

ఉత్తేజిత

అడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం
Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi



ప్రకటనదారులకు, వెబ్సైటులకు మా నమస్కారాలు...

16వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనల మంజూరు చేయటం గురించి పాఠకులారా! ఉత్తేజిత దినపత్రికను పొందేందుకు ప్రకటనలు అందించండి. మేనేజ్మెంట్ మీకు అనుకూలంగా తీరుతుంది.

జన వాక్కులే వార్తలుగా మలుచుకొని నిజాన్ని బయటపెట్టాలి. మాత్రం వారసత్వం ప్రకటనలకు ముందుకు తెచ్చుకోవాలి. తెలిసింది తెలిసింది.

పత్రిక పదవాలంటే ఆర్థిక మూలాల ముఖ్యం. కావున మీరంతా వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనల మంజూరు చేసి పత్రికావ్యవస్థకు మీ వంతు సహాయం సహకారాలు అందించేయవలసిందిగా ఆహ్వానిస్తున్నాము....
మీ... ఉత్తేజిత దినపత్రిక ఎడిటర్

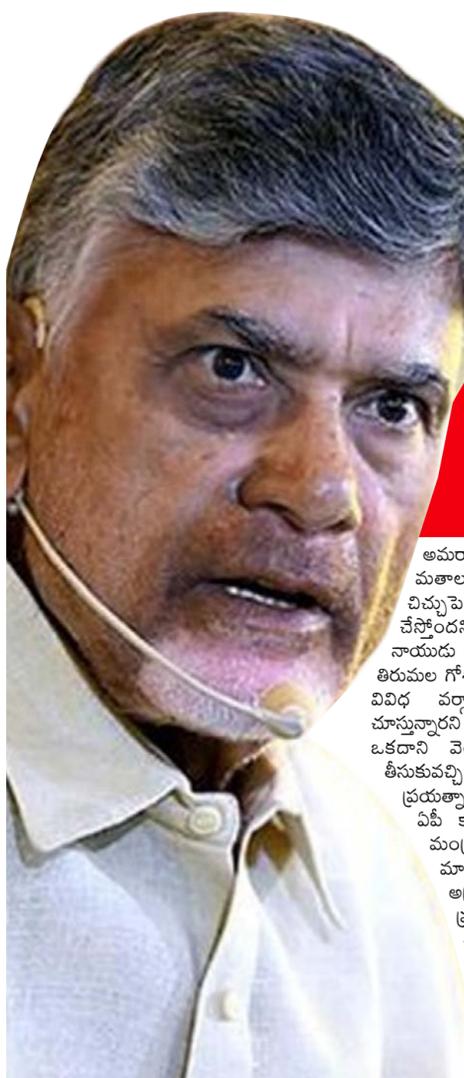


వార్షికోత్సవ ప్రత్యేక సంచిక

ప్రకటనదారులకు విజ్ఞప్తి...

సంపుటి : 03 సంచిక : 314 పేజీలు 8 వేల : 5 బుధవారం 16 ఏప్రిల్ 2025

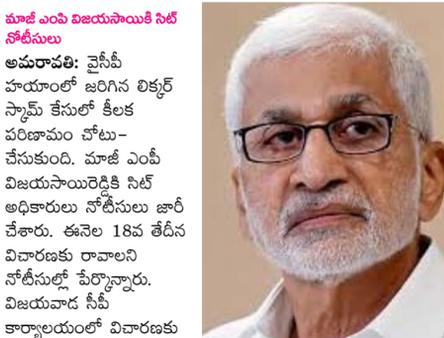
కులమతాలతో చిచ్చు పెట్టే యత్నాలు



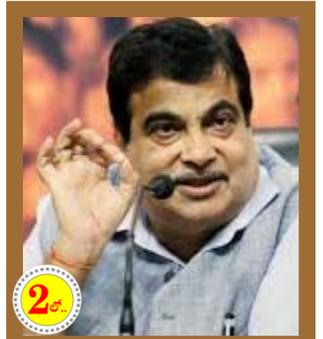
వైకాపా కుయుక్తులను ఇప్పటికే గుర్తించాం అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండి ఎండగట్టాలి మంత్రులకు వివరించిన సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కులాలు, మతాలు, ప్రాంతాల మధ్య చిచ్చుపెట్టేందుకు వైసీపీ కుట్రలు చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల, తిరుమల గోశాల, వక్క బిల్లు వంటి అంశాలపై వివిధ వర్గాల ప్రజలను రెచ్చగొట్టాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. వైసీపీ నేతలంతా ఒకదాని వెంట మరొకటిగా సమస్యలను తీసుకువచ్చి ఏపీ ప్రభుత్వంపై బురద చల్లే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. ఏపీ క్యాబినెట్ సమావేశం అనంతరం మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. కూటమి నేతలంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పాస్టర్ ప్రవీణ్ విషయంలో అన్ని సాక్ష్యాలు చూపించినా ఇంకా బురదచల్లే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. సమాజంలో అశాంతి రేపి అల్లర్లు సృష్టించాలని వైసీపీ నేతలు కుట్రలు చేస్తున్నారని అన్నారు. మనం ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా ప్రజలకు క్లియర్ చెప్పి చేద్దాం. వక్క బిల్లు, ఎస్సీ వర్గీకరణ అంశాల్లో మనం క్లియర్ ఉన్నాం. వక్క బిల్లుపై వైసీపీ మూడు రకాలుగా వ్యవహరించింది. ఆ పార్టీ ఎంపీలు లోక్ సభలో వ్యతిరేకిస్తూ రాజ్యసభలో అనుకూలంగా ఓటేశారు. మరోవైపు బయటకు వచ్చి మళ్లీ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. పాస్టర్ ప్రవీణ్ విషయంలోనూ విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టాలా ప్రయత్నిస్తారు. వైసీపీ వైఖరి ఎలా ఉందనేది అందరికీ అర్థం అవుతోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కూటమి నేతలు ఇలాంటి విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రాజధాని అమరావతిలో అన్ని పనులకు టెండర్లు పిలిచారు. రహదారులు, రైతుల రిటర్నులు ఫ్యాట్లో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనకూ టెండర్లు పిలిచారు. భవనాల అన్నింటికీ టెండర్లు ఖరారు చేశారు. వీటన్నింటినీ మూడేళ్లలో పూర్తి చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నాం. ప్రణాళికలు రూపొందించాం. 2వ తేదీన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అమరావతి పర్యటన ఉంటుంది. అమరావతి పనులను మోడీ రీసార్చ్ చేస్తారు. మూడేళ్లలో అసెంబ్లీ, హైకోర్టు, సచివాలయం, అమరావతి పనులు మొత్తం పూర్తి అవ్వాలి. అసెంబ్లీలో అంతర్గత పనతి మొత్తం ఎలా ఉండాలనే అన్న అంశంపై మంత్రులు చర్చించాలి. ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ మంత్రులు జిల్లాల పర్యటన వెళ్లిపూర్ణ మూడు పార్టీలు నేతలను సమన్వయం చేసుకుంటూ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. సూర్యపూర్ను పథకాన్ని ఇంకా వేగంగా అమలు చేయాలి. ప్రభుత్వ భవనాలపైనూ సూర్యపూర్ ఫలకాలు అమర్చాలి. రాజకీయంగా మేమంతా ఎక్కడా తప్పు చేయడం లేదు. కానీ అధికారుల అవినితిపై ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతోంది. దీన్ని వారు సరిచేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. లేని పక్షంలో తగిన చర్యలు ఉంటాయి. జిల్లాస్థాయిలో రెవెన్యూ అంశాల సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. వీటిలో పోలీసులు జోక్యం చేసుకుంటున్నారని తెలిసింది.

లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో కీలక పరిణామం



మాజీ ఎంపీ విజయసాయికి సీట్ నోటీసులు
అమరావతి: వైసీపీ హయాంలో జరిగిన లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. మాజీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డికి సీట్ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఈనెల 18వ తేదీన విచారణకు రావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. విజయవాడ సీపీ కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరు కావాలని ఆదేశించారు. గతంలో లిక్కర్ స్కామ్ కేసుపై సాయిరెడ్డి సంబంధం వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ మేరకు సాక్షిగా వాగ్మూలం ఇచ్చేందుకు రావాలంటూ సీట్ అధికారులు నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. మద్యం కుంభకోణంలో కీలక పాత్ర పోషించిన వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి బంధువు, వైసీపీ ప్రభుత్వ ఐటీ - సలహాదారు రాజ్ కనీరెడ్డి కేసు పోలీసులు, సీట్ అధికారులు గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. విచారణకు హాజరవాలని వైకోర్టు చెప్పినా.. అదేసలసల లెక్కవేయకుండా కనీరెడ్డి తప్పించుకుని తిరుగుతున్నాడు. ఈ మేరకు హైదరాబాద్ లో సోమవారం నాడు ఏకకాలంలో 15 చోట్ల సీట్ అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. రాయదుర్గం, పైనాన్సియల్ డిస్ట్రిక్టులో ఉన్న కనీరెడ్డి ఇళ్లు, కార్యాలయాల్లో తనిఖీలు చేశారు. అలాగే అతని బంధువులు, స్నేహితులు, ఆత్మీయుల ఇళ్లలోనూ సోదాలు చేశారు. ఏకాక్షరం కనీరెడ్డి భార్య డైరెక్టర్ గా ఉన్న అరేటి అన్నపూర్ణ అలాగే అతని అత్త ఇంట్లోనూ దాడులు నిర్వహించారు. మద్యం కుంభకోణంలో ప్రతి నెలారూ 60కోట్ల చొప్పున ఐదేళ్లపాటు - దాదాపు రూ. 3 వేల కోట్లు - వసూలు చేయడంలో కనీరెడ్డి ప్రధాన ప్రాతాధికారిగా ఉన్నట్లు - అధికారులు గుర్తించారు. ఈ మేరకు విచారణ హాజరుకావాలని కోరారు.. ఇటీవల వైకోర్టును ఆశ్రయించారు. అక్కడ చుక్కెదురు కావడంతో తప్పించుకుని తిరుగుతున్నాడు. మరోవైపు అతను దేశం విడిచి పారిపోకుండా అధికారులు లుక్ అవుట్ నోటీసులు సైతం జారీ చేశారు.



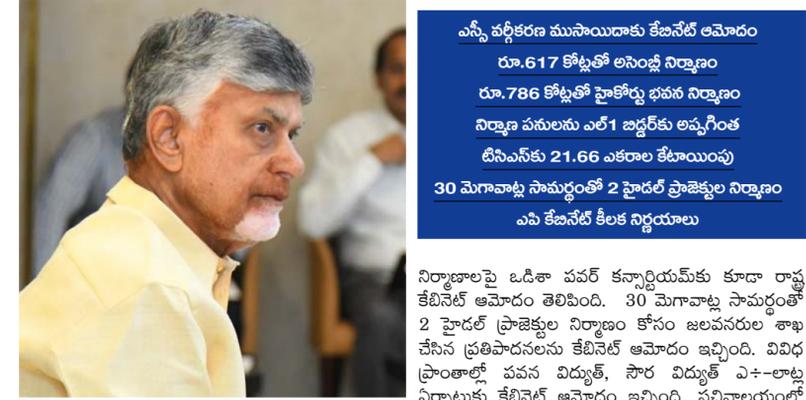
2
ఢిల్లీ కాలుష్యానికి చెక్ పెట్టాలిందే ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులు వాడాలి కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ వెల్లడి

2
వివేకా హత్యకేసులో కీలకపరిణామం నిందితుల్లో ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డికి సుప్రీం నోటీసులు హైకోర్టులో విచారణనేటికి వాయిదా



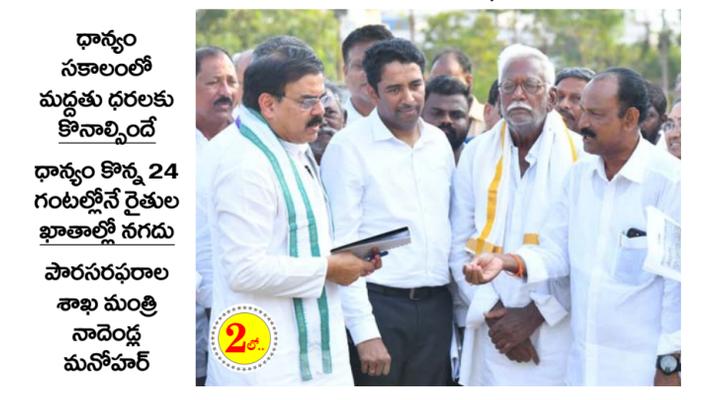
బి-శాఖలో...

