

ಪಾಠ್ಯ ನಿರ್ಭಾಷಣೆ ದೃಷ್ಟಿ ಪೆಟ್ಟಾಗಿ

మారూవతి: మిఱంత సమయాలని భావించి ఈ బాధ్యతలు అప్పగించడం జరిగిందని, పార్టీ నిర్మాణం పై దృష్టి పెట్టాలని వైసీపీ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పరిశీలకులు పార్టీ అధినేత వైవ్స్ జగన్ సూచించారు. జిల్లాస్టోలు సుంచి గ్రామ స్థాయిలో ఉన్న బూత్ కమిటీల వరకూ ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లకు పార్లమెంటు-నియోజకవర్గాల పరిశీలకులు సహాయకారులుగా ఉంటారని.. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లతో అనుసంధానమై వారికి కాళ్ల, చేతులుగా పార్లమెంటు-పరిశీలకులు పనిచేస్తారన్నారు. నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ ఇన్ఫారోలు ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటు-లో ఉండేలా చూసుకోవాలని వైవ్స్ జగన్ ఆశేంచారు. ఈరోజు వైసీపీ పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల పరిశీలకులో వైవ్స్ జగన్ భేతీ- అయ్యారు. మిఱంతా సమయాలని భావించి మిఱకు ఈభాధ్యతలు అప్పగించడం జరిగింది. పార్టీ నిర్మాణంపై మిఱ దృష్టిపెట్టాలి. జిల్లా స్థాయి సుంచి గ్రామ స్థాయిలో ఉన్న బూత్ కమిటీల వరకూ ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టాలి. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లకు పార్లమెంటు- నియోజకవర్గాల పరిశీలకులు సహాయకారులుగా ఉంటారు. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లతో అనుసంధానమై వారికి కాళ్ల, చేతులుగా పార్లమెంటు- పరిశీలకులు పనిచేస్తారు. నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ ఇన్ఫారోలు ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటు-లో ఉండేలా చూసుకోవాలని వైవ్స్ జగన్ ఆశేంచారు. ఈరోజు వైసీపీ పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల పరిశీలకులో వైవ్స్ జగన్ భేతీ- అయ్యారు. మిఱంతా సమయాలని భావించి మిఱకు ఈభాధ్యతలు అప్పగించడం జరిగింది. పార్టీ నిర్మాణంపై మిఱ దృష్టిపెట్టాలి. జిల్లా స్థాయి సుంచి గ్రామ స్థాయిలో ఉన్న బూత్ కమిటీల వరకూ ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టాలి. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లకు పార్లమెంటు- నియోజకవర్గాల పరిశీలకులు సహాయకారులుగా ఉంటారు. రీజనల్ కో-ఆర్డినేటర్లతో అనుసంధానమై వారికి కాళ్ల, చేతులుగా పార్లమెంటు- పరిశీలకులు పనిచేస్తారు. నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ ఇన్ఫారోలు ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటు-లో ఉండేలా చూడగలగాలి. మిఱ పరిశీలకుగా ఉన్న ఏడు నియోజకవర్గాల్లో ఎంత మందిని ఎప్పుత్తేలుగా గిలిపిసారనేది మిఱ పరిష్క మిఱియా పనిటీరు ఆధారంగా మిఱ మంచి మంచి పదవులు వస్తాయి. వచ్చే ఏడాడి ఫీనరీని నిర్వహిస్తాం, బ్రహ్మండంగా ఫీనరీని నిర్వహిస్తాం. బూత్ కమిటీ-లు పూర్తయ్యసరికి పార్టీ నిర్మాణంలో దారాపూగా 18 లక్షలమంది ఉంటారు' అని వైవ్స్ జగన్ చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఏ పంటకూ గిట్టుబాటు ధర లేదు, కనిసిన మద్దతు ధర అందడున లేదు. వైవ్సీఎర్ ప్రభుత్వం హయాంలో ప్రతి గ్రామ సచివాలయంలో కనిసిన మద్దతు ధరలతో జాబితాను పెట్టివాళ్లం. ఎంఎసీపీ కన్నా తక్కువ ధర వస్తే అప్పుడు ప్రభుత్వం జోక్కుం చేసుకునేది. పొగాకు విషయంలో కూడా వైసీపీ ప్రభుత్వం జోక్కుం చేసుకునేది. ప్రైవేటు- కంపెనీలతో పోలీపడి వేలంలో పాల్గొన్నాం.. రైతులను అడుకున్నాం. తెలంగాణతో సమాన స్థాయిలో ధర వచ్చేలా మాతాం. ఎలాంటి విపత్తులు వచ్చినా రైతులను మందుగా ఆడుకునే వాళ్లం. ధాన్యానానికి ఎంఎసీపీ ఇప్పదమే కాదు, ఎంఎసీపీకి అదనంగా జీవీటీ కూడా ఇచ్చాం. వ్యవసాయరంగంపై ఇంత భోక్కన పెట్టిన ప్రభుత్వం మనదైతే, ఏ భోక్కన పెట్టిన ప్రభుత్వం కూడా పుట్టిన ప్రభుత్వం. పంటలకు నష్టం వస్తే సీజన్ మగీసేలోగా వారికి ఇన్ఫర్మేషన్ సిఫార్సీ ఇచ్చేవాళ్లం. మళ్లీ సీజన్లోగా పరిషోరిం ఇచ్చేవాళ్లం. క్రమం తప్పకుండా కండెళ్ల పాటు- మనం రైతులకు పెట్టుబడి సహాయం అందించేవాళ్లమని వైవ్స్ జగన్ చెప్పుకొన్నారు.

