

సంపాదకీయం..

చర్చల ఎజెండాను ప్రజలే

ನಿರ್ದಯಂಚಾಲಿ !

ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలు చట్టసభల్లో చర్చకు రావడం లేదు. అసెంబ్లీ కావచ్చి, పార్లమెంట్ కావచ్చి రాజకీయనాయకులు తమ ఎజెండా మేరకు ముందుకు సాగుతున్నారు. అందువల్ల ప్రజలే ముందుకు వచ్చి ప్రధాన సమస్యలపై రచ్చబిందలో చర్చించాలి. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రచారం చేయాలి. ప్రధానాంగా సాగు, తాగునీరు, రోడ్లు, కమ్యూనిషన్స్, విద్యత్, వైద్యం, విద్య, పన్నులు. నిత్యవాచసర ధరలపై చర్చచేయాలి. దరల పెరుగుదల, నివారణ చర్యలపై చర్చించి వాటిని తమ ప్రజాప్రతినిధులకు నివేదికల రూపంలో అందించాలి. చట్టసభల్లో ఈ సమస్యలు చర్చించాలని కోరాలి. ఎజెండాను ప్రజలే నీర్చయించడం ద్వారా కొత్త రాజకీయాలకు తెల్పాలి. లేకుంటే చట్టసభల్లో సమస్యలు చర్చించరు. అందుకు అనుగుణాంగా చట్టాలు రూపొందించడం జరగడం లేదు.

ఎన్నికయ్యే సభ్యులు ఏం చేయబోతున్నారో ముందే హోమియా ఇచ్చారు గనక వాటిపై నిలదీయాలి. ఎందుకంటే పార్లమెంట్లో చర్చలకు అవకాశం రావడం లేదు. గత పదేళ్ళగా ఏ అంశాన్ని కూడా చర్చించడానికి బిజెపి నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం ముందుకు రావడం లేదు. అవసరమైనన్ని రోజులు సమావేశాలు నిర్వహించడం, తమకు అనుకూలమైన బిల్లులు రూపొందించడం.. ముగించడం అన్న ప్రతిక్యియను బిజెపి ఎంచుకుంది. ఇది ఎవరికి లాభమౌ ప్రజలు అలోచన చేయాలి. ఈ క్రమంలో బిజెపి అభ్యర్థులను ఈవిషయంలో ప్రజలు నిలదీయాలి. మిారు సమస్యలు చర్చించే స్టేప్స్ ను మిాకు పార్టీ ఇస్తుండా అని అడగాలి. నియోజకవర్గ సమస్యలను చర్చించే అవకాశం ఏ ఒకకక ఎంపికి కూడా సరిగా రావడం లేదు. పారమెంట్ సమావేశాలు ఎవిపొరు జిరిగివా మొక్కబిడ్డా

