖాయమని భరోసా ఇచ్చారు. చంద్రబాబు ఏదైతే నాటారో అదే చెట్టువుతుందని.. రాష్ట్రంలో భయానక వాతావరణం సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పార్టీ సీనియర్ నేతలను తప్పుడు కేసుల్లో ఇరికిస్తున్నారన్నారు. ఇదే సాంప్రదాయం కొనసాగితే ఢిల్లీలో అందరూ జైలుకెళ్లాల్సిందేనని హెచ్చరించారు. మిథునరెడ్డి అరెస్ట్ బాధాకరమని.. రాష్ట్రంలోని అంశాలకు మిథునరెడ్డికి ఏం సంబంధం ఉందన్నారు. మిథున రెడ్డి తండ్రి పెద్దరెడ్డి ఆ శాఖను చూడలేదని.. కేవలం వేధించాలన్న ఉద్దేశంతో తప్పుడు కేసులు పెట్టారని ఆరోపించారు. చంద్రబాబు కంట్లో చెవిరెడ్డి నలుసులా మారాడని.. అందుకే తప్పుడు కేసు పెట్టి చెవిరెడ్డిని అరెస్ట్ చేశారన్నారు. చెవిరెడ్డి కొడుకును

విజయవాడ, జూలై 30, వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి వరుస ఎదురు దెబ్బలు తప్పుడం లేదు. ఆ పార్టీ ఓడిపోయిన తర్వాత చాలామంది నేతలు గుడ్ బై చెప్పారు. కూటమి పార్టీల్లో చేరారు. మరోవైపు కూటమి ప్రభుత్వం కేసులతో వెంటాడుతోంది. దీంతో కొంతమంది నేతలు సైలెంట్ అయ్యారు. మరికొందరు సొంత వ్యాపారాల్లో నిమగ్నమయ్యారు. మధ్యం కుంభకోణం కేసులో ఇప్పటికే 12 మంది అరెస్టు అయ్యారు.

రాజంపేట ఎంపీ పెద్దిరెడ్డి మిర్జన్ రెడ్డి అరెస్టు జరిగింది. తదుపరి అరెస్టు జగన్మోహన్ రెడ్డి దేనిని ప్రచారం నడుస్తోంది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు చాలా ఆందోళనతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అదే సమయంలో కొంతమంది వక్క చూపులు చూస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. విజయవాడకు చెందిన ఓ మాజీ మంత్రి ఏకంగా బిజెపిలోకి వెళ్లేందుకు చర్యలు జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. పూర్వాశ్రమంలో స్నేహితులైన నేతల



ద్వారా బిజెపిలోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేసినట్లు సమాచారం. అదే కానీ జరిగితే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి దారుణ దెబ్బ పడటం ఖాయం.మొన్నటి ఎన్నికల్లో విజయవాడ పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి వైసిపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్. కానీ ఆయన బిజెపి అభ్యర్థి సుజనా చౌదరి చేతిలో ఓడిపోయారు. అయితే ఓటమి నాటి నుంచి ఆయనలో ఒక రకమైన మార్పు కనిపిస్తోంది. వైసిపి హయాంలో దూకుడుగా వ్యవహరించినందున కూటమికి తప్పుకుండా టార్గెట్ అవుతానని ఆయన భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందుకే బిజెపిలో చేరేందుకు ఆయన ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టినట్లు విజయవాడ పాలిటికల్ సర్కిల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. గతంలో బిజెపిలో పని చేసిన సమయంలో పివిఎన్ మాధవ్ మంచి స్నేహితుడు. ప్రస్తుతం ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షుడు కావడంతో.. వెల్లంపల్లి ఆయన ద్వారా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. హైదరాబాద్ ఇద్దరి చర్చలు పూర్తయ్యాయని.. వెల్లంపల్లి బిజెపిలోకి వెళ్లడం ఖాయమని పాలిటికల్ సర్కిల్లో ప్రచారం అయితే మాత్రం జరుగుతోంది.ప్రజారాజ్యం పార్టీ ద్వారా పాలిటికల్ ఎంట్రి ఇచ్చారు వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్. 2009లో ప్రజారాజ్యం పార్టీ తరపున విజయవాడ పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేశారు. ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి ఆసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టారు. 2014 ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మాత్రం బిజెపిలో చేరి ఆ పార్టీ అభ్యర్థిగా మరోసారి పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేశారు. కానీ ఆ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు. 2016లో వైసిపిలో చేరారు. 2019 ఎన్నికల్లో వైసిపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గెలిచారు. జగన్ క్యాబినెట్లో మంత్రి అయ్యారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో ఓటమితో ఫుల్ సైలెన్స్ పాటిస్తున్నారు. మునుపటి మాదిరిగా వైసిపి లో యాక్టివ్ గా లేరు. అందుకే బిజెపిలో చేరతారని ప్రచారం సాగుతోంది. మరి అందులో ఎంత వాస్తవం ఉందో చూడాలి.

కేబినెట్ లోకి ఎమ్మెల్సీ గ్రీష్మ...?

కడప, జూలై 30, ఏపీలో మంత్రివర్గ విస్తరణ పై రకరకాల చర్చ నడుస్తోంది. జూనియర్లను తప్పించి సీనియర్లకు అవకాశం ఇస్తారని ప్రచారం జరుగుతోంది. వివక్ష వైసిపిని ఎదుర్కోవడంలో మంత్రులు వెనుకంజలో ఉన్నారని సీఎం చంద్రబాబు అనహనంతో ఉన్నట్లు టాక్ నడుస్తోంది. అందుకే ఓ నలుగురు మంత్రులను తప్పించి.. ఫైర్ బ్రాండ్లను క్యాబినెట్ లోకి తీసుకుంటారని గత కొంతకాలంగా విస్తృతమైన చర్చ నడుస్తోంది. అయితే ఈ ప్రచారాన్ని తెలుగుదేశం పార్టీ ఖండించింది. అయితే సాధారణంగా తెలుగుదేశం పార్టీలో ఒక ఆనవాయితీ కొనసాగుతూ వస్తోంది. ఏదైనా అంశంపై లేకులు ఇచ్చి.. ప్రచారం జరిగేలా చేస్తారు. దానిపై వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ ఆధారంగా నిర్ణయం తీసుకుంటారు. ఇప్పుడు మంత్రివర్గ విస్తరణకు సైతం చంద్రబాబు మొగ్గు చూపిన నేపథ్యంలో రకరకాల చర్చ అయితే సాగుతోంది. అయితే ఈసారి శాసనమండలి నుంచి మంత్రివర్గంలోకి ఒకరిద్దరిని తీసుకుంటారని తెలుస్తోంది. అదే జరిగితే ఎవరికి ఇస్తారు అనేది ఇప్పుడు ప్రశ్న.2014లో అధికారంలోకి వచ్చింది తెలుగుదేశం పార్టీ. ఆ సమయంలో చంద్రబాబు సీనియర్ నేతలను మంత్రులుగా తీసుకున్నారు. యనమల రామకృష్ణుడు తో పాటు పొంగూరు నారాయణ ఎమ్మెల్సీలుగా ఉండేవారు. వారిని క్యాబినెట్ లోకి తీసుకున్నారు చంద్రబాబు. ఇద్దరూ సీనియర్ నేతలే. టిడిపి ఆవిర్భావం నుంచి యనమల రామకృష్ణుడు సేవలందిస్తూ వచ్చారు. ఒక్కసారి మాత్రమే స్పీకర్ గా పని చేశారు. టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రతిసారి మంత్రి అవుతూ వచ్చారు. అయితే 2014 ఎన్నికల్లో ఆయన పోటీ చేయలేదు. ఎమ్మెల్సీగా ఉండగా మంత్రివర్గంలోకి తీసుకున్నారు. మరోవైపు పార్టీకి విస్తృత సేవలు అందించినందుకు నేరుగా మంత్రివర్గంలోకి నారాయణను తీసుకొచ్చారు. తరువాత ఎమ్మెల్సీ ని చేశారు.అయితే ఈసారి టిడిపి కూటమి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ శాసనమండలి నుంచి ఎవరిని క్యాబినెట్లోకి తీసుకోలేదు.

