

మంత్రి ఏదవి అక్కర్లేదు..

నాకు మునుగాోడు ప్రజలే ముఖ్యం..



మునుగోడు: ప్రజలే తనకు ముఖ్యమని, మంత్రి పదవి కన్నా వారి అభివృద్ధి ముఖ్యమని ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. గతంలో ఎల్సీ నగర్ మండి పోటీ చేస్తే మంత్రి పదవి ఇస్తామని

చెప్పినా, మునుగోడు ప్రజల కోసం ఆ ఆఫర్ ను తిరస్కరించానని ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను ఆయన తప్పుబట్టారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతున్నారని రాజగోపాల్ రెడ్డి విమర్శించారు.

కొద్దికాలంగా నిత్యం వార్తల్లో నిలుస్తున్న కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి మరోసారి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనకు మంత్రి పదవి కంటే మునుగోడు ప్రజలే ముఖ్యమని.. ఎల్సీ నగర్ నుంచి పోటీ చేస్తే మంత్రి పదవి ఆఫర్ వచ్చినా తిరస్కరించినట్లు ఆయన చెప్పారు. రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

నల్గొండ జిల్లా మునుగోడు మండలంలో లబ్ధిదారులకు బుధవారం రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తనను ఎల్సీ నగర్ నుంచి పోటీ చేయాలని అధిష్టానం సూచించినా, తాను మునుగోడు నుంచే బరిలోకి దిగానని చెప్పారు. నల్గొండ జిల్లా నుంచి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి ఉన్నారు.. ఎల్సీ నగర్ నుంచి పోటీ చేస్తే తనకు మంత్రి పదవి ఇస్తారని ఆ నాడు కాంగ్రెస్ పెద్దలు చెప్పారని రాజగోపాల్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు.

2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నల్గొండ జిల్లా నుంచి అందరూ ఓడిపోతే, కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తానొక్కడినే గెలిచానని రాజగోపాల్ రెడ్డి ప్రజలకు గుర్తు చేశారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నికల్లో కూడా నైతిక విషయం తనదేనని, అందుకే మంత్రి పదవి కంటే తనకు మునుగోడు ప్రజలే ముఖ్యమని చెప్పారు. ఎప్పుడయినా మునుగోడు నుంచే పోటీ చేస్తానంటూ ఆయన స్పష్టం చేశారు. మునుగోడులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఇళ్లు నిర్మిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. 2018 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీలో గెలిచిన రాజగోపాల్ రెడ్డి, అనంతరం బీజేపీలో చేరారు. అయితే బీజేపీలో తగిన ప్రాధాన్యత దక్కకపోవడంతో తిరిగి సొంత గూటికే చేరుకున్నారు.

ఇటీవల తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి తప్పుబట్టారు. 2034 వరకు తానే ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటానంటూ రేవంత్ ప్రకటించారు. దాంతో రాజగోపాల్ రెడ్డి కొంటర్ అటాక్ ఇస్తూ రేవంత్ ప్రకటన కాంగ్రెస్ విధానాలకు వ్యతిరేకమంటూ ఢ్వీల్చీ చేశారు. జాతీయ పార్టీ అయిన కాంగ్రెస్లో అధిష్టానం ఆదేశాల మేరకు ముఖ్యమంత్రి ఎన్నిక ఉంటుందని చెప్పారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ను వ్యక్తిగత సామ్రాజ్యంగా మార్చుకునే ప్రయత్నాలను నిఖార్సయిన కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సహించరు అంటూ ఘాటుగానే ఢ్వీల్ చేశారు.

ఆర్టీసీ ప్రయాణికులకు

శుభవార్త..

తెలంగాణ: తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీఆర్ఎస్ ఆర్టీసీ) తన ఆదాయాన్ని పెంచుకోవడానికి, ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందించడానికి నూతన ప్రయోగాలు చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో.. సూర్యాపేట డిపో భర్తలకు కోసం ప్రత్యేకమైన ఆధ్యాత్మిక పర్యటన ప్యాకేజీని ప్రకటించింది. సూర్యాపేట పట్టణంతో పాటు.. పరిసర జిల్లాలోని భక్తులకు ఇది శుభవార్త అనే చెప్పాలి. ఈ ప్యాకేజీలో భాగంగా.. సూపర్ లగ్జరీ బస్సు పలు ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రాలకు సేవలు అందిస్తుంది.

సూర్యాపేట నుంచి పుణ్యక్షేత్రాల యాత్ర..

విజయవాడ (కనకదుర్గ అమ్మవారు), ద్వారకా తిరుమల, సామర్లకోట, విరాపురం, మంగళగిరి (పానకాల లక్ష్మి పెట్టడంతో స్వామివారు), 12వ శక్తి వీరం, సింహాచలం, శ్రీ కూర్మం, ఆర్కవైల్, వైజాగ్ నగరం, అన్నవరం వంటి పుణ్యక్షేత్రాలకు ఈ సూపర్ లగ్జరీ బస్సు సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి.

ఈ ప్రత్యేక యాత్ర ఆగస్టు 1వ తేదీ రాత్రి 11 గంటలకు సూర్యాపేట కొత్త బస్టాండ్ నుంచి ప్రారంభమై.. తిరిగి ఆగస్టు 4వ తేదీ రాత్రి 8 గంటలకు సూర్యాపేట బస్ స్టేషన్ చేరుకుంటుంది. ఈ టూర్ ప్యాకేజీకి అడ్వాన్స్ బుకింగ్ సౌకర్యం కూడా కల్పించారు. సూర్యాపేట నుండి పెద్దలకు ఛార్జీ రూ.3,400 కాగా, పిల్లలకు రూ.1,800 గా నిర్ణయించారు. బుకింగ్ ల కోసం 9948303712 నంబర్ కు ఫోన్ చేసి లేదా గూగుల్ పేజీ ద్వారా చెల్లింపులు చేయవచ్చు అని ఆర్టీసీ ప్రకటనలో పేర్కొంది.

ఖమ్మం జిల్లా డిపో:

ప్రతి ఆదివారం ఉదయం 6:30 గంటలకు ఖమ్మం కొత్త బస్టాండ్ నుండి యాదగిరిగుట్ట, స్వర్ణగిరి అలయాల సందర్శన కోసం డిలక్ష్ బస్సు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఆది రోజు సాయంత్రం తిరిగి ఖమ్మం చేరుకుంటుంది. పెద్దలకు రూ.700, పిల్లలకు రూ.370 ఛార్జీ ఉంటుంది.

నత్తుపల్లి డిపో:

ప్రతి శనివారం ఉదయం 5 గంటలకు పారిజాత కొండ, ద్వారకా తిరుమల, వాడపల్లికి డిలక్ష్ బస్సు సేవలు అందిస్తుంది. పెద్దలకు రూ.600, పిల్లలకు రూ.320 ఛార్జీ ఉంటుంది.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం డిపో:

ప్రతి శుక్రవారం ఉదయం 6 గంటలకు విజయవాడ, వారాహి అలయం, అమరావతికి డిలక్ష్ బస్సు సదుపథ్యమన్నారు. దీనికి రెవెన్యూ సౌకర్యం కూడా ఉంది. ఇక్కడ పెద్దలకు ఛార్జీ రూ.600గా నిర్ణయించారు. ప్రతి శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు వాడపల్లి, ద్రాక్షారామం, ద్వారకా తిరుమల ప్యాకేజీ లో డిలక్ష్ బస్సు బయలుదేరుతుంది. పెద్దలకు రూ.850, పిల్లలకు రూ.470 ఛార్జీ ఉంటుంది. ఖమ్మం డిపొ (99592 25958), ఎంపొ (7382858084), కొత్తగూడెం డిపొ (995 9225959), నత్తుపల్లి డిపొ (9959225962) నంబర్ల ను ప్రధానపచ్చు అని అధికారులు తెలిపారు.

200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు..

ఇటీవల తెలంగాణ ఆర్టీసీ మహిళల కోసం ప్రవేశపెట్టిన మహిళాల్ని ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం కింద 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుంది.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పూర్తవ్వగానే..

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ముగియగానే వారికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయం

తెలంగాణ: ఉద్యోగులకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కీలక హెచ్చరిక జారీ చేసింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ముగిసిన వెంటనే ఉద్యోగుల బదిలీలకు సంబంధించిన నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. సాధారణంగా రెండు సంవత్సరాలుగా ఒకే చోట పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులను బదిలీ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఎన్నికల కారణంగా వాయిదా పడిన ఈ ప్రక్రియ, ఆక్టోబరులో ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రతి సంవత్సరం సాధారణ బదిలీలు చేపట్టాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. పూర్తి వివరాలు మీ కోసం..

తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు రేవంత్ కీలక అల్టర్ జారీ చేసింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ముగియగానే వారికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇంతకు ఈ నిర్ణయం దేని గురించి అంటే.. ఉద్యోగుల బదిలీలకు సంబంధించి. వాస్తవానికి ప్రభుత్వం ఈ నెలలోనే ఉద్యోగుల సాధారణ బదిలీ ప్రక్రియ చేపట్టాలని

భావించింది. కానీ త్వరలోనే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఉండటంతో.. ఇబ్బంది పడాల్సి వస్తుందని భావించిన ప్రభుత్వం బదిలీల ప్రక్రియ నిర్ణయాన్ని వాయిదా వేసినట్లుగా తెలుస్తోంది.

సాధారణంగా రెండు సంవత్సరాలుగా ఒకే చోట పని చేస్తున్న ఉద్యోగులను బదిలీ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించుకుంది. దీనికి సంబంధించిన ఫైల్.. హైమాన్స్ శాఖ నుంచి సీఎంఓకు చేరినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. ఈ నెలలోనే బదిలీల ప్రక్రియ ప్రారంభం కావాలి ఉన్నప్పటికీ.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కారణంగా దాన్ని వాయిదా వేశారని తెలుస్తోంది.

ఎప్పటికప్పుడు బదిలీలు చేపట్టకపోవడం వల్ల.. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిళ్లు, హైదరాబాద్, సిపాగ్నా లెవర్ ఒత్తిళ్లు పెరుగుతున్నాయని భావించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. ఇకపై ప్రతి ఏడాది సాధారణ బదిలీలు చేపట్టాలని నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. దీనిలో భాగంగానే గత సంవత్సరం జూలైలో

ఉచిత విద్యుత్, గ్యాస్ సబ్సిడీలకు దరఖాస్తులు..

తెలంగాణ: కొత్తగా రేషన్ కార్డులు పొందిన వారి దృష్టి అంతా ఇప్పుడు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, రూ.500లకే గ్యాస్ సబ్సిడీ పథకాలపై పడింది. వారు ఈ రెండింటికీ దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు జిల్లాలోని మండల ఆఫీసులు, పట్టణాల్లో వార్డు ఆఫీస్ ల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. అయితే ఇక్కడ కూర్చో నిల్చుని అధికారుల వద్దకు వెళ్లిన చాలా మంది వెనుదిరిగి వెళ్తున్న పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి. కారణం తెలుసుకుందాం..

తెలంగాణలో కొత్తగా రేషన్ కార్డులు పొందిన వారి కుటుంబాలు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఆరు గ్యారంటీలలో భాగంగా లభించే 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ , రూ.500కు వంట గ్యాస్ సబ్సిడీ ప్రయోజనాల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి పరుగులు పెడుతున్నారు. గత వారం రోజులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కూడా కలెక్టరేట్లు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలోని ప్రజాపాలన సేవా కేంద్రాల వద్ద దరఖాస్తుదారుల రద్దీ గణనీయంగా పెరిగింది.

అయితే.. ఇక్కడ ఒక ప్రధాన అడ్డంకి ఎదురవుతోంది. ఏడాదిన్నర క్రితం ప్రజాపాలన కార్యక్రమంలో విద్యుత్, గ్యాస్ సబ్సిడీల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న వారికి మాత్రమే ప్రస్తుతం ఆన్ లైన్లో సమాచారం చేసుకునే అవకాశం లభిస్తోంది. అప్పట్లో దరఖాస్తు చేసుకోని వారికి పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారి, గంటల తరబడి క్యూలో నిలబడి నిరాశతో వెనుదిరిగిపోవడం పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

అర్హతలు.. దరఖాస్తుల విశుముద్ది..

