

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం
అధికారి : ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, న్యూఢిల్లీ

ప్రకటనదారులకు, పాఠకులకు మా సమస్యమంజులలు...

16వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనల మంజూరు చేయటం గురించి పాఠకులారా!.. ఉత్తేజత దినపత్రికకు పూర్వసూచనకంగా అభిమానించినందుకు మేనేజ్మెంట్ మీకు అభినందనలు తెలియజేస్తుంది.

జన వాక్కులే వార్తలుగా మలుచుకొని నిజాన్ని ఇజంగా చేసుకొని నిరంకరం నూతన వరచదిలో పత్రికను మీ ముందుకు తెస్తున్నామన్నా విషయం మీకందరికీ తెలిసిందే.

పత్రిక సదవాలంటే ఆర్థిక మూలాలు ముఖ్యం. కావున మీరంతా వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనలు మంజూరు చేసి పత్రికాభివృద్ధికి మీ వంతు సహాయ సహకారాలు ఎన్నివేళలా అందజేయవలసిందిగా ఆకాంక్షిస్తున్నాము....

మీ... ఉత్తేజత దినపత్రిక ఎడిటర్

16th ANNIVERSARY

వార్షికోత్సవ ప్రత్యేక సంచిక

జూలై 16	
బ్యాక్ కవర్ పేజీ ముద్రికల: 50,000/-	బ్యాక్ పేజీ : 20,000/-
ఇన్సైడ్ ముద్రికల: పేజీ : 20,000/-	ఇన్సైడ్ పేజీ : 20,000/-
ఫ్రంట్ ముద్రికల: పేజీ : 70,000/-	ఫ్రంట్ పేజీ : 30,000/-

గమనిక : సకాలంలో ప్రకటనల జాబితా ఫోటోలు మరియు మేటీరియల్ను ఉత్తేజత తెలుగు దినపత్రిక నిలేకటాలకు అందజేయవలసిందిగా కోరబడుతుంది.

ప్రకటనదారులకు విజ్ఞప్తి...

ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు పలు సంస్థల కూర్చో

లోకేశ్ కలిసిన ఫార్మాస్ కంపెనీ సిఫీ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు అంగీకారం

అమరావతి: ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి పలు సంస్థలు కృతకడుతున్నాయి. కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యల్లో భాగంగా ఇప్పటికే పలు కంపెనీలు రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేయడానికి సీఎం చంద్రబాబుతో ఒప్పందాలు చేసుకున్నాయి. అలాగే జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఏపీ నుంచి లావాలు సంస్థ వెళ్లిపోయింది. ఆ సంస్థ సైతం మళ్లీ ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి అంగీకారం తెలిపింది. ఇవేగాకుండా టాటా సంస్థతోపాటు పలు ప్రముఖ బీటీ కంపెనీలు కూడా ఏపీలో తమ సంస్థలను ఏర్పాటు చేయడానికి ముందుకు వచ్చాయి. అయితే తాజాగా ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ ను ఫార్మాస్ 500 కంపెనీ సిఫీ చైర్మన్ అండ్



మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రాజు వేగేన్న బుధవారం కలిశారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని మంత్రి లోకేశ్ ఆహ్వానించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి సిఫీ చైర్మన్ రాజు వేగేన్న సుముఖత

ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో భాగంగా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సేవలపై వివరణ ఇచ్చారు. నూతనంగా తీసుకువచ్చిన బీటీ పాలసీల గురించి లోకేశ్ ప్రస్తావించారు.

కాగా, వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో ఒక్క పరిశ్రమ కూడా రాష్ట్రానికి రాకపోవడంతో ఇక్కడి యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు దొరకలేదు. దీంతో యువత చాలా నష్టపోయింది.

గత జగన్ ప్రభుత్వ అనాలోచిత చర్యలతో లాల్సా సంస్థ కూడా ఏపీ నుంచి పొరుగు రాష్ట్రాలకు వెళ్లిపోయింది. రాష్ట్రంలో పరిశ్రమలు ఏర్పాటు కాకపోవడంతో.. ఉపాధి కోసం యువత దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాలకు వెళ్లిపోయి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ విషయాన్ని రాష్ట్ర ప్రజలు గ్రహించారు. అందుకే..

ఈ ఏడాది మేలో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కూటమికి వట్టం కట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి, పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు దేశవేదికే సంస్థలు కృతకడుతున్నాయి.

సంజయ్ మల్హోత్రా సంతకంతో కొత్త 50 నోటు

ముంబయి: రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా త్వరలో కొత్తగా రూ. 50 నోట్ ను జారీ చేయనుంది. ఆరేబీబ కొత్త గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా సంతకంతో ఈ నోట్లు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా వరకు నోట్లు మాజీ గవర్నర్ శక్తికాంత దాస్ పేరుతో ప్రింట్ అయినవే సర్క్యులేషన్ లో ఉన్నాయి. ఆయన స్థానంలో సంజయ్ మల్హోత్రా గతేడాది డిసెంబర్ లో గవర్నర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో మహాత్మా గాంధీ సిరీస్ లో కొత్త రూ. 50 నోట్లను జారీ చేయాలని నిర్ణయించినట్లు ఆరేబీబ బుధవారం తెలిపింది. ప్రస్తుతం సలూమణీలో ఉన్న పాతనోట్లు చెల్లుబాటు అవుతాయని ఆరేబీబ పేర్కొంది.

బర్డ్ ఫ్లూ వల్లే కోళ్లు చనిపోతున్నాయి

మంత్రి అచ్చన్నాయుడు వెల్లడి

అమరావతి: బర్డ్ ఫ్లూ వల్లే కోళ్లు చనిపోయాయని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, పశు సంపర్క శాఖ మంత్రి కె. అచ్చన్నాయుడు వెల్లడించారు. చనిపోయిన కోళ్లను.. మధ్యప్రదేశ్ రాజధాని భోపాల్ లోని ల్యాబ్ కు పంపగా.. అవి బర్డ్ ఫ్లూ వల్లే చనిపోయినట్లు నివేదికలో స్పష్టమైందని చెప్పారు. ఈ వ్యాధి వల్ల ఏలూరు జిల్లా బాదంపూడిలో 2 లక్షల కోళ్లు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా గంపలగూడెంలో 7 వేల కోళ్లు చనిపోయినట్లు సమాచారం ఉందన్నారు. బుధవారం అమరావతిలో మంత్రి అచ్చన్నాయుడు విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. పౌల్ట్రీలో ఉన్న గుడ్డను కూడా పూడ్చి వేయించామని చెప్పారు. ఈ బర్డ్ ఫ్లూ కారణంగా దాదాపు 5 లక్షల కోళ్లు చనిపోయినట్లు సమాచారం ఉందని.. కానీ 40 లక్షల కోళ్లు చనిపోయినట్లు ప్రచారం అయితే జరుగుతోందన్నారు. స్వల్ప ఉష్ణోగ్రతలో ఇలాంటి పరిస్థితి వస్తుందని తెలిపారు. ఈ బర్డ్ ఫ్లూ ప్రబలిస్తే ప్రాంతాల్లో 10 కిలోమీటర్ల పరిధిలోని షాపులను మూసి వేళామన్నారు. ఇక బర్డ్ ఫ్లూ వల్ల ఆందోళన చెందాల్సిన పని లేదని స్పష్టం చేశారు. ఉష్ణోగ్రతలు ఎంత వేగంగా పెరిగితే అంతే వేగంగా ఈ వ్యాధి తగ్గుతుందన్నారు. పౌల్ట్రీలో శానిటేషన్ సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల ఈ వ్యాధి వచ్చిందన్నారు. రాష్ట్రంలో 10 కోట్లకు పైగా కోళ్లు ఉన్నాయని మంత్రి అచ్చన్నాయుడు తెలిపారు. మరోవైపు తెలంగాణలో సైతం లక్షలాది కోళ్లు ఈ వ్యాధి వల్ల మరణిస్తున్నాయి. ఇక మార్కెట్ లో చికెన్ ధరలు సైతం అమాంతంగా పడిపోయాయి. కేజీ చికెన్ ధర రూ. 150గా ఉంది. అయినా చికెన్ కొనుగోలు చేసేందుకు వినియోగ దారులు భయాందోళనలకు గురవుతోన్నారు.



మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చేది మనమే.. అందరి లెక్కలు తేలుస్తా

చంద్రబాబు మోసాలు ప్రజల్లో ఎండగట్టాల్సిందే

సూపర్ సిక్స్ హామీలపై చేతులెత్తేసిన చంద్రబాబు

రోజురోజుకూ ప్రజల్లో ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత

గుంటూరు నేతల సమావేశంలో జగన్ కీలక వ్యాఖ్యలు

అమరావతి: ఏపీ ప్రభుత్వం మీద వ్యతిరేకత రోజురోజుకీ పెరుగుతోందని వైఎస్ఆర్ సిపి పార్టీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చేది తామేనని, అందరి లెక్కలు తేలుస్తామని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. బుధవారం ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా వైఎస్సార్ సీపీ నేతలతో జరిగిన భేటీలో ఆయన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జగన్ మాట్లాడుతూ.. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మోసాలను ప్రజల్లో మరింత ఎండగట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నికల హామీల్లో ఏపీ నెరవేర్చడం లేదని దుయ్యబట్టారు. ప్రజల్లో ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత రోజు రోజుకీ తీవ్రమవుతోందని జగన్ తెలియజేశారు. సూపర్ సిక్స్ హామీల అమలుపై చంద్రబాబు చేతులెత్తేకారని విమర్శలు గుప్పించారు. అందుకే ఏవో సాకులు చెబుతూ.. అవి ప్రజలు నమ్మేలా ప్రచారం చేస్తున్నారని జగన్ మండిపడ్డారు. చంద్రబాబు వంచన, దారుణ మోసాలను.. మరింత లోతుగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. అందుకోసం రోజూ ప్రజల్లో ఉండాలని,

పింగళా 2^{లో}



గ్రూప్-2 పరీక్షల హాల్ టికెట్లు విడుదల

అమరావతి: ఈ నెల 23వ తేదీన జరగాల్సిన గ్రూప్-2 పరీక్షలకు సంబంధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ హాల్ టికెట్లను బుధవారం విడుదల చేసింది. వెబ్ సైట్ నుంచి డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలని ఏపీపీఎస్సీ తెలిపింది. 23న ఉదయం 10 గంటల నుంచి 12.30 వరకు, మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి 5.30 వరకు పరీక్ష జరగనుంది. కాగా.. పరీక్షా కేంద్రాలకు కేవలం హాల్ టికెట్ మాత్రమే తీసుకురావాలని, వేరే వస్తువులను ఏమీ తీసుకురావద్దని ఏపీపీఎస్సీ సూచించింది.

మాఘపూర్ణిమతో కుంభమేళాకు పోటెత్తిన భక్తులు

కోదీగిరికి పైగా భక్తులు వచ్చినట్లు వెల్లడి

ప్రయాగ్ రాజ్: ప్రయాగ్ రాజ్ లో ఆధ్యాత్మిక వేడుక మహా కుంభమేళా కన్నుల పండువగా కొనసాగుతోంది. దేశ, విదేశాల నుంచి ప్రతిరోజూ లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తున్నారు. కుంభమేళాలో మరో పుణ్య ఘట్టమైన మాఘ పూర్ణిమ వేళ బుధవారం మధ్యాహ్నం 12గంటల వరకే త్రివేణీ సంగమం, ఇతర ఘాట్ల వద్ద దాదాపు 1.60 కోట్ల మందికి పైగా భక్తులు పుణ్యస్నానాలు ఆచరించినట్లు ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. బుధవారం మాఘ పూర్ణిమ వేళ భక్తుల తాకిడి అధికంగా ఉండటంతో మరింత కట్టుదిట్టమైన భద్రతను ఏర్పాటు చేసినట్లు కుంభ మేళా డివిజన్ వైభవ్ కృష్ణ తెలిపారు.

ఈ మాఘ పూర్ణిమ స్నానంతో తమ నెల రోజుల కల్పవాసీ దీక్ష ముగించుకొని దాదాపు 10లక్షల మంది మహా కుంభమేళా నుంచి తిరుగు ప్రయాణం కానున్నారు. దీంతో వారంతా ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించాలని, పార్కింగ్ స్థలాలను మాత్రమే వినియోగించాలని అధికారులు కల్పవాసీలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మరోవైపు, భక్తులపై హెలికాప్టర్ నుంచి పూల వర్షం కురిపించారు. లఖనౌలోని తన అధికారిక నివాసం నుంచి సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ పరీస్థితిని సమీక్షిస్తున్నారు. వార్తాపత్రిలో సీఎంతో పాటు డిజిటీ ప్రశాంత్ కుమార్, హోంశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి



సంజయ్ ప్రసాద్, సీఎం కార్యాలయం అధికారులు ఉన్నారు.

మాజీ క్రికెటర్ అనిల్ కుంభే తన సతీమణితో కలిసి త్రివేణీ సంగమం వద్ద పుణ్యస్నానం ఆచరించారు. ప్రయాగ్ రాజ్ కు మంగళవారమే చేరుకున్నారు. సాధారణ యాత్రకుడిగా పడవపై సంగమం వద్దకు చేరుకొని పూజలు నిర్వహించారు. మరోవైపు, ఫిబ్రవరి 11వ తేదీ వరకు మొత్తంగా 46.25 కోట్ల మంది భక్తులు మహా కుంభకు విచ్చేసి పుణ్యస్నానాలు ఆచరించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చేది మనమే..అందరి లెక్కలు తేలుస్తా

ప్రజలతో మరింత మమేకం కావాలని జగన్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన మాటను గాలికి వదిలేసిన చంద్రబాబు ప్రభుత్వానికి రాబోయే రోజుల్లో దారుణమైన పరిస్థితులు తప్పవని అన్నారు. ‘201924 మధ్య జగన్ 1.0 ప్రభుత్వం నడిచింది. ఆ టైంలో చరిత్రలో ఎప్పుడూ చూడని విధంగా పాలన నడిచింది. లంచాలకు తావు లేకుండా రూ. 2.71 లక్షల కోట్లు డీటీటీ చేశాం. కోవిడ్ వల్ల ఆదాయం తగ్గినా హామీలు అమలు చేశాం. ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాం. కనిపిస్తే ఎరుగని రీతిలో అభివృద్ధి చేశాం. మనం చేసిన అభివృద్ధి ప్రజల కళ్ళ ముందే ఉంది. ఇప్పుడు చంద్రబాబు ఇచ్చిన హామీలను ఎగ్గొట్టారు. బాబు మేనిఫెస్టోను చెత్తబట్టలో వేశారు. రాష్ట్రంలో విద్య, వైద్యం, పారిశ్రామిక రంగాలు తిరోగమనంలో ఉన్నాయి. మన హయాంలోని పథకాలన్నీ రద్దు చేశారు. మొన్నటి ఎన్నికల్లో 40 శాతం ఓట్లు



వచ్చాయి. కూటమి కంటే మనకు 10 శాతం ఓట్లు మాత్రమే తగ్గాయి. కారణం.. వారిలా నేను అబద్ధాలు చెప్పలేకోవడం, కానీ, జగన్.. కార్యద్రులు, ప్రజలందరి మనసులో ఉన్నారు. రాజకీయాల్లో విలువలు, విశ్వసనీత ఉండాలి. మీ జగన్ మరో 25-30 సంవత్సరాలు రాజకీయాల్లో ఉంటారు. మనం ఇచ్చిన ప్రతీ హామీని నెరవేర్చాం. ప్రజల కోసం ఇన్ని బలస్థు నొక్కిన మనకే ఈ పరిస్థితి ఉంటే.. రేపు ఇచ్చిన హామీలను గాలికొదిలేసిన ఈ సర్కార్ పరిస్థితి ఏంటని అన్నారు. రాష్ట్రంలో స్కాంలు

తప్ప ఏం జరగడం లేదు. దోచుకోవడం, పంచుకోవడమే జరుగుతోంది. ప్రశ్నిస్తున్నవారిపై 111 సెక్షన్ కేసులు పెడుతున్నారు. తీవ్రవాదులపై పెట్టే కేసులతో వేధించి జైళ్లలో పెడుతున్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ కేడర్ అరెస్టులకు భయపడ్డారు. మంచి పాలన చేస్తే ప్రజలు ఆదరిస్తారు. ఇలాంటి అన్యాయాలు చేస్తే ప్రజలే గుణపాఠం చెప్పారని అన్నారు. రాబోయేది జగన్ 2.0 పాలన. మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తాం. అందరి లెక్కలు తేలుస్తాం. అన్యాయాలు ఎవరు చేసినా వదిలిపెట్టం. తప్పు చేసిన వారిని చట్టం ముందు నిలబెడతాం. మన పాలనలో రెండున్నరేళ్లు కోవిడ్ ఉంది అందుకే కార్యక్తరలకు చేయాల్సింది చేయలేకపోయాం. జగన్ 2.0లో ప్రతీ కార్యక్తరకు తోడుంటాం.

‘స్థానిక’ ఎన్నికలు ఇప్పట్లో లేనట్లే!

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో స్థానిక ఎన్నికల నిర్వహణపై స్పష్టత కానరావడం లేదు. ఓ వైపు సమాజ్తలు చేస్తుంటే..మరోవైపు మళ్ళీ కులగణకు అవకాశం ఇవ్వడంతో అనుమానాలు తలెత్తుతున్నాయి. దీంతో ఆసక్తిం తప్పదన్న భావన కూడా ఉంది. ఈనెల 15వ తేదీలోపు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల షెడ్యూల్ వెలువడుతుందని భావించారు. కానీ, స్థానిక ఎన్నికలు మరింత ఆలస్యమయ్యే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. మరోసారి కులగణన సర్వే చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. సర్వేలో పాల్గొనని వారికి ఈనెల 16 నుంచి 28 వరకు అవకాశం కల్పించింది. స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని స్పష్టం చేసింది. దీంతో రిజర్వేషన్లు బిల్లు ఆమోదం పొందాకే ఎన్నికల నిర్వహించే అవకాశముంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇటీవల ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన సామాజిక కులగణన సర్వేలో, 1,03,889 మంది ఎన్యూమరేటర్లు పాల్గొన్నారు. 96.9శాతం అంటే3.50 కోట్లు మంది సర్వేలో పాల్గొని వివరాలు అందించారు. 3.1శాతం అంటే 16లక్షల మంది వివిధ కారణాల వల్ల వివరాలు అందించలేదు. అయితే ఈ లెక్కల ఆధారంగానే పంచాయతీ ఎన్నికలకు వేగంగా ఆడుగులు వడుతున్నాయి. సర్వేలో, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలను వెంట వెంటనే నిర్వహించనుందని సమాచారం. ఎన్నికలకు సన్నద్ధతపై ఇటు ప్రభుత్వం, అటు ఎన్నికల కమిషన్ అధికారులతో సమాజ్తలు నిర్వహిస్తోంది. ఓటర్ల జాబితాను సైతం ఈసీ ఇటీవలే ప్రకటించింది. ముందుగా సర్వేలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని



భావిస్తోంది. ఆ తర్వాత ఎంపీటీసీ, జిల్లాటీసీ ఎలక్షన్స్ పెట్టే అవకాశం ఉంది. తాజాగా బుధవారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో పంచాయతీ ఎన్నికలపై సీఎస్ శాంలి కుమారి, పంచాయతీరాజ్ అధికారులతో సమాజ్త నిర్వహించారు. ఈ మేరకు బీసీ రిజర్వేషన్లపై క్లారిటీ వచ్చిన వెంటనే షెడ్యూల్ రివీజయ్యే అవకాశం ఉంది. 42శాతం సీట్లు ఇవ్వడానికి సుప్రీంకోర్టు తీర్పులు అడ్డొస్తున్న నేపథ్యంలో పాత పద్ధతినే అమలు చేస్తారని తెలుస్తోంది. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీల రిజర్వేషన్లు యాభైశాతం ఉండేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు సమాచారం. అంతకన్నా ఎక్కువ సీట్లు కేటాయించాలంటే రాజ్యాంగం సవరణ జరగాల్సి ఉంటుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉభయ సభలను సమావేశపర్చి రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును ప్రవేశపెట్టాల్సి ఉంటుంది. ఈ తరుణంలో అది సాధ్యం కాదని భావిస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ.. ఒక అడుగు ముందుకు వేసింది. తమ పార్టీ 42శాతం సీట్లను బీసీలకు కేటాయిస్తుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ప్రకటించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు సిద్ధమవుతున్న