పాక్షి ఆపరేషన్ సింధూర్

ఆశ్చర్యించు చూసి గలిగున్నామన్న కాంగ్రెస్

సూచించిన అవశేషాల్ని సిందూర్ ను చేపట్టిన భారత ఆర్థిక చూసి గిరిస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ తెలిపింది. పాక్, పాక్ ఆక్రమిత కాశీర్ లోని ఉక్కాపారాలపై భారత బలగాల దాడుల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యాధు మల్లిర్జున భుర్గి, సీనియర్ నేతులు రాఘవ్ గాంధీ, బ్రియాంక గాంధీ, కేసీ వేణుగోపాల్, జైరాం రమేష్, సచివ్ పైలట్ తదితరులు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆవశేషాల్ని సిందూర్ తర్వాత ప్రస్తుత పరిస్థితులపై సమాక్ష నిర్పహించారు. అనంతరం ఉగ్ర స్థాపరాలపై ఉక్కాపాదం మాపిన భారత సాయధ దళాలను చూసి గిరిస్తున్నట్లు ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇక, ఆవశేషాల్ని సిందూర్ పై భుర్గి మాట్లాడుతూ.. దేశ రక్షణ విషయంలో సైనికులు తీసుకొనే ప్రతి నిర్ణయానికి కాంగ్రెస్ మర్హతు ఉంటుండని తెలిపారు. దేశ రక్షణ కోసం మనమంతా బక్కంగా ఉండాలని భుర్గి అన్నారు. కాగా, భారత సాయధ దళాలు.. పహాళ్లమ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకిరంగా పాకిస్తాన్, పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కాశీర్ లోని ఒబావల్ఫూర్లోనే జైష్-ఎ-మొహమ్మద్ ప్రధాన స్థాపరంతోపాటు - మురిద్జీలోనే లప్పర్-ఎ-తోయెబా వంటి తొమ్మిది ఉగ్రవాద స్థాపరాలను లక్ష్మియంగా చేసుకుని మిస్ట్రీల్స్ తో విరుద్ధులు వచ్చినట్లు - సమాచారం.

