

ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం

దినపత్రిక

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి : 04 సంచిక : 19 పేజీలు 8 వెల : 5 శనివారం 05 జూలై 2025

ప్రతి పేదవాడికి
నివాస స్థలం
రెండేళ్లలో
స్థలం..మూడేళ్లలో ఇల్లు
జర్నలిస్టులకు స్థలాలపై
మంత్రివర్గ కమిటీ
టిక్కాలజీ ద్వారా రెవున్యూ
శాఖలో మార్పులు
రెవెన్యూ సమీక్షలో సిఎం
చంద్రబాబు
వివరాలు వెల్లడించిన
మంత్రి అనగాని
సత్యప్రసాద్ వెల్లడి



వారసత్వ భూములకు సెక్షన్ సర్టిఫికేట్

అమరావతి: వారసత్వ భూములకు సెక్షన్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వాలని సీఎం చంద్రబాబు నిర్ణయించారు. రూ.10లక్షల వరకు విలువైన వారసత్వ భూములకు నవీకరణలో రూ.100 చెల్లించి సెక్షన్ సర్టిఫికేట్లు పొందే వెసులుబాటు కల్పిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రూ. 10లక్షలు దాటిన భూములకు

రూ.వెయ్యి చెల్లించి సర్టిఫికేట్ తీసుకోవాలన్నారు. కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలను ఆగస్టు 2లోగా మంజూరు చేయాలని అధికారుల్ని సీఎం ఆదేశించారు. మెజార్టీ రెవెన్యూ సమన్వయ అక్టోబరు 2లోగా పరిష్కరించాలని సూచించారు. రెవెన్యూ శాఖపై సమీక్ష సందర్భంగా ఈ

నిర్ణయం తీసుకున్నారు. హౌసింగ్ ఫర్ ఆల్లో భాగంగా ప్రతి పేదవాడికి నివాస యోగ్యం అయిన ఇళ్లు ఉండాలని నిర్ణయించామని.. రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ వెల్లడించారు. రెండు సంవత్సరాల్లో ఇంటి స్థలం.. మూడు సంవత్సరాల్లో ఇళ్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు

తెలిపారు. రెవెన్యూకు సంబంధించి పది అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సమీక్ష చేశారని మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ తెలిపారు. శుక్రవారం ఏడాది కాలంగా రెవెన్యూ శాఖ పనితీరుపై సీఎం సమీక్ష చేశారు. సమావేశం అనంతరం మంత్రి అనగాని మిగతా 2లో

జల్ జీవన్ మిషన్ కు అత్యంత ప్రాధాన్యం

గత ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని పట్టించుకోలేదు ప్రకాశం జిల్లాలో 1290 కోట్లతో ప్రాజెక్ట్ మంచినీటి సమస్య తీర్చేందుకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వైకాపా బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు వారు మళ్లీ అధికారంలోకి రావడం కల్ల ప్రకాశం జిల్లా పర్యటనలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్

జగన్ హయాంలో అభివృద్ధిలో ఈ జిల్లాని పూర్తిగా నిర్లక్ష్యానికి గురిచేశారు. దశాబ్దాలుగా వెలుగొండ ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేయలేదు. ఒంగోలులో రెండు సంవత్సరాలు, కనిగిరిలో ఆరు నెలలు మేము ఉన్నాం.

నైపుణ్యం' పోర్టల్ ను ప్రారంభించండి

అధికారులకు మంత్రి లోకేశ్ ఆదేశం



అమరావతి: 'నైపుణ్యం' పోర్టల్ ను సెప్టెంబర్ లో ప్రారంభించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆదేశించారు. ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పనకు మిషన్ మోడ్ విధానంలో నైపుణ్యం పోర్టల్ ను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తాం. అని అన్నారు. నైపుణ్యభివృద్ధి శాఖ అధికారులతో ఉండవల్లిలోని నివాసంలో ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు మంత్రి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'లో ఆయన పోస్ట్ చేశారు. ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పనకు మిషన్ మోడ్ విధానంలో నైపుణ్యం పోర్టల్ ను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తాం. 90 రోజులపాటు- ఈ కార్యక్రమం చేపడతాం. ఈ పోర్టల్ లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న తర్వాత ఆలోచనాత్మకంగా రెజ్యూమ్ సిద్ధమయ్యేలా తీర్చిదిద్దాలని అధికారులను ఆదేశించాను. ఇటీవల దిల్లీ పర్యటన అనంతరం ఐటీ-ఐల అభివృద్ధికి హబ్ అండ్ నోడ్స్ విధానంలో కేంద్ర ప్రాయోజిత కార్యక్రమం ద్వారా రూ. 600 కోట్లు- కేటాయించామని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

పాశేమైలారం సందర్శించిన సిఎస్ రామకృష్ణారావు బృందం

సిగాచి ప్రమాద స్థలిని పరిశీలించిన హైలెవల్ కమిటీ ప్రమాద ఘటనలో మరొకరు ఆస్తిలో మృతి



రైతు సంక్షేమంపై చర్చిద్దాం రండి

ఢిల్లీలో ఉండే మాడి...గల్లీలో ఉండే కెడీ అయినా చర్చకు సిద్ధం కేవలం 9 రోజుల్లో 9 వేల కోట్లు రైతుల ఖాతాల్లో జమ ఏడాదిలో 60వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశాం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తున్న ఘనత తమదే ఎల్లీ స్టేడియం సామాజిక సదస్సులో సిఎం రేవంత్

రైతులకు ఆర్థిక భరోసాను అందించడమే కాకుండా, వ్యవసాయాన్ని ఒక పండుగగా మార్చడం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. రైతులకు 24 గంటల ఉచిత కరెంట్ సరఫరా చేయడం ద్వారా వ్యవసాయ ఉత్పాదకతను పెంచేందుకు ప్రభుత్వం కృషి

హిమాచల్ లో వరద బీభత్సం



భారీ వర్షాలకు 63మంది మృతి.. పలపురు గల్లంతు



తెలంగాణ ప్రయోజనాలపై రాజీవ్ గంధీ గతంలోనే పదవులను గడ్డిపోచలా వదిలేశాం సిద్ధిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు



ఆపరేషన్ సిందూర్... ముగ్గురితో యుద్ధం

ఒక సరిహద్దు ఇద్దరు శత్రువులు పాకీకు మద్దతుగా చైనా, టర్కీల సాయం భారత్ బలగాల సమిష్టి విజయం ఇది డిప్యూటీ ఆర్మీ చీఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ రాహుల్ ఆర్ సింగ్

వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు జిల్లా మేధావుల పోరం కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఎన్నికైన అగ్రహారం నాగిరెడ్డి గారికి ఘనంగా సన్మానం

ప్రపంచ పోలీస్ క్రీడల్లో టీటీడి సెక్యూరిటీ,విజిలెన్స్ అధికారుల అద్భుత విజయం

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

గోనెగండ్ల జూలై 4 శుక్రవారం మండలం బి.అగ్రహారం గ్రామానికి చెందిన శ్రీ నాగిరెడ్డి గారికి వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు జిల్లా మేధావుల పోరం కార్యవర్గ సభ్యులుగా ఎన్నికైన సందర్భంగా ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారస్తులు, స్నేహితులు, అగ్రహారం వైఎస్ఆర్పి నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. అగ్రహారం నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వర్యులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు, ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్, మాజీ పార్లమెంటు సభ్యురాలు శ్రీమతి



బుట్టా రేణుక గారి, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ బుట్టా శివనీలకంఠ గారి, రాష్ట్ర యువజన విభాగ ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ బుట్టా ప్రతాప్ గారి సహకారంతో ఈ

గంజిహల్లి మహేశ్వర్ రెడ్డి,బైలుప్పల శివ భూషణ్ రెడ్డి, బజార్ రెడ్డి,ముగితి విరుపాక్షి రెడ్డి,ఎంకే శివప్రసాద్, మహబూబ్ బాషా, పామయ్య, నరసిం హులు,రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారస్తులు యు. ప్రభాకర్ రెడ్డి, జి. నారాయణ, ఆర్. శ్రీను, మహిళా నాయకురాలు లతా రెడ్డి, సావిత్రి, జ్యోతి, సుధల, మేఘన, స్వాతి, ఈశ్వరమ్మ, అగ్రహారం నాయకులు గిరీష్ రెడ్డి,జయపాల్ రెడ్డి,పెద్ద రామిరెడ్డి, హనుమంత్ రెడ్డి, చిన్న హనుమంతు రెడ్డి,తిమ్మన్న, లక్ష్మీనారాయణ , రామాంజనేయులు ,డీలర్ వెంకన్న,వెంకటరామడు,భూషణం,బసూర్లు వెంకన్న, రాముడు ,హరినాథరెడ్డి ,నాగేష్, సునీల్,మురళి,సుధాకర్, శంకర్, రమేష్,మోహన్ అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధ్యం పేరుతో అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