కాంగ్రెస్ ఇటీవలే రెండు భరోసా మొత్తాన్ని కర్తకుల ఖాతాల్లో జమ చేసింది. బీసీ కులగణన చేపట్టి 56 శాతం వెనుకబడిన వర్గాల వారున్నారు తేల్చింది. వారికి రాజ్యాంగబద్ధంగా రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు అడ్డంకులున్న దృష్ట్యా పార్టీగా ప్రకటిస్తామని వివరించింది. ముందుగా పార్టీ గుర్తుతో సబంధం లేకుండా జరిగే సర్వేలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని భావిస్తోంది. ఏక గ్రామాలు అధికంగా చేయడం ద్వారా మెజార్టీ పంచాయతీలను హస్తగతం చేసుకోవాలని భావించింది. ఈసీ నోటా అంకెన్నీ తెరచివరకు తేవడంతో కొంత ఇబ్బంది పడ్డ కాంగ్రెస్.. ఇవాళ నిర్వహించిన ఆల్ పార్టీ మీటింగ్ లో ఒకే అభ్యర్థి బరిలో ఉంటే నోటాతో పోటీ పెట్టే అంకెన్నీ వ్యతిరేకించింది. గెలిచిన సర్పంచులు.. అభివృద్ధి కోసం తమ పార్టీలో చేరుతారని భావిస్తోంది. వారిని చేర్చుకొని వాళ్ల అండతో ఎంపీటీసీ ఎన్నికలకు వెళ్లేందుకు సిద్ధమయ్యే అవకాశ ఉంది. ఇలా చేయడం ద్వారా మెజార్టీ మండలాల్లో పాగా వేయచ్చున్నది కాంగ్రెస్ వ్యూహంగా కనిపిస్తోంది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పులు అడ్డొస్తున్న నేపథ్యంలో న్యాయపరమైన చిక్కులు రాకుండా షెడ్యూల్ విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఇందుకోసం బీసీలకు కొంచెం తక్కువ 23 శాతం సీట్లను కేటాయించనుంది. అదే విధంగా ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 28శాతం స్థానాలను కేటాయించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. దీనిపై న్యాయ సమాజ్త జరిగిన తర్వాత ఎలాంటి అటంకాలు రావని నిర్ధారించుకున్న మీదజే షెడ్యూల్

ఇంత వరకు హెబాంగార్లులకు జీతాలు ఇవ్వకపోడం సిగ్గుచేటు

హైదరాబాద్: చిన్నజీతాలతో జీవితాలు నెట్టుకొచ్చే వారికి 12 రోజులు గడుస్తున్నా జీతాలు ఇవ్వకపోవడం దారుణమని సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్‌రావు అన్నారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 16వేలకు పైగా ఉన్న హెబాంగార్లులకు 12 రోజులు గడస్తున్నా జీతాలు చెల్లించకపోవడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. చిన్న జీతాలపైనే ఆధారపడి జీవిస్తున్న హెబాంగార్లులు చేతిలో చిల్లిగవ్వలేక చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇంటి అద్దెలు, విల్లల సూల్లో ఫీజులు, రోజువారీ ఖర్చుల కోసం అప్పులు చేయూల్సిన దుస్థితి నెలకొందని అన్నారు. ఈఎంబిలు చెల్లించకపోవడం వల్ల బ్యాంకు అధికారులు ఫోన్లు చేసి నిలదీస్తున్న పరిస్థితి ఉందని వాపోయారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చినా బీసీల నుంచి ప్రతి నెలా ఇదే తీరు కొనసాగుతున్నా పట్టించుకునే వారే లేకుండా పోయారని ధ్వజమెత్తారు. మాటలు కోటలు దాటితే, చేతలు గడప దాటని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వీరికి ఏం సమాధానం చెబుతారని ప్రశ్నించారు. పథకాల్లో కోతలు, జీతాలు చెల్లించకుండా ఉద్యోగులకు వాతలు పెడుతున్నారని విమర్శించారు. ఇది ప్రజా పాలన కాదు, ప్రజా వ్యతిరేక పాలన అని ఆక్షేపించారు. హెబాంగార్లులకు వేతనాలు తక్షణం చెల్లించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హరిష్‌రావు డిమాండ్ చేశారు.

జోహన్‌ఎంసీ కార్మికుల సేవలను ప్రభుత్వం గుర్తించింది : కోదండరామ్

హైదరాబాద్:జోహన్‌ఎంసీ కార్మికులు చేస్తున్న సేవలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గుర్తిస్తుందని తెలంగాణ జన సమితి అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే ప్రొఫెసర్ కోదండరాం అన్నారు. తెలంగాణ జనసమితి మద్దతు ఇచ్చిన ఐఎన్‌టీయూసీ అనుబంధ మునిసిపల్ సహకార మజ్దూర్ యూనియన్ అధ్యక్షులలో సర్కార్‌నగర్ సర్కిల్ కార్యాలయం అవనిణలో జరిగిన జోహన్‌ఎంసీ ఉద్యోగులు, కార్మికుల సమావేశంలో ఐఎన్‌టీయూసీ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ మాజీ సభ్యులు డాక్టర్ సంజీవరెడ్డి, కనీస వేతనాల జోర్డు చైర్మన్ జనక్‌ప్రసాద్, సత్తాజీరెడ్డి, ఐఎన్‌టీయూసీ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షుడు అదిల్ షరీఫ్, ప్రధాన కార్యదర్శి వివేక్ గాంధీ, అదనపు ప్రధాన కార్యదర్శి శివకుమార్, టీజేఎస్ కన్వీనర్ ఆకుల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కోదండరాం మాట్లాడుతూ ఐఎన్‌టీయూసీ, జోహన్‌ఎంసీ కార్మిక్ యూనియన్ నాయకులతో కలిసి కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వంతో చర్చిస్తానన్నారు. ఈ సందర్భంగా హయత్‌నగర్, ఎల్‌బీనగర్, సర్కార్‌నగర్ సర్కిళ్లకు చెందిన పలువురు ఉద్యోగులు, కార్మికులు సంజీవరెడ్డి సమక్షంలో ఐఎన్‌టీయూసీలో చేరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఎన్‌టీయూసీ జోనల్ ప్రెసిడెంట్ శివకుమార్, కార్యదర్శి శరణ్‌జీతెనంగి, నాయకులు శివరాజ్, మహేష్, నరసింహ, యాదగిరి, రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థులకు కొలువులు

హైదరాబాద్:తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్న డీఎస్సీ 2008లో నష్టపోయిన బాధితులకు మరోవారంలో కొలువులు దక్కునున్నాయి. గతంలోనే ఈ మేరకు ప్రకటన ఇచ్చినప్పటికీ దానిని రేవంత్ సర్కార్ నిలబెట్టుకోలేదు. దీంతో మరోమారు డీఎస్సీ బాధితులకు న్యాయం చేసేందుకు ప్రభుత్వం ముందుకొచ్చింది. అయితే ఈసారిని ప్రభుత్వం మాటమీద నిలబడుతుందో.. లేదో.. అన్నది వేచిచూడాల్సిందే. అసలు సంగతేమంటే.. డీఎస్సీ-2008లో నష్టపోయిన మొత్తం 1399 మంది అభ్యర్థులకు విద్యాశాఖ వారం రోజుల్లో కాంట్రాక్టు విధానంలో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలు ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించింది. వారందరినీ సెకండ్‌రీ గ్రేడ్ టీచర్లు (ఎన్‌జీటీ)లుగా నియమిస్తూ ఒకట్రెండు రోజుల్లో ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేయనుంది. ఉమ్మడి ఏపీల్ అప్పిట్లో చివరి నిమిషంలో తీసుకున్న నిర్ణయంతో ఉత్తమ మార్కులు సాధించినా.. మెరిట్ జాబితాలో ఉన్నప్పటికీ బీఈడీ అభ్యర్థులు ఉద్యోగాలకు దూరమయ్యారు. దీంతో అప్పటి నుంచి తమకు న్యాయం చేయాలని వారంతా సర్కార్‌తో పోరాడుతూనే ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే న్యాయం చేస్తామని ఆ సెంట్రీ ఎన్నికలకు ముందు రేవంత్‌రెడ్డి హామీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం వారందరికీ కాంట్రాక్టు విధానంలో ఎస్సీటీ ఉద్యోగాలను మినిమం టైమ్ స్కోల్ కింద ఇవ్వాలని 2024 సెప్టెంబరు 24న నిర్ణయం తీసుకుంది. 2008 డీఎస్సీలో నష్టపోయిన వారిలో 2,367 మంది అభ్యర్థులు ఉన్నట్లు పాఠశాల విద్యాశాఖ లెక్కలు తీసింది. ఆ మేరకు వారందరికీ ధ్రువపత్రాల పరిశీలన కూడా చేశారు. రేవంత్ సర్కార్ అదేశాల మేరకు వీరందరికీ కాంట్రాక్టు విధానంలో ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలిచ్చేందుకు అధికారులు కూడా ఏర్పాట్లు చేశారు. మరో వారం రోజుల్లో వారికి నియామకపత్రాలు అందజేస్తామని పాఠశాల విద్యాశాఖ సంచాలకుడు గత ఏడాది నవంబర్‌లో ఈపీ సరసింహారెడ్డి ప్రకటించారు కూడా.



ఫ్రాన్స్‌లో యుద్ధవీరులకు మోడీ సినాళి

న్యూఢిల్లీ: ఫ్రాన్స్‌లో ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ మూడు రోజుల అధికారిక పర్యటన కొనసాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా బుధవారంనాడు పలు కార్యక్రమాల్లో మోదీ పాల్గొన్నారు. దక్షిణ మార్సెయిల్‌లోని మజార్జున్న యుద్ధ శ్మశానవాటికను సందర్శించి మొదటి, రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో అమరులైన భారత జవాన్లకు శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ప్రధాని వెంట ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయెల్ మాక్రాన్ కూడా హాజరయ్యారు. మార్సెయిల్‌లో భారత కాన్సులేట్ కార్యాలయాన్ని కూడా మోదీ, మాక్రాన్ సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. కాంటినెంటల్ ఫ్రాన్స్‌లో తొలి భారత రాయబార కార్యాలయం ప్రారంభించడం ద్వారా ఇరుదేశాల మధ్య మరింత లోతైన సంబంధాలు ఏర్పడటంతో పాటు ఇరుదేశాల ప్రజల మధ్య సంబంధాలు, మళ్ళీ దైవస్వయల్ రిలేషన్‌షిప్‌కు బలం చేకూరిందని భారత విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణ్‌ధీర్ జైస్వాల్ తెలిపారు. దీనికి ముందు పారిస్‌లో జరిగిన ఆర్థిపీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సమ్మిట్‌లో మాక్రాన్‌తో కలిసి సదస్సుకు మోద అధ్యక్షత వహించారు. ఫ్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇచ్చిన విందులో పాల్గొన్నారు. ఫ్రాన్స్ పర్యటన అనంతరం ప్రధాని అమెరికా పర్యటనకు బయలుదేరుతున్నారు. రెండో దఫా అమెరికా అధ్యక్షుడిగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ పగ్గాలు చేపట్టిన తర్వాత ఆదేశంలో మోదీ పర్యటించనుండటం ఇదే ప్రథమం.

ప్రారంభమైన మినీ మేడారం



హైదరాబాద్:ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గిరిజన జాతరగా మేడారం సమృక్త-సారలమ్మల జాతర పేరు కాంచింది. ఈ క్రమంలోనే నేటి నుంచి మినీ మేడారం జాతర ప్రారంభం అయ్యింది. బుధవారం నుంచి 15వ తేదీ వరకు జాతర జరగనుంది. సాధారణంగా ప్రతి రెండేళ్లకు ఒకసారి మేడారం మహా జాతర జరుగుతుంది. మధ్యలో వచ్చే ఏడాది మాత్రం మినీ జాతరను నిర్వహిస్తారు. బుధవారం మండమెరిగి పండుగతో మినీ జాతరను ప్రారంభించారు. ఇక గురువారం నాడు మండమెరిగి పూజలు.. శుక్రవారం నాడు భక్తుల మొక్కులు చెల్లింపు.. శనివారం నాడు చిన్నజాతర నిర్వహిస్తారు. జాతరకు తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఛత్తీస్‌గఢ్, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివస్తున్నారు. మినీ జాతరకు 20 లక్షలకు పైగా భక్తులు వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. మరోవైపు జాతర నేపథ్యంలో వనదేవతల సమృక్త-సారలమ్మల దర్శనం కోసం భక్తులు ఇప్పటికే భారీగా తరలివచ్చారు. దీంతో మేడారం పరిసర ప్రాంతాలు భక్తులతో కళకళలాడుతున్నాయి. మినీ జాతర కోసం ప్రభుత్వం రూ. 5.30 కోట్లు కేటాయించింది.

శాస్త్రీయంగానే తెలంగాణ కులగణన

హైదరాబాద్,: తెలంగాణలో కులగణన సర్వే శాస్త్రీయంగా జరిగిందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తెలిపారు. వివిధ కారణాల వల్ల కులగణన సర్వేలో పాల్గొనని వారి కోసం మరో అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈనెల 16 నుంచి 28 వరకు సర్వే సిబ్బందికి వివరాలు అందజేయాలని సూచించారు. రాష్ట్ర జనాభా లెక్కల్లోకి వచ్చే విధంగా అందరూ చూసుకోవాలని కోరారు. సచివాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... ‘బీసీలకు 42శాతంరిజర్వేషన్లపై మార్పు మొదటి వారంలో కేబినెట్ తీర్మానం చేయనుంది. శాసనసభలో బిల్లు ఆమోదం చేసి చట్టబద్ధం చేయాలని నిర్ణయించాం. కులగణన బిల్లును కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపుతాం. కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెచ్చి పార్లమెంట్‌లో ఆమోదానికి కృషి చేస్తాం. ఓబీసీల రిజర్వేషన్ల కోసం వివిధ పార్టీల నాయకులను కలుస్తాం. దశాబ్దాల ఓబీసీల కలలను నిజం చేసేందుకు కృషి చేస్తాం. రిజర్వేషన్లపై రాజకీయపరంగా కుట్రలు చేస్తే తిట్టి కొడతారు. రాజకీయ లబ్ధి పక్కన పెట్టి మద్దతు పలకాలని కోరుతున్నాం’ అని భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన సర్వే సహేతుకంగా, స్పష్టంగా చేశామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. సమగ్ర కుటుంబ సర్వే పై అసెంబ్లీలో లెక్కలతో సహా సీఎం సభ దృష్టికి తెచ్చారని, అసెంబ్లీలో చర్చ సందర్భంగా అనేక రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు సలహాలు సూచనలు చేశారన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన సర్వే సహేతుకంగా, స్పష్టంగా చేశామని ఆయన పేర్కొన్నారు. 3.1శాతం మంది మాత్రమే ఇంటి యజమానులు సర్వేలో పాల్గొనలేదన్నారు. కొద్దిమంది ఇంటికి తాళాలు వేసి వెళ్లారని ఆయన తెలిపారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్, పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి లాంటి వాళ్ళు ఉద్దేశపూర్వకంగా సర్వేకు రాలేదని, సర్వేలో పాల్గొని వారి కోసం మరోసారి కుటుంబ సర్వేకు ఫిబ్రవరి 16 నుంచి 28 వరకు మరో అవకాశం కల్పించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. టోల్ ఫ్రీ ద్వారా కూడా సమాచారాన్ని ఇస్తే ఎన్యూమరేటర్లు వచ్చి వివరాలు సమోదు చేసుకుంటారని భట్టి విక్రమార్కు తెలిపారు. మండల కేంద్రాల్లో రాష్ట్ర జనాభా లెక్కల్లోకి రావాలని అందర్నీ కోరుతున్నామన్నారు. అంతేకాకుండా.. ‘లెక్కల్లోకి వచ్చి జన జీవన ప్రపంచితో కలవాలని కేసీఆర్ లాంటి వాళ్ళను కోరుతున్నాను. ఫిబ్రవరి 16 నుంచి 28 వరకు వివరాల సమోదు పూర్తి చేసి? లెక్కలన్నీ క్యాబినెట్ లో పెట్టి బీసీలకీ 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తాం. మార్పు మొదటి వారంలో క్యాబినెట్ లో పెట్టి తర్వాత అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టి పాస్ చేస్తాం. .ఈ బిల్లును కేంద్రానికి పంపి కేంద్ర ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి తెస్తాం. పార్లమెంటు లో కూడా ఈ బిల్ పెట్టి ఆమోదించేలా రాహుల్ గాంధీని, ప్రధానిని, అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకులను కలిసి వారి మద్దతు కూడా గడతాం. దశాబ్దాల బిసీల కల నెరవేర్చుతాం. కలని వచ్చే అన్ని రాజకీయ పార్టీలను తీసుకుని ఢిల్లీ వెళతాం. స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం బిసీ రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తాం. సమాజంలో వెనుకబడిన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం మేం చేసే కార్యక్రమానికి మద్దతు పలకాలని కోరుతున్నాం. ప్రగతిశీల భావజాలాలు ఉన్న అందరు కలిసి రావాలి.’ అని భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు.

సంజయ్ మల్లోత్తా సంతకంతో కొత్త 50 నోట్లు

ముంబయి,: రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా త్వరలో కొత్తగా రూ.50 నోట్లను జారీ చేయనుంది. ఆర్‌బీఐ కొత్త గవర్నర్ సంజయ్ మల్లోత్తా సంతకంతో ఈ నోట్లు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా వరకు నోట్లు మాజీ గవర్నర్ తక్కికాంత దాస్ పేరుతో ప్రింట్ అయినవే సర్క్యులేషన్‌లో ఉన్నాయి. ఆయన స్థానంలో సంజయ్ మల్లోత్తా గతేడాది డిసెంబర్‌లో గవర్నర్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో మహాత్మా గాంధీ సీరీస్‌లో కొత్త రూ.50 నోట్లను జారీ చేయాలని నిర్ణయించినట్లు ఆర్‌బీఐ బుధవారం తెలిపింది. ప్రస్తుతం చలామణీలో ఉన్న పాతనోట్లు చెల్లుబాటు అవుతాయని ఆర్‌బీఐ పేర్కొంది.

పోలింగ్ డేటా అత్యంత భద్రం

న్యూఢిల్లీ: లోక్‌సభతో పాటు ఆయా అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సంబంధించిన పోలింగ్ డేటా తారుమారు అయ్యిందంటూ కొంతకాలంగా ప్రతిపక్షాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. దీనిపై కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధాన కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ స్పందించారు. ప్రతిపక్షాల ఆరోపణలను ఖండించారు. ‘పోలింగ్ బూత్ స్థాయి అధికారులతో సహా లక్షలాది మంది సిబ్బంది పోలింగ్ డేటాలో పాలు పంచుకుంటారు. కాబట్టి, పొరబాటు జరగడానికి ఆస్కారం ఉండదు. ఈసీ నిష్పక్షపాతంగా ఉండే వ్యవస్థ. అత్యంత సమృక్తమైనది. ఎవరైనా తప్పు చేస్తే మా వ్యవస్థ సహించదు. పోలింగ్ డేటా వ్యవస్థ పకడ్బందీగా ఉంది. ఎటువంటి తప్పుదాలకు తావులేదు’ అని ‘లోక్‌సభ 2024 అట్రాన్స్’ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన పేర్కొన్నారు. సాంస్కృతిక సమరానికి సంబంధించి ఎన్నికల సంఘం విడుదల చేసిన పోలింగ్ డేటా లో తేడాలు ఉన్నాయంటూ ఇటీవల ప్రతిపక్షాల నుంచి ఆరోపణలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే.

సామరులను తయారు చేస్తున్న ఉచిత పథకాలు

కష్టపడి పని చేసేందుకు ఇష్టపడడం లేదు. ఉచితంగా రేషన్, డబ్బులు అందుతున్నాయి. ఎలాంటి పని చేయకుండానే డబ్బులు వస్తుండటంతోనే ఇలా జరుగుతోంది. ప్రజలకు సౌకర్యాలు అందించాలన్న



ప్రభుత్వాల ఉద్దేశం మంచిదే. కానీ, వారిని దేశ అభివృద్ధిలో భాగం చేయాలి. ఉచితాల ద్వారా అలా జరుగుతోందా..?ఎన్నికల్లో ఉచిత పథకాలు ప్రకటించే పద్ధతి సరైనది కాదు’ అని జస్టిస్ బీఆర్.గవాచ్, జస్టిస్ అగస్తినీ జార్డ్ మానీష్‌తో కూడిన ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది. కేంద్రప్రభుత్వం పట్టణ పేదరిక నిర్మూలన మిషన్‌ను పూర్తి చేసే పనిలో ఉందని.. నిరాశ్రయులకు ఆశ్రయం కల్పించడంతో పాటు పలు సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు యోచిస్తున్నట్లు అటార్నీ జనరల్ ఆర్.వెంకటరమణి ఈసందర్భంగా ధర్మాసనానికి తెలిపారు. దీనిపై న్యాయస్థానం స్పందిస్తూ.. ఈ నిర్మూలన మిషన్ ఎంతకాలం పాటు పని చేస్తుందో తెలియజేయాలని కేంద్రాన్ని ఆదేశించింది. ఈ పిటిషన్‌ను మరో ఆరు వారాల తర్వాత విచారిస్తామని వాయిదా వేసింది.