ఆపరేషన్ సింధూర్ పై లోకేన్ హర్షం

అమరావతి: పాక్లో ఉగ్రవాదుల భరతం వహేల్చా భారత సైన్యం చేపట్టిన ఆపరేషన్ సింధూ'పై ఏపీ మంత్రి నారా లోకేక్ స్పుందించారు. పహళాం దాడికి ప్రతీకారంగా ఉగ్రవాదుల స్థావరాలను నేలమట్టం చేయడంపై ఆయన హర్షం వ్యక్తంచేశారు. మన సేలిపై మొలిచిన మొక్క కూడా ఫీకలేరు! ఎంద పాకిస్థాన్లకు సమాధానం చేపే మిస్టేల్ పేరు మోదీ అని పేర్కొంటూ ఓ ప్రత్యేక వీడియోను 'ఎక్స్‌లో షేక్ చేశారు. ఇప్పటిను ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అమరావతి పునఃప్రారంభోత్సవ వేదుకలకు విచ్చేసిన సందర్భంలో తాను చేసిన ప్రసంగంలోని కొన్ని పాయింట్లు- , పాక్ ఉగ్రవాద స్థావరాలపై సైన్యం జిరిపిన దాడుల ర్ఘత్యాలు, ప్రధాని మోదీ ప్రసంగంలోని కొన్ని మాటలతో కలిపి 54 సెకన్ల నివి కలిగిన వీడియోను ఆయన పంచుకున్నారు. అంతకుమయిందు ఈ అంశంపై టైప్ చేసిన లోకేక్ 'భారతదేశ సార్వభౌమత్వాన్ని పరీక్షించేందుకు దైర్యం చేసేవారికి ఇదో గట్టి సందేశం. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దృఢమైన నాయకత్వంలో భారత్త అంచనలమైన దృఢ సంకల్పంతో కచ్చితంగా ప్రతిధాడి చేస్తుంది. ప్రధాని మోదీకి హృదయహర్షక ఆధిష్ఠనందనయి. ఆయన దైర్యం, దేశ భద్రత పట్ల అంకితభావం.. పాక్లను భయభ్రాంతులకు గురిచేశాయి. భారతీయులందరూ గర్వపడేలా చేశాయి. భారత్ బ్యక్టొనా ఉంది. ఈ భావిష్యాన్ ఏ శక్తి మన స్వాస్తిని విభుస్సం చేయలేదని పేర్కొన్నారు.

ଲାଭାଲ୍ଲୀ ମୁଗେସିନ ସ୍ନାକ୍ ମାର୍କେଟ୍

ముంబయి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచిలు లాభాల్స్ ముగిశాయి. ఓ కైపు పాక్, పాక్ అక్రమిత కళ్ళోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై 'ఆపరేషన్ సింహార్' పేరిట నిర్వహించిన దాడులు మన మార్కెట్లుపై పెద్దగా ప్రభావం చూపలికపోయాయి. భారత్ కేవలం ఉగ్ర స్థావరాలనే లక్షోంగా చేసుకోవడంతో పాటు ఇష్టుడున్న ఆర్థిక పరిధితుల్లో పాక్ ఈ సమస్యలు మరింత జరిలం చేయక పోవచ్చున్న అంచనాలు ఇందుకు తోడ్యుల్యాయి. విదేశీ మదువర్ల కొనుగోళ్ళ, డాలర్ బలహీనడడం అమెరికా, చైన్యాలో వృద్ధి నేపుండిచడం, క్రూడాయల్ ధరలు తగ్గమిథం పట్టడం వంచిని మన మార్కెట్లకు పొజిటివ్ అంశాలుగా మార్యాయి. ఈ కారణంగానే భారత్- పాక్ ఉద్దిక్తతలు పెద్దగా ప్రభావం చూపలిదు. ఆరంభంలో ఓ నష్టాయి చవిచూసినప్పటికీ. తర్వాత స్పుల్ క్రేసిలో కదలాడిన చివరికి లాభాల్స్ ముగిశాయి.

పాకిస్థాన్లోని ఉగ్ర స్థావరాలపై భారత్ దాడులకు పాల్పడిందన్న వార్తల నేవధ్యంలో సెన్స్క్యూ ఉదుయం 79,948.80 పాయింట్ల పద్ధనష్టాల్స్ ప్రారంభమైంది. కానేపట్టికే లాభాల్స్కి వచ్చింది. ఇంట్రాడలో 80,844.63 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠవై తాకిన సూచి.. 105.71 పాయింట్ల సప్టంతో 80,746.78 వద్ద ముగిసింది. నిష్టి సైతం 34 పాయింట్ల లాభంతో 24,414.40 వద్ద స్థిరపడింది. డాలర్లో రూపాయి మారకం విలువ 41 పైనలు క్లీఫించి 84.81గా ఉంది. సెన్స్క్యూ 30 సూచిలో టాటా మోటర్స్, బబ్బాజ్ చైన్యాస్, ఎటర్లూర్, అదానీ పోర్ట్, టాటా స్టీల్ పేర్లు లాభపడ్డాయి. ఏషియన్ పెయింట్స్, సన్ఫోర్మ్ ఐటీ-సీ, రిలయ్స్, హెచ్ఎస్ ఎల్ టెక్నాలజీస్ పేర్లు నష్టాల్స్ ముగిశాయి. అంతరాతీయ విపటిలో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యార్లేస్ ధర 62 డాలర్ల వద్ద త్రేపుతుండగా.. బంగారం జెన్సు ధర 3,383 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.