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో కొత్త రేషన్ కార్డుల మంజూరుతో సుమారు 58,565



కుటుంబాలు ఆరు గ్యారంటీలకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అర్హత సాధించాయి. హైదరాబాద్ జిల్లాలో 43,115, రంగారెడ్డి జిల్లాలో 8,680, మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి జిల్లాలో 6,770 కుటుంబాలకు కొత్త రేషన్ కార్డులు మంజూరయ్యాయి. ఈ కుటుంబాలన్నీ ఇప్పుడు ఉచిత విద్యుత్, సబ్సిడీ గ్యాస్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి సన్నద్ధమవుతున్నాయి. దురదృష్టవశాత్తు.. ఈ కొత్తగా అర్హత పొందిన కుటుంబాలలో సగానికి పైగా గత ప్రజా పాలన కార్యక్రమంలో దరఖాస్తు చేసుకోలేకపోయాయి. దీంతో వారి దరఖాస్తులు ఆన్ లైన్లో సమాచారం కాపట్టేదు. ఎందుకంటే దరఖాస్తు ప్రక్రియ ప్రజాపాలన దరఖాస్తు నంబర్తో ముడిపడి ఉంది.

ఆరు గ్యారంటీల అమలులో వ్యత్యాసాలు..

వాస్తవానికి.. ఇప్పటికే తెల్ల రేషన్ కార్డులు కలిగి ఉండి అర్హత సాధించిన కుటుంబాలు పైతం కేవలం ఉచిత విద్యుత్ మాత్రమే పరిమితమయ్యాయి. వంట గ్యాస్ సబ్సిడీల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి సన్నద్ధమయ్యాయి. వంట గ్యాస్ సబ్సిడీల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి సన్నద్ధమయ్యాయి. వంట గ్యాస్ సబ్సిడీల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి సన్నద్ధమయ్యాయి. వంట గ్యాస్ సబ్సిడీల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి సన్నద్ధమయ్యాయి.

బస్సుకు నిప్పు పెట్టేశారు.. భయాందోళనలో గ్రామస్థులు..

నల్గొండ: జిల్లా మిర్యాలగూడ మండలం తడకమ్మలో ఆర్ధరాత్రి ఆర్టీసీ బస్సు దగ్గరైంది. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు బస్సుకు నిప్పు పెట్టడంతో కలకలం రేగింది. తాగుబోతులు లేదా గంజాయి బ్యాచ్ పని అయి ఉంటుందని స్థానికులు అనుమానిస్తున్నారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అసలు ఈ దారుణానికి కారణమెవరు? వారి వెనుక ఉన్న ఉద్దేశం ఏమిటి? ఈ చర్య కారణంగా గ్రామంలో భయాందోళనలు నెలకొన్నాయి. దీనికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ మండలం తడకమ్మ గ్రామంలో ఆర్ధరాత్రి రాదిన తర్వాత ఓ ఆర్టీసీ బస్సు దగ్గరైన ఘటన కలకలం సృష్టించింది. గుర్తుతెలియని దుండగులు TS0520047 నంబర్ గల మిర్యాలగూడ డిపోకు చెందిన ఈ బస్సుకు నిప్పుపెట్టారు. సాధారణంగా తడకమ్మ ప్రధాన బస్స్టాప్ కూడలిలో రాత్రిపూట నిలిచి ఉంటే ఈ బస్సుకు వెనుక భాగంలో మంటలు అంటుకున్నాయి. ఈ చర్యకు తాగుబోతులు లేదా గంజాయి బ్యాచ్ కారణమై ఉండొచ్చని స్థానికులు అనుమానిస్తున్నారు.

జూలై 22 ఆర్ధరాత్రి చోటు చేసుకున్న ఈ సంఘటనపై నమోదైన చూసి రక్తం ముగిపోయిందంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాజకీయ నాయకు



లక్కయ్య సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. అదే సమయంలో ఆర్టీసీ అధికారులు కూడా గ్రామానికి వచ్చి బస్సును క్షణంగా పరిశీలించారు. దుండగుల ఆహ్వానం కోసం పోలీసులు ముమ్మరంగా గాలిస్తున్నారు.

ఆర్టీసీ అధికారుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి.. అన్ని కోణాల్లోనూ దర్యాప్తు చేపట్టారు. బస్సును తగుపెట్టడానికి గల కారణాలు, ఈ చర్య వెనుక ఉన్న వ్యక్తులు లేదా మూల సమీపంలోని సీసీ కెమెరా దృశ్యాలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. ఇటువంటి ఘటనలు పట్టిక ప్రాపర్టీకి నష్టం కలిగించడమే కాకుండా, అల్లర్లు, భగదార్లు కూడా ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతాయి. అల్లర్లు, ఆన్ లైన్ విద్యుత్ సాఫ్ట్ వేర్ వారిపై కఠిన చర్యలు

సాధారణ బదిలీలు జరిగాయి. ఇక ఈ ఏడాది జూలైలో ఉద్యోగుల బదిలీ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించారు. దీనికి సంబంధించి సీఎం ఆదేశాల మేరకు అధిక శాఖ సంబంధిత ఫైల్ ను రేడి చేసి ముఖ్యమంత్రి ఆమోదం కోసం పంపించినట్లు సమాచారం. సీఎం ఆమోదం తెలిపితే జూలై మొదటి వారం నుంచి నెలకొనవచ్చు ఉద్యోగుల బదిలీ ప్రక్రియ నిర్వహించేవారు. కానీ ఈలోపే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు మొదలయ్యాయి. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించే ఆర్డెన్సీస్ మీద గవర్నర్ సంతకం చేస్తే.. వెంటనే అలసత్వం చేయకుండా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు షెడ్యూల్ విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఇలాంటి సమయంలో బదిలీలు చేపడితే.. సమస్యలు వస్తాయనే కారణంతో.. ఉద్యోగుల బదిలీకి సంబంధించిన ఫైల్ ను సీఎంఓలో పెండింగ్లో పెట్టినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. ఇక హైకోర్టు ఆదేశాల



నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ చివరి నాటికి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది. ఎన్నికలు ముగిశాక అనగా ఆక్టోబరులో జనరల్ ట్రాన్స్ఫర్స్ ప్రక్రియ మొదలవుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. త్వరలోనే దీనిపై ఒక క్లాంటీ వచ్చే అవకాశం ఉండంటున్నారు. బదిలీల కన్నా ముందు.. మల్టీజోన్-1 పరిధిలోని హెడ్ మహస్త్వర బదిలీలు, ప్రమాదపు, స్కూల్ అసిస్టెంట్ల బదిలీల ప్రక్రియను ముందుగా పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

యవకుడిపై ట్రావెల్ బ్యాన్..

చేయని తప్పుకు జైలుశిక్ష

జగిత్యాల: అతడిది రెక్కాడితో కానీ డొక్కాడని నిరు పేద కుటుంబ నేపథ్యం. చదువు కూడా అంతంత మాత్రమే. అందుకే ఉన్న ఊరు, తల్లిదండ్రులు, భార్యాబిడ్డలను వదిలి వేల మైళ్ల దూరంలో తన చెమట చుక్కను పెట్టుబడిగా పెట్టి, కుటుంబానికి ఆనాదాగా నిలవాలని దుబాల్ బయలుదేరాడు. కానీ, అతని అమాయకత్వం, సమృద్ధి అతని జీవితాన్ని నడినముద్రతో నిస్సహాయంగా వదిలేశాయి. చేయని అప్పు, తప్పుకు శిక్షను అనుభవించాల్సి వస్తోంది. బ్యాంకు మోసం కేసులో ట్రావెల్ బ్యాన్ విధించటంతో స్వగ్రామం రాలేక.. అక్కడే జైల్లో మగ్గిపోతున్నాడు.

కద మల్లేష్ ది నిరుపేద కుటుంబం. ఉపాధి కోసం అతడు దుబాల్ పెట్టాడు. దుబాల్ లోనే ఒక కంపెనీలో క్లీనింగ్ విభాగంలో చేరాడు మల్లేష్. కొత్త దేశం, కొత్త వాతావరణం, తెలియని భాష, యజమాని చెప్పిన ప్రతిచోటా, తన మంచికే అనుకూల కళ్లు మూసకొని సంతకాలు పెట్టాడు. ఆ సంతకాలే అతడిని ఊహించిన ఉచ్చులోకి నెట్టేశాయి. అతని ప్రేమయం లేకుండానే మల్లేష్ పేరు మీద ఎవరో బ్యాంకు లోన్ తీసుకున్నారు. మూడేళ్ల మాట్రాక్ పూర్తి కావటంతో.. నెల రోజుల నెలపున్న స్వగ్రామానికి వెళ్ళాలని.. కుటుంబ సభ్యులను కలుసు కోవాలని కలలు కన్నాడు. ఫిబ్రవరి 10, 2025న ఇండియాకు డిజిటల్ బుక్ మూసకొని న్నాడు. లగ్జీ సర్దుకొని చాలా రోజుల తర్వాత తన వారిని కలుసుకోవడాన్నాననే ఆత్రుతతో ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకున్నాడు. బోర్డింగ్ పాస్ పూర్తయిన తర్వాత పాస్పోర్ట్ సౌజ్ చేయగా.. గుండెను మెలిపెట్టే ఆ వార్తను అక్కడి అధికారులు చెప్పారు. 'మీ పేరున బ్యాంకు లోన్ పెండింగ్ కేసు ఉంది.. మీరు ఇండియా వెళ్ళడానికి వీలు లేదు.' అని అక్కడి అధికారులు పాస్పోర్ట్, ఫోన్ లాక్కున్నారు.

తాను ఏ తప్పు చేయలేదని, ఎవరి వద్ద అప్పు తీసుకోలే దని చెప్పినా వినకుండా రెండు రోజుల పాటు జైలులో పెట్టారు. ఆ తర్వాత అతడిని కోర్టులో ప్రవేశపెట్టగా.. కోర్టు 9900 ధరమ్మ (సుమారు రూ.2.25 లక్షలు) లోన్ చెల్లించాలని ఆదేశించింది. అదనంగా నెల రోజుల జైలు శిక్ష కూడా విధించింది. తాను ఒక్క రూపాయి కూడా లోన్ తీసుకోలేదని వేడుకున్నా ఫలితం లేకుండా పోయింది. కోర్టు విధించిన ఫైన్ చెల్లించే ఆర్థిక స్థిమత లేకపోవడంతో.. గత ఐదు నెలలగా మల్లేష్ జైలు గోడల మధ్య మగ్గిపోతున్నాడు. కంపెనీ యాజమాన్యం కూడా అతనికి అందగా నిలబడలేదు. అటు స్వదేశానికి రాలేక, ఇటు జైలు గోడల మధ్య ఐతలేక నరకయాతన అనుభవిస్తున్నాడు. తల్లిదండ్రులు, భార్య గుండెలపెరినా రోడ్డున్న న్నారు. 'మా మల్లేష్ని ఇండియాకు రప్పించండి...' లేకపోతే మాత్రం ఆత్మహత్యే మాకు శరణ్యం' అంటూ ప్రభుత్వాన్ని వేడుకుంటున్నారు. దుబాయి కోర్టులో కేసు నాపడినందుకు న్యాయ సహాయం అందించాలని కోరుతూ.. మల్లేష్ భార్య సరిత, తల్లి భూమక్క మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని 'ప్రవాసీ ప్రజావాణి' లో వినతిపత్రం అందించారు.

తీసుకోలేదంటూ ప్రశ్నించారు. తాను పోలీసు అధికారిగా 26 సంవత్సరాలు పని చేశానని, అప్పుట్లో రాజకీయ నాయకులు గౌరవాల్ని ప్రవర్తిస్తే గల్లా పట్టి జైల్లో చేసి పోలీసులను చూశానని చెప్పారు. కానీ ఇప్పుడు సార్ సార్ అంటూ నిలబెట్టే కొడుకున్నారని, పోలీసులను మాస్త్రే కన్నీళ్లు పడుస్తాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మల్లాజిగిరి నియోజకవర్గంలోని అల్లూర్ లో జరిగిన చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్ట్ విషయంలో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతల మధ్య గొడవ మొదలైంది. ఈ ఘటనలో ఇరు పార్టీ నాయకులు మధ్య ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది. దాంతో బీఆర్ఎస్ నేతలు దమ్ముంటే మల్లాజిగిరికి రండి అంటూ సవాల్ విసిరారు. ఆ సవాల్ ను స్వీకరిస్తూ మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హన్మంతరావు, ఆయన కుమారుడు మెదక్ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ తమ అనుచరులతో మల్లాజిగిరి చౌరస్తాకు చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంలో మల్లాజిగిరి చౌరస్తా, ఆనంద్ బాగ్ పార్టీ ఆఫీసుల వద్ద కొంత ఉద్రిక్తత వాతావరణం కూడా నెలకొంది.