ఐటీ విస్తరణకు పెద్దపీట



అమరావతి: ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఏపీ కేబినెట్ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ ముసాయిదా ఆర్డినెన్స్ కు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. రూ.617 కోట్లతో అసెంబ్లీ, రూ.786 కోట్లతో హైకోర్టు భవన నిర్మాణాలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. నిర్మాణ పనులను ఎల్1 బిడ్డర్లకు అప్పగించాలని నిర్ణయించింది. స్టీల్ సెంటర్ ఫర్ క్రెమేట్ ఇన్ సీటీస్ వ్యవస్థల ఏర్పాటును ఆమోదించింది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో వరద నిర్వహణకు ప్రత్యేక వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. విశాఖలోని ఐటీ-పిల్ -3 పైన టీసీఎస్ కి 21.66 ఎకరాలు, ఉరుస క్లస్టర్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కి 3.5 ఎకరాలు కేటాయిస్తూ కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఉరుస క్లస్టర్ కు కాపులప్పాడలో 56 ఎకరాల భూమిని కేటాయింపునకు అంగీకరించింది. బలిమెల, జోలాపల్ రిజర్వాయర్ల వద్ద చేపట్టాల్సిన హైడ్రల్ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన నిర్మాణాలపై ఒడిశా పవర్ కన్సార్టియమ్ కు కూడా రాష్ట్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. 30 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో 2 హైడ్రల్ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం కోసం జలవనరుల శాఖ చేసిన ప్రతిపాదనలను కేబినెట్ ఆమోదం ఇచ్చింది. వివిధ ప్రాంతాల్లో పవన విద్యుత్, సౌర విద్యుత్ ఎ+-లాట్ల ఏర్పాటుకు కేబినెట్ ఆమోదం ఇచ్చింది. సచివాలయంలో జరిగిన భేటీలో రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలను మంత్రిమండలి చర్చించి ఆమోదించింది. ఎస్సీ వర్గీకరణ , సీఆర్ డి, అసెంబ్లీ, హైకోర్టు నూతన భవనాలు వంటి 24 ప్రధాన అంశాలపై అజెండాగా క్యాబినెట్ చర్చలు జరిపింది. ఈ సందర్భంగా పలు అంశాలకు సంబంధించి మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపింది. జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ నుంచి వచ్చిన ఎస్సీ వర్గీకరణ నివేదికపై మంత్రివర్గంలో పూర్తిస్థాయి చర్చ జరిగింది. ఎస్సీ వర్గీకరణకు సంబంధించి రాజీవ్ రంజన్ మిత్రా కమిషన్ ను చంద్రబాబు సర్కార్ నియమించిన సంగతి తెలిసింది. ఆయన ఇచ్చిన నివేదికను ఏపీ శాసనసభలో ఆమోదించి జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ కు పంపించారు. దాన్ని పరిశీలించిన జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ తిరిగి ఏపీ ప్రభుత్వానికి నివేదించింది. దీనిపై చర్చించిన మంత్రులు ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఆర్డినెన్స్ జారీ చేసేందుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. అలాగే సీఆర్ డి

నిబంధనలను ఉల్లంఘించే మిల్లర్లను ఉపేక్షించం



ధాన్యం సకాలంలో మద్దతు ధరలకు కొనాల్సిందే ధాన్యం కొన్న 24 గంటల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లో నగదు పారసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్

తిరుపతి గోశాలపై అసత్య ప్రచారం

గతంలోనూ పింక్ డైమండ్ పేరుతో దుమారం విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టే వారిని ఉపేక్షించం: అనిత
అమరావతి: తిరుపతి ఆధ్యాత్మికంగా చాలా సన్నిహితమైన ప్రదేశమని, కానీ అక్కడా విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేందుకు వైసీపీ కుట్రలు చేస్తోందని హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత అన్నారు. ఎస్సీ గోశాలలో అప్పులు పులిచెందాయంటూ తప్పుడు ప్రచారం చేశారని మండిపడ్డారు. క్యాబినెట్ భేటీ అనంతరం హోంమంత్రి మిడియాతో మాట్లాడారు. గతంలోనూ పింక్ డైమండ్ అని చెప్పి ప్రభుత్వంపై బురదజల్లారని అనిత అన్నారు. చివరికి విచారణలో అసలు పింక్ డైమండ్ లేదని తేలిందని చెప్పకొచ్చారు. పాస్టర్ ప్రవీణ్ విషయంలోనూ కొందరు పాస్టర్ ముసుగులో మాట్లాడకూడని మాటలు మాట్లాడారని దుయ్యబట్టారు. మతసామరస్యాన్ని దెబ్బతీయడానికి చాలా ప్రయత్నాలు చేశారని ఆరోపించారు. పవన్ కల్యాణ్ పర్యటన వల్ల విద్యార్థులు పరీక్షలకు అలస్యం అయ్యారనే వార్తలో నేడు లేదని తేల్చి చెప్పారు. అసత్య ఆరోపణలు చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరిపై చర్యలు ఉంటాయని హోంమంత్రి అనిత హెచ్చరించారు.



గంగమ్మ జాతరను ఘనంగా నిర్వహిద్దాం..



తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 15.

తిరుపతి తాతయ్యగుంట గంగమ్మ జాతరను అద్భుతంగా నిర్వహించేందుకు అందరూ కలసికట్టుగా పని చేయాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ఎన్.హర్ష రావు అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఉదయం తాతయ్యగుంట గంగమ్మ గుడిలో జాతరకు చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై డిప్యూటీ మేయర్ ఆర్.సి.మునిశ్వుత్తం, అన్ని విభాగాల అధికారులతో కలిసి కమిషనర్ పరిశీలించారు. గతంలో ఏర్పాట్లు, ప్రస్తుతం చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై అధికారులతో

వర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ తాతయ్యగుంట గంగమ్మ జాతర వైశిష్ట్యానికి తగ్గట్టుగా అన్ని ఏర్పాట్లు ఏర్పాటు చేసేందుకు అధికారులు, సిబ్బంది ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని అన్నారు. నగరపాలక సంస్థ తరఫున చేయాల్సిన అన్ని ఏర్పాట్లను పరిశీలించాలని అన్నారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా త్రాగునీరు సరఫరా చేయాలని, వాహనాలు పార్కింగ్, క్యూ లైన్ ఏర్పాటు, భక్తులు పొంగళ్ళు పెట్టుకునేందుకు చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై అధికారులు అన్ని ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని

అన్నారు. అలాగే భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా ప్రథమ చికిత్స కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ముఖ్యంగా పారిశుధ్య నిర్వహణలో ఎటువంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా చూడాలని అన్నారు. కమిషనర్ వెంట తాతయ్య గుంట గంగమ్మ గుడి ఈడీ జయకుమార్, మునిసిపల్ ఇంజనీర్ తులసి కుమార్, డి.ఈ.రాజు, ఏసిసి బాలాజీ, రెవెన్యూ ఆఫీసర్లు సీతమాధవ్, రవి, సర్వేయర్ కోటేశ్వర్ రావు, శానిటరీ సూపర్ వైజర్ సుమతి తదితరులు ఉన్నారు.

రెండు రోజుల పర్యటన నిమిత్తం ఈ నెల ఏప్రిల్ 16న (నేడు) అసెంబ్లీ పద్దుల కమిటీ జిల్లాకు రాక : జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎస్. వెంకటేశ్వర్

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 15:

రెండు రోజుల పర్యటన నిమిత్తం ఈ నెల ఏప్రిల్ 16 న అసెంబ్లీ పద్దుల కమిటీ జిల్లాకు రానుందని తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ డా.వెంకటేశ్వర్ ఎన్. మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అసెంబ్లీ పద్దుల కమిటీ జిల్లా కలెక్టర్ రావు తో పాటు 11 మంది సభ్యులతో కూడిన పద్దుల కమిటీ ఏప్రిల్ 15 న విజయవాడ నుండి రాత్రి బయలుదేరి 16 వ తేదీ ఉదయం 5.15 గంటలకు తిరుపతి శ్రీ పద్మావతి అతిథి గృహం చేరుకుని అనంతరం 11.00 గంటలకు రోడ్డు మార్గాన బయల్దేరి చిత్తూరు జిల్లా సమీకృత ముగించుకుని, సాయంత్రం 5.30 గం.లకు రోడ్డు మార్గంలో బయలుదేరి రాత్రి 7.30 గంటలకు తిరుమల చేరుకొని రాత్రి బస చేసి 17వ తేదీ ఉదయం శ్రీ వారి దర్శనం చేసుకుని, 10.00 గంటలకు తిరుమల నుండి బయలుదేరి తిరుపతి శ్రీ పద్మావతి అతిథి గృహం చేరుకొని 11.30 గంటలకు పద్మావతి అతిథి గృహం నందు టి.డి.డి. ఈ.ఓ. మరియు ఇతర అధికారులతో సమీకృత సమావేశం నిర్వహించి సాయంత్రం 5.15 గంటలకు రైలు మార్గం ద్వారా విజయవాడ తిరుగు ప్రయాణం కానున్నారుని జిల్లా కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.



రాష్ట్రస్థాయి బండలాగుడు పోటీలు

బేతంపర్తి : ఉత్తేజిత ప్రతినిధి : బేతంపర్తి పట్టణ రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీదేవి, భూదేవి చెన్నకేశవ స్వామి తిరుణాల సందర్భంగా రాష్ట్రస్థాయి బండలాగుడు పోటీలను బండ సైజు 15 ఘ.అడుగులు నిర్వహిస్తున్నట్లు మంగళవారం తెలిపారు. వారు మాట్లాడుతూ... మొదటి బహుమతి రూ50,000 బండ బహుమతి రూ40,000 మూడవ బహుమతి రూ30,000 నాల్గవ బహుమతి రూ20,000 ఐదవ బహుమతి రూ10,000 రూపాయలు పెట్టిసట్టు వారు తెలిపారు. ఈనెల ఏప్రిల్ 17న బేతంపర్తి పట్టణంలోని శ్రీ అంజనేయ స్వామి భజన మందిరంలో తమ పేర్లను సమాధులు చేసుకొను వచ్చునని వారు తెలిపారు. పాల్గొన్న వ్యవస్థాపక ఎంపీ ఘోష రూ500/- రూపాయలు మాత్రమే. పూర్తి వివరాలకు 9848759195, 9885849113, 9848965056 సంబంధ సంప్రదించవలసిందిగా వారు కోరారు.

నేడు మండల సర్వ సభ్య సమావేశం: ఎంపీ డి. రాణమ్మ

సి. బెళగల్ ఉత్తేజిత స్పాన్ ఏప్రిల్ 15

సి. బెళగల్ మండలంలోని స్థానిక మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయం నందు మండల ప్రజా పరిషత్ అధ్యక్షుడు వారి బుధవారం మండల సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించబడునని ఎంపీ డి. రాణమ్మ తెలిపారు. కావున గౌరవ పార్లమెంట్ సభ్యులు, గౌరవ శాసనసభ సభ్యులు, గౌరవ మండల సభ్యులు, గౌరవ మండల ప్రాదేశిక సభ్యులు, గ్రామపంచాయతీ సభ్యులు మరియు మండల మరియు గ్రామస్థాయి అధికారులు సర్వసభ్య సమావేశం తప్పనిసరిగా హాజరు కావలసిందిగా తెలిపారు. అలాగే మండల స్థాయి అధికారులు తమ తమ శాఖలకు సంబంధించిన అభివృద్ధి పనుల వివరములను తెలుగు భాషలో ఆరు పత్రులను కార్యాలయమునకు తీసుకురావల్సిందిగా తెలిపారు.



