

తెలుగు రేఖ

తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి: 01 సంచిక: 118 పేజీలు: 4 మెట: రూ. 2.00

శనివారం 21 జూన్ 2025

తెలంగాణ & అంతర్వ్యాపిక

RNI No.TELTEL/2010/31853

బనకచర్చపై ఎపి సిఎంతో చర్చలకు సీద్దం

- జలవిధాల పరిష్కారానికి మండంటాం
- ఎపితో కలసి వెళ్లాలన్నదే మా సిద్ధాంతం
- ఇఱ రాష్ట్రాల మృగ వివాదాల కోరికోపడం లేదు
- 23న కేజెన్సీలో చర్చించి ఎపిని చర్చలకు అప్పోనిస్తాం
- జార్జెంస్ హాయాంలోనే బనకచర్చ కిసిం జీవీలు
- ఆనాడు మాట్లాడని పార్టీ ఇప్పో మాట్లాడడంలో అర్థం లేదు
- ఫ్లోరీ మిడియాలో ఇప్పోస్టిలో సింగం రేపంత రెడ్డి

ప్రాణిభేట్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ): ఏపి.. కేంద్రానికి పీఎఫ్ఎస్ ఇప్పరం వ్యక్తి వివాదం మొదలైంది. పీఎఫ్ఎస్ ఇచ్చేయండే తెలంగాణకో చర్చించి ఉంటే వివాదం ఉండిదియున్న అందుర్చేసే క్రీడిజబులిలీ రిపోర్ట (పీఎఫ్ఎస్) ఇచ్చిన నెఱనే కేంద్రం స్థాపిస్తాంది. బనకచర్చపై కేంద్రం అన్ని రకాల చర్చలకు సిద్ధాంతం. ఇద్దరు సీఎంలు కూర్చుని ప్రాజెక్టుల వారీగా సమస్యలై చర్చించాం. ఒక రోజు కాదు నాయిగు రోజుల్లో చుట్టూం. రాష్ట్రాలప్పుడు జలవిధాలు చర్చల రాష్ట్రాన్నే పరిష్కారమైపుచుయాయాన్నారు. స్వాయి, సాంకేతిక అంతాలను పరీచించాం. వివాదాల పరిష్కారంలో నాకెలాంలే చేపుటలు లేవు. ఇద్దరు శక్తులు కాదు.. రాష్ట్రాల మర్యాద వ్యాపారం ఇది. విభజనమ్మల ప్రకారం



ఆంగీక్ష విషాదం వేదలను చులకన చేయడాని

- పారిశ్రామకు విషాదం మారం చేసి ఉట్ట
- ఇంగీక్ష ఒక వారిభాషాంచి భాగి మాత్రమే
- అమిత్ పో ఇప్పోలు ఎంచు వేదికగా రాపుల్ కొంటు

ప్రాణిభేట్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ):

ఇంగీక్ష మాట్లాడి వాట్లు ప్రతిష్ఠానికి సిగ్గుపడాల్సి ప్రస్తరం కేంద్ర పోం మృతి అమిత్ చేసిన ఇప్పోలు కాంగ్రెస్ సీఎం నేత రాపుల్ గాంధీ శక్తపరాంచాడు తప్పపట్టారు. దేశంలోని పేద ప్రించలను ఉన్నతి విధుకు కూర్చారు. చేసిం కీటిక్, అమిత్ కుటుంబాల చేసుకూర్చాని అన్నారు. 'ఆంగీక్ష అనేది ద్వారా కాదు, ఒక ట్రిషి. ఇంగీక్ష అంటే సిగ్గు కాదు, పార్టీ. ఇంగీక్ష అంది ఒక ట్రైన్ కాదు, మార్కెట్ కేసీఎస్ కేసీఎస్ పరికరం.



పేదల సంక్లేషమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం

- ప్రతి గ్రామం పేదవారికి ఇచ్చి పేచేలా కృషి
- ఇంచిర్ము ఇండ్ మంజూరు పత్రాలను అందిచిన మంత్రి వివేక



ప్రాణిభేట్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ): పేదల సంక్లేషమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తేనికి మంత్రి గడ్డం వివేక వెంకటప్పుమి తెలుగు ప్రభుత్వం అందికి తమ ప్రభుత్వం రూ. 10 లక్షలు ఇసోంని 2 లో.. సిద్దిపేట, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ):

పేదల సంక్లేషమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తేనికి మంత్రి గడ్డం వివేక వెంకటప్పుమి తెలుగు ప్రభుత్వం అందికి తమ ప్రభుత్వం రూ. 10 లక్షలు ఇసోంని 2 లో.. సిద్దిపేట జల్లకు 12వేలు