Postail Licence No. L/KNL/3-19(D). 2016 - 2018

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం  **దినపత్రిక**

సంపాదకీయం

కులాల కుంపట్లో చలికాచుకుంటున్న రాజకీయ పార్టీలు !

పాఠోజుకు ఏది అవసరమోఅది మాట్లాడడం..ఆయా వర్గాలను ఆకట్టుకునేలా చెప్పడం రాజకీయం పార్టీలకు షరూ హక్కులు అయ్యాయి. దేశంలో బదుగు,బలహీన వర్గాలతో పాటు, నిమ్మ వర్గాలను వ్యవహారంలో రాజకీయం పార్టీలు ఆలికేరాల్తూ. తాజాగా ఇప్పుడు ఎన్నోవర్గరణ, బీనీ కులగణన పునహారం నడుస్తోంది. ఈ రెండు వర్గాలను ఆకట్టుకునేందుకు ఆయా పార్టీలు జెండాలెత్తుకున్నాయి. తామే వారికి రక్షణ కవచమని, వారి అభ్యున్నతే తమ రాజకీయం అని చెబుతున్నాయి. తెలంగాణలో బీనీ కులగణన సరిగా జరగలేదని బిజెపి, బిఆర్ఎస్ వాదిస్తున్నాయి. పక్కా ప్రణాళికతో చేపట్టమని కాంగ్రెస్ చెబుతోంది. ఎవరు కర్కశ్..ఎవరు రాంగ్ అన్నది ఆయా వర్గాల ప్రజలు విశేషమనకుంటున్నాయి. నిజానికి ఏ పార్టీ కూడా ఈ కులాలకు పెద్దపీట వేయడంలేదు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడుగా దళితబిడైన మల్లికార్జున ఖర్గె ఎన్నికైనా అది పేరుకు మాత్రమే. పెత్తనం, వ్యవహారమంతా రాహుల్, సోనియా, ప్రియంకా గుప్తాల్లో ఉంది. అదో కుటుంబ పార్టీగా మారింది. బిఆర్ఎస్ అంటే ఇయితో పుతా కుటుంబ పార్టీయే. డిడిపి కూడా మరీ కుటుంబ పార్టీ అనేక తప్పుడు. వీరంతా ఇప్పుడు కులాల ఉద్ధరణకు వీరత్వాన్ని వేసుకున్నాయి. బీనీపై కాంగ్రెస్ కు ప్రేమలేదని, వారిని మోసం చేశారని తెలంగాణలో బిజెపి, బిఆర్ఎస్ లు అంటున్నాయి. అందుకే ఇప్పుడు బిజెపి కూడా బీనీ అధ్యక్షుడిని చేస్తుందన్న ప్రచారం ఉంది. కాంగ్రెస్ ఇప్పటికే బీనీని అధ్యక్షుడిగా చేసేసింది.బిఆర్ఎస్ అో ఇాన్స్ లేదు. ఆక్రష్ట వెలమదొరలు తమ మరొకరికి ఛాన్స్ లేదు. డిడిపిలో చంద్రబాబు కుటుంబం తప్ప మరొకరు ఛాన్స్ లేరు. ఇప్పటిల్లోనే న్యాయంచేయలేని వారు ఎన్నో, బీనీలకు న్యాయం చేస్తామంటే నమ్మడం ఎలా అన్నదే సమస్య. దేశంలో రాజకీయం పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు, కాన్మిక సమాఖ్యలు అన్నీ ఆగ్రహద్వాల నాయకత్వంలోనే నడుస్తున్నాయి. కమ్యూనిస్టులో కూడా ఆగ్రకులాలదే పెత్తనం అని వేరుగా చెప్పనక్కర్లేదు. తమ గుప్పిట్లో అధికారం ఉండాలి...కానీ తమ మాత్రం కింది కులాల వారికి అందగా ఉన్నామని చెప్పకొవాలన్న తలబిరుసుతనంతో ఆయా పార్టీల నేతలు ఉన్నారు. అందుకే పార్టీ నాయకత్వ మైనా, అధికార పెద్దరికమైనా చేజారిపోకుండా జాగ్రత్త పడుతూనే ఉంటారు. ఇప్పటికీ తమకు కులాల్లో జాతి వివక్ష కొనసాగుతోంది. దీనిని తిలకించి వారిని సమాజంలో అందించే సమాసంగా చేయడానికి ప్రయత్నాలు సాగడం లేదు. అంతంతకు కులవ్యవస్థ నిర్మూలనకు ఎవ్వరూ పోరాడడం లేదు. కులాల పేరు చెప్పి రాజకీయం పట్టం గడుపుకునేందుకు అలవాటు పడ్డ వీరు కలుఅలను నశిపంగా కొనసాగించేలా చేస్తున్నారు. బదుగువర్గాల, ప్రమజీవుల ప్రతినిధులని చెప్పకొనే పార్టీల్లో కూడా ఈ జాడ్యం కొనసాగడం చాలాణం. మరోవైపు ఆగ్రకుల అధినేత్యానికి విరుద్ధంగా..పాలనలో తమ వాటా, భాగసాగడం కోసం దేశంలో తనీలు, దళితుల, గడ్డిగా పోరాడలేక పోతున్నాయి. కాన్సీరామ్ బిఎస్ఎ స్థాపించి సంఘసం స్పృహించినా, అధికార యావలో ఆ పార్టీ కొట్టుకుపోయింది. అంతేందుకు తెలంగాణలో దళిత ఉద్ధరణ అంటూ బయలుదేరి బిఎస్ఎలో చేరిన ఐబిఎస్ అధికారి ఆర్ఎస్ ప్రవీర్ కుమార్ ఆయా అధికార యావలో బిఎస్ఎలో చేరారు. బిఆర్ఎస్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా గళం విన్నాన కుమారం వివరక అదేపార్టీ పంకనెక్కారు. అంటే ఏదో ఓక దబ్బున్న పార్టీలో చేరితే తప్ప మనుగడ లేదని ఆయన గుర్తించింటారు. నిజానికి బీనీలు ననుగ్ర కులగణన కోరుతున్నారు. మాదిగలు ఎన్ఎస్ఐ రిజిస్ట్రేషన్లో తమ వాటా తేల్చుమంటున్నారు. తాజాగా ఎబిడిడి వర్గీకరణ జరగాలని మందంకష్టమందిగ కోరుతున్నారు. వీరి డిమాండ్ల క్రమంగా రాజకీయ ప్రాధాన్యతను పొందుతారు. గత పార్లమెంటు, అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పార్టీలు వీటి ప్రస్తావన తేక తప్పలేదు. తాజాగా ఇప్పుడు పంచాయితీ ఎన్నికలు రావడంతో అన్నిరాజకీయం పార్టీలు బీనీలకు తామే ప్రతినిధులం అన్నట్లుగా బయలుదేరినాయి. తొమ్మిదన్నరేళ్లు అన్ని వర్గాలను అణగదాక్కి, తెలంగాణ పేరు చెప్పి దోచుకున్న పార్టీల బిఆర్ఎస్ నేతలుకూడా బీనీలపట్ల ఎక్కడ లేని ప్రేమను బలకల్పిస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని కేంద్రంలో గెలిపిస్తే దేశంలో బీనీలకు కులగణన చేపడతామని రాహుల్ గాంధీ చెబుతూ వచ్చారు. ఎన్ఎస్ఐ రిజిస్ట్రేషన్లో మాదిగలకు న్యాయం చేస్తామని భరోసా ఇస్తూ ప్రధాని మోడీ ఎన్నికల ప్రచార వేదికపై మందంకష్ట మందిగ కన్నీళ్లు తుడిచారు. నిజం ఏమిటంటే ఈ రెండు సమస్యలు రాజకీయ క్షేత్రంలో పాటలుగా వాడుకోవడానికి అన్ని పార్టీలకు ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఏ ప్రధాన రాజకీయం పార్టీకి వీరి డిమాండ్ల పట్ల చిత్తశుద్ధి లేదనడంలో సందేహం లేదు. తమ రాజకీయం నిచ్చేసను ఎక్కడానికి వీరు మెట్లుగా ఉపయోగపడతారు కాబట్టి వారి గురించి మాట్లాడుతున్నారు. వారి సమస్యలను అధ్యయనం చేసి, వారి ఆకాంక్షలను నెరవేర్చి ఆయా వర్గాల అభ్యున్నతికి పాలుపంచాలన్న ఆన్మికే ఏ రాజకీయం పార్టీకి లేదనే చెప్పాలి. మైగా వారిని ఎదగకుండా వేసి, ఉన్నదోటనే ఉంచి అవసరమగుండా వాడుకోవాలన్న రాజకీయం వరుద్దేశం కూడా ఆయా పార్టీ నేతలకుంది. దేశంలోని బీనీలు, మాదిగలు కోరుకుంటున్న విధంగా విధాన కల్పన చేయాలనే ఏ ప్రభుత్వానికి లేదు. కింది కులాల ఎదిగి తమ పీఠాలు కదిలించకుండా నకల జరగాలనే ఆ వాయకులు తీసుకుంటారు. నిజానికి దేశం అభివృద్ధిలో నయనింపాలంటే వేద, ధనిక వర్గాలను గుర్తించి వారికి పథకాలు అందచేయాలి. దళిత,బీనీ వర్గాలను గుర్తించి వారి ఆర్థిక స్థాపిత ఆధారంగా పతకాలు రవించాలి. విద్య,ఉద్యోగ రంగాల్లో వారికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. రాజకీయంగా వారిని భాగస్వాముల ను చేయాలి. కలనిర్మూలన చేసి భారతజాతిని ఏకంచేయాలి. అలాచేసి ధైర్యం ఉండి అన్నదీ చెప్పాలి. కులాల కుంపల్ల రాజకీయం లబ్ధి పొందే రాజకీయం సాగర పరుల పట్ల ఆయా కులాల వారి జాగ్రత్తగా ఉండడం ఎప్పటికీ అసరం.

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 12:

వసతి గృహాల మరమ్మత్తులకు సంబంధించిన అంచనాల ప్రతిపాదనలను శనివారం లోపు పూర్తి స్థాయిలో పంపాలని, శాఖాధికారమైన నిధులకు ఆదనంగా అవసరమైన నిధులను సిఎన్ఆర్, డిస్ట్రిక్ట్ మినరల్ ఫండ్, అంపీ లాన్స్ తదితర వాటిని వినియోగిస్తున్నాయని, అవసరమైన మరమ్మత్తుల మేరకు అంచనాల తయారు చేయాలని సంబంధిత ఉద్యోగాలను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్ ఎన్ ఆదేశించారు.బుధవారం ఉదయం స్థానిక కలెక్టరేట్ నుండి సాంఘిక సంక్షేమ, బీసీ సరక్షేమ, గ్రాంజన సంక్షేమ శాఖ అధికారులతో, ఆలెగారు మహాత్మా జ్యోతిశ్ రావు పూర్తి, డి.జిఆర్ ఆదేశాధ్వరీ గురుకుల పాఠశాలల సమన్వయ కర్తలతో, ఇంజినీరింగ్ అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ టెలికాన్ఫరెన్స్ సమీక్ష సమావేశంలో నిర్వహించి దిశా నిర్దేశం చేశారు.తూ.ఉ.సంబంధంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ సంక్షేమ వసతి గృహాలు, గురుకుల పాఠశాలల్లో కనీస అవసర మరమ్మత్తులను త్వరితగతిన సంబంధిత శాఖ అధికారులను గుర్తించి వాటికి అవసరమైన నిధులకు సంబంధించిన అంచనాలను సిద్ధం చేసి రాసున్న



శనివారం నాటికి పరిపాలన అనుమతులకు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. శాఖాపరమైన నిధులకు అదనంగా అవసరమైన నిధులను వలు మార్గాల ద్వారా సిఎస్ఆర్, ఎంపీ లాడ్జ్, డిస్ట్రిక్ట్ మినరల్ ఫండ్ (ఎంఎఫ్) సమీకరించి మరమ్మత్తులు చేపట్టకన్నామని ఆదేశించిన పరమవ్యుత్తులు ప్రధుగుడొద్ద రికేబీ, రన్మిం వాటర్ ఊడేలా ఏర్పాటు, ప్రతి కొకాయకి ట్యాక్స్

కండేలా, టూబ్ టైట్లు ఏర్పాటు, ఎలక్ట్రికల్ వైరింగ్, ఎల్ఈడీ బల్బుల ఏర్పాటు, కిరీకీలకు రోమ్లల మెషిన్లు, అన్ని గదులకు తలుపులు, గదులలో టీకెట్ లెక్చర్లు ముమ్మత్తులు, ఫ్లోరింగ్ మరమ్మత్తులు, ఆర్ట్స్ ట్రాగు నీటి ఫ్లాంట్ వంటి ఏర్పాటుకు అవసరాల ప్రతిపాదనలు పూర్తి స్థాయిలో ఉండాలని నూచించారు. సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ హాస్టల్ మరమ్మత్తుల కొరకు %లూబాబిఁజబిజి ఇంజనీరింగ్ అధికారులు నిధులను నకాలంలో నడ్చునియోగం చేసి పనులు నాణ్యతగా చేపట్టాలని, ఏదైనా పారపాట్లు చేస్తే తీవ్రమైన చర్యలు ఉంటాయని అధికారులను హెచ్చరించారు. మరుసటి సమీక్ష సమవారం నాడు ఉంటుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ టెలిఫోన్లన్నీ నందు జిల్లా సాంఘిక సంక్షేమ మరియు సాధారణ అధికారి విక్రమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరింగ్ ఏపీ ఈడబ్ల్యుబిడిసీ బాల సుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి, జిల్లా జీసీ సంక్షేమ అధికారి చంద్రశేఖర్, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ అధికారి సూర్యనారాయణ, మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే గురుకుల పాఠశాల జిల్లా సమన్వయకర్త రెడ్డి, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ గురుకుల పాఠశాల జిల్లా సమన్వయకర్త గీత, సంక్షేమ శాఖ ఇంజనీరింగ్ అధికారుల తదితరలు పాల్గొన్నారు.

కలియుగంలో నామ సంకీర్తన మోక్ష ప్రదాయని :
టీటీడి బోర్డు సభ్యులు శ్రీ భానుప్రకాష్ రెడ్డి

అలిపిరి పాదాలమండపం వద్ద ఘనంగా మెట్లపూజ

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 12

శ్రీవారి శ్రేమానిక మోక్షోత్సవ కార్యక్రమం భజన మండలి సభ్యులు మోక్షానికి అవసరమైన జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించి మహాత్తరమైన కార్యక్రమాలను దీక్షిస్తే బోధ్య సభ్యులు శ్రీ భానుప్రకాష్ రెడ్డి అన్నారు. దానసాహిత్య ప్రాజెక్టు అధర్వరంలో శ్రీవారి శ్రేమానిక మోక్షోత్సవం బుధవారం తెల్లవారూముస తిరువతిలో అలిపిరి పాదాలమండపం వద్ద ప్రభవంగా జరిగింది. దీక్షిస్తే దానసాహిత్య ప్రాజెక్టు ప్రత్యేకాధికారి శ్రీ జి.ఆర్.అనంద్ తిరువారూ ముందుగా మెట్లబూజు నిర్వహించి మెట్లొత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ భానుప్రకాష్ రెడ్డి ముట్లబూతుతూ



కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి వారి అనుగ్రహంతో ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రమైన తిరువతిలో శ్రీవారి మెట్టోత్సవం నిర్వహించి జరుగుతుందని తెలియజేశారు. మానవులు జ్ఞాన పూర్వకంగా, శ్రద్ధతో, యోగ్యతానుసారంగా పాపములను



నేయాలని, శ్రేయో మార్గమైన ఇలాంటి అంశాలను అలవరుచుకుంటే జీవనం సుఖమయం అవుతుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్ర, తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడుకు చెందిన 3,500 మంది భజన మండలక సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

శబ్దే బర్యాత్ సందర్భంగా ఖాబరస్థాన్ పరిశీలన ముస్లిం సోదరుల కోసం అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 12 భుగవారం పట్టణంలో వైయస్ఆర్ సిసి ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి ఆదేశాల మేరకు 13.02.2025న జరగనున్న పవిత్ర శబ్ద బికాత్ సందర్భంగా, మున్సిం సోదరులు ప్రశాంతంగా (ప్రార్థనలు నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను పరిశీలించేందుకు జామియా మజీదు కమిటీ అధ్యక్షులు ఖాసం బేగ్ మునిస్సివల్లె వైస్ చైర్మన్ డి. సజీర్ అహమ్మద్ మాజీ జిల్లా పక్కీ ఉపాధ్యక్షులు కె. రియాజ్ అహమ్మద్ ఖాబరస్థానీను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా, మున్సిం సోదరులకు ఎటువంటి అపొకర్గం కలగరాదా ఉండేందుకు లైటింగ్, టెలిఫోన్



శానిటేషన్, తాగునీటి వసతులు ప్రాంగణ శుభ్రత తదితర అవకాశాల సమీక్షించి, రేపు గ్రామి జరిగే ప్రత్యేక ప్రార్థనల కోసం ఆసిగ్ సౌకర్యాలు సమకూర్చేలా సంబంధిత వ్యక్తుల సహజ అధికారులను అడేశించారు. ఖాబర్ నవీన్ శాశ్వత ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ నిర్వాహకులు గ్రా. 2 లక్షల రూపాయల మునిసిపల్ కౌన్సిల్ ద్వారా ఆమోదన పొందింది. మునిసిపల్ కమిషనర్ గారి మార్గదర్శనంలో పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రత్యేక శానిటేషన్ డ్రైన్ చేపట్టారు. బిందుత్వ శాఖ అధికారుల సహాయంతో తాగునీటి కార్యక్రమం ప్రైవేట్ నిర్వాహకుల చేతులు, మున్సిపల్ కౌన్సిల్ చేపట్టారు. సేసేందుకు మరింత

అనుకూలంగా ఉండేలా మరెన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని ప్రతిబంధించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కే - అప్పన్ మెంబర్ రసూల్ ముస్లిం పెద్దలు, జామియా మజీదు కమిటీ సభ్యులు ఈ సందర్భంగా, మునిసిపల్ కమిషనరీ విద్యుత్ శాఖ అధికారుల సహకారానికి జామియా మజీదు కమిటీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపింది" ముస్లిం నోడరులు భద్రత, సౌకర్యాల కోసం మా సహాయాన్ని ఎప్పుడీకప్పుడూ అందిస్తాం" అని ఖాసీం బేగ్ హీల్సన్నారు. ఆయన అధ్యక్షతన జామియా మజీదు కమిటీ అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తుందని, ముస్లిం సమాజం కోసం మరెన్ని పనులు చేపట్టేలా కృషి కొనసాగిస్తామని తెలిపాడు.

25 జీవేక్స్ సిడ్కు వారి రైతు అవగాహన సదస్సు

ఉత్తేజిత శ్రీశైలం ప్రతినిధి

ఫిబ్రవరి 12వ తేదీన జేసెక్స్ సీడు వారి మొక్కజున్న రకము G.S-789 అనే రకము విధలా విటలాపురం గ్రామము మలకల్ మండలము గద్వాల జిల్లా రైతు పేరు: బి. చెన్నయ్య పాలము రకముల వేతాదు అతని పెరు జోనేక్కుడు మార్కెటింగ్ ఆఫీసరు. కె కాటేశ్వరరెడ్డి మల్ల దుతో రైతు చెన్నయ్య పెరుమాని ముట్టదూ.. ఇ రకం మంచిగా వస్తుంది ఒక ఎకమునకు పాదాల వర్షకమును మరియి ఎండా కామునకు అనువైన వంట ఇరకము 6.5. 789 అనేరకము ఏకరమునకు 40 క్వింటాల అంది 45 క్వింటాలా వంట దిగుబడి వస్తుంది అని ఈ జోశిక్కి 202327 మార్కెటింగ్ ఆఫీసరు /క కోటేశ్వర రెడ్డి



3 తు సదస్సులు రైతులతో మాట్లాడినారు. డిపీ బ్యూటర్, పరమేశ్వర పై బ్రిఫింగ్ సిద్ధు. వెంకటేశ్వర్లు మార్పుదలు ఈ ఇరకాని ఏప్రిల్ 2015 789 650 నేను అమ్మి కంపెనీల కంటే ఈ ఇరకము జిఎస్. 789 అనే రకము ఎకరమునకు 40 క్వింటల నుండి 45 కింసల వరకు ఎండుతుంది ప్రతి యెకరకాకా లే కలనని కలిసారు సభ్యులలో యలసానగర్ 78965205600% శీఘ్ర నేను అమ్మి కంపెనీల కంటే చాలా దిగుబడి వస్త్రం రైతులు భీననచో ఈ రకములు పడవ వేసిన కరవ మినది కంపెనీ ఎంప్లాయి ట్రిమెంట్ రైతులు అందరూ రైతులు జిఎస్ 789 6205 వేయినదేనని మార్కెట్లోగ్ అక్ససులు కె కాటేశ్వరరాజ్ తెలియజేశారు.