పర్యావరణ విధ్వంసం పట్టని ప్రజలు

స్వ్యాధిల్లి: పర్యావరణ విధ్వంసంపై దృష్టి పెట్టకపోవడంతో భానుడు చెలరేగి పోతున్నాడు. ఎండ వేడిమి, వడ గాఢులతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. ఉత్తరభారతం అయితే క్రమంగా నిప్పుల కొలిమిలా తయారవుతోంది. గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా ఈ యేడు పరిస్థితులు వచ్చిపోయాయి. ఎండకాలం ఉడికిస్తోంది. ఇలాంటి ఏదీత పాతపరంపర పరిస్థితులకు మనం చేస్తున్న విధ్వంసం కారణమని గుర్తించడం లేదు. పాలకులతో పాటు.. ప్రజలు కూడా ఇందుకు బాధ్యులే. కొన్ని రోజులుగా క్రమంగా పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయికి చేరుతున్నాయి. గాలిలో తేమ శాతం తగ్గిపోతోంది. మేఘాలు తొలగిపోయి పూర్తిగా పొడి వాతావరణం ఏర్పడడంతో సూర్యుని కిరణాలు ఏలూరుగా తాకుతుండటంతో రేడియేషన్ పెరిగి భూమి బాగా వేడికీ ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నాయి. మే వరకు ఇదే పరిస్థితి కొనసాగి నుందని వాతావరణ శాఖ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో పరిశుభ్రత, పారిశుధ్యానికి పెద్దపీట వేయాల్సి ఉంది. పర్యావరణ పరిరక్షణ తమ బాధ్యత కాదన్న రీతిలో ఉండడం వల్లనే చెల్లను సరికొద్దన్నా చోద్యం చూశారు. అందుకే ఏటా మొక్కలు నాటుతున్నా.. భూగర్భ జలాలు ఇంకేలా చేస్తున్నా.. ఏయేటి కాయేదు దేశంలో ఎండలు మండి పోతున్నాయి. ఇకపోతే ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఇదంతా మనకుగా మనం చేసుకున్న పర్యావరణ విధ్వంసానికి ప్రత్యక్ష నిదర్శనంగా చెప్పకోవాలి. అదవులను సరకడం, కాంక్రీట్ జంగిల్ను పెంచడం, మొక్కల పెంచకొన్ని విస్తరించడం, భూగర్భ జలాలను తోడేయడం, ఇసుకను తవ్వి తీయడం వంటి అనేకానేక చర్యలు ఇందుకు కారణ మయ్యాయి. దీనిని తోడు పర్యావరణ విధ్వంసానికి తోడ్పడే పాస్టిక్ విపరీతంగా వినియోగిస్తున్నాం. పాస్టిక్ ఎంతటి విధ్వంసం సృష్టిస్తుందో ఎండలను బట్టి అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఏటా విధ్వంసం జరుగుతున్నా దానిని అడ్డుకోవే కఠిన చర్యలను అవలంబించడం లేదు. ఎవరికి వారు మాకేంటి లే అన్న ధోరణిలో ఉన్నారు. ఇవే మనలను అనేకానేక రోగాలకు కారణం చేస్తున్నాయి. ప్రధానంగా గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా ఎంచినీటి సమస్య కూడా తీవ్రం అయ్యింది. ఇలాగే మనం ముందుకు సాగితే దేశం ఎండారంగా మారుతుందనడంలో సందేహం లేదు. దేశాభివృద్ధికి అనేకానేక పర్యావరణ హితమైన చర్యలకు పాలకులు కట్టుబడకపోవడం వల్ల పచ్చదనం మాయమయ్యింది. పచ్చదనం అన్నది లేకుండా పల్లెల్లో ఉన్న చెట్లను ఎక్కడిక్కడ సరికి వేశారు. గతంలో ఇంటిముందు ఉండే చెట్లను కూడా దెబ్బకొనే అమ్ముకున్నారు. ఇప్పుడు చాలా గ్రామాల్లో కొత్తల బెడద కారణంగా చెట్లను తెగసరికి స్తున్నారు. అందుకే తెలుగు రాష్ట్రాల ఎండవేడిమికి అతలాకుతలం అవుతున్నాయి. ఉష్ణోగ్రతలు రోజురోజుకూ పెరిగి పోతున్నాయి. మండే ఎండలకు తోడు రెండు రాష్ట్రాల్లోను తాగునీటికి కలకల ప్రారంభం అయింది. మూడుమంది నాలుగు డిగ్రీలు సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలకు అదనంగా సమాధిపుతుండటంతో ప్రజలు బెజాతవుతున్నారు. ఉదయం నుండే మొదలవుతున్న ఎండవేడిమి సాయంత్రం అయినా ఎక్కడా తగ్గకపోవడం మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఏటా ఎండకాలం బాధలను వానకాలంలో గుర్తుంచుకోక పోవడం వల్ల మంచినీటి సమస్యలు వున్నారావడం అవుతున్నాయి. తాగునీరు కాకుండా రోజురోజుకూ వాడకానికి సరిపడా నీటికి కూడా కలకలం తప్పడం లేదు. ప్రధాన జలాశయాలు అడుగంటి పోవడంతో భూగర్భ జలాలు పాతాళానికి చేరుకున్నాయి. పాలకులు కూడా కఠినంగా చర్యలు తీసుకుని పర్యావరణ విధ్వంసాన్ని ఆపకపోతే రానున్న రోజులు మరింత భయంకరంగా ఉండడం ఖాయమని పర్యావరణ వేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంతకాలం మనం చేసిన విధ్వంసం కారణంగానే అన్ని ప్రాంతాల్లో సాధారణం కన్నా మించి ఉష్ణోగ్రతలు సమాధిపుతున్నాయి. కనీసం ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మొక్క నాటుతూ పోయినా కొంతయినా ఉపశమనం లభించేది. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోకపోతే వైరస్లు ఇకముందు కూడా దాడి చేస్తాయని గుర్తించాలి.

అక్రమంగా తొలగించిన వివోఏలను విధుల్లోకి తీసుకోవాలి - సిఐటియూ

వెలుగు కార్యాలయానికి తాళం వేసి నిరసన తెలియజేసిన వివోఏలు

బేతంపర్తి : ఉత్తేజిత ప్రతినిధి : మండలంలో అక్రమంగా తొలగించిన వివో ఏ లను విధుల్లోకి తీసుకోవాలని సిఐటియూ ఆధ్వర్యంలో సిఐటియూ మండల నాయకులు ఎన్ వెంకట రమణ ఆధ్వర్యంలో పాత బస్టాండ్ నుండి వెలుగు కార్యాలయం వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. అనంతరం వెలుగు కార్యాలయంలోకి ప్రవేశించి ఏపీఎం పై నినాదాలు చేశారు. వెలుగు కార్యాలయం అధికారులను బయటకు పంపించి వెలుగు కార్యాలయంకు తాళం వేసి నిరసన కార్యక్రమం తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వివోఏల యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తిరుపతియ్య, సిఐటియూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వై ఎల్లయ్య, మండల నాయకులు వైబి వెంకటేశ్వర్లు, మధు శేఖర్, లు మాట్లాడుతూ మండలంలోని ఆయా గ్రామాలలో పనిచేస్తున్న వివోఏలను గ్రామ బక్కు సంఘాలలో ఎలాంటి తీర్మానాలు లేకుండా, గ్రామ బక్కు సంఘాలకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా మండల సమైక్యత తీర్మానం చేసి ఏపీఎం అక్రమంగా తొలగించడం చాలా దారుణం అన్నారు. వివోఏ లను వెంటనే విధుల్లోకి తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఏపీఎం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వివోఏ లను తొలగించడం ఎంత వరకు సమాజమని వారు



ప్రశ్నించారు. కూటమి ప్రభుత్వం వస్తే గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఎలాంటి నిబంధనలు ఉండవని సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని నమ్మి ఓటు వేస్తే చిరుద్యోగులు అయినా వివోఏ లను తొలగించడం అన్యాయమని వారు అన్నారు. తొలగింపులో, నియామకాల్లో ఏపీఎం, సీసీలు ఎటువంటి జోక్యం తగదని గ్రామస్థాయి సంఘాల అభిప్రాయం మేరకే ఇవి జరగాలని కోర్చు తీర్పు ఇచ్చినప్పటికీ ఇప్పటికీ ఎవరిని కొనసాగించే పరిస్థితి

లేదన్నారు. హైకోర్టు తీర్పును కూడా అమలు చేయని పరిస్థితి మండలంలో ఉందన్నారు. తక్షణమే తొలగించిన వివోఏలను వెంటనే విధులకు తీసుకోవాలని లేని వక్షంలో నిరాహార దీక్షలకు కూర్చోదామన్నా సిద్ధంగా ఉన్నామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివో ఏలు మరియు గ్రామ బక్కు సంఘాల లీడర్లు, సభ్యులు, సిఐటియూ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

రష్యా బాటలోనే.. ట్రంప్ యుద్ధం !

ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ఇంకా ముగియనే లేదు... ట్రంప్ రూపంలో మరో యుద్ధం మొదలయ్యింది. ఉక్రెయిన్పై రష్యా దాడులతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ అనేక ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటోంది. ఇది ఇంకా కొనసాగు తుండగానే గాజూన్ ఇజ్రాయల్ దాడులు కూడా ప్రభావం సాధించాయి. తాజాగా ట్రంప్ అమెరికా అధ్యక్షుడు కావడం మరో రకమైన యుద్ధానికి తెరతీసారు. సుంకాలతో ప్రపంచ దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థపై దాడి మొదలు పెట్టారు. ఇది తమకూ వర్తిస్తుందని గుర్తించడం లేదు. అందుకే చైనా ఢిల్లీగానే స్పందిస్తోంది. కొన్ని వస్తువులపై అమెరికాకు పోటీగా సుంకాలు విధించడంతో పాటు, మరికొన్ని వస్తువులను అమెరికాకు సరఫరా చేయడం ఆపేసింది. ఉక్రెయిన్పై రష్యా దాడితో ఒక్క ఉక్రెయిన్ కాకుండా రష్యా కూడా కోలుకోలేని విధంగా దెబ్బతింది. అంతేకాదు యుద్ధానికి దిగితే ఏదెంతమందికొందరం అంత ఈజీ కాదని తెలిసి వచ్చింది. ఈ వ్యవహారం సమసిపోక ముందే ఇప్పుడు ట్రంప్ తీరుతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ అనేక విధాలుగా ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటోంది. అంతకు మించి అమెరికాలో కూడా ప్రజలు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. రోడ్లకి ధర్షలు చేస్తున్నారు. ట్రంప్ విధానాలను తూర్పారా బదులుతున్నారు. అయినా ట్రంప్ లో ఏ మాత్రం పశ్చాత్తాపం కనిపించడం లేదు. ప్రపంచ దేశాలు అన్నింటినీ ట్రంప్ వచ్చిగానే ఆందోళనలో పడేశాడు. అమెరికాలో చదువుకుంటున్న వారిని, అక్కడికి వెళ్లి ఉంటున్న వారిలో సైతం కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేశాడు. ప్రపంచ దేశాల ప్రజలు ట్రంప్ చర్యలు చూసి నవ్వుకుంటున్నారు. సకల దేశాలపై విధించిన సుంకాల వివరాలను ట్రంప్ ప్రకటించారు. కొన్ని దేశాల

విషయంలో మాత్రం కొంత ఉదారతను చూపారు. నిరుద్యోగం భాగంగా పెరగడం, ద్రవ్యోల్బాణం కట్టడి చేయడం లక్ష్యంగా సమస్యలను తొలగించేందుకు ట్రంప్ సంకల్పించారు. అమెరికా మహా సంపన్న దేశం. మహాశక్తిమంతుడైన దేశం. వైజ్ఞానిక, సాంకేతిక సవకల్పనలు అనేక ఆ దేశ ప్రతిభా ఫలాలే. ప్రపంచ అత్యుత్తమ విశ్వవిద్యాలయాలు, ప్రయోగ శాలలు, ఉత్కృష్ట కంపెనీలు అమెరికా లోనే ఉన్నాయి. అమెరికా ద్వారా రిజర్వ్ కరెన్సీగా ప్రపంచ దేశాల ఆమోదం పొందింది. అమెరికా గ్రీన్ కార్డ్, ఆమెరికా పాస్పోర్ట్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎంతో మందిని ఆకర్షిస్తోంది. ఉద్యోగం దొరికితే చాలా అక్కడే స్థిరపడి పోవాలనుకునే భారతీయులు ఎందరో. చైనా, ఇండియాతో సహా అనేక దేశాలు తమ విదేశ మారక ద్రవ్య నిల్వలలో అత్యధిక భాగాన్ని అమెరికా బ్యాంక్ల రూపంలో భద్రపరచుకుంటున్నాయి. ప్రపంచంలో ద్రవ్యోలు లేని ఏదైతే దేశం అమెరికాయే గనుక ఆ దేశ బ్యాంక్ల తమకు ఆర్థిక భద్రత సమకూరుస్తాయని ప్రపంచ దేశాలు భావిస్తున్నాయి. దురదృష్టవశాత్తు తమకు ఎలాంటి లబ్ధిని సమకూర్చడం లేదని ట్రంప్ ను గెలిపించిన అమెరికా ప్రజలు భావిస్తున్నారు. ఆయన ఏ ఉద్దేశ్యంతో ఈ సుంకాల యుద్ధం మొదలు పెట్టారో కానీ... అమెరికా అధ్యక్షుడుగా రెండోసారి గెలిచిన తరువాత డోనాల్డ్ ట్రంప్ నిర్ణయాలు, చర్యలు సంవలనం కలిగిస్తున్నాయి. వాటి పర్యవసానాలు సుదీర్ఘకాలం ప్రపంచాన్ని ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయనున్నాయి. దేశదేశాల నుంచి ప్రతిభావంతుల వలసలు అమెరికాకు నిలిచిపోతాయన్న ఆందోళనలను ట్రంప్ పట్టించుకోవడం లేదు. సరుకుల వాణిజ్యానికి అడ్డంకుమైన విషయం కలుగుతుంది. సరఫరా చైనా ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొంటుంది. ట్రంప్ విధానాల పర్యవసానాలను ఎదుర్కోవడంలో చాలా