రాజమండ్రిలో ఫ్యామిలీ మల్టీప్లెక్స్

రాజమండ్రి, జూలై 30, ఆంధ్రప్రదేశ్లోని రాజమండ్రిలో సినిమా చరిత్రలో ఒక కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. ప్రకృతి వేదిక అనే సంస్థ దేశంలోనే మొదటిసారిగా, కొత్తగా విడుదలయ్యే సినిమాలను కూడా చూపించే ప్రైవేట్ సినిమా థియేటర్లను ప్రారంభించింది. ఇవి కేవలం ఫ్యామిలీలు, (ఫ్రెండ్స్) గ్యాంగ్స్ కోసం ప్రత్యేకంగా బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఇది సినిమా చూసే అనుభూతిని పూర్తిగా మార్చబోతోంది. క్యూబ్ సినిమా టెక్నాలజీనోతో కలిసి, ప్రకృతి వేదిక తమ కాంప్లెక్స్లోనే రెండు ప్రత్యేకమైన 20 సీట్ల లగ్జరీ థియేటర్లను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఇందులో ఒక వైపు సొంతంగా సినిమా చూస్తున్నామనే ఫీలింగ్, మరోవైపు కొత్త సినిమా మొదటి రోజు చూసి థ్రిల్ రెండూ ఉంటాయి. ఈ కొత్త కాన్సెప్ట్ను మినీ మల్టీప్లెక్స్ అని విలుస్తున్నారు. ఇందులో రెండు వేర్వేరు స్క్రీన్లు ఉంటాయి. ఒక్కో స్క్రీన్ ను ఒకే కుటుంబం లేదా ఒకే గ్రూప్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. దీనివల్ల ప్రేక్షకులు కొత్త సినిమాలను జనాల రద్దీ లేకుండా, చాలా సౌకర్యంగా చూడొచ్చు. డిజిటల్ సినిమా సాల్యూషన్స్లో ముందున్న క్యూబ్ సినిమా టెక్నాలజీనోతో కలిసి పని చేయడం వల్ల, ఇక్కడ సినిమా హాల్లో ఉండే అద్భుతమైన సౌండ్, పిక్చర్ క్వాలిటీతో పాటు, సినిమా డిస్ట్రిబ్యూటర్ల నెట్వర్క్తో నేరుగా అనుసంధానమై ఉంటుంది. భారతదేశ వినోద మార్కెట్లో ఇది ఒక పెద్ద మార్పు. చాలా చోట్ల ప్రైవేట్ స్క్రీనింగ్ రూమ్లు ఉన్నా వాటిలో సొంతంగా ఓటీటీ నుంచి తెచ్చుకున్న సినిమాలు మాత్రమే చూడగలం. కానీ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నుంచి సినిమాలను వాణిజ్యపరంగా ప్రదర్శించడానికి లైసెన్స్ పొందిన మొదటి సంస్థ ప్రకృతి వేదిక. అంటే, డిస్ట్రిబ్యూటర్లు విడుదల చేసే కొత్త సినిమాలను చట్టబద్ధంగా ఇక్కడ చూపించవచ్చు. ప్రకృతి వేదిక వ్యవస్థాపకుడు జి.వి. శ్రీరాజ్ మాట్లాడుతూ.. “ఈ కమర్షియల్ లైసెన్స్ పొందడం, క్యూబ్ సినిమా లాంటి పెద్ద సంస్థతో కలిసి పని చేయడం చాలా

ముఖ్యం. దీనివల్ల మేము అధికారికంగా సినిమా డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టమ్ లో భాగమయ్యాం. దేశంలోనే ఈ రెవల్వో మొదటిసారిగా, చట్టబద్ధమైన, మంచి క్వాలిటీ ఉన్న సినిమా చూసే అనుభవాన్ని అందిస్తున్నాం” అని చెప్పారు కుటుంబాలు, స్నేహితుల బృందాల కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన భారతదేశంలో ఇది మొట్టమొదటి కమర్షియల్ థియేటర్. అంతేకాదు, థియేటర్ లోపల ఆహారంతో పాటు ఆల్కహాల్ అందించడానికి కూడా ఏపీ ఎన్ట్రైజ్ డిపార్ట్మెంట్ నుంచి లైసెన్స్ పొందడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇది ప్రస్తుతం పరిశీలనలో ఉంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ ను నడిపించే వ్యక్తి జి.వి. శ్రీరాజ్. క్యూబ్ సినిమాతో కలిసి కొత్త సినిమాలను ప్రదర్శించే ఈ ప్రాజెక్ట్ ను ఆయనే ప్రారంభించారు. ఆయనకు బిజినెస్, టెక్నాలజీ, ప్రజా సంబంధాలపై మంచి అవగాహన ఉంది. మాజీ ఎంపీ జి.వి. హర్ష కుమార్ కుమారుడు కావడంతో, ఆయనకు ప్రాంతీయ వరిపాలన, రాజకీయాలపై మంచి పట్టు ఉంది. శ్రీరాజ్ ఆంధ్రప్రదేశ్కు చెందిన ఒక కాంగ్రెస్ నాయకుడు, రాహుల్ గాంధీ భారత్ జోడో యాత్రలో కూడా పాల్గొన్నారు.శ్రీరాజ్ కంప్యూటర్ సైన్స్లో బీ.టెక్, ఇంగ్లండ్ లోని లీడ్స్



మెట్రోపాలిటన్ యూనివర్సిటీ నుండి ఎంటీఎ లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్ ం పాలిటికల్ సైన్స్ నుండి ఇంటర్మీషనల్ రిలేషన్స్లో డిగ్రీ చేశారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ సోషల్ మీడియాలో యూట్యూబర్ అన్నిత షాగ్గ్ ద్వారా చాలా పాపులర్ అయింది. అన్నిత జి.వి. శ్రీరాజ్ భార్య. ఈ థియేటర్లు ప్రకృతి వేదిక కాంప్లెక్స్లో భాగంగా ఉన్నాయి. ఇక్కడ ఎ3 ఫుడ్ కోర్ట్, ఒక మంచి స్విమింగ్ పూల్, పెక్కిళ్లు, పార్కిలు, కార్పొరేట్ ఈవెంట్ల కోసం పెద్ద ఇండోర్ హాళ్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇప్పుడు మొత్తం 20 సీట్ల థియేటర్ ను బుక్ చేసుకోవడానికి అవకాశం ఉంది.



సాఫ్ట్‌మ్యాన్

అగ్రస్థానంలో అభిషేక్ శర్మ, బుర్రూ, జడేజా

ఐసీసీ టీ20, టెస్టు ర్యాంకింగ్స్ విడుదల



అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) తాజాగా విడుదల చేసిన ర్యాంకింగ్స్‌లో టీమ్ ఇండియా యంగ్ బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. ఆసీస్ ప్లేయర్ ట్రావిస్ హెడ్ (814)ని వెనక్కివేటి ఒక స్థానం మెరుగుపరుచుకుని అభిషేక్ (829) టాప్‌లోకి దూసుకొచ్చాడు. గత ఏడాది టీ20 ర్యాంకింగ్స్‌లో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ట్రావిస్ హెడ్, ఇటీవల విండీస్‌తో జరిగిన ఐదు