జై కిసాన్ పార్కులో బహిరంగ వేలం పాట
నందికొట్కూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎస్ బేబీ

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఫిబ్రవరి 12:

సందేశ్ బ్యూరో పట్టణ ప్రజలకు మున్సిపల్ కమిషనర్ కే
2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంనకు గాను వారపు సం
మరియు మాంసపు మార్కెట్ నంబంబించి తేది:1
కార్యాలయము జైకిసాన్ ఫోర్ట్ నందు బహిష్కార వేలం
కాబట్టి ఆసక్తి కలవాడు సాల్వెస్ ను నిర్దేశిత టో బిడర్గా
ఆసక్తి ఉన్నవారు పొలోనవలసిందిగా మీడియా ద్వారా



**శ్రీ కపిలేశ్వరస్వామి వారి ఆలయంలో శ్రీకామాక్షి
అమ్మవారికి వెండి ఆభరణాలు విరాళం**

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 12.

కపిలత్వీర్ణంలోని శ్రీ కపిలేశ్వర స్వామి ఆలయంలోని శ్రీకామాశ్రీ అమ్మవారికి 9 కేజీల 115 గ్రాముల వెండి ఆభరణాలను తిరుమల వాస్తవ్యులు శ్రీ ఎస్సీ నరహరి దంపతులు బుధవారం విరాళంగా అందించారు. సుమారు రూ.9.28 లక్షలు విలువ చేసే 12 రకాల ఆభరణాలను కపిలత్వీర్ణం ఆలయంలోని ఊజులత్త మండలం వద్ద టిటిడి కలెక్షన్ షేక్స్లో శ్రీ వి. వీరబ్రహ్మంకు దాత అందజేశారు. దాత అందించిన వెండి ఆభరణాలలో అమ్మవారికి కిరీటం - 1, చెవులు - 2, చేతులు - 4, పాదాలు - 2, పీఠం - 2, అమ్మవారికి వీర - 1 ఉన్నాయి. అనంతరం ఆభరణాకు అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా దాత శ్రీ ఎస్సీ నరహరి దంపతులను టిటిడి శేక్స్లో శ్రీ వి. వీరబ్రహ్మం శాలువతో సత్కరించి స్వామివారి ప్రసాదాలను అందించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో దాత కుటుంబసభ్యులు, బీబీడి డిప్యూటీ ఈవో శ్రీ దేవేంద్రబాబు, ఎఈవో శ్రీ కె. సుబ్బారాజు, సూపరింటెండెంట్ శ్రీ కె.పి.చంద్రశేఖర్, డిఈ శ్రీ మల్లయ్య, టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. రవికుమార్ ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మైనారిటీ కాలనీ టీడీపీ గృహాలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి లబ్ధిదారులను చేర్చాలనీ ప్రదర్శన మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వినతి:సిపిఐ

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 12 భుధవారం పట్టణంలో మైనార్టీ కాలనీలో నిర్మించిన టీడీపీ ఇళ్లకు తక్షణమే మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి, ఆ ఇళ్లలోకి లబ్ధిదారులను చేర్చాలని కోరుతూ సిపిఐ పట్టణ సమితి అధ్యక్షుల బుధవారం రోజున మున్సిపల్ కార్యాలయం నుండి సోమప్ప సర్కిల్, కూరగాయల మార్కెట్ మీదుగా మున్సిపల్ కార్యాలయం చేరుకుని ధర్నా చేపట్టడం జరిగిందని లిభారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ) పట్టణ కార్యదర్శి, రంగన్న, సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు భాస్కర్ యాదవ్, పట్టణ సహాయ కార్యదర్శి నమివల్లా తెలిపారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 2014 సంవత్సరంలో ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు గూడు కల్పించాలని లక్ష్యంతో ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో 4271 టీడీపీ గృహాలు నిర్మించడం జరిగిందని, అందులో శివనగర్ కాలనీలో 3200 గృహాలు, మైనార్టీ కాలనీలో 1024 టీడీపీ గృహాలు నిర్మించి వాటిని సంపూర్ణంగా లబ్ధిదారులకు ఇవ్వకుండా తూతూ మంత్రంగా రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు చేతిలో పెట్టి చేతులు



దులుపుకోవడం జరిగిందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పూర్వం టీడీపీ గృహాలు లబ్ధిదారులకు ఇంటి తాళాలు ఇవ్వకుండా మున్సిపల్ కార్యాలయం కార్యాలయం చుట్టూ కాళ్ళు అరిగేలా తిప్పుకుంటున్నారని వారు తెలిపారు. మైనారిటీ కాలనీలో నిర్మించిన టీడీపీ గృహాలకు కనీసం మౌలిక సదుపాయాలు కూడా కల్పించకుండా 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేయడం జరిగిందని, దీంతో ఆ ప్రాంతం మొత్తం అడవిని తలపిస్తుందని పైగా ఆ ఇళ్లలో ఆసాఫీక కార్యకలాపాలు జరుగుతున్నాయని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

చేశారు.

డీడీలు కట్టిన లబ్ధిదారులు ఆ ఇళ్ల కోసం కళ్ళు కాయలు కాసేల ఎదురు చూస్తున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మరోవక్క అదై ఇంట్లో ఉంటూ ఇల్లు బాడుగలు కట్టలేక కుటుంబాలను పోషించుకోలేక నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని కాబట్టి తక్షణమే సంబంధిత అధికారులు స్పందించి ఈ టీడీపీ తక్షణమే మౌలిక సదుపాయాలు

కల్పించి లబ్ధిదారులు చేర్చాలని లేనివక్షంలో సిపిఐ అధ్యక్షులతో ఆ టీడీపీ గృహాల్లోకి లబ్ధిదారులు చేరుస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ నాయకులు కెసి జబ్బర్, దాదావళి, తిమ్మ గురుడు, మల్లికార్జున గౌడ్, రవి, సరసింహులు, ఖాదర్, కాజా, మాల్కీ, హనుమంతు, అయిన్ను అబ్బాస్, షేక్సాలి, ఇస్మాయిల్, నబి, అబ్దుల్లా, రఫీక్, సాబ్, దస్తగిరి, వీరేశ, లక్ష్మన్న, సుంకన్న, అంజనేయులు, ఖరీఫ్, వీరితోపాటు బాధితులరేమాలమహబూబ్ బీ, ఆశాబి, లక్ష్మి, రేపు, కామిమ్, మహమ్మద్ బీ, రమిజ, శేకనబీ, ముంతాజ్, ఫాతిమాబీ తదితరులు పాల్గొన్నారు

రేషన్ బియ్యాన్ని ఇంటింటికి వేయాలి

నవ్యాంధ్ర ఎమ్మార్సీఎస్ ఆదోని డివిజన్
లద్వక్తుడు సుమాల చార్జెస్ డిమాండ్
కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి



ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 12, భుధవారం ప్రజాస్పందన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జాయింట్ కలెక్టర్ బి. నవ్వు గారికి నవ్యాంధ్ర ఎమ్మార్సీఎస్ ఆదోని డివిజన్ అధ్యక్షుడు సుమాల చార్జెస్ రిప్రజెంటేషన్ ఇస్తూ ఈ సందర్భంగా నార్జెస్ మాట్లాడుతూ ఎమ్మిగనూరు ఎండియూ వెహికల్ ఆవరేటర్, 104 లో కోఆర్డినేటర్ గా, మరియు డ్రైవర్ గా ఇలా మూడు విధాల ఉద్యోగాలు చేస్తూ కలగట్ట , గార్లదిన్నె గ్రామాలకు మాత్రం రేషన్ పంపిణీ చేయకుండా ఇంటింటికి వాహనం ద్వారా పంపిణీ చేయకుండా నిర్లక్ష్యం వహిస్తూ బాధిత గ్రామస్థులు అడిగితే ఎవరితో

చెప్పుకుంటారో చెప్పుకోండి అంటూ నిర్లక్ష్యపు సమాధానాలు చెబుతూ వున్న లిఎండియూ ఆవరేటర్ ను విదుల నుంచి తొలగించి కలగట్ట, గార్లదిన్నె గ్రామాల ప్రజలకు వాహనం ద్వారా విధి వీధిని తిరిగి రేషన్ పంపిణీ చేసి ప్రజల అవసరాలు తీర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లిఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మౌర్య భరద్వాజ్ ఎమ్మిగనూరు తాసిల్దార్ శేషప్రసాద్ మరియు వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రంలో వాల్మీకి బోయలకు ఎస్సీ రిజర్వేషన్ పునరుద్ధరణ మరియు స్థానికంగా సంక్షేమ భవన్ నిర్మాణ సాధనే లక్ష్యంగా యువకులు ముందుండి పోరాడాలి.....!



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 12 భుధవారం పట్టణంలోని ప్రధాన పోస్ట్ ఆఫీసుకు ఎదురుగా ఉన్న వాల్మీకి సంక్షేమ భవన్ ఆవరణలో వాల్మీకి సీనియర్ నాయకుడు BL నారాయణ గారి అధ్యక్షతన వాల్మీకుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముందుగా మాఘ పౌర్ణమిని పురస్కరించుకొని మహర్షి వాల్మీకి విగ్రహానికి పూలమాల వేసి, పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం జరిగిన ఈ సమావేశంలో నాయకులు VGR కొండయ్య,

BRK రామకృష్ణ, AE మల్లయ్య, పుండుకర రంగన్న, కౌన్సిలర్ దయాసాగర్ లు మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో వాల్మీకి బోయలకు ఎస్సీ రిజర్వేషన్ పునరుద్ధరణ మరియు స్థానికంగా ఎమ్మిగనూరులో వాల్మీకి సంక్షేమ భవన్ నిర్మాణ సాధనకై వాల్మీకి యువకులు ఐక్యంగా ముందుండి పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో నాయకులు జగ్గాపురం ఉరుకుందు, నామాల శ్రీరాములు, BT లక్ష్మన్న, ఎల్ఐసీ రంగస్వామి, రాజు, రామంజి, వెంకటేశ్, బజారి , తిమ్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందించడంలో సచివాలయ సిబ్బంది దే పాత్ర కీలకం.... డి ఎల్ డి ఓ.

సచివాలయ సిబ్బంది విధుల

పట్ల నిర్లక్ష్యం చేస్తే సహించేది

లేదు... కమిషనర్.

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఫిబ్రవరి 12 :

మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాలను అర్హులకు అందించడంలో సచివాలయ సిబ్బంది దే కీలక పాత్ర అని జిల్లా అభివృద్ధి అధికారి సూర్యనారాయణ సిబ్బందికి తెలిపారు. నందికొట్కూర్ మున్సిపాలిటీ లోని జై కిసాన్ పార్క్ లో బుధవారం మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎస్



బేబీ అధ్యక్షతన 14 సచివాలయాల సిబ్బందిచే సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అభివృద్ధి అధికారి సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెడుతున్న సంక్షేమ పథకాలను అర్హులకు అందే విధంగా

అన్నారు. సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన కమిషనర్ ఎస్ బేబీ మాట్లాడుతూ సచివాలయ సిబ్బందికి ప్రభుత్వం కేటాయించిన పథకాలను పేదల దరిచేందుకు సిబ్బంది నీతి నిజాయితీగా వ్యవహరించాలని ఆమె కోరారు. అలాగే విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ఆమె సిబ్బందిని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ ఆర్కీ మధుసూదన్, టోన్ ఫ్రాన్కి అధికారి రంగస్వామి, సీనియర్ అసిస్టెంట్ విప్లవర్ధన్ రెడ్డి ,ఆర్ఘ భాష, జూనియర్ అసిస్టెంట్ శ్రీనివాసులు, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

డిప్యూటీ డి.ఇ.ఓ గా నియమితులైన శంకర్ ప్రసాద్ ని అభినందించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రైవేట్ స్కూల్స్ అసోసియేషన్ కరస్పాండెంట్లు

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

నూతనంగా నియమించబడిన డిప్యూటీ ఎడ్యుకేషనల్ ఆఫీసర్ శంకర్ ప్రసాద్ ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రైవేట్ స్కూల్స్ అసోసియేషన్ (APPSA) అధ్యక్షులతో పాఠశాల కరస్పాండెంట్ లందరూ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి అభినందనలు తెలియజేశారు. డిప్యూటీ ఎడ్యుకేషనల్ ఆఫీసర్ గా శంకర్ ప్రసాద్ నియామకంపై కరస్పాండెంట్లు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. రాజ్ యే రోజులలో ప్రైవేట్ పాఠశాలకు అందగా ఉంటూ ప్రైవేట్ పాఠశాల సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్



ప్రైవేట్ స్కూల్స్ అసోసియేషన్ రాయలసీమ రిజియన్ అధ్యక్షులు దండే దస్తగిరి కోరారు. మృదుస్వభావి, మంచి వ్యక్తి, సహాయం చేసే గుణం ఉన్న వ్యక్తిని డిప్యూటీ డి.ఇ.ఓ గా నియమించడం అభినందనీయమని APPSA పాలిటిక్ నలహదారుడు పదకండ్ల సుబ్ర హ్మణ్యం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమత విద్యానికేతన్ కరస్పాండెంట్ బాలచంద్రుడు, కానల నారాయణ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ పాండే, సాయి ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ కరస్పాండెంట్ బత్తిన వెంకటేశ్వర్లు, కానాల స్టేట్ స్కూలు న్యాయతుల్లా తదితర కరస్పాండెంట్లు పాల్గొని శంకర్ ప్రసాద్ ని అభినందించడం జరిగింది.

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 12 భుధవారం పట్టణంలో రేఖా సర్కింగ్ హోం అని, గర్భిణీలకు రోగులకు మౌలిక వసతులు కల్పించలేని లేని రేఖ సర్కింగ్ హోం యాజమాన్యం పై కేస్ నమోదు చేయాలనీ, రేఖ ప్రైవేటు సర్కింగ్ హోమ్ లో జరుగుతున్న వైద్యుల తప్పిదాలపై చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకోవడంలో వైద్యశాఖ అధికారులు విఫలమయ్యారని PDSU, USFI, BC.SC.ST% మైనార్టీ విద్యార్థి సమైక్య సంఘాల అధ్యక్షులతో రేఖా హాస్పిటల్ కు వ్యతిరేకంగా ఎమ్మిగనూరు సోమప్ప సర్కిల్ నందు ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది.



పంచాయితీ ఎన్నికల వేళ కులాల బుజ్జగింపులు

బి.ఇ. ఎస్సీలను దువ్వతున్న రాజకీయపార్టీలు

చట్టపరంగా నీట్లు ఇచ్చే ధైర్యం చేస్తాయా అన్నదే సమస్య

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో పంచాయితీ ఎన్నికల వేళ కులగణన విచూరేపుతోంది. పార్టీపరంగా బిసిలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లు అందిస్తామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక ఆసెంబ్లీ సమావేశంలో ప్రకటించారు. అన్ని పార్టీలు ఇలాగే చేయాలన్నారు. ఆసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టాలని బిజెపి, బిఆర్ఎస్ చేసిన డిమాండ్ ముందుకు రాలేదు. సుప్రీం తీర్పు మేరకు రిజర్వేషన్లు 50శాతం మించరాదు. దీంతో బిల్లు పెట్టే ప్రసక్తి ఉండదు. కానీ రాజకీయకోసం బిఆర్ఎస్ డిమాండ్ చేసింది. ఇప్పుడు అదే నినాదంతో ఊరూవాడా ఊరేగుతోంది. ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీ మేరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సమగ్ర కులగణన చేపట్టింది. అది ఏ మేరకు చట్టబద్ధతతో, ఎన్ని విధాలుగా ఉపయోగపడుతుందో కాలమే చెప్పాలి. ఇప్పటికే ఓట్ల కోసం బిసి లెక్కలు వేసిన కర్ణాటక, టీహారీ, ఎపి రాష్ట్రాలు బిసి జనాభాకు కొత్తగా చేసిందేమీ లేదు. కేంద్రం చొరవలేకుండా జనాభా లెక్కలకు విలువ లేదని రాష్ట్రాలకు కూడా తెలుసు. జనాభా లెక్కల ద్వారానే బిసిల లెక్కలు తేల్చాలన్న డిమాండ్ కూడా ఉంది. ఎస్సీ రిజర్వేషన్లలో విభజనను రాష్ట్రాలు చేసుకో వచ్చని సుప్రీం కోర్టు తేటతెల్లం చేసింది. దీంతో తెలంగాణలో ఓ అడుగు ముందుకు పడింది. అయితే అది సమగ్రంగా లేదని తాజాగా మందక్రష్ట అంటున్నారు. ఎబిసిడి వర్గీకరణ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఆగస్టు 2024లో సుప్రీం ఈ మాట చెప్పినా బిజెపి పాలిత రాష్ట్రాల్లో ఒక్కటి కూడా రిజర్వేషన్ల అంశంపై చర్చించడం లేదు. ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఒక్కటి కూడా కనీసం 50 శాతం ప్రభుత్వం అధ్యయన కమిటీని వేసి, 60 రోజుల్లో దళిత ఉపకులాల లెక్కల నివేదిక ఇవ్వాలని అక్టోబర్ 2024లో ఏకసభ్య కమిషన్ నియమించింది. నివేదిక రావడంతో ఆసెంబ్లీలో దీనిని ప్రవేశ పెట్టారు. ఆమేరకు రిజర్వేషన్లు ప్రకటించారు. తెలంగాణలో బిసిలను, మాదిగలను మచ్చిక చేసుకునే ప్రయత్నాల్లో బిజెపి క దూకుడు పెంచింది. వారికి తామే వారసులం అన్నరీతిలో ప్రకటనలు



చేస్తున్నారు. రాజ్యాంగబద్ధంగా రాష్ట్రాలు ఎస్సీ రిజర్వేషన్లను ఉపకులాలకు పంచవచ్చని సుప్రీంకోర్టు చెప్పింది. తెలంగాణ ఈ విషయంలో రెండు అడుగులు వేసింది కాబట్టి ఆయా నేతలతో వాటి అమలు కోసం ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచాలి అనే వ్యూహంలో ఉన్నాయి. అందుకే ఒకరికి రాజ్యసభ సభ్యత్వం ఇచ్చి, మరొకరికి పద్మశ్రీ ఇచ్చింది. తెలివిగా బిసి ఉద్యమనేత కృష్ణయ్యకు రాజ్యసభను,

ఎస్సీవర్గీకరణ కోసం పోరాడిన మందక్రష్టకు పద్మశ్రీని ప్రకటించింది. ఇది రాజకీయ లబ్ధికొసరించేందే తప్ప ప్రేమతో చేసింది కాదు. ఒకరికి పద్మశ్రీ, మరొకరికి రాజ్యసభ పదవి కట్టబెడితే ఆయా నేతలు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న వర్గాలకు లభించేదేమిటన్నదే ప్రశ్న. కులాల పరంగా వారికి స్వాయం చేయకుండా ఇలాంటి డ్రామాలు చేస్తున్నారు. ఇవ్వాళ్ళ ఈ గౌరవాలు ఇచ్చిన ప్రభుత్వం తమ

డిమాండ్లను కూడా సానుకూలంగా పరిష్కరిస్తుందని భరోసా ఇవ్వగలరా. ఇప్పుడు బిసిలకు గాని, మాదిగలకు గాని వారి డిమాండ్లపై నిజాయితీగా పోరాడే కొత్త శక్తితో వీరు ముందుకు రావాలి. రాజకీయంగా సాధించే పటిమను ప్రదర్శించాలి. పంచాయితీ ఎన్నికల్లో ఆయా వర్గాలు తమ డిమాండ్లపై దృష్టి పెట్టి రాకీయ పార్టీల మెడలు వంచాలి.

మీ స్వామినా పెంచి, ఆరోగ్యంగా ఉంచే ఫుడ్స్ ఇవే..!

