

జాతీయ దినపత్రిక

ఉదయన్

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

వాస్తవాల్లో వాస్తవంగా వ్రాసే సత్య పత్రిక

CELEBRATING

9

Years

ANNIVERSARY

వార్షికోత్సవ ప్రత్యేక సంచిక

ప్రకటనదారులకు విజ్ఞప్తి...

ప్రకటనదారులకు, పాఠకులకు మా సమన్వయంబాలు...

9వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనలు మంజూరు చేయటం గురించి పాఠకులారా... ఉదయన్ దినపత్రికను హృదయపూర్వకంగా అభిమానించినందుకు మనోబలంతో మీకు అభినందనలు తెలియజేస్తుంది.

వాస్తవాల్లో వాస్తవంగా మలుచుకొని నిజాన్ని ఇబ్బంగా చేసుకొని నిరంతరం నూతన పరచుకోవడంతో పత్రికను మీ ముందుకు తెచ్చువామన్నా విషయం మీకందరికీ తెలిసిందే.

పత్రిక సదవాలందీ ఆర్థిక మూలాల ముఖ్యం. కావున మీరంకా వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనలు మంజూరు చేసి పత్రికాభివృద్ధికి మీ చంకు సహాయ సహకారాలు ఎల్లవేళలా అందజేయవలసిందిగా ఆకాంక్షిస్తున్నాము....

మీ... ఉదయన్ దినపత్రిక ఎడిటర్

జాబ్స్

బ్యాంక్ కనర్ పేజీ ముఖ్యకలర్ : 50,000/-	బ్యాంక్ 6 వైట్ పేజీ
ఇన్ఫర్ ముఖ్యకలర్ పేజీ : 20,000/-	బ్యాంక్ పేజీ : 20,000/-
ఫైంట్ ముఖ్యకలర్ పేజీ : 70,000/-	ఇన్ఫర్ పేజీ : 20,000/-
	ఫైంట్ పేజీ : 30,000/-

గమనిక: సకాలంలో ప్రకటనల అంశాల ఫోటోలు మరియు మేడియాలు ఉదయన్ తెలుగు దినపత్రిక నిలేకలకు అందజేయవలసిందిగా కోరబడుతుంది.

2వ

గాంధీ కుటుబాన్ని పాగడదానికే బిసి ధర్మా

సోనియా, రాహుల్ జపంలో తరించిన రేవంత్

జంతరిమంతర్ ధర్మాపై కిషన్ రెడ్డి ఎద్దేవా

2వ

పార్టీ ఆదేశాల మేరకు పనిచేశా

ఫామ్ మోజీలో వందకొట్టకు అమ్మడుపోలే

ప్రజలను మరచి విన్యాసాలు చేస్తున్న పార్టీలు

మాజీ ఎమ్మెల్యే గువ్వల బాలరాజు సంచలన వ్యాఖ్యలు

2వ

యూపిఎ పేమెంట్లకు ఛార్జీలు తప్పవా?

వైకాపా హయాంలో సింగపూర్ వెళ్లి మరీ అక్కడి మంత్రులను బెదిరించారు

అమరావతి: జగన్ ప్రభుత్వ నిర్వాకంతో సింగపూర్ ప్రభుత్వం భయపడిందని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. సదలిస నమ్మకాన్ని పునరుద్ధరించేందుకు చాలా కష్టపడాల్సి వచ్చిందని చెప్పారు. మంత్రివర్గ సమావేశం ముగిసిన అనంతరం రాజకీయాంశాలపై చర్చ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడారు. పెట్టుబడుల సదస్సుకు వచ్చేందుకు సింగపూర్ ప్రభుత్వం తేలిగ్గా అంగీకరించలేదన్నారు. వైకాపా హయాంలో సింగపూర్ వెళ్లి మరీ అక్కడి మంత్రులను బెదిరించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈనెల 15న మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులంతా పాల్గొనాలని ఆయన ఆదేశించారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభించక ముందే ఆటో డ్రైవర్లతో మాట్లాడాలని సీఎంకు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సూచించారు. మంచి సూచన చేశారంటూ నాదెండ్లకు చంద్రబాబు కితాబిచ్చారు. ఆటోడ్రైవర్లతో మాట్లాడాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. నూతన బార్ పాలసీకి మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపిన నేపథ్యంలో కల్లు గీత కార్మికులకు కేటాయించిన దుకాణాల్లో బినామీలు వస్తే సహించడోనని సీఎం హెచ్చరించారు. మంత్రులు మెరుగ్గా పనిచేశారు.. ఇక దూకుడు పెంచాలి“మంత్రులు ఏదాదాగా సజ్జెక్టు నేర్చుకుంటూ మెరుగ్గా పనిచేశారు. ఇక హానీమూన్ కాలం వదిలి పాలనలో దూకుడు పెంచాలి. తప్పుడు వార్తల ప్రచారం, వైకాపా కుట్రలు, అతి తెలివైన నేరగాళ్ల పట్ల పూర్తి అప్రమత్తంగా ఉండాలి. మహిళలపై అసభ్య వ్యాఖ్యలను గట్టిగా తిప్పికోట్లాల్సి అంతర్జాతీయ సంబంధాలకు మంత్రివర్గ ఉపసంఘం ఏర్పాటు చేస్తాం. సింగపూర్ విధానాల స్పష్టికి మంత్రులు దశలవారీగా అక్కడికి వెళ్లాలి. ప్రభుత్వం పట్ల ప్రజల్లో పూర్తి సానుకూలత ఉంది. మంత్రుల పనితీరుతో అది మరింత పెరగాలి. ఎమ్మెల్యేలతో మాట్లాడాలి.. పారాపార్టీ సరిదిద్దుకుంటామని చెప్పారు.

మార్పులు స్వీకరిస్తూనే ముందుకు సాగాలి

గ్రీన్ ఎనర్జీ కాన్ఫరెన్స్లో మంత్రి లోకేశ్

విజయవాడ: సమాజంలో నిత్యం మార్పులు వస్తున్నాయని, వాటిని స్వీకరిస్తేనే మెరుగైన ఉపాధి అవకాశాలుంటాయని ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. విజయవాడలో నిర్వహించిన ‘గ్రీన్ ఎనర్జీ’ కాన్ఫరెన్స్లో మంత్రి పాల్గొని మాట్లాడారు. కృత్రిమ మేధ క్యాంటిమ్ కంప్యూటింగ్లో మరింత నైపుణ్యం పెంచుకోవాలన్నారు. కొన్ని కార్పొరేట్ కంపెనీలు ప్రభుత్వ ఐటీ-బిలను దత్తత తీసుకొని, ఆధునిక సాంకేతికతపై శిక్షణ ఇస్తున్నాయని తెలిపారు. 20 లక్షల మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించబోతున్నాం. నా పారయాత్రలో ఎక్కడ చూసినా మహిళా ఉద్యోగులు కనిపించారు. కియో వచ్చాక వేలమంది మహిళలకు ఉపాధి దొరికింది. పిల్లలను బాగా చదివించుకునేందుకు మహిళలు కూడా ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ఉద్యోగాలు చేస్తేనే ఇంటా బయటా వారికి గౌరవం పెరుగుతుందని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు.

2వ

ట్రంప్ అదనపు సంకాలపై మండిపడ్డ భారత్

జాతీయ ప్రయోజాల విషయాల్లో రాజీపడేది లేదు

మా ప్రజల బాగోగులే మాకు ముఖ్యం

విదేశాంగశాఖ ప్రతినిధి సృష్టికరణ

2వ

బీసీల రిజర్వేషన్ల బిల్లును సాధించి తీరుతాం

బిసి రిజర్వేషన్లపై మీకెందుకు కక్క

తెలంగాణపై గుజరాతీల పెత్తనం ఏంది?

42శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తారా..గద్దె దింపాలా?