టీ20ల సిరీస్‌కు దూరమయ్యాడు. దీంతో అతను ఒక స్థానం దిగజారి రెండో స్థానానికి పడిపోయాడు. కాగా, ఐసీసీ బుద్ధవారం టెస్టు, టీ-20 2025 ర్యాంకింగ్స్‌ను విడుదల చేసింది. ఇందులో టీమ్ ఇండియా ప్లేయర్లు అదరగొట్టారు. టీమ్ ఇండియా స్టార్ ప్లేయర్ రవీంద్ర జడేజా టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో ప్రపంచ నంబర్ వన్ ఆల్ రౌండ్‌ర్‌గా నిలిచాడు. బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన మెహిద్ హసన్ మిరాజ్ 305 పాయింట్లతో రెండో ప్లేస్‌లో ఉన్నాడు. అతడి కంటే 117 ఎక్కువ రేటింగ్ పాయింట్లు సాధించి 422 పాయింట్లతో జడ్జూ ఫస్ట్‌లో నిలిచాడు. మూడో స్థానంలో బెన్ స్టోక్స్, నాలుగో ప్లేస్ ముల్లార్, ఐదో స్థానంలో ప్యాట్ కమిన్స్ ఉన్నారు. మాంచెస్టర్‌లో జరిగిన నాలుగో టెస్ట్‌లో తన కెరీర్‌లో తొలి అంతర్జాతీయ శతకాన్ని సమోదా చేసిన వాషింగ్టన్ సుందర్, ఆల్ రౌండ్‌ర్ ర్యాంకింగ్స్‌లో ఏకంగా 8 స్థానాలు ఎగబాకి 14వ స్థానంలో ఉన్నాడు. ఈ అద్భుత ప్రదర్శనతో సుందర్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఇక, టెస్టు ర్యాంకింగ్స్‌లో ఇంగ్లాండ్ స్టార్ బ్యాటర్ జో రూట్ టాప్ ప్లేస్‌ను నిలబెట్టుకున్నాడు. టీమ్ ఇండియా వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్ మెరుగుపరచుకుని ఏడో స్థానంలో నిలిచాడు. యశస్వి జైన్సాల్ మూడు స్థానాలు దిగజారి ఎనిమిదో ర్యాంక్‌లో ఉన్నాడు. గిల్ తొమ్మిదో స్థానంలో నిలిచాడు. ఇంగ్లాండ్ ఆటగాడు బెన్ డకెట్ ఐదు స్థానాలు ఎగబాకి పదో ర్యాంకుతో సరిపెట్టుకున్నాడు. కివీస్ బ్యాటర్ కేన్ విలియమ్సన్, ఇంగ్లాండ్ ప్లేయర్ హ్యరీ బ్రూక్, ఆసీస్ స్టార్ స్టీవ్ స్మిత్, దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ బువుజా టాప్-5లో ఉన్నారు. టెస్టు బౌలింగ్ ర్యాంకింగ్స్‌లో టీమ్ ఇండియా పేసర్ జస్ప్రిత్ బుర్రూ టాప్‌లో కొనసాగుతున్నాడు. భారత పేస్ సంచలనం బుర్రూ 898 పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. రబాడ, కమిన్స్, హాజిల్ వుడ్, అలీ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. రవీంద్ర జడేజా ఒక స్థానాన్ని మెరుగుపరుచుకుని 14వ ప్లేస్‌లో నిలిచాడు. టీమ్ ఇండియా ఎడమచేతి వాటం బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ 829 రేటింగ్ పాయింట్లతో ఒక స్థానం ఎగబాకి టాప్‌లో ఉన్నాడు. ఆసీస్ బ్యాటర్ హెడ్ 814 పాయింట్లతో ఒక స్థానం దిగబాకి రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. తిలక్ వర్మ (3), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (6) టాప్-10 లో చోటు దక్కించుకున్నారు. యశస్వి జైన్సాల్ 2 స్థానాలు దిగబాకి పదకొండో ప్లేస్‌లో ఉన్నాడు. బౌలింగ్ విభాగంలో కివీస్‌కు చెందిన జాకబ్ డప్పే టాప్‌లో ఉన్నాడు. వరుణ్ చక్రవర్తి (3), రవి బిష్ణోయ్ (7) స్థానంలో నిలిచారు. టాప్-10లో వీరిద్దరూ టీమ్ ఇండియా బౌలర్లు మాత్రమే చోటు దక్కించుకున్నారు.

నేడు భారత్, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య కీలక టెస్టు

భారత జట్టు నెగిలే సిరీస్ 2-2తో డ్రా

శార్దూల్ రాకూర్‌కు మొండిచేయి!?

కుల్దీప్ యాదవ్ తుది జట్టులో చేరే వకాశం

ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్ భారత్ ఓడిపోకూడదంటే నిర్ణయాత్మక చివరి టెస్టులో నెగ్గల్సి ఉంటుంది. ఓవల్ టెస్టులో భారత జట్టు నెగ్గితే సిరీస్ 2-2తో డ్రా అవుతుంది. లేకపోతే సచిన్ టెండూల్కర్ - అండర్వన్ ట్రోఫీని భారత్ కోల్పోక తప్పదు. భారత క్రికెట్ జట్టు 5వ టెస్ట్ మ్యాచ్ గెలవడం చాలా ముఖ్యం. టెస్ట్ సిరీస్‌లో చివరి టెస్ట్ లండన్‌లోని ఓవల్ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో జరుగుతుంది. చివరి టెస్టులో భారత జట్టులో ప్లేయింగ్ 11లో చాలా మార్పులు ఉండవచ్చు. జస్ప్రిత్ బుర్రూ స్థానంలో మరో బౌలర్ ఆడతాడని మాజీ క్రికెటర్ వసీం జాఫర్ భావిస్తున్నాడు. ఇంగ్లాండ్ తో జరగనున్న 5వ టెస్టుకు వసీం జాఫర్ తన ప్లేయింగ్ 11 టీమ్‌ను ప్రకటించాడు. మాజీ క్రికెటర్ వసీం జాఫర్ తన ప్లేయింగ్ 11లో అన్నల్ కంట్రీజీకు ఛాన్స్ ఇవ్వలేదు. నాల్గవ టెస్టులో ఆ పేసర్‌కు అరంగేట్రం చేసి అవకాశం వచ్చింది. చివరి జట్టులో అర్బీద్వీ సింగ్‌ను చేర్చాడు. అర్బీద్వీ కనుక తుది జట్టులో అవకాశం దక్కించుకుంటే అతడి టెస్ట్ అరంగేట్రం అవుతుంది. ఇదే సిరీస్ లో ఇదివరకే సాయి సుదర్శన్, ఆకాష్ దీప్, అన్నల్ కాంట్రీజీ అరంగేట్రం చేశారు. సాయి సుదర్శన్‌కు జాఫర్ తన లిస్టులో సమ్యక్‌తో అవకాశం ఇచ్చాడు. అతను నాల్గవ టెస్ట్ రెండవ ఇన్నింగ్స్‌లో ఖాతా తెరవకుండానే మొదటి ఓవల్‌లో డకౌట్ అయ్యాడు. సిరీస్ లో అరంగేట్రం మ్యాచ్ లోనూ తొలి ఇన్నింగ్స్ డకౌట్ తో మొదలుపెట్టాడు సాయి సుదర్శన్. వసీం జాఫర్ తన ప్లేయింగ్ 11లో ఆల్ రౌండ్‌ర్ శార్దూల్ రాకూర్‌కు అవకాశం ఇవ్వలేదు. అవకాశం వచ్చినా శార్దూల్ రాకూర్ ప్రదర్శన కూడా అంత బాగోలేదు. అతను ఈ సిరీస్‌లో ఆడిన 2 టెస్టులలో కేవలం 2 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు. మొదటి టెస్ట్

టీమిండియా స్టాఫ్ తో పిచ్ క్యూరేటర్ వాదనకు విగాడు

అందుకే గంభీర్ మధ్యలో కలుగ జేసుకున్నాడు

టీమిండియా బ్యాటింగ్ కోచ్ సీతాన్న కోటక వివరణ

ఐదో టెస్టు వేదికైన ద ఓవల్ మైదానంలో భారత హెడ్ కోచ్ గౌతం గంభీర్, పిచ్ క్యూరేటర్ ఫోర్లిస్ మధ్య కాస్త వాగ్వాదం తాజాగా జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై తాజాగా టీమిండియా బ్యాటింగ్ కోచ్ సీతాన్న కోటక వివరణ ఇచ్చాడు. ప్రాక్టీస్ చేస్తున్న తమ వద్దకు వచ్చిన ఫోర్లిస్ కాస్త దురుసుగా ప్రవర్తించినట్లు పేర్కొన్నాడు. నిజానికి ఐదో టెస్టు వికెట్ ను గంభీర్ అండ్ కో చూస్తుండగా, అక్కడికి వచ్చిన ఫోర్లిస్.. పిచ్ నుంచి రెండున్నర మీటర్ల దూరం ఉండాలని కాస్త ఘాటుగా చెప్పాడు. అలాగే టీమిండియా సపోర్టింగ్ స్టాఫ్ తో కాస్త వాదనకు దిగాడు. దీంతో గంభీర్ మధ్యలో కలుగ జేసుకున్నాడు. ఫోర్లిస్, గంభీర్ మధ్య జరిగిన వాగ్వాదం సోషల్ మీడియాను షేక్ చేసింది. అనలేం జరిగిందో తెలియక క్రికెట్ అభిమానులు చర్చకు దిగారు. సదరు వీడియోపై తమకు తోచిన కామెంట్లు చేస్తూ, లైకులు, షేర్లు చేస్తున్నారు. ఇక క్యూరేటర్ ఫోర్లిస్ తో గంభీర్ కాస్త దీటుగా జవాబిచ్చాడు. తమకేం చేయటాలో చెప్ప జాలవని గంభీర్ పేర్కొన్నాడు. నిజానికి పిచ్ ను పరీక్షించడానికి వచ్చిన టీమిండియా సభ్యులు చైక్ ఘాలు ధరించలేదు. మాములు ఘాలు మాత్రమే వేసుకుని వచ్చారు.