కొందరికి కొంచెం దూరం నడవగానే, పరిగెత్తగానే ఆయాసం వస్తూ ఉంటుంది, వెంటనే ఓ చోట కూర్చుండి పోతారు. ఇంకొందరికి చిన్నపని చేసినా అలసటగా అనిపిస్తుంది, ఎక్కువసేపు ఏ పని చేయలేరు. ఈ సమస్యలు అన్నీ స్వామినా లేకపోవడం వల్ల వస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం ఏపని చేయదానికైనా స్వామినా అవసరం. శారీరకంగా, మానసికంగా యాక్టివ్గా ఫిట్గా ఉండటానికి స్వామినా చాలా అవసరం. మంచి స్వామినా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. స్వామినా ఎక్కువగా ఉంటే.. ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్ ఎక్కువసేపు చేయగలం, దీంతో క్యాలరీలు ఎక్కువగా బర్న్ అవుతాయి. స్వామినా పెరగడానికి పోషకా హారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీ డైట్ రకరాల వండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, బీన్ ప్రొటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న సమతుల్య ఆహారం చేర్చుకోండి. మీ స్వామినా పెంచడానికి సహాయపడే ఆహార పదార్థాలు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

అరటివండ్ల.. అరటివండ్లలో కార్బోహైడ్రేట్లు, న్యూరల్ షుగర్స్, పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మీ శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అన్ని సీజన్లలో సులభంగా దొరికే.. అరటివండ్లు మీ స్వామినా పెంచడానికి, మీరు యాక్టివ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. మీ బ్రేక్ఫాస్ట్లో న్యూట్రీల తీసుకోవచ్చు, సాయంత్రం పూట స్నాక్గా తీసుకోవచ్చు. ఓట్స్ ఓట్స్లో ఫైబర్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్ బి- కాంప్లెక్స్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడానికి తోడ్పడతాయి. ఓట్స్లోని పోషకాలు.. శక్తిని నెమ్మదిగా, స్థిరంగా విడుదల చేస్తాయి. ఓట్స్, బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడతాయి. మీ బ్రేక్ఫాస్ట్లో ఓట్స్ తీసుకుంటే స్వామినా పెంచుకోవచ్చు. ? క్విన్సా.. క్విన్సాలో ప్రోటీన్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, ఐరన్ వంటి పోషకాలు మెరుగగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి, ఓర్గును మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. మీ డైట్ తరచు ఇది చేర్చుకుంటే.. స్వామినా మెరుగుపరచుకోవచ్చు. చియా సీడ్స్..చియా సీడ్స్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి దీర్ఘకాలిక శక్తిని అందిస్తాయి. చియా సీడ్స్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్గా ఉంచుతాయి, వానను తగ్గిస్తాయి. పెరుగు, వోట్టీల్, న్యూట్రీషన్లను చియా సీడ్స్ చల్లుకోండి. బాదంలలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి, స్వామినా పెంచుతాయి. రోజూ ఉదయం పూట.. నానబెట్టిన బాదంపప్పులు తినండి. పాలకూరలో ఐరన్, మెగ్నీషియం, అవసరమైన విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, ఆక్సిజన్ రవాణాను మెరుగుపరుస్తుంది, శక్తి స్థాయిలను పెంచుతుంది. మీ నలాడ్లు, శాండ్విచ్లు, ఫ్లైర్-ఫ్రైస్ లేదా న్యూట్రీషన్ పాలకూరను యాడ్ చేసుకోండి. బీట్రూట్లో నైట్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. వ్యాయామ పనితీరు, శక్తిని పెంచుతుంది. మీ స్వామినా పెంచుకోవడానికి, రోజూ బీట్రూట్ జ్యూస్ తాగండి. కమల.. కమల పండులో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, న్యూరల్ షుగర్స్ ఉంటాయి. ఇవి శక్తి స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తాయి, అలసటను దూరం చేస్తాయి. శక్తిని పెంచుతాయి. బీన్ ప్రొటీన్ మాంసాలు, గుడ్లు, చేపలు, బోహో వంటి ఆహారాలలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కండరాలను మరమ్మత్తు చేస్తే, శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తే అమైనో యాసిడ్లను అందిస్తుంది. శక్తిని మెరుగుపరచడానికి, అధిరక్త పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడానికి మీ భోజనంలో బీన్ ప్రొటీన్లను చేర్చుకోండి.

గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీలో కెఫెయిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియను పెంచుతాయి, శక్తిని అందిస్తాయి, ఓర్గును పెంచుతాయి. దాని ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించడానికి మీ రెగ్యులర్ టీ బయలుగా గ్రీన్ టీ తాగండి.

బంగారం అంటే చాలా మందికి ఇష్టమే. వీటిని పార్టీలు, ఫంక్షన్లు, పండుగల సమయంలో ఎక్కువగా వేసుకుంటారు. అయితే, కొత్తగా కొన్నప్పుడు ఉన్నంత మెరుపు వాడే కొద్దీ ఉండదు. అలాంటప్పుడు వాటిని క్లీన్ చేయాలి. అందుకోసం కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వచ్చు. అవేంటో చూద్దాం. బంగారు ఆభరణాలను క్లీన్ చేసేందుకు తుణ్ణమైన నీటి గిన్నెలో కొద్ది వాలర్ వేయండి. అందులో బంగారు నగలను 15 నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. తర్వాత టూత్ బ్రష్, సాఫ్ట్ బ్రష్లతో రుద్దండి. తర్వాత కాటన్ క్లాత్తో నగలను తుడవండి. మీ బంగారు ఆభరణాలు కొత్తగా మెరుస్తాయి. మీ బంగారు ఆభరణాలు వెరవడానికి స్నానం చేస్తున్నప్పుడు, రెండు వారాలకి ఓ సారి ఇలా చేయండి.

మగవారు ఫ్యాషన్ గా...

డ్రెస్సింగ్ ని బట్టి మనం ఫ్యాషన్ గా కనిపిస్తుంటాం. కొంతమందికి ఫ్యాషన్ గా కనిపించాలని ఉంటుంది. కానీ, ఏ టిప్స్ పాటించాలో తెలియదు. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. వాటి వల్ల చూడ్డానికి ఫ్యాషన్ గా కనిపించడమే కాదు. కాన్సిడెంట్ గా కూడా ఫీల్ అవుతారు. అందుకోసమే మగవారు ఫాలో అవ్వాలని ఫ్యాషన్ హీర్స్ గురించి తెలుసుకుందాం. అయితే, ఈ మధ్యకాలంలో జీన్స్ లూజీగా వేసుకోవడం ఫ్యాషన్ అయిపోయింది. కానీ, ఇది ఆడవారికి చూద్దాం.

ఈ 30-30-30 రూల్లో మొదటి రూల్ క్యాలరీ కంట్రోల్ పై దృష్టి పెట్టడం. ఈ రూల్ ప్రకారం మీ రోజువారీ క్యాలరీల ఇన్టేజీను సుమారు 30% తగ్గించాలి ఉంటుంది. ఇది కచ్చితమే కాదు, ఇది రోజూ పాటిస్తే.. అలవాటుగా మారుతుంది. మీరు క్యాలరీ ఇన్టేజీ తగ్గించడానికీ, క్యాలరీల అవసరాలను కౌంట చేయండి. దీనికోసం దృష్టి పెట్టాలి. ఉదాహరణకు, మీ %బజుబజు% రోజుకు 2,000 కేలరీలు ఉంటే, మీరు దాదాపు 1,400 కేలరీలు తినాలని టార్గెట్ చూద్దాం. 30-30-30 రూల్లో మొదటి రూల్ క్యాలరీ కంట్రోల్ పై దృష్టి పెట్టడం. ఈ రూల్ ప్రకారం మీ రోజువారీ క్యాలరీల ఇన్టేజీను సుమారు 30% తగ్గించాలి ఉంటుంది. ఇది కచ్చితమే కాదు, ఇది రోజూ పాటిస్తే.. అలవాటుగా మారుతుంది. మీరు క్యాలరీ ఇన్టేజీ తగ్గించడానికీ, క్యాలరీల అవసరాలను కౌంట చేయండి. దీనికోసం దృష్టి పెట్టాలి. ఉదాహరణకు, మీ %బజుబజు% రోజుకు 2,000 కేలరీలు ఉంటే, మీరు దాదాపు 1,400 కేలరీలు తినాలని టార్గెట్ చూద్దాం.

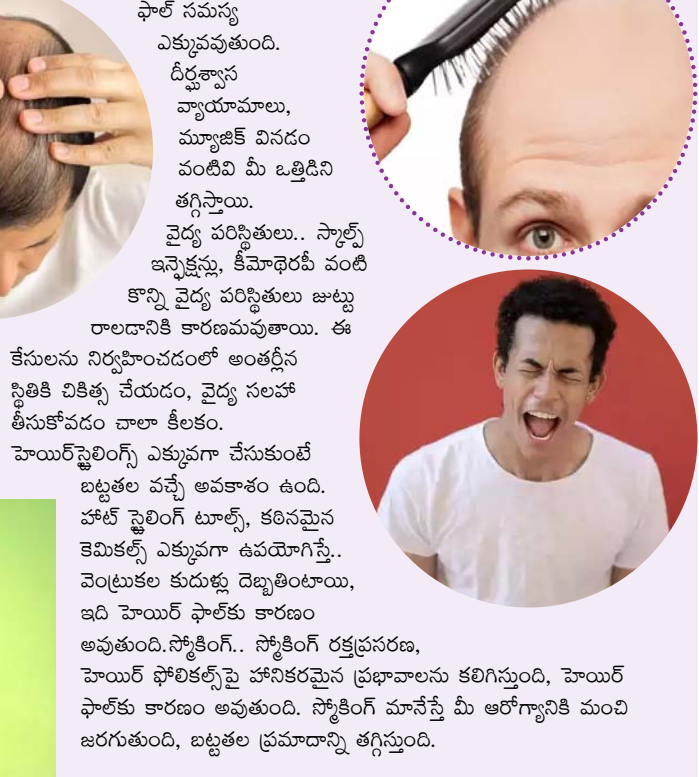
ఈ 30-30-30 రూల్లో మొదటి రూల్ క్యాలరీ కంట్రోల్ పై దృష్టి పెట్టడం. ఈ రూల్ ప్రకారం మీ రోజువారీ క్యాలరీల ఇన్టేజీను సుమారు 30% తగ్గించాలి ఉంటుంది. ఇది కచ్చితమే కాదు, ఇది రోజూ పాటిస్తే.. అలవాటుగా మారుతుంది. మీరు క్యాలరీ ఇన్టేజీ తగ్గించడానికీ, క్యాలరీల అవసరాలను కౌంట చేయండి. దీనికోసం దృష్టి పెట్టాలి. ఉదాహరణకు, మీ %బజుబజు% రోజుకు 2,000 కేలరీలు ఉంటే, మీరు దాదాపు 1,400 కేలరీలు తినాలని టార్గెట్ చూద్దాం.



చాలామంది మగవారిని ఇబ్బందిపెట్టే సమస్యల్లో బట్టతల ఒకటి. నలభై ఏళ్లు చాలిన తర్వాత, ఇలా జుట్టు రాబితే పెద్దగా పట్టించుకోరు. కానీ ఈ రోజుల్లో చిన్నవయస్సులోనే బట్టతల వచ్చేస్తోంది. చిన్నవయస్సులోనే బట్టతల వచ్చింది. వయస్సు మీదపడిన వారిలా కనిపిస్తుంటారు. దీని కారణంగా నలుగురిలో తిరగడానికి సిగ్గుపడుతుంటారు, ఆత్మస్థానతకు గురవుతుంటారు. జన్యవర్మైన, హార్మోన్ కారణాల వల్ల పురుషులలో బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. బట్టతల రావడానికి పురుష హార్మోన్ అయిన టెస్టోస్టెరాన్ జన్య పరమైన కారణాలతో తలపై చర్మంలో డి హైడ్రో టెస్టోస్టెరాన్ గా మారిపోవడంతో వేగంగా వెంట్రుకలు ఊడిపోతాయి. యుక్త వయస్సులో టెస్టోస్టెరాన్ పెరుగుతున్న దశ నుంచే వెంట్రుకలు రాలిపోవడం మొదలవుతాయి. జన్యవర్మైన కారణాలు బట్టతల రావడానికి ప్రధాన కారణమైనప్పటికీ.. మగవారిలో బట్టతల రావడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

కొన్ని రకాల మందులు వాడతే..కొన్ని రకాల మందులు బట్టతలకు కారణం అవుతాయి. క్యాన్సర్, అధిక రక్తపోటు, డిప్రెషన్, ఆర్థరైటిస్ (బ్రీమెంటికు వాడే మందులు.. జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. మీరు ఏదైనా మందులు వాడే ముందు.. జుట్టు రాల్ ప్రమాదం గురించి వైద్యులతో మాట్లాడండి. కొన్ని సందర్భాల్లో, ప్రత్యామ్నాయ మందులు అందుబాటులో ఉండవచ్చు. హార్మోన్ల అసమతుల్యత.. ముందుగా చెప్పినట్లుగా హార్మోన్ల అసమతుల్యత, ముఖ్యంగా అధిక పురుషుల బట్టతలకి దోహదం చేస్తుంది. థైరాయిడ్ రుగ్మతలు, హార్మోన్ల

చికిత్సల వంటి వైద్య పరిస్థితుల కారణంగా బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. అంతర్లీనంగా ఉన్న హార్మోన్ల సమస్యకు చికిత్స చేయడం వల్ల జుట్టు రాలడాన్ని నివారించవచ్చు లేదా రివర్స్ చేయవచ్చు. వయస్సు.. పురుషులలో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ.. టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గుతూ ఉంటాయి. దీని కారణంగా జుట్టు రాల్ అవకాశం ఉంది. దీన్ని నివారించలేనప్పటికీ.. ముందే మీ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహిస్తే.. హెయిర్ ఫాల్ సమస్యను నివారించవచ్చు. ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన జుట్టు సంరక్షణ ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తే.. మీ జుట్టు రాలకుండా నివారించవచ్చు. పోషకాహార లోపం.. పోషకహారలోపం కారణంగా.. జుట్టు రాల్ అవకాశం ఉంది. విటమిన్లు ఎ, సి, డి, ఇ, బయోటిన్, ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటే.. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది, బట్టతల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి.. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి సాధారణ హెయిర్ గ్రేడ్ కలిగిస్తుంది, అంతరాయం కలిగిస్తుంది, ఫలితంగా హెయిర్ ఫాల్ సమస్య ఎక్కువవుతుంది. దీర్ఘకాల వ్యాయామం, మ్యూజిక్ వినడం వంటివి మీ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. వైద్య పరిస్థితులు.. స్క్వాట్స్ ఇన్వెక్షన్లు, కీమోథెరపీ వంటి కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. ఈ కేసులను నిర్దుహించడంలో అంతర్లీన స్థితికి చికిత్స చేయడం, వైద్య నలహా తీసుకోవడం చాలా కీలకం. హెయిర్ స్పెలింగ్ ఎక్కువగా చేసుకుంటే బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. హాల్ స్పెలింగ్ టూల్స్, కఠినమైన కెమికల్స్ ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే.. వెంట్రుకల కుదుళ్లు దెబ్బతింటాయి, ఇది హెయిర్ ఫాల్ కు కారణం అవుతుంది.స్కోరింగ్.. స్కోరింగ్ రక్తప్రసరణ, హెయిర్ ఫోలికల్స్ పై హానికరమైన ప్రభావాలను కలిగిస్తుంది, హెయిర్ ఫాల్ కు కారణం అవుతుంది. స్కోరింగ్ మానేస్తే మీ ఆరోగ్యానికి మంచి జరగుతుంది, బట్టతల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లే..

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం. ఇందులో భాగంగానే మానసిక సమస్యలపై అవగాహన కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు ఈ సమస్యలతో సతమతమవుతుంటే తల్లిదండ్రులు, టీచర్స్ కి రోల్ పోషిస్తారు. పూర్తి వివరాలు ఏంటో తెలుసుకోండి. అక్టోబర్ 10న ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా మానసికంగా ఆరోగ్యంగా చేయడానికి ఈ రోజు కి రోల్ పోషిస్తుంది. మంచి జీవితాన్ని అనుభవించాలంటే మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం చాలా అవసరం. ఈ రోజు లక్ష్యం ఏంటి.. చుట్టూ పక్కల ఉన్నవారు వారి ఆలోచనలు బహిరంగంగా పంచుకోవడానికి, సపోర్ట్ ఇవ్వడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడానికి ఒకరికి ఒకరు సపోర్ట్ చేయాలి. పేదరికం, హింసకు గురవుతూ, శారీరక, మానసిక మార్పుల కారణంగా పిల్లల్లో ముఖ్యంగా 10 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సున్న ఆరుగురిలో ఒకరికి మానసిక సమస్యలొస్తాయి. అందుకే టీనేజీలో ఉన్న వారి సమస్యల్ని గుర్తించి వాటిని పరిష్కరించడం వల్ల పూర్వరే బెటర్ గా ఉంటుంది.ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 10 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సున్న ఎదుగురిలో ఒకరు మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతోంది. అయితే, వీటికి రెగ్యులర్ గా (ట్రీట్మెంట్స్) ఉండవు. టీనేజీలో సమస్యలు.. టీనేజీలో ఉన్నవారికి మానసిక సమస్యలు రావడం సాధారణం. పెద్దవారిలో కంటే యువకుల్లో అందోళన సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. 10 నుంచి 14 సంవత్సరాల వయస్సులో 3.6 శాతం మందికి అందోళన, 1.1 శాతం మందికి డిప్రెషన్, 15 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సు వారికి 4. 6 శాతం మందికి అందోళన, 2.8 శాతం మందికి డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలతో ఉన్నారు చెబుతున్నారు. ఇది వారి చదువుపై ఎఫెక్ట్ పడే ప్రమాదం ఉంది. దీని వల్ల బలంబితవం పెరిగి డిప్రెషన్ ఆత్మహత్యలకి కారణమవుతుంది. టీనేజీలోని పిల్లలకి వారి ప్రవర్తనలో మార్పులు నహజం. వారికి అటెన్షన్ డెఫిసిట్, హైపర్ యాక్టివ్ డిజార్డర్, వికాగ్రత లేకపోవడం, హైపర్ యాక్టివ్ వంటి సమస్యలతో పాటు సంబంధం లేకుండా ప్రవర్తిస్తావు. 10 నుంచి 14 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్నవారికి 3. 1శాతం, 15 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సులో 2.46 శాతం మందికి ప్రవర్తన సమస్యలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాకుండా, అసోరెక్సియా, ఆత్మహత్య ఆలోచనలు వంటి సమస్యలతో పాటు శరీర బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు తగ్గోందుకు ఏం చేయాలో చూద్దాం. పిల్లలు తమ పూర్వరే లైట్ ఎలా ఉందానో టెన్షన్లో ఉంటారు. ఇలాంటిప్పుడు మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలి. అదే విధంగా మీరు కావాలనుకుంటే ఆరోగ్య నిపుణుల నలహా తీసుకోవాలి.