మోడీపై నేరుగా విమర్శలు గుప్పించిన సిఎం రేవంత్

ఢిల్లీ జంతరిమంతర్ వద్ద ధర్మాల ఉద్వేగ పూరిత ప్రసంగం

బజెపి, బిఆర్ఎస్ తీరును తూర్వార్ధా పట్టిన రేవంత్ రెడ్డి

2వ

నూతన బార్ పాలసీకి మంత్రివర్గం ఆమోదం

ఆర్టీసీ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం

‘స్టేజీ’ పథకానికి 15వ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శ్రీకారం

లరకు, భవానీ విలాండ్స్లో మరిన్ని సౌకర్యాలు

వైఎస్ఆర్ ఇన్ఫ్రా కంపెనీకి 25 ఎకరాల తిరిదే భూమి

40వేల హెయిర్ కటింగ్ షాపులకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్

సింగపూర్లో జగన్ అక్కడి మంత్రులను బెదిరించాడన్న చంద్రబాబు

కేజ్రీదే సమావేశ వవరాలు వెల్లడించిన మంత్రి పొద్దునిర్రాధ

2వ

కాంగ్రెస్ ఢిల్లీ ధర్మా లుట్టర్ ఫ్లాష్

రాహుల్, ఖర్గేలు డుమ్మా కొట్టడమే నిదర్శనం

మాజీమంత్రి హరీష్ రావు విమర్శలు

2వ

ఉత్తరాఖండ్ వరదల్లో 28మంది కేరళ పర్యాటకుల గల్లంతం

ప్రజలను భ్రమ పెట్టేందుకే ఢిల్లీలో ధర్మాలు

కాంగ్రెస్పై ఎమ్మెల్యే కవిత ఘాటు విమర్శలు

హైదరాబాద్: బీసీల రిజర్వేషన్ల బిల్లు కోసం ప్రజలను భ్రమ పెట్టేందుకే ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ ధర్మా పేరుతో నాటకాలు ఆడుతుందని ఎమ్మెల్యే కవిత విమర్శించారు. సామాజిక తెలంగాణ అంటే ఢిల్లీకి వెళ్లి వట్టిగా ధర్మాలు చేయడం కాదని విమర్శలు చేశారు. బుధవారం తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక దినోత్సవం సందర్భంగా బంజారాహిల్స్లోని కార్యాలయంలో జాగృతి జెందాను కవిత ఆవిష్కరించారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా చిత్రహానికి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మీడియాతో మాట్లాడారు. బీసీలకు ఇచ్చే 42 శాతం రిజర్వేషన్లో ముస్లింలు ఉండవద్దని ముందు నుంచి బిండి సంజయ్ మాట్లాడుతున్న ఉన్నారని చెప్పుకోవచ్చు. బీజేపీ బీసీలను మోసం చేస్తోందని ఆరోపించారు. తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో ప్రతి ఒక్క పార్టీతో జై తెలంగాణ అనిపించామని గుర్తుచేశారు.

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జై తెలంగాణ అని ఎందుకు అనడం లేదని ప్రశ్నించారు. బీసీల కోసం తాము హైదరాబాద్లో 72గంటల పాటు దీక్ష చేశామని ఉద్ఘాటించారు. కోర్టు నుంచి తమకు పరీషన్ రాలేదని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఢిల్లీలో దొంగ దీక్షలు చేయడం కాదని, నిజమైన దీక్షలు చేయాలని పిూతవు పలికారు ఎమ్మెల్యే కవిత.

మధిర నియోజకవర్గం లో రెండు పారిశ్రామిక పార్కులకు ఆర్థిక సహాయం అందించండి

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

ప్రతి నియోజకవర్గంలో MSME పార్కులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర మాంజని కలిసి విజ్ఞప్తి చేసిన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలంగాణ రాష్ట్రం MSME (మైక్రో, చిన్న మరియు మధ్యతరహా పరిశ్రమల)రంగ అభివృద్ధిలో మరో అడుగు ముందుకు వేస్తోంది, రాష్ట్రంలో చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించేందుకు రెండు కొత్త MSME పార్కులను ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించినది డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు కేంద్ర MSME మంత్రి జితేంద్ర రామ్ మాంజని కి వివరించారు. బుధవారం ఉదయం ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రిని డిప్యూటీ సీఎం తో పాటు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్, ఎంపీ మల్లు రవి , కలిసి విజ్ఞప్తి చేసి లేఖను అందించారు.

MSME రంగం సమగ్ర ఆర్థిక ప్రగతికి కీలక క్షేత్రంగా మారుతుందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున, ఖమ్మం జిల్లా మధిర మండలంలోని యెండపల్లి, ఎర్రపాలెం మండలంలోని రె మిడిగడ్ల గ్రామాల్లో MSME పార్కులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదించాం, వరుసగా 85 ఎకరాలు మరియు 60 ఎకరాల్లో ఈ పార్కులు అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించినట్లు డిప్యూటీ సీఎం కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు. జాతీయ రహదారి 65 (హైదరాబాద్-విజయవాడ కారిడార్)కు సమీపంలో ఉండటంతో, వీటి భౌగోళిక



స్థానం వ్యూహాత్మకంగా ఉంది. సమీప పట్టణాలు, రైల్వే నెట్వర్క్లు, పోర్టులతో అనుసంధానం ఉందని తెలిపారు. ఈ పార్కుల అభివృద్ధి ద్వారా ఆ ప్రాంత యువతకు, ముఖ్యంగా ఎస్సీ వర్గాలకు చెందిన యువతకు పారిశ్రామిక అవకాశాలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. ఈ పార్కులు వివిధ తయారీ రంగాలకు అనుకూలంగా అభివృద్ధి చేయబడి, కనీసం 5,000 ప్రత్యక్ష మరియు 15,000 పరోక్ష ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించగలవనే అంచనాతో ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు. MSME-CDP% పథకం కింద ఈ పార్కుల అభివృద్ధికి ఆర్థిక సహాయానికి ప్రాజెక్ట్ ప్రతిపాదనలు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తామని అనుకూలమైన పారిశ్రామిక కోరింది. తెలంగాణలో ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ఒక MSME పార్క్ రాష్ట్ర

ప్రభుత్వ ప్రతిపాదన %MSME-CDP% పథకం కింద కేంద్ర నుంచి ఆర్థిక సహాయం ఆశిస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కేంద్ర మంత్రికి తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం MSMEరంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి ప్రతిష్టాత్మక ప్రణాళికను రూపొందించింది. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఒక్క అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో (మొత్తం 119) చిన్న స్టాండ్ ఫ్లాటెడ్ ఫ్యాక్టరీలతో కూడిన MSME పార్కులు ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుందనీ, ఈ పార్కులు, చిన్న స్టాండ్ పారిశ్రామిక సంస్థలు తమ వ్యాపారాలను ప్రారంభించి, సడిమించేందుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తామని అనుకూలమైన పారిశ్రామిక వాతావరణాన్ని అందించనున్నాయి అని కేంద్రమంత్రికి తెలిపారు.

ఈ MSME పార్కుల్లో హాస్టళ్లు, కిచెన్లు, టాయిలెట్లు, టెస్టింగ్ సెంటర్లు, ఇతర సౌధారణ వసతులు ఉంటాయి. వ్యాపార అభివృద్ధి, ఉత్పత్తి అభివృద్ధి, మార్కెట్ వ్యాపారం వంటి సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి. మహిళా ప్రాధాన్యత గల సంస్థలకు ప్రోత్సాహంగా డ్రినిధి పథకం ద్వారా రుణాల మద్దతు కూడా ఇవ్వనున్నామని కేంద్రమంత్రికి వివరించారు. దీని ద్వారా మహిళల ఆదర్శంలోని సంస్థలు బలోపేతం కావడంతోపాటు, జీవనోపాధి అవకాశాలు విస్తరించనున్నాయి. ప్రస్తుతం MSME పథకం కింద తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే 25 ప్రాజెక్టులను కేంద్ర MSME మంత్రిత్వశాఖ సహకారంతో అమలు చేస్తోంది. వీటిలో ఇండస్ట్రియల్ పార్కులు, ఫ్లాటెడ్ ఫ్యాక్టరీ కాంప్లెక్సులు, కామన్ ఫెసిలిటీ సెంటర్లు (%CFCs%) ఉన్నాయి. ఇవి రాష్ట్రంలో MSME వ్యవస్థను బలంగా నిలబెట్టడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో, తెలంగాణ రాష్ట్రం కేంద్ర %మీపీఐ% మంత్రిత్వశాఖ మద్దతుతో ప్రతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి ప్రత్యేకంగా %మీపీఐ% పార్కులను నెలకొల్పడానికి సంబంధిత పథకాల ద్వారా ఆర్థిక సహాయం కోరుతోంది. ఈ ప్రయోజనాత్మక కార్యక్రమాల ద్వారా భారతదేశం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న 30 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ దిశగా తెలంగాణ రాష్ట్రం కీలక భాగస్వామిగా నిలుస్తుందనే సన్మతాన్ని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మల్లు, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కేంద్ర మంత్రి ఎదుట వ్యక్తం చేశారు.

పని చేసే వీలున్న మహిళ విదాకుల తర్వాత భర్త భరణం కోసం పాకులాడాద్దని స్పష్టం చేసిన సుప్రీంకోర్టు

హైదరాబాద్ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్

ముంబైలో పెప్టెన్ 18 నెలలకే భర్త నుంచి విదాకులు కోరి రూ.12 కోట్లతో పాటు ముంబైలో లగ్జరీ ఫ్లాట్ భరణం కింద ఇప్పించాలని కోర్టును ఆశ్రయించిన ఓ మహిళ. మహిళ ఉన్నత విద్య చదివినది తెలుసుకొని మీరెందుకు ఉద్యోగం చేయరు, ఇతరులపై ఆధారపడకుండా హుందాగా జీవించవచ్చు కదా అంటూ ప్రశ్నించిన సుప్రీంకోర్టు భరణం కింద ఫ్లాట్ మాత్రమే వస్తుందని తీర్పునిచ్చిన సుప్రీంకోర్టు.



కాన్స్టేషన్ వెంటనే నిర్వహించాలి.

ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి వీరపాగు రవి.