ఆపరేషన్ సిందూర్..బలగాలకు పవన్ సెల్యూట్

ప్రారూబార్: పాకిస్తాన్ ఉగ్ర స్వారాలపై ఇందియన్ ఆర్థి చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతమొందని ఏపీ ఉప మంఝుమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భారత బలగాలకు పవన్ కల్యాణ్ అభినవందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ తీసుకున్న వర్యలను పవన్ కల్యాణ్ ప్రతసించారు. పాకిస్తాన్‌పై ప్రధాని మోదీ చర్యలు అభినవందనియమని పవన్ కల్యాణ్ సెల్యూల్ చేశారు. మరోసారి భారతదేశాన్ని తల ఎత్తుకునేలా ప్రధాని మోదీ చేశారని పవన్ కల్యాణ్ కొనియాడారు. క్రైస్తవుల్లో నిర్వహించిన మిధియా సమావేశంలో పవన్ మాట్లాడారు. మోదీ నిర్ణయానికి తామంతా కట్టుబడి ఉంటామన్నారు. 'ఆపరేషన్ సిందూర్ పేరుతో పాకిస్తాన్లోని ఉగ్ర స్వారాలే లక్ష్మియంగా భారత సైన్యం మెరుపుదాడులు చేసిన సంగిత తెలిసిందే. తాజగా ఈ ఘటనపై ఏపీ డిప్యూటీ - సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పృదిస్తూ. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉగ్రవాదం, ఉగ్రవాద చర్యలపై కలిన చర్యలు తీసుకుంటుందని ఈ సమయంలో వ్యాసంగా ఉండడం మంచిందని తెలిపాడు. అలాగే సోషల్ మిధియా ఇన్ఫుయోస్ప్రో పాటు తప్పుడు పోస్టులు పెట్టే ఆక్రాయిలకు వార్పింగ్ ఇచ్చాడు. సైన్యం యుద్ధం చేస్తున్న సమయంలో పోరులుగా దేశ ప్రజలందరూ తమ వంతు పాత్ర పోషించాలని ఆయన

A photograph of Pawan Kalyan, a prominent Indian politician, speaking at a press conference. He is positioned in the center, wearing a light-colored kurta and gesturing with his right hand. Numerous microphones from various news organizations are visible in front of him, including Red FM, Mahaa FM, and 92.7 Big FM. Two other men are partially visible behind him: one to the left pointing towards the camera, and another to the right.

పిలుపునిచూరు. సోపల్ మాడియాలో దేశ వ్యతిరేక వ్యాఖ్యలు చేసేవారిని ఎదురోహాలని, వారిని న్యాయస్థానం ముందు నిలబెట్టాలని, సైబర్ క్రైమ్ విభాగాలకు సమాచారం అందించి వారిపై కేసులు నమాదు చేయాలని ఆయన కోరారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుండి ఎవరైనా దేశ వ్యతిరేకంగా, యుద్ధానికి వ్యతిరేకంగా పోస్టులు పెడితే వారిపై కలిషమైన కేసులు నమాదు చేస్తామని, దేశంపై బయటి నుండి లే లోపలి నుండి ఎలాంటి దాడి జరిగినా తీవ్రం పరిగణిస్తామని ఆయన పౌచ్చరించారు. ముఖ్యం సాలటిటీలు, సోపల్ మాడియా ఇన్ఫోమేషన్స్ర్లు దెళ్దత గురించి అవగాహన లేకుండా సోప మాడియాలో వ్యాఖ్యలు చేయవద్దని ఆయనిచి నూచించారు. దేశ సరిహద్దులను ఎలా కాపోదా