ఇలా క్లీన్ చేస్తే నగలు మెరిసిపోతాయి

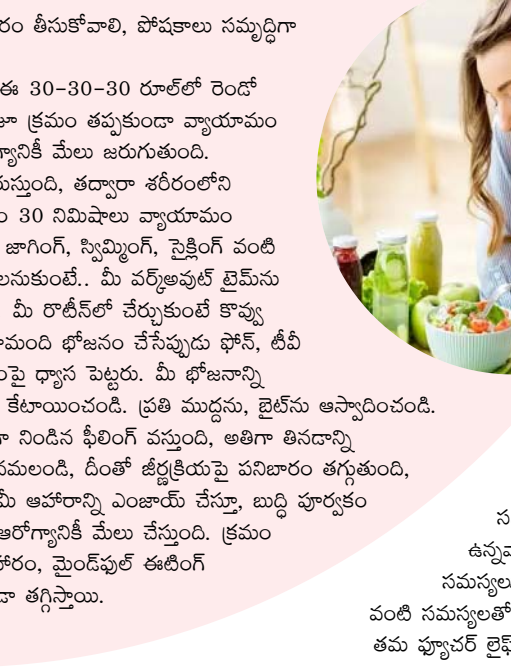
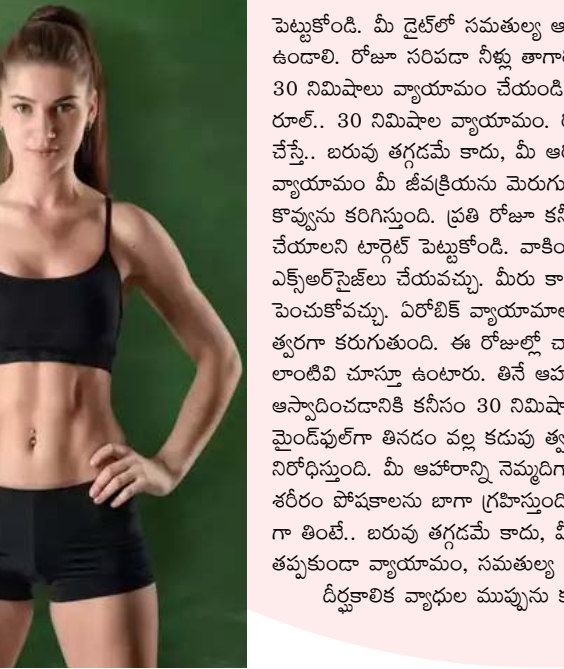
వజ్రాలు, కెంపులు, పచ్చలు మొదలైన బంగారు ఆభరణాలను శుభ్రం చేయడానికి సబ్బు, నీటిని వాడొచ్చు. బంగారు ఆభరణాల్లోని మురికిని తగ్గిస్తుంది. ముత్యాలు వుప్పువైన పదార్థాలతో తయారు చేస్తారు. కాబట్టి, తేలికపాటి షాంపూతో క్లీన్ చేయండి. దీంతో క్లీన్ చేయడం మంచిది. దాని రంగు కూడా మారుదు. కొద్దిగా టూత్ పేస్టు తీసుకుని బ్రష్ పై పెట్టి నీరు కలిపి నగలపై రుద్దండి. దీంతో దుమ్ము, ధూళి పోతుంది. మళ్ళీ నగల నుండి మురికిని క్లీన్ చేసేందుకు తుణ్ణమైన నీటిలో ముంచివేసి వుప్పువైన వస్త్రాన్ని ఉపయోగించండి. టూత్ పేస్టుతో మురికిని తగ్గిస్తాయి. బంగారు ఆభరణాలు గిన్నెలో ఉంచండి. అవి మునిగేవరకూ గోరువెచ్చని నీరు పోసి, దీని వల్ల ఆర్నమెంట్స్ నుంచి మురికి, జిడ్డు తగ్గుతుంది. ఆభరణాలను వేడి నీటిలో ఉంచి మెత్తని బ్రష్, కాటన్ క్లాత్తో క్లీన్ చేయాలి. నగలు ఇంకా జిడ్డుగా ఉంటే మెరుస్తాయి. వీటిని మరువొడ్లు.. బంగారు ఆభరణాలను క్లీన్ చేసేటప్పుడు గట్టిగా డ్రైఫ్ చేయద్దు. మెల్లిగా చేయాలి. స్కోప్స్ ఉంటే వాటిని మరీ మెల్లిగా చేయాలి. రాళ్ళతో తయారైన వాటిని ప్రాఫెషనల్స్ తోనే క్లీన్ చేయాలి. దీనివల్ల మెరుపు వస్తుంది. వీటిని ఎలా పడితే అలా కాకుండా వాటి కోసం కేటాయించిన కంటెయినర్ లోనే పెట్టాలి.

ప్రస్తుతం ఎంతోమంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్య.. అధికబరువు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 2 వందల కోట్ల మంది మధ్య వయస్సులు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అధిక బరువు కారణంగా శారీరక సమస్యలే కాదు.. మానసిక సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పెరిగిన బరువు తగ్గడానికి ఏవేవో ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. మీరు ఈ కోవకు చెందినవారైతే.. 30-30-30 రూల్ ఎఫెక్టివ్గా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 30-30-30 రూల్ సులభంగా, ఆచరణాత్మకంగా ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది మన రైఫ్లెట్, ఆహార అలవాట్లలో అర్థవంతమైన మార్పులు చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. రోజువారీ కేలరీల తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమ, తెలివిగా ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వంటి నిరాణాత్మక విధానాన్ని 30-30-30 రూల్ ప్రోత్సహిస్తుంది. అసలు 30-30-30 రూల్ అంటే ఏమిటి, ఎలా పాటించాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

ఈ 30-30-30 రూల్లో మొదటి రూల్ క్యాలరీ కంట్రోల్ పై దృష్టి పెట్టడం. ఈ రూల్ ప్రకారం మీ రోజువారీ క్యాలరీల ఇన్టేజీను సుమారు 30% తగ్గించాలి ఉంటుంది. ఇది కచ్చితమే కాదు, ఇది రోజూ పాటిస్తే.. అలవాటుగా మారుతుంది. మీరు క్యాలరీ ఇన్టేజీ తగ్గించడానికీ, క్యాలరీల అవసరాలను కౌంట చేయండి. దీనికోసం దృష్టి పెట్టాలి. ఉదాహరణకు, మీ %బజుబజు% రోజుకు 2,000 కేలరీలు ఉంటే, మీరు దాదాపు 1,400 కేలరీలు తినాలని టార్గెట్ చూద్దాం.

నాజుకుగా అవుతారు, సులభం కూడా..!

పెట్టుకోండి. మీ డైట్లో సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి, పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండాలి. రోజూ సరిపడా నీళ్లు తాగాలి. 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయండి.. ఈ 30-30-30 రూల్లో రెండో రూల్.. 30 నిమిషాల వ్యాయామం. రోజూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే.. బరువు తగ్గడమే కాదు, మీ ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. వ్యాయామం మీ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, తద్వారా శరీరంలోని కొవ్వును కరిగిస్తుంది. ప్రతి రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలని టార్గెట్ పెట్టుకోండి. వాకింగ్, జాగింగ్, స్విమ్మింగ్, సైకిలింగ్ వంటి ఎక్సర్సైజులు చేయవచ్చు. మీరు కావాలనుకుంటే.. మీ వర్క్ అవుట్ టైమింగు పెంచుకోవచ్చు. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు.. మీ రొటీన్లో చేర్చుకుంటే కొవ్వు త్వరగా కరుగుతుంది. ఈ రోజుల్లో చాలామంది భోజనం చేసేప్పుడు ఫోన్, టీవీ లాంటివి చూస్తూ ఉంటారు. తినే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టరు. మీ భోజనాన్ని ఆస్వాదించడానికి కనీసం 30 నిమిషాలు కేటాయించండి. ప్రతి ముద్దను, టైట్ ను ఆస్వాదించండి. మైండ్ ఫుల్ గా తినడం వల్ల కడుపు త్వరగా నిండిన ఫీలింగ్ వస్తుంది, అతిగా తినడాన్ని నిరోధిస్తుంది. మీ ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా నమలండి, దీంతో జీర్ణక్రియపై పనిభారం తగ్గుతుంది, శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహిస్తుంది. మీ ఆహారాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తూ, బుద్ధి పూర్వకంగా తింటే.. బరువు తగ్గడమే కాదు, మీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం, మైండ్ ఫుల్ ఈడింగ్ దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ముప్పును కూడా తగ్గిస్తాయి.



యూపీఐ లిమిట్ రూ.5 లక్షలకు పెంపు..

యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) ద్వారా సెక్యూరిటీల మార్కెట్లో చెల్లింపులు చేసేందుకు కొత్త వ్యవస్థను తీసుకొస్తామని సెక్యూరిటీస్ ఎక్స్చేంజ్ టోర్స్ అఫ్ ఇండియా తెలిపింది. సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా చెల్లింపులు చేసేందుకు, మోసగాళ్ల నుంచి చట్టబద్ధమైన ఆర్థిక ఇంటర్మీడియరీలను వేరు చేసేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపింది. యూపీఐ చెల్లింపుల పరిమితిని రూ. 5 లక్షలకు పెంచనున్నట్లు తెలిపింది. ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం.

ప్రస్తుతం దేశీయ డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ)దే అగ్రస్థానం. నిత్యం కోట్లాల్లో ట్రాన్సాక్షన్లు జరుగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెక్యూరిటీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సైతం యూపీఐ అనుమతించారు. అయితే, యూపీఐ



ద్వారా మోసాలు పెరుగుతున్న క్రమంలో సెక్యూరిటీస్ ఎక్స్చేంజ్ టోర్స్ అఫ్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. సెక్యూరిటీల మార్కెట్లో చెల్లింపులు సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా ఉండేందుకు, మోసగాళ్ల నుంచి ఇంటర్మీడియరీలను వేరు చేసేందుకు కొత్త వ్యవస్థను తీసుకొస్తామని తెలిపింది. తమ వద్ద సమాచార చేసుకున్న ఆర్థిక

ఇంటర్మీడియరీ కోసం ప్రత్యేక యూపీఐ అడ్రస్ రూపొందించాలనుకుంటున్నట్లు తెలిపింది. ఇలా చేయడం ద్వారా ఇన్వెస్టర్లు సమాధిత కంపెనీలకు మాత్రమే చెల్లిస్తున్నామని సులభంగా నిర్ధారించుకునేందుకు అవకాశం లభిస్తుందని సెబీ తెలిపింది. క్యాపిటల్ మార్కెట్ ట్రాన్సాక్షన్ కోసం యూపీఐ పేమెంట్ల పరిమితిని రోజుకు రూ. 5 లక్షలకు పెంచాలనుకుంటున్నట్లు పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ఈ పరిమితి రోజుకు రూ. 2 లక్షలుగా ఉంది. నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఇండియా తో చర్చలు జరిపి తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపింది. ఈ ప్రతిపాదనలపై సంప్రదింపుల పత్రాన్ని విడుదల చేసింది. ఫిబ్రవరి 21వ తేదీలోగా ప్రజల నుంచి అభిప్రాయాలు కోరింది.

మార్కెట్లో చెల్లింపులకు యూపీఐ విధానాన్ని 2019 లో తొలిసారి అందుబాటు

లోకి తీసుకొచ్చింది సెబీ. అయితే, యూపీఐ చెల్లింపుల ద్వారా మోసాలు ఎక్కువయ్యాయి. పలు నమోదు కాని కంపెనీలు ఇన్వెస్టర్లను తప్పుదారి పట్టించి, మోసపూరితంగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నట్లు గుర్తించింది. ఈ సమస్య రోజు రోజుకు పెరుగుతుండడంతో పరిష్కరించేందుకు ప్రతి సమాధిత ఇంటర్మీడియరీ కోసం ప్రత్యేక అన్యూన్యమరిక్ యూపీఐ షరీ రూపొందించాలని సెబీ ప్రతిపాదించింది. సరైన ఇంటర్మీడియరీకి యూపీఐ పేమెంట్లు చేరినట్లు నిర్ధారించుకునేందుకు వీలుపడుతుందని తెలిపింది. నిర్ధారణ కోసం పన్ను రంగు ట్రికేణికారంలో, థమ్స్ అప్ విజ్ఞాన్ని పంపుతారు. ఇలా ట్రికేణికారం, థమ్స్ అప్ గుర్తులు రాబేదంతో అనధికార సంస్థకు చెల్లింపులు చేసినట్లు నిర్ధారించుకోవాల్సి ఉంటుంది.

రూ.12 లక్షల వరకు నో ట్యాక్స్..

వ్యక్తిగత ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు భారీ ఉపశమనం కల్పిస్తూ రూ.12 లక్షల వరకు పన్ను మినహాయింపు కల్పించింది కేంద్రం. ఈ మేరకు బడ్జెట్లో ప్రకటన చేశారు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా శీతారామన్. కొత్త పన్ను విధానాన్ని మరింత ఉన్నతీకరించేందుకు కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పన్నుల మండలి చైర్మన్ రవి అగర్వాల్ తాజాగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 90 శాతానికిపైగా పన్ను చెల్లింపుదారులు కొత్త పన్ను విధానంలోకి మారిపోతారని అంచనా వేశారు. ఇప్పటికే పాత పన్ను విధానం నుంచి కొత్త విధానంలోకి 75 శాతం మంది ట్యాక్స్ చేయర్లు మారిపోయారని తెలిపారు. 'కొత్త పన్ను విధానంలో ఎలాంటి తగ్గింపులు, మినహాయింపులు ఉండవు. దీంతో ట్యాక్స్ నిపుణుల ఆవసరం లేకుండానే ఆదాయపు పన్ను రిటర్నులు దాఖలు చేసుకోవచ్చు. సాధారణ పన్ను చెల్లింపుదారుల తమ ఆదాయం వెల్లడించేందుకు ఎక్కువగా కష్టపడాల్సిన పని లేదు. బటిఆర్- 1 ఫామ్ ద్వారా ముందుగానే వారి ఆదాయ వివరాలు, టీడీపీఎస్ వంటివి సమాధై ఉంటాయి.' అని

సీబీడీటీ చైర్మన్ రవి అగర్వాల్ తెలిపారు. గత సంవత్సరం 90 వేల మంది ట్యాక్స్ చేయర్లు తప్పుడు లేదా బోగస్ మినహాయింపులు క్లెయిమ్ చేస్తూ రిటర్నులు దాఖలు చేశారని రవి అగర్వాల్ తెలిపారు. ఆ తర్వాత సవరించిన రిటర్నులు సమర్పించి రూ.1000 కోట్ల వరకు పన్ను చెల్లింపా రని పేర్కొన్నారు. 90 లక్షల మంది బటిఆర్-యూ (అవేడేబిల్ బటిఆర్)లు సమర్పించడంతో ప్రభుత్వానికి రూ.8500 కోట్లు పన్నులు వచ్చాయన్నారు. ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా హ్యూమన్ ఇంటెలి జెన్స్ వినియోగించడం ద్వారా వివిధ రకాల డేటాను ఎలక్ట్రానిక్ పద్ధతిలో విశ్లేషించడం ద్వారా బటి తాఖు పన్ను చెల్లింపుదారుల పూర్తి సమచారాన్ని సేకరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. బోగస్ తగ్గింపు క్లెయిమ్లతో బటి రిటర్నులు దాఖలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తే దొరికిపోతారని హెచ్చరించారు సీబీడీటీ చైర్మన్ రవి అగర్వాల్. సరైన వివరాలు సమారు చేయాలన్నారు. ఇప్పటికే చాలా మంది సరైన వివరాలు సమారు చేస్తున్నారని, దీంతో ఎక్కువ మంది బటి రిటర్నులను డ్రాబిన్ చేయాల్సిన ఆవసరం రావడం లేదని తెలిపారు. ఏబి సహా అధునాతన టెక్నాలజీ ఉపయోగిస్తున్నట్లు నొక్కి చెప్పారు. ట్యాక్స్ చేయర్లు జాగ్రత్తగా అన్ని ఆదాయాల వివరాలు, టీడీపీఎస్ వంటివి సమాధై ఉంటాయి.' అని

ఒక్క కారణంతో సెన్సెక్స్ 700 డౌన్..!

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు మన మార్కెట్లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఇవాళ సెన్సెక్స్ ఏకంగా 700 పాయింట్ల వరకు కోల్పోయింది. దలారే స్ట్రీట్పై ప్రభావం చూపిన అంశాలను ఓసారి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. ఈ వారాన్ని దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో సప్లైతో ప్రారంభించాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం వార్షిక బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన తర్వాత తొలిరోజు ట్రేడింగ్ అనుకూలంగా ఉంటుందని అంతా భావించినా ట్రంప్ రూపంలో వీడుగుపడింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ పాలసీ ప్రకటించిన క్రమంలో అది వివిధ దేశాల మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపింది. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై అనిశ్చితి నెలకొంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి ప్రతికూల సంతకాలతో దేశీయ సూచీలు సెన్సెక్స్, నిఫ్టీలు భారీగా పడిపోయాయి. ఒక దశలో సెన్సెక్స్ 700 పాయింట్లకుపైగా నష్టపోయింది. బడ్జెట్ రోజు శనివారం ట్రేడింగ్ సెషన్లో 77,506 వద్ద ముగిసిన సెన్సెక్స్ సోమవారం నాటి ట్రేడింగ్లో 77,064 వద్ద ట్రేడింగ్ మొదలు పెట్టింది. ఆ తర్వాత 76,756 కనిష్ట స్థాయిని పెట్టింది. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల సమయం కాస్త కోలుకుని సెన్సెక్స్ 350 పాయింట్ల నష్టంతో 77 వేల 156 వద్ద ట్రేడింగ్ అవుతోంది. అలాగే నిఫ్టీ

50 ఇండెక్స్ 143 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,338 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిఫ్టీ బ్యాంక్స్ ఇండెక్స్ 0.59 శాతం నష్టపోగా నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ 100 సూచీ 1.27 శాతం నష్టపోయింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్.. కెనడా, మెక్సికో, చైనాలపై సుంకాలు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో వాణిజ్య యుద్ధం తప్పదన్న సంతకాలు వస్తున్నాయి. అది అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. అమెరికా మార్కెట్లపై సోమవారం భారీగా పతనమయ్యాయి. జపాన్ నిఫ్టీ కారియా కోస్టి 3 శాతానికిపైగా నష్టపోయింది. మరోవైపు.. భారత రూపాయి మారకం విలువ తొలిసారి రూ.87 మార్క్ డాటింది. ట్రంప్ టారిఫ్ పాలసీతో డాలర్ బలపడడంతో రూపాయి విలువ పడిపోయింది. వీటితో పాటుగా విదేశీ పెట్టుబడిదారులు తమ నిధులను దేశీయ మార్కెట్ల నుంచి మళ్లించడమూ ఒక కారణంగా తెలుస్తోంది. బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఎలఎంఐఎం, విప్రో, ఐదర్ మోటార్స్, భారత్ ఎయిర్లైట్ షేర్ల సగటున 2.50 శాతం లాభంతో కొనసాగుతున్నాయి. అయితే, లార్జెంట్, ఓఎన్జీసీ, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, బీబీసీఎల్, కోల్ ఇండియా, హెన్రీషిఫ్ట్ బ్యాంక్, టాటా మోటార్స్ వంటి ప్రధాన కంపెనీల షేర్లు 3 శాతానికిపైగా నష్టాల్లో ట్రేడవుతున్నాయి.

నెలకు ఈఎంఐ ఎంత కట్టాలి..?

దాదాపుగా దేశంలోని అన్ని ప్రముఖ బ్యాంకులు లోన్లు ఆఫర్ చేస్తుంటాయి. ఇప్పుడు చిన్న చిన్న అవసరాలకు కూడా బ్యాంకుల్లో లోన్ కోసం చూస్తున్నారన్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే పర్సనల్ లోన్లు, కార్ లోన్లు, ఎడ్యుకేషనల్ లోన్లు, హౌం లోన్లు ఇలా చాలానే ఉంటాయి. ఇప్పుడు దేశంలోని ప్రముఖ బ్యాంకుల్లో లోన్ వడ్డీ రేట్లు, ఈఎంఐల గురించి తెలుసుకుందాం. ఇటీవలి కాలంలో మన దేశంలో కార్లు కొనుగోలు చేసే వారి సంఖ్య పెరిగిపోయిందని చెప్పొచ్చు. ఎలా అయినా కారు కొరాలనేది కొందరికి అవసరం అయితే.. ఇంకొందరికి లక్ష్యంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు మార్కెట్లో ఏ ఆదాయ వర్గానికి సరిపడా అలా అని వివిధ రకాల మోడళ్ల కార్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దాదాపుగా అన్ని బ్యాంకులు ఒకప్పటితో పోలిస్తే ఇప్పుడు విరివిగా కార్ లోన్లు ఇవ్వడం వల్ల కూడా కార్లు కొనే వారి సంఖ్య పెరిగిపోయింది. ఎక్కువైన లోన్ విషయానికి వస్తే క్రెడిట్ స్కోరు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పొచ్చు. సాధారణంగానే క్రెడిట్ స్కోరు 700

లోన్లపై వడ్డీ రేట్లు ఏ బ్యాంకులో ఏ విధంగా ఉన్నాయి. ఇంకా ప్రతి రూ. లక్ష లోన్పై 7 సంవత్సరాల వ్యవధికి ఈఎంఐ ఎలా ఉండో తెలుసుకుందాం. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో 9.10 శాతం నుంచి వడ్డీ రేట్లు ప్రారంభం అవుతున్నాయి. ఇక్కడ ప్రతి రూ. లక్ష లోన్పై రూ. 1614 ఈఎంఐ పడుతుంది. బనీబెసీబి బ్యాంకులో కూడా 9.10 శాతం నుంచే ప్రారంభం అవుతున్నాయి. ఇక్కడ కూడా ఈఎంఐ రూ. 1614 గా ఉంది. హెచ్ఎఫ్సీ బ్యాంకులో వడ్డీ రేట్లు 9.40 శాతం నుంచి మొదలుపెడుతున్నాయి. ఇక్కడ ఈఎంఐ రూ. 1629గా ఉంది. యాక్సిస్ బ్యాంకులో 9.30 శాతం నుంచి వడ్డీ రేట్లు పురూ అవుతున్నాయి. ఇక్కడ కూడా 9.30 శాతం వడ్డీ రేట్లు ఉండగా.. ఈఎంఐ రూ. 1624గా ఉంది. కోటక్ మహింద్రా బ్యాంకులో 7.70 శాతం నుంచి వడ్డీ రేట్లు మొదలుపెడు న్నాయి. ఇక్కడ ఈఎంఐ రూ. 1544 గా ఉంది. కెనరా బ్యాంకు

క్రెడిట్ స్కోరు 750. అంతకంటే ఎక్కువ ఉన్న వారికి లోన్

వడ్డీ రేట్లు కాస్త తక్కువే ఉంటాయి. ఇక లోన్ కాలవ్యవధి 7 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది.

