

2వ

ముంబై విమానాశ్రయానికి బాంబు బెదరింపు బెదరింపు మెయిల్ రాకతో పోలీసుల అప్రమత్తం

2వ

ఐషన్ భగీరథకు మోకాలడ్డు

ఫ్లోరైడ్ ప్రాంతాలకు విముక్తి పట్టని కాంగ్రెస్ మాజిమంత్రి జగదీష్ రెడ్డి విమర్శలు

2వ

చెరువుల్లో వ్యర్థాలు పోస్తే కఠిన చర్యలు హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ హెచ్చరిక

అరెస్టుల వెనక కుట్ర కోణం

అక్రమ అరెస్టులకు భయపడేది లేదు

మాజీమంత్రి అంబటి రాంబాబు హెచ్చరిక

గుంటూరు: ధనుంజయ్ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి అరెస్ట్ వెనుక రాజకీయ కుట్ర కోణం ఉంది.. అక్రమ అరెస్టులకు అదరం, బెదరం అని మాజీ మంత్రి, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేత అంబటి రాంబాబు వ్యాఖ్యానించారు.. శనివారం గుంటూరులో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన.. మరికొద్ది రోజుల్లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది కావస్తుంది.. కూటమి ఏడాది పాలనలో అక్రమ అరెస్టులు తప్ప ఏమీ లేదు అని దుయ్యబట్టారు.. రాజకీయ నాయకుల అరెస్టులే కాకుండా ఐపీఎస్ అధికారులపై కూడా అక్రమ కేసులు నమోదు చేసి, అరెస్టులు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.. వైఎస్ జగన్ హయాంలో పని చేశారని ధనుంజయ్ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేశారన్న ఆయన.. చంద్రబాబుకు సీపపు రాజకీయాలు కొత్త ఏమీ కాదు. గతంలో

కాంగ్రెస్ పార్టీతో జతకట్టి జగన్ ను అక్రమ కేసులతో జైలులో పెట్టి ఇబ్బంది పెట్టారు. ఇలాంటి అక్రమ కేసులకు భయపడేది లేదు. న్యాయస్థానాల ద్వారా పోరాటం చేస్తాం అన్నారు.. ఏపీ స్కీల్ స్కాంలో చంద్రబాబు జైలుకు వెళ్లాడనే కోపంతో వైసీపీ నేతలను, వైసీపీ హయాంలో పని చేసిన ఐపీఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులపై అక్రమ కేసులు పెట్టి, జైలుకు పంపిస్తున్నారని ఆరోపించారు అంబటి రాంబాబు..

పులి మీద చంద్ర బాబు, నారా లోకేష్ స్వార్థి చేస్తున్నారు.. ఆ స్వార్థి చేయటం ఆవగానే ఆ పులి ఇద్దరిని మింగేస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు.. అమ్మ ఒడి వంటి పథకాలను ప్రజలు అడగకుండా చంద్రబాబు డ్రెవర్స్ రాజకీయాలు చేస్తున్నాడు..

ప్రధాని మోడీతో లోకేశ్ కుటుంబం ఆత్మీయ భేటీ

న్యూఢిల్లీ: ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో ఏపీ మంత్రి నారా లోకేష్ ఫ్యామిలీ భేటీ- అయింది. ఢిల్లీలోని ప్రధాని నివాసంలో ఈ భేటీ జరిగింది. శనివారం సాయంత్రం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ నివాసానికి చేరుకున్న మంత్రి నారా లోకేష్ కుటుంబ సభ్యులు ప్రధానిని మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. మంత్రి నారా లోకేష్, ఆయన సతీమణి బ్రాహ్మణి, కుమారుడు దేవాన్ ప్రధానిని కలిశారు. అమరావతి పునర్నిర్మాణం కార్యక్రమం సందర్భంలో కుటుంబ సమేతంగా వచ్చి తనను కలవాలని నారా లోకేష్ ను ప్రధాని మోడీ కోరిన నేపథ్యంలో ఈ భేటీ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నారా లోకేష్, బ్రాహ్మణిని కుటుంబ యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్న ప్రధాని మోడీ, దేవాన్ ను ఆప్యాయంగా దగ్గరికి తీసుకుని మాట్లాడారు.



త్వరలో కొత్త రేషన్ కార్డుల పంపిణీ

మెట్రో ఛార్జీల పెంపును పరిశీలిస్తాం

హైదరాబాద్ అభివృద్ధిపై సమీక్షించిన మంత్రి పాన్సం



2వ

ఆపరేషన్ సిందూర్.. సైనికులకు సెల్యూట్ తిరంగా ర్యాలీలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య

2వ

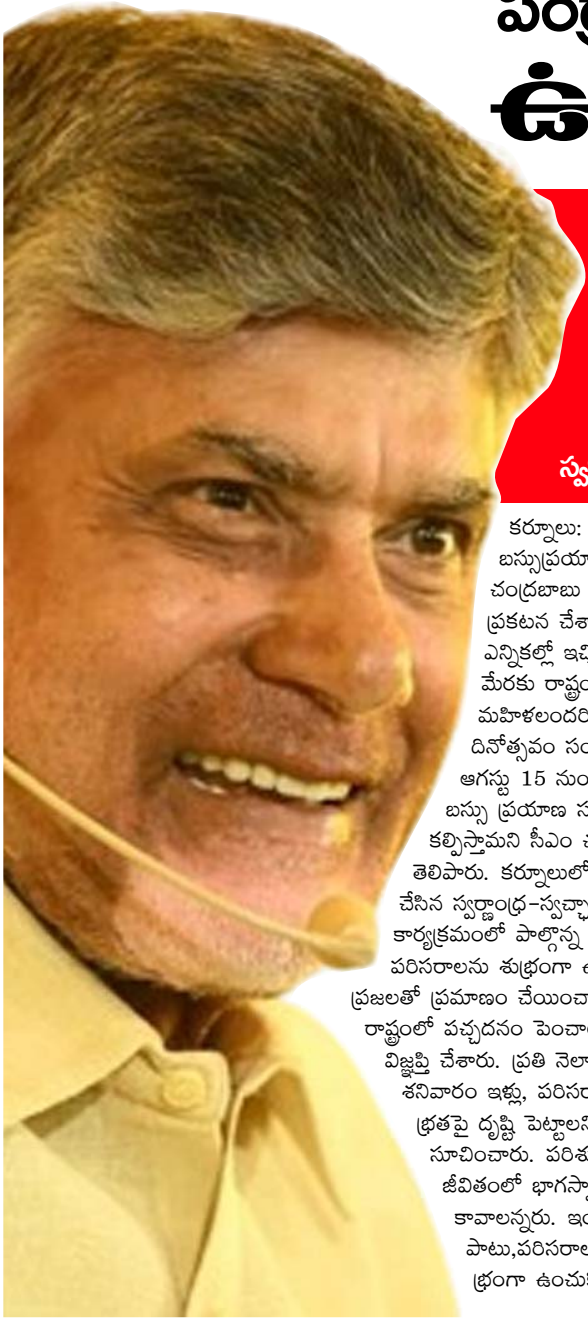
పాక్ దుల్చీతెని ఎండగట్టేందుకు దౌత్యనీతి

విదేశాలకు వివరించేందుకు ప్రభుత్వం రంగం సిద్ధం ఏడుగురు ఎంపిలతో ఏడు బృందాల ఏర్పాటు శశిధరూర్, కనిమోళి, సుప్రీయా సూరెలకు చోటు ధరూర్ పేరను కావాలనే ఎంపిక చేసిన ప్రభుత్వం

2వ

తెలంగాణ సింహగర్జనకు సరిగ్గా 24 ఏళ్లు

కఠినగగ్గ వేదికగా కెసిఆర్ ఉద్యమ పిలుపు అదో చారిత్రక సన్నివేశమన్న కెటిఆర్



పంద్రాగస్ట్ నుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్సులు

పచ్చదనం, పరిశుభ్రత మన బాధ్యత కావాలి

175 నియోజకవర్గాల్లో రైతుబజార్ల ఏర్పాటు

సీంద్రియ కూరగాయలు అమ్మకం కోసం యత్నం కూరగాయల వ్యర్థాలతో ఎరువుల తయారీ పక్రియ కర్నూలులో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీఎం చంద్రబాబు

కర్నూలు: ఉచిత బస్సుప్రయాణంపై సిఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన చేశారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు రాష్ట్రంలోని మహిళలందరికీ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఆగస్టు 15 నుంచి ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సదుయం కల్పిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. కర్నూలులో ఏర్పాటు- చేసిన స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీఎం.. ఇల్లు, పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుతామని ప్రజలతో ప్రమాణం చేయించారు. రాష్ట్రంలో పచ్చదనం పెంచాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రతి నెలా మూడో శనివారం ఇల్లు, పరిసరాల్లోని శుభ్రతపై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. పరిశుభ్రత మన జీవితంలో భాగస్వామ్యం కావాలన్నారు. ఇంటితో పాటు,పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు.