నా రక్తం మరుగుతోంది..

లు గూండాలా ప్రవర్తిస్తే ఊరుకునేది లేదని ఆయన హెచ్చరించారు. తాను 26 ఏళ్లు పోలీస్ ఆఫీసర్ గా విధులు నిర్వహించానని, ఆ సమయంలో ఇలా చేసే వారిని గల్లా పట్టి జైల్లో వేసేవారన్నారు.

మైనంపల్లి రోహిత్ , హన్మంతరావు పోలీసులపై ప్రవర్తించిన తీరు, వారిని అవమానించిన విధానాన్ని చూసి రక్తం మరుగుతోందని మాజీ ఐపీఎస్, బీఆర్ఎస్ నేత అర్ వెన్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికార కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లతో ఇటీవల మల్లాజిగిరి రాజకీయం వేడిక్కింది. బీఆర్ఎస్ నేతలు చేసిన సవాళ్లను స్వీకరిస్తూ మైనంపల్లి రోహిత్, హన్మంతరావుతో పాటు సుమారు 400 మంది అనుచరులు మల్లాజిగిరి చౌరస్తాలో హడావుడి చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మల్లాజిగిరి ఉద్రిక్తతలపై మాజీ ఐపీఎస్

అధికారి, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు అర్ వెన్ ప్రవీణ్ కుమార్ తాజాగా స్పందించారు. మల్లాజిగిరి చౌరస్తాలో మైనంపల్లి రోహిత్ ప్రవర్తించిన తీరు రాజకీయాలకు అతీతంగా తప్పుబడుతున్నానని చెప్పారు. రోడ్డుకు అడ్డంగా కార్లు పెట్టి, శాంతి భగదార్లకు విఘాతం కలిగించడమే కాకుండా.. పోలీసుల ఆత్మస్థైర్యాన్ని దెబ్బతీసేలా వాళ్లు ప్రవర్తించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రోహిత్, హన్మంతరావు ఇద్దర్నీ గల్లా పట్టుకుని జైల్లో వేయాలింది పోయి, పోలీసుల ఇష్టం తీసేలా వారికి సెల్యూట్ కొడుతుంటే రక్తం మరిగిపోతుందన్నారు.

ఏసీఐ ఆఫీస్ నుంచి తెలంగాణ భవన్ వరకు కేటీఆర్ నడుచుకుంటూ వెళ్లే కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. మరి రోడ్డుకు అడ్డంగా వాహనాలు పెట్టి రెచ్చిపోయిన వారిపై ఎందుకు చర్యలు



విజయవాడ: మీదుగా వెళ్లే రైలు ప్రయాణికులకు అలర్ట్! విజయవాడ-గూడూరు సెక్షన్లో రైల్వే లైన్ పనుల కారణంగా పలు రైళ్లను రద్దు చేస్తున్నట్లు రైల్వే అధికారులు ప్రకటించారు. కొన్ని రైళ్లను దారి మళ్లిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రద్దయిన రైళ్లలో విజయ వాడ-ఒంగోలు, విజయవాడ-బిట్రగుంట రైళ్లతో పాటు తిరుపతి-విశాఖపట్నం, గూడూరు-సికింద్రాబాద్ రైళ్లు కూడా ఉన్నాయి. వీటిలో ప్యాసింజర్, ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లు ఉన్నాయి. ప్రయాణికులు ఈ మార్పులను గమనించి

50కుపైగా రైళ్లు రద్దయ్యాయి...

ప్రయాణ ప్రణాళికలను మార్చుకోవాలని అధికారులు సూచించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రైలు ప్రయాణికులకు ముఖ్యమైన గమనిక.. విజయవాడ మీదుగా నడిచే పలు రైళ్లు రద్దు, మరికొన్ని దారి మళ్లిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. విజయవాడ, గూడూరు సెక్షన్‌లో మూడో నూతన రైల్వే ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనుల్లో నాన్ ఇంటర్ లాకింగ్ పనుల కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. రద్దైన, దారి మళ్లించిన రైళ్ల వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. పూర్తిగా రద్దయిన రైళ్ల వివరాలు

వచ్చే నెల 11 నుంచి 20 వరకు

రద్దైన రైళ్ల వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.

తిరుపతి-విశాఖపట్నం (22707/22708) రైళ్లు ఆగస్టు 13 నుంచి 18వరకు రద్దు చేశారు. తిరుపతి-నర్సాపూర్ (07131/07132) రైళ్లు ఆగస్టు 17, 18 తేదీల్లో రద్దు చేశారు. రేణిగుంట-కాకినాడ టౌన్ (17249/17250) రైళ్లు ఆగస్టు 12 నుంచి 19 వరకు రద్దు. నర్సాపూర్-ధర్మవరం (17247/17248) రైళ్లు ఆగస్టు 11 నుంచి 19వరకు రద్దు. విజయవాడ-గూడూరు (12743/12744) రైళ్లు ఆగస్టు 11 నుంచి 20 వరకు రద్దు. తిరుపతి-లింగంపల్లి (12733/12744) రైళ్లు ఆగస్టు 17, 18, 19 తేదీల్లో రద్దు. గూడూరు-సికింద్రాబాద్ (12709/12710) రైళ్లు ఆగస్టు 14, 17, 18 తేదీల్లో రద్దు చేశారు. తిరుపతి-ఆదిలాబాద్ (17405/17406) రైలు ఆగస్టు 13 నుంచి 20 వరకు రద్దైంది. %విజయవాడ-గూడూరు (67225/67226) రైళ్లను ఈ నెల 28, 29 తేదీల్లో. అలాగే ఆగస్టు 6 నుంచి 24 వరకు రద్దు చేశారు. దారి మళ్లించిన రైళ్లు వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. ఈ రైళ్లను పయా కృష్ణాకెఆల్, న్యూగంటూరు, తెనాలి

మీదుగా దారి మళ్లించారు. రేణిగుంట-నిజాముద్దీన్ (00761) రైలును ఈ నెల 25, 26, 28 తేదీల్లో రద్దు చేశారు. ఈ నెల 23న ఆయాద్వ - రామేశ్వరం (22614) రైలును రద్దు చేశారు. ఈ నెల 24న ఖరగ్‌పూర్-విల్వపురం (22603) రైలు.. సంత్రాగవి-మంగళూరు (22851) రైలును రద్దు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ నెల 25న జానపద-బెంగళూరు (22306), పురూలియా-తిరునల్వేలి (22605), హజ్రత్ నిజాముద్దీన్-త్రివేంద్రం (12644), న్యూజల్దాయగురి- చెన్నై (22612) రైళ్లను రద్దు చేశారు. ఈ నెల 26న హౌరా-తిరుపతి (20889), పూర్-తిరుపతి (22859) రైళ్లు రద్దయ్యాయి. ఆగర్తలా-బెంగళూరు (12504) రైలు 26, 29 తేదీల్లో రద్దు చేశారు. ఈ నెల 27న గయ-చెన్నై (12389), సంత్రాగవి-తిరుపతి (22855), గోరఖ్‌పూర్-కొచ్చివెల్లి (12511), మదురై-చంఢీపూర్ (20493) రైళ్లు రద్దయ్యాయి. ఈ నెల 28న తిరుపతి-భువనేశ్వర్ (22872) రైలు.. ఈ నెల 27, 28 తేదీల్లో ధన్‌బాద్-అలప్పుజ (13351), కన్యాకుమారి-దిబ్రూగర్ (22503) రైళ్లను రద్దు చేశారు. ఈ నెల 28, 29 తేదీల్లో చెన్నై-అహ్మదాబాద్ (12656) రైలు రద్దయ్యింది. ప్రయాణికులు ఈ విషయాన్ని గమనించి జల్దీ ప్లాన్ చేసుకోవాలని రైల్వే అధికారులు సూచించారు.



నలుగురు పేద విద్యార్థులు

విదేశాల్లో చదివేందుకు సాయం

ఏపీ: ప్రభుత్వం సాయంతో ఐర్లాండ్‌లో చదువుకున్న సాత్విక్ మురారి అనే యువకుడు, తనలాగే పేద విద్యార్థులు విదేశాల్లో చదువుకోవడానికి సాయం చేయడానికి ముందుకొచ్చాడు. గతంలో తనకు అందిన సాయానికి కృతజ్ఞతగా నలుగురు విద్యార్థులకు స్కాలర్‌షిప్ ఇవ్వడానికి నిర్ణయించారు. అతడి గొప్ప మనసను చూసి ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అభినందించారు. సాత్విక్ మురారి చేసిన పని ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిదాయకం.

ఏపీ ప్రభుత్వం సాయంతో విదేశాల్లో చదువుకున్న ఆ యువకుడు గొప్ప మనస చాటుకున్నాడు. మరో నలుగురు పేద విద్యార్థులు విదేశాల్లో చదువుకోవేందుకు సాయం అందించాడు.. ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలిచాడు. 2014-19 మధ్య టీడీపీ ప్రభుత్వం విదేశీ విద్య పథకాన్ని అమలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ పథకం ద్వారా ఎంతోమంది పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు విదేశాల్లో చదువుకున్నారు. అలా చదువుకున్న వారిలో సాత్విక్ మురారి ఒకరు. సాత్విక్ మురారి 2016లో ఐర్లాండ్‌లో బిజినెస్ మేనేజ్‌మెంట్‌లో ఎం.ఎస్ షిప్ చేశారు.. అక్కడే కొంత కాలం ఉద్యోగం చేశారు.. ఇది విదేశీ విద్య పథకం ద్వారా సాధ్యమైంది. సాత్విక్ మెల్లిగా ఐర్లాండ్‌లో ఇప్పుడు యువ వ్యాపారవేత్తగా ఎదిగారు.. అక్కడే స్థిరపడ్డారు.

అయితే సాత్విక్ మురారి గతంలో ప్రభుత్వం చేసిన సాయాన్ని మర్చిపోలేదు.. మంగళవారం సవివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాను పొందిన సహాయం ఇప్పుడు పేద విద్యార్థులకు అందించాలని అనుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. నలుగురు పేద విద్యార్థులకు విదేశాల్లో చదువుకోవేందుకు స్కాలర్‌షిప్ ఇవ్వడానికి నిర్ధంగా ఉన్నట్లు సీఎంకె తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సాత్విక్ మురారిని అభినందించారు. 'సమాజానికి కొంత తిరిగివ్వాలనే ఆలోచన రావడం ప్రశంసనీయం' అన్నారు. సాత్విక్ నిర్ణయంపై హార్దం వ్యక్తం చేశారు.. ఆయన ఆలోచన వివిధవిధాలైన స్ఫూర్తి కాలాని చంద్రబాబు ఆశంక్షించారు. సాత్విక్ పేద విద్యార్థులకు సహాయం చేయడానికి ముందుకు రావడం చాలా గొప్ప విషయం అంటూ అందరూ ప్రశంసలు కురిపించారు. ఏపీ ప్రభుత్వం విదేశాల్లో చదువుకోవాలనుకనే విద్యార్థుల కోసం విదేశీ విద్య పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకం ద్వారా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ, ఈజీసీ, కాపు వర్గాల విద్యార్థులు విదేశాల్లో చదువుకోవచ్చు. అదేదర్జర్ ఓపర్షన్ విద్యార్థిని పథకం కింద ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులకు రూ.25 లక్షలు ఇస్తారు. బీసీ, మైనారిటీ విద్యార్థులకు రూ.20 లక్షలు ఇస్తారు. ఈజీసీ, కాపు విద్యార్థులకు రూ.15 లక్షలు ఇస్తారు. అనుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులకు అదనంగా రూ.5 లక్షలు నిర్వహణ ఖర్చుల కోసం ఇస్తారు. ఈ పథకం షీట్, పీహెచ్.డి, ఎంబీబీఎస్ కోర్సులకు వర్తిస్తుంది.

భర్త శవాన్ని డోర్

డెలివరీ చేసిన భార్య..