కడప (బ్రహ్మగిరిమఠం) ఉదయం ప్రతినధి

యోగివేమన యూనివర్సిటీ కళాశాలల పరిధిలో ఉన్నటువంటి విద్యార్థులకు కాన్స్టేషన్ నిర్వహించాలని బుధవారం కడప నగరంలో ఎన్ఎఫ్ఐ కార్యాలయంలో ఎన్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి వీరపాగు రవి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...



కడప యోగి వేమన యూనివర్సిటీ పరిధిలోని కళాశాలల లో చదివినటువంటి విద్యార్థులు రెండు సంవత్సరాలుగా కాన్స్టేషన్ నిర్వహించగా నిలిక్కిపడ్డారు. అందులో ప్రధానంగా విద్యార్థులకి కాన్స్టేషన్ విద్యార్థులకు ఎంతో ముఖ్యమైనది అదేవిధంగా ఉత్తీర్ణత గుర్తింపు పట్టి విద్యార్థులకు ఉన్నత చదువులకు, ఉద్యోగాల %బిఆ%కు కీలకంగా వర్తింపజేస్తుంది. నోటిఫికేషన్ వచ్చి చాలా రోజులువుతున్న అందులో 13 వేల మంది విద్యార్థులు ఒరిజినల్ డిగ్రీ పట్టా కోసం ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకోవడం కూడా జరిగింది. అయినా కూడా కాన్స్టేషన్ నిర్వహించకపోవడంతో విద్యార్థులు సతమతమవుతూ పట్టా కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు కావున వెంటనే కాన్స్టేషన్ నిర్వహించి విద్యార్థులకు మేలు చేసే విధంగా చేయాలని యూనివర్సిటీ అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐ నగర కార్యదర్శి మోహన్, నగర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ లు పాల్గొన్నారు.

వేములవాడలో కల్తీ మద్యం గుట్టు రట్టు.? ఇద్దరు అరెస్ట్ లిమాండ్కు తరలింపు

వేములవాడ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్

వేములవాడ అర్బన్ మండలంలోని రుద్రవరం గ్రామంలో కల్తీ మద్యం తయారీ వ్యవహారాన్ని ఎవ్రెజ్ పోలీసులు భగ్గం చేశారు. బ్రాండ్డ్ మద్యం సీసాలను సేకరించి వాటిలో నీళ్లు, చీప్ లిక్వర్ నింపి విక్రయిస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసి లిమాండ్కు తరలించారు. ఇద్దరు నిందితులు గత ఆరు నెలలుగా ఈ కల్తీ కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నట్టు ఎవ్రెజ్ పోలీసులు గుర్తించారు. స్థానిక సమాచారం మేరకు నిందితుల ఇంటిపై దాడి నిర్వహించిన ఎవ్రెజ్ పోలీసులు పెద్దఎత్తున ఖాళీ మద్యం సీసాలు, కల్తీ లిక్వర్ సీసాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.



ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలపై నిరంతర నిఘా కొనసాగుతుందని, అరోగ్యానికి హానికరమైన కల్తీ మద్యం విక్రయించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎవ్రెజ్ అధికారులు మీడియా సమావేశంలో హెచ్చరించారు.

మంత్రి కొండా సురేఖ దేవాదాయ శాఖలో

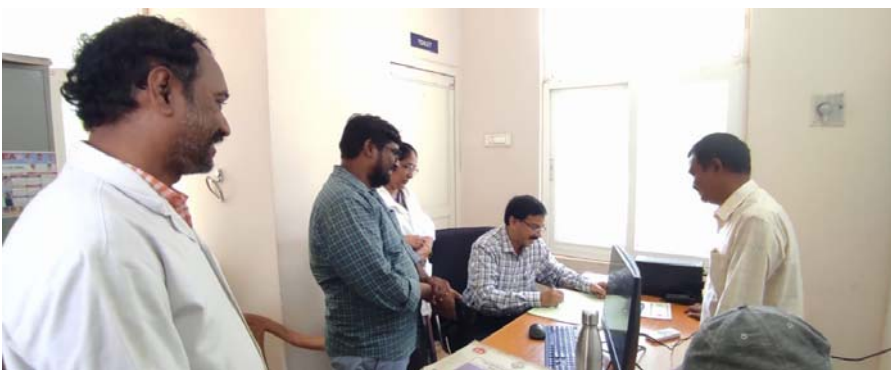
విచ్చలవిడిగా టెబ్ సోల్స్ గో ఉద్యోగాల అమ్మకాలు!

హైదరాబాద్ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్

రూ. 2 లక్షలకు దేవాలయంలో ఉద్యోగాలు దేవాదాయ శాఖలోని శానిటేషన్, ప్రసాదాల తయారీ, ప్రసాద విక్రయ కౌంటర్లు, గోశాలల నిర్వహణ, కూలైన్ల పర్యవేక్షణ వంటి పలు ఉద్యోగాల కోసం విచ్చలవిడిగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్న డాక్టరులు. ప్రసాద తయారీ కౌంటర్ పోస్టుకు రూ. 2.25లక్షలు, ప్రసాద తయారీ పోస్టుకు రూ. 2 లక్షలు, శానిటేషన్ విభాగంలో అయితే రూ. 1.80 లక్షలుగా వసూలు, ప్రసాద తయారీ విభాగంలో శానిటేషన్ విభాగానికి చెందిన వ్యక్తులను నియమిస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్న దేవాలయ నిబ్బంది.



పీహెచ్ సీని తనిఖీ చేసిన జిల్లా వ్యాధి నిరోధక టీకాల అధికారి



బ్రహ్మగిరిమఠం ఉదయం ప్రతినధి

జిల్లా వ్యాధి నిరోధక టీకాలాధికారి డాక్టర్ ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి బ్రహ్మగిరిమఠం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంను బుధవారం తనిఖీ చేయడమైనది. ఈ సందర్భంగా ఆయన పీహెచ్ సీని వ్యాధి నిరోధక టీకాల గెదని , వ్యాధి నిరోధక టీకాలు పై ఆరా తీసి రికార్డులను మరియు కోల్డ్ చైన్ సిస్టం మెయింటెనెన్స్ పరిశీలించి తగు సూచనలు సలహాలు ఇవ్వడం అయినది. ఆసుపత్రి నందు ప్రసవములు చేయవలెనని ఆదేశించడమైనది. తదుపరి ఇమునైజేషన్ సేషన్ తనిఖీ చేయడమైనది. , సకాలంలో పిల్లలకు గర్భవతులకు టీకాలు అందించవలెనని తెలియజేస్తూ రికార్డులను పరిశీలించి సూచనలు సలహాలు ఇవ్వడం అయినది. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిమాండ్ హెచ్ ఓ డాక్టర్ మల్లేష్, డాక్టర్ సంపత్ కుమార్, సిహెచ్ ఓ మునిరెడ్డి, సూపర్వైజర్లు , పాల్గొనడం అయినది

స్టార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటుపై అపోహలొద్దు

బిల్లుకు అదనంగా ఎటువంటి ఛార్జీలు ఉండవు
వినియోగం, బిల్లు నియంత్రణ
వినియోగదారుల చేతుల్లోనే
డీసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు
సూర్యనారాయణ రెడ్డి
బడ్జెట్ ఉదయం ప్రతినధి

విద్యుత్ స్మార్ట్ మీటర్ల బిగింపుపై ఎటువంటి అపోహలు అవసరం లేదని, వీటి వల్ల వినియోగదారులపై ఎలాంటి అదనపు ఛార్జీల భారం ఉండదని డిసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు స్మార్ట్ మీటర్ల బిగింపు ప్రక్రియకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను వెల్లడిస్తూ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. విద్యుత్ వినియోగదారుల సేవలలో పారదర్శకతను మరింత పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్ డి ఎస్ ఎస్ పథకంలో భాగంగా అన్ని రాష్ట్రాలలో స్మార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటును ప్రారంభించినదని అందుకు అనుగుణంగా ప్రస్తుత మీటర్ల స్థానంలో స్మార్ట్ మీటర్లతో మార్గాలనే ప్రతిపాదనకు 2021 ఫిబ్రవరి లో ఏపీఈఆర్డీ ఆమోదం తెలిపినది పేర్కొన్నారు. ఏపీఈఆర్డీ రెగ్యులేషన్ 2021 ప్రకారం ప్రభుత్వ వాణిజ్య కేటగిరీల వినియోగదారులకు వీటిని బిగిస్తున్నామని తెప్పారు. వీటితోపాటు ఎక్కువ విద్యుత్ వినియోగం కలిగిన (హై



వేల్పు) గృహ వినియోగదారులకు కూడా అమర్చుతున్నామని తెలిపారు. స్మార్ట్ మీటర్లను అమర్చే ముందు వాటి ప్రత్యేకతలు, ప్రయోజనాలపై విద్యుత్ నిబ్బంది వినియోగదారులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

ఎలాంటి అదనపు ఛార్జీలు ఉండవు

స్మార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటు సమయంలో వినియోగదారులు వాటి ఖరీదుకానీ, ఛార్జీలు కానీ, మామూళ్లు కానీ చెల్లించవలసిన అవసరం లేదని తెలిపారు. అంతేకాకుండా విద్యుత్ బిల్లుతో పాటు నెలవారీగా ఎటువంటి ఇన్స్టాల్ మెంట్లు వసూలు చేయమని స్పష్టం చేశారు. స్మార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటు వల్ల వినియోగదారులపై విపరీత భారాలు పడతాయనే ఆందోళన అవసరం