ముగించేస్తున్నారు. ఏటా రెండుమాడుసొర్లు సమావేశాలు జరుగుతున్న ప్రధాన సమస్యలపై చర్చించేందు కు అధికార బిజెపి ముందుకు రావడం లేదు. గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న బిజెపి నేతలు కూడా ప్రజల సమస్యలపై చర్చించాలన్న ఆసక్తిని ప్రదర్శించడం లేదు. పార్లమెంట్ ఉన్నదే ప్రజల సమస్యలపై చర్చించడానికి అన్న స్పృహ లేకుండా కాలాన్ని గడిపేశారు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు మొక్కబ్లడిగా జరుగుతున్న వేళ.. ఎంపిలను ఎన్నుకుని ఏం లాభం అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. ఈ తరఫీ ప్రజాసాధమ్యం అందోళనకరం కాక మరోటికాదు. ప్రజలు అనేకానేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. రైతులు సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ధరల దాడితో సామాన్యులు అతలాకుతలం అపుతున్నారు. జిఎస్టీ పేరుతో బాధిస్తున్నారు. ఇప్పుడే ఎవరికి చెప్పుకోవాలి. ఎవరు వీటిని చర్చించి నిర్ణయిస్తారు. కేవలం పార్లమెంటుకు మాత్రమే చర్చించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఎంపిలు ఇప్పటినుంచి ఈ సమస్యలపై సిద్ధంగా ఉండాలి. పార్లమెంటులో తమకు మొజార్టీ ఉండికదా అని అధికారప్పార్టీ సమస్యలపై ఇంతకాలం పెద్దగా చర్చకు పూనుకోలేదు. ఇంతకన్నా దారుణం ఉండదు. నిజానికి దేశంలో నేటికీ పంటల కొనుగోళకు సంబంధించి స్పృష్టమైన విధానాలు లేవు. మధ్యతు ధరలకు సంబంధించి స్పృష్టమైన విధానాలు లేవు. రైతులు అరుగాలం కషించి పండించిన పంటలను ఎలగైనా కొనుగోలు చేసి... వాటిని ప్రజలకు చేర్చాలన్న విధానాలూ లేవు. పంటల కొనుగోళకు సంబంధించి జాతీయ విధానం, ఆహోర పంటల ఎగుమతుల విధానాలను అమలు చేయడం లేదని వ్యవసాయ నిపుణులు ఎప్పటినుంచే మొత్తుకుంటున్నారు. కందుల కొనుగోళకు సంబంధించి ఇప్పటివరకు స్పృష్టత లేదు. మార్కెఫెడ్ రంగంలోకి దిగడంలేదు. ఇప్పటికే రైతులు పంటను అమ్మడానికి సిద్ధం చేశారు. ఓపైపు కందిపప్పు ధరలు అమాంతంగా పెరుగుతున్నా.. కందులకు ధరలు మాత్రం రైతులకు దక్కడం లేదు. మార్కెట్లో సామాన్యులకు పప్పుల ధరలు అందనంతగా పెరిగాయి. సాగుచట్టాలను బలవంతగా రుద్దేందుకు యత్నించిన కేంద్రం .. పంటల కొనుగోళకు సంబంధించి జాతీయ విధానాలను నేటికి రూపొందించడంలేదు. నిజానికి సాగుచట్టాల్లో ఇప్పటి పొందుపర్చి ఉంటే అందోళనలు జరిగి వుండేవి కాదు. ఏ రాష్ట్రంలో ఏ పంట పండుతుండో లెక్కలు వేయాలి. ఏపంట పండించాలో కూడా లెక్కలు వేయాలి. దేశానికి ఏ పంటలు అవసరమౌ ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలి. కానీ అలా జరగగడం లేదు. పార్లమెంటులో ఇలాటి అత్యవసర సమస్యలపై సమమగ్రంగా