దీంతో పిచ్ కు వచ్చిన ఇబ్బందేమీ లేదు. అయినప్పటికీ, ఫోర్లిస్ ఇందులో కలుగజేసుకుని భారత సభ్యులతో వాగ్వాదానికి దిగాడు. దీంతో గంభీర్ కలుగ జేసుకుని, వేలు చూపుతూ కాస్త వార్నింగ్ ఇచ్చాడు. దీంతో ఈ వివాదం మొదలైంది. మరోవైపు ఫోర్లిస్ వ్యవహార శైలిపై తాము కంప్లైంట్ చేయటోమని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ప్రకటించింది. ఈ వేదికపై ఇంగ్లాండ్, ఇండియా ల మధ్య మ్యాచ్ గురువారం నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఇప్పటివరకే సిరీస్ లో 2-1తో ఇంగ్లాండ్ ఆధిక్యంలో ఉంది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ గెలిస్తే, సిరీస్ సమం అవుతుంది. లేకపోతే, 3-1తో ఇంగ్లాండ్ సొంతం అవుతుంది. దీంతో ఈ మ్యాచ్ లో గెలుపు టార్గెట్ గా టీమిండియా బరిలోకి దిగుతోంది. మంగళవారం ప్రాక్టీస్ కు అందరి కంటే ముందుగా సాయి సుదర్శన వచ్చాడు. తొలి టెస్టు తర్వాత నాలుగో టెస్టులో చోటు దక్కించుకున్న సాయి.. చాలా సేపు సాధన చేశాడు. నాలుగో టెస్టులో ఒక అర్ధ సెంచరీతోపాటు డకౌట్ అయ్యాడు. దీంతో ఈ మ్యాచ్ లో రాణించాలని భావిస్తున్నాడు. అలాగే పేసర్ అర్బీద్వీ సింగ్, కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా చాలాసేపు ప్రాక్టీస్ చేశారు. ఏదేమైనా ఫోర్లిస్ తో గంభీర్ సంవాదం ఒక్కసారిగా టాక్ ఆఫ్ ద టౌన్ గా మారింది.

బెన్ స్టోక్స్, జోఫ్రా ఆర్చర్ అవుట్!!

ఐదో టెస్టు కోసం ఇంగ్లాండ్ జట్టు ప్రకటన

ఇంగ్లాండ్ భారత్‌తో జరిగే ఐదో టెస్టు కోసం తమ ప్లేయింగ్ లెవెన్‌ను ప్రకటించింది. ఆశ్చర్యకరంగా, కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ జట్టు నుంచి అవుట్ అయ్యారు. బెన్ స్టోక్స్ స్థానంలో ఓలీ పోప్ ఐదో టెస్టులో కెప్టెన్‌గా వ్యవహరిస్తాడు. ప్లేయింగ్ లెవెన్‌లో స్టోక్స్ స్థానంలో యువ స్టార్ బ్యాట్స్‌మన్ జాకబ్ బెథెల్‌కు అవకాశం లభించింది. స్టోక్స్‌తోపాటు స్పిన్ ఆల్ రౌండ్‌ర్ లియామ్ డానన్ కూడా ఐదో



టెస్ట్ నుంచి వైదొలిగాడు. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య ఐదో టెస్ట్ మ్యాచ్ జూలై 31 నుంచి ఆగస్టు 4 వరకు లండన్‌లోని కెన్సింగ్టన్ ఓవల్‌లో జరుగుతుంది. ఇంగ్లాండ్ ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్ కోసం నలుగురు ఫాస్ట్ బౌలర్లను తమ ప్లేయింగ్ లెవెన్‌లో చేర్చింది. ఇంగ్లీష్ జట్టులో ఒక్క స్పిన్నర్ కూడా లేకపోవడం కూడా ఆశ్చర్యకరం. అదే సమయంలో, భారత జట్టు ఈ మ్యాచ్‌లో ముగ్గురు స్పిన్నర్లతో బరిలోకి దిగి అవకాశం ఉంది. ఇంగ్లాండ్ డేంజరస్ ఫాస్ట్ బౌలర్ జోఫ్రా ఆర్చర్ కూడా ఐదో టెస్ట్ నుంచి దూరమయ్యాడు. అతని స్థానంలో యువ ఫాస్ట్ బౌలర్ జోషి టంగ్ ప్లేయింగ్ లెవెన్‌లో చేరాడు. మొత్తం నలుగురు ఆటగాళ్లను ఐదో టెస్ట్ నుంచి తొలగించారు. ఇందులో ఫాస్ట్ బౌలర్ జోఫ్రా ఆర్చర్, బ్రెడ్లీ కార్న్, కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్, స్పిన్ ఆల్ రౌండ్‌ర్ జోఫ్రా ఆర్చర్ ఉన్నారు. వీరందరి స్థానంలో జాకబ్ బెథెల్, గస్ అట్క్యిన్సన్, జేమీ ఓవర్టన్, జోషి టంగ్ ప్లేయింగ్ లెవెన్‌లో చేరారు. ఐదో టెస్ట్ కోసం ఇంగ్లాండ్ ప్లేయింగ్ లెవెన్- జాక్ క్రాఫ్, బెన్ డకెట్, ఓలీ పోప్ (కెప్టెన్), జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, జాకబ్ బెథెల్, జేమీ స్మిత్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, గస్ అట్క్యిన్సన్, జేమీ ఓవర్టన్, జోషి టంగ్. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య టెస్ట్ సిరీస్‌లో చివరిదైన ఐదో టెస్ట్ మ్యాచ్ లండన్‌లోని కెన్సింగ్టన్ ఓవల్‌లో జూలై 31న ప్రారంభమై ఆగస్టు 4 వరకు జరుగుతుంది. ఆతిథ్య ఇంగ్లాండ్ సిరీస్‌లో 2-1తో ఆధిక్యంలో ఉంది. సిరీస్‌ను కోల్పోకుండా ఉండాలంటే టీమ్ ఇండియా ఈ మ్యాచ్‌లో తప్పనిసరిగా గెలవాల్సి, ఒకవేళ ఈ టెస్ట్ డ్రాగా ముగిసినా సిరీస్ ఇంగ్లీష్ జట్టుకే దక్కుతుంది. 5వ టెస్ట్ కోసం ఇంగ్లాండ్ ఆదే 11: జాక్ క్రాఫ్, బెన్ డకెట్, ఒలీ పోప్ (కెప్టెన్), జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, జాకబ్ బెథెల్, జామీ స్మిత్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, గస్ అట్క్యిన్సన్, జామీ ఓవర్టన్, జోషి టంగ్

ఆస్ట్రేలియా పేసర్ జాన్ హేస్టింగ్స్ చెత్త రికార్డు

వరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్ ఆఫ్ లెజెండ్స్ 2025 టోర్నమెంట్‌లోని 14వ మ్యాచ్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఒక వింత సంఘటన ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది. లీస్టర్‌లోని గ్రేస్ రోడ్ మైదానంలో పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్స్, ఆస్ట్రేలియా ఛాంపియన్స్ మధ్య జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్స్ 10 వికెట్ల తేడాతో భారీ విజయం సాధించింది. అయితే, మ్యాచ్ ఫలితం కంటే కూడా ఆస్ట్రేలియా ఛాంపియన్స్ పేసర్ జాన్ హేస్టింగ్స్ వేసిన 18 బంతుల ఓవర్ గురించే పెద్ద చర్చ నడుస్తోంది. ఎందుకంటే, ఆ ఓవర్ పూర్తి కాకముందే మ్యాచ్ ముగిసిపోయింది. ఆస్ట్రేలియా ఛాంపియన్స్ తరపున 8వ ఓవర్ వేయడానికి వచ్చిన జాన్ హేస్టింగ్స్, తన బౌలింగ్‌తో క్రికెట్ చరిత్రలో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నాడు. ఈ ఓవర్‌లో అతను ఏకంగా 12 వైడ్లు, ఒక నో బాల్ వేశాడు. అంటే, 13 ఎక్స్ బ్రా బాల్స్. మొత్తంగా అతను 18 బంతులు వేశాడు.. కానీ అందులో కేవలం 5 బంతులు మాత్రమే వేశాడు. ఆ ఓవర్ పూర్తి కాకముందే పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్స్ జట్టు సులువుగా లక్ష్యాన్ని ఛేదించి విజయం సాధించింది. హేస్టింగ్స్ ఈ ఓవర్‌లో 20 వరుగులు నమర్చించుకోవడమే కాకుండా, మ్యాచ్ కూడా ముగిసిపోయింది. ఈ



మ్యాచ్‌లో టాప్ గెలిచిన పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్స్ కెప్టెన్ షోయబ్ మాలిక్ ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. అతని నిర్ణయం సరైనదే అని నిరూపితమైంది. ఆస్ట్రేలియా ఛాంపియన్స్ జట్టు కేవలం 74 వరుగులకే కుప్పకూలింది. మొత్తం జట్టు 11.5 ఓవర్లలోనే పెవిలియన్ చేరింది. పాకిస్తాన్ మాజీ స్పిన్ దిగ్గజం సయీద్ అజ్మల్ తన అద్భుతమైన బౌలింగ్‌తో 6 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇమోద్ వసీం 2 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. కంగారూ ఛాంపియన్స్ జట్టు తరపున బెన్ డంక్ అత్యధికంగా 26 వరుగులు వేశాడు. 75 వరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని ఛేదించడానికి బరిలోకి దిగిన పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్స్ ఓపెనర్లు ఎలాంటి తప్పు చేయలేదు. జట్టు 7.5 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని సాధించి ఘన విజయం సాధించింది. షఫీర్ ఖాన్ 23 బంతుల్లో 32 వరుగులు, షోయబ్ మక్సూద్ 26 బంతుల్లో 28 వరుగులు చేసి జట్టుకు ఏకపక్ష విజయాన్ని అందించారు. అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన సయీద్ అజ్మల్‌కు ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు లభించింది. ఈ మ్యాచ్ పాకిస్తాన్ అద్భుతమైన విజయానికి గుర్తుండిపోవడమే కాకుండా, జాన్ హేస్టింగ్స్ వేసిన 18 బంతుల ఓవర్ క్రికెట్ చరిత్రలోని అత్యంత వింత క్షణాలలో ఒకటిగా నిలిచిపోయింది.