లేదన్నారు. స్మార్ట్ మీటర్లు పాత మీటర్ల కంటే ఎక్కువ విద్యుత్ వినియోగాన్ని సమాధు చేయమని, వీటి కారణంగా బిల్లులు పెరిగే ప్రసక్తి లేదని ఉద్ఘాటించారు. మరింత పారదర్శకత పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. వినియోగదారులకు ప్రస్తుత విద్యుత్ వినియోగాన్ని పర్యవేక్షించడానికి, వినియోగాన్ని సరిపోల్చుకోవడానికి స్మార్ట్ మీటర్లు సహకరిస్తాయన్నారు. స్మార్ట్ మీటర్ల కన్యూమర్ యాఫ్ ద్వారా 24%ఇ-7 కనెక్ట్ అయి ఉంటాయని, ఫలితంగా వినియోగదారులు తమ వినియోగాన్ని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకోవచ్చని చెప్పారు. పైగా అధిక వినియోగాన్ని



ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవశ్యకతను ప్రపంచానికి చాటిన మహా జ్ఞాని, ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలో బుధవారం రోజున కలెక్టరేట్ ఆఫీస్ లో ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవశ్యకతను ప్రపంచానికి చాటిన మహా జ్ఞాని, తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ జయంతిని బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ భద్రావత్ సంతోష్ , ఎమ్మెల్సీ కూచకుళ్ల దామోదర్ రెడ్డి , జిల్లా ఆడిషనల్ కలెక్టర్ , కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు మరి వారితో పాటు సిబ్బంది మరియు ప్రజా సంఘం నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని పూలమాలలతో ఘనంగా నివాళు లు అర్పించారు. దీని పట్ల బీసీ పాలిటికల్ జేపీసీ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అధ్యక్షులు దన్నీబ అరవింద్ చారి హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

సేవాసమితి వ్యవస్థాపక జాతీయ



ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

బుధవారం రోజు జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ కి శ్రీ వాసవి సేవాసమితి వ్యవస్థాపక జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ పూరి సురేష్ శెట్టి మార్గాదర్శకంగా వారిని కలిసి వారికి భద్రాచలం సీతారాముల కళ్యాణం వస్త్రములు తలంబ్రాలు ఇవ్వడం జరిగినది ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ పూరి సురేష్ శెట్టి గత కొన్ని సంవత్సరంల నుండి ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు కరోనా టైంలో రెండు రాష్ట్రాలలో రెవెన్యూ డిపార్ట్మెంట్ పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్ జర్నలిస్టులకు మరి ఇతరులకు కృష్ణపట్నం ఆనంద ఏ మందు పంపిణీ చేయడం జరిగినది అదేవిధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో 10వ తరగతి ఎక్స్ మెటీరియల్ మరియు పాఠితోషకము నిత్యవసర సరుకులు చేస్తున్నటువంటి వ్యక్తి అని తెలిపారు అదేవిధంగా సీసా వసమితి జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అధ్యక్షునిగా ఎన్నికైనటువంటి శివ శంకర్ ను అభినందించి నియామక పత్రము లక్ష్మీనారాయణ సార్ చేతుల మీదుగా ఇవ్వడం జరిగినది త్వరలోనే జరగబోయే ప్రమాణ స్వీకారానికి వారిని ఆహ్వానించడం జరిగినది సానుకూలంగా స్పందించి వస్తానని చెప్పినందుకు డాక్టర్ పూరి సురేష్ శెట్టి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రసాద్ సాయిరాం వాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు

క్రమరహిత హృదయ స్పందన దీన్నే అరిథ్మియా అని కూడా పిలుస్తుంటారు. గుండె చాలా వేగంగా కొట్టుకోవడం, చాలా నెమ్మదిగా లేదా క్రమరహిత నమూనాలో కొట్టుకునే స్థితిని సూచిస్తుంది. హృదయ స్పందన రేటు, లయను నియంత్రించే గుండె విద్యుత్ వ్యవస్థలో భంగం ఏర్పడినప్పుడు ఇది సంభవిస్తుంది. హార్ట్ బీట్ లో అప్పుడప్పుడూ తేడాలు కనిపిస్తే సాధారణ విషయమే.. ఇది అంతగా ప్రమాదం ఉండదు. హృదయ



హార్ట్ బీట్ తేడా కాదుటందా?

స్పందనలో తరచుగా తేడాలు గుర్తిస్తే.. . గుండె సమస్యలు, అధిక రక్తపోటు, ఒత్తిడి, స్మోకింగ్, ఆల్కహాల్, కెఫిన్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం, డ్రగ్స్ వినియోగం, జన్యుపరమైన రుగ్మతలు, హార్ట్ వద్ద మార్పులు వంటి కొన్ని అంశాలు క్రమరహిత గుండె లయలకు కారణాలు.

హార్ట్ బీట్ లో తేడాకు గల కారణాలను గుర్తిస్తే.. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడం సాధ్యమవుతుంది. కొన్ని లైఫ్ స్టైల్ మార్పులు.. గుండె సక్రమంగా కొట్టుకునేలా తోడ్పడతాయి. మీ హార్ట్ బీట్ లో తేడాలు ఉంటే..

రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు తక్కువ స్థాయి వ్యాయామాలు చేస్తే.. గుండె పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే.. గుండె సక్రమంగా కొట్టుకుంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయని అంటున్నారు. మీ డైట్ లో పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, బిస్ ట్రోటీస్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటే.. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది క్రమరహిత హృదయ స్పందనను తగ్గిస్తుంది. పోషకాహారం మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, వేయించిన ఆహారం, జంక్ ఫుడ్ మీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని మరింత దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ ఆహారాలు.. గుండె సమస్యల ముప్పును పెంచుతాయి. ఒత్తిడి తగ్గించుకోండి.. ఒత్తిడి కారణంగా.. గుండె లయలో మార్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గించుకుంటే.. గుండె సక్రమంగా కొట్టుకుంటుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి, ధ్యానం, లోతైన శ్వాస వ్యాయామాలు, యోగా , సంగీతం వినండి, సచ్చిన వ్యత్యలతో సమయం గడపండి.

ట్రీగ్గర్స్ కు దూరంగా ఉండండి.. కెఫిన్, నికోటిన్, ఆల్కహాల్ వంటివి క్రమరహిత హృదయ స్పందనను ట్రీగ్గర్ చేస్తాయి. ఆల్కహాల్, కెఫిన్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. గుండె లయలో తేడాలు తీవ్రపవుతాయి. మీ గుండె సక్రమంగా ఉండాలంటే.. ఈ అలవాట్లకు దూరంగా ఉండండి.

బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోండి.. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకుంటే.. గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. క్రమరహిత హృదయ స్పందనను నిరోధించవచ్చు. అధిక బరువు డయాబెటిస్, కొలెస్ట్రాల్, గుండె లయలో తేడాల ముప్పును పెంచుతుంది. ప్రశాంతంగా నిద్ర పోండి.. నిద్ర లేమి గుండె లయ అసాధారణతలకు దోహదపడుతుంది. రోజూ రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటలు ప్రశాంతంగా నిద్ర పోండి. ప్రశాంతమైన నిద్ర గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రోజంతా తగినంత మొత్తంలో నీరు తాగడం వల్ల ఎలక్ట్రైలైట్ సమతుల్యతను కాపాడుకోవచ్చు. రోజూ కనీసం 2-3 లీటర్ల నీరు తాగడానికి ట్రై చేయండి.



జుట్టు పొడిబారిందా..