సంపన్న దేశాలు చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. ట్రంప్ ఏవో భ్రమలతో భ్రమలను సృష్టించారని అందరికీ అర్థమవుతుంది. అమెరికాలోకి దిగుమతి అవుతున్న సరుకులపై భారీ సుంకాలతో సంభవిచే ధరల పెరుగుదలను అమెరికా ప్రజలు భరించలేరు. ద్రవ్యోల్బాణం పెచ్చరిస్తుంది. లక్షలాది ప్రజలు ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదమున్నది. ట్రంప్ చర్యల కారణంగా అక్కడ ప్రస్తుతం నిత్యావసర వస్తువులు ధరలు అమాంతంగా పెరుగుతున్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితులను అమెరికా ప్రజలు సహించరు. అమెరికా ఫస్ట్ నివాసాన్ని స్వాగతించిన ట్రంప్ తీరును ఎండగడుతున్నారు. అమెరికాను కూడా ద్రవ్యోల్బాణం తాకిడికి తీవ్రంగా గురవుతారు. ఇప్పటికే అమెరికా వ్యాప్తంగా అన్ని పెద్ద నగరాలలోను వేలాదిగా ప్రజలు విధుల్లోకి వచ్చి ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. ద్రవ్యోల్బాణం, నిరుద్యోగిత పెరిగినప్పుడు ఈ ఆందోళనలు మరింత తీవ్రం కాక తప్పవు. అమెరికా ప్రజల ఆగ్రహవేళకాలకు ట్రంప్ ఎలా ప్రతిస్పందిస్తారన్నది తెలియాల్సి ఉంది. అనవసరంగా తేనెతుట్టెను కదిపిన ట్రంప్, తనకూ పుణికుడు యుద్ధా తేడా లేదని నిరూపించుకున్నారు. ఆధునిక యుద్ధాలు ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను దెబ్బతీస్తాయని అనుభవంలోకి వచ్చింది. అమెరికా బ్యాంక్లపై వడ్డీ రేట్ల తీసుకోవలసి ఉంటుంది. ట్రంప్ సుంకాల దెబ్బను కొన్ని దేశాలు తీవ్రంగానే ప్రతిఘటిస్తున్నాయి. స్పందిస్తున్నాయి. ప్రతికార సుంకాలను చైనా విధించింది. నీ బెదింపులను పట్టుకోవోమని తేల్చింది. కెనడా, యూరోప్ గడ్డిగా ప్రతిఘటిస్తున్నాయి. సుంకాల సమస్యను అమెరికా అనివార్యం చేస్తే, చైనా వెనుకాని వేసి ప్రకటించింది.



రక్తంలో కాలెస్ట్రాల్ తగ్గాలంటే...

రక్తంలో కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగితే (స్ట్రోక్), గుండెపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. శరీరానికి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు అవసరం. కానీ, ఆ కొవ్వుని సరైన స్థాయిలో ఉంచుకోవాలి. శరీరంలోని కొవ్వుని కలిగించడంలో వాము హెల్ప్ చేస్తుంది. దానిని ఎలా తీసుకోవాలి తెలుసుకోండి. రక్తంలో కొవ్వు, కొవ్వు అనేది రక్తం, కణాల్లో కనిపించే మైనపు పదార్థం. శరీరంలోని కొవ్వుని కాలేయం ఎక్కువగా వాడుతుంది. మిగిలినది మనం తినే ఆహారం నుండి వస్తుంది. శరీరానికి కొవ్వు అవసరం. ఇది శరీరంలో విటమిన్ డి, హార్మోన్లు, ద్రవాలను తయారుచేస్తాయి. శరీర అవయవాల పనితీరుకు హెల్ప్ చేస్తుంది. కానీ, ఎక్కువ అయితే మంచిది కాదు. శరీరంలో ఇది చాలా ఎక్కువగా ఉంటే ఎల్డీఎల్ కాలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. ఇది ఎక్కువ రోజులు కొనసాగితే గుండెలోని ధమనాలకి మంచిది కాదు. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అందుకే కొవ్వు స్థాయిని అదుపు చేయాలి. సహజంగా కొవ్వుని కంట్రోల్ చేసేందుకు వాము హెల్ప్ చేస్తుంది. వాములో పోషకాలు.. వాములో నియాసిన్, థయోమిన్, సోడియం, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం, ప్రోటీన్, జింక్, ఐరన్, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, సోడియం, ఫోలేట్, విటమిన్ ఎ, మెగ్నీషియం, కార్బియం వంటి విటమిన్స్, మినరల్స్ ఉన్నాయి. ఇందులో కొవ్వు ఆమ్లాలు, ఫైబర్, ప్రోటీన్స్, కార్బోహైడ్రేట్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కూడా ఉన్నాయి. ఇందులో ముఖ్యమైన నూనె ఉంటుంది. కొవ్వుని ఎలా తగ్గిస్తుంది.. వాములోని ఫైబర్, ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఆరోగ్యకరమైన కాలెస్ట్రాల్ కి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇది ఆహారానికి రుచిని ఇస్తుంది. ముఖ్య పోషకా స్ట్రోక్ హాస్. ఆయుర్వేదం వాముని ఎక్కువగా సిఫార్సు చేస్తుంది. వాములో యాంటీ హైపెర్లిపిడెమిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి కాలెస్ట్రాల్ కి కంట్రోల్ చేస్తాయి. వేలా తీసుకోవాలి.. వాము మంచిదే అయినప్పటికీ, ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. వాముని ఎంతలో వాడుతుంది. ఓ గ్లాస్ నీటిలో ఓ టీ స్పూన్ లేదా ఐదు గ్రాముల వాము వేసి స్ట్రా ఆఫ్ చేయండి. కొన్ని నిమిషాలు అలానే మరిగించాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడే తాగాలి. దీనిని నానబెట్టి తాగితే శరీరంలో డైటెట్ తోషణ వేగవంతం అవుతుంది. బెస్ట్ రిజల్ట్ కోసం ఉదయాన్నే తాగాలి. ఇది గుర్తుంచుకోండి.. వాముని ఎక్కువగా తీసుకుంటే కళ్ళు తిరిగి, వికారం, వాంతులు అవుతాయి. దీని వల్ల అల్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. వాముని శారీరక స్థితిని బట్టి వైద్యుల నలహా మేరకు తీసుకోవాలి. వాము ప్రయోజనాలు పొందడానికి దీనిని ఆహారంలో తీసుకోవాలి. నిపుణులు, ఆధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం.

ఈ రోజుల్లో డైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారి సంఖ్య ఎక్కువవుతోంది. వృద్ధుల్లోనూ డైరాయిడ్ సమస్య ఎదురవుతోంది. చదువు మీద పడినవారిలో ఎక్కువగా హైపోథైరాయిడ్ జం వచ్చే అవకాశం ఉంది. వృద్ధుల్లో డైరాయిడ్ హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గుతుంది, ఇది వయసుతో పాటు నెమ్మదిగా ఎక్కువవుతుంది కూడా. అయితే, చాలా మందికి హైపోథైరాయిడ్ ఉన్నట్లు తెలియదు. లక్షణాలు సరిగ్గా కనిపించకపోవడం, వేరే అనారోగ్యాల కారణంగా.. హైపోథైరాయిడ్ ఉందని తెలుసుకోలేరు. డైరాయిడ్ హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గితే.. శరీరంలో అవయవాల పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. డైరాయిడ్ హార్మోన్ విడదలు తక్కువైతే, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోవచ్చు, చర్మం పొడిగావటం, మలబద్దకం, బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. వృద్ధుల్లో హైపోథైరాయిడ్ జిమ్ లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయో ఈ స్థితిలో చూద్దాం. కీళ్లు, కండరాల నొప్పులు.. వయస్సు మీద పడకొద్దీ.. కీళ్లు, కండరాల నొప్పులు రావడం సహజం అయితే, శరీరంలో డైరాయిడ్ స్థాయిలు తగ్గినా.. కీళ్లు, కండరాల నొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. హైపోథైరాయిడ్ జిమ్ లో జీవక్రియ

పెద్దవారికి డైరాయిడ్ ఉంటే..

నెమ్మదిస్తుంది, దీంతో ఒంట్లో నీరు ఎక్కువవుతుంది. ఇది కీళ్లు, కండరాల నొప్పులకు దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా కాళ్లలో ని పెద్ద కండరాల నొప్పులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది.. డైరాయిడ్ హార్మోన్ మోతాదు తక్కువైతే.. శరీరం కొలెస్ట్రాల్ ను విడదగొట్టలేదు. చెద్ర కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించలేదు. దీంతో రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ మోతాదులు పెరిగిపోతాయి. మలబద్దకం.. శరీరంలో డైరాయిడ్ హార్మోన్ హార్మోన్లు పడిపోతే.. మలబద్దకం సమస్య ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. డైరాయిడ్ హార్మోన్ తక్కువైతే.. శరీరంలో పేగు కదలకలు మందగిస్తాయి. దీని కారణంగా స్ట్రో

మామ్మెంట్ తక్కువగా ఉంటుంది. గుండె సమస్యలు.. హైపోథైరాయిడ్ జిమ్ వల్ల రక్తం పరిమాణం తగ్గుతుంది. గుండె కండర సంతోషాలు బలహీనమవుతాయి. గుండె వేగం నెమ్మదిస్తుంది. ఇవన్నీ గుండె సమస్యలకు దారితీస్తాయి. గుండె పనితీరు సామర్థ్యం తగ్గితే నీరసం అవహిస్తుంది. నెమ్మదిగా నడుస్తుంటారు. సమస్య మరింత తీవ్రమైతే ఊపిరితిత్తుల్లో, కాళ్లలో నీరు చేరుతుంది. ఇది ఆయాసం, కాళ్ల వాపులకు దారితీస్తుంది. మానసిక సమస్యలు.. డైరాయిడ్ పనితీరు తగ్గితే.. కుంగుబాటు (డిప్రెషన్) కు దారితీస్తుంది. కొందరు ఫ్రాంటులకూ లోనవుతుంటారు. మతిమరుపు.. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుతుంది, ఏకాగ్రత కుదరకపోవటం, నిద్రయాలు సరిగా తీసుకోలేకపోవటం హైపోథైరాయిడ్ జిమ్ లక్షణాలు కావచ్చు. ఎందుకంటే మెదడు పనితీరు, విషయగ్రహణ, మానసిక స్థితి తీరుతన్నట్లు డైరాయిడ్ హార్మోన్స్ తీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి తగ్గిపోతే వీటి పనితీరు మారిపోతుంది.

పెదాలు నల్లగా మారి పగులుతున్నాయా..