విచ్చలవిడిగా జరుగుతున్న మధ్యం వ్యాపారాన్ని అరికట్టండి

ప్రగతిశీల యువజన సంఘం డివిజన్ కన్వీనర్ ఎన్.మునెప్ప

ఎమ్మిగనూరు జూలై 4 శుక్రవారం పట్టణంలో విచ్చలవిడిగా జరుగుతున్న మధ్యం వ్యాపారాన్ని అరికట్టాలని, మధ్యం పేరుతో అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రగతిశీల యువజన సంఘం(పి.వై.ఎల్) డివిజన్ కన్వీనర్ ఎన్.మునెప్ప డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం నాడు స్థానిక ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని ఎన్టీఆర్ సీని గారికి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పి.వై.ఎల్ డివిజన్ కన్వీనర్ ఎన్.మునెప్ప మాట్లాడుతూ ఎమ్మిగనూరు పట్టణ పరిధిలో ఉన్న మధ్యం దుకాణాల యాజమాన్యాల సమయపాటన పాటించడం లేదని అన్నారు. దట్టే ధ్యేయంగా వ్యాపారం కొనసాగిస్తూ, ప్రజల జీవితాలతో చెలాగటమాడుతున్నారని తెలిపారు. అసధికారకంగా బెల్ట్ షాపుల రూపంలో పట్టణంలో చాలామంది దుకాణాలలో ఉదయం 5 గంటల నుండి రాత్రి 12 గంటల వరకు మద్యాన్ని అమ్ముతున్నారని తెలియజేశారు. మరికొన్నిచోట్ల మధ్యం షాపుల వారే



పక్కనే ఉన్న చిరువ్యాపారస్తుల ద్వారా మధ్యం బాణీళ్లను అధిక ధరలకు ప్రజలకు అమ్ముతున్నారని అన్నారు.మధ్యం గొలుసు వ్యాపారం జరుపుతున్న వారిపై నేటి వరకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోకపోవడం దారుణమని అన్నారు. అంతేకాకుండా కర్ణాటక మధ్యం బాణీళ్లను విచ్చలవిడిగా బెట్రా ప్యాక్ లు రూపంలో అమ్ముతున్నారని తెలిపారు. ప్రధానంగా సోగుణూరు రోడ్డు నందు మధ్యం వ్యాపారస్తుల ద్వారా ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అనేకసార్లు అధికారులకు విన్నవించుకున్నట్లు తెలిపారు.

అలాగే పెద్ద బావి దగ్గర ఉన్న వైస్ షాప్ ద్వారా కూడా అప్పుడప్పుడు అల్లర్లు జరగడం వలన కాలనీ మహిళలు ,చిన్నారులు ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు తెలిపారు. కావున అధికారులు తక్షణమే స్పందించి బహిరంగంగా మధ్యం సేవిస్తున్న వారిపై, మధ్యం రూపంలో అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్న చోట్ల వైస్ షాపులను తొలగించాలని మరో చోటుకు మార్చాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో పి.వై.ఎల్ నాయకులు రాజు,మధు, బుజ్జన్న,వీరంజినేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మా గిరిజన జాతి ముద్దుబడ్డ గిరిజన ప్రజల ఆరాధ్య దైవం

తెలుగు వాడు మొదగాడు స్వతంత్ర సమరయోధుడు బ్రిటిష్ వారి గుండెల్లోకి బిల్లు పరిగెత్తినవాడు

మన్యం వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు గారు జయంతి సందర్భంగా ఆ మహనీయునికి అండ్లప్రదేశ్ ఎరుకల సీమా సంఘం తరపున ఘన నివాళులు

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి జూలై 4 శుక్రవారం

ఆ మహనీయుల గురించిబ్రిటిష్ వారు గిరిజనులను అనేకమైన ఇబ్బందులకు గురిచేసి ధన మన ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా గిరిజనులను చిత్రహింసలకు గురిచేస్తూ వారి పంటకు సరైన గిట్టుబాటు ధర లేక వారికి రోజూనే పనికి కూడా తగ్గ వేతనం ఇవ్వక ఇంకా ఎన్నో ఎన్నో ఇబ్బందులకు గిరిజనులను గురి చేశారు బ్రిటిష్ వారు చేసే ఈ అపరాయిత్యాల చూడలేక అల్లూరి సీతారామరాజు గారు గిరిజనులను ఏకం చేసి తెలుగువీర లేవరా ఢిక్క బూని సాగర అంటూ గెరిల్లా యుద్ధ పద్ధతుల్లో తక్కువ సైన్యం తక్కువ ఆయుధాలతోనే బ్రిటిష్ వారిని ముచ్చుమటలు పట్టించాడు బ్రిటిష్ వారి పోలీస్ స్టేషన్ల పైన దాడులు చేసి వారి స్టేషన్లలో ఆయుధాలను తీసుకెళ్లి ఎన్ని ఉన్నవాడో బ్రిటిష్ వారికి చెప్పడం అల్లూరి సీతారామరాజు అని ముద్ర



కూడా వేసేవారంటు కొన్ని కొన్ని సమయాల్లో ఫలానా సమయంలో వచ్చి వలానా స్టేషన్ పై దాడి చేస్తామని చెప్పి కూడా దాడులు చేసిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి బ్రిటిష్ వారు ఎలాగైనా ఆయన ఆగడాలు కట్టించాలని ఆయనపై పడివేల రూపాయలు నజరానా ప్రకటించారంటు అల్లూరి సీతారామరాజును పట్టించిన వారికి బహుమతి ఇస్తామని చెప్పారంటు ఆగడాలు కట్టించాలని ఆయనపై పడివేల రూపాయలు నజరానా ప్రకటించారంటు అల్లూరి సీతారామరాజును పట్టించిన వారికి బహుమతి ఇస్తామని చెప్పారంటు ఆగడాలు కట్టించాలని ఆయనపై పడివేల రూపాయలు నజరానా ప్రకటించారంటు అల్లూరి సీతారామరాజు గారి దగ్గర ఉన్నవారే బ్రిటిష్ వారికి చెప్పడం అల్లూరి సీతారామరాజు అని ముద్ర

బందించి చెట్టు కట్టేసి తుపాకులతో కాల్చి చంపడం ముంనానికి కట్టి రక్తం కారుతున్న ఆ దేహాన్ని ఊరు ఊరు తిప్పి ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేశారు అంతటి తెగవ బలం బలగం ఉన్న యువకుడు ఉత్సాహపంతుడు అల్లూరి సీతారామరాజు గారు కేవలం అతి చిన్న వయసులోనే స్వతంత్ర సమరంలో తన ప్రాణాలను విడిచి అనువులు భాషలు అల్లూరి సీతారామరాజు గారు చూపిన మరణం స్వతంత్రం కోసం ఆయన చేసిన పోరాటం గిరిజన ప్రజలే కారు యావత్ భారత దేశమే ఆయనను స్మరించుకోవాలి ఆయన గురించి తెలుసుకోవాలి ఆయన పని భారత దేశ యువతకు ఆదర్శం భారత దేశంలో ఎవరి మరణం మిస్టరీ అని అంటే నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ అని అంటారు కానీ అల్లూరి సీతారామరాజు గారు మరణం అల్లూరి మిస్టరీగానే మిగిలిపోయింది ఆయన ఒకేసారి ఒకే సమయంలో రెండు పోలీస్ స్టేషన్లపై దాడి చేసి ఆయుధాలు తీసుకెళ్లడం జరిగింది రెండు చోట్ల ఆయనను ప్రజలు స్వయంగా కళ్లారా చూశారు అల్లూరి సీతారామరాజు గారు వైవాంశ సంభూతులు యోగా ధ్యానం సంఘం తరపున హృదయపూర్వక విద్యులలో ఆయన ప్రావీణుడు సినీమా