శీతాకాలం చాలామంది ఎదుర్కొనే సమస్య.. పొడిజుట్టు. చలికాలంలో ఉండే చలిగాలుల ప్రభావం మాత్రమే కాకుండా వాతావరణంలో ఉండే తేమ, పొగమంచు.. వంటి వాటి వల్ల కూడా జుట్టు పొడిబారుతుంది. దాంతో జుట్టు నిర్జీవంగా మారడం, చివర్ల చిట్టిపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురువుతాయి. సహజసిద్ధంగానే పొడితత్వం ఉండే జుట్టు ఉన్నవారు.. మరిన్ని సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. చలికాలంలో కొన్ని న్యూరల్ ప్యాక్స్ తో మీ జుట్టును మృదువుగా, పట్టులా ఉంచుకోవచ్చు. అవేంటో ఈ స్థిరీలో చూద్దాం. అరటిపండుతో.. మీ జుట్టు పొడిబారితే.. బాగా పండిన ఒక అరటిపండు తీసుకొని దానిని మెత్తటి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. అందులో రెండు చెంచాల అలివ్ ఆయిల్ చేసి బాగా కలపాలి. ఈ పేస్ట్ ను జుట్టుకు అప్లై చేసి 20 నుంచి 30 నిమిషాల పాటు అరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత షాంపూతో శుభ్రం చేసుకొని కండిషనర్ రాసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. పట్టులాంటి జుట్టు మీ సొంతం అవుతుంది. గుడ్డుతో.. గుడ్డులోని తెల్ల సొనకు రెండు చెంచాల చొప్పున శనగపిండి, బాదం పొడి, తగినంత గులాబీనీరు కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర్ల వరకు పట్టించి అరగంట ఆగి, గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా, మృదువుగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయతో.. గుమ్మడికాయ మీ జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. గుమ్మడికాయలోని విటమిన్ ఎ, సిలతో పాటు ఫీటాకెరోటిన్, జింక్, పొటాషియం మీ జుట్టును హెల్తీగా ఉంచుతాయి. కొద్దిగా గుమ్మడికాయ పేస్ట్ తీసుకొని అందులో రెండు చెంచాల తేనె చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర్ల వరకు అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాలు అరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత తలస్నానం చేసి మంచి కండిషనర్ అప్లై చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ ధారా కురులు మృదువుగా, పట్టులా మారతాయి. మెంతి ప్యాక్.. జుట్టు పొడిబారకుండా... రెండు చెంచాల మెంతిపిండికి నాలుగు చెంచాల కొబ్బరిపాలను కలిపి మెత్తని పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. దీన్ని మారుచి పట్టించి మృదువుగా మర్దనా చేయాలి. గంట తర్వాత గాఢత తక్కువున్న షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. మృదువైన జుట్టు మీ సొంతం అవుతుంది. గంజితో.. గంజితో బి, ఇ, సి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి వెంట్రుకలకు పోషణనిచ్చి ఆరోగ్యంగా మారుస్తాయి. గంజికి కాస్త మజ్జిగ కలిపి తలకు పట్టించి అరగంట అరనివ్వండి. అప్లై తక్కువ గాఢత గల షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే కుదుళ్లు బలపడతాయి. ఇందులో ఉండే ఆమైనో ఆమ్లాలు... జుట్టుకి పోషణ అందించి నీగారింపుతో కనిపించేలా చేస్తాయి.



బరువు తగ్గడానికి ట్రై చేస్తున్నారా..? అయితే ఈ స్నాక్స్ ఆప్షన్స్ మీ కోసమే

మెడిటేరియన్ డైట్ పండ్లు, కూరగాయలు, చిక్కుళ్లు, తృణధాన్యాలు, గింజలు, నట్స్ వంటి మొత్తల ఆధారిత ఆహారం తీసుకోవాలని చెబుతోంది. అదనంగా, చేపలు, పొట్టి, పాల ఉత్పత్తులు, రెడ్ వైన్ మితంగా తీసుకోవాలని అంటున్నారు.



సంతృప్త కొవ్వులు, ప్రొసెస్ చేసిన ఆహారాలు, చక్కెర పానీయాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతోంది. మెడిటేరియన్ డైట్ ఫాలో అయితే.. బరువు తగ్గడమే కాదు, డయాబెటిస్, బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, గుండె సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్యాల ముప్పు కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీరు బరువు తగ్గడానికి మెడిటేరియన్ డైట్ ఫాలో అవుతుంటే.. ఎలాంటి స్నాక్స్ తీసుకోవాలో ఈ స్థిరీలో చూద్దాం. అలివ్.. మీరు మెడిటేరియన్ డైట్ ఫాలో అవుతుంటే.. అలివ్ ను స్నాక్స్ గా తీసుకోవచ్చు. అలివ్ లో ఆరోగ్యకరమైన మోనోఅసాచురెటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మిమ్మల్ని నిండుగా ఉంచుతాయి. అలివ్ లో గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. గ్రీక్ యోగర్ట్.. గ్రీక్ యోగర్ట్ లో ప్రొటీన్, కాల్షియం అధికంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మీ కుదుపును నిండుగా ఉంచుతాయి, అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తాయి. తద్వారా మీ బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. గ్రీక్ యోగర్ట్ లో కాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే, లో ఫ్యాట్ గ్రీక్ యోగర్ట్ తీసుకోండి. దాని రుచి, పోషకాలను రెండింటు చేయడానికి పండ్లు, నట్స్ యాద చేసుకోండి. హమ్స్.. బారం, వాల్ సెల్ లు, పిస్తాలు హెల్తీ స్నాక్స్ కు బెస్ట్ ఆప్షన్స్. వీటిలో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కొవ్వులు, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. నట్స్ మీరు బరువు తగ్గడానికి తోడ్పడతాయి. అయితే, నట్స్ లో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మితంగా తీసుకోవడమే మేలు. మెడిటేరియన్ డైట్ యాపిల్స్, నారింజ, బెర్రీలు, డ్రాక్స్ వంటి పండ్లు తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫైబర్, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మీరు స్నాక్స్ గా తాజా పండ్లను తీసుకోండి. డార్క్ చాక్లెట్.. డార్క్ చాక్లెట్ లో 70% కోకో కంటెంట్ ఉంటుంది. ఇది బెస్ట్ స్నాక్స్ అని చెప్పొచ్చు. డార్క్ చాక్లెట్ లో అధికంగా ఉండే.. యాంటాక్సిడెంట్లు గుండె, హృదయనాళ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.



క్రిస్మస్ కి ఈ స్వీట్స్ చేస్తే ఇంటిల్లిపాది ఎంజాయ్ చేస్తారు..



క్రిస్మస్ వేడుకలకి నెల రోజుల ముందు స్వీట్స్ చేసుకుంటారు. క్రిస్మస్ కోసం ఇంట్లో ఎన్నో స్వీట్స్ తయారు చేస్తారు. మరికొందరు బయటి నుంచి తెచ్చుకుంటున్నారు. క్రిస్మస్ సందర్భంగా ఇలాంటి కేక్స్ ని ఇష్టంగా తింటారు. మరి

అలాంటి కేక్స్ ని ఇంట్లోనే ఎలా తయారు చేయాలో చూద్దాం. గులాబీ రేకులు.. వీటిని ఎక్కువగా కేరళలో చేస్తారు. అయితే, మన దగ్గర కూడా వీటిని చాలా మంది ఇష్టంగా



చేసుకుని తింటారు. పిండి, చక్కెర, గడ్డు, కొబ్బరిపాలతో తయారు చేసే నానలో డీప్ ఫ్రై చేస్తారు. ఇవి చూడ్డానికి పూరీలల్లా ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటికి ఈ పేరు వచ్చింది. కజ్జికాయలు.. చూడగానే చాలా మందికి



నోరూతుంటుంది. ఇవి కూడా క్రిస్మస్ స్వీట్స్ లో ఒకటి. వీటిని చక్కగా కొబ్బరి, జిడివప్పు, సెమెలినా, ఎండుద్రాక్షలతో చేస్తారు. బయట క్రిస్మీగా లోపల టేస్టీగా భారే



ఉంటాయి. వీటిని హాఫీగా తినొచ్చు. వీటిని కర్ణాటక కుస్నూర్, గోవాలోని కన్సాదాల్లో ఎక్కువగా చేసుకుని తింటారు. గవ్వలు.. వీటిని కూడా మంది చేస్తారు. చక్కని స్నాక్స్ అని చెప్పొచ్చు. ఇవి పిల్లలు ఎక్కువగా తింటారు. పిండిని ముద్దని నమ్రద్రవు గవ్వల్లా వీటిని చేసి పాకంలో వేస్తారు. వీటితో



కావాలంటే కారం గవ్వలు కూడా చేయొచ్చు. వీటిని ఎక్కువగా గోవా, మహారాష్ట్రలో చేస్తారు. షమ్ కేక్.. క్రిస్మస్ కేక్స్ అనగానే షమ్ కేక్ చాలా స్పెషల్. ఇది డ్రై ఫ్రూట్స్, నట్స్ ని ఆల్మోస్ట్ నానబెట్టిన దానిలో పిండి కలిపి చేస్తారు. ఇది ఎంతో టేస్టీగా ఉంటుంది. ఇది ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. లేదా బేకరీల్లో నుంచి తెచ్చుకుని చేయొచ్చు.



నగలని ఇలా క్లీన్ చేస్తే కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి..