చ్యాంచడం లేదు. కెవలం ఎన్నికల కొసం పథకాలు చెప్పడం, ఓటు బ్యాంకును సృష్టించడం వంటివాటి పైనే ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఈ దేశంలో అనుత్మాదక రంగాలను పెంచి పోషిస్తున్నారు. దుబారా భర్యులు చేస్తున్నారు. ఏటి గురించి ఎవరు కూడా నిలదీయడం లేదు. బ్యాంకులను ముంచినోళ్లను.. కంపెనీలు పెట్టి రుజూలు ఎగ్గిట్టినోళ్లను వెనకేసుకుని వస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం రైతులకు సంబంధించి ఆమోదయోగ్య విధానాలను మాత్రం రూపొందించడం లేదు. పంటల కొనుగోళ్లను రాష్ట్రాలకు వదిలేయడం వల్ల ధాన్య సేకరణ అన్నది ఇప్పటికీ ఓ మిధ్యగా మారింది. మిర్చి, పత్రి, వరి తడితర పంటలకు సేకరణ విధానం లేక పోవడంతో రైతులు నష్టపోతున్నారు. పంటలు మార్కెట్కు తరలిస్తున్నా.. గిట్టుబాటు ధరలు రావడం లేదు. ఈ దశలో వారివద్దనుంచి పంటలను కనీస మద్దతు ధరలకు కొనుగోళ్లు చేసేలా చర్యలు తీఱుకోవాలి. వారిని ఆదుకునేందుకు ఎంత సాయం చేసినా దేశ అభివృద్ధికి పునాది పడినట్టే. రైతుల్లో నైరాశ్యం నెలకొంటే దేశానికి ప్రమాదం. పంటలు పండించిన రైతులను ఆదుకునేందుకు కేవలం పంటలను మద్దతు ధరలు ఇచ్చి కొనుగోలు చేయాలని ఏటా అందోళనలు చేస్తున్నా, రోడ్డెక్కుతున్నా ప్రభుత్వాలకు చీమక్కునట్లు కూడాలేదు. మొన్నటికి మొన్న ఎపిలో మిర్చి ధరల కోసం రైతులు అందోళనకు దిగారు. తమ పంటను కొనుగోలు చేయాలంటూ అందోళనలకు దిగడం పరిపాపే అన్న ధోరణిలో ప్రభుత్వాలు నిమ్మకు నీరెతినట్లుగా ఉంది. ధరలు పెరుగుతున్న పండిన పంటను ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో ప్రభుత్వం విఫలం అవుతోంది. సహకార సంఘాలు, మార్కెట్ కమిటీలు ఉన్నా లాభం లేదన్న పరిస్థితి ఏర్పడింది. సిసిప, మార్కెట్ లాంటి సంస్థలు ఉన్నా న్యాయం జరగడం లేదు. ఇలా ఎంతకాలం రైతులు అందోళనలకు దిగాలో పాలకులు చెప్పాలి. ఇవన్నీ చెప్పుకోవడానికి వెదిక లేదు. చర్చిద్దామంటే పార్ట్ మెంటులో అవకాశం ఇవ్వడం లేదు. అందువల్ల ప్రజలు పార్ట్ మెంట్ చర్చలపై ఎంపిలను నిలదీయాలి. అప్పుడే పాలకులుగా ఉన్నవారు, బిట్లు అదుగుతున్న వారు తప్పులు గుర్తిస్తారు. ప్రజలు కూడా తాయిలాలకు లొంగి ఓటేసినంత కాలం ఇలాంటి దౌర్ఘాగ్యపు పాలన తప్పదు.

ఖుచ్చితంగా మద్దతు ధరల అమలు

- మార్కెటీంగ్ వ్యవస్థ బలీపేతం
 - దైతులను అదుకునేలా సహకార వ్యవస్థ

ప్రాదరాబాద్,మార్చి31(తెలుగు రథం):
 సహకార వ్యవస్థ రానురాను పూర్తిగా నిర్విర్యం అయ్యంది.
 ఎపిలో సహకార బ్యాంకులను గత ప్రభుత్వం దివాళా
 తీయించింది. అక్కమంగా డబ్బులను కొల్గొట్టారు. ఇందులో
 దగుల్చుజీలు చేరడం వల్ల అది నిర్విర్యం అవుతోంది.
 రైతులను ఆదుకుని వారికి అండగా నిలవాలిన
 సహకారరంగం పూర్తిగా కట్టుతప్పింది. సహకార బ్యాంకులు
 తమ విధానాలను పూర్తిగా తుంగలో తోక్కాయి. నిజానికి
 గ్రామసాయలో సహకార రంగం బలంగా ఉంటే. రైతులు
 బలపడతారు. సహకారంగంతో పాటు మార్కెట్ వ్యవస్థ
 కూడా బలంగా ఉండాలి. తెలంగాణలో రైతు సమస్యలు
 సమితులు ఏర్పాటు చేసినా అవి కేవలం ఓ రాజకీయ
 కమిటీలుగా పనిచేసాయి. పదవుల కోసం స్వప్పించిన
 కమిటీలుగా దిష్టైన్స్ వ్యులుగా నిలిచాయి. సహకారరంగంపై
 నేతులు ఎన్నో ఆదర్శాలు ప్రకటించారు. తెలంగాణలో
 బిఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉండగా రైతు సమస్యలు సమితులు
 ఎక్కుడా ఒక్క రైతు సమస్యలు పరిపురించిన దాఖలాలు లేవు.
 మార్కెట్లో రైతులు పడిగావలు కాసినా, ధరలు రాక అవస్థలు
 పడ్డా, ధాన్యం తడిసి నెత్తినోరు మొత్తమున్నా
 సహకారపదవులు అనుభవించిన నేతులు ఎక్కుడా కానరాలేదు
 నిజానికి రైతులకు అండగా ఉండాలిన సహకార సంఘాలు
 ఉత్సవ విగ్రహాల్లా మారాయి. రైతువిదానాలు
 రూపొందించడంలో ఇది పూర్తిగా విఫలం అయ్యంది.
 రైతులు తమ బాధులు పడకేక అందరి లాగే తానూ ఏదో
 పట్టుం వెళ్లి పనిచేసుకుంటూ పొట్ట పోసుకుంటానని
 నిర్ణయించు కుంటే.. ప్రజల గతేం కానుందో
 ఉపహాంధకోవాలి. వ్యవసాయం పదావు పడితే ప్రజలకు
 అన్నపోయియాలు దౌరకవు.. ఆధునిక యువతకు
 వ్యవసాయంపై బొత్తిగా అవగాహన లేకపోవడం కూడా