కథల ప్రకారం చూస్తే అదే పోలీస్ స్టేషన్ల పై దాడిలో ఒకరు అల్లూరి సీతారామరాజు గారు కాగా ఇంకొకరు ఆయన సమాహంలోని మరి ఒకరిని మరో ఉద్దేశం పంపించడం చూస్తూ కానీ నిజజీవితంలో రెండు పోలీస్ స్టేషన్లలో అల్లూరి సీతారామరాజు గారి స్వయంగా వెళ్లడం అక్కడి ప్రజలు చేశారు వైవం మనిషి రూపేనా అంటే ఇదేనేమో అందుకే నేటికీ ఆయన మరణం మిస్టరీగానే ఉంది ఆయన కథతో ఎన్నో సినీమాలు తీయడం జరిగింది ఎక్కువ శాతం స్వర్ణీయ సందమూరి తారక రామరావు గారు నటించడం జరిగింది అల్లూరి సీతారామరాజు ఇలాగే ఉండేవారని మొము ఆనంద పడిపోయే వాళ్ళం ప్రస్తుతం ఆంధ్ర రాష్ట్ర హోగాఘాట్లో నిర్మించబోయే అంతర్జాతీయ ఎయిర్పోర్ట్ అల్లూరి సీతారామరాజు గారి పేరు పెట్టడం మా గిరిజనులకు ఎంతో గర్వకారణం ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారికి కుటమి ప్రభుత్వానికి మా గిరిజన ప్రజల తరపున ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎరుకల సేనా సంఘం తరపున హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాము

అంగన్వాడీ జనరల్ సెక్రటరీ ఎన్నికైన

వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూర్ జిల్లా అంగన్వాడీ జనరల్ సెక్రటరీ ఎన్నికైన జి.సావిత్రమ్మకు మరియు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు జిల్లా మహిళా విభాగ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నికైన నల్లబోతుల సావిత్రమ్మ గారికి ఘనంగా సన్మానం చేసిన వైయస్ఆర్ సి పి శ్రేణులు



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు జూలై 4 శుక్రవారం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూర్ జిల్లా అంగన్వాడీ జనరల్ సెక్రటరీ జి.సావిత్రమ్మకు మరియు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు జిల్లా మహిళా

ఘనంగా సన్మానించారు .వారు మాట్లాడుతూ వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వర్యులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు, ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్, మాజీ పార్లమెంటు సభ్యురాలు శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ బుట్టా శివనీలకంఠ గారి, రాష్ట్ర యువజన విభాగ ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ బుట్టా ప్రతాప్ గారి సహకారంతో ఈ పదవులు దక్కింది. సుధల, మేఘన, స్వాతి, ఈశ్వరమ్మ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు

ప్రపంచ పోలీస్ క్రీడల్లో టీటీడి సెక్యూరిటీ,విజిలెన్స్ అధికారుల అద్భుత విజయం

దేశానికి బంగారు, కాంస్య పతకాలు టీటీడికి గర్వకారణం విజేతలను అభినందించిన టీటీడి చైర్మన్, ఈవో



అమెరికాలోని బర్లింగ్ హామ్ నగరంలో జరిగిన ప్రపంచ పోలీస్ మరియు ఫైర్ గేమ్స్ - 2025 పోటీల్లో టీటీడి సెక్యూరిటీవిజిలెన్స్ విభాగానికి చెందిన ఇద్దరు అధికారులు అరుదైన క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శిస్తూ అద్భుత విజయాలు సాధించి జాతీయ మువ్వెస్ట్రల పతాకాన్ని రెవరెండాడించారు.45 సంవత్సరాల పైబడిన విభాగం సింగిల్స్ టెన్నిస్ పోటీల్లో టీటీడి విజేట్ శ్రీ ఎ.సురేంద్ర స్వర్ణ పతకాన్ని గెలుచుకోగా, 55 సంవత్సరాల పైబడిన విభాగం సింగిల్స్ టెన్నిస్ పోటీల్లో వీజేట్ శ్రీ ఎస్వీ రామ్ కుమార్ కాంస్య పతకాన్ని సాధించారు.ఈ సందర్భంగా టీటీడి చైర్మన్ శ్రీ బి.ఆర్.నాయుడు, టీటీడి ఈవో శ్రీ జె.శ్యామలరావు విజేతలను అభినందించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 80 దేశాల పోలీస్, ఫైర్ విభాగాల నుంచి 9,000 మంది అథ్లెట్లు పాల్గొన్న ఈ ట్రైవార్లిక్ పోటీల్లో టీటీడి అధికారుల విజయాలు దేశానికే గర్వకారణమని, టీటీడికి ఇది ఒక గొప్ప గౌరవంగా నిలిచిందని కొనియాడారు.అదనపు ఈవో శ్రీ సి.హెచ్. వెంకయ్య చౌదరి, జేఈవో శ్రీ వీ.వీరబ్రహ్మం, సీఏఎస్సో శ్రీ మురళీకృష్ణుల కూడా విజేతలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ జాతీయ స్థాయి విజయం టీటీడి సెక్యూరిటీ, విజిలెన్స్ విభాగం లోని అధికారుల వైపుణ్యాన్ని, నిబద్ధతను చాటిందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా టీటీడి ప్రతిష్ఠను మరింత పెంచేలా ఈ విజయం తోడ్పడిందని పేర్కొన్నారు.

తెల్లదొరల పాలిట సింహ స్వప్నం అల్లూరి - ప్రొ. జి. బాలసుబ్రహ్మణ్యం

తిరుపతి,ఉత్తేజ ప్రతినిధి, జూలై 04.

మన్యంలో తెల్లదొరల పాలిట సింహస్వప్నం శ్రీ అల్లూరి సీతారామ రాజు అని అనంతపురం ఎస్.కె. యూనివర్సిటీ తెలుగు విభాగం ఆచార్యులు ప్రొ. జి. బాలసుబ్రహ్మణ్యం తెలిపారు. టీటీడి ఆధ్వర్యంలో తిరుపతి అన్నమాచార్య కళామందిరంలో శ్రీ అల్లూరి సీతారామ రాజు 128వ జయంతి వేడుకలను శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మన్యం ప్రాంతాలలో తెల్ల దొరల దోపిడీపై అల్లూరి సీతారామ రాజు పోరాటం చేసి యోధుడు అయ్యారని మాట్లాడారు. బదుగు ప్రజల కోసం అల్లూరి తన ప్రాణాలను త్యజప్రాయంగా అర్పించారని, అల్లూరి కుటుంబ సభ్యులు సైతం నేటికీ సామాన్య జీవితాన్ని గడపుతున్నారని ఆయన గుర్తు చేశారు. అల్లూరి సీతారామ రాజు త్యాగాలను చెప్పుకుని లబ్ధి పొందాలనే ఆలోచన అల్లూరి కుటుంబ సభ్యులకు లేదని, కష్టాన్ని నమ్ముకుని బ్రతకాలని, నిరాదరణగా జీవితాన్ని గడపడం వారి గొప్పతనానికి నిదర్శనం అన్నారు. అల్లూరి సీతారామరాజులోని ధౌర్వత్యం, క్రమగుణం, దేశభక్తి, ఆధ్యాత్మికత, పోరాడేతత్వంను నవతరం ఆకలింపుచేసుకోవాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా టీటీడి ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ శ్రీమతి జి. సువర్ణ మాట్లాడుతూ సాయుధ పోరాటం ద్వారా మన్యం ప్రజల హక్కులకు రక్షణగా ఉంటూ చివర నిమిషం వరకు పోరాడారని చెప్పారు. అల్లూరి సీతారామ రాజు ఆ రోజుల్లో తప్పని పరిస్థితుల్లో తిరుగుబాటు ధోరణితో హక్కుల కోసం పోరాటం చేశారని, నేటి యువత ఆయనలోని ధైర్యాన్ని మననం చేసుకుని జీవితంలో ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కోవాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా అల్లూరి సీతారామరాజు ధీరత్వంపై వలుపురు వక్రలు ప్రసంగించారు.అంతకుముందు టీటీడి వెల్ఫేర్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ అల్లూరి సీతారామరాజు చిత్రపటానికి అంజలి ఘటించారు. అన్నమయ్య విగ్రహానికి ప్రత్యేక పూజలు హోరతులు సమర్పించి, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎస్పీడబ్ల్యూ డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకురాలు శ్రీమతి కృష్ణవేణి వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఈవో (వెల్ఫేర్) శ్రీ పి. ఆనందరాజు, వలుపురు టీటీడి ఉద్యోగులు, సిబ్బంది, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శేషారెడ్డి ప్రభుత్వ వైద్యశాలను అభివృద్ధి చేయాలి