అలాగే సీదీని సందక్షించే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనాలని అన్నారు. ఉద్యోగులు కూడా ప్రతినెలా మూడో శనివారం శుభ్రతపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు. రైతుబజార్లను 1999లో తానే ఏర్పాటు చేశాను. రైతులకు గిట్టుబాటుధర రావాలి.. వినియోగదారులకు తక్కువ ధరకే నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు అందజేయాలనే ఒక మంచి ఉద్దేశంతో ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. మేం తెచ్చిన రైతు బజార్ల వల్ల రైతులు లబ్ధి పొందారు, వినియోగదారులకు కూడా ఎంతో మేలు జరిగిందన్నారు. మరిన్ని రైతు బజార్లను ఏర్పాటుచేస్తామని అన్నారు. కర్నూలు సి క్యాంప్ రైతు బజారును రూ.6 కోట్లతో ఆదర్శ రైతుబజారుగా అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు.. పక్కనే ఉన్న ఫ్లంట్ అందర్ గ్రౌండ్ పార్కింగ్ సదుపాయం కల్పిస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా సి క్యాంప్ రైతుబజార్లో ఏర్పాటు- చేసిన స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రైతులు, పారిశుధ్య కార్మికులతో మాట్లాడారు. కూరగాయల వ్యర్థాలతో ఎరువుల తయారీ పక్రియను పరిశీలించారు. అనంతరం ధనలక్ష్మి నగర్లో ఉద్యానవనం అభివృద్ధి పనులకు సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటి వరకు 125 రైతు బజారులు ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలోని 175 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో రైతు బజార్లు ఏర్పాటు చేసే బాధ్యత కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. రైతు బజార్లకు సీంద్రియసాగులో పండించిన కూరగాయలు వచ్చేలా చూస్తామని చెప్పారు.

ప్రపంచం గర్వించేలా విశాఖలో యోగా డే నిర్వహిస్తాం.. ప్రధాని మోదీ కూడా వస్తున్నారు. యోగా డేను నెలరోజులపాటు నిర్వహిస్తాం.



పాక్ దుల్చీతెని ఎండగట్టేందుకు దౌత్యనీతి

విదేశాలకు వివరించేందుకు ప్రభుత్వం రంగం సిద్ధం ఏడుగురు ఎంపిలతో ఏడు బృందాల ఏర్పాటు శశిధరూర్, కనిమోళి, సుప్రీయా సూరెలకు చోటు ధరూర్ పేరను కావాలనే ఎంపిక చేసిన ప్రభుత్వం



తెలంగాణ సింహగర్జనకు సరిగ్గా 24 ఏళ్లు

కఠినగగ్గ వేదికగా కెసిఆర్ ఉద్యమ పిలుపు అదో చారిత్రక సన్నివేశమన్న కెటిఆర్

ఉచిత గ్యాస్ డబ్బులు రాలేదా.. సింపుల్‌గా ఇలా చేస్తే చాలు..

ఆంధ్రప్రదేశ్: ప్రభుత్వం దీపం పథకం కింద గ్యాస్ సిలిండర్ రాయితీ డబ్బులు విడుదల చేస్తోంది. అయితే, కొందరికి డబ్బులు అందడంలో అలస్యం అవుతోంది. సాంకేతిక సమస్యలు, ఈకేవైస్ పూర్తి చేయకపోవడం, అధార్ లింక్ లేకపోవడం కారణమని అధికారులు చెబుతున్నారు. త్వరలోనే డబ్బులు జమ చేస్తామని, లబ్ధిదారులు కంగారు పడొద్దని అంటున్నారు. అంతేకాదు, ఏడాదికి సరిపడా డబ్బులు ఒకేసారి చెల్లించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం దీపం 2 పథకం కింద ఉచితంగా ఏడాదికి మూడు గ్యాస్ సిలిండర్లను అందజేస్తోంది. ఇప్పటికే మొదటి సిలిండర్‌కు సంబంధించిన రాయితీ డబ్బుల్ని లబ్ధిదారుల అకౌంట్‌లలో జమ చేయగా.. రెండో సిలిండర్ డబ్బుల్ని కూడా విడుదల చేస్తున్నారు. అయితే చాలా మందికి రెండో విడత గ్యాస్ రాయితీ డబ్బులు రాలేదని ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. మొదటి విడతలో డబ్బులు త్వరగా వచ్చాయి.. కానీ రెండో విడతలో అలస్యం అవుతోందంటున్నారు. సాంకేతిక సమస్యల వల్ల నిధులు విడుదల చేయడంలో అలస్యమైందని..



త్వరలోనే డబ్బులు బ్యాంకు అకౌంట్‌లలో జమ చేస్తారని అధికారులు తెలిపారు. మొదటి విడతలో డబ్బులు పొందిన వారందరికీ రెండో విడతలో కూడా

వస్తాయని.. ఎవరూ కంగారు పడొద్దని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. ఈ మేరకు దీపం పథకం గ్యాస్ సిలిండర్ల రాయితీకి సంబంధించి కొంతమంది రేషన్ కార్డు వివరాలు ఆన్‌లైన్‌లో చెక్ చేయగా.. వారికి వెయ్యి చదరపు అడుగుల కంటే ఎక్కువ స్థలం ఉన్న ఇల్లు ఉండడం వల్ల.. అలాగే 300 యూనిట్ల కంటే ఎక్కువ విద్యుత్ బిల్లు రావడం వల్ల రాయితీకి అనర్హులైతే వారికి డబ్బులు రాలేదని తెలుసుకున్నారు. మరొకవైపు ప్రక్రియ పూర్తి చేయకపోవడం వల్ల డబ్బులు జమ కాలేదంటున్నారు. ఈ మేరకు ఈకేవైస్ పూర్తి చేసేందుకు గ్యాస్ డిలీలరు నంబర్‌ను సూచిస్తున్నారు అధికారులు. సాంకేతిక ఇబ్బందులతోనే నిధుల విడుదలలో కాస్త అలస్యమైందని.. వారి రోజుల వ్యవధిలోనే బ్యాంకు ఖాతాలకు నిధులు జమ అవుతాయంటున్నారు. ఈకేవైస్‌తో పాటుగా బ్యాంకు అకౌంట్‌లలో అధార్ లింక్ కాకపోవడంతో కొందరికి గతంలో డబ్బులు జమకాలేదు.. దీనిని కూడా చెక్ చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.. వీటన్నిటినీ సరిచేసుకుంటే బ్యాంక్ అకౌంట్‌లలో డబ్బులు జమ అవుతాయంటున్నారు.

మరోవైపు ఏపీ ప్రభుత్వం దీపం పథకానికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ దీపం పథకం కింద డబ్బుల చెల్లింపు చేయాలని.. లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో సిలిండర్ బుకింగ్ కంటే ముందే సగదు చెల్లించాలని నిర్ణయించిన సంగతి తెలిసిందే. ‘ఏడాదిలో 3 సిలిండర్ల సగదును ఒకేసారి చెల్లించాలని.. లబ్ధిదారులు సిలిండర్ ఎప్పుడు బుక్ చేసుకున్నా సరే సిలిండర్ తీసుకోకపోయినా 3 సిలిండర్ల సగదు ఒకేసారి వారి ఖాతాల్లో జమ చేయాలని’ నిర్ణయించారు. మరోవైపు ప్రతి నెలా సంక్షేమం అందేలా ఏడాదికి సరిపడా సంక్షేమ క్యాలెండర్ విడుదలకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ ఏడాది జూన్ 12న ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏడాది అవుతున్న సందర్భంగా లక్ష మంది ఒంటరి మహిళలు, వితంతువులకు ఖింపన్న కూడా అందించనున్నారు. జూన్ 12న ఎన్నికల హామీలైన తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ పథకాలు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. అంతేకాదు మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం రెండు నెలల్లో ప్రారంభిస్తామంటున్నారు.

వారందరికీ ధన్యవాదాలు చెప్పిన పవన్ కళ్యాణ్

ఆంధ్రప్రదేశ్: ప్రస్తుతం భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య తలెత్తిన ఉద్రిక్తతల వేళ.. దేశంలోని అన్ని పార్టీలు, వర్గాలు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా నిలిచాయి. పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్‌కు.. అంతా సపోర్ట్ చేశారు. కేంద్రం తీసుకునే ఏ నిర్ణయానికైనా తమ మద్దతు ఉంటుందని ముక్తకంఠంతో ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం కావడంతో బీజేపీ.. దేశవ్యాప్తంగా తిరంగా రాబోయే చేపట్టింది. మరోవైపు.. కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా జైహింద్ రాబోయే నిర్వహించింది. మరోవైపు.. పాక్ దారులను సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టడమే కాకుండా.. పాకిస్తాన్, పీఓఈలని ఉగ్రవాద సామరాలను ధ్వంసం చేసే సాయుధ బలగాలకు మద్దతుగా సామాన్య ప్రజలు కూడా హార్డు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే జనసేన పార్టీ కూడా ఏపీలోని పలు అలయాలు, చర్చిలు, మసీదుల్లో సర్దు మత ప్రార్థనలు నిర్వహించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే జనసేన చీఫ్, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్.. ఎక్స్‌లో ఒక వీడియోను షేర్ చేసి.. దాని ఎమోషనల్ క్యాప్షన్ ఉంచారు.