మనకు బ్రహ్మాదమే... అందుకే వ్యవసాయాన్ని ప్రాథమిక
స్థాయి నుంచి విద్యుత్లో పార్శ్వంశంగా చేర్చాలి. అప్పుడే
ప్రజలకు అవగాహన పెరుగుతుంది. రైతులకు కావాల్సింది
సకాలంలో నీరు రావడం.. నిరంతరాయంగా విద్యుత్
అందుబాటులో ఉండడం.. పెట్టుబడి కోసం బ్యాంకులు
విరివిగా రుణాలు ఇప్పడం.. ఇవన్నీ సంక్రమంగా జరిగిన
తరవాత పంటలను ఎలాంటి వేచీలు లేకుండా కొనుగోలు
చేయడం.. ఇలా చేస్తే మన పొలాల్లో వారు బంగారాన్నే
పండిస్తారు. అందుకు అవసరమైన వాతావరణం సృష్టించా
రైతులకు అలక రాకుండా.. వారు స్వేచ్ఛాశ్యం చెందకుండా
వెన్నుటటి ప్రోత్సహించాలి. రైతుబంధు పేరుతో దుబారాగ
చేయడం కూడా సరికాదు. వ్యవసాయాన్ని పండగ
చేయాలన్న ఆలోచనతో కార్యాచరణకు దిగాలి. వ్యవసాయ
దండుగ అన్న నానుడి నుంచి వ్యవసాయం పండుగ అనేల
చేయాలి. రైతులు నిశ్చింతంగా వ్యవసాయం చేయేచ్చు అ