ప్రజలకు అత్యవసరమైన గుండెపోటు, పెరాలసిస్,పాముకాటు,కుక్కకాటు లకు మందులను నిల్వ ఉంచాలి

బేతంచర్ల, ఉత్తేజ ప్రతినిధి

.పట్టణంలోని శేషారెడ్డి ప్రభుత్వ వైద్యశాలను అభివృద్ధి చేయాలని డి.సి. హెచ్.ఓ జిల్లా వైద్యాధికారిని డాక్టర్ లతశ్,వైద్యులు సాగరిక,వెంకటేశ్వర్లు,వారికి స్థానిక వైద్యశాల నందు సీసీఐ మండల కార్యదర్శి భారత్ వివితి పత్రాన్ని అందజేసి అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అత్యవసరమైన గుండెపోటు,పెరాలసిస్,మందులను శేషారెడ్డి ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో నిల్వ ఉంచాలని అదేవిధంగా వర్షాకాలంలో పొలాల్లోనిచేసుకునే రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు ప్రమాదపతాత్తు పాముకాటుకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని ముందు జాగ్రత్తగా ఏఒక్కరి ప్రాణం పోకుండా అవసరమైన మందులను నిల్వచేసి, కుక్కకాటుకు సరిపడ టీకాలను అందుబాటులో ఉంచాలని,పేద బదుగు బలహీనవరాల ప్రజలకు రవాణా ఖర్చులతో అత్యంత భారమైన పోస్టుమార్చం ను బేతంచర్ల ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోనే నిర్వహించాలని,ప్రజల సౌకర్యార్థం ఎక్స్రే తో పాటుగా సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలని బేతంచర్ల ప్రభుత్వ వైద్యశాలను అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు.

మాట్లాడుతూ మండల ప్రజలకు అత్యవసరమైన గుండెపోటు,పెరాలసిస్,మందులను శేషారెడ్డి ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో నిల్వ ఉంచాలని అదేవిధంగా వర్షాకాలంలో పొలాల్లోనిచేసుకునే రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు ప్రమాదపతాత్తు పాముకాటుకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని ముందు జాగ్రత్తగా ఏఒక్కరి ప్రాణం పోకుండా అవసరమైన మందులను నిల్వచేసి, కుక్కకాటుకు సరిపడ టీకాలను అందుబాటులో ఉంచాలని,పేద బదుగు బలహీనవరాల ప్రజలకు రవాణా ఖర్చులతో అత్యంత భారమైన పోస్టుమార్చం ను బేతంచర్ల ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోనే నిర్వహించాలని,ప్రజల సౌకర్యార్థం ఎక్స్రే తో పాటుగా సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలని బేతంచర్ల ప్రభుత్వ వైద్యశాలను అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు.

అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి నుంచి నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం లోని జూపాడుబంగ్లా మండలం తాటిపాడు గ్రామానికి చెందిన మొల్ల మన్సూర్ బాష కి 51,295 /-



రూపాయలకు సంబంధించిన చెక్కును నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య చేతుల మీదుగా అందించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో మాండ్ర సురేంద్రనాథ్ రెడ్డి, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ వీరం ప్రసాద్ రెడ్డి, రాష్ట్ర యాదవ సంఘం డైరెక్టర్ కడియం వెంకటేశ్వర్లు, గుండ్రోడ్డి మాహన్ రెడ్డి,కృష్ణారెడ్డి, సర్పంచ్ లక్ష్మీదేవమ్మ,ప్రభాకర్ రెడ్డి, నాగిరెడ్డి,శ్రీనివాసులు గౌడ్,కుర్రేష్, మస్సూర్ బాషా, తర్దురు రమణారెడ్డి, పీక్లిలి శ్రీనివాసులు, పరమేశ్వర్ రెడ్డి,మండల ముఖ్య నాయకులు, యూనిట్ ఇంచార్జ్ లు, కార్యకర్తలు, మండల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

ఘనంగా అల్లూరి సీతారామరాజు 128వ జయంతి మహోత్సవం

జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎన్ వెంకటేశ్వర్

తిరుపతి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి,జూలై 04

మన్యం వీరుడు అల్లూరి సీతారామరాజు స్ఫూర్తిదాయక జీవితం, అందరికీ ఆదర్శమని, వారి త్యాగాలను మరువకుండా తప్పక స్మరించుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎన్. వెంకటేశ్వర్ అన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం కలెక్టరేట్ లోని మీటింగ్ హాలు నందు మన్యం వీరుడు శ్రీ అల్లూరి సీతారామరాజు 128వ జయంతి మహోత్సవం సందర్భంగా శ్రీ అల్లూరి సీతారామరాజు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి డి ఆర్ ఓ, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ..అల్లూరి సీతారామరాజు గారి జీవితం ప్రతి భారతీయుడికి గర్వకారణమని తెలిపారు. 1897 జూలై 4న సూర్యనారాయణమ్మ, వెంకటరామరాజు దంపతులకు జన్మించారని, అల్లూరి సీతారామరాజుకు చిన్ననాటి నుంచే దైవభక్తి, దానగుణం, నాయకత్వ లక్షణాలతో విలక్షణమైన పుక్తిత్వాన్ని కలిగి ఉన్నారన్నారు.



నిత్యం ధ్యానం, పూజలతో జీవనశైలి కొనసాగించిన ఆయన, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా అవతరించారని తెలిపారు.మన్యం ప్రాంతంలోని గిరిజనుల బాధలను దగ్గరగా గమనించి, తెల్లదొరల దమన రాజకీయానికి వ్యతిరేకంగా గళమెత్తిన అల్లూరి సీతారామ రాజు, ప్రజల్లో వైతస్యం నింపి, వారికి ధైర్యసాహసాలను కలిగించి పోరాట మార్గాలు నేర్పించారన్నారు.భారత స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో అల్లూరి సీతారామరాజు ఒక మహాజ్వల శక్తి అన్నారు. ఇతను జరిపిన సాయుధ

నిలిచిపోయిందని కలెక్టర్ అన్నారు. ధ్యానం, దైవభక్తి, ధైర్యసాహసాల సమ్మిళనమైన అల్లూరి జీవితచరిత్ర యువతకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలవాలని, ఆయన ఆశయాలు, చూపిన మార్గం నేటి తరాలందరికీ మార్గదర్శకంగా ఉండాలని కలెక్టర్ డా ఎన్ వెంకటేశ్వర్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి సరసింపాళు, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు దేవేందర్ రెడ్డి, శివ శంకర్ నాయక్, సుధరాణి, రోజ్ మాండ్, జిల్లా అధికారులు,కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్షేమ పాలనతో ప్రజల్లో సంతృప్తి. ఎమ్మెల్యే బీవి జగనేశ్వర్ రెడ్డి వెల్లడి

జగన్ పాలనతో సప్తపాదిన ప్రజలు చంద్రబాబు తోనే అభివృద్ధి సాధ్యం ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నా అంతమందికి తల్లికి వందనం అందించాం రైతులకు నాణ్యమైన యూరియా అందిస్తాం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ బీవీ. జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి



నందవరం(ఉత్తేజత న్యూస్) కూటమి ప్రభుత్వం సంక్షేమ పాలతో రాష్ట్ర ప్రజలందరూ సంతృప్తిగా ఉన్నారని, భావితరాల భవిష్యత్తు కోసం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అపార్థితులు కృషి చేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ బీవీ. జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. సుపరిపాలన తొలి అడుగు కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం మండల కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ బీవీ జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి చర్యచీంచారు. కస్తూర్బా పాఠశాల నందు కేజీబీబీ జూనియర్ కళాశాల మౌలిక వసతులు కొరకు ప్రభుత్వము మంజూరు చేసిన 255.50 లక్షలతో నిర్మించబోతున్న భూమి పూజ నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మిగనూరు శాసనసభ్యులు బి వి జయ నాగేశ్వరెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. శ్రీ శక్తి భవనము ,40 లక్షలతో , మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి భవనం 40 లక్షలతో ప్రారంభించాడు. %ఓ.జూ వ్ర% హైస్కూల్ నందు స్కూల్ పిల్లలకి స్కూల్ డ్రెస్సులు