అసియా కప్‌పై అభిమానుల ఆగ్రహం

ఆసియా కప్ 2025లో సెప్టెంబర్ 14న భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్‌పై పార్లమెంట్ నుంచి గట్టి వరకు చర్చ జరుగుతోంది. అదే సమయంలో, సోషల్ మీడియా ద్వారా కూడా పాకిస్తాన్‌తో మ్యాచ్‌పై ప్రజలు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆసియా కప్‌లో జరిగే ఈ మ్యాచ్‌ను బహిష్కరించాలని ప్రజలు అంటున్నారు. భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్‌పై సోషల్ మీడియాలో వలు రకాల స్పందనలు వస్తున్నాయి, భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఆసియా కప్‌లో జరిగే మ్యాచ్‌పై ప్రజల్లో చాలా కోపం ఉంది. అంక్ అనే యూజర్ బీసీసీపై విమర్శలు చేస్తూ తన ఎక్స్ ఖాతాలో, హిరుగు దేశం కారణంగా తమ వారిని కోల్పోయిన వారు భారత్, పాకిస్తాన్ మ్యాచ్‌ను ఎలా చూడగలరని రాశారు. మనం ఈ మ్యాచ్‌ను బహిష్కరించాలి. ప్రసారం చేసేవారికి ఒక్క రూపాయి కూడా వెళ్ళకూడదు. ఒక యూజర్ తన ఎక్స్ ఖాతాలో, మనం అందరం భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ చూడకూడదని నేను అనుకుంటున్నాను అని రాశారు. ఈ యూజర్, మనం మ్యాచ్ చూడకపోతే వాళ్లకు డబ్బులు ఎలా వస్తాయి ఎలా సంపాదిస్తారో చూడమని కూడా రాశారు. గబ్బర్ అనే వ్యక్తి ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాలపై విమర్శలు చేస్తూ, భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్‌పై పార్లమెంటులో ఎవరూ మాట్లాడకపోవడం చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉందన్నారు. అనంద్‌దీప్ ఒవైసీ (లోక్‌సభ సభ్యుడు) మాత్రమే మాట్లాడారు. ప్రతిపక్షాల నుంచి ఏమీ రాలేదు. టోస్ట్ రెండు వైపులా వెన్న రాసినట్లు ఉంది అని విమర్శించారు. ఎక్స్‌లో, మరొక యూజర్ భారత జట్టు హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్‌ను ట్యాగ్ చేస్తూ, మీరు నిజమైన దేశభక్తుడని మేము ఇప్పటివరకు అనుకుంటున్నాము, కాని భారత్ %జం% పాకిస్తాన్ ఆసియా కప్ మ్యాచ్‌పై మీ మౌనం మమ్మల్ని నిరాశపరిచింది. మీరు ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు? అని ప్రశ్నించారు. ఈ వ్యక్తి పవల్కామ్ ఉగ్రవాదిలో మరణించిన వారి కుటుంబ సభ్యుల బాధను వీడియో ద్వారా చూపించారు.

ఆరసీజ నుంచి విరాట్ కోహ్లాని తప్పించేందుకు భారీ స్కెచ్

మాజీ ఇంగ్లాండ్ స్టార్ మెయిన్ అలీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ప్రాంచైజీకి ఐపీఎల్ ట్రోఫీని గెలిపించడంలో విరాట్ కోహ్లా సుదీర్ఘ కాలం పాటు కెప్టెన్‌గా ఉన్నప్పటికీ, అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నాడు. అయితే, 2019లో కోహ్లా కెప్టెన్‌ని తొలగించి, మరో ఆటగాడికి పగ్గాలు అప్పగించే ఆలోచన యాజమాన్యం చేసిందన్న సంచలన విషయాన్ని మాజీ ఇంగ్లాండ్ ఆల్ రౌండ్‌ర్ మెయిన్ అలీ ఇటీవల వెల్లడించారు. ఈ వార్త క్రికెట్ ప్రపంచంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో బెంగళూరు టీ 2019 సీజన్ ఒక పీడకలగా మిగిలిపోయింది. విరాట్ కోహ్లా కెప్టెన్‌గా, జట్టు 14 మ్యాచ్‌లలో కేవలం 5 విజయాలు మాత్రమే సాధించి, పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగు స్థానంలో నిలిచింది. ఈ ఘోర ప్రదర్శన అభిమానులను తీవ్ర నిరాశకు గురిచేయడమే కాకుండా, ప్రాంచైజీ లోపల పెద్ద మార్పులకు, ముఖ్యంగా నాయకత్వ మార్పుకు దారితీసేలా అంతర్గత చర్చలను రేకెత్తించింది. అప్పట్లో జట్టులో భాగమైన మెయిన్ అలీ వెల్లడించిన ప్రకారం, కోహ్లా స్థానంలో పార్వెట్ పటేల్‌ను కెప్టెన్‌గా నియమించే విషయాన్ని ప్రాంచైజీ సీరియస్‌గా పరిశీలించింది. “అవును, అతడు (పార్వెట్) దాదాపు కెప్టెన్ అయ్యేవాడని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను” అని మెయిన్ అలీ ఓ మీడియాతో మాట్లాడుతూ పేర్కొన్నారు. “గ్యారీ కిర్స్టన్ ఆక్సర్డ్ కోచ్‌గా ఉన్న చివరి సంచత్సరంలో, పార్వెట్ కెప్టెన్ కావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. అతడికి అద్భుతమైన క్రికెట్ మెదడు ఉంది. అప్పట్లో అదే చర్చ జరిగింది” అని అలీ వెల్లడించారు. అయితే, ఏ కారణాల వల్ల ఈ మార్పు జరగలేదో మాత్రం స్పష్టంగా చెప్పలేదు. విరాట్ కోహ్లా 2013లో డేనియల్ వెటోరి నుంచి పూర్తిస్థాయి కెప్టెన్ పగ్గాలు అందుకున్నాడు. 2021 వరకు అతను నడిపించాడు. ఆ తర్వాత తన పనిభారాన్ని తగ్గించుకోవడానికి కెప్టెన్ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకున్నాడు. అతని కెప్టెన్‌లో 2016లో ఫైనల్‌కు చేరినప్పటికీ, ఐపీఎల్ ట్రోఫీని గెలవలేకపోయింది. 2017లో ఎనిమిదో స్థానంలో, 2019లో మళ్ళీ అట్టడుగు స్థానంలో నిలవడంతో, కోహ్లా నాయకత్వంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి.

అంజీర్ పండ్లను తింటే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు..!!



అంజీర్. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తోంది. అంజీర్ పండ్లతోపాటు ఇవి డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. అంజీర్ పండ్లు మనకు కేవలం సీజన్లోనే లభిస్తాయి. కానీ డ్రై ఫ్రూట్స్ మాత్రం ఎప్పుడూ లభ్యం అవుతాయి. అంజీర్ పండ్లను తినడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. రాత్రి పూట 3 అంజీర్ పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మరుసటి రోజు ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్లో భాగంగా తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అంజీర్ తో జీర్ణ వ్యవస్థ తో పాటుగా శరీరంలో అనేక భాగాలకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది. డ్రై ఫ్రూట్స్ లో అంజీర్ కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. వీటిల్లో పైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే మలబద్ధకం సమస్య ఉండదు. వీటి ద్వారా జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీంతో మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంజీర్ పండ్లలో సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు ఉంటాయి. గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్లతోపాటు పొటాషియం, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను ఉదయం తింటే శరీరానికి రోజంతటికీ కావల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. అంజీర్ పండ్లలో క్యాలియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల సాంద్రతను పెంచి ఎముకలు పటిష్టంగా మారేలా చేస్తాయి. అంజీర్ పండ్లను నానబెట్టడం వల్ల ఈ పోషకాల శాతం మరింత పెరుగుతుంది. అంజీర్ తీసుకోవటం వలన ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ దాటిన మహిళలకు ఈ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వెన్నెముక సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. వీటిని తింటే శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది.

మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అధికంగా బరువు ఉన్నవారు ఈ పండ్లను తింటుంటే బరువు తగ్గడం చాలా తేలికవుతుంది. షుగర్ ఉన్నవారు సైతం ఈ పండ్లను నిర్భయంగా తినవచ్చు. పైగా ఈ పండ్లలో ఉండే పైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవల్స్ను తగ్గించేందుకు దోహదం చేస్తాయి. ఆ కోటా టికెట్లు పెంపు, దర్శనంలో కీలక మార్పు..!! అంజీర్ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. పాలిఫీ నాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెరోటినాయిడ్స్ ఉంటాయి. దీంతో శరీరంలో అంతర్గతంగా వచ్చే వాపులు తగ్గిపోతాయి. ఫలితంగా క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. రోజూ రాత్రి 3 అంజీర్ పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మరుసటి రోజు ఉదయం తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

గర్భిణీ స్త్రీలు బొబ్బట్లు తింటున్నారా..?



గర్భధారణ సమయంలో ఆహారం విషయంలో చాలామంది మహిళలకు అనేక సందేహాలు ఉంటాయి. సాంప్రదాయ వంటకమైన బొబ్బట్లు తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బొబ్బట్లు తినవచ్చా? గర్భధారణ సమయంలో బొబ్బట్లు తినవచ్చు, అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బొబ్బట్లు మైదా పిండి, శనగపప్పు, బెల్లం/చక్కెర, నెయ్యితో తయారు చేస్తారు. ఇవి సాధారణంగా సురక్షితమైనవే. కానీ, మితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. “ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో గర్భవతులైన ఇద్దరు బాలికలు .కారణం ఎవరో తెలుసా..?” ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: శక్తిని అందిస్తాయి: బొబ్బట్లలో ఉండే పిండి పదార్థాలు (కార్బోహైడ్రేట్లు) మరియు బెల్లం తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. గర్భధారణ సమయంలో అలసట సాధారణం కాబట్టి, ఇది కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఐరన్ లభిస్తుంది: బెల్లంలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. గర్భిణులకు రక్తహీనత రాకుండా ఉండటానికి ఐరన్ చాలా అవసరం. బొబ్బట్లు తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన కొంత ఐరన్ లభిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు సహాయం: శనగపప్పులో పైబర్ ఉంటుంది, ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో మలబద్ధకం ఒక సాధారణ సమస్య. అయితే, శనగపప్పులో ఉండే పైబర్ కొంతవరకు ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. నెయ్యి ప్రయోజనాలు: బొబ్బట్లు తయారుచేయడానికి ఉపయోగించే నెయ్యి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తుంది. ఇది

కొవ్వులో కంగీ విటమిన్లును (o, ఆ, ఇ, ఐ) శరీరం గ్రహించడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రోటీన్: శనగపప్పులో ప్రోటీన్ ఉంటుంది, ఇది కండరాల పెరుగుదలకు మరియు కణాల మరమ్మత్తుకు అవసరం. గమనించాల్సిన అంశాలు: మితంగా తీసుకోవాలి: బొబ్బట్లలో కేలరీలు మరియు చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి, మధుమేహం లేదా గర్భధారణ మధుమేహం ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బొబ్బట్లు సుక్రమైన వాతావరణంలో, తాజాగా తయారు చేసినవి తినడం మంచిది. మైదాకు బదులు: వీలైతే, మైదాకు బదులుగా గోధుమ పిండి లేదా ఇతర పోషకమైన పిండిని ఉపయోగించడం ద్వారా బొబ్బట్లను మరింత ఆరోగ్యకరంగా మార్చుకోవచ్చు. మొత్తం మీద, గర్భధారణ సమయంలో బొబ్బట్లను అప్పుడప్పుడు, మితంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎటువంటి సమస్య ఉండదు. అయితే, ఏదైనా కొత్త ఆహారం విషయంలో సందేహం లుంటే, మీ వైద్యుడిని లేదా పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

కంటి చూపు తగ్గేదేలే.. ఇదిగా పాశుపతాస్త్రం!

సర్వేంద్రియానం సయనం ప్రధానం అంటారు. అటువంటి కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనం ఏ వస్త్రేనా చేయగలుగుతాం. కళ్ళు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి కాపాడుకోవడానికి ముఖ్యంగా ఆహారం పైన శ్రద్ధ చూపించాల్సిన అవసరం ఉంది. మనం తినే ఆహారం మన కంటి ఆరోగ్యానికి ఏ విధంగా దోహదం చేస్తుంది? కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏమి తినాలి అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. కళ్ళు ఆరోగ్యం కోసం ఇవి తినండి కంటి ఆరోగ్యానికి ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు తినాలి. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ ఏ ఉంటుంది. పాలకూర, బచ్చలి కూర, తోటకూర వంటి ఆకుకూరలలో లుటిన్, జియాక్సాంతిన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అంతేకాదు విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే పండ్లను తినడం కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. నారింజ, బతాయి, నిమ్మ వంటి పండ్లు విటమిన్ సి తో కూడుకొని ఉంటాయి. ఈ పండ్లను తినడం కంటిలోని నా రక్తనాళాల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఇవి బాగా తింటే మీ కళ్ళు హెల్తీగా ఉంటాయి కళ్ళు బాగా కనిపించాలంటే కంటి ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే చేపలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలి. చేపలలో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. అలాగే గుడ్లు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ఇక మనం తీసుకునే ఆహారంలో నట్స్, సీడ్స్ కూడా మన కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. పప్పు ధాన్యాలతోనూ కంటి ఆరోగ్యం మినుములు, శనగలు మరియు బీన్స్ జింక్ను అందిస్తాయి. ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి అత్యంత ముఖ్యమైనది. జింక్ విటమిన్ ఎని కాలేయం నుండి రెటినాకు రవాణా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. పప్పు ధాన్యాలను తినడం రాత్రి దృష్టిని మెరుగుపరచడంలో, వయస్సుతో సంబంధిత మాక్యులార్ డిజెనరేషన్ ను నివారించడంలో



సహాయపడుతుంది. అయితే ఈ రోగాలకు వెల్గమ్ చెప్పినట్లే ఆహారమే కాదు నీరు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి అవసరం బాదంపప్పు, వాల్నట్స్, జీడిపప్పు వంటివి విటమిన్ ఈ తో పాటు ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్, జింక్ లను అందిస్తాయి. ఇవి మన కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడటానికి దోహదం చేస్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారంలో క్యారెట్ కూడా విటమిన్ ఏ తో నిండి ఉండటం వలన మన కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. అంతేకాదు సమతుల్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తీసుకోవడం మన కంటి ఆరోగ్యానికి కీలకమైనవి.

స్వీట్స్ ఎక్కువ తింటున్నారా? అయితే ఈ రోగాలకు వెల్గమ్ చెప్పినట్లే!