మనం నగల్ని ఎక్కువగా వాడితే త్వరగా మురికి పట్టి చూడ్డానికి పాతవాటిలా కనిపిస్తాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే వాటిని ఎప్పుడొకప్పుడు క్లీన్ చేస్తుందాలి. మరి అలా క్లీన్ చేయాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. బేకింగ్ సోడా.. బేకింగ్ సోడా కూడా నగల్ని కొత్తవాటిలా మెరిసేలా చేస్తాయి. అందుకే బేకింగ్ సోడాలో నీరు కలిపి పేస్ట్ లా చేయండి. ఆ పేస్ట్ ని బ్రష్ సాయంతో నగలపై అప్లై చేయండి. తర్వాత బ్రష్ తో రుద్దండి. దీనిని నీటితో క్లీన్ చేయండి. అంతే నగలు కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. అదే విధంగా కొద్దిగా వేడినీటిలో నగలని నానబెట్టండి. కొద్దిసేపు అలానే ఉంచి తర్వాత మెత్తని బ్రష్ తో నబ్బు వేసి రుద్దండి. దీని వల్ల నగలు కల్లోన్ అవుతాయి. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ క్లీనర్స్.. మన ఇంట్లో కొన్నింటిని క్లీన్ చేసేందుకు క్లీనింగ్ లోషన్స్ ఉంటాయి. వీటిని కొద్దిగా నీటిలో వేసి నగల్ని నానబెట్టే తర్వాత చక్కగా క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల ఆభరణాలు మెరుస్తాయి.. చింతపండు రసం.. రంగు మారిన ఆభరణాలను తెల్లగా మెరిపించాలంటే చింతపండు హెల్ట్ చేస్తుంది. మీ ఆభరణాలని చింతపండు రసంలో నానబెట్టండి. తర్వాత ఓ చిన్న బ్రష్ తీసుకుని నబ్బుతో రుద్దాలి దీని వల్ల నగలు కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. నానబెట్టడం.. ముందుగా జ్యువెలరీని క్లీన్ చేయాలంటే నబ్బు నీటిలో నానబెట్టండి. ఇందుకోసం నీటిలో నబ్బుని కలిపి అందులో నానబెట్టండి. అయితే, రంగు పోతుందనేకునేవాటిని అందులో పెట్టొద్దు. బంగారు, వెండి నగల్ని మాత్రమే చేయాలి. తర్వాత చిన్న బ్రష్ తో క్లీన్ చేయాలి. దీని వల్ల మంచి రంగుతో మెరుస్తాయి.

మందార... షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుందట..

మందారపువ్వులో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. జుట్టు కోసం మందార సూని వాడుతున్నారు. దీనిని వాడడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనిని వాడడం వల్ల ఎంతో మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద డాక్టర్ డిక్షా భావ్ నర్ అంటున్నారు. మందారపువ్వు టీ తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయో తెలుసుకోండి. ఈ మందారపువ్వుని వాడడం వల్ల షుగర్, అందరళన, తలనొప్పి, కొలిస్ట్రాల్ ని కంట్రోల్ చేయడం, హార్ట్ వద్ద సమస్యలు, హైబిపి, స్పైడ్ ప్రొఫైల్స్ ని దూరం చేస్తుంది. మందారపువ్వులో ప్రత్యేక గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి బాడిలోని కఫ, పిత్త దోషాన్ని బ్యాలెన్స్ చేస్తాయి. మందార పువ్వు మీ మనస్సుని ప్రశాంత పరుస్తుంది. మీ మనస్సుని తేలిగ్గా చేస్తుంది. మందారపువ్వులో ప్రత్యేక గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి బాడిలోని కఫ, పిత్త దోషాన్ని బ్యాలెన్స్ చేస్తాయి. మందార పువ్వు మీ మనస్సుని ప్రశాంత పరుస్తుంది. మీ మనస్సుని తేలిగ్గా చేస్తుంది. మందారలోని ప్రత్యేక గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి మైగ్రేన్, మెడిమలు, చిగుళ్లు సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. రెగ్యులర్ గా తాగితే జీర్ణ సమస్యలు, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు దూరమవుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మందారపువ్వు.. 1 మందారపువ్వు 3 గ్రాముల బెరడు పొడి, 1 టీ స్పూన్ నల్లపిరియాల పొడి, 1 గ్రాము శౌంఠి పొడి, 1 గ్లూస్ నీటిలో వేసి అరగ్లను అయ్యే వరకూ మరిగించి.. దీనిని 12 వారాల పాటు తాగితే కచ్చితంగా బీబీ లాంటి సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.





‘కన్నప్ప’ సినిమా తర్వాత నటనకు బ్రేక్ ఇచ్చిన విష్ణు మంచు తాజాగా తిరుపతిలో మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ రెండో గ్రాడ్యుయేషన్ డి చేదుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శివమణి, విజయ్ దర్బాల్ కు డాక్టరేట్లు అందజేశారు. ఈ వేడుకలో విష్ణు లుక్ చూసి అభిమానులు, నెటిజన్లు ఆశ్చర్యపోతున్నారు. చలాకిగా కనిపించే ఆయన ఈసారి చిత్రిపోయినట్లుగా, బలహీనంగా కనబడడంతో ఆరోగ్యంపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆయన సినిమా ప్రమోషన్లకు రూరంగా ఉంటూ కుటుంబంతో టైమ్ గడపుతున్నారు. ‘కన్నప్ప’ ఓటీటీ రిలీజ్ డేట్ ఇంకా ఖరారవులేదు.

ఇటీవలే ‘కన్నప్ప’ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చాడు మంచు విష్ణు . తానే హీరోగా స్వీయ నిర్మాణంలో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించిన విష్ణు దీనికోసం ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకు గురయ్యాడు. అయితే ఇది తన డ్రీమ్ ప్రాజెక్టు కావడంతో అన్నింటినీ భరించి ఎట్టతేలకు ప్రాజెక్టును పూర్తిచేసి ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చాడు. ఈ మూవీలో ప్రభాస్, మోహన్ రాజ్, అక్షయ్ కుమార్, శరత్ కుమార్, కాజల్ అగర్వాల్, మధుబాల వంటి స్టార్ల నటించడంతో ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. దానికి తగినట్లుగానే ఫస్ట్ లుక్స్, టీజర్, ట్రైలర్ మరింత హైవీ తీసుకొచ్చాయి. దీంతో చానాళ్ల తర్వాత విష్ణు బ్లాక్ బస్టర్ అందుకోలేతున్నాడని ఆయన ఫ్యాన్స్ అనిచారు. ప్రమోషన్లలో అంతా తానొక్కడే వరుస ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ బాగా కష్టపడ్డాడు. విష్ణు ఆశించినట్లు ‘కన్నప్ప’కి తొలిరోజు మంచి టాక్ వచ్చింది. కలెక్షన్లు కూడా ఆశించిన స్థాయిలోనే ఉన్నాయి. అయితే మూడు రోజులు గడిచేసరికి కలెక్షన్లు బాగా ఏక్ అయిపోయాయి. దీంతో వారం తిరిగేసరికి చాలా

సూమారు ?15 కోట్ల బడ్జెట్తో రూపొందిన యూనివేటెడ్ చిత్రం ‘మహావతార’ సరసింహ తొలి రోజు కేవలం ?1.75 కోట్లు మాత్రమే రాబట్టింది. అయితే మోట్ టాక్తో పెరుగుతున్న క్రేజ్ నేపథ్యంలో ప్రేక్షకులు భారీగా థియేటర్లు పెంచారు. కేవలం 8 రోజుల్లోనే ?60.5 కోట్లు వసూలు చేసి డేజీలో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన యూనివేటెడ్ సినిమాగా రికార్డు సృష్టించింది. శని, ఆదివారాల్లో అంపర్ కలెక్షన్లతో 10 రోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ?105 కోట్లు రాబట్టి చరిత్రను సమోద చేసింది. ఇది భారతీయ యూనివేషన్ సినిమాల చరిత్రలో ఓ మైలురాయిగా నిలిచింది.

ఒక సినిమా హిట్లు కావాలంటే ఎంత ఎక్కువ బడ్జెట్తో తీశామన్నదీ కాదు.. ప్రేక్షకులకి ఎంత కనెక్ట్ అయ్యేలా తీశామన్నదే ముఖ్యం. స్టార్ హీరోలు లేవు, హీరోయిన్తో రొమాన్స్ సిస్టు లేవు, బతిం సాంగ్స్ లేవు, బూతుల్లేవ్, విసిగింతే కామెడీ లేదు... అనలు ఈ సినిమాలో మనషులే నటించలేదు. కానీ ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ని షేక్ చేసి పారేస్తోంది. అదే ‘మహావతార’ సరసింహ ‘ యూనివేషన్ సినిమా. ఎలాంటి ప్రచార అర్బాటాలు లేకుండా చిన్న సినిమాగా తక్కువ థియేటర్లలో రిలీజైన ఈ మూవీ దేశవ్యాప్తంగా ప్రభంజనం సృష్టిస్తోంది. కేజీఎఫ్, కేజీఎఫ్ 2, కాంతార, నలారీ.. లాంటి భారీ చిత్రాలను అందించిన హెంబర్లె ఫిల్మ్స్ బ్యానర్, క్లీమ్ ప్రొడక్షన్స్తో కలిసి మహావతార సినిమాటిక్ యూనివర్స్లో భాగంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించింది. జూలై 25న విడుదలైన ఈ మూవీకి ప్రేక్షకులు బ్రహ్మరథం చేపడుతున్నారు. ప్రహ్లాదుడి చరిత్ర.. మహా విష్ణువుకు, రాక్షస రాజు హిరణ్యకశిపునికి మధ్య యుద్ధం వంటి అంశాలతో ‘మహావతార’ సరసింహ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. దీనికి అశ్విన్ కుమార్ దర్శకత్వం వహించారు.