,బ్యాగులు షో, సీసి రోడ్డు డ్రైనేజీ కాలువలు ప్రారంభించాడు. ఏడాది పాలనలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏమి చేసిందో ప్రజలకు కరపత్రాలను అందించి వివరించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ బీవీ మాట్లాడుతూ సుపరిపాలన ధ్యేయంగా కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తుందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేరుస్తున్నామని, తల్లికి వందనం, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు,పింఛన్ పెంపు వంటి కార్యక్రమాలు అమలు చేశామన్నారు.ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నా అంతమందికి తల్లికి వందనం నగదు అందించిన ఘనత సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుకే దక్కుతుందన్నారు.గత ఎమ్మెల్యే గాజుల ప్రాజెక్టు ఒక చుక్క నీరు తెచ్చిన పరిస్థితి లేదని,ఏదది కాలంలో నిండుకుండల నింపి పెట్టడం జరిగిందన్నారు.మరో నాలుగేళ్లలో మరిన్ని మంచి సంక్షేమ కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజలకు ముందుకు

వస్తామని తెలిపారు. గాజులదిన్నె ప్రాజెక్టు ద్వారా మండలంలో 24 గంటలపాటు తాగునీరు అందించి కార్యక్రమాన్ని శ్రీకారం చూడుతున్నామని తెలిపారు.రాష్ట్ర ప్రజలకు త్వరలోనే ఆర్టీసీ బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం, రైతులకు అన్నదాత సుబీధ,నరుద్యోగ భృతి అందిస్తున్నామని తెలిపారు.అలాగే నియోజకవర్గ పరిధిలోని సాస్టెటిల్ ద్వారా నాణ్యమైన యూరియా అందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం రైతులకు యూరియా లాలంటి కొరత లేదని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ పరిశీలకులు మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ పుల్లయ్య, జడ్పీటీసీ వైస్ చైర్మన్ పుష్పారాణి, మండల కన్వీనర్ ఖాసీంవల్లి ,మండలం %Pac% చైర్మన్ గోపాల్, నాగరాజు గౌడ్,ఎంపీడీఓ, ఎమ్మార్సీ, అధికారులు ,పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో కొండలయ్య, చందమామయ్య సరిగెత్తు

సి.బెళగల్ ఉత్తేజత న్యూస్ జూలై 4

మండల కేంద్రంలోని సి.బెళగల్ గ్రామపంచాయతీ నందు కొండలయ్య సరిగెత్తును, అలాగే గొల్లల దొడ్డి గ్రామం నందు చందమామయ్య సరిగెత్తును భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. గురువారం రాత్రి ప్రారంభమైన వేడుకలు శుక్రవారం ఉదయం వరకు నిర్వహించారు. భక్తులు కొండలయ్యను, చందమామయ్యను దర్శించుకుని ఫాతేహాలు సమర్పించుకున్నారు. తెల్లవారుజామున గ్రామంలో ప్రతిష్ఠించుకున్న కొత్త కొండలయ్య, పాత కొండలయ్య, కోసిక పీర్దేవులను, చందమామయ్య పీర్దేవులను, గొల్లల దొడ్డి,బెలగల్ గ్రామవీధుల్లో ఊరేగించారు. గొల్లల దొడ్డిలో చందమామయ్య స్వాములవారి దర్గాలో చదివేంపులు చేశారు. అనంతరం సి.బెళగల్, గొల్లల దొడ్డి గ్రామాలలో సవారిని ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం పీర్దేవులను మసీదులలో ఆసీనులుగా ఉంచారు. గొల్లల దొడ్డి గ్రామంలో చందమామయ్య



మసీదు ఆవరణంలో భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడంతోపాటు, తలనీనాలు సమర్పించారు.ప్రారంభమైన చిన్న సరిగెత్తు: మండలంలో శుక్రవారం రాత్రి చిన్న సరిగెత్తి వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. మండల కేంద్రం సి.బెళగల్ తో పాటు గొల్లల దొడ్డి, ఇనగండ్ల, బురాన్ దొడ్డి, బ్రాహ్మణ

దొడ్డి తదితర గ్రామాలలో వీర్ల చావీడీలతో కొలువుదీరిన పీర్దేవులకు భక్తులు ప్రత్యేక ఫతేహాలు సమర్పించారు. గొల్లల దొడ్డి , ఇనగండ్ల గ్రామాలలో చందమామయ్యను, సి బెళగల్ లోని చిన్న ఇమామ్ కాసిం పీర్దేవులను భక్తులు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు దర్శించుకుని, మొక్కులు చెల్లించారు.

కలవరపెడుతున్న ఉద్యోగరంగం !

ఐటీ రంగం ఎంతగా ఊరిస్తుందో..అంతగా క్షోభ పెడుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇదే పరిస్థితి ఉంది. ఐటీ ఉద్యోగులకు ఉన్నపకంగా ఉద్యోగాలు నుంచి తొలగిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించేస్తున్నారు. స్మిల్ లేకపోవడం కన్నా..ఖర్చులు తగ్గించుకునే ఉద్దేశ్యంతో తొలగిస్తున్నారు. పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్న కంపెనీలే ఇలా చేస్తున్నాయి. జీతం ఎక్కువగా ఉన్న ఉద్యోగులనే టార్గెట్ చేస్తున్నారు. దీంతో ఉన్న ఉద్యోగం ఊడిపోవడంతో కొందరు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. నిజంగానే ఖర్చు తగ్గించుకునే పద్ధతిలో వారిని పిలిచి జీతాన్ని తగ్గించి, వారిని కొనసాగించవచ్చు. కానీ అలా జరగడం లేదు. ఇకపోతే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నిరుద్యోగ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. సమస్య కొండంతంగా ఉంటే చర్యలు మాత్రం గోరంత అన్నపందంగా ఉన్నాయి. మరోవైపు ఐటీ కంపెనీల్లో తీసివేతలు పెరుగుతున్న తీరు తీవ్రంగా కలవరపెడుతోంది. ఉద్యోగం పోయినా బతకవచ్చన్న ధీమా లేకుండా పోతోంది. దానికీ ఏదైనా రంగంలో రాణించే బహుముఖ ప్రావీణ్యం ఉండడం లేదు. వనిచేసుకునే పరిస్థితులు కూడా లేకపోవడం

చూస్తున్నాం. నిజానికి క్షేత్రస్థాయి లోనే విద్యారంగంలో మార్పులు రావాలి. విద్యార్థులు రాబుదేలేలా తరీదు ఇవ్వాలి. వారు ఎంచుకుంటున్న ఆయా రంగాల్లో నిష్పతులను తయారు చేయాలి. అప్పుడే వారు ఏ పరిశ్రమలో అయినా, ఉపాధి రంగంలో అయినా రాణిస్తారు. విద్యావిధానంలో మార్పుల తోనే ఇది సాధ్యం. కేవలం బడ్జీ చదువుల వల్ల విద్యార్థుల్లో నైపుణ్యాలు లోపిస్తున్నాయి. నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేలా మార్కెట్ విస్తరించాలి. ఉద్యోగమంటే కేవలం ప్రభుత్వ ఉద్యోగమే కాదు.. ప్రైవేట్ రంగంలోనూ వారికి అవకాశాలు కల్పించాలి. అలాగే సాంతకాళ్ల మీద నిలబడేలా ఉపాధికి అవకాశాలను పెంచాలి. బ్యాంకులు ఇటీవలేకంగా రుణాలు ఇవ్వాలి. ఇవన్నీ సాకారం కావాలంటే వ్యవసాయరంగం, అసబంద రంగాలు బలపడాలి. పారిశ్రామిక రంగం పురోగమించాలి. ఇవన్నీ కూడా ఓ క్రమద్దతిలో అభివృద్ధి చేసుకుంటూ పోవాలి. ఎంతసేపు పెన్షన్లు పంచడం, కిలో రూపాయికి బియ్యం ఇవ్వడం, ఇవ్వడం ఇవ్వడం కట్టించడం ఇదే అభివృద్ధి కాదు. ప్రజలు తమకాళ్లమీద తాము నిలబడగలిగేలా వాతావరణం

సృష్టించాలి. ఇది ప్రభుత్వాల బాధ్యత. యువత ఆకాంక్షల మేరకు అవకాశాలు కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వాల విధానాలు ఉండాలి. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న ప్రభుత్వాలపై ప్రజలు ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనూ రాష్ట్రంలో క్యాంటమ్ గురించి సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతున్నారు. తెలంగాణ సీఎం రేపంత్ స్మిల్ పర్మిట్ అంటున్నారు. ఇవన్నీ ఒక ఎత్తుయితే.. కొత్తగా పరిశ్రమలు వస్తాయి. తమకు ఉద్యోగాలు వస్తాయని ఎదురు చూస్తున్నారు. టిడిపి ప్రభుత్వం పారిశ్రామిక అభివృద్ధి విషయంలో గత ప్రభుత్వంతో పోల్చినప్పుడు కొంత మెరుగుగా పనిచేస్తోంది. ఇప్పటికే తెలంగాణలో సీఎం సహా మంత్రులు అమెరికా తదితర దేశాలు చుట్టివచ్చారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటులు అహ్వనాలు పలికారు. ఎపి మంత్రి లోకేశ్ దావోస్ తదితర ప్రాంతాలను సందర్శించారు. ఉన్న వనరులతో ఏం చేయవచ్చన్నది ముందుగా తేల్చుకోవాలి. సహజవనరులు ఉన్నాయి. సముద్రతీరం ఉంది. ఇవన్నీ కూడా ఉపాధికి పెద్ద అభివృద్ధి కేంద్రాలు. ఇరు రాష్ట్రాల సీఎలు పారిశ్రామిక వేత్తలకు రెడ్ కార్పల్ పంచారు.