దేశం గొప్పగా మారాలంటే.. భారం మోయాల్సిందే..

ముందునుంచీ చెప్పినట్లుగానే పొరుగు దేశాలైన మెక్సికో, కెనడాల్తోపాటు చైనాపైనా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాల కొరడా రుఖిపించారు. దీర్ఘకాలిక మిత్ర దేశాలైన కెనడా, మెక్సికోలపై ఆయన భారీగా పన్నులు విధించారు. ఆ రెండు దేశాల నుంచి తాము దిగుమతి చేసుకునే ఉత్పత్తులపై 25 శాతం.. చైనా నుంచి దిగుమతి అయ్యే అన్ని ఉత్పత్తులపై 10 శాతం సుంకం విధిస్తూ ట్రంప్ కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వులపై సంతకం చేసా.. మరో వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరతీశారు. మరోసారి వాణిజ్య యుద్ధానికి డొనాల్డ్ ట్రంప్ తెరలేపడంతో అటు ప్రపంచ దేశాలంతో పాటు అమెరికన్లు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. మిత్రదేశాలైన కెనడా, మెక్సికోతో పాటు చైనాలపై భారీగా దిగుమతి సుంకాలను విధిస్తూ ట్రంప్ నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ట్రంప్ నిర్ణయం ప్రతికార చర్యలకు కారణమవడంతోపాటు ధరలు కూడా పెరిగి ప్రపంచమందనే సుంకాలను పెట్టడం, ఈ నేపథ్యంలో స్పందించిన అమెరికా అధ్యక్షుడు.. దేశం గొప్పగా మారాలంటే.. దిగుమతి సుంకాల పెంపులదల భారం మోయాల్సిందేనని అమెరికన్ల కళ్ళిచ్చెప్పారు. వాణిజ్య భాగస్వామ్యు దేశాలపై సుంకాల పెంపుతో పౌరులు ఆర్థిక భారం మోయాల్సి



రావచ్చన్నారు. అయితే, ఈ విషయంలో తప్పుక ప్రతిఫలం లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తన సొంత సోషల్ మీడియా వేదిక ట్రూత్ సోషల్లో పోస్ట్ పెట్టారు. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన తర్వాత దిగుమతి సుంకాల పెంపు తప్పదని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. వాణిజ్య లోటు ఉన్న దేశాలపై సుంకాలు విధిస్తామని చెబుతూ వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కెనడా, మెక్సికో దిగుమతులపై 25 శాతం, చైనాపై 10 శాతం పన్నులను విధిస్తూ ఆదివారం ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. అమెరికన్ల కళ్ళిచ్చెప్పారు. ఈ క్రమంలోనే అన్నింటికీ ట్రంప్.. అధ్యక్షుడిగా పౌరులందరికీ భద్రత కల్పించడం తన బాధ్యత అని తెలిపారు.

అక్రమ పలనదారులను, డ్రగ్స్ను దేశ సరిహద్దుల్లోకి రాకుండా తరవికాడతానని ఎన్నికల ప్రచారంలో మాట ఇచ్చానని, దానికి తాను కట్టుబడి ఉన్నానని చెప్పారు. అటు, ట్రంప్ నిర్ణయంపై కెనడా, మెక్సికో తీవ్రంగా స్పందించారు. ఆ దేశాలు ప్రతికార చర్యలకు ఉపక్రమించాయి. ఇందులో భాగంగా 155 బిలియన్ కెనడియన్ డాలర్ల విలువైన అగ్రరాజ్యం దిగుమతులపై 25 శాతం సుంకం విధిస్తున్నట్లు కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో ప్రకటించారు. మెక్సికో సైతం అదే దారిలో వెళ్తోంది. తాము కూడా షేన్బామ్ దిగుమతులపై సుంకాలు విధిస్తామని ఆ దేశ అధ్యక్షురాలు క్లౌడియా ప్షేన్బామ్ ప్రకటించారు. దీంతో అమెరికన్లపై మరింత భారం పడొచ్చును ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు, అమెరికాపై వరల్డ్ ట్రేడ్ సెంటర్ (డబ్ల్యుటీసీ)లో ఫిర్యాదు చేస్తామని చైనా ప్రకటించింది. అయితే, అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పర్యటించిన యూపీ, ఫెంటాలో రికాజా కట్టడి అవకాశాలు ఏమేరకు ఉంటాయనే విషయం అటుందితే.. డ్రవ్వోల్టాడం పెరిగే ముప్పు మాత్రం అధికంగా ఉందని సర్వత్రా ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇవి అమెరికా పౌరులను మరింత ఇబ్బందులకు గురిచేస్తాయనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అన్నింటికీ సిద్ధంగా ఉండాలని ట్రంప్ సంతకాలు ఇచ్చారు.



ఉత్తర ప్రదేశ్లోని ప్రయోగరాజ్లో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళా తొక్కిసలాట ఘటనలో 30 మంది మృతి చెందగా.. మరో 60 మంది భక్తులు తీవ్ర గాయాలపాలైన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఈ ఘటనకు సంబంధించిన యూపీ అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ఓ న్యాయవాది వేసిన పిటిషన్ను సుప్రీం కోర్టు తిరస్కరించింది. కుంభమేళా తొక్కిసలాట ఘటన దురదృష్టకరం అని, ఆందోళన కల్పించే అంశమని చెబుతూ నే.. పిటిషన్లను అలంపాటి హైకోర్టుకు వెళ్లాలని సూచించింది. ఆ పూర్తి వివరాలు మీకోసం. ఉత్తర ప్రదేశ్లోని ప్రయోగరాజ్లో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళాలో ఫిబ్రవరి 29వ తేదీ మౌనీ అమావాస్య రోజు

కుంభమేళా తొక్కిసలాట పిల్లను తిరస్కరించిన సుప్రీంకోర్టు..

వేకువజామున తొక్కిసలాట జరిగిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఈ ఘటనలో మొత్తం 30 మంది భక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. మరో 60 మంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు యూపీ సర్కారు వెల్లడించింది. అయితే ఈ ఘటనకు కారణం యూపీ ప్రభుత్వ అధికారులే అంటూ ఓ న్యాయవాది హెచ్చరిస్తూ పిల్ తీశారు. దీనిపై స్పందించిన న్యాయస్థానం.. ఆ పిల్లను తిరస్కరించింది. ఈ ఘటనపై అలంపాటి హైకోర్టుకు వెళ్లాలంటూ పిటిషన్లను సూచించింది. ఆ పూర్తి వివరాలు మీకోసం. ఫిబ్రవరి 29వ తేదీన మౌనీ అమావాస్య సందర్భంగా.. ఉత్తర ప్రదేశ్లోని ప్రయోగ రాజ్లో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళాకు కోట్లాది మంది భక్తులు తరలి వచ్చారు. వేకువజాము నుంచే త్రివేణీ సంగమంలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరించేందుకు కుప్పలు తెప్పలుగా వెళ్లారు. అయితే చీకటిగా ఉండడం, చెత్త డబ్బాలు అడ్డుగా ఉండడంతో అవి కనిపించక కొంత మంది భక్తులు కింద అవి కనిపించక కొంత మంది భక్తులు కింద వెళ్లి అందోళన కల్పించి భక్తులు వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ఈ ఘటనపై ఇప్పటికే జ్యూడీషియల్ దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఇలాంటి ఓ ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యమే హైకోర్టులో కూడా దాఖలు అయ్యిందని వివరించారు. ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న సుప్రీం కోర్టు కుంభమేళా తొక్కిసలాట ఘటన దురదృష్టకరమని.. అందోళన కల్పించే అంశమని చెప్పుకొచ్చింది. ఈక్రమంలోనే ఆ పిల్లను తిరస్కరించి.. పిటిషన్లను అలంపాటి హైకోర్టుకు వెళ్లాలని సూచించింది.

గాయపడ్డారు. అయితే ఈ ఘటనకు కారణం ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వమేనని.. సర్కారు అధికారులే దీనిపై బాధ్యత వహించాలంటూ విశాల్ తివారీ అనే న్యాయవాది సుప్రీం కోర్టులో ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం వేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా రాష్ట్రాలకు స్పష్టమైన, విధాన పరమైన సాధారణతర్యకాలు ఇవ్వాలంటూ కోరారు. అలాగే భక్తుల భద్రత ప్రమాదంలో పడకుండా ఉండేందుకు వీటినీ (ట్రీట్మెంట్)ను రద్దు చేయాలని సూచించారు. తాజాగా దీనిపై స్పందించిన సుప్రీం కోర్టు ఈరోజు విచారణ చేపట్టింది. ఈక్రమంలోనే ప్రభుత్వం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది ముకుల్ రోహాట్కీ వాదనలు చేయాలంటూ, ఈఘటనపై ఇప్పటికే జ్యూడీషియల్ దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఇలాంటి ఓ ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యమే హైకోర్టులో కూడా దాఖలు అయ్యిందని వివరించారు. ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న సుప్రీం కోర్టు కుంభమేళా తొక్కిసలాట ఘటన దురదృష్టకరమని.. అందోళన కల్పించే అంశమని చెప్పుకొచ్చింది. ఈక్రమంలోనే ఆ పిల్లను తిరస్కరించి.. పిటిషన్లను అలంపాటి హైకోర్టుకు వెళ్లాలని సూచించింది.

సీఈసీకి బీజేపీ ఆఫరిచ్చింది..

ఈ నెలాఖరుకు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషన్ సర్ రాజీవ్ కుమార్ పదవీ విరమణ పొందబోతున్నారు.. ఆయనకు జీజీఐ ఏదో ఆఫర్ ఇచ్చే ఉంటుందంటూ వివరించారు. రాష్ట్రపతి పదవినిో, గవర్నర్ పదవినిో కట్టబెడతానని చెప్పడం వల్లే ఆయన పదవులపై ఆశతో దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారంటూ ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలను పక్కకు పెట్టి.. ఎన్నికలను న్యాయబద్ధంగా నిర్వహించాలని కోరుతున్నారంటూ కేబ్రేవార్ చెప్పుకొచ్చారు.

నిర్వహించబోతున్నారు. అయితే ప్రచార కార్యక్రమాలు నేటితోనే ముగిసిపోతుందగా.. ఆవి అధినేత అర్బుద్ కేబ్రేవార్ బీజేపీతో పాటు సీఈసీపై ఘాటు విమర్శలు చేశారు. భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్లకు ఏదో పదవి ఇస్తానని హామీ ఇచ్చిందని.. అందుకే ఆయన బీజేపీ చేసే గుండాయిజంపై నోరు మెదపకుండా, చర్యలు తీసుకోకుండా ప్రజాస్వామ్యాన్ని నాశనం చేశారంటూ ఆరోపించారు. మరో రెండు రోజుల్లోనే దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. ఈక్రమంలోనే ప్రధాన పార్టీలన్నీ పెద్ద ఎత్తున ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ.. ఓటర్లను ఆకర్షించేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు



చేస్తున్నారు. నేడే ప్రచార కార్యక్రమాలు ముగిసిపోతుండడంతో.. ఢిల్లీ వ్యాప్తంగా అన్ని పార్టీల వాళ్లు సభలు, రాబీలు నిర్వహించుకుంటూ ఇతర పార్టీలపై దుమ్మెత్తి పోస్తున్నారు. అయితే తాజాగా అవే అధినేత, ఢిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అర్బుద్ కేబ్రేవార్ పాకింగ్ కామెంట్లు చేశారు. బీజేపీ ఆఫర్లకు

లోంగిన ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్.. దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారంటూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. అయితే నేటితో ప్రచార కార్యక్రమాలు ముగిసిపోతుండగా.. చివరి రోజు అన్ని పార్టీల నేతలు ప్రచారాలతో ఢిల్లీని హోరెత్తిస్తున్నారు. అవే అధ్యక్ష పార్టీ అధినేత, ఢిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అర్బుద్ కేబ్రేవార్ సైతం.. ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన బీజేపీపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ ఓటర్లను ఆకర్షించే పదవి వద్దారు. కేవలం బీజేపీపైనే కాకుండా ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్పై కూడా ఘాటు విమర్శలు చేశారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ముందు ఈసీ లోంగిపోవడం చూస్తుంటే స్వతంత్ర సంస్థ ఉనికి పూర్తిగా కోల్పోయినట్లు తెలుస్తుందంటూ కేబ్రేవార్ అన్నారు. ఈ నెలాఖరుకు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ పదవీ విరమణ పొందబోతున్నారని.. ఆయనకు బీజేపీ ఏదో ఆఫర్ ఇచ్చే

కేవలం జీజీఐపైనే కాకుండా ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్పై కూడా ఘాటు విమర్శలు చేశారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న జీజీఐ ముందు ఈసీ లోంగిపోవడం చూస్తుంటే స్వతంత్ర సంస్థ ఉనికి పూర్తిగా కోల్పోయినట్లు తెలుస్తుందంటూ కేబ్రేవార్ అన్నారు. ఈ నెలాఖరుకు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ పదవీ విరమణ పొందబోతున్నారని.. ఆయనకు జీజీఐ ఏదో ఆఫర్ ఇచ్చే ఉంటుందంటూ వివరించారు. రాష్ట్రపతి పదవినిో, గవర్నర్ పదవినిో కట్టబెడతానని చెప్పడం వల్లే ఆయన పదవులపై ఆశతో దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారంటూ ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్

వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలను పక్కకు పెట్టి.. ఎన్నికలను న్యాయబద్ధంగా నిర్వహించాలని కోరుతున్నారంటూ కేబ్రేవార్ చెప్పుకొచ్చారు. మరో రెండు రోజుల్లోనే ఎన్నికలు ఉండనుందగా.. బీజేపీ గుండాయిజం అవే అధ్యక్ష పార్టీ కార్యకర్తలను లక్ష్యంగా చేసుకుని అనేక దారులు చేస్తోందంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ జరగుతున్నా ఢిల్లీ పోలీసులు సైతం చర్యలు తీసుకోవడం లేదని పేర్కొన్నారు. ఓవైపు ఢిల్లీ ప్రజలు అభివృద్ధి కోసం తాము అనేక పథకాలు తీసుకు వస్తుంటే.. బీజేపీ మాత్రం గౌరవం నిర్లక్ష్యం చేస్తుందంటూ గుండాయిజం పంపుతోందని ఆరోపించారు. అలాగే ఓటింగ్ విషయంలో ఎలాంటి అవకతవకలు జరగకుండా ఉండేందుకు తమ నేతలకు పై కెమెరాలు ఇస్తున్నామని కూడా కేబ్రేవార్ ప్రకటించారు. ప్రజలు ఈ విషయాలన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకుని.. ఎవరి వల్ల ఢిల్లీకి మంచి జరుగుతుందో బీజేపీ చేసుకుని మరీ ఓట్లు వేయాలని వివరించారు.

హద్దులుండవు..



ఎన్టీఆర్ 'దేవర'లో 'చుట్టమల్లే' పాట ఎంత వైరలైందో తెలిసిందే. ఆ సాంగ్ విడుదలైన నాటినుంచి ఇప్పటివరకూ సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ సృష్టిస్తూనే ఉంది. తాజాగా ఈ పాటను బ్రిటిష్ పాప్ సింగర్ ఎడ్వర్డ్ క్రిస్టోఫర్ షీరన్ పాడారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో క్షణాల్లో వైరల్‌గా మారింది. దీనిపై ఎన్టీఆర్ స్పందించారు.

తాజాగా బెంగళూరులో ఎడ్వర్డ్ క్రిస్టోఫర్ షీరన్ తొలి ప్రదర్శన ఇచ్చారు. ఆ ఈవెంట్‌లో దేవర సినిమాలోని చుట్టమల్లే సాంగ్ పాడి ఆడియన్స్‌లో జోష్ నింపారు. బ్రిటిష్ సింగర్ నోట్ తెలుగు పాట రావడంతో ఆ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. దీనిపై ఎన్టీఆర్ స్పందిస్తూ.. "సంగీతానికి హద్దులు ఉండవు. మీరు ఈ విషయాన్ని మరోసారి నిరూపించారు. మీ గొంతులో చుట్టమల్లే పాట వినడం నిజంగా 'ప్రత్యేకం' అంటూ ఆ పాప్ సింగర్‌కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఆరేళ్ల తర్వాత యంగ్ టైగర్ సోలో రిలీజ్‌గా ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన 'దేవర్' సూపర్ హిట్‌గా నిలిచింది. కొరటాల శివ దర్శకత్వం వహించిన ఈ యాక్షన్ డ్రామా ప్రపంచవ్యాప్తం గా మంచి వసూళ్లు సాధించింది. ఇందులోని పాటలన్నీ భారీ వ్యూహం సొంతం చేసుకున్నాయి. ప్రత్యేకించి 'చుట్టమల్లే' సాంగ్ సోషల్ మీడియాను షేక్ చేసింది. కొన్ని వందల రీల్స్ ఈ పాటపై షేర్ అయ్యాయి. ఎన్టీఆర్ సరసన జాన్వీ నటించిన ఈ సినిమా సీక్వెల్ వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడించనున్నారు. మొదటిభాగం కంటే రెండోభాగం చాలా పవర్‌ఫుల్‌గా ఉంటుందని దర్శకుడు ఇటీవల చెప్పారు. ప్లాట్-1లో చూసింది 10 శాతమేనని.. రెండో భాగంలో 100శాతం చూస్తారన్నారు.



అర్జీసి బగ్గులా 'తండేల్'.. స్పందించిన నిర్మాత

ఓ వైపు కథానాయకగా అగ్రతారల సరసన నటిస్తూనే.. మరోవైపు మహిళా ప్రాధాన్య చిత్రాల్లో శక్తిమంతమైన పాత్రల్ని పోషిస్తూ ప్రేక్షకుల్ని మెప్పిస్తుంది నాయిక నయనతార. ఓ వైపు కథానాయికగా అగ్రతారల సరసన నటిస్తూనే.. మరోవైపు మహిళా ప్రాధాన్య చిత్రాల్లో శక్తిమంతమైన పాత్రల్ని పోషిస్తూ ప్రేక్షకుల్ని మెప్పిస్తుంది నాయిక నయనతార. ప్రస్తుతం భాషతో సంబంధం లేకుండా కథల్ని ఎంచుకుంటున్న ఆమె.. మలయాళ అగ్రకథానాయకుడు మమ్మూట్తో ఓ సినిమా కోసం జోడి కట్టినట్లు కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఈ వార్తలన్నింటినీ

సెట్లో నయన సందడి

నిజం చేస్తూ నయన సెట్లోకి ఆడుగుపెట్టినట్లు తెలుపుతూ.. ఆమె మమ్మూట్తో కలిసి ఉన్న ఫోటోల్ని సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా పంచుకుంది చిత్రబృందం. మహిళా నారాయణన్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ భారీ ప్రాజెక్టులో మోహన్‌లాల్ కూడా ఓ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. 'ఎమ్మిఎమ్మిఎమ్' (వర్మింగ్ టైటిల్) పేరుతో ముస్తాబవుతున్న ఈ సినిమా ఇటీవలే శ్రీలంకలో చిత్రీకరణ ప్రారంభించుకుంది. అశీర్వాద్ సినిమాస్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలో ఫహద్ ఫాజిల్, కుంకాకో టోబీన్ తదితరులు నటిస్తున్నారు.

తాజాగా విడుదలై హిట్ టాక్‌ను సొంతం చేసుకున్న చిత్రం 'తండేల్' ఈ సినిమా విడుదలైన రోజు నుంచే పైరసీ దీన్ని వేధిస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. ఏపీఎన్‌ఆర్‌టీవీ బస్సులో దీన్ని ప్రదర్శించడంపై నిర్మాత బన్నివాసు స్పందించారు. నంస్ట్రైక్స్ విజ్ఞప్తి చేస్తూ పోస్ట్ పెట్టారు. "ఓ మీడియా సంస్థలో వచ్చిన వార్త ద్వారా ఏపీఎన్‌ఆర్‌టీవీ బస్సులో తండేల్‌ను ప్రదర్శించారని తెలుసుకున్నాం. ఇది చట్ట విరుద్ధం, అన్యాయం మాత్రమే కాదు సినిమాకు జీవం పోయడానికి అవినీతిగా కృషి చేస్తోన్న ఎంతోమంది వ్యక్తులను అవమానించడమే. ఒక సినిమా ఎంతోమంది ఆర్టిస్టులు, దర్శకులు, నిర్మాతల కల" అని పేర్కొన్నారు. దీనికి పాల్పడిన వారిపై కఠినచర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీఎన్‌ఆర్‌టీవీ చైర్మన్ కొనకళ్ల నారాయణరావును బన్నివాసు కోరారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ వైరల్ అవుతోంది.