సూమారు రూ.15 కోట్ల బడ్జెట్తో తెరకెక్కిన ‘మహావతార’ సరసింహ తొలిరోజు కేవలం రూ.1.75 కోట్లు మాత్రమే రాబట్టింది. అయితే మోట్ టాక్ బాగుండటంతో ప్రేక్షకులు థియేటర్లకు కూర్చు కట్టారు. రోజురోజుకీ కలెక్షన్లు పెరుగుతుండటంతో కేవలం 8 రోజుల్లోనే ?60.5 కోట్లు వసూలు చేసి భారతదేశంలో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన యూనివేటెడ్ చిత్రంగా ఆల్ టైమ్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. అయితే శని, ఆదివారాల్లో చిత్రం భారీ కలెక్షన్లు రాబట్టింది. 10 రోజులు రన్ పూర్తయ్యేసరికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.105 కోట్ల కలెక్ట్ చేసి చరిత్ర సృష్టించింది.

‘మహావతార’ సరసింహ డెబ్బికి పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన ‘హరిహర వీరమల్లు’ సినిమాకి గట్టి డెబ్బీ తగిలింది. 10 రోజుల రన్ పూర్తయినా ఈ మూవీ ప్రభంజనం ఇప్పట్లో ఆగేలా కనిపించడం లేదు. ఈ మూవీ ఘన విజయం సాధించడంతో ఈ సిరీస్లో రాబోయే చిత్రాలపై అప్పట్లో అంచనాలు మొదలయ్యాయి. ‘మహావతార’ సరసింహ చిత్ర విజయంతో మరిన్ని యూనివేటెడ్ చిత్రాలు వచ్చే అవకాశాలున్నాయని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు అంటున్నాయి.



మూటింగ్ అడ్డగింత

ఎక్కువ వేతనాలు ఇస్తున్నామని... మళ్లీ 30 శాతం పెంపు అంటే తమవల్ల కాదని ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ప్రతినిధులు తేల్చిపెచ్చారు. నిర్మాత లేవరూ భయపడి వరల్డ్ ఫెడరేషన్తో ప్రైవేట్ ఓప్పందాలు చేసుకోవద్దని సూచించారు. ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్, ఫిల్మ్ ఛాంబర్ మధ్య చర్చలు విఫలం కావడంతో సోమవారం నుంచి తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో బంద్ సైరస్ మోగింది. కాల్పులెవరూ మూటింగులకు వెళ్లకూడా తమ నిరసన తెలియ జేస్తున్నారు.

మంచు విష్ణుకి ఏమైంది..

థియేటర్లలో తీసేయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. ఈ చిత్రంతో తమకు నష్టం రాలేదని మంచు ఫ్యామిలీ చెబుతున్నా.. మార్కెట్లో మాత్రం మరో టాక్ ఉంది. బడ్జెట్లో కనీసం సగం కూడా రాబట్టలేకపోయినట్లు ఇండస్ట్రీలో చాలామంది చెబుతున్నారు. అయితే అనలు కథని పక్కనపెట్టి అవసరం లేని పాత్రలు క్రియేట్ చేయడం, తెగల మధ్య పోరాటాలు చూపించడం, ఫస్ట్ ఫ్లో కాస్త రక్తి ఎక్కువ కావడంతో సినిమా తేడా కొట్టేసిందని చాలామంది అభిప్రాయపడ్డారు.

‘కన్నప్ప’ రిలీజ్ వరకు మీడియాలో నందడి చేసిన

మంచు విష్ణు మళ్లీ ఎక్కడా కనిపించలేదు. ఆయన మరో చిత్రాన్ని టైల్స్ పెట్టబోతున్నారని వార్తల్లోచ్చినా దానిపై క్లారిటీ రాలేదు.

‘కన్నప్ప’ తర్వాత సినిమాలకు కాస్త గ్యాప్ ఇచ్చిన విష్ణు ఆ టైమ్ని ఫ్యామిలీతో ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా విద్యావికేతన్, మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ ల వ్యవహారాల్లో బీజీగా ఉన్నారు. తాజాగా ఆయన మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీ స్నాతకోత్సవంలో నందడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా డ్రమ్స్ కళాకారుడు శివమణి, మీడియా ఫీల్డ్కు చెందిన విజయ్ దర్బాల్ కు ప్రకటించిన డాక్టరేట్ను పెద్దల సమక్షంలో అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దిగిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా నెటిజన్లు విష్ణు లుక్పై భిన్నంగా స్పందిస్తున్నారు. సినిమాలో, మూవీ ప్రమోషన్లలో ఎంతో చలాకిగా, యాక్టివ్గా కనిపించిన ఆయన ఈ ఫోటోల్లో చాలా నీరసంగా కాస్త బక్కా కనిపిస్తున్నారు. దీంతో ఆయన అనారోగ్యంగా బాధపడుతున్నారా? అని నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కన్నప్ప హెయిర్ స్టైల్నే కంటిన్యూ చేస్తున్న విష్ణు మొహంలో మాత్రం ఆ కళ కనబడడం లేదని అంటున్నారు. దీంతో ఆయనకి ఏమైందోనని ఆరా తీస్తున్నారు.



వెండితెరపై నరసింహుడి ఉగ్ర తాండవం



వరుస చిత్రాలతో ఇండస్ట్రీలో నిలదొక్కుకున్నారు. అయితే ఎన్ఆర్ కల్యాణ మండపం మూవీ తప్ప మిగిలినవన్నీ ఫ్లాప్ కావడంతో కిరణ్ అబ్బవరం పని ఇక అయిపోయిందన్న టాక్ ఇండస్ట్రీలో మొదలైంది. ఆ తర్వాత కనీశ్ ‘క’ మూవీ తీసి బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్నారు. ఆ డెబ్బితో తనను విమర్శించిన వాళ్ల నోళ్లు మూయించారు. తన తొలి సినిమాలో హీరోయిన్గా నటించిన రహస్య గోరకత్త ప్రేమించి పెళ్లాడిన కిరణ్ ఇటీవలే తండ్రిగా ప్రమాదవశాత్తూ సోమవారం భార్య, కుమారుడితో కలిసి తిరుమలకు వచ్చిన ఆయన శ్రీవారి దర్శనం చేసుకున్నారు. తన కొడుక్కు శ్రీవారి సన్నిధికి నామకరణం కూడా చేయించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ... కుమారుడు పుట్టాక తొలిసారి శ్రీవారి సన్నిధికి వచ్చామని, దర్శనం బాగా జరిగిందన్నాడు. తన కొడుక్కు స్వామివారి సన్నిధిలో నామకరణం చేయించామన్నారు. హనుమాన్ జయంతి రోజును పుట్టడంతో ‘హను అబ్బవరం’గా నామకరణం చేశామని తెలిపారు. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే.. ప్రస్తుతం కే ర్వాంట్, చెన్నై లవ్ స్టోర్ చిత్రాల్లో నటిస్తున్నానని, ఈ నెల రెండో వారంలో మరో సినిమా ప్రారంభం కానుందని కిరణ్ అబ్బవరం తెలిపారు.

కన్నడ స్టార్ హీరో, జాతీయ ఉత్తమ నటుడు రిషబ్ శెట్టి కెరీర్లో మార్చేసిన సినిమా ‘ కాంతార ’ అప్పటివరకు కన్నడ ప్రేక్షకులకి తప్ప ఇతర భాషల ప్రేక్షకులకి పరిచయం లేని రిషబ్.. ఈ మూవీతో ఒక్క రాత్రిలో స్టార్ అయిపోయాడు. ఆయన నటనకు ప్రేక్షకులు ఘీదా అయిపోయారు. కన్నడ స్టార్ కాస్తా పాన్ ఇండియా స్టార్గా మారిపోయాడు. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా వచ్చిన ఈ మూవీ ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వద్దం కురిపించింది. ఈ నేపథ్యం లోనే ‘కాంతార’కు ప్రీక్వెల్ తీస్తున్నారు మేకర్స్. ‘కాంతార’ చిత్రానికి ముందుకు ఏం జరిగింది అన్నది స్టోరీ టైన్గా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఫస్ట్ పార్ట్ మాదిరిగానే ఇందులోనూ రిషబ్ శెట్టి నటించడంతో పాటు దర్శకత్వం కూడా వహించారు. ఈ చిత్రం ఇప్పటికే మాటింగ్ పూర్తిచేసుకోగా అక్టోబర్ 2న రిలీజ్ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. అయితే ‘కాంతార 2’ ఇంకా విడుదల కాకుండా మూడో పార్ట్ కూడా తీసేందుకు మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇది ‘కాంతార’కు సీక్వెల్గా ఉండబోతోందట. ‘కాంతార 2’ రిలీజ్ అయ్యాక ఈ చిత్రం పట్టాల్సేకుండాని టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే అది నిజం కాదని తెలుస్తోంది. ఎందుకంటే రిషబ్ శెట్టి చేతిలో ఇప్పటికే మూడు నాలుగు చిత్రాలు ఉన్నాయి. ఫత్రపతి శివాజీ బయోపిక్, ‘జై హనుమాన్’ చిత్రాలతో పాటు సితార

కాంతార 3లో తారక్?

ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లో ఓ సీరియాటికల్ యాక్షన్ డ్రామా చేతిలో ఉన్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టులన్నీ పూర్తయ్యాకే ‘కాంతార 3’ని సెట్లో మీడికి తీసుకెళ్లనున్నాడట రిషబ్. ‘కాంతార’ ప్రాంబైజీతో మూడు చిత్రాలకు కలిపి రూ.200 కోట్ల వరకు రెమ్యునరీ షేన్ తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం... ‘కాంతార 3’లో యంగ్ బ్రెగర్ ఎన్టీఆర్ నటించనున్నారు. ఇందుకు సరిబదించి ఆయనతో చర్చలు కూడా ముగిశాయని టాక్. ఇదే నిజమైతే మాత్రం ఈ మూవీ మరోస్థాయికి చేరడం ఖాయం. రిషబ్ శెట్టి, ఎన్టీఆర్ మంచి స్నేహితులు అన్న సంగతి తెలిసిందే. తన తల్లి శాలిని స్వరాష్ట్రం కర్ణాటక కావడంతో ఆయన కన్నడ బాష కూడా అనర్గళంగా మాట్లాడతారు. దీంతో ఎన్టీఆర్ ‘కాంతార 3’లో నటించబోతున్నారన్న వార్త ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్టీఆర్ తాజాగా నటించిన ‘వార్ 2’ సినిమా ఈ నెల 14న రిలీజ్ కానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ మూవీతో బాటివుడ్లోకి అడుగుపెట్టిన ఎన్టీఆర్... ‘కాంతార 3’తో కన్నడ ఇండస్ట్రీలోనూ అడుగుపెట్టాలని నిర్ణయం ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం ఎన్టీఆర్ చేతిలో అనేక భారీ ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. కన్నడ స్టార్ డైరెక్టర్ ప్రకాంత్ సీల్తో ఆయన ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ‘దేవర 2’ కూడా త్వరలోనే పట్టాల్సేకుండుకు సిద్ధమైంది.

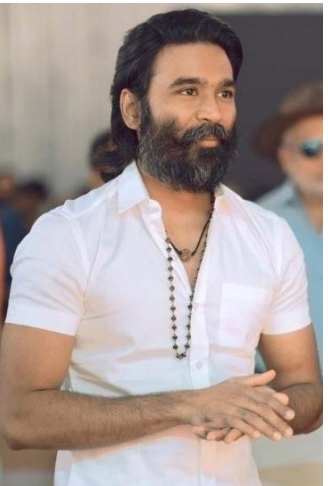


ఈ జీవితం అభిమానులు ఇచ్చిందే...

ఎలాంటి బ్యాక్ గ్రౌండ్ లేకపోయినా సినీ ఇండస్ట్రీలో రాణించి స్టార్ హీరోగా ఎదగొచ్చిన నిర్మాణవాడు అజిత్ కుమార్. కెరీర్ తొలినాళ్లలో లవర్ బాయ్ ఇమేజ్ తెచ్చుకున్న ఆయన ఆ తర్వాత మాన్ హీరోగా మారి తమిళ ఇండస్ట్రీనే శాసించే స్థాయికి చేరుకున్నారు. కోట్లాది మందికి అభిమాన హీరో అయ్యాడు. ఓవైపు సినిమాలు చేస్తూనే.. మరోవైపు తనకెంతో ఇష్టమైన కార్ రేసింగుల్లో పాల్గొంటూ తన అభిరుచిని చాటుకుంటున్నారు. అజిత్ సినీ ఇండస్ట్రీకి వచ్చే 33 ఏళ్లుయింది. ఈ సందర్భంగా తనను అభిమానులను ఉద్దేశించి ఓ ఎమోషనల్ పోస్ట్ పెట్టాడు. తన సినీ ప్రయాణంలో అందగా ఉన్న అభిమానులకు జీవితాంతం రుణపడి ఉంటానని చెప్పిన అజిత్.. తన జర్నీలో ఎన్నో ఇబ్బందులు వచ్చాయని, ఎత్తుపల్లాలని చూశానంటూ ఎమోషనల్ అయ్యాడు.

‘సినీ ఇండస్ట్రీలో 33 ఏళ్లు పూర్తయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా అభిమానులతో ఎన్నో విషయాలు పంచుకోవాలనుంది. గడిచిన ప్రతి సంవత్సరం నాకో మైలురాయితో సమానం. నాపై చూపించే ప్రేమకు అందరికీ ఎలా కృతజ్ఞతలు చెప్పాలో కూడా తెలియడం లేదు. జీవితంలో ఎన్నో ఓట్రులు, ఎదురుదెబ్బలు, వైఫల్యాలు పరిచించినా నేను ఎప్పుడూ ఆగిపోలేదు. అన్నింటినీ ఎదుర్కొంటూనే ముందుకు సాగాను. అన్నింటినీ భరిస్తూ పదిలేచిన కెరీరుగా మరింత ఉజ్జావంతో ముందుకు సాగిపోతూనే ఉన్నాను. పట్టుదలే నేను ఎంచుకున్న మార్గం. అదే నా బలం. స్టార్ హీరోగా ఎదిగిన ఈ ప్రయాణంలో ఎన్నో ఊహించని పరాజయాలు, పరాభవాలు ఎదుర్కొన్నాను. ‘సినీమా రంగంలోనే కాదు మోటార్ రేసింగులోనూ ఎన్నో ఎదురుదెబ్బలు తగిలాయి. శారీరకంగా ఎన్నో గాయాలయ్యాయి. అక్కడ కూడా నేను ఎదగకుండా ఎంతోమంది కుట్రలు చేశారు. అవమానిస్తూ పరీక్షలు పెట్టారు. అవన్నీ తట్టుకుని ఇప్పుడు పతకాలు సాధించే స్థాయికి ఎదిగాను. డైర్యంగా అడుగెన్నే జీవితంలో ఏదైనా సాధించావ్వుని నిరూపించాను. నా భార్య షాలిని లేకపోతే ఇదంతా సాధ్యమయ్యేది కాదు. సుఖాల్లోనే కాదు కష్టాల్లోనూ నా వెన్నంటే నిలిచింది. ఇక అభిమానుల ప్రేమ గురించి మాటల్లో వర్ణించలేను. మీ ప్రేమను ఎప్పుడూ వ్యక్తిగత ప్రయాణాల కోసం వాడుకోలేదు. మిగతా హీరోల మాదిరిగా నేను ఎక్కువ సినిమాలు తీయకపోవచ్చు, మిమ్మల్ని ఎక్కువగా కలవకపోవచ్చు కానీ మీ ప్రేమను మాత్రం ఎప్పుడూ అన్యాయస్తూనే ఉంటాను. 33 ఏళ్లుగా నా లోపాలను అన్నింటినీ అంగీకరిస్తూనే నన్ను భరిస్తూ వచ్చారు. మీతో ఎప్పటికీ నిజాయితీగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటాను’ అంటూ ఎమోషనల్ అయ్యాడు అజిత్.

‘రాంఝానా’ మేకర్స్పై ధనుష్ ఆగ్రహం



కోటివద్ద స్టార్ హీరో ధనుష్ కి తమిళంతో పాటు తెలుగు, హిందీ ఇండస్ట్రీల్లోనూ మంచి ఫాలోయింగ్ ఉంది. కథ నచ్చితే ఏ భాషలో అయినా ఏ డైరెక్టర్తో అయినా నటించేందుకు ఆయన సిద్ధంగా ఉంటారు. ఇటీవల ‘కులేర్’ అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మంచి హిట్ అందుకున్నారు. మరోవైపు ‘ఇడ్లీ కడై’ తో త్వరలోనే మరోసారి ప్రేక్షకుల్ని పలకరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. గతంలో ధనుష్ హిందీలో నటించిన ‘ రాంఝానా ’ చిత్రం ఆగస్టు 1న రిలీజ్ అయింది. 2013లో వచ్చిన ఈ మూవీ బాటివుడ్లో ధనుష్కి డెబ్బా మూవీ కావడం విశేషం. రొమాంటిక్ జోనర్లో వచ్చిన ఈ చిత్రానికి ఆనంద్ ఎల్.రావు దర్శకత్వం వహించారు. ఇందులో ధనుష్కి జోడీగా సోనమ్ కపూర్ నటించింది. అయితే తాజాగా రీరిలీజ్ అయిన ఈ చిత్రానికి కైమాక్సీ మార్కెటరు మేకర్స్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా ఆల్టర్నేట్ కైమాక్సీని క్రియేట్ చేసి థియేటర్లలోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ చర్చపై ధనుష్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఓ నోట్ రూపంలో తన ఆవేదనని తెలియజేస్తూ ట్వీట్ చేశారు. “రాంఝానా” చిత్రాన్ని ఏదో సహాయంతో మారుస్తూ తిరిగి విడుదల చేయడమొక భయనక అనుభూతిని కలిగించింది. ఈ కొత్త ముగింపు ఆ సినిమా

ఆత్మను పూర్తిగా తుడిచేసింది. ఇది నా సృష్టమైన అభ్యంతరాన్ని పట్టించుకోకుండా జరిగిన పని.12 సంవత్సరాల క్రితం నేను అంగీకరించిన సినిమా ఇదికాదు.