భరోసా కలిగించాలి. పంటల
కొనుగోళ సమయంలో రైతులకు
ఆందోళన లేకుండా పంటలను
అమ్ముకోవడం లేదు. నిశ్చింతగా
మార్కెట్కు వచ్చి పంటలను
చక్కగా అమ్ముకోగలిగేలా మార్కెట్
విధానాలు అవలంబించాలి.
అప్పుడే సంఘార్జ ప్రోత్సాహం
దక్కు గలదు. అయితే మార్కెటీంగ్
వ్యవస ఒక్కటేసి సక్రమంగా
లేకపోవడంతో ఏటా రైతులు
పండించిన పంటలను మద్దతు
ధరలకు అమ్ము కేలేక
పోతున్నారు. ఆర్థికంగా అండగా
నిలవాలన్న విధంగా కార్బూక్యమాలు
చేయాలి. అప్పుడే దేశం కూడా
ఆర్థికంగా పుంజుకుంటుంది.
ప్రజలకు తక్కువ ధరలో
ఆపోరధాన్యాలు అందుతాయి. ఎగుమతుల ద్వారా
విదేశీమారకం సంపాదించుకోగలుగుతాం. ఆలా చేయనంత
కాలం భారత అస్తుదాతల తలరాత మారదు. కేవలం
రైతుభరోసా, ఉచిత విద్యుత్ సరఫరాతోసి సత్కలితాలు రావని
గుర్తించడం లేదు. రైతుబంధులోనూ వ్యవసాయం చేయని
వారి భూతాల్లో నగదు పడిపోతోంది. దీనిని నవిహించాల్సిన
అవసరం ఉంది. ఏ భూముల్లో ఏ పంటలు పండుతున్నాయో
గుర్తించాలి. ఇలాంటి భూములకు ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తు
గృహవానియోగారులపై ఛార్టీల భారం మోపడం సరికాదు.
నీటిసాకర్యం పెరగడంతో తెలంగాణలో ధాన్యం దిగుబడులు
కూడా పెరిగాయి. అయితే ఈ మేరకు కొనుగోళ్ల మాత్రం
సాగడం లేదు. రైతును రాజు చేసేందుకు, వ్యవసాయాన్ని
పండగ చేసేందుకు తీసుకొచ్చిన పథకాలు నత్పులితాలు
జప్పాలి.

ನೀನೀಕೆಮೆರಾಲ್‌ಹೆ ನೇರಾಲ ಗುಟ್ಟುರಟ್ಟು ಟ

కాలనీల్స్ ఏర్పాటుకు ప్రోత్సాహం

శ్వాదరాబాద్,మార్చి31(తెలుగు రేఖ):
 శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో సిసికెమెరాల పాత కీలకంగమారింది. దీంతే పోలీసులు వీటిని ఏర్పాటు చేసేందుకు ఎక్కడిక్కడ ప్రోత్సహిస్తున్నారు. సిసి కెమెరాల ఏర్పాటుకు నంఘూలను పిలిచి మాటల్లాడుతున్నారు. ఓ మౌస్తరు పట్టణంలో ఇప్పుడు వీటి ఏర్పాటు సాగుతోంది. ఇటీవల అనేక నేరాల చిట్టాలను గుర్తించడంలో సిసి కెమెరాలు బాగు ఉపయోగించడాయి. అనేక క్రిమినల్ కేసులు సిసి కెమెరాల దృశ్యాల ఆధారంగా ఛేదించారు. అందుకే జిల్లాల కేంద్రాలతో పొట్టాల చోటమోటా పట్టణాల్లో కూడా వీటి ఏర్పాటుకు ప్రోత్సహిస్తున్నారు. స్థానికంగా ఉన్న వ్యాపారులను ఇతరలను పిలిచి మాటల్లాడుతున్నారు. ఇటీవల అనేక కేసుల్లో సిసి కెమెరాల పుట్టేజీ బాగా పనికి వస్తోంది. నేరస్తలను గుర్తించడానికి పట్టుకోవడంలో అవి కీలకంగా మారాయి. అందుకే కాలనీలు మొదలు, లోడ్డకు ఇరువైపులా వీటిని ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రోత్సహిస్తున్నారు. దాతల నుంచి సహకారం తీసుకుని సిసి కెమెరాల ఏర్పాటును చేయిస్తున్నారు. సిసి కెమెరాల ఉన్నచోట జరిగే నేరాల్లో త్వారాగా ఫలితాలు వస్తున్నాయని పోలీసు అధికారులు కూడా ప్రకటించారు. ఇకపోతే నగరంలో పరిశ్రమల సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్తున్నట్టుగా గతంలోనే డిజిపి తెలిపారు. ప్రజల భద్రత కోసం సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు అనివార్యమన్నారు. సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుతోనే గొలుసు చేరీలను నివారించ గలిగారు. సీసీ కెమెరాల అలసిపోయేవి కావని, 24గంటలు పనిచేసునే ఉంటాయని