ఇండియన్ ఆర్మీ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం కావడంతో.. జాతీయ భద్రత కోసం జనసేన పార్టీ సర్వమత ప్రార్థనలు నిర్వహించినట్లు జనసేనాని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సైనిక బలగాలకు ఆధ్యాత్మిక సంఘీభావం తెలిపిందని పవన్ కళ్యాణ్ వివరించారు. ఉగ్రవాదాన్ని అంతం చేయాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్న భారత్‌కు, రక్షణ బలగా రక్షణ కోసం తమిళనాడులోని 6 సుబ్రమణ్య స్వామి ఆలయాలు.. కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లోని 4 సుబ్రమణ్య స్వామి ఆలయాలు.. విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రి దుర్గమ్మ ఆలయం.. అరసవల్లి సూర్యనారాయణ స్వామి ఆలయం సహా ఇతర ఆలయాలు.. అదే సమయంలో మసీదులు, చర్చిల్లో ప్రార్థనలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఇక ఈ సర్వమత ప్రార్థనల్లో ఏపీ మంత్రి, జనసేన పార్టీ పీవీఎస్ చైర్మన్ నాదెండ్ల మోహన్‌.. మంత్రి కందుల దుర్గమ్మ.. ఎమ్మెల్యే పిడుగు హరిప్రసాద్.. ఎమ్మెల్యేలు ఆరణి శ్రీనివాసులు, పల్నెపల్లి ధర్మరాజు, పంతు నానాజీ, సుందరపు విజయ కుమార్, బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్, అరవ శ్రీధర్, బత్తుల బలరామకృష్ణ, మండలి బుద్ధప్రసాద్, నిమ్మక జయకృష్ణ, ఏపాచేయూపి చైర్మన్ దీప్ వరుణ్, తేయూపి చైర్మన్ తుమ్మల రామస్వామి, హిరపురం ఇంద్రావతి మర్రిశ్రీ శ్రీనివాస్ సహా పలువురు జనసేన నేతలు పాల్గొన్నట్లు వివరించారు.

పెళ్లి పీటలపై కొత్త జంట ఐడియా సూపర్..

విజయనగరం: జిల్లాకు చెందిన శ్రీనివాసనాయుడు, స్రీయాంక అనే జంట తమ వివాహ వేడుకలో ఒక గొప్ప నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పెళ్లికి ముందు, వారు అవయవదానం చేయడం ద్వారా మరణానంతరం ఇతరుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని సంకల్పించారు. వారి కుటుంబ సభ్యులు కూడా ఈ నిర్ణయానికి మద్దతు తెలిపారు, దాదాపు 60 మంది అవయవదానానికి హామీ పత్రాలు అందజేశారు. ఈ ఆదర్శ దంపతులను స్థానికులు ప్రశంసిస్తున్నారు. ఆకాశమంత పందిరి.. భూదేవి అంతవీటి వేసి అంగరంగ వైభోగంగా పెళ్లి చేయాలని అంటుంటారు. అవును బ్రెండ్ మారిపోయింది.. వివాహ వేడుకలు కూడా చాలా కాన్ఫ్లిట్ నిండిపోయాయి. ఒక్కరి మించి మరొకరు పోటీపడి పెళ్లి వేడుకను ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. పెళ్లి కార్నా నుంచి భోజనాల వరకు.. అతిథి మర్యాదల నుంచి రిటైర్డ్ గిఫ్ట్ల వరకు కాస్త



వివాహం ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా పెళ్లికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. కానీ ఈ జంట మాత్రం అందుకు భిన్నంగా ఆలోచించారు.. తమ పెళ్లి సందర్భంగా సమాజానికి, ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా ఏదైనా మంచి చేద్దామని భావించారు. వెంటనే వివాహాల్లో ఆలోచనతో ముందుకు వచ్చారు.. ఆ జంట మాత్రమే కాదు బంధువులకు కూడా తమ ఆలోచన చెప్పి ఒప్పించి.. గొప్ప నిర్ణయం తీసుకున్నారు.. ప్రశంసలు అందుకుంటున్నారు. పథావరలు, బంధువులు తీసుకున్న నిర్ణయం పలువురికి ఆదర్శంగా మారింది. విజయనగరం జిల్లా పీఠురపల్లి మండలం పత్రికాయవలసకు చెందిన బాబి శ్రీనివాసనాయుడికి.. లావేరు మండలం కేశవరాయసాలెంపాడు చెందిన ప్రయాంకలకు పెద్దలు వివాహం కుదిర్చారు. గురువారం ఎచ్చెర మండలం మెట్టపేట సమీపంలోని ఓ కళ్యాణ మండపంలో వివాహం చేయాలని పెద్దలు నిశ్చయించారు. అయితే పెళ్లికి ముందు వీరు గొప్ప ఆలోచన చేశారు.. నవ దంపతులు, బంధువులు అవయవదానంతో మరణానంతరం మరొకరి జీవితంలో వెలుగులు నింపాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

వెంటనే వీరు విజయనగరం జిల్లా పీఠురపల్లికి చెందిన మానవీయతా స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అధ్యక్షుడు దీపి గోవిందరాజులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఇలా తాము అవయవదానం చేస్తామని చెప్పారు. ఆయన కూడా వీరి నిర్ణయాన్ని స్వాగతించారు.. ఈ మేరకు దాదాపు 60 మంది హామీ పత్రాలు అందజేశారు. ఈ యువ జంట తీసుకున్న నిర్ణయంపై స్థానికులు ప్రశంసలు తెలిపిస్తున్నారు. ఈ జంట మాత్రమే కాదు గతంలో కూడా తమరు రాష్ట్రాల్లో మరొక్కరి జంటలను ఇలా అవయవదానంతో ఆదర్శంగా నిలిచారు. ఇది చాలా మంచి నిర్ణయం.. మరణం తర్వాత మరొకరి ప్రాణాలను నిలబెట్టే అద్భుతమైన అవకాశమనే చెప్పాలి. విజయనగరం ఎంపీ వినూత్న పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారు.. ఈ మేరకు ఒక్కొక్కరికి రూ.50వేలు ఇస్తున్నారు. పిల్లల కోసం ఈ హామీవర్షం ఇంత గొప్పగా ఆలోచించారు.. సోపర్ మీడియాలో వీడియో షెర్ చేశారు. విజయనగరంలో లెక్కరెప్ప విద్యార్థిని విరుచుకుపడిన ఘటన కలకలం రేపింది.

ఎట్టకేలకు ప్రధాని మోదీతో అపాయింట్‌మెంట్ ఫిక్స్..

గతంలో ప్రధాని మోదీ ఏపీకి వచ్చినప్పుడు.. తనను ఢిల్లీకి వచ్చి కలవాలని నారా లోకేష్ కు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రధాని అపాయింట్‌మెంట్ కోసం గత కొన్ని రోజులుగా నారా లోకేష్ ఎదురుచూస్తుండగా.. ఇప్పటికీ వచ్చినట్లు సమాచారం. అయితే ప్రధాని మోదీతో నారా లోకేష్ భేటీలో కీలక అంశాలు చర్చకు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది.

శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ కు ఎట్టకేలకు అవకాశం వచ్చింది. ప్రధానితో భేటీకి అపాయింట్‌మెంట్ ఫిక్స్ అయినట్లు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. శనివారం ఢిల్లీకి వెళ్తున్న నారా లోకేష్.. ప్రధాని మోదీతో సాయంత్రం సమావేశం కానున్నారు. ఇందుకోసం రేపు హైదరాబాద్ కు చేరుకుని.. అక్కడి నుంచి ఢిల్లీకి వెళ్తున్నారని. అయితే గతంలో ప్రధాని మోదీ ఏపీకి వచ్చినప్పుడు.. తనను ఢిల్లీకి వచ్చి కలవాలని నారా లోకేష్ కు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది.



ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రధాని అపాయింట్‌మెంట్ కోసం గత కొన్ని రోజులుగా నారా లోకేష్ ఎదురుచూస్తుండగా.. ఇప్పటికీ వచ్చినట్లు సమాచారం. అయితే ప్రధాని మోదీతో నారా లోకేష్ భేటీలో కీలక అంశాలు చర్చకు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. ఇటీవలి కాలంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ.. ఏపీలో రెండు సార్లు పర్యటించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతి నిర్మాణాలకు సంబంధించిన పునఃప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ఈనెల 2వ తేదీన ప్రధాని మోదీ.. ఏపీకి వచ్చారు. అమరావతిలో భారీ బహిరంగ సభను ఏర్పాటు చేయగా.. ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు.

అంతకుముందు ఈ ఏడాది మొదట్లో కూడా ప్రధాని మోదీ.. ఏపీలో పర్యటించారు. మూడోసారి ప్రధానమంత్రి పదవిని చేపట్టిన తర్వాత.. ఏపీలో ఢిల్లీ-జనసేన-బీజేపీ కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసిన తర్వాత తొలిసారి సరేంద్ర మోదీ జనవరి 8వ తేదీన విశాఖలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పలు ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు వర్చువల్‌గా చేశారు. రూ. 2.08 లక్షల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులతోపాటు విశాఖ రైల్వేజోన్ ప్రధాన కేంద్రానికి పునాది రాయి చేశారు. అయితే ఈ రెండు పర్యటనల కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ కు విచ్చేసిన సమయంలో ఢిల్లీకి వచ్చి తనను కలవాల్సిందిగా ప్రధాని మోదీ నారా లోకేష్ ను అవస్థించినట్లు సమాచారం.