లెగసి వ్యర్థాల డంపింగ్ కేంద్రాలను ఎంపీడీఓ తనిఖీ

సి.బెళగల్ ఉత్తేజత న్యూస్ జూలై 4

సి.బెళగల్ మండలంలోని కొత్తకోట, సింగవరం, పల్వెడ్డి, సంగాల గ్రామాలలోని లెగసి వ్యర్థాల డంపింగ్ కేంద్రాలను సి.బెళగల్ ఎంపీడీఓ రాణమ్మ శుక్రవారం తనిఖీ చేశారు. కొత్తకోట గ్రామంలోని పారిశుధ్య కార్మికులతో కలిసి ప్రజలకు చెత్త నీకరణ పై అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం పారిశుధ్య కార్మికులకు మాస్కులను పంపిణీ చేశారు. తదనంతరం గ్రామ సచివాలయాన్ని తనిఖీ చేసి రికార్డులను పరిశీలించారు. అనంతరం సచివాలయ ఉద్యోగులతో మాట్లాడుతూ సచివాలయ సిబ్బంది ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి, వారి అవసరాలు తీర్చాలని తెలిపారు. ఆయా గ్రామాలలోని అనంతరం లెగసి వ్యర్థాల డంపింగ్ కేంద్రాలను పరిశీలించి వాటిని పిఆర్ వన్ యాప్ లో నమోదు చేయాలని తెలిపారు.



పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ కేంద్రాల తనిఖీ:

సి.బెళగల్ మండలం కొత్తకోట గ్రామంలోని మండల ప్రాథమిక పాఠశాలలను, మరియు అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సి.బెళగల్ ఎంపీడీఓ రాణమ్మ తనిఖీ చేశారు. అనంతరం పాఠశాల, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని తనిఖీ చేశారు. వంట ఏజెన్సీలతో మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఫ్యాన్కాహారాన్ని అందించాలని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థుల వరస నైపుణ్యాన్ని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి సైపుల్ల బేగ్, తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు హరికృష్ణ పాల్గొన్నారు.

గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న :ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య

ఉత్తేజ ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జూలై 4 :

నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం జూపాడుబంగ్లా మండలం తాటిపాడు గ్రామం సచివాలయం నందు ఏర్పాటు చేసిన గ్రీవెన్స్ (ప్రజాపిర్యాదుల స్వీకరణ) కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రజల నుండి సమస్యల వినతులను స్వీకరించి వారి సమస్యల పరిష్కారానికి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి త్వరితగతిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించిన నందికొట్కూరు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య . ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు పాల్గొనడం జరిగినది.



మాండ్రా,ఎమ్మెల్యే వర్గం10వేలు ఆర్థిక సహాయం

ఉత్తేజ ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జూలై 4:

నందికొట్కూరు పట్టణంలోని పగిద్దాల రోడ్ బైరెడ్డి నగర్ లో నివాసం ఉన్న కృష్ణయ్య ఆచారి అనారోగ్యం కారణంగా గురువారం మరణించడం జరిగింది ఈ విషయం తెలుసుకున్న టిడిపి ట్యాంక్ ఏరియా యువ నాయకుడు వెంకటేశ్, వారి బృందం షేక్ అలీ భాష చింతకుంట్ల శివ మహేంద్ర మద్దిలేటి, ముర్జాజావలి, మా భాష, బిల్లా, లు కలిసి వెంకటేశ్ చేతుల మీదుగా రూ 10వేలు ఆర్థిక సాయం అందజేయడం జరిగింది. అనంతరం కృష్ణ కుటుంబాన్ని ఓదార్పు టిడిపి తరపున మా వంతు సహకారాలు ఎల్లప్పుడు మీ కుటుంబానికి ఉంటాయని స్థానిక టిడిపి నాయకులు అన్నారు.



శ్రీకృష్ణ గోశాల సాస్టెటి వృషభలు ఉచిత పంపిణీ

ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి అభినందించారు టిడిపి సుపరిపాలన తొలి అడుగు ఇంటింటి ప్రచారం

ఉత్తేజ ప్రతినిధి నందికొట్కూరు జూలై 4:

దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతులకు ఉచితంగా కోడెదూడలు ఇవ్వడం అభినందించారు నంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి అన్నారు.నంద్యాల జిల్లా నందికొట్కూరు మండలం బిజినెసులు గ్రామంలో శుక్రవారం శ్రీ కృష్ణ గోశాల సోసైటీ అధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు 12 ఎద్దులు (కోడెలను) నిరుపేద రైతులకు ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ బైరెడ్డి శబరి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు రైతులకు వెన్నదన్నుగా ఉండాలన్నారు. శ్రీ కృష్ణ గోశాల సోసైటీ వారు విలువైన కోడెదూడలు దానం చేయడం మంచి నిర్ణయం అన్నారు.గోశాలలో ఆవులకు పూజలు చేసి రైతులతో సమావేశమయ్యారు. అనంతరం ఎంపీ బైరెడ్డి శబరి టిడిపి నాయకులతో కలిసి బిజినెసులు గ్రామంలో టిడిపి సుపరిపాలన తొలి అడుగు కార్యక్రమం ఇంటింటి కి తిరిగి టిడిపి సూపర్ సిక్స్ పథకాలు టిడిపి సూపర్ పాలన గురించి వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సివిల్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ తలపూడి మహేష్ నాయుడు, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు సోతుల రఘురామిరెడ్డి, టిడిపి రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహన కార్యదర్శి డాక్టర్ కాకరచిన్న చిన్న వెంకటస్వామి, నందికొట్కూరు నియోజకవర్గ టిడిపి ముఖ్య నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



టూత్‌పేస్ట్‌తో పిళ్లేకాదు.. ఇవి కూడా మెరిపించేయండి..!

మన పళ్లను తళతళ మెరిపించడమే కాదు.. ఇంకా చాలా పనులే చేస్తుంది. టూత్‌పేస్ట్ ఇంకా ఎన్ని రకాలుగా వాడుకోవచ్చు.. ఏమీ శుభ్రం చేయడానికి ఉపయోగ పడుతుందో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. కొన్నిసార్లు అనుకోకుండా కాఫీ గడ్డ చేయి జారి.. నేలపై పడితే ఈజీగానే శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. కానీ, అవి కేవల మీద పడితేనే.. ఆ మరకలను తొలగించడం చాలా కష్టం. ఈ మరకలను తొలగించడానికి టూత్‌పేస్ట్ ఎఫెక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. గోడపై టూత్‌పేస్ట్ మరకలను తొలగించడానికి.. టూత్‌పేస్ట్‌ను మరకలపై అప్లై చేసి రుద్దండి. అలా కొన్ని నిమిషాలు వదిలేసి.. ఆ తర్వాత తడి క్లాత్ తుడవండి. ఇలా చేస్తే మరకలు మాయం అవుతాయి. వెండి సాముస్ క్లీన్ చేయడానికి చాలా కష్టపడుతుంటారు. టూత్‌పేస్ట్‌తో వెండి సామాన్యన తళతళ మెరిపించవచ్చు. టూత్‌పేస్ట్‌ను వెండి సామాన్యన అప్లై చేసి.. ఆ తర్వాత తడి చేసుకుంటూ బ్రష్ తో రుద్దండి. ఆ తర్వాత నీళ్లతో శుభ్రం చేయండి. ఇలా చేస్తే.. వెండి సామాన్యన నలుపు పోయి.. మంచిగా మెరుస్తాయి. తెల్ల పూస్ త్వరగా మూసిపోతాడు. వీటిని పూర్వస్థితికి తీసుకురావడం కాస్త కష్టమనే చెప్పాలి. మీ వైట్ పూస్ తిరిగి మెరవాలంటే.. టూత్ పేస్ట్ సహాయపడుతుంది. చెంచా బొప్పిన వైట్ టూత్‌పేస్ట్, బేకింగ్ సోడా తీసుకొని, కొద్దిగా నీటిని కలిపి మరకలు ఉన్న చోట రాయండి. నీటితో తడి చేసుకుంటూ బ్రష్ తో రుద్ది, అప్లై తడి వస్త్రంతో తుడిస్తే కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. ఫోన్ ట్రాన్స్‌మిటర్ కవర్స్, కొన్ని రోజుల తర్వాత పసుపు రంగులోకి మారతాయి. వాటిని తిరిగి మెరిపించడానికి.. టూత్‌పేస్ట్ సహాయపడతాయి. మీ ఫోన్ కవర్ మీద.. దాని మీద కొన్ని నీళ్లను చిలకరించి, తెల్లని పేస్టుతో రుద్ది కానీపు అలా వదిలేయండి. తర్వాత నీటితో శుభ్రం చేస్తే కొత్తదానిలా కనిపిస్తుంది.

గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలు రావు..!

ఈ రోజుల్లో పని ఒత్తిడిని తట్టుకోవాలంటే.. ఏడాదికి ఒకసారిగా టూర్లు వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. తెలియని ప్రదేశాలకు వెళ్తే.. మనలో తెలియని ఉత్సాహం నిండుతుంది. ఈ రోజుల్లో చాలామంది గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇలాంటి వారు టూర్లకు వెళ్లినప్పుడు చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. జీర్ణ సమస్యల వల్ల.. టూర్ కూడా సరిగ్గా ఎంజాయ్ చేయలేరు. విహారయాత్రకు వెళ్లేవారు.. కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఈ సమస్యలు ఉండవని నిపుణులు అంటున్నారు. బ్రేక్‌ఫాస్ట్ తక్కువగా తినండి.. కొంతమంది బ్రేక్‌ఫాస్ట్ హెవీ గా తింటూ ఉంటారు. టూర్లకు వెళ్లినప్పుడు హెవీగా తింటే.. రోజంతా హెవీగా, ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది. దీంతో, ఏ పని సరిగ్గా చేయలేరు. బ్రేక్‌ఫాస్ట్ తక్కువగా తిన్నా.. త్వరగా నీరసం వచ్చేస్తుంది. మీరు టూర్లో ఉన్నప్పుడు మీ బ్రేక్‌ఫాస్ట్ నట్స్, గ్రే ఫ్రూట్స్ వంటి బలవర్ధకమైన ఆహారం చేర్చుకోండి. ఇలా చేస్తే.. రోజంతా యాక్టివ్గా ఉంటారు. ఫ్రెష్ ఫుడ్ తినొచ్చు.. కొంతమంది టూర్లకు వెళ్లినప్పుడు.. లోకల్ ఫుడ్ తినడానికి జంకుతారు. అవి పడకపోతే.. హెల్త్ పాడవుతుందని అనుకుంటూ ఉంటారు. అయితే తాజాగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదంటున్నారు నిపుణులు. ఒకేసారిగా కాకుండా.. మితంగా ఎక్కువసార్లు తింటే మంచిది. ఇంటి నుంచి తీసుకెళ్లండి.. కొంతమందికి బయట ఫుడ్ వడదు. కాబట్టి, ఇంటి నుంచే కొన్ని రకాల పదార్థాలను తీసుకెళ్లడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఒకటికే బయట ఫుడ్ తిన్నా.. ఒకేసారి ఎక్కువగా కాకుండా తక్కువ మొత్తంలో ఎక్కువసార్లు తింటే ఎలాంటి సమస్య ఉండదు. కొంతమంది అజీర్తి సమస్యలతో టూర్ ఎంజాయ్ చేయలేరు. ఇలాంటి వారు వారి డైట్లో పెరుగు తప్పకుండా తీసుకోవాలి. అలాగే శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచుకోవడం కోసం క్రమం తప్పకుండా నీళ్లు తాగుతుండాలి.

యోంటీ ఆక్సిడెంట్ రిచ్ డైట్..

రోజంతా అలసటగా అనిపిస్తుందా..? ఎలాంటి కారణంగా లేకుండాకందరాలు, కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా..? మీ చర్మం నిర్మలంగా మారినా..? నీరసంగా, నిస్సత్తువగా ఉంటుందా..? మీ సమాధానం అవునూ అయితే.. మీ ఆహారంలో యోంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. యోంటీఆక్సిడెంట్లు.. మీ శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారం ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే టాక్సిన్స్, ఆక్సిడెంట్లను బయటకు పంపడంలో యోంటీఆక్సిడెంట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. మన శరీరంలో వ్యర్థాలు ఎక్కువగా పేరుకుంటే.. ఇమ్యూనిటీ వీక్ అవుతుంది, ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుంది. అందుకే, మన డైట్లో యోంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్ ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. యోంటీఆక్సిడెంట్ వల్ల టాక్సిన్స్ తొలగిస్తుంది.. హార్ట్ మెడికల్ సూట్స్ ప్రసరించిన ఒక నివేదిక ప్రకారం శరీరంలో పేరుకున్న టాక్సిన్స్ తొలగిస్తుంది. యోంటీఆక్సిడెంట్లు తమ స్వంత ఎలక్ట్రాన్లను దానం చేసి.. ఫ్రీ రాడికల్స్ ను న్యూట్రల్ చేస్తాయి. ఈ ప్రక్రియను మీ శరీర కణాలలోని.. ఇతర అణువులకు హాని కలిగించే.. ఆక్సిడెంట్ల గొలుసు ప్రతిచర్యను విచ్ఛిన్నం చేస్తాయి. శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది.. ఇది శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేసి.. శరీర సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ఇది మీ శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ బయోకెమిస్ట్రీ న్యూట్రిషన్లో ప్రసరించిన పరిశోధన ప్రకారం, యోంటీఆక్సిడెంట్-రిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం వల్ల “ఏరోబిక్ గ్లాక్జోజ్ మెటబాలిజం” ద్వారా శక్తి ఉత్పత్తిని పెంచవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. యోంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీర కణాలను నాశన చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది, ఆక్సిడైటివ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గిస్తుంది. ఇది ధమనల ద్వారా రక్తం, ఆక్సిజన్ ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది, గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.. అధ్యునాలు చెబుతున్నాయి. చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.. యోంటీఆక్సిడెంట్లు.. చర్మాన్ని సూర్యరశ్మి నుంచి రక్షిస్తాయి. మీ కణాలలో రక్త ప్రసరణను పెంచుతాయి, చర్మం తేమను నిర్మిస్తాయి. యోంటీఆక్సిడెంట్లు.. పుష్కలమైన ఛాయలు తర్వాత రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. కంటి చూపును రక్షిస్తాయి.. వీరీ - రిప్రొడక్టివ్ జర్నల్ ప్రకారం అక్షయ కురగాయలలో ఉండే.. లుటిన్, జియోక్యూథిన్ వంటి పోషకాలు యోంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి కంటి సంబంధిత సమస్యల ముప్పును తగ్గిస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. విటమిన్ సి, ఇ కూడా యోంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి కంటి సమస్యలను నివారిస్తాయి. ఈ ఫుడ్స్లో ఉంటాయి.. యోంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆహారం ద్వారానే వస్తాయి. ఆకు కూరలు, కాదుగూరలు, పండ్లలోనే ఇవి లభిస్తాయి. యోంటీఆక్సిడెంట్లు.. ఎక్కువగా క్యారెట్, క్యాబేజ్, బమట, ఉల్లి, దువలు, బీన్స్, చిక్కుడు, యాపిల్, దానిమ్మ, ట్రాక్ష్, బొప్పాయి, గ్రీన్ టీ, ఆలీవ్ ఆయిల్, తెనే లాంటి వంటి ఆహార పదార్థాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి.

ఈ 3 పనులు చేసేవారికి త్వరగా ముసలితనం వస్తుందట..