నంద్యాల: నంద్యాలకు చెందిన మేకల శేషచలం అనుమా నాన్నద మృతి కలకలం రేపింది. భార్య రమణ పిలవడ తో అతనికి వెళ్లిన శేషచలం శవపై కనిపించాడు. భార్య, బావమరిది కారులో శవాన్ని తీసుకొని అప్పగించడంతో అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. కూతురు ఫిర్యాదుతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. భార్య భర్తను చంపి డోర్ డెలివరీ చేసిందంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ ఘటనపై రమణ ఎలా స్పందిస్తారన్నది చూడాలి. ఏవీలో భర్తను భార్య చంపి డోర్ డెలివరీ చేశారంటూ ఓ ఘటన సంచలనం సృష్టించింది. నంద్యాలకు చెందిన మేకల శేషచలం అనుమానాస్పదంగా మృతి చెందడంతో కలకలం రేపింది. భార్య పిలవడంతో భర్త అతనికి వెళ్లాడు.. అతడి శవాన్ని భార్య, బావమరిది కారులో తీసుకొని అప్పగించడంతో అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. నంద్యాలకు చెందిన మేకల శేషచలం పెయింట్‌లాగే పనిచేసేవాడు. అతనికి రమణతో వివాహం జరిగింది.. ఇద్దరు కుమార్తెలు, కుమారుడు ఉన్నారు. భార్యభర్తల మధ్య కలహం కారణం జరిగింది.. దీంతో రమణ అప్పుడప్పుడు పుత్రికానికి వెళ్లి మళ్లీ వచ్చేది. రెండు నెలల క్రితం కూడా దంపతుల మధ్య గొడవ జరగడంతో ఆమె పిడుగురాళ్ల వెళ్లిపోయింది.

సోమవారం రమణ తన భర్త శేషచలానికి ఫోన్ చేసింది. తన తల్లికి ఆరోగ్యం బాగాలేదని రమ్మని పిలిచింది. శేషచలం నంద్యాల నుంచి బయల్దేరి పిడుగురాళ్లకు వెళ్ళాడు. సోమవారం రాత్రి రాత్రి నంద్యాలలో ఉండే శేషచలం చిన్న కూతురు చందన తండ్రికి ఫోన్ చేసింది. 'మీ అమ్మను నంద్యాల రమ్మంటే రాసంటోంది.. మంగళవారం ఉదయాన్నే తీసుకొని వస్తాను' అని మాతరికి చెప్పాడు. ఇంతలో ఏం జరిగిందో విశా.. మంగళవారం ఉదయం శేషచలం చనిపోయాడంటూ.. భార్య రమణ, ఆమె సోదరుడు రామయ్య కారులో మృతదేహాన్ని నంద్యాలకు తీసుకొని వచ్చి అప్పగించారు. అయితే శేషచలం మృతిపై అనుమానం ఉందని చిన్న కూతురు చందన నంద్యాల పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. తన తండ్రిని తల్లి రమణ కలిసి ఆమె సోదరులు కార్లో చంపారని చెబుతున్నారా. ఈ మేరకు పోలీసులు అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అయితే శేషచలాన్ని భార్య చంపిందా అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పిడుగురాళ్లలో భార్యభర్తల మధ్య మరోసారి గొడవ జరిగి.. ఆ గొడవలో శేషచలాన్ని చంపేశారా అనే సందేహాలు మొదలయ్యాయి. భార్య భర్తను చంపి శవాన్ని కారులో తీసుకొని డోర్ డెలివరీ చేసిందంటూ ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉండగా.. శేషచలం మరణంపై రమణ ఎలా స్పందిస్తారన్నది చూడాలి.

అమ్మాయికి లెక్కరర్ డబ్బు సాయం..

ఆమె ప్రియుడితో కలిసి స్కెచ్..

అనంతపురం: ఒక కాలేజీ లెక్కరర్ తన విద్యార్థినికి ఆర్థికంగా సహాయం చేసి చిక్కుల్లో పడ్డారు. ఫీజు కట్టడానికి డబ్బులు ఇచ్చినందుకు ఆ విద్యార్థిని, ఆమె ప్రియుడు కలిసి లెక్కరర్‌ను బ్లాక్ మెయిల్ చేసి డబ్బులు గంజారు. వేధింపులు ఎక్కువ కావడంతో విసిగిపోయిన లెక్కరర్ ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించాడు. స్నేహితులు అతనికి అండగా నిలబడి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో నిందితులను పట్టుకున్నారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది.

ఆ కాలేజీ లెక్కరర్ విద్యార్థినికి కష్టంలో ఉంటే సాయం చేశారు.. కాలేజీ ఫీజు డబ్బులు కట్టారు. అయితే ఆమె ఆ లెక్కరర్ పాలిట విలన్‌గా మారింది.. తన ప్రియుడితో కలిసి ఆయన్ను టార్గెట్ పెట్టింది. ఆమె బాధ భరించలేక సదరు లెక్కరర్ ప్రాణాలు తీసుకునేవరకు పరిస్థితి వెల్లింది. చివరికి లెక్కరర్ సమస్య గురించి తెలిసి స్నేహితులు ఆయనకు అండగా నిలిచారు. అందరూ కలిసి వెళ్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలుస్తోంది.

అనంతపురంలో లెక్కరర్‌గా పనిచేస్తున్న వ్యక్తి కాలేజీలో చదివే విద్యార్థినికి సాయం చేశారు. ఫీజు కట్టేందుకు డబ్బులు లేకపోతే పలు సందర్భాల్లో ఆర్థిక సాయం అందించారు. బాగా చదువుకోవాలంటూ ప్రోత్సహించేవారు.. ఇటీవల కూడా ఆమెకు రూ.25 వేలు ఫీజు కట్టేందుకు ఇచ్చారు. లెక్కరర్ సాయం చేస్తున్నట్లు ఆమె ప్రియుడికి తెలిసింది.. అప్పుడు వారిద్దరు కలిసి ప్లాన్ చేశారు.. లెక్కరర్ నుంచి మరింత డబ్బు గంజాలని స్కెచ్ చేశారు. ఈసారి ఫీజు కోసం డబ్బులు లేదని కాకుండా.. ఆయన్ను బెదిరించాలనుకున్నారు. వెంటనే లెక్కరర్‌కు ఫోన్ చేసిన విద్యార్థిని ప్రియుడు.. 'మీరు పలానా విద్యార్థిని (ప్రియురాలు) పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నారట.. వేధిస్తున్నారట' అంటూ బ్లాక్ మెయిల్ చేశాడు.

తాను అలాంటివాడిని కాదని.. ఎవరిని వేధించలేదని లెక్కరర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే ఆ విద్యార్థినిని కూడా కాన్సైర్స్‌లోకి తీసుకుని.. ఆమెతో కూడా ఆరోపణలు చేయించాడు. ఆ కాలే కూడా రికార్డు చేశామని.. వెంటనే మీడియాకు విడుదల చేస్తామని బెదిరించాడు. వీరి డెబ్బుకు లెక్కరర్ భయపడిపోగా.. ఇదే అదనంగా ఈ విషయాన్ని బయటపెట్టకుండా ఉండాలంటే డబ్బులు ఇవ్వాలని బెదిరించారు. ఇలా విడతలవారిగా లెక్కరర్ దగ్గర నుంచి సుమారు రూ.1.50 లక్ష తీసుకున్నారు.. ఇటీవల మళ్లీ ఫోన్ చేసి రూ.1.50 లక్షలు ఇవ్వాలని బెదిరించారు. తన దగ్గర డబ్బులు లేదని చెప్పినా వినలేదు.. దీంతో ఆయన ఒత్తిడిని భరించలేక పోయాడు.. ఎం చేయాలో కూడా తెలియలేదు.. ఆయన ఇటీవల ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు.

లెక్కరర్ ఆత్మహత్యాయత్నం చేసిన విషయం స్నేహితులకు తెలిసింది.. వారు వెంటనే అతడికి డైర్యం చెప్పారు. అందరూ కలిసి వెళ్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. వారు వెంటనే రంగంలోకి దిగి నిఘా పెట్టి ఆ విద్యార్థినితో పాటుగా ఆమె ప్రియుడ్ని రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు.. ఈ ఎవినోడిడు ముగింపు పలికాడు. పాపం అని విద్యార్థినికి సాయం చేసిన ఆ లెక్కరర్.. ఆమె మోసానికి బలయ్యారు. ప్రాణాలు తీసుకునే వరకు వెళ్లడం కలకలం రేపింది.. స్నేహితుల సాయంతో వారి ఆట కట్టించారు. మొత్తానికి అనంతపురంలో జరిగిన ఈ ఘటన చర్చనీయాంశంగా మారింది.

తిరువూరులో ఇద్దరు టీడీపీ కార్యకర్తల మధ్య గొడవ జరిగింది. అయితే చిల్లపల్లి రామకృష్ణ అనే వ్యక్తిపై సాయి సుమిత్ర, వెంకటేశ్ పాటు మరొకరి దరు దాడికి తెగబడ్డారు. ఇంతలో రామకృష్ణ తనను కాపాడుకునేందుకు సాయి సుమిత్రపై సీనాతో దాడి చేశాడు. ఆ వెంటనే సాయి సుమిత్ర తనపై రామకృష్ణ దాడి చేసినట్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో రామకృష్ణపై 307 కేసు నమోదు చేశారు. ఆ తర్వాత రామకృష్ణ ఫోన్ స్విచ్‌ఆఫ్ చేయడంతో.. పోలీసులు అతడి ఇంటికి వెళ్లి ఆయన తల్లి సోదరిని స్టేషన్‌కు తీసుకువచ్చారు. ఇద్దరిని రాత్రి 10 గంటలు దాదీనా స్టేషన్‌లోనే ఉంచారు. ఈ విషయం తెలియడంతో ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లారు. రామకృష్ణపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. అతడిపై దాడి చేసేందుకు వచ్చిన సాయి సుమిత్రపై ఎందుకు కేసు నమోదు చేయలేదని ప్రశ్నించారు. రామకృష్ణపై దాడికి అడ్డుకొనిన వారిని విడిచిపెట్టి ఆత్మరక్షణ కోసం దాడి చేసిన వారిపై హత్యాయత్నం కేసు పెట్టడం దారుణం అన్నారు.

ఎన్టీఆర్: జిల్లా తిరువూరులో టీడీపీ ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఎన్ఐ సత్యనారాయణ గంజాయి అమ్మేవారి నుండి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని, దీనికి ఆధారాలు చూపిస్తానన్నారు. టీడీపీ కార్యకర్తపై దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోకుండా బాధితులనే నిర్బంధించారని ఆరోపించారు. పోలీస్ స్టేషన్‌లో నిరసన తెలిపారు. ఎన్నె గ్యాంగ్ ఏర్పాటు చేసి గంజాయి అమ్మిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. గతంలోనూ బెర్ల షాపుల విషయంలో ఎన్టీఆర్ పోలీసులపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా తిరువూరు



టీడీపీ ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తిరువూరులో ఎన్ఐ సత్యనారాయణ గంజాయి అమ్మేవారి నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారన్నారు.. దీనికి సంబంధించి పూర్తి ఆధారాలు చూపిస్తానన్నారు. టీడీపీ కార్యకర్తపై దాడి చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోకుండా, బాధితులనే పోలీసులు నిర్బంధించారని మండిపడ్డారు.. ఏకంగా పోలీస్ స్టేషన్‌లోనే నిరసన తెలిపారు. ఎన్ఐ సత్యనారాయణపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు కొలికపూడి శ్రీనివాసరావు. ఒక వ్యక్తిని గంజాయి అమ్మేవారి నుంచి స్టేషన్‌కు పిలిపించి, మరొకరు ద్వారా డబ్బులు డిమాండ్ చేశారని ఆరోపించారు. బాధితుడు బంగారం తాకట్టు పెట్టి రూ.1.5 లక్షలు ఎన్ఐకి ఇచ్చారని ఎమ్మెల్యే చెప్పుకొచ్చారు. తిరువూరులో సత్యనారాయణ ఒక గ్యాంగ్ పెట్టుకొని గంజాయి అమ్మిస్తున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. తిరువూరులో బెర్ల షాపు టీడీపీ కార్యకర్తల మధ్య గొడవ జరిగింది. అయితే చిల్లపల్లి రామకృష్ణ అనే

కొలతలు చూసుకుని మరీ షాపు లూటీ..

చిత్తూరు: జిల్లాలోని నాగలాపురంలో ఓ టెక్స్టైల్స్ షాపులో విచిత్రమైన దొంగతనం జరిగింది. మున్నఫా టెక్స్టైల్స్‌లో చౌరబడిన ఇద్దరు యువకులు రూ.35 వేల విలువైన దుస్తులు, రూ.75 వేల నగదును ఎత్తుకెళ్లారు. అయితే, దొంగలు షాపింగ్ వచ్చినట్లుగా తమకు నచ్చిన సైజు, రంగు, క్యాబిల్ చూసుకుని మరీ దుస్తులను ఎందుకోవడం విశేషం. అంతేకాదు, వెళ్ళే తొందరలో వదిలేసిన సంచీలను తిరిగి వచ్చి తీసుకువెళ్లారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా చర్చనీయాంశమైంది.