దిని ద్వారా నెరగాళ్ల ఆమకిని త్వరగా గుర్తించే వీలుంటుండన్నారు. పోలీస్ నిఖిలంది ఉన్న ఎనిమిదిగంటల మాత్రమే నిఘా ఉండగలరని, అంతకుమించి ఉండే పరిణితి ఉండదు. ఒకవేళ నేరగాళ్లను గుర్తించిన కేసుల సమయంలో సాక్షులుగా వీరు ఉండలేరని, అదే సీసీ కెమ్మేరాలైతే నిజినిర్దారణ వేగంగా అవుతుండన్నారు. కోర్టుల్లో కూడా సీసీ కెమ్మేరాల ద్వారా ఎటువంటి సంశయం లేకుండా శిక్షలు విధించే అవకాశాలు ఉంటాయి. అందుకే నగరంలో ఆన్ని ప్రాంతాల్లో ఈ సీసీ కెమ్మేరాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రాన్ని నేరరహిత రాష్ట్రంగా తయారు చేసేందుకు పోలీస్‌నాభి విశేషంగా కృషి చేస్తున్నది. దానికి ప్రభుత్వం ఫూర్చి మద్దతు ఇస్తున్నది. దేశంలోనే తెలంగాణ పోలీసీంగ్‌కు మంచి గుర్తింపు కూడా పచ్చింది. దానిని కాపాడుకుంటూ మరింత పేరుపొందేలా, ప్రజల్లో భరోసా కల్పించేలా మంచుడుకు సాగుతున్నారు. ఇటీవల అనేక కేసుల పరిష్కారంలో సిసి కెమ్మేరాల పుట్టే కీలకంగా మారింది.

పెరుగుతున్న ఉప్పేక్షలు



- జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్న వైద్యులు

నిజామూబాద్, మార్చి 31 (తెలుగు రేఖ):
 రాష్ట్రంలో ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. అన్ని జిల్లాల్లో
 40 డిగ్రీలకు పైగా ఉష్టోగ్రతలు నమోదువుతున్నాయి,
 డిగ్రీలు అరదనగా ఉష్టోగ్రతలు నమోదువుతాయని
 ప్రైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఈ ఏడా
 పగటి ఉష్టోగ్రతలు 46 డిగ్రీలకు చేరుకొనే అవకాశం
 ఉంటుందని తెలిపింది. ఎండవేడివికి మధ్యాహ్నం ఇ
 నుంచి బయటకు వెళ్లేందుకు జనాలు జంకుతున్నారు
 ఉదయం 7గంటల నుంచే ఎండ చురుకుమంటోంది
 11 గంటలు దాఖిలే ఇంట్లో నుంచి బయటకు వెళ్లే
 పరిస్థితిలేదు. మధ్యాహ్నం మూడు గంటలవరకు
 రహదారులు నిర్మానుప్పుంగా మారుతున్నాయి. ఇంట్లో
 ఉన్న తీవ్ర ఉక్కటోతతో జనం ఉక్కిరి బిక్కిరువుతున్నాయి
 పగటి ఉష్టోగ్రత పదిరోజులు గా 39నుంచి
 40డిగ్రీలమధ్య నమోదుకావడంతో నిప్పుల కౌలిమిగా
 వారింది రోస్టర్స్ లూకా ఉన్నిటిగంఱు

పెరుగుతుండడంతో ఎంద వేడిమి నుంచి ఉపశమన పొందేందుకు ప్రజలు శీతలపానియాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. దీన్తో శీతలపానియాల విక్రయాల జీవందుకుంటున్నాయి. అదిలాఖార్డో పాటు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి తీసుకు వచ్చిన రంజధను విక్రయస్తుండడంతో ప్రజలు కొన్గోలుకు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు. కూలార్డుకు గిరాకీ పెరిగింది. పదదబ్బుకు గురికాకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పగలీపూట అవసరమైతే తప్ప బయట తిరగొద్దు. శారీరక త్రమతో కూడిన పనులు చేయవద్దు. డీహైడ్రేషన్కు గురవకుండా మంచినీచిని అభింగంగా తీసుకోవాలన్నారు. కాటన్ దుస్తులనే ధరించాలి. ఎండలో ప్రయాణించాల్సి వనే ముఖానికి రుమాలు కట్టుకోవాలి, లోపిలు, చలువ అద్దాలు, గొడుగు, హెల్మెట్ ధరించాలి. పంచదార, మజ్జిగ, నిమ్మరుసం, ఉపుకలిపిన నీటిని తరుచూ తాగాలి. ఆరోగ్య సమన్వయిల తలైత్రినపుడు వెంటనే తెగులాచు సమాచారించాలాచారు.