చలికాలం వచ్చినట్లంటే చాలు.. చాలా మందికి పెదవులు పగిలిపోతాయి. ఈ సమస్యని దూరం చేయాలంటే ఏం చేయాలో చూద్దాం. చలికాలం వచ్చినట్లంటే చాలు. చర్మ సమస్యలు వస్తాయి. అందులో ముఖ్యంగా పెదాలు కూడా పగులుతుంటాయి. దీంతో చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యల్ని దూరం చేయాలంటే కొన్ని డిప్స్ పాతించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. గ్రీన్ టీ వాడిన బ్యాగ్ని వేడినీటిలో నానబెట్టి తర్వాత పెదాలపై అప్లై చేసి మసాజ్ చేయడం వల్ల పెదాలపై నలుపు తగ్గుతుంది. రెగ్యులర్ గా ఇలా చేస్తే పెదాలపై నలుపు తగ్గుతుంది. ఈ డిప్స్ వారానికి రెండు సార్లు ఫోటో ఆప్టోవచ్చు. కొబ్బరి నూనె.. కొబ్బరి నూనెలో మాయిశ్చరణ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి పెదవుల అందాన్ని, మృదుత్వాన్ని పెంచడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. కాబట్టి రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు కొబ్బరినూనె అప్లై చేయడం మంచిది. పసుపు.. కొందరి పెదాలు నల్లగా మారుతుంటాయి. అలాంటి సమస్యని దూరం చేయాలంటే పాలలో పసుపుని బాగా కలిపి పెదాలపై అప్లై చేస్తాయి.

చేయాల్సి. కానీ పడితే తర్వాత మెర్మిక్ మసాజ్ చేస్తూ పెదాలను క్లీన్ చేయాలి. బాదం అయిల్.. బాదం అయిల్లో మాయిశ్చరణ గుణాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇది పెదాలను హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సాయపడతాయి. దీనివల్ల పెదాల అందాన్ని పెంచతాయి. దోసకాయ.. దోసకాయ తురుము కూడా పెదాలని అందంగా చేస్తుంది. అందుకోసం ముందుగా దోసకాయని తురుములా చేయాలి. అందులో నుంచి రసాన్ని రాయండి. పెదవులపై ఈ రసాన్ని రాయండి. దీని వల్ల పెదాలపై నలుపు తగ్గుతుంది. పెదాలు పగలకుండా ఉంటాయి. రోజూ వాటర్ ఓ ఆప్రింజెంట్. దీన్ని అప్లై చేస్తే పెదాల

నుండి లూక్సిన్ తగ్గి పెదాలు అందంగా మారతాయి. కాబట్టి, రెగ్యులర్ గా ఈ రోజ్ వాటర్ అప్లై చేస్తే పెదాలు మాయిశ్చరణ అవుతాయి. పెదాలపై తేమ పెరుగుతుంది. తేనె.. తేనె కూడా నేచురల్ మాయిశ్చరెజర్. దీన్ని పెదాలపై అప్లై చేస్తే పెదాలు హైడ్రేట్ అవుతాయి. దీంతో పొడిబారడం సమస్య తగ్గి పెదాలు పగిలిపోవడం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇలాంటి సహజ పదార్థాలు వాడడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు. నిమ్మరసం.. నిమ్మరసం అనేది ఓ సహజ బ్లీచింగ్ ఏజెంట్. నిమ్మరసాన్ని పెదాలపై రాయాలి. 10 నిమిషాల తర్వాత క్లీన్ చేయాలి. పొడిబారడం తగ్గుతుంది. దీని వల్ల పెదాలపై చర్మాలన్ని సున్నితంగా మారుస్తుంది. పెదాలు పగలవు. కలబందలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, మాయిశ్చరణ గుణాలు ఉన్నాయి. దీనిని పెదాలపై అప్లై చేస్తే పొడి పెదాలు, ఇతర సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే రెగ్యులర్ గా ఈ డిప్స్ ఫోటో అయితే పెదాలు పగలడం, నల్లగా మారడం వంటి సమస్యలు ఉండవు.



మీ పిల్లలు తినేప్పుడు ఫోన్ చూస్తున్నారా..?

ఈ రోజుల్లో పిల్లలకు ఫోన్ చూస్తూ తినడం అలవాటైపోయింది. అయితే, ఈ అలవాటు వారి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో స్మార్ట్ ఫోన్ నితానగా వసతులుగా మారింది. ప్రతి ఒక్కరూ స్మార్ట్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నారు. పిల్లలకు ఫోన్ వాడకం వ్యసనంగా మారుతోంది. చాలా మంది అమ్మలు.. పిల్లలకు ఫోన్ చూపిస్తూ అన్నం తినిపిస్తూ ఉంటారు. ఫోజనం తినడానికి కొంచెం మారం చేసినా.. ఫోన్ పిల్లల ముందు పెట్టేస్తూ ఉంటారు అమ్మలు. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 2 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలలో 90 శాతం మంది మొబైల్ ఫోన్లను చూస్తూ ఆహారం తింటున్నారని తెలిసింది. పిల్లల కడుపు నిండుతుందని అనుకుంటున్నారని కానీ.. ఫోన్ చూసి ఆహారం తినడం వల్ల అనేక దుష్ప్రభావాలు ఎదురవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వర్తతి క్రమంగా పిల్లలకు అలవాటుగా మారి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేస్తుంది. ఫుడ్ టేస్ట్ చూడలేదు.. పిల్లలు మొబైల్ చూస్తూ తింటే.. అతను ఎంత తింటున్నాడో అతనికి తెలియదు. వారి ఫ్లీట్ లో ఏ ఫుడ్ ఉందో కూడా చూడదు. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఒకరు అవసరానికి మించి తింటారు. ఇది ఊబికార్యం ముప్పును పెంచుతుంది. మొబైల్ చూస్తూ ఆహారం తినడం వల్ల, పిల్లలు ఆహారాన్ని

రుచి మరచిపోతారు. తిండి బాగుందో లేదో అతనికి అర్థం కాదు. పిల్లవాడు మొబైల్ చూస్తూ తింటాడు, ఎప్పుడు ఆహారం తిన్నాడో కూడా అతనికి గుర్తించదు. ఆహారం అలసంగా జీర్ణమవుతుంది.. ఫోజనం చేస్తూ ఫోన్ చూడటం వల్ల జీవక్రియ రేటు తగ్గుతుంది. దీని వల్ల ఆహారం అలసంగా జీర్ణమవుతుంది, కొవ్వును కార్బో ప్రోటీన్లు కూడా మందగిస్తుంది. మీ చిన్నారి ఫోన్ చూస్తూ తింటుంటే, ఫిజికల్ గా యాక్టివ్ లీకపోతే.. అతని జీవక్రియ మందగించే అవకాశం ఉంది. తల్లి-పిల్లల బంధంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.. పిల్లలు స్మార్ట్ ఫోన్ కు ఎడిక్ట్ అయితే.. తల్లిదండ్రులతో అతని బాంధింకా ఎఫెక్ట్ పడుతుంది. పిల్లలు స్మార్ట్ ఫోన్ చూస్తూ తింటుంటే.. వాళ్లు అన్నం తినిపిస్తున్న అమ్మ వంక కూడా చూడదు. ఈ అలవాటు తల్లి, బిడ్డ బంధంపై చెడు ప్రభావం చూపుతుంది. అంతేకాదు.. పిల్లల మెదడుకు కూడా హానికరం చేస్తుంది. కళ్లకు హాని చేస్తుంది.. పిల్లలు స్మార్ట్ ఫోన్ చూస్తూ తింటుంటే.. వారి కళ్లు కూడా బలహీనపడతాయి. మామూల్ గా తర్వాత పిల్లల్లో మయోమియా పెరగడానికి ఈ అలవాటు కూడా ఒక కారణం. ఇలా మానిపించండి.. పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రులను చూసి అన్నీ నేర్చుకుంటారు. మీరు ఫోజన



రోజుకు 6 గంటలు కూర్చునే ఉంటున్నారా..

కారీరక క్రమం లేకపోతే.. అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ముప్పు పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో డెస్క్ జాబ్ చేసేవారి సంఖ్య ఎక్కువైంది. కంప్యూటర్, లాప్ టాప్ ల ముందు గంటల కొద్దీ సమయం గడుపుతున్నారు. ఆఫీస్ పని పూర్తైన తర్వాత కూడా.. టీవీ, ఫోన్లు చూస్తూ టైమ్ పాస్ చేసేస్తుంటారు. ఫలితంగా చాలామంది రోజంతా ఇంట్లో ఎలాంటి శారీరక క్రమం లేకుండా గడుపుతున్నారు. ఇంట్లో ఉండేవారు కూడా బద్దకం కారణంగా సోఫాలకు, బెడ్ లో తక్కువగా ఉంటున్నారు. రోజూ పగటి పూట ఆరు గంటలు, అంతకంటే ఎక్కువ సమయం కూర్చునే ఉండటం లేదా పడుకుని ఉండేవారు, శారీరక క్రమం లేనివారు.. నిశ్చల జీవనశైలి ఫోటో అప్లై అవుతున్నట్లు అర్థం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శారీరక క్రమం లేకపోతే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు అవకాశం పలికినట్లే అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల తెలియకుండానే మన శరీరానికి బద్దకం అలవాటుపడుతుంది. నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా.. అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ముప్పు పెరుగుతుంది, మానసిక స్థితి కూడా ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయో ఈ స్థితిలో చూద్దాం. గుండె జబ్బులు ముప్పు పెరుగుతుంది.. తగినంత శారీరక క్రమం లేకపోతే.. గుండె జబ్బులు ముప్పు పెరుగుతుంటాయి. హెర్ట్ డిజిజీలు ముప్పు పెరుగుతుంటాయి. నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా కొలెస్ట్రాల్ మోతాదులు పెరుగుతుంటాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ గుండె సమస్యలు, హార్ట్ ఎటాక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఉబకారం.. తగినంత శారీరక క్రమం లేకపోతే.. శరీరంలో క్యాలరీ బర్న్ తగ్గుతుంది. నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా.. శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి, పెద్దలు, యుక్తవయస్కులు వారానికి కనీసం రెండున్నర గంటల శారీరక క్రమం పాటించాలి. నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిశ్చల జీవనశైలి అధిక బరువు, ఊబికార్యానికి దారితీయవచ్చని తాజా అధ్యయనం పేర్కొంది. మానసిక క్రమం చూపుతుంది.. వ్యాయామం చేసినప్పుడు.. మెదడు సెరోటోనిన్ వంటి న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ విడుదలవుతుంది. సెరోటోనిన్ మానసిక స్థితిని మెరుగుచేస్తుంది, ఒత్తిడిని తగ్గుస్తుంది. నిశ్చల జీవన శైలి ఫోటో అప్లై చేస్తే.. సెరోటోనిన్ విడుదల తక్కువగా ఉంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది.. తగినంత శారీరక క్రమం లేకపోతే.. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ రివల్స్ ఎక్కువైతే.. ధమనాలలో పేరుకుపోతుంది, ఫలకం ఏర్పడుతుంది, రక్త నాణాలు నశించడం అవుతాయి. ఈ సమస్యలకు.. రక్త ప్రవాహాన్ని పరిమితం చేస్తుంది, అధిక చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కారణంగా.. గుండె రక్తనాళాల్లో పూడికలు ఏర్పడే ముప్పు ఎక్కువవుతుంది. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగితే.. గుండె సమస్యలు, స్ట్రోక్, హార్ట్ డిజిజీ, హైపర్ టెన్షన్ వంటి తీవ్ర సమస్యలు ముప్పు పెంచుతుంది. టైప్-2 డయాబెటిస్ ముప్పు పెరుగుతుంది.. ఫిజికల్ గా యాక్టివ్ లీకపోతే.. శరీరం ఇన్సులిన్ కు తక్కువగా స్పందిస్తుంది. దీంతో టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ముప్పు పెరుగుతుంది. పిల్లలతోపాటు పెద్దలూ రోజూ ఆరోగ్యకరమైన వ్యాయామం, శారీరక క్రమం, యోగా చేస్తే వచ్చే అనేక ఆనారోగ్యాలను సులభంగా పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

విటమిన్ డి లోపం ఉందా.. ఇలా చేయండి..