అసలు ఎవడండీ వీడు.. దొంగలంటే ఎలా ఉండాల్సి? ప్లాన్ చేశామా.. కన్నమేశామా.. సందు చూసి దూరామా.. పనికానిచ్చామా అన్నట్లు ఉండాలే కానీ.. అదేదే కాఫీ యాడే! చెప్పినట్లు రంగు, రుచి, చిక్కదనం ఉండాలంటే ఎలా? కన్నమేసినప్పుడు చేతికి అందింది పట్టుకెళ్లాలే కానీ.. ఇలా కూడా దొంగలు ఉంటారా అనేలా చిత్తూరు జిల్లాలో దొంగతనం జరిగింది. ఈ చోరీ విషయం గుర్తించిన షాప్ యజమాని తొలుత షాక్ అయితే.. యజమాని చెప్పిన తీరు చూసి పోలీసులు కూడా అవాక్యయ్యారు. ఎందుకంటే దొంగతనంలో ఓ ట్రెండింగ్ నృప్టివేలా, సాటి దొంగలు కూడా కుల్లుకునేలా, ఒక వేళ దొంగలకు, వారు చేసే చోరీ కళానైపుణ్యానికి అవార్డులు గట్లా ఏమైనా ఉంటే.. అర్హురంగా



అమెజాన్‌లో ఆర్డర్ చేసి పంపేలా వీరి చేతివాటం, హస్తకళా నైపుణ్యం ఉంది మరి.. ఇక అసలు విషయానికి వస్తే.. చిత్తూరు జిల్లాలోని నాగలాపురంలో ఓ టెక్స్టైల్స్ షాపులో చోరీ జరిగింది. మున్నఫా టెక్స్టైల్స్‌లో దొంగతనం జరిగిందని షాపు యజమాని చెప్పన్నారు. యజమాని చెప్పన్న వివరాల ప్రకారం.. అదివారం తెల్లవారుజామున 3 గంటల సమయంలో ఇద్దరు యువకులు మున్నఫా టెక్స్టైల్స్ ఉన్న అంతస్తుపైకి ఎక్కారు. అక్కడి నుంచి షాపులోకి దూరిన దొంగలు.. రూ.35 వేల విలువచేసే దుస్తులు, అలాగే గల్లాపెట్టెలో ఉంచిన రూ.75 వేల నగదు

కునుకేసిన డ్రైవర్.. తెల్లారి చూస్తే !

నెల్లూరు: జిల్లాలో ఓ డ్రైవర్ రాత్రి ఐస్కాండోలో నిద్రపోగా, గుర్తుతెలియని వ్యక్తి ఆర్టీసీ బస్సును చోరీ చేశాడు. పోలీసులు టోల్ గేట్ నిల్పిందిని అప్రమత్తం చేయడంతో దొంగ చిక్కిపోయాడు. మరోవైపు, నకిలీ బంగారాన్ని తక్కువ ధరకు అమ్ముతున్న నెల్లూరు జిల్లా వాసులను నిర్భర పోలీసులు అరెస్టు చేశారు, బాధితులు మోసపోయినట్లు గుర్తించి ఫిర్యాదు చేయడంతో నిందితులు పట్టుబడ్డారు. వగలంతా బస్సు నడిచి, నడిచి ఆ బస్సు డ్రైవర్ అలిసిపోయాడు. ఎప్పుడు దూడల్ ముగస్తుందిరా దేవుడా అంటూ బదురుచూస్తూ ఉండగానే.. పని వేళలు పూర్తి అయ్యాయి. నేరుగా ఐస్కాండోలో బస్సు నిలిచి.. రెస్ట్రూమ్‌లో కునుకేశారు. పొద్దుపూసిన పనిచేయడంతో సులుబుగా

నిద్రపట్టింది. కానీ తెల్లారగానే అసలు నినిమా కనిపించింది. దింతో లోడిలోమంటూ అధికారులను ఆకర్షించారు. ఈ ఘటన నెల్లూరు జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. నెల్లూరు జిల్లా ఆత్మకూరులో జరిగిన ఈ ఘటన.. బస్సు డ్రైవర్‌ను భయంతోపోవడం గురిచేస్తే.. చూసినవారికి, విన్నవారికి మౌనం బెరా అంటూ నవ్వు తెప్పిస్తోంది. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలికి వెళ్తే.. నెల్లూరు జిల్లాలో ఓ ప్రబుద్ధుడు ఏకంగా ఆర్టీసీ బస్సుకే బెండర్ పెట్టాడు. ఆర్టీసీ బస్సునే చోరీ చేసి ఎత్తుకెళ్లాడు. అయితే సీట్ రివల్చి.. పోలీసుకు చిక్కిపోయాడు. ఆత్మకూరు డిపోకు చెందిన ఆర్టీసీ బస్సు విధుల్లో భాగంగా మంగళవారం రాత్రికి

నెల్లూరు చేరుకుంది. నెల్లూరులోని ఆత్మకూరు బస్టాపులో బస్సును పార్క్ చేసిన డ్రైవర్ జిలని రెస్ట్రూమ్‌లో నిద్రపోయాడు. అయితే బుద్ధవారం తెల్లవారు

జామున వచ్చి చూసి వారు షాక్ తిన్నారు. బస్టాపులో బస్సు కనిపించలేదు. దింతో కంకారుపడ పోయి వెంటనే ఆర్టీసీ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. డ్రైవర్, దింతో ఆర్టీసీ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. పోలీసులకు సమాచారం అందించగా.. వారు టోల్ గేట్ నిల్పిందిని అరెస్ట్ చేశారు. చివరకు బస్ ప్రయత్నం ఫలించింది. బుద్ధిరెద్దిపాలెం టోల్‌గేట్ వద్ద బస్సు వెళ్తున్న దృశ్యాలు సీసీ కెమెరాలో రికార్డయ్యాయి. దింతో నెల్లూరు పాలెం సర్కిల్ వద్దకు చేరుకున్న పోలీసులు బస్సును అడ్డుకున్నారు. బస్సును చోరీచేసిన దొంగలను నిర్బంధించి, బుద్ధిరెద్దిపాలెం నిందితుడు విడవలూరు మండలం కంపెనీ చెందిన వ్యక్తిగా పోలీసులు గుర్తించారు. అయితే ఎందుకు బస్సును చోరీ చేశాడా అనే దానిపై క్లారిటీ రావాల్సి

ఉంది. నిందితుడ్ని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు.. ఈ విషయమై అతడ్ని ఆరా తీస్తున్నారు. మరోవైపు బంగారు నగలను తక్కువ ధరకు అమ్ముతామంటూ మోసం చేస్తున్న నెల్లూరు జిల్లా వాసులను నిర్భర పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సంగం మండలం రాక్షసెలికకు చెందిన మల్లాది అనే వ్యక్తి, అతడి భార్య సుభాషిణి కూలీ పనులు చేసుకుని జీవిస్తుంటారు. అయితే అది సరి పోక నకిలీ బంగారం తయారు చేసి మోసం చేయటం మొదలుపెట్టారు. ఈ క్రమంలోనే తెలంగాణలోని మెదక్ సోన్ మండలం గాంధీసగర్‌లో ముగ్గురికి తక్కువనే బంగారు అభరణాలు అమ్ముతామని ఆశ చూపించారు. తులం రూ.20 వేలతో ఇస్తామంటూ వారికి10 తులాల నకిలీ బంగారు అభరణాలను రూ.2 లక్షలకు అంటగట్టారు. అయితే ఆ తర్వాత బంగారాన్ని పరీక్షించుకున్న నిర్భర వాసులు.. మోసపోయామని గుర్తించారు. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. మంగళవారం నిందితులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

ప్రెగ్నెన్సీ టైమ్లో ఈ ఆసనాలు వేస్తే..!

గర్భిణుల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి యోగా ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు ముఖ్యంగా రెండో, మూడో త్రిమాసికాల్లో కొన్ని యోగాసనాలు ప్రాక్టీస్ చేస్తే.. తల్లి, బిడ్డ ఆరోగ్యానికి మేలు జరగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. యోగా (ప్రెగ్నెన్సీ) సమయంలో ఎక్కువగా ఇబ్బంది పెట్టే.. వెన్నునొప్పి, వాపు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలను దూరం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, గర్భిణులు యోగాసనాలు ప్రాక్టీస్ చేసే ముందు వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మేలు. యోగా నిపుణుల ఆద్యర్థంలో యోగాసనాలు ప్రాక్టీస్ చేస్తే.. సురక్షితం అని గుర్తుంచుకోండి. (ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో ఏ యోగాసనాలు ప్రాక్టీస్ చేస్తే తల్లి, బిడ్డ ఆరోగ్యానికి మంచిదో ఈ స్కోర్లో చూసేయండి.

వృక్షాసనం.. సుఖ ప్రసవం కావడానికి కఠిన వలయం, పిరుదుల్లోని కండరాలు దృఢంగా, ఫ్లెక్సిబిల్గా మారడం ఎంతో అవసరం. వృక్షాసనం వల్ల ఈ రెండు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయి. అలాగే మానసిక ప్రశాంతతకు, శరీరం బ్యాలన్స్ అవడానికి వృక్షాసనం తోడ్పడుతుంది. ఇలా వేయండి.. వృక్షాసనం వేయడానికి.. రెండు కాళ్ళూ దగ్గర పెట్టుకుని నిలబడాలి. మెల్లగా కుడికాలును పైకి లేపి కుడి పాదాన్ని ఎడమ



వీరభద్రాసనంలో మోకాలి దాకా పంగి నిలబడితే మంచిది. లేదంటే మీకు కుదిరినట్లు చేయొచ్చు. ఈ భంగిమలో శ్వాస తీసుకుని వదులుతూ కనీసం 30 క్షణాలపాటు ఉంటే మంచిది. ఇదే విధంగా కుడి కాలును వెనక్కు జరిపి చేయాలి. ఇలా కాళ్ళూ మారుస్తూ 30 క్షణాల చొప్పున నాలుగు సార్లు చేయాలి. వీపు, శరీరంలోని కండరాలను దృఢం చేసుకోవడానికి ఈ వ్యాయామాలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి.

కాళ్ళతో కలిపి రోజూ ఐదు నిమిషాలు చేస్తే మంచిది.. ఉష్ణాసనం.. (ప్రెగ్నెన్సీ) సమయంలో మహిళలు ఉష్ణాసనం ప్రాక్టీస్ చేస్తే.. వెన్నెముకకు చక్కటి సపోర్ట్ లభిస్తుంది, భుజాలు, ఛాతీ, పిరుదులు.. వంటివి ఫ్లెక్సిబిల్గా మారతాయి. ఇక డెలివరీ సమయంలో బేబీని బయటికి నెట్టేటప్పుడు కాళ్ళు ఎంత ఫ్లెక్సిబిల్గా ఉంటే మనస్ పైకి అంత తగ్గుతుంది. ఇలా వేయండి.. ఉష్ణాసనం వేయడానికి ముందుగా మోకాళ్ళ మీద కూర్చోవాలి. రెండు పాదాలనూ కిందికి ఆడిమిపెట్టి ఉంచాలి. వీలైనంత వెనక్కి వంగి, కుడి చేత్తో కుడి కాల్ మదమని, ఎడమ చేత్తో ఎడమకాల్ మదమని పట్టుకోవాలి. తలను పూర్తిగా కిందికి వంచేయాలి. శరీరం సహకరించినంత వరకే

వంగండి. ఈ భంగిమలో ఎంతసేపు ఉండగలిగితే అంతసేపు ఉండొచ్చు. తర్వాత మెల్లగా రిలాక్స్ అవ్వాలి. ఇలా రెండు, మూడుసార్లు చేయాలి. వీరభద్రాసనం.. ఈ భంగిమను సాధన చేయడం వల్ల కఠిన వలయంలోని కండరాలకు చక్కటి వ్యాయామం అంది అవి మరింత దృఢంగా, ఫ్లెక్సిబిల్గా మారతాయి. తద్వారా ప్రసవం సమయంలో ఇబ్బందులు రావు. ఇలా వేయండి.. రెండు కాళ్ళూ కొంచెం దూరంగా పెట్టి సౌకర్యంగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. ఎడమ పాదాన్ని వెనక్కువైపుకు జరపాలి. కుడికాలు అలానే ఉండాలి. పిరుదులను వీలైనంత కిందికి వంచి, కుడి మోకాలిని 90 డిగ్రీలు వంచాలి. ఎడమ మోకాలు వంచకుండా తిన్నగానే ఉండాలి. రెండు చేతులూ భుజాలకు సమాంతరంగా వాచి ఉంచి ముందుకు చూస్తుండాలి. వీరభద్రాసనంలో మోకాలి దాకా పంగి నిలబడితే మంచిది. లేదంటే మీకు కుదిరినట్లు చేయొచ్చు. ఈ భంగిమలో శ్వాస తీసుకుని వదులుతూ కనీసం 30 క్షణాలపాటు ఉంటే మంచిది. ఇదే విధంగా కుడి కాలును వెనక్కు జరిపి చేయాలి. ఇలా కాళ్ళూ మారుస్తూ 30 క్షణాల చొప్పున నాలుగు సార్లు చేయాలి. వీపు, శరీరంలోని కండరాలను దృఢం చేసుకోవడానికి ఈ వ్యాయామాలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని తగ్గించి, రక్తప్రసరణను క్రమబద్ధీకరించి, జీవక్రియల్ని వేగవంతం చేస్తాయివి! ఈ క్రమంలో సాధారణంగా ఊపిరి తీసుకుంటూ ఒక్కో భంగిమలో సుమారు 10 సెకన్ల పాటు ఉండాలి.