సినిమా డైలాగులు పేలు వరకే బాగుంటాయి

- జనార్థన్లో అతి మాట్లాడిపే కుదరదు

సాంతిభూతలకు విషాదం కిలిగించేలా జగన్ పర్యాటక

- ప్రజలు ఓ కంటకనిపెట్టి ఉండాలన్న డిప్పుబోస్ నొంగి

అపూర్వాల్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ):

అప్రమాణమైన పీఎఫ్ఎస్ నొంగి ప్రజలు కంటక కనిపీస్తున్న ఏపి డిప్పుబోస్ నొంగి ప్రమాణమైన కంటక కుటుంబాల ప్రజలు ప్రేరించి కంటకంగా ప్రపంచాన్నారని ప్రాణార్థించారు. గురువారం నిర్మాణానిని మిధియా సినిమా డైలాగుల

అపూర్వాల్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ):

అప్రమాణమైన పీఎఫ్ఎస్ నొంగి ప్రజలు కంటక కనిపీస్తున్న ఏపి డిప్పుబోస్ నొంగి ప్రమాణమైన కంటక కుటుంబాల ప్రజలు ప్రేరించి కంటకంగా ప్రపంచాన్నారని ప్రాణార్థించారు. గురువారం నిర్మాణానిని మిధియా సినిమా డైలాగుల



- తడిసి మోపెరపుత్తు చుపు భారం

సినిమార్థాల్, జూన్ 20 (తెలుగు రేఖ):

ప్రాణిభేట్, జూన్ 20 (తెలుగు రే

సంపాదకీయం.. ఆరోగ్య ప్రదాయని యోగా !

నవీంచడం యోగం..నవ్వకపోవడం రోగం అన్నారు. నవ్వుకూడా ఓ అరోగ్య ప్రతీయ అని అందరూ తెలుసుకోవాలి. ఇకపోతే యోగా అన్నది భారతీయ జీవన విధానంలో ఉన్న ప్రాచీన ప్రతీయ. ఇది శాస్త్రియంగా రుజువు చేయబడింది.

యోగాను పరిషయం చేసిన మహారే. ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ యోగాను కూడా జరుపుకునేలా చేసింది. మనాపుల ఎక్కడ ఉన్నా ఏ స్థితితలో ఉన్నా యోగ వల్ల అనేకానేక రుగ్గుతలను నిరూలించవచ్చు. యోగాతో శరీరం క్రమవద్దితలో మార్పు చెందడమే గాకుండా, జీర్ణప్రతీయయాతో పాటు, నాడీ శ్వాసఫును అదుపులో ఉంచుటంది.. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే యోగా అలవర్పుటప్పు వారికి వారి శరీరం చెప్పినట్టుగా సదుచుకుంటంది.

విజ్ఞానశాస్త్ర ప్రకారం యోగా అంపేరిపుర్వ జీవనసార విధానం. భారతదేశం చేసిన ప్రయుత్తులో జ్ఞానరాజునిమితి జాన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగాగా దినోత్సవంగా గుర్తించింది. దీంతో యోగాకు ప్రాధాన్యంలో పాటు, అంతర్జాతీయాగా దీనిని అపంచే వారి సంభం పెరిగింది. యోగా అనేది కేవల సంపత్తులాల మండి భారతదేశంలో ఉన్న జ్ఞానం యొక్కతంతరాళగంగా గుర్తించారు. యోగా చేస్తున్న వారిలో మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండవని నిరూపించం అయింది. నిత్యం యోగా చేసిన వారు అనందగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరకంగా, వివరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లఘ్యంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అత్యంత లాభాన్ని నిజిచితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, ఘృగ్రిగ జీవితం ఔన ప్రభావాన్ని చూపుటంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపసమానం పొందచుటం అయింది. నిత్యం యోగా చేస్తున్న జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యరమైన సమాఖ్యానికి నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి. యోగాతో మనసు, శరీరం అదుపులో ఉంటుండని కూడా నిరూపించం అయింది. ఇది వేల విష్ణుగా ఈ ప్రతీయ సాగుతోంది. అంటుకి ఐప్పక్కా జ్ఞానశాస్త్రమితి మన వినతిని గుర్తించి జరుపుకోవడిని గల కారణం ఆరోజు ఉత్సాహాలో అత్యుద్ధరించ వచ్చే ప్రతీయకు కూడా ఉంటుంది.