విటమిన్ డి లోపం అనేది నేడు చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న ముఖ్య సమస్య. దీనిని తగ్గించుకునేందుకు ట్యూబెట్స్ వేసుకుంటారు. అలా కాకుండా కొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం. విటమిన్ డి లోపం ఉందా.. ఇలా చేయండి.. విటమిన్ డి లోపం.. మిగతా సమయాల్లో కంటే చలికాలంలో ఎక్కువగా ఈ సమస్య వస్తుంది. దీని వల్ల చాలా మంది ఇబ్బంది పడుతున్నారు. దీంతో ఇమ్మ్యూనిటీ తగ్గడం, ఎముకల సమస్యలు చర్మం, జుట్టు సమస్యలు వంటివి వస్తాయి. ఇలాంటివన్నీ దూరమవ్వాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. విటమిన్ డి.. విటమిన్ డి అనేది సహజంగానే అందుతుంది. కొన్ని

కారణాలతో దీనిని తగిన విధంగా అందకపోతే విటమిన్ డి లోపం సమస్య వస్తుంది. దీని నుంచి తీసుకుంటుంటే మందులు వాడొచ్చు. అది డాక్టర్ సలహాతోనే తీసుకోవాలి. వీటితో పాటు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. సాధారణంగా మనం మధ్యాహ్నం, రాత్రి సమయంలో ఫ్యాటీ ఫుడ్స్ తింటాం. కాబట్టి, సరైన టైమ్ కి తినాలి చూసుకోండి. కొవ్వు పదార్థాలు తినకపోతే ఓ చెండా నెయ్యి తినొచ్చు. విటమిన్ డి ట్యూబెట్స్ తీసుకుంటే నెయ్యి తర్వాత తీసుకోవాలి. నెయ్యి గుడ్ ఫ్యాట్స్. అందుకే నెయ్యి తర్వాత విటమిన్ డి ట్యూబెట్స్ తీసుకోవాలి. విటమిన్ డి ఓ ముఖ్యమైన కొవ్వు మీరు ఎక్కువ తినిపిస్తే పొందాలనుకుంటే కొవ్వు పదార్థాలు తినడం, తిన్న వెంటనే ఫ్యాటీ ఫుడ్స్ తింటే బెనిఫిట్స్ అందుతాయి. ఉదయం, సాయంత్రం ఎప్పుడైనా తినొచ్చు. ఫ్యాటీ ఫుడ్స్ మాత్రం తీసుకోవాలి. డాక్టర్ సలహా.. ఎప్పుడైనా సరే విటమిన్ డి ట్యూబెట్స్ డాక్టర్ సలహా తర్వాత తీసుకోవాలి. అది కూడా వారు రక్త పరీక్ష చేశాకే ఇస్తారు. అలానే తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే చాలా మందికి వేరే వేరే డాన్ జెన్ ఉంటాయి. అందుకే అలానే తీసుకోవాలి. సాధ్యమైనంత వరకూ

సహజ మార్గాల ద్వారా దీన్ని తీసుకోవచ్చు. వీటితో పాటు.. రోజూ 10 నిమిషాల పాటు సూర్యరశ్మిలో ఉండాలి. ఉదయం 11 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకూ సూర్యరశ్మికి ఉంటే విటమిన్ డి స్థాయిలు పెరుగుతాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వెల్లడించింది. కొన్ని రోజులు రెగ్యులర్ గా ట్యూబెట్స్ తీసుకుంటే సమస్య తగ్గుతుంది. తర్వాత కొన్ని రోజులు మళ్ళీ సమస్య వస్తుంది. కాబట్టి, రెగ్యులర్ గా విటమిన్ డి స్థాయిని రెగ్యులర్ గా చెక్ చేయాలి.

త్వరలో ఆర్డీసీలకు 3,038 హాస్టల్ భర్తీ

హైదరాబాద్ తెలంగాణ ఆర్డీసీలో 3,038 హాస్టల్ భర్తీ చేయనున్నట్లు సంగం జైన్ చైర్మన్, ఎంఐ సజ్వార్ తెలిపారు. ఇందుకు ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి కూడా వచ్చిందని, వీటి భర్తీ అనంతరం కార్మికులు, ఉద్యోగులపై పనిభారం తగ్గుతుందని చెప్పారు. సోమవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ జయంతి సందర్భంగా ఆర్డీసీ అధ్యక్షులలో హైదరాబాద్ భాగిలింగంపల్లిలోని ఆర్డీసీ కళాభవన్లో జరిగిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ చిత్రపటానికి నివాళులర్పించిన అనంతరం మాట్లాడారు. "కొత్తగా భర్తీ చేయనున్న హాస్టల్లకు ఎన్నో వర్గీకరణ అమలు చేస్తాం. సంస్థలోని ఉద్యోగులు, సిబ్బంది సంక్షేమానికి యోజనా స్వం కట్టబడి ఉంది. కార్యక్రమంలో ఆర్డీసీ ఎన్నికలకు దైర్ఘ్యం మునిగేటారే, రాజకీయం, ఖాస్టా ఖాస్టా, వెకెకన్లు, కాంట్రాక్ట్ దైర్ఘ్యం నర్తనం, ఉపాధి, రంగారెడి జిల్లా రీజన్ల మేనేజర్ శ్రీలక్ష్మి, ఆర్డీసీ ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ సంఘం నేతలు పాల్గొన్నారు.



అంబేద్కర్ ఆశయాలకు తూట్లు !

అంబేద్కర్ ఆశయాలను పాటించడం.. ఆయన ప్రవచించిన సిద్ధాంతాలను అమలు చేయడం అన్నది పైకి కనిపిస్తున్న ముసుగు మాత్రమే. ఏడున్నర దశాబ్దాల స్వాతంత్ర్య కాలంలో మన నాయకులంతా సమాజాన్ని విచ్ఛిన్నం చేసి దిశగా కులాల కుంపట్లు రగిలిస్తున్నారు. ఇప్పుడు రాజకీయ పార్టీలకు, నాయకులకు ఆయన పేరును జపించడం నిత్యకృత్యం కావడం వెనక ఓటుబ్యాంక్ రాజకీయం తప్ప మరేదీ లేదు. చెట్టు పేరు చెప్పి కాయలు అమ్ముకున్న చందాన అంబేద్కర్ పేరు చెప్పాకూని అణగారిన వర్గాలను బుట్టలో వేసుకోవడం అన్న కళలో మన నాయకులు ఆరితేరారు. ఆయనకు భారీ విగ్రహాలు పెట్టి దండలు వేసి చేతులు దులుపు కుంటున్నారు. ఆయన ఆశయాలను తుంగలో తొక్కామున్న భావన రాకుండా నిత్యం అంబేద్కర్ జపం చేస్తున్నారు. ఎంతో జాగ్రత్తగా అన్ని రాజకీయ పార్టీలు అణగారిన వర్గాల ఓట్లకోసం అంబేద్కర్ పేరును వారుకుంటున్నారు. నిజంగానే మనం అంబేద్కర్ మహానాథాన్ని ఆశయాలను అమలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామా లేదా అన్నది నేతలతో పాటు దళితలు కూడా ఆలోచన చేయాలి. ఎన్ని దళిత వాదనల పురుషులించారో.. ఎందరికి చదువు, ఉద్యోగాలు కల్పించారో ఆత్యవినయం చేసుకోవాలి. అంబేద్కర్ ఆశించిన ఆశయాలను ముందుకు తీసుకుని వెళ్లడంలో రాజకీయ పార్టీలు చేస్తున్న మోసాలు గుర్తించాలి. దళితలంతా ఒక్కటే అన్న పట్టుదలతో సాగి రాజకీయాల్లో పట్టు సాధించగలమని దళితలు గుర్తించాలి. అంతరాలు లేని సమాజం నిర్మించేందుకు ప్రయత్నించిన దాఖలాలు లేవు. రాజకీయ నాయకులే కులాల కుంపట్లు సృష్టించి దేశంలో అసమానతలను పెంచి పోషిస్తున్నారు. దీంతో కులవ్యవస్థ మరింత బలంగా వేళ్లునకుని సమాజాన్ని అతలాకుతలం చేస్తోంది. దళిత జనాభాలోని అన్ని పార్టీలది ఒకటే విధానంగా ఉంది. నేటికీ దళితల అభివృద్ధికి వచ్చిన ప్రణాళికలు లేవు. వారిని ఓటుబ్యాంకుగా చూస్తున్నారని తప్ప తమలో ఒకరిగా చూడడం లేదు. దీనికోసం దళితల్లో ఉపకులాల ద్వారా వారి బహుళ సంబంధాలను దెబ్బకొట్టారు. అలాగే మాల, మాదిగ అంటూ దళితల్లో రోడ్డెక్కలా చేస్తున్నారు. దీని ఆధారంగా ఓట్లు కొల్లగొట్టి ప్రయత్నాల్లో ఉన్న ఆయా పార్టీల వ్యూహాలను విగ్రహాలు పెట్టడం వరకే ప్రభుత్వాలూ బాధ్యత వహిస్తున్నాయి. భారీ విగ్రహాలను పెట్టి దళితజనాభా అంటూ కాటం గడిపేస్తున్నారు. నేతలు కూడా అంబేద్కర్ విగ్రహాలను పెట్టాలన్న డిమాండ్ తీసుకుని వచ్చి వారిని తప్పుదోవ పట్టిస్తోనే ప్రయత్నాలు సాగిస్తున్నారు. ఈ రకంగా వారిని ఎప్పటికప్పుడు మోసం చేస్తున్నారు. స్వాతంత్ర్యంనంతరం దళితలను ఓటు బ్యాంకుగా వారుకుంటున్నారని తప్ప వారిని తోటి మానవులుగా రాజకీయ నాయకులు భావించడం లేదు. వారికి సమాజంలో గౌరవం దక్కేలా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టడం లేదు. గ్రామాల్లో ప్రజలమధ్య వైషమ్యాలను లేకున్నా నాయకుల ఆలోచనలో అవి ఉన్నాయనదానికి మన నాయకులు తీరే నిద్రలేకం. ప్రతి ఎన్నికల్లో అది బాగా కనిపిస్తోంది. ప్రధాని మోడీ అయితే అంబేద్కర్ పేరు ఉపయోగించే కుండా ఉండలేకపోతున్నారు. ఆయనకు మేమిచ్చిన గౌరవం మరెవరూ ఇప్పటిదంటున్నారు. కానీ ఈనాడు నిత్యం అంబేద్కర్ జపం చేస్తున్న వారంతా ఉన్నత కులాల వారే.



అరుదైన గోల్కొండ నీలం వజ్రం వేలం జెనివా వేదికగా వచ్చేనెల 14న వేలంపాట

మ్యూజీ: అలనాటి విలువైన అరుదైన గోల్కొండ నీలం వజ్రం ఇక వేలానికి రానుంది. గతంలో ఈ వజ్రానికి ఇండోర్, బరోడా మహారాజులు యజమానులుగా ఉండేవారు. వచ్చే నెల 14వ తేదీన జరిగే క్రిస్టి వజ్రం వేలం పాటలో, ఈ వజ్రం దాదాపుగా రూ 300 కోట్ల వరకూ పలుకుతుందని భావిస్తున్నారు. జెనివాలో జరిగే ఈ వేలంలో ప్రముఖ వజ్రాల వ్యాపారులు పాల్గొంటారు. ఓ నాజూకైన ఉంగరంలో పొదిగి ఉండే ఈ వజ్రం ధర మొత్తం మీద రూ 430 కోట్ల వరకూ పలుకుతుందని విశ్లేషిస్తున్నారు. 23.24 క్యారెట్ల బరువుతో ఉండే ఈ వజ్ర ఖనిత ఉంగరాన్ని ప్రఖ్యాత జువెలర్ సంస్థ జారీ తయారు చేసింది. ఉనికి తగ్గట్టుగానే రాజకీయ కళ, సాహిత్యం వైవిధ్యపు రంగం, అనిత్యం వంటివి పరిణామంతో ఈ వజ్రం ఉంటుంది. ప్రపంచంలోనే ఇది అత్యంత అరుదైన వజ్రం అని క్రిస్టి ఇంటర్నేషనల్ సంస్థ అధ్యక్ష రాహుల్ కదాకియా తెలిపారు. వేలానికి అందరినీ ఆహ్వానించారు.

ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నా... చిత్రపాంసల్ గర్లణి గొంతు నులిమి హత్తుచేసిన భర్త

విశాఖపట్టణం: విశాఖనగరంలోని మధురవాడలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. నిడు గర్లణి భర్త చేతిలో హత్యకు గురయ్యాంది. స్థానిక ఆర్డీసీ కాలనీలో నిడు గర్లణి హత్యకు గురయ్యారు. పీఎంఐఐఐ పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. ఆర్డీసీ కాలనీలోని ఓ అపార్ట్ మెంట్ లో జూనేశ్వర్, అతడి భార్య అనూప (27) నివసిస్తున్నారు. మూడేళ్ల క్రితం ఇద్దరూ ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె 8 నెలల గర్భిణి. ఏదో విషయంలో సోమవారం ఉదయం వారిద్దరి మధ్య గొడవ జరిగింది. ఈ క్రమంలో జూనేశ్వర్.. ఆమె గొంతు గద్దీగా నొక్కాడు. దీంతో ఆమె గుండె అండక అపస్పృశక స్థితిలోకి వెళ్లారు. వెంటనే స్థానికుల సాయంతో ముందుగా ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి, అక్కడి నుంచి కేజీహాస్పిటల్ అతడి తీసుకెళ్లారు. అప్పటికే ఆమె మృతి చెందినట్లు - వైద్యులు ప్రకటించారు. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు.. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మనస్ఫూర్ణ కారణంగా భార్య అనూపకు భర్త జూనేశ్వర్ మధ్య గొడవ తలెత్తించి, రెండు ఏళ్ల క్రితం వీరిద్దరూ ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నారు. అంతలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. కాగా.. ఈ అంశపై తాజాగా ఆమె స్నేహితులు కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. రెండేళ్ల క్రితం సింహాచలంలో లవ్ మ్యూజ్ చేసుకున్నారని చెప్పారు. మృతురాలు అనూప తండ్రి చనిపోయారు, తల్లికి ఆరోగ్యం బాగాలేక మూడేళ్లగా కోమాలో ఉండన్నారు. జూనేశ్వర్ అతని కుటుంబ సంబంధం తెలియకుండా పెళ్లి చేసుకున్నాడు.. భార్యను బయటకు ఎక్కడికి తీసుకువెళ్లినా సరదాగా వెలిగేవాడు కాదు. జంటగా ఫోటోలు ఫిద్దామన్నా వుండేవాడు. గతంలో కూడా పలుమార్లు చంపడానికి ప్రయత్నించాడు.. ఘరులో ఓసారి టాబెట్స్ కలిపి చంపాలి అనుకున్నాడు.. మూడు సమాచారం వచ్చి వెళ్లి చూసి సరికి జెడ్ మిద విగత జీవిగా పడి ఉంది.. ఈ రోజు డెవివర్ ఉందని నిన్ను (ఫ్రెండ్స్) అందరికీ వీడియో కాల్ చేసింది.. రాత్రికి రాత్రి చున్నతో గొంతు బిగించి చంపేశాడు. భర్త జూనేశ్వర్ ముఖంపై గొర్రోత రెక్కేసిన అనూపలు ఉన్నాయి.. అని బాధితురాలి స్నేహితులు వెల్లడించారు.



కృష్ణానది లంకభూముల్లో సోన్ల సీట్

విజయవాడ: కృష్ణా నది తీరాన సోన్ల సీట్ ఏర్పాటు దిశగా ఆలోచన చేస్తోంది. ఇబ్రహీంపట్నంను ఆనుకుని ఉన్న కృష్ణా లంక భూములను మంత్రి నారాయణ, ఎమ్మెల్యేలు వసంత కృష్ణ ప్రసాద్, బోండా ఉమా, జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీషా, ఇతర అధికారులు పరిశీలించారు. కృష్ణా నదిలో ఎస్సీ, గుంటూరు జిల్లా పరిధిలోని పెదలంక, చిన లంకలో ఉన్న లంకభూములు పరిశీలించారు. మూడు కిలోమీటర్ల లంక భూముల్లో కాలినడకన తిరిగారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారాయణ మీడియాతో మాట్లాడారు. అమరావతి రాజధాని నిర్మాణ పనులు ఉపయోగపడుతున్నాయని.. ఇప్పటికే 3 వేల మంది కార్మికులు, 5000 మేషిన్ల పనులు చేస్తున్నారన్నారు. ఈ నెలారంకు సుమారు 15 వేల మంది కార్మికులు రోజువారీ పనుల్లో పాల్గొంటారని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. మూడేళ్లలో రాజధాని నిర్మాణం పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. ఎస్సీ జిల్లాలోని మైలవరం నియోజకవర్గంలో సోన్ల సీట్ ఏర్పాటు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నామన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రిడలు నిర్వహించేలా సోన్ల సీట్ - ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పినట్లు వెల్లడించారు. దీని కోసం 2 వేల ఎకరాల భూమి అవసరం ఉంటుందని.. కృష్ణా లంక భూముల్లో సోన్ల సీట్ ఏర్పాటుకు సాధ్యాసాధ్యాలపై కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు - స్పష్టం చేశారు. జలవనరుల శాఖ అధికారులు, కలెక్టర్, ఇతర అధికారులతో కలిసి కమిటీ ఏర్పాటు చేశామన్నారు. నెలరోజుల్లోగా కమిటీ నివేదిక ఇవ్వాలిని ఉంటుందని.. కమిటీ నివేదిక ఆధారంగా ముందుకెళ్తామని స్పష్టం చేశారు. ఎస్సీ జిల్లాలోని మైలవరం నియోజకవర్గంలో సోన్ల సీట్ ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యేలతోపాటు స్థానిక నేతలు కోరుతున్నారని అన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రిడలు నిర్వహించేలా సోన్ల సీట్ ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు సైతం చెప్పారని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. అందుకోసం 2 వేల ఎకరాల భూమి అవసరమవుతోందని పేర్కొన్నారు. కృష్ణా లంక భూముల్లో సోన్ల సీట్ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన సాధ్యాసాధ్యాలపై కమిటీ - ఏర్పాటు చేస్తున్నారన్నారు. అందుకోసం.. జల వనరుల శాఖ అధికారులు, కలెక్టర్తోపాటు - ఇతర ఉన్నతాధికారులతో కమిటీ - ఏర్పాటు - చేస్తామని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. ఈ కమిటీ - నెలరోజుల్లోగా నివేదిక ఇవ్వాలిని ఉంటుందన్నారు. ఆ కమిటీ - ఇచ్చే నివేదిక ఆధారంగా ముందుకెళ్తామని మంత్రి నారాయణ వెల్లడించారు. అయితే ఎస్సీ జిల్లాలోని కృష్ణా నది తీరాన సోన్ల సీట్ ఏర్పాటు - చేయాలని ఎమ్మెల్యేలు వసంత కృష్ణ ప్రసాద్, బోండా ఉమా ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారన్నారు.

నేడు సిఎం రేవంత్ అధ్యక్షతన సిఎల్పి భేటీ



ప్రధాన అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేయనున్న రేవంత్ హైదరాబాద్: ఈ నెల 15న మంగళవారం కాంగ్రెస్ శాసనసభాపక్ష సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. శంషాబాద్ లోని నోవాటెల్ లో ఉదయం 11 గంటలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ఈ సీఎల్పి సమావేశం జరగనుంది. ఇందులో నాలుగు అంశాలపై ప్రధానంగా చర్చించనున్నారు. భూ భారతి, సన్నబీయ్యం, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, ఎస్సీ-ఎస్టీ వర్గీకరణపై చర్చ ఉండనుంది. ఈమేరకు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలకు ప్రభుత్వ వివరాలు సమాచారమిచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్న కాంగ్రెస్ శాసనసభ పక్షం కీలక సమావేశం జరపడం కీలకంగా మారింది. మంగళవారం ఉదయం 11 గంటలకు ముఖ్యమంత్రి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ శాసనపక్ష నాయకుడు రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించనున్నారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర రాజకీయ పరిణామాలపై విస్తృతంగా చర్చించనున్నారు. ముఖ్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన పలు కీలక ప్రజాపాత పథకాలపై సమీక్ష జరుగుతుంది. ఈ సీఎల్పి సమావేశంలో భూభారతి పథకం, సన్నబీయ్యం పథకం, ఎస్సీ అండ్ ఎస్టీ వర్గీకరణ క్యాటగరీజేషన్ పై చర్చించనున్నారు. ఈ విషయాలే కాక, రాష్ట్రంలో నెలకొన్న ఇతర ప్రాధాన్యమైన అంశాలపై కూడా ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలు అభిప్రాయాలు పంచుకోనున్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో ప్రజలతో నేరుగా సంబంధం ఉన్న సమస్యల పరిష్కారానికి దిశానిర్దేశం చేయనున్న ఈ సమావేశం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో విశేష ప్రాధాన్యం కలిగినదిగా భావిస్తున్నారు.

తగ్గిన బంగారం ధర.. ఎంతంటే..

గతకొన్ని రోజుల నుంచి కస్తూరుకు చుక్కలు చూపిస్తున్న బంగారం ధరలు నేడు స్వల్పంగా తగ్గాయి. నిన్న (ఏప్రిల్ 13)న 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర గ్రాము 9,567 రూపాయలు ఉండేది. 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర గ్రాము 8,770 రూపాయలు ఉండేది. ఇక, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర గ్రాము 7,176 రూపాయలు ఉండేది. నేడు మూడు రకాల బంగారంపై ధరలు తగ్గాయి. పదులు, వేలు కాదు.. కేవలం ఒక రూపాయ మాత్రమే.. ఈ రోజు 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 9,566 రూపాయలు.. 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 8,769 రూపాయలు.. ఇక, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 7,175 రూపాయలుగా ఉంది. అదే పది గ్రాముల బంగారం ధర విషయానికి వస్తే.. 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 87,690 రూపాయలు ఉంది.

వక్క సవరణ చట్టం రాజ్యాంగ విరుద్ధం



ఉల్లంఘిస్తోందని అసదుద్దీన్ అన్నారు. మోదీ ప్రభుత్వం ఈ చట్టం ద్వారా ముస్లింల హక్కులను లాక్కొందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మోదీ సర్కారు దేశంలోని ముస్లింలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తోందని ఆరోపించారు. వక్కపై బీజేపీ చెప్పినట్లు అబద్ధాలైన ముదీపద్యారు. హిందు, జైన్, సిక్కు ఎండ్ మెంబర్ బోర్డులలో ఆ మత విశ్వాసాలను అనుసరించే వారు మాత్రమే సభ్యులుగా ఉంటారని, అలాంటప్పుడు వక్క బోర్డులో ముస్లింలను సభ్యులుగా ఉండటం సబబా? అని ప్రశ్నించారు. ఈ చట్టాన్ని అడ్డు పెట్టుకొని వక్క భూములను ఆక్రమించిన వారికి వాటిని కట్టబెట్టి ప్రమాదమని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సవరణకు వ్యతిరేకంగా సభ వక్క చట్ట సవరణకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళన ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డు అధ్యక్షులలో ఈ నెల 19న దారుస్సులాంలో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహిస్తున్నట్లు అసదుద్దీన్ ప్రకటించారు. వక్క బోర్డు అధ్యక్షుడు మాలానా ఖలీద్ సైఫుల్లా రెహమాన్ అధ్యక్షత జరిగే ఈ సభకు దేశవ్యాప్తంగా మత పెద్దలు, పలువురు రాజకీయ నేతలు హాజరవుతారని చెప్పారు.