రెగ్యులర్గా చేపలని తినిపించొచ్చు. ఆకుకూరలు.. పిల్లలకు ఆకుకూరలు పెట్టడం చాలా మంచిది. ఆకుకూరలు జీవక్రియని పెంచుతాయి. ఇది త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. శరీరానికి పోషకాలను అందిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. పాలకూరలో ఫోలేట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ వ్యవస్థ పనితీరుని



విటమిన్ డి అందాలంటే ఇవి తినండి..



బాడీలో విటమిన్ డి లోపం కారణంగా చాలా సమస్యలు వస్తాయి. విటమిన్ డి లోపం ప్రపంచ జనాభాలో 13 శాతం వరకూ ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది. అందుకే అసలు విటమిన్ డి ఎందుకు అవసరం. రోజు ఎంత తినాలో ఎలా సమస్యని

అధిగమించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. విటమిన్ డి లోపం ఎందుకొస్తుంది..

విటమిన్ డి అంటే.. విటమిన్ డి కొవ్వులో కరిగే విటమిన్ ఇది కాల్షియం శోషణకి చాలా ముఖ్యమైనది. విటమిన్ డి ఆరోగ్య కణాల పెరుగుదలకు, ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది. దీని వల్ల ఎముకల బలంగా మారతాయి. పిల్లల్లో రికెట్స్ వ్యాధిని రాకుండా చేస్తుంది. వయసు ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో బోలు ఎముకల సమస్య నుంచి కాపాడుతుందని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ చెబుతోంది.



పిల్లలకి జాప్సకళ్ళకి పిరగాలంటే...

చదివే పిల్లలకి జ్ఞాపకశక్తి ఉండడం వల్ల వారు చదువులో ముందుదగమే కాదు. జీవితంలోనూ ముందుంటారు. మరి అలా జ్ఞాపకశక్తి పెరగాలంటే వారికి మంచి పోషకాహారం ఇవాలి అందులో భాగంగానే నేడు పిల్లల జ్ఞాపకశక్తిని పెంచే ఫుడ్స్ గురించి తెలుసుకుందాం.



బ్లా బెల్గిన్.. బెల్గిన్లో బ్లా బెల్గిన్ బ్రెయిన్ హెల్త్కి చాలా మంచిది. పరిశోధన ప్రకారం, బ్లా బెల్గిన్ ఆంథోసెనిన్స్ ఉత్తమ సహజ వనరులు. ఈ సమ్మేళనం బ్రెయిన్లోని న్యూరాన్స్ తమ కార్యకలాపాలను ప్రారంభించడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. బ్రెకోలి.. పిల్లలకి బ్రెకోలి ఇవ్వడం కూడా చాలా మంచిది. దీనిలో విటమిన్ కె పుష్కలంగా ఉండి జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. బ్రెకోలి బ్రెయిన్ హెల్త్కి చాలా మంచిది. దీని వల్ల శరీరం కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ సరిగ్గా పనిచేయడానికి సాయపడుతుంది.

డ్రైఫ్రూట్స్.. సట్నీ, డ్రైఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివని చెబుతారు. రోజూ కొన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. మాంసకృత్తులు, ఫ్యాటీ యూనిట్స్, విటమిన్స్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా వాల్నట్స్, పిస్తాలు, బాదం, జీడిపప్పులు పిల్లలకి తినిపించండి. దీని వల్ల పిల్లల నాడీ వ్యవస్థని ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ హెల్ప్ చేస్తాయి. చేపలు.. పిల్లలకి ఇచ్చే బెస్ట్ ఫుడ్స్లో చేపలు కూడా ఉంటాయి. ఇందులో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యూనిట్స్ కలిగి ఉన్న చేప పిల్లల అభివృద్ధికి చాలా మంచిది. ఈ కొవ్వు ఆమ్లాలు బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్, పనితీరుకి చాలా మంచిది. ఒమేగా 3 అధికంగా ఉండే ఆహారాలు పిల్లలకి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయి. కాబట్టి, పిల్లలకి

మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని పెంచే విటమిన్లు, ఖనిజాలకి మూలం. గుడ్డు.. పిల్లలకి ప్రతిరోజూ గుడ్డు ఇవ్వడం చాలా మంచిది. గుడ్డులో ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది పిల్లలకి పెట్టడం వల్ల వారికి శక్తి పెరుగుతుంది. కోడిగుడ్డు పచ్చ సొసలో కోలిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. ఇది మోతాదు కాదు గుడ్డులో ఫోలేట్, ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం, జింక్, సెలీనియంతో పాటు విటమిన్ ఎ, బి2, బి5, బి6, డి, ఇ, కెలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ జ్ఞాపకశక్తి, బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.

కొంతమందికి రక్తస్థాయిలను పెంచడానికి తాత్కాలికంగా ఎక్కువ మోతాదులో అవసరం కావచ్చు. నాన్ టాక్సిక్ అయినప్పటికీ, 4000 యొక్క దీర్ఘకాలిక మోతాదులు ఉత్తమంగా నివారించబడతాయి. ఎండలో ఎందుకు ఉండాలంటే.. సూర్యరశ్మిని విటమిన్ డి అంటారు. సూర్యుని నుండి లభించే ఉత్తమ పోషకాల్లో ఒకటి. ఎండలో మనం ఉన్నప్పుడు విటమిన్ డి లభిస్తుంది. సూర్యుని నుండి లభించే ఎండ మనం అహారం ద్వారా తీసుకున్నదానికంటే రెండు రెట్లు ఎక్కువ. అయితే, ముదురు రంగు ఉన్నవారు వెలసిన ఉత్పత్తి పెరగడం వల్ల విటమిన్ డి ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. వృద్ధాప్యం తర్వాత చర్మంలో విటమిన్ డి సహజంగా తగ్గుతుంది. ఎండ ఉన్న ప్రదేశాల్లో ఉన్నవారికి విటమిన్ డి లోపం ఉండదు. రోజుకి ఎంతసేపు ఎండలో.. రోజువారీ విటమిన్ డి కోసం కేవలం 8 నుంచి 15 నిమిషాల వరకూ ఎండలో ఉంటే చాలా. ముదురు రంగు ఉన్నవారికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. అయితే, 15 నిమిషాల కంటే ఎక్కువసమయం ఉండొచ్చు. వీటితో పాటు కొన్ని ఫుడ్స్ తినాలి. అవేంటో చూద్దాం.

ఫ్యాటీ ఫిష్.. సీ ఫుడ్స్లో విటమిన్ డి ఎక్కువగా ఉంటుంది. చేపల రకాన్ని బట్టి విటమిన్ డి కంటెంట్ మారుతుంది. అందులో ట్యూనా చేప, మాకరెల్, గుల్లలు, రొమ్మలు, సార్డిన్స్, అంకోపెస్, వీలన్నింటిలో ఒమేగా 3 ఫ్యాట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి.

పుట్టగాదుగులు.. పుట్టగాదుగుల్లో విటమిన్ డి పుష్కలంగా



పోషకాలు యాంటీ విజింగ్ కారకాలుగా పనిచేస్తాయి. దీన్ని తరచూ రాసుకోవడం వల్ల ముదతలు కూడా మారుమవుతాయి. డార్క్ సర్కిల్స్ దూరం.. ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సమస్య డార్క్ సర్కిల్స్. రాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని చుక్కల బాదం నూనెను కళ్ళ కింద అప్లై చేసుకొని మృదువైన మర్షన్ చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే డార్క్ సర్కిల్స్ తగ్గుతాయి. చర్మం తాజాగా మారాలంటే.. కాలుష్యం, దుమ్ము, ధూళి వంటివి చర్మాన్ని నిర్జీవంగా మారుస్తాయి. మీ చర్మాన్ని ఫ్రెష్గా ఉంచుకో వాలంటే.. రెండు చెంచాల పెరుగుపిండిలో సరిపడా బాదం నూనె కలుపుకొని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీన్ని చర్మానికి నలుగులా రాసుకుంటే మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మం తాజాగా

పోషకాలు యాంటీ విజింగ్ కారకాలుగా పనిచేస్తాయి. దీన్ని తరచూ రాసుకోవడం వల్ల ముదతలు కూడా మారుమవుతాయి. డార్క్ సర్కిల్స్ దూరం.. ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సమస్య డార్క్ సర్కిల్స్. రాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని చుక్కల బాదం నూనెను కళ్ళ కింద అప్లై చేసుకొని మృదువైన మర్షన్ చేసుకోవాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే డార్క్ సర్కిల్స్ తగ్గుతాయి. చర్మం తాజాగా మారాలంటే.. కాలుష్యం, దుమ్ము, ధూళి వంటివి చర్మాన్ని నిర్జీవంగా మారుస్తాయి. మీ చర్మాన్ని ఫ్రెష్గా ఉంచుకో వాలంటే.. రెండు చెంచాల పెరుగుపిండిలో సరిపడా బాదం నూనె కలుపుకొని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీన్ని చర్మానికి నలుగులా రాసుకుంటే మృతకణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మం తాజాగా

ఉంటుంది. మరి ముఖ్యంగా ఆడవి ప్రాంతంలో పెరిగిన పుట్టగాదుగుల్లో విటమిన్ డి అధిక స్థాయిలో ఉంటుంది. విషపూరిత కారకాలను నివారించడానికి నేపరుల్ పుట్టగాదుగులని తినడం మంచిది. గుడ్డు.. సహజంగానే విటమిన్ డి లభించే ఫుడ్స్లో గుడ్డు సొస కూడా ఒకటి కోడి జాతిని బట్టి గుడ్డులో విటమిన్ డి పరిమాణం మారు తుంది. కాబట్టి, కచ్చితంగా రోజుకి ఓ గుడ్డు తినడం మంచిది. వీటితో పాటు.. ఆవుపాలు, సోయా పాలు, బాదం పాలు, పత్తి పాలు వంటి ఫ్లాంట్ బేస్డ్ మిల్క్స్ ప్రోక్టెస్ట్, నారింజ జరంగం, దాణాలు, పెరుగు, విటమిన్ డి లోపు వంటి గ్రీన్స్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడమే కాదు.. కేశాలకు కాంతినిచ్చిస్తుంది, వృద్ధులు పూగా మారుస్తుందని అంటున్నారు . వారానికి కనీసం

రెండుసార్లు ఈ నూనెతో తల మర్షన్ చేసుకుని తలస్నానం చేస్తే.. ఉత్తమ జుట్టు సంతోషం చేసుకోవచ్చు.



బాదం నూనెతో..