రూపాయి కట్టక్కర్లేదు, ప్రభుత్వ ఆఫీసుల చుట్టూ తిరగక్కర్లేదు

ఆంధ్రప్రదేశ్: పేద ప్రజల సొంతింటి కలను నిజం చేసేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సరికొత్త నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇకపై 60 గజాలలో ఇల్లు కట్టుకునే వారికి మున్సిపల్ అనుమతులు అవసరం లేదు! రూపాయి ఫీజుతో ఆన్‌లైన్‌లో రిజిస్టర్ చేసుకుని, స్వీయ డ్రువీకరణతో ఇంటి నిర్మాణం చేసుకోవచ్చు. ఈ కొత్త విధానం పేదలకు ఊరటనిస్తుందా? ఎవరికి ఈ మేలులుబాటు వర్తించదు?



(మునిసిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అండ్ అర్బన్ డెవలప్మెంట్ డిపార్ట్‌మెంట్) నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ఈ మేరకు ఇంటికి సంబంధించి దరఖాస్తుదారుడు ఆన్‌లైన్‌లో కేవలం రూపాయి టోకెన్ ఫీజు చెల్లించి.. రిజిస్టర్ చేసుకుని స్వీయ డ్రువీకరణ ద్వారా ఇంటి నిర్మాణం కోసం అనుమతి పొందే అవకాశాన్ని కల్పించింది ప్రభుత్వం. అయితే ఈ నిబంధన ప్రభుత్వ భూమిలు, నీషేధిత, విద్యాసౌధ భూములలో చెల్లదని ఉత్తర్వులలో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ నిర్ణయంతో పేదలకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది అంటున్నారు. పేదల సొంతింటి కలను నిజం చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందరికీ ఇట్టే పేరుతో కార్యక్రమాన్ని

శ్రీవారికి ఐపీఎల్ టీమ్ యజమాని భారీ విరాళం..

తిరుమల: ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, ఆర్మీజీఎన్ గ్రూప్ ఆధిపత్య సంజీవ్ గోయెంకా తిరుమల శ్రీవారికి భారీ విరాళం అందజేశారు. ఆయన కుటుంబసమేతంగా విచ్చేసి వీజీ క్రికేట్ దర్బారంలో స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఏడు కోట్ల రూపాయల విలువైన కడి హస్తం, వరద హస్తాలు శ్రీవారికి కానుకగా సమర్పించారు. ఢిల్లీకి అధికారులు ఆయనకు శ్రీవారి శేష వస్త్రంతో సత్కరించి ప్రసాదం అందజేశారు. స్వామివారిని దర్శించుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని గోయెంకా తెలిపారు.



సంజీవ్ సంజీవ్ గోయెంకా తిరుమల శ్రీవారికి భారీ కానుకల్ని అందజేశారు.. స్వామివారికి ఐదు కేజీల బంగారంతో కడి హస్తం (సదుము భాగం అలంకరించే ఆభరణం), వరద హస్తాలు (దరుహాపీ భుజానికి సంబంధించిన ఆభరణం) అందజేశారు. వీటి విలువ రూ. ఏడు కోట్లు ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఢిల్లీకి అడిషనల్ ఈవో వెంకయ్య చౌదరికి ఆభరణాలను అందజేశారు.. ఇవి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. అనంతరం వేదపండితులు సంజీవ్ సంజీవ్ గోయెంకాను, కానుకల్ని అభిర్చనాలు అందజేయగా.. ఢిల్లీకి అధికారులు శ్రీవారి శేష వస్త్రంతో సత్కరించి.. తిరుమల శ్రీవారి ప్రసాదాన్ని అందజేశారు. తిరుమల శ్రీవారి ఖరీదైన కానుకల్ని అందజేశారు. శుక్రవారం ఆయన వీజీ క్రికేట్ దర్బార సమయంలో తిరుమల శ్రీవారిని కుటుంబసమేతంగా దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.

చేయడం అనేది తన జీవితంలో ఎంతో గొప్ప సందర్భం అన్నారు. సంజీవ్ గోయెంకా ఐపీఎల్‌లో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ టీమ్ యజమాని.. ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త.. దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాల్లో వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. ఈ మేరకు తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకుని.. స్వామికి ఆభరణాలు సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ‘అమెరికాలోని బోస్టన్ కు చెందిన ప్రవాసాంధ్రుడు శ్రీ ఆనంద్ మోహన్ భాగవతుల గురువారం ఢిల్లీలోని వివిధ అస్పత్రులకు రూ. 1.40 కోట్లకు పైగా విరాళాన్ని అందించారు. తిరుమలలోని ఢిల్లీ షెర్మన్ క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఢిల్లీ షెర్మన్ శ్రీ బీ ఆర్ నాయుడుకు విరాళాలకు సంబంధించిన డిలీలను దాత అందజేశారు’ అని ఢిల్లీకి ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఎన్టీ ప్రాణదాస (ట్రస్టుకు, రూ. 1,00,01,116., ఎన్టీ గోసంరక్షణ (ట్రస్టుకు, రూ. 10,01,116, ఎన్టీ విద్యా దాన (ట్రస్టుకు, రూ.10,01,116, ఎన్టీ వేద పరిరక్షణ (ట్రస్టుకు, రూ. 10,01,116, ఎన్టీ సర్వశ్రేయస్ (ట్రస్టుకు రూ.10,01,116. ఢిల్లీలోని వివిధ అస్పత్రులకు విరాళాలు అందించిన దాతను ఢిల్లీ షెర్మన్ శ్రీ బీఆర్ నాయుడు అభినందించారు’ అని ఢిల్లీకి తెలిపింది.



తిరుమల: శ్రీవారి దర్శనానికి వచ్చిన భక్తులకు ఊహించని పాక్ తగిలింది. బెంగళూరుకు చెందిన వర్షా ట్రావెల్స్ ద్వారా వచ్చిన 35 మంది భక్తులకు సకిలి టికెట్లు ఇచ్చి మోసం చేశారు. ఒక్కొక్కరి నుంచి రూ.3,350 వసూలు చేశారు. క్యూలైన్‌లో టికెట్లు తనిఖీ చేయగా అసలు విషయం బయటపడింది. ఢిల్లీకి ఈ ఘటనపై విచారణ చేస్తోంది.. భక్తులు దళారులు, ప్రైవేట్ వ్యక్తుల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఢిల్లీకి సూచిస్తోంది.

భక్తుల కోసం ఢిల్లీకి సిఫార్సు లేఖలతో వీజీ క్రికేట్ దర్బారం, రూ. 300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్బారం, శ్రీవాణి (ట్రస్ట్ కోటా దర్బారం, ఆర్మీత సేవలు, సర్దు దర్బారం వంటి అవకాశాన్ని కల్పిస్తోంది. తిరుమల శ్రీవారి దర్బార టికెట్లను ఆన్‌లైన్ ద్వారా.. తిరుపతి, తిరుమలలోని కొంబర్లలో.. సిఫార్సు లేఖల ద్వారా మాత్రమే తీసుకోవాలని ఢిల్లీకి పత్రే, పత్రే చెబుతోంది. దళారుల్ని నమ్మి మోసపోవద్దని ఎన్టీ సందర్భాల్లో అప్రమత్తం చేసింది. అయినా సరే ఇప్పటికీ కొందరు భక్తులు తీరు మార్పుకోవడం లేదు. దళారుల్ని ట్రావెల్స్ ఏజెంట్లను నమ్మి మోసపోతున్నారు. తాజాగా బెంగళూరుకు చెందిన భక్తులు మోసపోయారు.. శ్రీవారి దర్బారం కోసం వచ్చినవారికి ఊహించని పరిస్థితి ఎదురైంది. తిరుమల శ్రీవారి దర్బారం కోసం క్యూలైన్‌లోకి వెళ్లిన తర్వాత ఆ దర్బార టికెట్లు చూసి ఢిల్లీకి సిబ్బంది చెప్పే వరకు విషయం తెలియలేదు.



కొందరు భక్తులు తిరుమల శ్రీవారి దర్బారం కోసం బెంగళూరుకు చెందిన వర్షా ట్రావెల్స్ ను సంప్రదించారు. స్వామివారి దర్బారానికి తీసుకెళ్తామని నమ్మించి.. ఒక్కొక్క భక్తుడి నుంచి 3,350 రూ సగదు వసూలు చేశారు. బెంగళూరు నుంచి తిరుపతికి రవాణా ఖర్చుతో పాటు దర్బారం కల్పిస్తామని చెప్పారు. మొత్తం 35మంది దర్బారం కోసం వచ్చారు.. కొందరపైకి వచ్చి తలదీసేలా సమర్పించి స్వామివారిని దర్శించుకోవడానికి క్యూలైన్‌లోకి వెళ్లారు. అక్కడ ఢిల్లీకి సిబ్బంది ఆ టికెట్లను పరిశీలించి.. సకిలివని, దర్బారానికి అనుమతించేది లేదని చెప్పారు. దీంతో భక్తుల అవాక్కయ్యారు.. సకిలి టికెట్లు ఇచ్చి ట్రావెల్స్ సంస్థ మోసం చేసిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భక్తులు చేసిన ఏమిలేక వారంత ఉసురుమంటూ క్యూ లైన్ నుంచి బయటకు వచ్చి మీడియా ప్రతినిధులకు తమ గోడు వెళ్లబోసుకున్నారు. తిరుమల శ్రీవారి దర్బారం పేరుతో తమను మోసం చేసిన వర్షా ట్రావెల్స్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని కేరతు న్నారు. తిరుమల కొండను టూర్గెట్ చేసుకొని కొన్ని ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ యాజమానులు ఇలా మోసం చేస్తున్నారంటున్నారు. ఈ మోసంపై భక్తుల నుంచి ఢిల్లీకి విజిలెన్స్ సిబ్బంది ట్రావెల్స్ కు సంబంధించిన వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నట్లు సమాచారం. అలాగే తిరుమల దర్బారాల విషయంలో దళారులు, ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ ఏజెంట్లు, ప్రైవేట్ వ్యక్తుల్ని నమ్మి మోసపోవద్దని ఢిల్లీకి కోరంది.. దళారుల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవల కూడా కొందరు భక్తులు ఇలాగే మోసపోయారు.. అందుకే భక్తులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.