(అధ్యాత్మికం)
జీవకోటిని కాపాడుకోవాలి !

తిరుమల,మార్పి31(తెలుగు రేఖ):
 మనిషజతో పాటు కోటానుకోట్ల జీవరాళి
 ఈభూమియ్యద నివసిస్తోంది. ఇది ప్రకృతి ధర్మం.
 మనతో పాటు ఇవ మనుగడ సాగిస్తే మనకు కూడా
 జీవిక సాధ్యం. ఈ ప్రవంచంలో అనంత ప్రాణకోటి
 ఉంది. మనిషి తను బతుకుతూ.. తనపరిసరాలను
 బికించుకోవాలి. తోటి జీవోటీని కాపాడుకోవాలి.
 లేకుంటే మనుసుగడ కూడా ప్రశ్నార్థకం కాగలదు.
 జీవోటీలో తెలివితేటలున్న మనిషి మాత్రం
 అనుకున్నదే తడవుగా ఘలితం వెంటనే కనబదాలని
 చూస్తాడు.పశు పక్కాదులు, ఎడారుల్లో సంచరించే
 జీవులు, ఉభయవారాలు ఎంతో ఓర్చు, సహనంతో
 కాలం వెళ్ళ బుచ్చుతాయి. మనుస్యందు కాలం
 అనుకూలంగా ఉంటుందన్న ఆశతో ప్రతికూల
 పరిస్థితుల్లి తట్టుకొని జీవిస్తాయి. ఒక పేదవాడు తన
 ఇంటిముందు ఓ మొక్క నాటాడు. కొన్ని రోజులకు
 అది పెరిగి పెద్దదయింది. అది పంచు ఇచ్చి ఆకలి
 తీర్చుతుందని ఆశపడ్డాడు. చాలా రోజులు ఎదురు
 చూశాడు. కాని, అలా జరగలేదు. తగినంత ఆశరం
 అందక శరీరంతోపాటు మనసా బలహీనపడింది.
 ఘలితంగా, అతడి నిరీక్షణ- కాలాన్ని మరింత
 పొడిగించిన భావన కలగజేసింది. విసుగు
 తెప్పించింది. కోరిక నరవేరలేదని అతడిలో కోపాగ్ని
 రగిలింది. విచక్షణా జ్ఞానం కోల్పోయాడు. పూత, కాత
 రెండూ లేని చెట్టు ఎందుకని దాన్ని నరకివేశాడు.
 మరుసబి రోజు తెల్లవారి లేచి చూస్తే పడిపోయిన
 చెట్టుకు ఒక పుప్పు పూసి ఉంది. ఆ ననివేశం
 చూశాక అతడిలో దుఃఖం పొంగు కొచ్చింది. ఆ
 చెట్టును పట్టుకుని విలపించాడు. తొందరపడ్డానని
 బాధపడ్డాడు. జీవితం ఇలాగే అనూహ్య తీర్చునిస్తుంది.
 కారణం, అది నిత్యసూతనం. అందువల్లే ఘలితం పని
 చేసేవాడి చేతిలో లేదు. అది కాలపురుషుడి నిర్ణయం'
 అని గీత చెబుతుంది. కాలనికి అనుగుణంగా మనం
 కూడా ముందుకు సాగాలి. అప్పుడే ఘలితం వస్తుంది.