చర్మం, జుట్టు నిస్తేజంగా, నిర్జీవంగా మారుతుంది. ఈ సమస్యలకు చెక్ పెట్టి, అందాన్ని రెవైవ్ చేసుకోవడానికి బాదం నూనె సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ 'ఇ', ఎ, మోనోక్యాపరెటెడ్ ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్స్, పొటాషియం, జింక్.. వంటి

పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలో మెండుగా ఉండే విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని మృదువైన, కాంతివంతంగా ఉంచుతుంది. దీన్ని తరచూ చర్మానికి అప్లై చేసుకుంటే.. చర్మం ధారు కూడా మెరుగుపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ముదతల మాయం.. చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ధారులు ఇబ్బంది పెట్టే వారికి బాదం నూనె మేలు చేస్తుంది. ఇందులోని

పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలో మెండుగా ఉండే విటమిన్ ఇ చర్మాన్ని మృదువైన, కాంతివంతంగా ఉంచుతుంది. దీన్ని తరచూ చర్మానికి అప్లై చేసుకుంటే.. చర్మం ధారు కూడా మెరుగుపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ముదతల మాయం.. చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య ధారులు ఇబ్బంది పెట్టే వారికి బాదం నూనె మేలు చేస్తుంది. ఇందులోని



ఫ్లాపుల్స్ అండగా నిలబడిన స్నేహితుడు



‘కెరీర్ ఆరంభంలో పరుస విజయాల్నిచ్చాయి. కానీ ఒక తప్పు పల్ల ఓ ఫ్లాప్ వచ్చింది. ఆ వెంటనే సినిమాలపై గ్రెప్ కోల్పోయాను. అప్పట్లో త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ అండగా నిలిచాడు. అప్పటివరకు ఆయనెవరూ కూడా నాకు తెలీదు. సక్సెస్లో చాలామంది చేరుతారు. కానీ ఫెయి ల్యూరిలో తోడుగా నిలిచిన నా ఆత్మబంధువు త్రివిక్రమ్..’ అని భావోద్వేగంగా ప్రసంగించారు పవన్ కళ్యాణ్. “పెద్ద డైరెక్టర్లు లేని కారణంగా ఎక్కువగా రీమేక్లే చేశా. నన్ను నమ్మిన వారిని కాపాడుకోవాలంటే డబ్బు అవసరం. అందుకే ఆ నిర్ణయం తీసుకున్నా..” అని తెలిపారు.

కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు ఆడుకునేవాడే అసలైన స్నేహితుడు.. త్రివిక్రమ్ తనకు దేవుడిచ్చిన ఫ్రెండ్ అని అన్నారు పవన్ కళ్యాణ్. హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన ‘హరిహర వీరమల్లు’ ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లో తన సినీ కెరీర్ గురించి, పడిన కష్టాల గురించి చెబుతూ పవన్ ఎమోషనల్ అయ్యారు. ‘కెరీర్ మొదట్లోనే వరుసగా పాట్లు కొట్టాను. ఆ సమయంలో నేను ఓ తప్పు చేయడం పల్ల ఫ్లాప్ వచ్చింది. దీంతో సినిమాలపై గ్రెప్ కోల్పోయా. ఎలాంటి స్ట్రీట్స్ ఎంచుకోవాలో అర్థం కాలేదు. అప్పుడు నాకు అండగా నిలబడ్డాడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ . అప్పటివరకు తానెవరో కూడా నాకు తెలీదు. కానీ నా కోసం అండగా నిలబడి ‘జిల్లా’ తీశాడు. దీంతో

నేను మళ్లీ పుంజుకోగలిగాను. సక్సెస్లో ఉన్నప్పుడు ఎవరైనా వెతుక్కుంటూ వస్తారు. కానీ అవజయాల్లో నన్ను వెతుక్కుంటూ వచ్చిన నా మిత్రుడు, ఆత్మబంధువు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్. నాకు పెద్ద డైరెక్టర్లు లేరు. అందుకే నేను ఎక్కువగా రీమేక్ సినిమాలు చేస్తున్నాను. కొత్త సినిమాలు చేసి ఒకవేళ ఫ్లాప్ అయితే నన్ను నమ్ముకున్న వారి పరిస్థితి ఏంటి అని ఆలోచిస్తా. నా పార్టీని నడపాలి. కుటుంబాన్ని పోషించాలి. నిర్మాతలను కాపాడుకోవాలి. ఇన్నీ చేయాలంటే దానికి డబ్బులు కావాలి. రీమేక్లు చేస్తే ఎంతో కొంత డబ్బులు కచ్చితంగా వస్తాయని వాదిన చేశా’ అని భావోద్వేగంగా ప్రసంగించారు పవన్ కళ్యాణ్. ‘సినీ ఇండస్ట్రీకి వచ్చి సుమారు 30 ఏళ్లు అయిపోయింది. నాకు వయసు పెరిగిందేమో గానీ గుండెల్లో చేప మాత్రం అలాగే ఉంది. ‘గబ్బర్ సింగ్’ టైమ్ అన్నా ఒక్క పాట్లు ఇవ్వమని ఓ ఫ్యాన్ రిక్వెస్ట్ చేశాడు. అప్పుడు హారీశ్ శంకర్ పల్ల ఆ కోరిక తీరింది. ‘హరిహర వీరమల్లు’ కూడా చాలా

క్లిష్టమైన టైమ్లో చేశాను. ‘జూన్’ ఫెయిల్ అయినప్పుడు కూడా ఫ్యాన్స్ నన్ను పదిలిపెట్ట లేదు. నేనెప్పుడూ బంగారలకే విలువ ఇస్తాను. కానీ ఇప్పుడు అన్ని బంగారుల ఆర్థికంగానే ముడిపడి ఉన్నాయి. నాకు ప్రధానితో కూడా చురుపు ఉంది. అలాగని డబ్బులు రావు కదా. రికార్డులు కొట్టాలని నేను సినిమాలోకి రాలేదు. అసలు నటన నా లక్ష్యమే కాదు. సాధారణ వ్యక్తిగా జీవించాలన్నది నా కోరిక. కానీ అలా జరగలేదు. దీనికి నా అభిమానులే కారణం. నా గుండె లో అభిమానులు తప్ప ఎవరూ లేరు.’ అన్నారు పవన్ కళ్యాణ్

ఒటిటిలోకి వచ్చేసాన్న ‘కన్నప్ప’

‘కన్నప్ప’ ప్రమాదప్రలో ఒటిటీ డీల్ను రిజెక్ట్ చేశానని ప్రకటించిన మంచు విష్ణు.. ఇప్పుడు యూట్యూబ్ తీసుకున్నట్టు కనిపిస్తోంది. జూన్ 27న థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ చిత్రం.. జూలై 25న అంటే నెల రోజులు కూడా పూర్వకముందే ఆమెజాన్ ప్రైమ్లో స్ట్రీమింగ్కు సిద్ధమవుతోంది. ప్రారంభంలో 10 వారాల తర్వాతే ఒటిటీలో విడుదల చేస్తామన్న విష్ణు నిర్ణయాన్ని అప్పట్లో అంతా ప్రశంసించారు. కానీ థియేటర్లలో చిత్రం ఆదకపోవడంతో మనసు మార్పుకున్న ట్టు అర్థమవుతోంది. ఈవిషయంపై మేకర్స్ నుంచి ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రాలేదు.

మంచు విష్ణు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించి నడించిన ‘ కన్నప్ప ’ చిత్రం బాక్సాఫీస్ దగ్గర నిరాశ పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్, మోహనరామ, శరత్ కపూర్, మోహన్లాల్, అక్షయ్ కుమార్, కాజల్ అగర్వాల్, మధుబాల తదితర స్టార్ల నడించడంతో ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలే ఉన్నాయి. అందుకు తగినట్లుగానే తొలిరోజు కాస్త మంచి కలెక్షన్స్ రాబట్టిన ఈ చిత్రం రెండో రోజు నుంచే చరిత్రపడిపోయింది. దీనికంటే వారం రోజుల ముందు రిలీజైన ‘కుజేర్’ కంటే తక్కువగా డే కలెక్షన్స్లో ఢీలా పడిపోయింది. ఈ సినిమాని లేపాలని విష్ణు, మోహన్బాబు ఎంత ప్రయత్నించినా సాధ్యం కాలేదు. చివరికి సాధ్యమై కోసం ప్రత్యేక షో చేయించి వాళ్లు చెప్పిన టాక్ని ప్రచారం చేసుకున్నా ఈ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులు పట్టించుకోలేదు. సుమారు రూ.200 కోట్లతో తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం కనీసం రూ.50 కోట్లు కూడా రాబట్టలేకపోయింది.

ఈ చిత్ర ప్రమాదప్రలో మంచు విష్ణు మాట్లాడుతూ.. ‘కన్నప్ప’కు ఒటిటీ డీల్ వస్తే తాను రిజెక్ట్ చేశానని తెలిపారు. థియేటర్లో రిలీజైన 10 వారాల తర్వాతే ఒటిటీలోకి వచ్చేలా డీల్ చేసుకుంటామన్నారు. దీంతో అప్పట్లో విష్ణు ధైర్యాన్ని పలువురు కొనియాడారు. ఒటిటీల విషయంలో విష్ణు తీసుకున్న నిర్ణయం కలెక్షన్ అన్నారు. తీరా థియేటర్లలో ‘కన్నప్ప’ తేడా కొట్టేసరికి విష్ణు కూడా మనసు మార్చుకున్నారు. జూన్ 27న రిలీజైన ఈ చిత్రం జూలై 25న ఆమెజాన్ ప్రైమ్లోకి వచ్చేస్తోంది. నెల రోజులు తిరగకముందే ఈ సినిమా ఒటిటీలోకి రావడం చర్చనీయాంశమైంది. అయితే దీనిపై ‘కన్నప్ప’ మేకర్స్ ఇంకా అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. 24 ఫ్రేమ్స్ ఫ్యాక్టరీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యానర్లపై మంచు మోహన్ బాబు, మంచు విష్ణు కలిసి ‘కన్నప్ప’ చిత్రాన్ని నిర్మించారు మహా భారతం సీరియల్ ఫేమ్ ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ దీనికి దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్స్, సాంగ్స్, టీజర్, ట్రైల్ అన్నీ ఈ చిత్రంపై అంచనాలు పెంచాయి. ముఖ్యంగా ప్రభాస్ ‘రుద్ర’ అనే పాత్రలో నడించడంతో దీనిపై అంచనాలు భారీగా నెలకొన్నాయి. అయితే వాటిని నిలబెట్టుకోవడంలో ఈ చిత్రం విఫలమైంది. ‘తిన్నడు’ కథకి అనవసర హంగులు జతచేసి కథని పక్కదారి పట్టించారని, తొలి భాగంలో మితిమీరిన రొమాన్స్ చిరాకు తెప్పించిందని, భక్తి కథని కాస్తా రక్తి కథగా మార్చారని నెటిజన్లు మండిపడ్డారు.



ఎంత కష్టపడ్డానో నాకు మాత్రమే తెలుసు

ఓ ఒక్క మనిషి ఇష్టాఇష్టాలు వేరే మనిషితో మ్యాచ్ అవ్వవు. అయ్యాయి అని అనుకోవడం అపోహ మాత్రమే. లేదబ్బా.. మా ఇద్దరినీ అవుతున్నాయి అని చాలా మందికి అనిపించొచ్చు కానీ.. అలా అయ్యాయని అనుకోవడంలోనే అభిప్రాయాలను పంచుకోవడం ఉంటుంది. ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడం ఉంటుంది. భార్యకి ఒక డ్రెస్ నచ్చొచ్చు.. అది ఆమె ఎంతో ఇష్టపడొచ్చు. కానీ భర్తకి ఆ కలర్ అంటే అసలు ఇష్టం ఉండదు. కానీ.. నచ్చలేదు అని నోటితో చెప్పకపోయినా కంటి చూపుతో అర్థం చేసుకుంటుంది ఆ భార్య. అదే అర్థం చేసుకోవడం అంటే. ఆక్రమ ఆమె తగ్గింది. అతని అభిప్రాయానికి విలువనిచ్చింది. ఏ.. అవిదే తగ్గలా? అతను తగ్గ నచ్చింది తీసుకోచ్చు కదా అని అనుకోవచ్చు కదా అని అనిపించొచ్చు. అలా

తగ్గించుకున్నదే ఆమె ఒంటిపై ఉన్న ఆ డ్రెస్. అంటే ఇద్దరూ తగ్గతున్నారు.. ఒకరి ఇష్టా ఇష్టాలను తెలుసుకున్నారు. వాటికి గౌరవం ఇస్తున్నారు. అందుకే వాళ్ల కాపురం అన్యోన్యంగా సాగుతుంది. ఇప్పుడిదంతా ఎందుకు చెప్పడానికి బలమైన కారణమే ఉంది. ప్రెజెంట్ జనరేషన్లో కొత్త జంటల కాపురాలు కూలిపోవడానికి మొయిన రీజన్ ఎంటుంటే.. ‘దీనివ్వా తగ్గలేదు’ అని అనుకోవడమే. అలా అనుకోబట్టి కాపురాలు కూలిపోతున్నాయి. తగ్గడం అంటే మన ఇష్టాలను పంచుకోవడమే. మన ఇష్టాలను త్యాగం చేయడమే. కానీ ఆ త్యాగంలో కూడా ప్రేమను వెలుగుకోవచ్చు అని చెప్పింది సందీప్ మాస్టర్ భార్య జ్యోతిరాజ్ . ఇది చాలామందికి రుచించకపోవచ్చు కానీ.. కాపురాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని అనుకున్న వాళ్లకి

‘హరిహర వీరమల్లు’ విడుదల సందర్భంగా డైరెక్టర్ శ్రీష్ భావోద్వేగంగా స్పందించారు. “వీరమల్లు నిశ్చలంగా కాదు.. సంకల్పంతో వస్తోంది. ఈ ప్రయాణం పవన్ కళ్యాణ్, ఏఎం రత్నం గార్ల ఆండతోనే సాధ్యమైంది.” అంటూ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. చిత్రంలో తొలుత దర్శకుడిగా ఉన్న శ్రీష్ ప్రాజెక్ట్ అలస్యం అవుతుండటంతో తప్పుకున్న సంగతి తెలిసిందే. పవన్ తాజా ఈవెంట్లో శ్రీష్ను మెచ్చుకోగా, శ్రీష్ కూడా హుందాగా స్పందించడం పరిశ్రమలో పాజిటివ్ మాడ్కికు ఉదాహరణగా నిలిచింది.