ఇంట్లోనే ఉగ్గు తయారు చేయండిలా..

మార్కెట్లో పిల్లల కోసం ఎన్నో రకాల ఉగ్గు ఉన్నాయి. ఇవి చాలా టీస్టిగా ఉంటాయి. కారణం ఇందులో ఎక్కువ శాతం చక్కెర ఉంటుంది. అయితే, పిల్లలకి వీటిని తినిపించడం వల్ల చిన్న తనం నుంచే వారికి మనకి తెలియకుండానే చక్కెర తినిపించినవారవుతాం. దీనిలో పోషకాల సంగతి పక్కన పెడితే ఈ ఉగ్గు కారణంగా ఎన్నో సమస్యలు వస్తాయి. అలా కాకుండా మనమే ఇంట్లోనే ఉగ్గుని తయారు చేయొచ్చు. ఎలానో తెలుసుకోండి. మార్కెట్లో దొరికే ఉగ్గు.. ముందుగా చెప్పుకున్నట్లుగా మార్కెట్లో దొరికే ఉగ్గులో చాలా వరకూ పంచదార ఉంటుంది. దీంతో పిల్లలకి అధిక బరువు, మలబద్ధకం, దంతాల సమస్యలతో పాటు ఇతర సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మీరే చక్కగా ఉగ్గు తయారు చేయొచ్చు. అదెలాగో తెలుసుకోండి.

కావాల్సిన పదార్థాలు.. ముందుగా ఓ కప్పు మిక్స్ గ్రెయిన్స్ తీసుకోండి. ఇందులో గోధుమలు, బియ్యం, బాద్లీ, రాగులు ఉండేలా చూసుకోండి. వీటితో పాటు పప్పులు.. అందులో పొట్టుతో ఉండేలా చూసుకోండి. పెసలు, మినపప్పు, ఎర కందిపప్పు అన్నీ పొట్టుతో కలిపి అరకప్పు తీసుకోండి. వీలైతే వీటిని డ్రైర్లో చేసి తీసుకుంటే మరీ మంచిది. తయారీ విధానం.. ముందుగా ఈ పదార్థాలన్నీ కలిపి డ్రై రోస్ట్ చేయాలి. మెత్తని పిండిలా చేయాలి. ఈ పిండిని మొత్తం గాలి చొరబడని కంటెయినర్లో వేసి స్టోర్ చేయండి. ఇప్పుడు ఉగ్గు చేయాలనుకున్నప్పుడు ఓ గిన్నె తీసుకుని అందులో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి పిండి వేసి రోస్ట్ చేయాలి. అందులోనే ఓ స్పూన్ పల్లీ పొడి, సువ్వుల పొడి వేసి నీరు పోసి ఉడికించాలి. మీకు ఇష్టమనుకుంటే అందులోనే పండ్లు కూడా వేయొచ్చు. అంతే చక్కని ఉగ్గు రెడీ. పప్పులతో ప్రయోజనాలు.. పప్పులు అనే శక్తికి మారుపేరు అని చెప్పొచ్చు. పిల్లలు తల్లిపాలు మానేసి నప్పుడు పిల్లలకి కావాల్సిన శక్తి ఈ పప్పులు అందిస్తాయి. కారణం ఇందులో ప్రోటీన్స్, ఐరన్, విటా మిన్స్, ఖనిజాలు, బయోయాక్టివ్ పదార్థాలు ఉండడమే. తృణధాన్యాల ప్రయోజనాలు.. ఇక హెల్త్ గ్రెయిన్స్లో ఫైబర్, బి విటామిన్స్, జింక్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్లు ఉంటాయి. ఫైబర్ పిల్లల జీర్ణ వ్యవస్థని మెరుగ్గా చేస్తుంది. జింక్, మెగ్నీషియంలు ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. మాంగనీస్ పెరుగుదల, బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్కి హెల్ప్ చేస్తాయి.

పిండికి పురుగు పట్టకుండా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి..



లో పురుగులు ఉన్నా చనిపోతాయి. దీనిని జల్లెడ పడితే ఆ పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. పిండిని ఎప్పుడు గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టి స్టోర్ చేయాలి. అందులో బియ్యం ఆకులు, లవంగాలు పెట్టి స్టోర్ పెట్టొచ్చు. అదే విధంగా, ఎప్పుడీకప్పుడు అందులో వంట గదిలోని షెల్లీలను క్లీన్ చేయండి. ఇతరలో వస్తుంది కదా అని ఎక్కువగా కొనుక్కుండా తక్కువగా కొని వాడండి. ఎక్కువ రోజులు వాడకపోతే ఫ్రీజర్లో స్టోర్ చేయండి.



మనలో చాలా మంది పిండి తీసుకొచ్చి పెడతారు. అయితే, ఆ పిండికి పురుగు

పట్టకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. గోధుమపిండి, శనగ పిండి, జొన్న పిండి ఇలా చాలా పిండి పదార్థాలను మనం వంటలకి వాడతాం. ఇలా పిండి తీసుకొచ్చినప్పుడు కొన్ని రోజులకి అందులో పురుగులు పడుతుంటాయి. వాటిని అలానే వాడతే.. అందుకే, వాటిని వండే ముందు ప్రతి సారి శుభ్రం చేసి వాడుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

జల్లెడ పట్టాలి.. ముందుగా పిండిని వాడిబప్పుడు కచ్చితంగా జల్లెడ పట్టాలి. చిన్న సైజ్ ఉన్న జల్లెడతో జల్లెడవాలి. అప్పుడే అందులో ఉన్న కీటకాలు అన్ని పోతాయి. కాబట్టి, కచ్చితంగా జల్లెడ పెట్టాలి. ఎండలో పెట్టడం.. మీరు ఈ పిండి పదార్థాలను ఎండలో పెట్టాలి. అప్పుడే అందులోనే

చాలా పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. అయితే, వీటిని బయట పెట్టినప్పుడు ఎలాంటి క్రిములు రాకుండా చూసుకోవాలి. ఫ్రీజర్లో.. మనం వాడే పిండిని ఎంత కావాలో తీసుకుని

మిగతా పిండిని గాలి చొరబడని బ్యాగ్స్, డబ్బాల్లో పెట్టి ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. దీని వల్ల అందులోకి పురుగు పట్టకుండా ఉంటుంది. అందు

ఎక్కువసేపు నిద్రపోయిన వారి కంటే.. 1300 ఎక్స్ట్రా కేలరీ ఫుడ్స్ కొన్నట్లు గుర్తించింది. ఇదొక్కటే కాదు, బాగా విశ్రాంతి తీసుకునే వ్యక్తులు తక్కువ నిద్రపోయే సజ్జెక్టుల కంటే కనీసం 35 కేలరీలు తక్కువగా ఉండే చిన్న పోర్షన్ పరిమాణాలను తినాలని ఎంచుకున్నారని మరొక ఆసక్తికరమైన పరిశోధన సూచించింది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.. ప్రశాంతమైన నిద్ర.. నిద్ర మీ వెంట్రోమీడియల్ ప్రెస్యూర్లలో కార్టెక్స్ నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ ఒత్తిడి తగ్గించడానికి, మెదడు పనితీరు మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ నేతృత్వంలోని పరిశోధన ప్రకారం, నిద్ర లేమి ఒత్తిడి హార్వర్డ్ కార్టెక్స్లోని పరిశీలన, ఇది నేరుగా మన కొవ్వు నిల్వను పెంచుతుంది, ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది.



నిద్రపోతూ కూడా..

నిద్రపోతూ కూడా.. నిద్రపోతూ కూడా.. నిద్రపోతూ కూడా..

నిద్రపోతూ కూడా.. బరువు తగ్గొచ్చు..!



చేస్తారు. అంటే 8 గంటల నిద్రలో 500కి పైగా కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. మీరు ఆ సమయాన్ని టీవీ చూస్తూ గడిపినట్లయితే, మీరు దాదాపు అదే మొత్తంలో కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. కానీ అలసిపోయిస్తూ, శక్తి తగ్గినట్లు అనిపిస్తూ ఉంటుంది. చికాగో విశ్వవిద్యాలయం అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రజలు బాగా విశ్రాంతి తీసుకుంటే కొవ్వు తగ్గుతుంది. బాగా ఫాట్ చేస్తారు, తక్కువ తింటారు.. ఒకేసారి అనే మ్యాగజైన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, షాపింగ్కు వెళ్లినప్పుడు..