ప్రపంచంలోని పటు ప్రాంతాల్లో ఆ రోజుకు ప్రత్యేకిత కూడా ఉంటుంది.

ఎక్కువ గంభీర సమయం ఉన్న రోజుగా గుర్తింపుపొందడంలో అవేశోజను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం గా జరుపుకోవాలని జ్ఞానరాజునిమితికి ప్రధాని మౌలిక సూచించారు. యోగా దినోత్సవం అందుబాటులోకి వచ్చాక దినిని ఓ కార్బూకుమంగంగా కాకుండా నిరంతర ప్రక్రియగా అచరించడం మొదట యుండి. అనేక దేశాలు, దినిని ఆరోగ్యాలో భాగంగా అమలు చేస్తున్నాయి. ముస్లిం దేశాలు సైతం దిని ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించాయి. దిన్నికి రోగాలను సైతం అమపు చేసే అవసరమైన అయింది. ఇప్పందిన కుటుంబముల మార్పులను సాధ్యమనికూడా తెలుసుకోవచ్చు. నిత్యంయోగా చేస్తున్న అనందముయి జీవితం పొందడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కనీసం ఓ అగ్రంగటయానికి చేటాయిస్తే మంచి ఘనితం డక్కుటచ్చు.

పిటా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యరమైన సమాఖ్యానికి నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి.

యోగాతో మనసు, శరీరం అదుపులో ఉంటుండని కూడా నిరూపించం అయింది. ఇది వేల విష్ణుగా ఈ ప్రతీయ సాగుతోంది. అంటుకి ఐప్పక్కా జ్ఞానశాస్త్రమితి మన వినతిని గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం కారణం అయింది. నిత్యం 21నే యోగా చేసిన వారు అనందగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరకంగా, వివరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లఘ్యంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అత్యంత లాభాన్ని నిజిచితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, ఘృగ్రిగ జీవితం ఔన ప్రభావాన్ని చూపుటంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపసమానం పొందచుటం అయింది. నిత్యం యోగా చేస్తున్న జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యరమైన సమాఖ్యానికి నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి.

యోగాతో మనసు, శరీరం అదుపులో ఉంటుండని కూడా నిరూపించం అయింది. ఇది వేల విష్ణుగా ఈ ప్రతీయ సాగుతోంది. అంటుకి ఐప్పక్కా జ్ఞానశాస్త్రమితి మన వినతిని గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం కారణం అయింది. నిత్యం 21నే యోగా చేసిన వారు అనందగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరకంగా, వివరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లఘ్యంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అత్యంత లాభాన్ని నిజిచితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, ఘృగ్రిగ జీవితం ఔన ప్రభావాన్ని చూపుటంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపసమానం పొందచుటం అయింది. నిత్యం యోగా చేస్తున్న జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యరమైన సమాఖ్యానికి నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి.

యోగాతో మనసు, శరీరం అదుపులో ఉంటుండని కూడా నిరూపించం అయింది. ఇది వేల విష్ణుగా ఈ ప్రతీయ సాగుతోంది. అంటుకి ఐప్పక్కా జ్ఞానశాస్త్రమితి మన వినతిని గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం కారణం అయింది. నిత్యం 21నే యోగా చేసిన వారు అనందగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరకంగా, వివరంగా, అందరికి అందుబాటులోనికి తీసుకురావటమే లఘ్యంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అత్యంత లాభాన్ని నిజిచితంలో ఎలా అనుభవించగలం అన్న అంశం మిాద ఇది కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు గాని, భావావేశాలు గాని, ఘృగ్రిగ జీవితం ఔన ప్రభావాన్ని చూపుటంటాయి. అలాంటి వారు యోగా సాధన ద్వారా ఉపసమానం పొందచుటం అయింది. నిత్యం యోగా చేస్తున్న జరుపుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యరమైన సమాఖ్యానికి నిర్మించేందుకు ప్రయత్నంగా భావించాలి.

యోగాతో మనసు, శరీరం అదుపులో ఉంటుండని కూడా నిరూపించం అయింది. ఇది వేల విష్ణుగా ఈ ప్రతీయ సాగుతోంది. అంటుకి ఐప్పక్కా జ్ఞానశాస్త్రమితి మన వినతిని గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం కారణం అయింది. నిత్యం 21నే యోగా చేసిన వారు అనందగాను, ఉత్సాహంగానూ ఉండడాన్ని గమనించ వచ్చు. యోగ సూత్రాలను సరకం