పవన్ కళ్యాణ్ , నిధి అగర్వాల్ జంటగా ఏఎం రత్నం నిర్మాణంలో తెరకెక్కిన ‘ హరిహర వీరమల్లు ’ చిత్రం విడుదలకు సిద్ధమైంది. బద్దేళ్లుగా సెట్స్ మీదున్న ఈ చిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలూ పూర్తిచేసుకుని జూలై 24న ప్రపంచవ్యాప్తంగా రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్లో సోమవారం ఉదయం ప్రెస్ మీట్, సాయంత్రం శిల్పకళా వేదికలో ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ.. డైరెక్టర్ శ్రీష్ జాగ్రత్తమూడిపై ప్రశంసలు కురిపించారు. ‘శ్రీష్ ఈ స్ట్రీట్స్ నాకు వినిపించినప్పుడే ఇది చాలా లోతైనదని అర్థమైంది. కృష్ణా తీరంలో డౌరికిన కోహినూర్ వజ్రం హైదరాబాద్ నుల్లానుల దగ్గరికి ఎలా వచ్చింది.. ఆ తర్వాత దాని ప్రయాణం ఎటు కొనసాగింది అన్న నేపథ్యంలో జరిగి కథ ఇది. శ్రీష్ జాగ్రత్తమూడి మంచి కాన్సెప్ట్తో నా దగ్గరకు వచ్చారు. అందుకు ఆయన్ని అభినందించి తీరాలి’ అంటూ పవన్ మాట్లాడారు. ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్లోనూ శ్రీష్ ప్రస్తావన తీసుకొచ్చి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

తాజాగా శ్రీష్ జాగ్రత్తమూడి ‘హరిహర వీరమల్లు’ చిత్రంపై స్పందిస్తూ సుదీర్ఘ పోస్ట్ పెట్టారు. “వీరమల్లు” ఇప్పుడు ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడుతోంది. నిశ్చలంగా కాదు.. సంకల్పంతో. ప్రతి ఫ్రేమ్ వెనుక చరిత్ర ప్రాధాన్యత, జ్యురించే అభిమానం ఉంది. ఈ ప్రయాణం ఆత్మతో కూడిన ఇద్దరు మహానుభావుల కారణంగానే సాధ్యమైంది. పవన్ కళ్యాణ్ గారు ఓ అసాధారణ శక్తి. సాధారణంగా కెమెరాలు పట్టినే అన్ని ఆయనలో ఉంది. ఆ శక్తికి మూలం ఓ సంకల్పం. ఆ అంకిత భావమే ‘హరిహర వీరమల్లు’కి శరీరాన్ని అత్యున్న ఇచ్చింది. ఈ చిత్రానికి ఊపిరి ఇచ్చింది ఆయనే. ఇక ఏ.ఎం. రత్నం గారు భారతీయ సినిమాకి కొన్ని గొప్ప

గుర్తుపట్టలేనంతగా మారిపోయిన బాల్డ్ బ్యూటీ..

కుర్రకారును అలరించే ఉర్పీ.. తాజాగా గుర్తుపట్టలేనంతగా మారిపోయింది. తన లిప్ ఫిల్టర్ రిమూవల్ సమయంలో తీసిన వీడియోను షేర్ చేయగా అందులో అందవిహీనంగా కనిపిస్తోంది. మొహామంతా ఉబ్బిపోయి గుర్తుపట్టలేని విధంగా మారిపోయింది. ఉర్పీ జూవేడ్ 9ఏప్రిల్ క్రితం లిప్ ఫిల్టర్ని లై చేసింది. అది బెడిసికొట్టడంతో పెదాలు దారుణంగా మారిపోయింది. తాజాగా వాటిని మరో డాక్టర్ సాయంతో తీసివేయించుకుంది. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను ఉర్పీ ఇన్స్టాలో షేర్ చేస్తూ ‘ఇది ఫిల్టర్ కాదు’ అంటూ కాన్ఫస్ ఇవ్వగా తెగ వైరల్ అయింది. అందులో కనిపించిన ఉర్పీ పూర్తిగా మారిపోయిన రూపంలో కనిపించింది. ఆమెని చూసిన వాళ్లు గుర్తుపట్టలేకపోయారు. ఇదే విషయాన్ని ఆమె స్వస్థం చేస్తూ తన ముఖానికి వేసుకున్న ఫేస్ ఫిల్టర్ పల్ల అసహజంగా మారిపోయానని, అవి తప్పుగా వేశారని గుర్తించి ఇప్పుడు తొలగించుకున్నానని చెప్పింది.

‘ఫిల్టర్స్ దీస్సాల్స్ చేయడం ఎంత బాధాకరమో అంతే అవసరం కూడా. ఇది చాలా బాధతో కూడిన ప్రక్రియ. అయినా సరే మళ్లీ సహజంగా ఉండేలా చేయించుకుంటా. నేను ఫిల్టర్స్కి వ్యతిరేకం అనుకోకండి. కానీ మంచి డాక్టర్ దగ్గర చేయించుకోవడం ముఖ్యం. మోసపూరిత క్లినిక్లో చేయించుకోవడం వల్లే నాకు ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురైంది. చివరికి డాక్టర్ రిక్సన్ నీ కలవడంతో నా నమస్సుకు పరిష్కారం దొరికింది’ అని ఇన్స్టాలో రాసుకొచ్చింది ఉర్పీ. ఈ మార్పు ద్వారా ఉర్పీ అందరికీ ఓ ముఖ్యమైన సందేశం ఇచ్చింది. “మీరు బ్యూటీ (ట్రీట్మెంట్లు చేయించుకునే) ముందు ఒక సర్టిఫైడ్, నిపుణులైన డాక్టర్ ను మాత్రమే సంప్రదించండి. అప్పుడే మనం చేసే క్లినిక్స్కి వెళ్లే జీవితాంతం బాధపడదల్సి రావచ్చు” అంటూ హెచ్చరించింది. ఇలాంటి వాటి పట్ల ధైర్యంగా అవగాహన కల్పించినందుకు చాలామంది నెటిజన్లు ఆమెను ప్రశంసిస్తున్నారు.

అనుభవాలను అందించిన ఆర్టిస్ట్. భారీగా ఆలోచించడం, గందరగోళానికి గురికాకపోవడం, విశ్వాసంతో సినిమాల్నినిర్మించడం.. ఇవన్నీ ఆయనలోని సుగుణాలు. ‘హరిహర వీరమల్లు’ ఈరోజు ఈ స్థాయికి రావడానికి ఆయనే కారణం. ఈ సినిమాకు డైరెక్టర్ గానే కాకుండా ఓ చరిత్ర పరిశోధకుడిగా, నమ్మలేని నిజాల్ని తప్పిత్తినీ సాధకుడిలా, ఓ ప్రపంచాన్ని నిర్మించాలన్న కలతో ముందడుగు వేసేవాడిగా, వివేచాన్ని, విజ్ఞానాన్ని సమకూర్చి సినిమా వీర నమ్మకం ఉన్నవాడిగా నాకోక పెద్ద యుద్ధాన్నే పరిచయం చేసింది. ‘హరిహర వీరమల్లు’ రిలీజ్ సందర్భంగా ఇద్దరు లెజెండ్స్ పవన్ కళ్యాణ్, ఏఎం రత్నం గార్లకి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నా అంటూ శ్రీష్ జాగ్రత్తమూడి పేర్కొన్నారు.

సాధారణంగా సినిమాల నుంచి డైరెక్టర్ గానీ నటీనటులు గానీ మధ్యలో తప్పుకుంటే ఎదుటివారిపై విమర్శలు చేస్తూ రచ్చకీడుస్తూంటారు. అయితే ‘హరిహర వీరమల్లు’ విషయంలో మాత్రం ఇలా జరగకపోవడం ఆనతికరంగా మారింది. ప్రాజెక్టు అలస్యం అవుతోందన్న కారణంగా శ్రీష్ మధ్యలోనే తప్పుకుని అనుష్ఠతో ‘పూటి’ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. దీంతో ఆయన స్థానంలో ఏఎం రత్నం కుమారుడు జ్యోతికృష్ణ డైరెక్టర్ బాధ్యతలు చేపట్టి ‘వీరమల్లు’ చిత్రాన్ని పూర్తిచేశారు. పవన్ తాజాగా ఈవెంట్లో మాట్లాడుతూ శ్రీష్ పై ప్రశంసలు కురిపించగా.. ఆయన కూడా అంతే హుందాగా వ్యవహరిస్తూ పవన్ కళ్యాణ్, ఏఎం రత్నంపై ప్రశంసలు కురిపిస్తూ పోస్ట్ పెట్టారు.

యుద్ధమే చేశా..



కానీయండి. కానీ పెళ్లి ఫిట్ అయ్యింది అంటే దిల్ ప్రావర్తి బిలాంగ్ టు.. అతనిదే. అది అంతే. అతనికి ఇచ్చేయాలంటే. వాళ్లే మన ప్రపంచం. ఆయన ఒక్కసారి నో అంటే అది నో అంతే. నీ డ్రెస్ బాతేరు అని నోటితో చెప్పకపోయినా కూడా.. కంటి చూపుకి ఒక భాష ఉంటుంది. అలా వాస్తే.. హేరా మా ఆయనకి ఇది నచ్చలేదు అని, వెంటనే ఫంజ్ చేసేందుకు అంటే. ఇష్టం చూపించడం అంటే అంతే. అలాగే ఉంటుంది. ఆయనకి నచ్చలేదు అంటే నచ్చలేదు అంటే. బయటకు వచ్చినప్పుడు మొగ్గుడి దగ్గర నుంచి ఫోన్ వచ్చిందంటే భయపడదల్సిందే. ఆ రెస్పెక్ట్ ఉండాలి. మా ఆయన మంచోడు అనేది నిజమే కానీ.. దాని వెనుక చాలా అందరేస్తాండింగ్ ఉండాలి పెళ్లాంటి అంటూ చెప్పుకొచ్చింది జ్యోతిరాజ్. అయితే ఆమె మాటలకు చాలామంది పాజిటివ్ స్పందిస్తున్నారు. మరికొంతమంది అయితే.. ‘ఏ భర్త ఏం చెప్తే దానికి తలాడించాలా? భయపడాలా? వై.. అందుకు? అసలు మీరే చెప్పన్నారు నెక్స్ట జనరేషన్కి? పేరింట్తో ఉన్నప్పుడైనీ నీ భర్త వచ్చాక నీ ఇష్టం అంటారు. తరువాత కూడా భర్త పర్సెన్ తీసుకోవాలా? ఆ తరువాత పిల్లల పర్సెన్ అంటారా? అలాంటి సోకాల్ భయాలను వీడండి’ అంటూ ఓ వీరనాని జాతిని ఉద్దేశించి కామెంట్స్ సెక్టర్లో కామెంట్ పట్టగా.. ఇలాంటి భయాలను వీడండి’ అంటూ ఓ వీరనాని జాతిని ఉద్దేశించి కామెంట్స్ సెక్టర్లో కామెంట్ పట్టగా.. రిప్లైలు వస్తున్నాయి. మొగ్గుడు మాట విన్నా.. పెళ్లం మాట మొగ్గుడు విన్నట్టు చేయాలి.. ఇచ్చిపుచ్చుకోవడంలో తప్పులేదని తేలకమంది అంటుంటే.. ఎందుకు విలాసంలా వితరదవాదానికి దిగుతూ కామెంట్ సెక్షన్లో పెద్ద చర్చ నడుస్తోంది.