నాగవైతన్య సాయి పల్లవి ప్రధాన పాత్రల్లో చందూ మొండిటి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా ఫిబ్రవరి 7న థియేటర్లలో విడుదలైంది. దీన్ని పైరసీ చేసి కొందరు ఆన్‌లైన్‌లో ఆప్ చేయడంతో అది సోషల్ మీడియాలోనూ తెగ షేర్ అవుతోంది. ఇటీవల ఓ లోకల్ ఛానల్‌లోనూ ఈ చిత్రాన్ని ప్రదర్శించారు. దీని గురించి నిర్మాత బన్నివాసు డ్రెస్‌మీట్‌లో స్పందించారు. "సినిమా పైరసీ వస్తుంది.. చూసేద్దామని చాలామంది అనుకుంటుంటారు. మా 'గీత గోవిందం' సినిమా పైరసీ చేసిన వారిపై కేసులు నమోదైన సంగతి తెలిసిందే. వారిలో కొందరు ఇప్పుడిప్పుడే జైలు నుంచి బయటకు వస్తున్నారు. 'గీతా ఆర్ట్స్' సినిమాలను పైరసీ చేసినవారిని, వాటిని డౌన్‌లోడ్ చేసుకొని చూసిన వారిని తేల్చి వదిలేస్తామని అనుకోవద్దు" అని పేర్కొన్నారు.



'జాబలమ్మ నీకు అంత కోపమా' టైలర్ రిలీజ్

తమిళ నటుడు ధనుష్ మోగాఫోన్ పట్టి మరో సినిమాను విడుదలకు సిద్ధం చేశారు. దర్శకుడిగా ఇటీవల రాయన్ సినిమాతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న ధనుష్ మరో సినిమాను విడుదలకు సిద్ధం చేశాడు. ఆయన దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం జాబిలమ్మా నీకు అంత కోపమా. మలయాళ బ్యూటీ ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్, అనిఖా సురేంద్రన్ ఈ సినిమాలో హీరోయిన్లుగా నటిస్తుండగా పవన్, మాధ్వా థామస్ కథానాయకులుగా నటిస్తున్నారు. వెంకటేష్ మీనన్, రవియా ఖాన్, రమ్య రంగనర్థన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వందరీజేర్ బ్యానర్‌పై ఈ సినిమాను కస్తూరి రాజా, విజయలక్ష్మి ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను ఫిబ్రవరి 21న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాలోతున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా టైలర్‌ను విడుదల చేసింది.



జైలులో ఉన్నప్పుడే మంచిగా నిద్రపోయాను

తాను జైలులో మాత్రమే మంచిగా నిద్రపోయినట్లు చెప్పుకోవచ్చు బాలీవుడ్ నటుడు సల్మాన్ ఖాన్. బాలీవుడ్ కంఠలవీరుడు సల్మాన్ ఖాన్ తన నిద్రకు సంబంధించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నాడు. తన మేనల్లుడు ఆర్షన్ ఖాన్ నిర్వహించిన డంట్ బియాస్ అనే పాడ్‌కాస్ట్‌లో చీఫ్ గెస్ట్‌గా హాజరయ్యాడు సల్మాన్ ఖాన్. ఈ పాడ్‌కాస్ట్‌లో భాగంగా సల్మాన్ మాట్లాడుతూ.. తాను జైలులో ఉన్నప్పుడే ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు వెల్లడించారు.

నాకు సాధారణంగా అందరిలాగా నిద్రపట్టదు. పడుకుంటే గంటన్నర లేదా రెండు గంటలు అంతే నిద్రపోతాను. ఆపై ఏదో ఒక రోజు నెలకు ఒకసారి, ఏడు గంటలు నిద్రపోతాను. మాటల్లోనే బ్రెంట్ దొరికినప్పుడు పొట్టు మధ్య నిద్రపోతాను. షూటింగ్‌లో కుర్చీలపై పడుకున్న రోజులు కూడా ఉన్నాయి. అయితే నేను ఎక్కువగా నిద్రపోయిందంటే జైలులో ఉన్నప్పుడే. అక్కడ అయితే ఏ ఇబ్బంది లేకుండా 8 గంటలు నిద్ర పోయేవాడిని. నేను ఏం చేయాలనే ప్రదేశాలలో ఉన్నప్పుడు నిద్ర మాత్రమే పోతాను అంటూ చెప్పుకోవచ్చు.



'లైలా' సినిమాకు బాయ్‌కాట్ ట్రెండ్..



మాస్ కా దాస్ విశ్వక్ సేన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న లైలా చిత్రం తాజాగా వివాదంలో చిక్కుకుంది. ఈ సినిమా ప్రీ రిలీజ్ వేడుకల్లో నటుడు 30 ఇయర్స్ ఇండస్ట్రీ పుష్పి చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం ఒక వర్గానికి కోపం తెప్పించాయి. వివాదానికి చెక్‌లే.. విశ్వక్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం లైలా. ఈ సినిమాకు దర్శకుడు రామ్ నారాయణ్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సాహు గార్లపాటి నిర్మిస్తున్నారు. వాల్‌టైమ్స్ దే సందర్భంగా ఫిబ్రవరి 14న ఈ సినిమా థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రీ రిలీజ్ వేడుకను ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు మోగస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్య అతిథిగా వచ్చి చిత్రబృందానికి ఆర్ డి బెస్ట్ విషెస్ తెలిపారు. అయితే ఈ వేడుకలో 30 ఇయర్స్ ఇండస్ట్రీ ఫేం పుష్పి మాట్లాడుతూ.. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రతిపక్ష పార్టీ వైసీపీని ఉద్దేశించి పరోక్ష వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సినిమాలోని ఓ సన్నివేశం గురించి పుష్పి చెబుతూ.. ఇందులో నేను మేకల సత్తిగా చేశానని తెలిపారు. అయితే మేకలు ఎన్ని ఉన్నాయని పోల్ చుద్దలో ఆడిగితే 150 ఉన్నాయని తెలిపాను. అయితే పోకింగ్ ఎంట్ కానీ సినిమా చివరిలో లేక్కస్తే మొత్తం 11 గొర్రెలు మాత్రమే ఉన్నాయని తెలిపారు. ఇదేంటో అర్థం కాలేదని, అన్నీ సినిమాలో బ్రహ్మాండంగా పెట్టారంటూ కామెంట్లు చేశారు. అయితే ఈ కామెంట్లు వైసీపీని ఉద్దేశించి చేశాడంటూ వైసీపీ అభిమానులు ఆరోపిస్తున్నారు. 2019 అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో 151 సీట్లు గెలిచిన వైసీపీ గత ఎన్నికలలో 11 సీట్లకు మాత్రమే పరిమితం అయ్యింది. దీంతో పుష్పి వైసీపీ గురించే కామెంట్లు చేశాడని లైలా సినిమాను బాయ్‌కాట్ చేయాలంటూ ట్రెండ్‌ని సృష్టించారు. చిత్రబృందం నేడు సాయంత్రం డ్రెస్‌మీట్ పెట్టి క్షమాపణలు చెప్పాలోతున్నట్లు తెలుస్తుంది.

కుమారుడి మాటలు గుర్తుచేసుకున్న సైఫ్ అలీఖాన్

దాడి జరిగిన తర్వాత మొదటిసారి సైఫ్ అలీఖాన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలో తన కుమారుడి మాటలు గుర్తుచేసుకున్నారు.

దుండగుడి దాడిలో బాలీవుడ్ హీరో సైఫ్ అలీఖాన్ గాయపడిన విషయం తెలిసిందే. ఆసుపత్రిలో చికిత్స తీసుకొన్న ఆయన ప్రస్తుతం విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. దాడి తర్వాత మొదటిసారి ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సైఫ్.. ఆరోజు తన కుమారుడు తైమూర్ మాటలను గుర్తుచేసుకున్నారు. కత్తితో పొడిచినట్లు మొదట తనకు తెలియలేదని చిన్న గాయం అయిందనుకున్నట్లు సైఫ్ అన్నారు. తర్వాత వీపు భాగంలో నొప్పి రావడంతో కత్తితో దాడి చేసినట్లు తెలిసిందన్నారు.

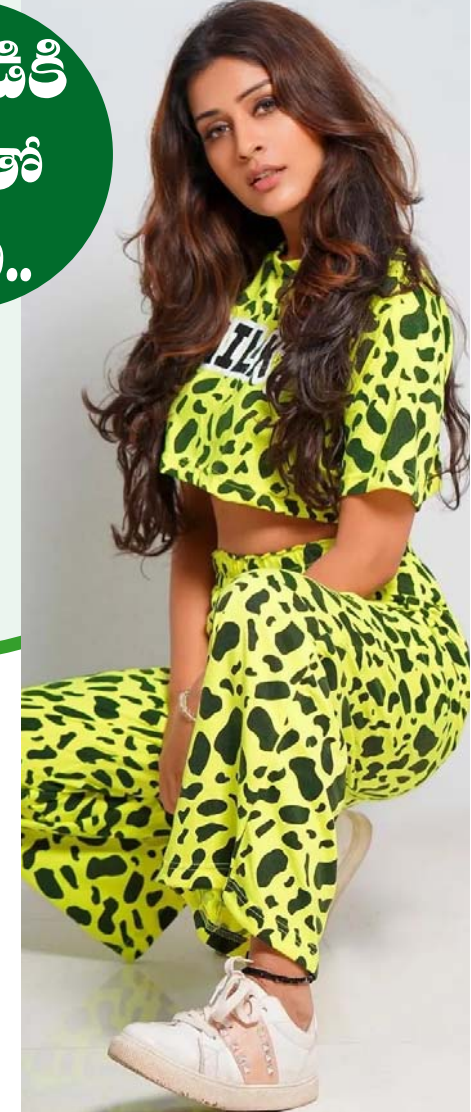
"నాకు వీపులో విపరీతమైన నొప్పి కలిగింది. అప్పుడు గమనిస్తే కత్తితో దాడి చేసినట్లు తెలిసింది. అది చూసి కరీనాకపూర్ ఎంతో కంగారుపడింది. ఆందరికీ ఫోన్ చేసింది. ఎవరూ ఫోన్ తీయలేదు. ఒకరినొకరం చూసుకున్నాం. నేను బాగానే ఉన్నాను.. నాకేం కారని ఆమెకు ధైర్యం చెప్పాను. తైమూరు నా దగ్గరకు వచ్చి 'నాన్నా.. నువ్వే చనిపోతావా?' అని అడిగాడు. అలా ఏం జరగదన్నాను" అని చెప్పారు.

సైఫ్‌ను ఇబ్రహీం ఆసుపత్రిలో చేర్చినప్పుడు అతడితో పాటు తైమూర్ కూడా ఆసుపత్రికి వచ్చినట్లు లీలావతి వైద్యులు విడుదల చేసిన నివేదికలో ఉంది. దీని గురించి సైఫ్ మాట్లాడుతూ.. "దాడి జరిగిన తర్వాత కొంతసేపటికి నా కుమారుడు చాలా కాలేగా అతోచిందాడు. 'నేనూ మీతో వస్తాను' అని ఆసుపత్రికి వచ్చాడు. నేను కూడా ఒంటరిగా వెళ్లాలనుకోలేదు. అందుకే నాతోపాటు తైమూర్‌ను తీసుకెళ్లాను. ఒకవేళ నాకు ఏమైనా జరిగినా ఆ సమయంలో నా కుమారుడు నా పక్కనే ఉండాలని కోరుకున్నాను" అని సైఫ్ వివరించారు. ముగ్గురు ఆటోలోనే ఆసుపత్రికి వెళ్లినట్లు చెప్పారు. మరోవైపు ఈ దాడి కేసులో కీలక పురోగతి కనిపిస్తోంది. దర్యాప్తులో భాగంగా ముంబయి పోలీసులు ఇటీవల బదెంటిఫికేషన్ పెరేడ్ చేపట్టారు. ప్రస్తుతం పోలీసుల కస్టడీలో ఉన్న నిందితుడు మహ్మద్ పరీఫుల్ ఇస్లాం షెహజాద్‌ను ఈ కేసులో ప్రత్యక్ష సాక్షులైన సైఫ్ ఇంటి సహాయకులకు చూపించారు. ఆర్డర్ జైలులో అధికారుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ బదెంటిఫికేషన్ పెరేడ్‌లో నిందితుడిని వారు గుర్తించారు. సైఫ్‌పై దాడి చేసింది అతడేనని తెలిపారు.



పాయల్ రాజ్‌పుత్ తాజాగా తన లవరీకు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. పంజాబీ ఇండస్ట్రీలో ఉన్నప్పుడు పాయల్ రాజ్‌పుత్‌కు ఈ సౌరభ ధింగ్రాకు పరిచయం, ప్రేమ వంటివి ఏర్పడినట్లుగా ఉన్నాయి. నిత్యం పాయల్ వెంటే ఇతగాడు కనిపిస్తుంటాడు. షూటింగ్‌కి విచ్చడకు వెళ్లినా ఇతగాడు ఉంటాడు. ఇక పాయల్‌కు మేనేజర్‌గానూ వ్యవహరిస్తున్నారని విస్తరించి. ప్రస్తుతం ఈ ఇద్దరూ డేటింగ్ అంటూ చక్కర్లు కొట్టేస్తున్నారని ఆ ఫోటోలను చూస్తేనే తెలుస్తోంది. పాయల్ రాజ్‌పుత్ ప్రస్తుతం తెలుగు తెరపై ఎక్కువగా సందడి చేయడం లేదు. మంగళవారం అంటూ మంచి చిత్రాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకుంది. నటిగానూ మెప్పించే ప్రయత్నం చేసింది. కానీ పాయల్‌కు మళ్లీ ఓ మంచి ఆఫర్ కాలేదనిపిస్తోంది. వెంకటలక్ష్మి అనే ప్రాజెక్టులో పాయల్ అయితే నటిస్తోంది. ఈ మధ్యే మంగళవారం సీక్వెల్‌కు సంబంధించిన రూమర్లు వచ్చాయి. అయితే ఈ రెండో పార్ట్‌లో మాత్రం పాయల్ నటించడం లేదని, ఆమె పాత్రతో సంబంధం లేదని అంటున్నారు.

ఇక పాయల్ ఇప్పుడు మళ్లీ బిజ్ అయ్యే ఛాన్స్ అయితే కనిపించడం లేదు. ఇక పాయల్ ఎక్కువగా తన ప్రియుడు మీదే ఫోకస్‌తో ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. అతనితో కలిసి ఈ మధ్య ఓ ప్రైవేట్ అబ్జెక్టు కూడా చేసింది. ఈ ఇద్దరూ కూడా ప్రస్తుతం డేటింగ్‌లో ఉన్నారని, ఇక త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కుతారని అంతా అనుకుంటున్నారు. మరి పాయల్ మాత్రం ఇంకా ఈ రిలేషన్ మీద అధికారికంగా స్పందించలేదు. ఈ ఫోటోలు, ఈ పోస్టులు చూస్తే మాత్రం ఇంకా ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని ఏముందని అంతా అనుకుంటున్నారు. తాజాగా పాయల్ రాజ్‌పుత్ తన ప్రియుడికి ప్రేమగా బర్త్ డే విషెస్ చెప్పింది. నువ్వే నా ప్రపంచం.. అలాంటి నా ప్రపంచానికి పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు.. నీలాంటి వాడు నాకు దొరకడం నా ఆద్యక్షం.. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ నన్ను విడిచి పెట్టకుండా నాకు అండగా నిలబడుతావ్.. నాపై ఇంత ప్రేమను కురిపిస్తూ.. నాకు మార్గదర్శకంగా ఉంటున్నందుకు థాంక్స్.. ఆ దేవుడు నీకు ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించాలని ఈ ప్రత్యేకమైన రోజున కోరుకుంటున్నాను.. అని పాయల్ పోస్ట్ వేసింది. పాయల్ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజ్ అవుతుందా? లేదా? అన్నది చూడాలి. ఆమెకు మళ్లీ అజయ్ భూపతి ఛాన్స్ ఇచ్చే వరకు శ్రేష్ట వచ్చేలా కనిపించడం లేదు. ఆర్‌ఎన్‌కె 100 తరువాత మళ్లీ మంగళవారం మావీతోనే ట్రెండ్ అయింది. మళ్లీ పాయల్‌కు ఎప్పుడు శ్రేష్ట వస్తుందో చూడాలి.



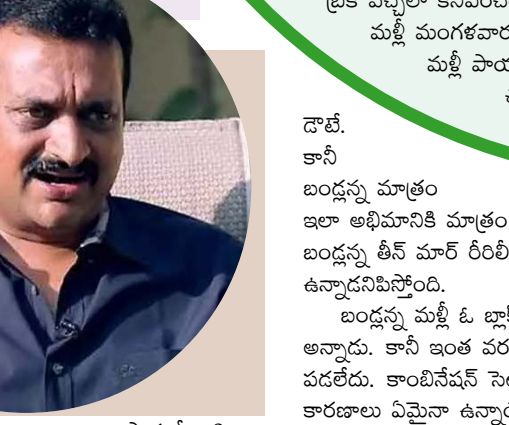
అది అసలు జరిగే పనేనా?..

పవన్ కళ్యాణ్ తీన్ మార్ రీ రిలీజ్ కోసం ఫ్యాన్స్ ఎప్పటి నుంచో ఎదురుచూస్తున్నారు. గత ఏడాది బండ్ల గణేష్ సైతం తీన్ మార్ రీ రిలీజ్ అంటూ సందడి చేశారు. కానీ గబ్బర్ సింగ్ లైన్‌లోకి వచ్చింది. రీ రిలీజ్ కోసం పెట్టిన డ్రెస్ మీట్, అందులో బండ్ల గణేష్ మాట్లాడిన మాటలు, ఇచ్చిన స్పీచ్ బాగానే వైరల్ అయింది. ఇక ఇప్పుడు తీన్ మార్ గురించి, దాని డబ్బింగ్ సమస్యల గురించి ఓ నటిజన్ కంప్లెంట్ చేశారు. దానికి బండ్ల గణేష్ రియాక్ట్ అయ్యారు.

బండ్ల గణేష్ తీన్ మార్ రీ రిలీజ్ కోసం చాలానే కష్టపడుతున్నారు. గత ఏడాది తీన్ మార్ రీ రిలీజ్ చేస్తానని అన్నారు. కానీ అప్పటికే పోటీలోకి గబ్బర్ సింగ్, గుడుజా శంకర్ వంటి చిత్రాలు వచ్చాయి.

ప్రతి ఏడాది పవన్ కళ్యాణ్ చిత్రాలు రీ రిలీజ్ అవుతూనే ఉన్నాయి. తొలిప్రేమ, తమ్ముడు, జల్పా, ఖుషి ఇలా అన్నీ చిత్రాలు రీ రిలీజ్ అయ్యాయి. ఇక తీన్ మార్ మావీని మరోసారి చూడాలని ఫ్యాన్స్ కూడా కోరుతున్నారు. బండ్ల గణేష్ కూడా తీన్ మార్ మావీని మళ్లీ రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

తాజాగా తీన్ మార్ డబ్బింగ్ మీద ఓ ఫ్యాన్ ఫిర్యాదు చేశారు. అసలు ఇలా లైన్ డబ్బింగ్ ఎందుకు ఓకే చేశాడో అన్నా.. థియేటర్లో అసలు డ్రాగ్స్ కూడా వినపించలేదు అని ఢిల్లీలో చేశాడు. దీనిపై బండ్ల గణేష్ రియాక్ట్ అయ్యారు.. ఓకే ఇప్పుడు మళ్లీ డబ్బింగ్ చేయించి.. మంచిగా మిక్చర్ చేసి రీ రిలీజ్ చేస్తాను అని మాటిచ్చాడు. కానీ ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఇది



అని అంతా అనుకుంటున్నారు. మళ్లీ డబ్బింగ్, మిక్చింగ్ అంటే చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్న పని. మళ్లీ డబ్బింగ్‌లో ఏర్పాటు ఇవ్వా వస్తే.. అర్జిస్టులు చెప్పేందుకు ముందుకు వస్తారా? అనలు వాళ్ల డేట్లు ఇప్పుడు దొరుకుతాయా? అన్నది కూడా