తక్కువ సేపు నిద్రపోయిన వారు..



ఉంటాయి.

5 లక్షణాలు ఉంటే కిడ్నీ ప్రాబ్లమ్స్ ఉన్నట్లనట..

మన బాడీలో కిడ్నీలు చాలా కీ రోల్ పోషిస్తాయి. వీటిని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే, కొన్ని చిన్న చిన్న లక్షణాలను మనం అస్సలు పట్టించుకో.. కానీ, అలాంటివే పెద్ద సమస్యలుగా మారతాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కిడ్నీ సమస్యల్ని మనం ముందుగా కాకుండా చాలా ఆలస్యంగా తెలుసుకుంటాం. ఈ కారణంగా చిన్న ప్రాబ్లమ్స్ కాస్తా డయాలిసిస్, కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వరకూ వెళ్తుంది.

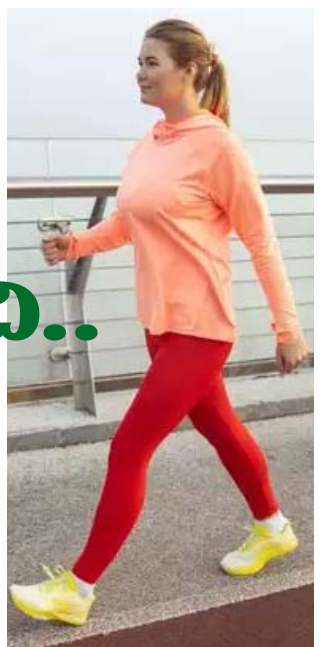
కిడ్నీల ఆరోగ్యం.. మన బాడీలో కిడ్నీలు ఎన్నో పనులు నిర్వహిస్తాయి. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి బాడీలోని ఇతర ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్స్ని బ్యాలెన్స్ చేయడానికి ద్రవ వ్యర్థాలను తొలగించడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. అలాంటి కిడ్నీలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి లక్షణాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

ఆకలి లేకపోవడం.. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, అవి సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు ఆకలి సరిగ్గా ఉండదు. ఇది చాలా అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఆకలిగా అనిపించదు. కాబట్టి, ఈ లక్షణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు.

చర్మంపై దురద.. చర్మంపై దురద అనేక కారణాల వల్ల వస్తుంది. అయితే, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా ఈ సమస్య ఉంటుంది. దీనిని కూడా గమనించాలి.

నిద్రలేమి.. మనకి హాయిగా నిద్ర పడుతుంటే శరీరంలో ఎలాంటి సమస్యలు లేనట్లే. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట సరిగ్గా నిద్రపట్టదు. మెలకువ వస్తుంటుంది. పగటి పూట ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే బాడీ పెయిన్స్, చిన్న పనికి అలసట వస్తుంటుంది. ఈ సమస్యలకి రెస్ట్ తీసుకుంటే సరిపోతుంది. బాడీ ఎప్పుడు అలసిపోతుంటే దానికి కిడ్నీ సమస్యలు కూడా ఓ కారణమవ్వొచ్చు. మూత్రంలో మార్పు.. మూత్రంలో వచ్చే మార్పులని కూడా కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. మూత్రం రంగులో మార్పు, వాసన చూసి కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. ఇంతకు ముందు ఉన్నట్లుగా కాకుండా ముదురు రంగులో కాస్తా వాసన వస్తుంటే కిడ్నీలో ఏదో సమస్య ప్రారంభమైందని గుర్తించొచ్చు. వీటిని గమనించండి.. అయితే, ఈ లక్షణాలన్నీ వేర్వేరు సమస్యల కారణంగా కూడా ఉండొచ్చు. కానీ, మీకు ఇలాంటి లక్షణాలన్నీ గమనిస్తే ముందుగా డాక్టర్ని సంప్రదించి వారు ఏమిట్ని పరిశీలించి ఏ సమస్య ఉందో క్లియర్గా చెప్పి సమస్య ముడరకుండా ఉంటుంది. కాబట్టి ముందుగానే డాక్టర్ని సంప్రదించండి.

బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది..



వాకింగ్, యోగా.. బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది.. వర్కౌట్ చేయడం ఇష్టం లేని వారు ఈజీగా చేసే వర్కౌట్లో వాకింగ్, యోగా కూడా ఉన్నాయి. వీటి వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఈ రెండింటిలో బరువు తగ్గడానికి ఏది హెల్త్ చేస్తాయో వారి ప్రాధాన్యతలు, ఫిట్నెస్ స్థాయిలు, మొత్తం గోల్స్తో సహా వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. వాకింగ్.. వాకింగ్ అనేది చాలా ఈజీగా చేసే వర్కౌట్. ఇది పూర్వం నుండన రేటుని పెంచే మంచి

ఏరోబిక్ వర్కౌట్, దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి ఇది హెల్త్ చేస్తుంది. బరువు తగ్గేందుకు ట్రైన్స్ వాకింగ్ ఎఫెక్టివ్గా ఉంటుంది. ఇది అన్ని వయసుల వారికి చాలా మంచిది. అరుబయట్ నడిస్తే రీఫ్రెషింగ్గా ఉంటుంది. మానసికంగా చాలా మంచిది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ అవుతుంది. యోగాతో బెనిఫిట్స్.. బరువు తగ్గడంలో యోగా హెల్ప్ చేస్తుంది. అనేక భంగిమలు, శ్వాస పద్ధతులు సంపూర్ణంగా హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మంచి ఆసనాలు బలాన్ని పెంచి పూర్వం నుండన రేటుని పెంచుతాయి. కేలరీలను బర్న్ చేస్తాయి. బరువు తగ్గుతుంది. ఏది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. కేలరీలను బర్న్ చేసే యోగా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. ఫిట్నెస్కి యోగా హెల్ప్ చేస్తుంది. దీని వల్ల బలం, ఫ్లెక్సిబిలిటీ, బ్యాలెన్స్ని పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి.



సమంత డేటింగ్ రూమర్స్.. రాజ్ భార్య పోస్ట్ వైరల్



స్టార్ హీరోయిన్ సమంత రాజ్ ప్రభు, ఫ్యామిలీ మ్యాన్ డైరెక్టర్ రాజ్ నిడిమారు గురించి కొంతకాలంగా సోషల్ మీడియాలో వలు రకాల వార్తలు చక్కర్లు కొడుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇటీవల రెగ్యులర్ గా కలిసి కనిపించడంతో వీరిద్దరూ డేటింగ్ లో ఉన్నారనే రూమర్స్ ప్రచారంలోకి వచ్చాయి. 'శుభం' సినిమా సెట్స్ లో తరచుగా మీట్ అవుతుండటం ఈ వుకార్లకు మరింత ఉబం ఇచ్చింది. ఇలాంటి టైంలో రాజ్ నిడిమారుతో కలిసి దిగిన ఫోటోలను సామె ఇన్స్టాలో షేర్ చేయడం నెట్టింట హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్ భార్య ఇన్స్టాలో పెట్టిన ఓ పోస్ట్ వైరల్ అవుతోంది.

'శుభం' సినిమా మంచి విజయం సాధించిందంటూ బుద్ధవారం సమంత ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. (ట్రాలలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ అద్భుతమైన ప్రయాణం ప్రారంభమైందంటూ.. రాజ్ నిడిమారు, చిత్ర బృందంతో కలిసి దిగిన ఫోటోలను సామె పంచుకుంది. వాటిల్లో విమానంలో రాజ్ భుజంపై సమంత తల ఆనించి కూర్చున్నట్లు ఓ సెల్ఫీ కూడా ఉంది. దీంతో వీరిద్దరూ రిలేషన్ లో ఉన్నారని సోషల్ మీడియా కోడై కూసింది. అయితే సరిగ్గా అదే సమయంలో రాజ్ నిడిమారు సతీమణి శ్యామల ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీలో ఓ సందేశాత్మక పోస్ట్ షేర్ చేసింది.

"నా గురించి ఆలోచించేవారు. నన్ను చూసేవారు.. నాతో మాట్లాడేవారు.. నా గురించి మాట్లాడేవారు.. నా గురించి వినేవారు.. వినిపించేవారు.. నా గురించి చదివి, నా గురించి వ్రాసేవారు.. ఈ రోజు నన్ను కలిసే ప్రతి ఒక్కరికీ నేను ప్రేమ, అభివృద్ధి పంపుతున్నా" అనే కొటిషన్ ను శ్యామల తన స్టోరీలో పోస్ట్ చేసింది. ఇక్కడ ఆమె ఎవరినీ ట్యాగ్ చేయలేదు.. ఎవరి పేరునూ ప్రస్తావించలేదు. అయినప్పటికీ రాజ్ నిడిమారుతో సమంత ఫోటోను షేర్ చేసిన రోజే ఆ పోస్ట్ రావడంతో నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. గత కొంతకాలంగా ఇన్స్టాలో ఎలాంటి పోస్ట్ షేర్ చేయని శ్యామల.. ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి ఇలాంటి సందేశం ఎందుకు షేర్ చేసింది? అని నెటిజన్లు డిస్కషన్ మొదలుపెట్టారు.