ఆపరేషన్ సిందుర్ టో ప్రభుత్వం అప్రమత్తం



పోలీన్, డిజ్సర్ మేనేజ్మెంట్, ఇతర సంబంధిత విభాగాల ఉన్నతాధికారులు హోరజరయార్చు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల రక్షణకు సంబంధించి అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. భారత సైన్యానికి సంఖ్యీభావంగా గురువారం సాయంత్రం 6 గంటలకు ర్యాలీ నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సెక్రెటరీయట్ నుంచి నెక్కెన్ రోడ్ వరకు ర్యాలీ చేపట్టున్నారు. ఈ ర్యాలీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి, మంత్రులు, ఇతర నేతలు పాల్గొన్నారు. విదేశీ వర్గటనుల రద్దు చేసుకోవాలని ముఖ్యమం రేవంత్రెడ్డి సూచించారు. పాకిస్తాన్, బంగాల్ దేశాల నుంచి అనధికారికంగా నిపసిస్తున్న వారి తక్కుమే అదుపులోకి తీసుకోవాలని అధికారుల ఆశేషించారు. కమాండ్ కంప్లెక్స్ సెంటర్ సమాచార వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగి వారిపైన కలింగం వ్యవహరించాలని అన్నారు. భూయింకల్లో రక్తనిల్వాలు సిద్ధం చేసుకోవాలని చెప్పారు. అత్యవసర మెడిసిన్ సిద్ధం చేసుకోవాలని ముఖ్యమం

వారికి తెలియదని, కాబట్టి జాతీయ భద్రత గురించి తెలియకుండా సోషల్ మిధియాలో వ్యాఖ్యలు చేయవద్దని ఆయన అన్నారు. సోషల్ మిధియా ఇన్ఫుయోన్సర్లు ఈ విషయాన్ని పరిగణలోకి తీసుకోవాలని, లేకుంటే కలిన చర్యలు తప్పవని పవన్ కళ్యాణ్ హాచ్చరించారు. పాకిస్థాన్లోని ఉగ్ర స్థావరాలైట్ భారత్ చేసిన దాడులు గర్మించదగ్గ విషయమని పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. పహల్సాం ఘటనకు ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలని యావత్తి దేశం ఎదురుచూసిందని చెప్పేరు. ప్రధాని మోది నాయకత్వంలో రక్షణ దళాలు దీటుగా పాక్లోని ఉగ్ర స్థావరాలైట్ దాడి చేసి బుద్ధి చెప్పాయన్నారు. పహల్సాంలో హిందువులా? కాదా? అని ఆగి మరీ ఉగ్రవాదులు చంపారు. దేశం మొత్తం పుట్టెడు దఃఖలంలో ఉంది. మోది నాయకత్వంలో ఉగ్రవాదంపై యుద్ధం జరుగుతోంది. ఈ సమయంలో ఆయన తీసుకున్న నిర్జయం వట్ల అందరం గర్వించాలి.. అందగా నిలవాలి. చివరి ఉగ్రవాదిని అంతం చేసేవరకు ఆయన పోరాటం అగదు. పాకిస్థాన్ మద్దతుగా ఆలోచించే నాయకులు తమ ఫైబరి మార్పుకోవాలి. భారత సైన్యాన్ని కించపరిచేలా సోషల్ మిధియాల్లో తప్పుడు పోస్టులు పెడితే కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని పవన్ అన్నారు.