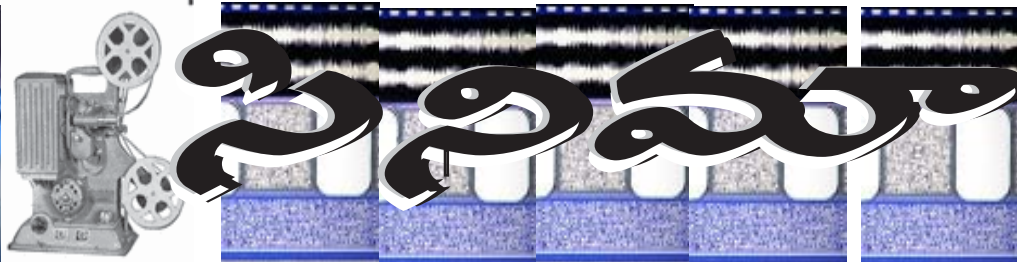
చాలామంది విపరీతంగా స్వీట్లు తింటూ ఉంటారు. అయితే స్వీట్లు తినడం మంచిదేనా? వీటిని తింటే ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది? అసలు స్వీట్ల విషయంలో మనం తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలు ఏమిటి? అనేది ప్రస్తుతం మనం చూద్దాం. చక్కెర ఉండడం వల్ల స్వీట్స్ ఆరోగ్యానికి హాని మనం తినే స్వీట్లలో ఎక్కువ చక్కెర మోతాదు ఉంటుంది. ఇది మనకు అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. సహజంగా శుభకార్యాలలో, పండుగలు, పబ్బాలు సమయంలో ఎక్కువగా స్వీట్లు తింటూ ఉంటారు. సహజంగా స్వీట్లలో చక్కెర ఉండడం వల్ల ఇవి ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. స్వీట్లు తినేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలని, పరిమితిని మించి స్వీట్లు తినడం ఏమాత్రం మంచిది కాదని సూచిస్తున్నారు. ఈ స్వీట్స్ లో చక్కెర ఎక్కువ అధిక చక్కెర ఉన్న స్వీట్లు తినడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని, ఊబకాయం, షుగర్, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా లడ్డూ, జిలేబి, గులాబ్ జామూన్ వంటి స్వీట్లలో చక్కెర తాతం ఎక్కువ. వీటిని ఎక్కువగా తింటే ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రమాదం వస్తుందని అంటున్నారు. ఖనీజితీవట ం చక్కెర ఎక్కువ ఉన్న స్వీట్లను మితంగా తినాలని నిపుణులు హెచ్చరిక స్వీట్లు తినాలనుకుంటే ఇటువంటి చక్కెర ఎక్కువ ఉన్న స్వీట్లను మితంగా తినాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. స్వీట్లలో చక్కెర మోతాదు గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చక్కెర వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను ఎంచుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. దీని ద్వారా ప్రజలు ఆహారం విషయంలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతారు. జాగ్రత్త స్వీట్స్ తినే విషయంలో జాగ్రత్త సాంప్రదాయ స్వీట్లకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. పంచదారకు బదులుగా తేనె వంటి సహజమైన తీపి పదార్థాలను వాడవచ్చు. స్వీట్లు చేసేటప్పుడు చక్కెర మోతాదును తగ్గించవచ్చు. ఈ మార్పులు చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూనే ఇష్టమైన స్వీట్లను ఆస్వాదించవచ్చు. స్వీట్స్ తినే విషయంలో అవగాహన పెంచుకోవడం, పరిమితి పాటించడం ద్వారా మన ఆరోగ్యాన్ని కొంతవరకు కాపాడుకోవచ్చు. సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ద్వారా, భారతీయ స్వీట్లను ఆనందిస్తూనే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పు తప్పాలంటే.. ఈ మార్పులు అవసరం..!!



హార్ట్ ఎటాక్. ఈ మధ్య కాలంలో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రాణాల ను బలి తీసుకుంటోంది. గుండెపోటు రావటానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. ప్రధానంగా శరీరం లోని

కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి గుండె పైన ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అధిక మొత్తంలో కొలెస్ట్రాల్ నిల్వలు పేరుకోవటమే ఎక్కువ మందిలో గుర్తించిన కారణం. రక్త నాళాల్లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకోవకుండా, హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఇందుకు గాను నిత్యం మనం తీసుకునే ఆహారం.. జీవన శైలిలో పలు మార్పులు చేసుకోవాలి శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు, ట్రై గ్లిజరైడ్స్ స్థాయిలు అధికంగా ఉంటే గుండెకు నష్టం తప్పదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే హెచ్డీఎల్ అంటే మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుకోవాలి. ఇందు కోసం ఓట్స్ మేలు చేస్తాయి. ఓట్స్లో సాల్యుబల్ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ కు అతుక్కుంటుంది. అది బయటకు వెళ్లేలా చేస్తుంది. కనుక ఓట్స్ ను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే గుండె పోటు రాకుండా నివారించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో పప్పు దినుసులు, శనగలు, పచ్చి బఠానీలు కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లోనూ సాల్యుబల్ ఫైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి గుండె పోటు రాకుండా చేస్తుంది సూచిస్తున్నారు. బాదంపప్పు, వాల్ నట్స్, చియా విత్తనాలు, అవినీ గింజలు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి. వీటిల్లో ఉండే మోనో అన్సాచురేటెడ్, పాలీ అన్సాచురేటెడ్ కొవ్వులు, ఫైబర్, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే వీటిని రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తినాల్సి ఉంటుంది. సాల్మన్, మాకరెల్, హెర్రింగ్, ట్యూనా వంటి చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ తింటే ట్రై గ్లిజరైడ్స్ ను తగ్గిస్తాయి. బీపీ నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తాయి. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం వారంలో కనీసం 2 సార్లు చేపలను తింటే గుండె పోటు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఐటీ ఉద్యోగాల ఊతకతో, ఒకేసారి 12 వేల మందిపై వేటు- లిస్టల్ నెక్స్..!! పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూ తాగితే ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ కె, నైట్రేట్స్ రక్త నాళాలను వెడల్పుగా చేస్తాయి. బీపీ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బ్లూబెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీల వంటి బెర్రీ పండ్లను రోజూ తింటుండాలి. వీటితో పాటుగా రోజూ నడక, శారీరక వ్యాయామం, మంచి నిద్ర, ఒత్తిడి తగ్గించుకోవటం ద్వారా గుండె పోట్లకు దూరంగా ఉండవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



హరిహరవీరముల్లులో కొన్ని సీన్ల తొలగింపు



దాదాపు అయిదేళ్ల చిత్రీకరణ తర్వాత.. పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ నటించిన.. 'హరిహర వీరముల్లు' భారీ అంచనాల మధ్య ఈనెల 24న థియేటర్లలో విడుదలైంది. ఈ పాన్ ఇండియా మూవీ ఇప్పటివరకు దేశవ్యాప్తంగా బాక్సాఫీస్ వద్ద సుమారు రూ. 75 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమాలో కొన్ని సన్నివేశాల్లో వీఎఫ్ఎక్స్ ఎఫెక్ట్లు సరిగా లేవని సోషల్ మీడియా వేదికగా చర్చ జరుగుతోంది. వీటిని పరిగణనలోకి తీసుకున్న ఆ చిత్ర బృందం అలాంటి కొన్ని సీన్లను సినిమాలోంచి తొలగించింది. హీరో, అతడి అనుచరులు కొండ అంచున గుర్రాలపై స్వారీ చేసే సీన్లను కుదించారు. అలాగే జెందా సన్నివేశాన్ని పూర్తిగా తొలగించారు. పవన్ బాణాలు సంధించే యాక్షన్ సీన్లో చిన్నచిన్న మార్పులు చేశారు. కైమాక్స్ నిడివి కూడా బాగా తగ్గింది. ఇలా మొత్తంగా 10 నుంచి 15 నిమిషాల వుటేజీని సినిమా నుంచి తొలగించారు. ప్రస్తుతం థియేటర్లలో ఈ నవరించిన వెర్షన్ ప్రదర్శితమవుతోంది. అయితే ఈ సన్నివేశాల తొలగింపు గురించి చిత్రబృందం ఎలాంటి ప్రకటనా చేయలేదు.

అప్పుడే ఓటిటిలోకి వీరముల్లు

21 నుంచి అమెజాన్ ప్రైమ్లో ప్రసారం

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ నటించిన హరిహర వీరముల్లు చిత్రం ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మిక్స్డ్ టాక్తో ఫర్వాలేదని అనిపించుకుంటోంది. మూడేండ్ల తర్వాత పవన్ నటించిన చిత్రం అవడం, హిస్టారికల్ బ్యాక్ డ్రాప్ కావడం ఈ సినిమాకు మంచి హైప్ తీసుకు వచ్చాయి. అదీగాక ఎన్నడూ లేనిది పవన్ కల్యాణ్ స్వయంగా మీడియా ముందుకు వచ్చి ఓ రేంజ్లో ప్రమోషన్స్ చేయడం ఈ సినిమాకు బాగా కలిసి వచ్చి అదిరిపోయే ఓపెనింగ్స్ రాబట్టింది. అయితే.. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్కు సిద్ధం అవుతోంది. ఇప్పుడీ చిత్రం ఆగస్టు 21 గురువారం నుంచి అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో లో స్ట్రీమింగ్కు రానుంది. 17వ శతాబ్దంలో నడిచే కథగా రూపొందిన ఈ చిత్రంలో కృష్ణా తీరంలో లభించిన కోహినూర్ వజ్రం అనేక రాజుల చేతులు మారి మొగలుల చెంతకు చేరుతుంది. అదే సమయంలో దొంగతనాలు చేస్తూ నాటి బ్రిటిష్ వాళ్లకు, పాలెగాళ్లకు సింహస్వప్నంలా మారతాడు వీరముల్లు. ఓ చోరీ విషయంలో నాటి కుతుబ్ షాహీ సైనికులకు చిక్కుతాడు. అయితే.. దక్కన్ ఆత్మ గౌరవానికి చిహ్నమైన కోహినూర్ వజ్రాన్ని మొగలుల వద్ద నుంచి తీసుకు వస్తే అడిగింది ఇస్తా, చేస్తా అని ఆ రాజు మాట ఇవ్వడంతో ఢిల్లీ ప్రయాణం స్టార్ట్ చేస్తాడు. ఈక్రమంలో వీరముల్లుకు ఎదురైన ఘటనలు, అదే సమయంలో హిందువులపై జరుగుతున్న దాడుల



విషయంలో ఏం చేశాడు, అసలు వీరముల్లు ఎవరు, అతని వెనక దాగి ఉన్న రహస్యం ఏంటి, చివరకు ఔరంగజేబుకు ఎదురు పడ్డాడా లేదా అనే పాయింట్ సినిమా సాగుతుంది. ముఖ్యంగా కీరవాణి సంగీతం ఈ సినిమాకు సెకండ్ హీరో అని చెప్పడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. సినిమా చూస్తున్నంత సేపు ఎక్కడా బోర్ కొట్టనప్పటికీ అసలు మ్యాటర్కు వెళ్ళక పోవడమే కాస్త నిరాశాహా పరుస్తుంది.