నేటి నుంచి ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు

ఉత్తర్వులు, విధివిధానాలు జారీ చేయనున్న ప్రభుత్వం జీవో తొలి కాపీని సీఎం రేవంత్ కు ఇవ్వనున్న ఉపసంఘం 59 ఉపకులాలూ మూడు గ్రూపులుగా వర్గీకరణ

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఎస్సీ వర్గీకరణ సోమవారం నుంచి అమలు కానుంది. దాదాపు 30 ఏళ్లపాటు వర్గీకరణ కోసం జరిగిన పోరాటానికి ప్రతిఫలంగా దీన్ని అమలులోకి తీసుకువస్తూ ఉత్తర్వులు, నిబంధనలు జారీకానున్నాయి. రాష్ట్రంలో నిర్మాత డాక్టర్ టిఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి రోజున వర్గీకరణ అమలు తేదీగా పేర్కొంటూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీచేయనుంది. ఉత్తర్వులు తొలికాపీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి అందజేయాలని ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏర్పాటైన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం తుది సమావేశంలో నిర్ణయించింది. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి కత్తమమూరెడ్డి అధ్యక్షంలో ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏర్పాటైన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం సమావేశమైంది. మంత్రులు దామోదర్ రాజనర్సింహ, సీతక్క పాస్నం ప్రభాకర్, వికసభ్య కమిషన్ చైర్మన్ జస్టిన్ షమీమ్ అక్తర్ ఎస్సీ సంక్షేమశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి శ్రీధర్, నిర్మాత డాక్టర్ టిఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి రోజున వర్గీకరణ అమలు తేదీగా పేర్కొంటూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీచేయనుంది. ఉత్తర్వులు తొలికాపీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి అందజేయాలని ఎస్సీ వర్గీకరణపై ఏర్పాటైన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం తుది సమావేశంలో నిర్ణయించింది. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి కత్తమమూరెడ్డి



శాతానికి పెరిగింది. జనాభా లెక్కలు అందుబాటులోకి వచ్చిన తరువాత ఆ మేరకు చర్యలు తీసుకుంటాం. ఎస్సీ వర్గీకరణలో క్రీమీయర్ల ప్రవేశపెట్టాలన్న కమిషన్ నిషాంతును ఇప్పటికే ప్రభుత్వం తిరస్కరించింది" అని ఉత్తమ్ తెలిపారు. 199 ఫేజిలతో నివేదిక.. 3 కేటగిరీలుగా విభజన వర్గీకరణపై జస్టిన్ షమీమ్ అక్తర్ కమిషన్ 199 ఫేజిల నివేదికను ప్రభుత్వానికి అందజేసింది. ఇందులో 59 కులాలపై వివరణాత్మక చర్యను పొందుపరిచింది. 2024 నవంబరు 11న బాధ్యతలు స్వీకరించిన కమిషన్ 82 రోజుల వ్యవధిలో ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇచ్చింది. బహిరంగ విచారణలు, పర్యటనల్లో ప్రజల నుంచి వచ్చిన 4,750 విజ్ఞప్తులతో పాటు కార్యాలయానికి ఆఫ్లైన్, ఆన్లైన్, వచ్చిన 8,681 వినతులను పరిశీలించింది. మొత్తం 59 ఉపకులాలను మూడు గ్రూపులుగా వర్గీకరించింది. సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉద్యోగాలు, రాజకీయాల్లో ప్రాతినిధ్యం ఆధారంగా అత్యంత వెనుకబడిన కులాలను గ్రూప్-1, మధ్యస్థ లబ్ధిపొందిన కులాలను గ్రూప్-2, మెరుగైన ప్రయోజనాల పొందిన కులాలను గ్రూప్-3లో చేర్చింది.



జాన్వీకీ గోష్టిగా అద్దీలీ కార్యం

బాలీవుడ్ నటి జాన్వీ కపూర్ కు సర్వప్రేక్ష్య గిడ్డెను అందించింది బిర్లా వారసురాలు అనన్య బిర్లా. దాదాపు రూ. 5 కోట్ల విలువైన లంబోర్గిని కారును ఆమెకు కానుకగా సంపించారు. శుక్రవారం ఉదయం లిలాక్ (పర్చుల్) రంగు లంబోర్గిని కారు జాన్వీ నివాసానికి చేరుకుంది. ఈ కారుతో పాటు - మరో గిడ్డె ప్యాక్ కూడా ఉంది, దానిపై 'ప్రేమతో, నీ అనన్య' అని రాసి ఉంది. జాన్వీ నివాసానికి కారు చేరుతున్న దృశ్యాలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అనన్య

విషయానికి వస్తే.. ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కుమార్ మంగళం బిర్లా పెద్ద కుమార్తె. ఆదిత్య బిర్లా ఫ్యాషన్ అండ్ రిటైల్ లిమిటెడ్ బోర్డు డైరెక్టర్లలో ఒకరిగా ఆమె పనిచేస్తున్నారు. కేవలం 17 ఏళ్ల వయసులోనే స్వతంత్ర మైక్రోఫిన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ పేరుతో తన మొదటి సంస్థను స్థాపించారు. ఇది భారత్ లో మేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న మైక్రోఫైనాన్స్ సంస్థల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. మరోవైపు అనన్య బిర్లా, జాన్వీ కపూర్ లు చాలా కాలంగా స్నేహితులు. ఇటీవల అనన్య బిర్లా-

ప్రోడక్ట్స్ వ్యాపారంలోకి అడుగుపెట్టినట్లు - ప్రకటించారు. అయితే ఈ బ్రాండ్ కు జాన్వీ కపూర్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా వ్యవహరించనున్నట్లు సమాచారం. తన బ్రాండ్ కోసం జాన్వీ సహకరిస్తున్నందుకు కానుకగా అనన్య ఈ ఖరీదైన లంబోర్గిని కారును జాన్వీకి బహుకరించారని టాక్. జాన్వీ సినిమాల విషయానికి వస్తే.. గతేడాది దేవరతో హిట్టు - అందుకున్న ఈ భామ ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ తో కలిసి పెద్ది అనే సినిమాలో నటిస్తుంది. ఈ సినిమాకు బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.



ఒకవైపు ఎల్2 ఎంపూర్న్ సినిమాతో మలయాళ స్టార్ మోహన్ లాల్ విజయం అందుకున్నారు. పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రం లుసిఫర్ సినిమాకి ఈ చిత్రం పార్ట్ 2గా వచ్చింది. మంజు వారియర్, లోవినో థామస్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రం మార్చి 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి దాదాపు రూ. 250 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమా తర్వాత మరో సినిమాను విడుదలకు సిద్ధం చేశాడు. ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'తుడరుమ్'. ఈ సినిమాకు మలయాళ పాపులర్ డైరెక్టర్, ఆపరేషన్ టీవీ షేం తరుణ్ మూర్తి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. రెజువుత్ర విజువల్ మీడియా సమర్పణలో ఎమ్ రెంజిత్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రంలో సీనియర్ నటి శోభన కథానాయికగా నటిస్తుంది. ఇప్పటివరకు మోహన్ లాల్, శోభన కాంబోలో 55 సినిమాలు రాగా.. ఇది 56వ చిత్రంగా రాబోతుంది. మోహన్ లాల్ తో చివరిగా 1987లో నటించిన శోభన దాదాపు 38 ఏండ్ల తర్వాత మళ్లీ కలిసి నటిస్తుంది. ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ

బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రం లుసిఫర్

సందర్భంగా విడుదల టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. మోహన్ లాల్ ఇందులో టాక్సీ డ్రైవర్ గా నటిస్తుండగా.. అతడి కారు అనుకోకుండా ఒక సమస్యలో ఇరుక్కుంటుంది. అయితే ఆ సమస్య ఏంటి.. ఆ కారుని వదిలిపెట్టి మోహన్ లాల్ ఒక్కక్షణం ఎందుకు ఉండలేదు అనేది తెలియాలంటే ఈ సినిమా

25న విడుదల కానున్న సారంగపాణి జాతకం

బాలీవుడ్ దర్శకుడు మోహనకృష్ణ ఇండ్రగంటి, బలగం, కోర్టు సినిమాలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటుడు ప్రియదర్శి కాంబోలో ఒక సినిమా రూపొందుతున్న విషయం తెలిసింది. 'సారంగపాణి జాతకం' అంటూ ఈ సినిమా రాలోతుండగా.. మోహనకృష్ణ ఇండ్రగంటి దర్శకత్వంలో వచ్చిన జెంటిల్ మన్, సమ్మోహనం, చిత్రాలు నిర్మించిన శ్రీదేవి మూవీస్ బ్యానర్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుంది. ఇప్పటికే పలుమార్లు వాయిదా పడిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 18న విడుదల కాబోతున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా ఈ విడుదల తేదీని కూడా వాయిదా వేసింది టీమ్. డీంతో కొత్తగా మరో విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. ఈ మూవీని ఏప్రిల్ 25న విడుదల చేయనున్నట్లు తాజాగా

ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో రూప కొద్దవాయూర్ కథానాయికగా నటిస్తుంది. ఈ సినిమాని శివలెంక కృష్ణ ప్రసాద్ నిర్మిస్తుండగా.. వి.కె. నరేష్, తనికెళ్ళ భరణి, అవసరాల శ్రీనివాస్, వెన్నెల కిశోర్, వైవా హర్ష, శివస్వారాయణ, వడ్డమాని శ్రీనివాస్, ప్రదీప్ రుద్ర, రమేష్ రెడ్డి, కల్పలత, రావలక్ష్మి, హర్షిణి, కె.యల్.కె. మణి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



ఈడియట్ పాట లీ క్రియేట్ చేస్తున్న రవితేజ

రవితేజ హీరోగా నటిస్తోన్న 75వ చిత్రం 'మాస్ జాతర' భాను భోగవరపు దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. శ్రీలీల కథానాయిక. సూర్య దేవర

నాగవంశీ, సాయి సాజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సాంగ్ ప్రోమో విడుదలైంది. 'తు మేరా లవర్' అంటూ సాగే ఈ

పాటలో రవితేజ.. 'ఇడియట్' సినిమాలోని 'చూపులో గుచ్చి గుచ్చి' పాట ఐకానిక్ స్టైపును రీక్రియేట్ చేశారు. ఫుల్ పాట 14న విడుదల కానుంది.



మోహన-రాజమౌళి షిక్షోంజ్ఞ భార్యీ ఆంచేసారాలు

2027 మార్చి 25న విడుదల అంటూ వార్త చక్కర్లు తెలుగు ప్రేక్షకులంతా ఎంతో ఆత్రుతగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో నూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు - రాజమౌళి కాంబోలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంపై భారీ హైప్ ఉంది. కాగా ఈ సినిమాలో ప్రముఖ బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ప్రియాంకా చోప్రా ముఖ్యపాత్రలో నటిస్తుండగా,

భాగలుగా తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ నుండి, తాజాగా మొదటి భాగం విడుదలకి సంబంధించి ఓ వార్త వైరల్ అవుతుంది. రిపోర్ట్ ప్రకారం, ఈ చిత్రాన్ని మార్చి 25, 2027 న విడుదల చేయడానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు - ఫిలిం సర్కిల్లో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అంతే కాదు రెండో భాగాన్ని 2029 లో విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారు. ఇందులో ఎంత వరకు నిజం ఉందో తెలియదు కానీ ప్రజలకి ఈ వార్త వైరల్ అవుతుంది. అంతే కాదు ప్రస్తుతానికి ఆ డేట్ నే టార్గెట్ గా పెట్టుకొని సినిమా పనులు కంప్లీట్ చేస్తున్నారు. ఇక డీనిపై మరింత క్లారిటీ రావడం విషయం పక్కన పెడితే.. ఈ న్యూస్ పై కొందరు

నెటిజన్లు సెల్లెబ్రిటీ వేస్తున్నారు. ఇంకా సినిమా నుండి ఎలాంటి అప్ డేట్ కూడా రాలేదు అప్పుడే విడుదల తేదీనా? అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఒకవేళ నిజంగానే డేట్ లాక్ చేసినా,

అసహనం వ్యక్తం చేసిన హీరోయిన్ సుప్రత్ బాలీవుడ్ హీరోయిన్ సుప్రత్ తాజాగా తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది. తనను కాదని తన సినిమా సీక్వెల్ లో అనన్య పాండేను తీసుకోవడం బాధనిపించిందంటూ తెలిపింది. ఆమె చేసిన తాజా కామెంట్స్ బాలీవుడ్ లో సెన్సేషన్ అవుతున్నాయి. అనన్య పాండే గతంలో లైగర్ సినిమాలో నటించింది. ఆ తర్వాత తెలుగులో కనిపించకుండా పోయింది. ఇప్పుడు కేవలం బాలీవుడ్ లో మాత్రమే సినిమాలు చేస్తూ ఫుల్ బిజీగా గడిపేస్తోంది. అలాంటి అనన్య పాండే తన అవకాశాన్ని కొట్టిపారేసిందంటూ బాలీవుడ్ హీరోయిన్ సుప్రత్ చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడింది. గేను నటించిన సినిమాకు సీక్వెల్ గా వచ్చిన డ్రిమ్ గర్ల్ 2 సినిమాలో నన్నీ తీసుకుంటారని ఎంతో సమ్మతం పెట్టు-కున్నాను. కానీ నన్ను వద్దని అనన్య పాండేను తీసుకోవడం చాలా బాధగా అనిపించింది. అవతలిర వారి నిర్ణయాలను మనం కంట్రోల్ చేయలేం కదా.



నన్ను కాదని అనన్య పాండేను తీసుకుంటారా?