రేవంత్తెరడ్డి సూచించారు. [క్రిష్ణేటు - ఆస్పత్రుల్లో బెదల అందుబాటుపైన ఎప్పుకిప్పుడు సమాచారం తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్తెరడ్డి చెప్పారు. రెడ్డి క్రాన్ సమస్యలుం చేసుకోవాలని అన్నారు. ఆహార నిల్వలు తగినంత ఉండేలా చూడాలని తెలిపారు. సైబర్ సెక్యూరిటీ మిాద అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఫేక్ న్యూస్ ప్రచారం చేసే వారిపైన ఉక్క పారం మౌపాలని పైచ్చరించారు. ఫేక్ న్యూస్ వల్ల ప్రజల్లో మరింత అందోళన పెరిగే అవకాశం ఉండని అన్నారు. ఫేక్ న్యూస్ ను అరికట్టడానికి ప్రత్యేక సెల్ ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్తెరడ్డి ఆదేశించారు. రాజధానిలోని మూడు కమిషనరేల్ల పరిభీలో సీసీ కెమెరాలను కమాండ్ కంట్రోల్ రూంకి అనుసంధానం చేయాలని సీఎం రేవంత్తెరడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అన్ని జిల్లా కేంద్రాలతో పాటు - సున్నిత ప్రాంతాల్లో అప్రమత్తంగా ఉండటంతో పాటు - భద్రతను పెంచాలని సూచించారు. [ప్రైదరాబాద్ లోని అన్ని విదేశీ రాయబార కార్యాలయాల దగ్గర భద్రతను పెంచాలని ఆదేశించారు. ఐటీ - సంస్థల దగ్గర భద్రతను పెంచాలని అన్నారు. [ప్రైదరాబాద్ సగరంలో పోలీసులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. అవసరమైతే పీఎస్ కమిటీలతో మాట్లాడాలని సూచించారు. కొడీపీటర్లపైన, పాత నేరుస్తుల పట్ల పోలీస్ కూఫ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్తెరడ్డి ఆదేశించారు.

భారత చిహ్నము పరీక్షించిన వాక్

A photograph of Prime Minister Narendra Modi speaking at a podium. He is wearing a light-colored kurta and a shawl. The background features a large, colorful banner with the text "INDIA 2047 SUMMIT".

న్యూఫీల్: పహల్గం ఉగ్రదాడికి భారత్ ప్రతీకార దాడుల చేసింది. దీనికి సంబంధించి బుధవారం క్యాబినెట్ సమావేశ జరిగింది. ఈ దాడి గురించి ప్రథాని మోడీ సభ్యులక వివరించారు. ఇది మనందరికీ గ్రూకారణమైన క్షణమని ఆయుష హర్షం వ్యక్తం చేసినట్లు - తెలుస్తోంది. భద్రతాబలగాలు చేసిన కళ్ళతమ్ దాడిగా 'ఆపేరేషన్ సిందూర్'ను అభివర్తించారిన సమాచారం. పీఎస్కేల్ ఐదు, పాక్స్‌లో నాలుగు ఉగ్రశిఖిరాలన ఎలా లక్ష్మిగా చేసుకున్నారో ప్రథాని వారికి చెప్పారు. ఏప్రిల్ దివిక ప్రార్థిక ప్రార్థనలు ప్రార్థనలే ప్రార్థనలు.

నుట్టిటి: పవర్లాం ఉగ్రదాడికి భారత్ ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. ఆవేషన్ సింధూరంతో దాడులు చేసి వందమంది ఉగ్రమూకలను మట్టుబెట్టింది. ఇంతకలాం ఎంతో ఓఫికా ఉంటన్న క్రమంలో పొక్క తీరుతే భారత్కు సహనం నశించింది. ఆ ఉగ్రమూక అమాయకుల ప్రాణాలు తీయడమే జమ్ముకశ్మీర్లోకి ఉగ్రవాదులను తరలించేందుకు వీలుగా దీన్ని రవాణా క్యాంగ్వా నివ్విపొసున్నారు. ఇక్కడ ఎప్పుడూ 50-100 మంది ఉగ్రవాదులు ఉంటారని సమావరాం. మరుదేల్సోని మరాళ్ల తోయుబా. సరిహద్దుకు 30 కిలోమీటర్ల దూరంలోని లఘురే క్యాంపు గవర్నర్ కేవీ కృష్ణారావు త్రుటిలో ఈ దాడుల నుంచి బయలుపడ్డారు. ఈ ఉగ్ర స్థావరంలో దాఢాపు 50 మంది ఉండేందుకు వీలుగా ఏర్పాట్లు - ఉన్నాయి. ఎల్లప్పుడూ ఇక్కడ దాఢాపు 20-25 మంది ఉంటారు. బర్మాలోని మరాళ్ల అహో హదిత్ ఉగ్ర స్థావరం. ఇది లఘురే తోయుబా

పుగ్గర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా..