శ్యామల విషయానికి వస్తే.. ఆమె కూడా సినీ ఇండస్ట్రీలో రాణిస్తోంది. రాకేష్ ఓంప్రకాష్ మొక్కా, విశాల్ భరద్వాజ్ వంటి బాలీవుడ్ అగ్ర దర్శకుల దగ్గర డైరెక్షన్ డిపార్ట్మెంట్ లో పని చేసింది. 'రంగ్ దే బసంతి', 'ఓంకార', 'ఏక్ నోదీర్ గోల్డ్' వంటి చిత్రాలకు క్రియేటివ్ కన్సల్టెంట్ గా, స్క్రిప్ట్ రైటర్ గా వర్క్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. 2015లో రాజ్ నిడిమారుతో శ్యామల వివాహం జరిగింది. తాను రూపొందించే చిత్రాలకు క్యాస్టింగ్ విషయంలో తన భార్య సహాయం చేస్తుందని రాజ్ గతంలో పలు ఇంటర్వ్యూల్లో చెప్పారు. అయితే రాజ్ - శ్యామల విడిపోతున్నారని కొన్ని రోజుల క్రితం రూమర్స్ వినిపించాయి. ఇంతలోనే రాజ్ - సమంత డేటింగ్ రూమర్స్ పుట్టుకొచ్చాయి.

'ఆంధ్రా కింగ్ తాలుకా' గ్లింప్స్..

చాలా రోజులకు రామ్ మల్లీ ఓ ప్రేమ కథలో నటిస్తున్నట్లుగా ఉంది. ఇన్నాక్షన్ మాన్ మంత్రం జమిన్ గుబురు గడ్డంతో కనిపించేవారు. కానీ ఈ సారి స్లిమ్ అండ్ క్లీన్ లుక్ లో అమ్మాయిల మనసు దోచే మునుపటి రామ్ కనిపించబోతోన్నాడు. రామ్, భాగ్య శ్రీ కాంట్ లో మహేష్ బాబు, వి తెరకెక్కిస్తున్న సినిమాకు సంబంధించిన 'ఆంధ్ర కింగ్ తాలుకా' అంటూ టైటిల్ గ్లింప్స్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ గ్లింప్స్ లో సినిమా కాన్సెప్ట్ ఏంటో కూడా చెప్పినట్లు అనిపిస్తుంది.



సినిమా థియేటర్.. టీకెట్లు కోసం వలుకు బడిని వాడటం.. ఎమ్మెల్యే పోలీస్ తాలుకా అంటూ ఇలా టీకెట్లు తీసుకుంటూ ఉండటం.. ఆంధ్రా కింగ్ సూర్య సినిమా అంటే మామూలు విషయమా? అని చెప్పడం.. మన హీరో ఎంట్రి ఇచ్చి ఫ్యాన్ అని చెప్పి.. ఆంధ్ర కింగ్ తాలుకా అని యాభై టీకెట్లు తీసుకోవడం వంటివి చూస్తుంటే నిజంగానే ఇదొక ఫ్యాన్ థియేటర్ అనిపిస్తోంది.

చూస్తుంటే ఆంధ్రా కింగ్ తాలుకా అని ఏదో తెలుగు హీరోని పెట్టుకుందా ఉపేంద్రను పెట్టారు. నిజంగా ఒక వేళ తెలుగు హీరోని రిఫరెన్సుగా తీసుకుని పెట్టి ఉంటే మాత్రం పెద్ద రచ్చే జరిగేది. ఆంధ్రా కింగ్ అని పవన్ కళ్యాణ్ అంటే మహేష్ బాబు ఫ్యాన్స్.. మహేష్ బాబుని ఆంధ్ర కింగ్ అని అంటే పవన్ కళ్యాణ్ ఫ్యాన్స్ వారికి దిగేవారు. ఇక ఇలా తెలుగులో ఏ హీరోని రిఫరెన్సుగా తీసుకున్నా దెబ్బ పడేది. అందుకే మేకర్లను ఉపేంద్రను తీసుకొచ్చి ఓ కల్పిత పాత్రను వేయించారనిపిస్తోంది. అసలే భాగ్య శ్రీకి మిస్టర్ బచ్చన్ రిమార్క్స్ ఉండిపోయింది. గ్లామర్ బాగానే ఉన్నా కూడా లక్ అంతగా లేనట్లుగా ఉంది. మిస్టర్ బచ్చన్ భాట్ బస్తర్ అయి ఉంటే భాగ్య శ్రీకి మర్రిన్న అఫర్లు వచ్చి ఉండేవి. మరి రామ్ తో చేస్తున్న ఈ మామీ అయినా భాగ్య శ్రీ ఫేట్ నడుస్తుందేమో చూడాలి. ఇక ఉపేంద్ర పాత్ర ఇందులో ఎంత లెంగ్వి ఉంటుందని చూడాలి. రామ్ బర్డ్ డే సందర్భంగా వదిలిన ఈ గ్లింప్స్ అయితే అతగాడి ఆభిమానుల్లో ఉత్సాహం, ఉబు నెంపెలానే కనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని మైల మూవీస్ భారీ ఎత్తున నిర్మిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. త్వరలోనే రిలీజ్ డేస్ ను ప్రకటించనున్నారు.



పబ్లిసిటీ కోసమే కాదు..

పడకొందు.. 2024 ఎన్నికల ముందు పరకూ కూడా ఇది ఒక అంకి మాత్రమే. కానీ.. ఎన్నికల తరువాత ట్రోలింగ్ కంటే అయ్యింది. 151 సీట్లు గెలుకుని అధికారాన్ని చేపట్టిన వైసీపీ పార్టీకి కేవలం 11 సీట్లు మాత్రమే రావడంతో ఈ పడకొందు అంతగా కంటే పెద్ద మీమ్ కంటెంట్ గా మారింది. అప్పట్లో జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ పోటీ చేసిన రెండు చోట్లా ఓడిపోవడంతో.. జోరో అంటూ ఏ రెంజ్ లో ట్రోల్ చేశారో.. 2024 ఎన్నికల తరువాత ఈ పడకొందుని కూడా అదే రేంజ్ లో ట్రోల్ చేసింది కూటమి వర్గం.

కేవలం పాటిలితో సర్వోల్లోనే కాదు.. డీవీ, సినిమాల్లోనూ కూడా 11ని ఓ రేంజ్ ఆడుకున్నారు. ఇప్పుడు అదే 11 (రివన్)తో సినిమా వస్తుందంటే.. కంటేంటి ఎంటర్టైనమెంట్ కూడా.. ఆ టైటిల్ పైనే ఎక్కువ డిస్కషన్ నడుస్తుంటుంది. ఇప్పుడే ఇదే టైటిల్ తో సినిమా వస్తుందంటే.. హాట్ టాపిక్ కాకుండా ఎందుకు ఉంటుంది. ఈ సినిమాకి టైటిల్ కథ. రెవన్ అనేది నెంబర్ మాత్రమే. ఆ నెంబర్ కి కథకి లింక్ ఉంది. ఈ టైటిల్ రిజెస్టర్ చేసింది ఇప్పుడు కాదు.. రెండు మూడేళ్ల క్రితమే టైటిల్ రిజెస్టర్



దాదానాహెబ్ ఫాల్కేగా...

మ్యాన్ ఆఫ్ ది సెన్సే ప్రస్తుతం ఎన్టీఆర్ వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. 'వార్ 2'తో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెడుతున్న తారక్.. సలార్, చిత్రాల దర్శకుడు ప్రకాంత్ సీల్ తో 'ద్రాగన్' మూవీ చేస్తున్నారు. దీని తర్వాత యంగ్ టైగర్ చేయబోయే రెండు ప్రాజెక్ట్స్ పై క్లారిటీ వచ్చేసింది. అయితే ఇప్పుడు వినిపిస్తున్న వార్త ఏంటంటే, ఎన్టీఆర్ ఓ బయోపిక్ లో నటించబోతున్నారట. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ లైవ్ లో నాలుగు క్రికే ప్రాజెక్ట్స్ ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రకాంత్ సీల్ దర్శకత్వంలో 'ద్రాగన్' మూవీలో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అయిన ముఖ్య డైరెక్షన్ లో 'వార్ 2' సినిమా షూటింగ్ కంప్లీట్ చేశారు. ఇది ఆయనకు బాలీవుడ్ డెబ్యూ ప్యాటిక్ రోషన్ తో కలిసి స్క్రీన్ షేర్ చేసుకుంటున్నారు. ఆగస్టు 14న ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. ఇదే క్రమంలో కొరటాల శివతో 'దేవర్ 2' తెరకెక్కుతుంది. తమిళ దర్శకుడు నెల్లూస్ దిలీప్ కుమార్ తో ఓ చిత్రానికి గ్లీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే తారక్ త్వరలోనే ఓ బయోపిక్ లో నటించే అవకాశం ఉందని కథనాలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి.

భారతీయ చలన చిత్ర పరిశ్రమ ప్రస్థానాన్ని ఆవిష్కరిస్తూ రెండేళ్ల కిందట 'మేడీ ఇన్ ఇండియా' అనే సినిమాని అనాన్స్ చేశారు. దర్శక ధీరుడు ఎన్ఎస్ రాజమౌళి సమర్పణలో నితీష్ కక్కర్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించనున్నారు. మ్యాక్స్ స్టూడియోస్, షోయింగ్ బిజినెస్ బ్యానర్లపై వరుణ్ గుప్తా, ఎన్.ఎన్.కార్తికేయ ఈ ప్రాజెక్ట్ ను నిర్మిస్తారని తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన సటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను త్వరలో వెల్లడిస్తామని పేర్కొన్నారు. కానీ ఆ తర్వాత ఈ సినిమా గురించి ఎక్కడా మాట్లాడుకోలేదు. అయితే ఇప్పుడు ఉన్నట్టుండి ఇందులో ఎన్టీఆర్ నటిస్తారని బాంబే మీడియాలో వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి.



బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ పై కేసు నమోదు



బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ మీద పోలీసులు కేసు నమోదు చేసినట్లుగా సమాచారం. రాంగ్ రూట్లో రావడమే కాకుండా, ట్రాఫిక్ పోలీసుతో వాగ్వాదానికి దిగాడు. దీంతో అతని మీద జూబ్లీహిల్స్ పోలీసు స్టేషన్ లో కేసు ఫైల్ అయినట్లుగా తెలుస్తోంది. దీంతో బైరపం ప్రమాదస్థితి ఏమైనా పుల్ స్టాన్ పడుతుందా? లేదంటే ఇదంతా కూడా బైరపం మూవీ ప్రమాదస్థితిలో భాగమా? అన్నది తెలియాల్సి ఉంది. ఏది ఏమైనా బెల్లంకొండ శ్రీను మాత్రం ఇప్పుడు వార్తల్లో నిలుస్తున్నాడు.

బైరపం మూవీతో ప్రమాదస్థితి బిజీగా ఉన్న బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ చుట్టూ ఓ కేసు చుట్టుకునేలా ఉంది. బెల్లంకొండ శ్రీను రాంగ్ రూట్ లో రావడం, ట్రాఫిక్ పోలీసుతో వాగ్వాదం దిగడం అందరికీ తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు ఈ ఘటన మీద పోలీసులు కేసు నమోదు చేసినట్లుగా సమాచారం. బెల్లంకొండ శ్రీను తన ఇంటికి వెళ్తున్న క్రమంలో జర్నలిస్ట్ కాలనీ వద్ద ఈ ఘటన జరిగింది. రాంగ్ రూట్ లో వస్తున్న బెల్లంకొండను పోలీస్ కానిస్టేబుల్ వారిచివట్లుగా తెలుస్తోంది.

ఈనెల 13న రోడ్ నెంబర్ 45 మీదుగా జూబ్లీహిల్స్ జర్నలిస్ట్ కాలనీలోని తన ఇంటికి బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ వెళ్తున్నాడట. ఆ టైంలోనే జర్నలిస్ట్ కాలనీలోని చౌరస్తా వద్ద రాంగ్ రూట్ లో వెళ్తున్న హీరో ట్రై చేశాడు. అదే సమయంలో అక్కడే ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తున్న సరేష్ అనే కానిస్టేబుల్ బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ వాహనాన్ని అడ్డుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది.

రాంగ్ రూట్ లో వెళ్తున్న హీరోకి ఆ కానిస్టేబుల్ సూచించాడట. కానిస్టేబుల్ చెబుతున్నప్పటికీ హీరో మాత్రం మాట వినలేదు. అలా రాంగ్ రూట్ లోనే ముందుకు వెళ్తున్న హీరో ప్రయత్నించాడు. ఈ క్రమంలో ట్రాఫిక్ కానిస్టేబుల్ కు బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ కు మధ్య కొంత వాగ్వాదం వోటు చేసుకుంది. ఇక ఈ విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి సీసీడీవీ పుటేజ్ పరిశీలించి కేసు నమోదు చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది.

బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ప్రస్తుతం బైరపం అనే సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడు. ఈ చిత్రంలో నారా రోహిత్, మంచు మనోజ్, బెల్లంకొండ కలిసి నటించారు. ఈ మూవీకి విజయ్ కనకమేడ దర్శకత్వం వహించాడు. ఈ సినిమాను మే 30న ఆడియెన్స్ ముందుకు తీసుకు రాబోతోన్నాడు. ఈ క్రమంలో రిలీజ్ చేసిన డమ్ రమ్యర్ పాట అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఇక ప్రమాదస్థితి ఇంటర్వ్యూలు కూడా హీరోలు పురా చేశారు. మిడ్ రేంజ్ హీరోల మల్టీ స్టారర్ ఎలా ఉంటుందో.. ఆడియెన్స్ ని థియేటర్లకు రప్పిస్తారే లేదో చూడాలి. అసలే ఈ సమస్య అంతా కూడా సో సోని సాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. సరైన బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ మాత్రం పడటం లేదు. హిట్ 3కి మంచి వసూళ్లు వస్తున్నాయని అంతా అనుకున్నారు. కానీ వెస్ట్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ చేసిన కామెంట్స్ హిట్ 3 మీద అందరికీ అనుమానాలు పుట్టుకొచ్చాయన్న సంగతి తెలిసిందే.

ఏమిటీ వాగుడు? ఏకిపోరేస్తున్న నెటిజన్లు



'జేబీ' నిర్మాత ఎన్కేవెన్ చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపుతున్నాయి. 'ఎసింగిల్' సినిమా ప్రమోషన్ లో భాగంగా హీరోయిన్ కేతిక శర్మ గురించి ఆయన చేసిన కామెంట్స్ వివాదాస్పదంగా మారాయి. బాత్ రూమ్ సింగిల్ అంటూ ఆమెను ఉడ్డేరించి మాట్లాడిన మాటలపై నెటిజన్లు మండిపడుతున్నారు. ఇది కావాలని చేశారో లేక అనుకోకుండా జరిగిందో తెలియదు కానీ, ఈ వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. గతంలో కూడా ఎన్కేవెన్ ఇలాంటి వివాదాల్లో చిక్కుకున్నారు. ఈరోజుల్లో సినిమాని జనాల్లోకి తీసుకెళ్లడానికి రకరకాల ప్రమోషన్ స్ట్రాటజీలు ఫాలో అవ్వాల్సి వస్తోంది. రెగ్యులర్ గా ఏదో ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చామా, ప్రెస్ మీట్స్ పెట్టామా, థియేటర్లు విజిట్ చేశామా అన్నట్లు కాకుండా.. సంధింగ్ డిఫిరెంట్ అనేలా ఏదైనా కొత్తగా చేస్తేనే ఆ సినిమా ఆడియెన్స్ దృష్టిలో పడుతుంది. ఈ క్రమంలో కొన్ని చిత్రాలు వివాదాలతోనూ వార్తల్లో నిలుస్తుంటాయి. అలా చేస్తారో, అనుకుంటూ ఆలా జరుగుతుందో తెలియదు కానీ.. ప్రీరీజ్ ఈవెంట్లలో చిత్ర బృందం మాట్లాడే మాటలు కాంట్రవర్సీ అవుతుంటాయి. ఇప్పుడు తాజాగా నిర్మాత ఎన్కేవెన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన మాటలపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వస్తున్నాయి. శ్రీవిష్ణు, కేతిక శర్మ, ఇవానా హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన రీసెంట్ మూవీ 'ఎసింగిల్'. ఇటీవలే థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ కామెడీ ఎంటర్టైనర్ కి ఆడియెన్స్ నుంచి మంచి రిస్పాన్స్ వచ్చింది. పోస్ట్ రిలీజ్ ప్రమోషన్ లో భాగంగా గీతా ఆర్ట్స్ కాంపౌండ్ కి చెందిన ప్రొడ్యూసర్ ఎన్కేవెన్ తో చిత్ర యూనిట్ బిట్ చాట్ నిర్వహించింది. ఇందులో హీరో హీరోయిన్లతో పాటుగా కామెడీయన్ వెన్నెల కిషోర్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ బాట్ రూమ్ కి యాక్సెస్ ఉండడంటూ చేసిన కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

'రోమాండ్' మూవీ ప్రమోషన్స్ లో కేతిక శర్మను హీరో ప్రభాస్ ఓ పాట పాడమని అడగ్గా.. తానొక బాట్ రూమ్ సింగిల్ అని చెబుతుంది. ఇదే విషయాన్ని ఎన్కేవెన్ ప్రస్తావిస్తూ.. "అప్పుడెప్పుడో మా రాజాసాబే ప్రభాస్ ఇంటర్వ్యూ చూసాను. మీరు బాట్ రూమ్ సింగిల్ అని తెలిసింది. మీ బాట్ రూమ్ లోకి ఎలాగూ మాకు యాక్సెస్ ఉందదు కాబట్టి, మీరు ఇక్కడికి వచ్చారు కనుక ఒక సాంగ్ పాడితే మేమందరం హ్యాపీగా ఫీల్ అవుతాం" అని కేతికతో అన్నారు. దీంతో పక్కనే ఉన్న వెన్నెల కిషోర్ అందుకుంటూ.. మేమేమో కానీ, నువ్వైతే హ్యాపీగా ఫీల్ అవుతావని కొంటర్ వేసాడు. నువ్వే తెచ్చావో కదా హోర్స్ వైటింగ్ అంటూ కేతిక ఓ సాంగ్ పాడగా.. "హే.. నాకేమీ సబంధం లేదు" అంటూ ఎన్కేవెన్ సిగ్గు పడుతూ అన్నారు. పాట బాగా పడిందని ఆమెను మెచ్చుకున్నాడు.