విఎఫ్ఎక్స్ పనుల్లో విశ్వంభర

సెప్టెంబర్కు విడుదల అనుమానమే?



మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా యంగ్ దర్శకుడు వసిష్ట మల్లిడి డైరెక్షన్ లో వస్తున్న సోషియో ఫాంటాసి సినిమా 'విశ్వంభర'. చిరు సరసన కోలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ- త్రిష హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వంశీ ప్రమోద్ భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు. అనుకోని కారణాల వలన షూటింగ్ డిలే అవుతూ వస్తున్న ఈ సినిమా స్పెషల్ సాంగ్ షూటింగ్ ను ఇటీవల ఫినిష్ చేశారు. మౌని రేయ్ చిరు సరసన స్పెషల్లేస్తోంది. దాంతో షూటింగ్ మొత్తం పూర్తిఅయింది. ఎప్పుడో విడుదల కావాల్సిన విశ్వంభర విఎఫ్ఎక్స్ వర్క్ కారణంగా వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. విశ్వంభర రిలీజ్ కు వచ్చిన నెగిటివ్ కామెంట్స్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని రీ వర్క్ చేస్తున్నారు. దాదాపు రూ. 75 కోట్లు- విఎఫ్ఎక్స్ కోసం ఖర్చు పెడుతోంది. ఇదిలా ఉండగా విఎఫ్ఎక్స్ వర్క్ ఆగస్టు చివరి నాటికి ఫినిష్ అవుతుందని సెప్టెంబర్ 25 న విశ్వంభర రిలీజ్ అని టాలీవుడ్ లో వార్తలు చక్కర్లు కొట్టాయి. కానీ ఇప్పటికే అదే డేట్ కు బాలయ్య -

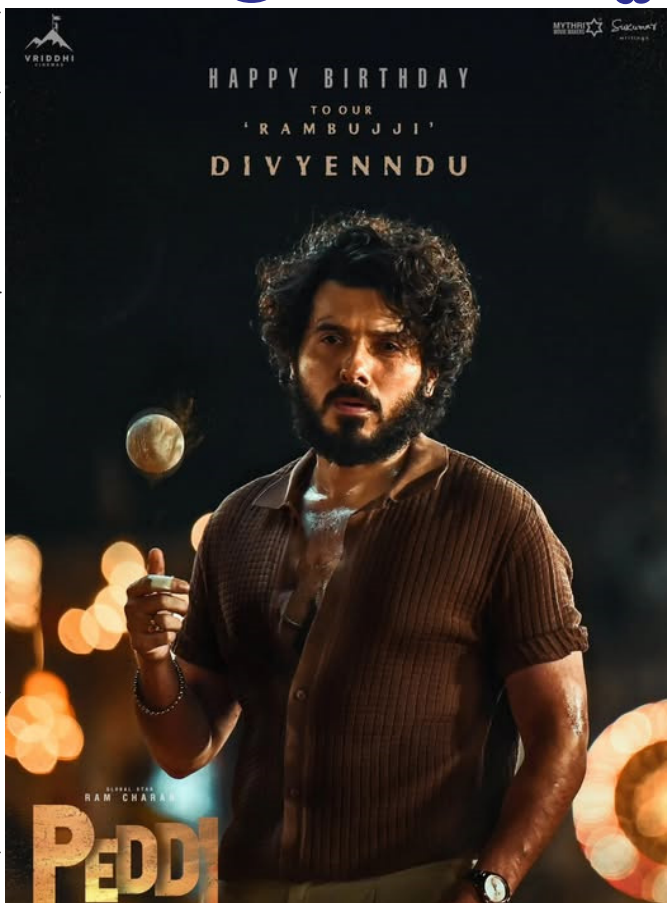
అమెజాన్లో 8 నుంచి అరేబియా కడలి స్ట్రీమింగ్

సత్తెదేవ్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన సిరీస్ 'అరేబియా కడలి' ఓటిటి వేదికగా విడుదలవుతోంది. సూర్యకుమార్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ మావీకి స్టార్ దర్శకుడు క్రిష్ జాగ్రత్తమూడి దీనిని రైటర్గా పని చేయడంతో పాటు క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్గా కూడా వ్యవహరించారు. దీంతో ఈ సిరీస్పై ఆసక్తి నెలకొంది. అమెజాన్లో ఆగస్టు 8 నుంచి అందుబాటులోకి రానున్నట్లు- తెలిపింది. తెలుగు, తమిళ్, హిందీ, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లోనూ ఇది అందుబాటులోకి రానున్నట్లు- అమెజాన్ ప్రైమ్ తెలిపింది. 'కాలానికీ అందరూ సమానమే. అందరూ ఒడుదొడుకులను ఎదుర్కోవాల్సిందే' అంటూ పోస్టర్ను పంచుకుంది. రెండు గ్రామాలకు చెందిన కొందరు మత్స్యకారులు అనుకోకుండా బార్డర్ క్రాస్ చేస్తారు. దీంతో వాళ్లను విదేశీ జైల్లో బంధిస్తారు. అక్కడినుంచి వాళ్లు ఎలా బయటకు వచ్చారనే కథాంశంతో ఈ సిరీస్ను తెరకెక్కించారు. సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్గా ఇది రూపొందింది.



మాస్ ఎమోషనల్ డ్రామాగా పెద్ది

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తున్నతాజా చిత్రం 'పెద్ది' పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఆర్ఆర్ఆర్ తర్వాత 'గేమ్ ఛేంజర్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన చరణ్ ఈ చిత్రంతో నిరాశపరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఆ ఫెయిల్యూర్ను మరి చిపోయేలా, ఓ మాస్ ఎమోషనల్ డ్రామాతో వస్తున్నాడు చరణ్. రంగస్థలం తర్వాత రామ్ చరణ్ కోసం మరో డెప్ట్ ఉన్న క్యారెక్టర్ డిజైన్ చేసిన దర్శకుడు బుచ్చిబాబు పెద్ది సినిమాను స్పార్డ్స్ డ్రామాగా రూపొందిస్తున్నారు. క్రికెట్, కబడ్డీ, కుస్తీ వంటి స్థానిక ఆటల నేపథ్యంలో సినిమా సాగుతుందని సమాచారం. చరణ్ ఇందులో 'అట కూలీ' పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు టాక్. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ టీజర్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. చరణ్ గెటప్ కూడా మరీ డిఫరెంట్గా ఉండటంతో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది. ఈ సినిమాకు మ్యూజిక్ మాస్ట్రో ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇటీవల రామ్ చరణ్ న్యూ బిల్డీ లుక్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సాంగ్ను ఆగస్టు 25, 2025, వినాయక చవితి సందర్భంగా విడుదల చేయనున్నారు. దీనిపై త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడనుంది. గ్లింప్స్ మూవీపై అంచనాలు చీక్స్కి తీసుకెళ్ళగా, ఇప్పుడు ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీత సారధ్యంలో రూపొందుతున్న సాంగ్స్ అభిమానులకి పూనకాలు తెప్పించడం గ్యారెంటీ- అంటున్నారు. 'పెద్ది' సినిమాను మైత్రీ మూవీ వేకర్స్, వృద్ధి సినిమాస్,



సుకుమార్ రైటింగ్స్ కలిసి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. సినిమా 'స్పెల్డ్, టెక్నికల్ టీమ్, నటీనటుల ఎంపిక అన్నీ చూస్తే ఇది రామ్ చరణ్ కెరీర్లో ఓ మైలురాయిగా నిలవబోతుందని అభిమానులు నమ్ముతున్నారు. జూన్స్ కపూర్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రం షూటింగ్ ప్రస్తుతం 'శం' వో గం గా సాగుతోంది. ఇటీవల రామ్ చరణ్ జిమ్ లుక్ ఒకటి వైరల్ కాగా, అది చూసిన ఫ్యాన్స్ పిచ్చెక్కిపోయారు.