క్రిస్తీన్ రానే వచ్చింది. క్రిస్తీన్కి అతి పెద్ద పండుగ అయిన ఈ రోజున చాలా మంది స్వీట్స్ తింటారు. అలాంటపుడు పుగ్గర్ ఉన్నారు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకోండి.

క్రిస్తీన్, న్యూ ఇయర్కి పుగ్గర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఇలా కంట్రోల్ చేసుకోండి.. క్రిస్తీన్, న్యూ ఇయర్ బ్ర్యాక్ టూ ట్ర్యూక్ పమ్పుతాయి. ఈ ట్ర్యూక్ స్టీట్స్ నెలయించి సెసుకుంటారు. అలాంటపుడు పుగ్గర్ ఉన్నారు అవశ్యకం ఉనిది. కాబ్లెట్, పుగ్గర్ బ్రెస్ట్ తీసుకోవడం ద్వారా మధుమెత్తల్ని అద్దుల్లో ఉంచుకోవాలి. పుగ్గర్ ఉన్నారు తమ అల్గోండ పట్ల మంచిత జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. దాక్షిణ సూచించిన త్రమికి ట్ర్యూక్స్ తీసుకోవడం, ఇస్టుల్ని తీసుకోవాలి. ఆఫోరం విషయంలో కూడా జాగ్రత్తలు పెట్టించాలి. అందులో కొన్ని టీప్పు ఛాలో అవ్వాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

స్టీట్స్ తీసుకోండి.. దీంతో పుగ్గర్ లెవెల్స్ బ్ర్యాక్స్ అప్పాయి. ఇస్టు వెంటనే పుగ్గర్ లెవెల్స్ పెరగుతాయి. అయితే, పుగ్గర్ కంట్రోల్ అస్సుని వారు భోజనాలి మంచి, తల్లాత పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ కార్బోప్రైట్ అప్పాయి.

(గ్రెట్ పుగ్గర్, పెలు, కూరగాయలు తీసుకోవచ్చు). సలాడ్ తిస్సు ఒండ్ర పుగ్గర్ అప్పాయి. ఇస్టు వెంటనే పుగ్గర్ లెవెల్స్ పెరగుతాయి. అయితే, పుగ్గర్ కంట్రోల్ అస్సుని వారు భోజనాలి మంచి, తల్లాత పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది. తక్కువ కేలిల్లను



వియోగిస్తుంది. చక్కర, పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ మారుతంటాయి.

దీంతో విధంగా శరీరానికి సంపూర్ణ నీటిని తీసుకోండి. ఇది దీప్పాద్వేషికి అప్పాయి. కాప్ట్రోప్ప్రైట్ అప్పాయి. సలాడ్ తిస్సు ఒండ్ర అప్పాయి. క్రోట్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన్ క్లోట్ ఉంచి వాటి నుండి పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన్ క్లోట్ ఉంచి వాటి నుండి పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన్ క్లోట్ ఉంచి వాటి నుండి పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన్ క్లోట్ ఉంచి వాటి నుండి పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన్ క్లోట్ ఉంచి వాటి నుండి పుస్పిన త్రమిస్తుంది. శరీరం దీప్పాద్వేష అయితే గుండ్రకోజ్ కంపింట్ స్టీట్స్ మీ ఖాలీపై ఎశ్చై చూస్తుంది. అందుకే పుగ్గర్ ఉన్నారాకి ఎప్పుకూడా హాపం ఉంటుంది.

శ్రుమికి లినడం.. ఫెషిసుల్ సీసెన్లో సాయారంగా వసిల్ పడి తిను.

కెంటో అల్ల తేయుట్లు ఇలా భోజనం మాన్సెర్చు. దీని వల్ల పుగ్గర్ లెవెల్స్ కెక్క తీసుకోవాలి. ట్ర్యూక్లో ఏం తించాలి.. వీసెసింట పరకు రెగ్యులర్ డ్రెంట్ లో ఏం అవ్వాలి. డ్రెంట్లో సాధారణ

అయ్యు అవకాశం ఉంటుంది.

పుగ్గర్ కు తీసుకోవడం ఉండుంది.

కాటన