ఎన్ని విశ్వాసాలు యంగ్గా కనిపించాలని ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. కానీ, తెలిసికెలియక చేసే కొన్ని తప్పుల వల్ల త్వరగా ముసలివారైపోతారట.. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఈ 3 పనులు చేసేవారికి త్వరగా ముసలితనం వస్తుందట.. పయను పెరుగుతుందంటే ఎవరికైనా అందంగా కనిపించే విషయంలో కాస్తా భయమే ఉంటుంది. అందుకే ఎప్పుడు కూడా చిన్నవారిగానే కనిపించేందుకు యంగ్ లుక్కి ఇచ్చే డ్రెస్స్, ఫ్రోడక్స్ వాడడం, మంచి డైట్, ఎక్సరైజ్ చేయడం వంటి ఫోలో అవుతారు. తమని తాము చిన్నవారిలా చూసుకునేందుకు ఆరాటపడతారు. కొన్ని తప్పులు చేయకుండా ఉండాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఎక్కువగా పని.. సామర్థ్యానికి మించిన పని చేయడం వల్ల త్వరగా వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపించేలా చేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఏ పని అయినా పట్టుదలతో పాటు క్రియేటివిటీగా చేస్తే త్వరగా పనులు పూర్తవుడమే కాకుండా శ్రమ తగ్గుతుంది. కాబట్టి, స్ట్రెస్స్ త్వరగా తగ్గించి అలా పనిచేయడం చాలా ముఖ్యం. అతిగా తినడం.. మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి ఆహారం ఎంత ముఖ్యమో, అందంగా కనిపించడంలోనూ డైట్ అంతే కీ రోల్ పోషిస్తుంది. ఆహారం ఎంత తినాలో తెలిసి ఉండడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువగా తిన్నా అంత మంచిది కాదు. ముఖ్యంగా ఎక్కువగా తిన్నామంటే బరువు పెరిగి త్వరగా ముసలి వారిలా కనిపిస్తారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. నిద్ర.. ఇది కూడా త్వరగా ముసలివారిలా కనిపించేలా చేస్తుంది. ఎక్కువగా నిద్ర పోయినా, అసలే నిద్రలేకపోవడం వల్ల అకాల వృద్ధాప్యం వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే నిద్రసరిగ్గా ఉండేలా చూసుకోండి. చివరిగా.. వృద్ధాప్యం అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో వస్తుంది. దానికి కంగారు పడకుండా అవసరం లేదు. కానీ, మనసులో ముసలితనం వచ్చినట్లుగా ఫీల్ అయితే పయనులో కూడా ముసలివారిలానే ఫీల్ అవుతారు. కాబట్టి, థింక్ యంగ్.. స్టే యంగ్..

కాలి గార్ల చివర్లలో నాప్పి, వాపుగా ఉందా..

చాలా మందికి కాలి బొటనవేళ్లలో నొప్పిగా ఉంటుంది. చివర్లకి వాపు వచ్చి నొప్పిగా అనిపిస్తుంది. దీనికి గోళ్ళ ఫంగస్ కారణం. మరి దీనికి ఎలాంటి టిప్స్ పాటించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. నొప్పి ఫంగస్, గోర్లలో ఫంగస్ కారణంగా చాలా సార్లు సమస్య వస్తుంది. దీంతో వేళ్లలో నొప్పి ప్రారంభమవుతుంది. అది అలానే కొనసాగితే గోర్ల అక్కలి, రంగు కూడా మారుతుంది. దీనికి చక్కని ఇంటి చిట్టాలు ఉన్నాయి. వీటిని ఫోలో అయితే సమస్య చాలా త్వరగా తగ్గిపోతుంది. కారణాలు.. గోర్ల నొప్పి, పుండ్లు కావడానికి కొన్నిసార్లు సరిగా క్లీన్ చేయకపోవడం, ఇన్ గ్రౌన్ టో నెయిల్స్ కారణంగా సమస్య వస్తుంది. చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. దీని వల్ల నొప్పి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యని ఇంట్లోనే తగ్గించుకోవచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోండి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్.. ఇందులో ఎక్కువగా యోంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. కాస్తా నీటిలో యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ మేసి అందులో పాదాలని ఉంచండి. ఎసిడిక్ యాసిడ్ అనే సమ్మేళనం ఏండే ఈ వెనిగర్ మీ యాసిడ్ ఇన్ బెలెన్స్ వ్యాప్తిని తగ్గించడంలో హెల్ప్ అవుతుంది. దీని వాసనని తట్టుకోలేని వారు ఏదైనా ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కలపొచ్చు. ట్లాక్ టీ.. గోళ్ళ ఫంగస్ సమస్యని దూరం చేసేందుకు ట్లాక్ టీ కూడా టానికా పని చేస్తుంది. ఇది గోళ్ళ ఫంగస్, ఇన్ బెలెన్స్ పెరుగుదలని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. దీని కోసం మీరు డీకాఫ్ తయారు చేసి అది గోరుచుట్టగా అయ్యాక కాళ్ళని అందులో నానబెట్టండి. వెల్లుల్లి.. వెల్లుల్లి శక్తివంతమైన యోంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది.

బాప్పాయి జ్యూస్ తాగితే ఈ లాభాలన్నీ పక్కా..

గర్భాశయంలోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్స్ బయటకు పంపే శక్తి ఉంది. ఇది రుతుస్రావం సమయంలో వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతుంది. కడుపు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. గర్భం దాల్చినందుకనే మహిళలు దీనికి దూరంగా ఉంటే చాలా మంచిది. దీనిని రోజుకి 30 మిల్లీగ్రాముల వరకూ తీసుకోవచ్చు. ఇందులో హార్ట్ ను అసమతుల్యతని కూడా హెల్ప్ చేస్తుంది. బొప్పాయిలో విటమిన్ ఎతో పాటు యోంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, జ్యూస్ తాకుతూ మెతాడలో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పురుషుల్లో ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్, మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. శరీర బరువు తగ్గడం.. పండ్లు బరువు తగ్గించేందుకు బొప్పాయి పండు హెల్ప్ చేస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, మలబద్ధకం దూరమవుతుంది. ఇందులో విటమిన్ ఎ సహా పోషకాలు ఉంటాయి. దీంతో జీర్ణక్రియ పెరిగి చెడు కాలిస్ట్రాల్ కొవ్వుని తగ్గిస్తుంది. రోజూ ఉదయ నాన్నే బొప్పాయి తీసుకుంటే బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. చర్మం కాంతి చర్మాన్ని అందంగా మార్చడంలోనూ ఈ పండ్లు చాలా కీ రోల్ పోషిస్తాయి. ఇందులో విటమిన్ ఎ, పొటాషియం ఉన్నాయి. ఇవి చర్మ సమస్యల్ని దూరం చేసి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తాయి. ఇది చర్మంలో మృతకణాలను దూరం చేసి ముఖానికి రక్త ప్రసరణ పెంచి దాన్ని కాంప్లెక్స్ చేస్తాయి. ఇది చర్మంలో మంచి రంగు వస్తుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ.. ఇందులోని యోంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతాయి. దీంతో చాలా వరకూ సీజనల్ సమస్యలు, జ్వరం, జలుబు వంటి సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది.

పరిశ్రమల్లో ఎమర్జెన్సీ సేఫ్టీ ఆడిట్ జరగాలి



పారిశ్రామిక వాడల్లో ప్రమాదాలు కలవరపెడుతున్నాయి. ఇది ఒక్క పాశ్చాత్యాలారం గురించే కాదు... దేశమంతా ఇదే దుస్థితి నెలకొంది. ప్రధానంగా ప్రమాదం జరిగినప్పుడు పాదావిడి చేస్తున్న ప్రభుత్వం, అధికారులు వ్యవహారం సద్దుమణికాక పరిష్కరించడం లేదు. ఎందుకంటే ప్రమాదాల్లో ఎంతమంది మరణించారో కూడా లెక్కలు తెలియడం లేదు. సరికదా తెలుసుకునే ప్రయత్నాలు చేయడం లేదు. ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం గురించి నిత్యం పల్లెవేసే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఇప్పటికైనా భారీ పరిశ్రమలన్నింటిలో రిగ్యులర్ గా సీఫ్టీ ఆడిట్ చేయించాలి. పని పరిస్థితులను మెరుగుపరచాలి. పారిశ్రామిక ప్రమాదాలు తరచూ జరిగే పారిశ్రామిక వాడలు ఉన్న ప్రాంతాల్లో పంద పడకల బద్దీ వార్డులతో కూడిన ఆసుపత్రులు నిర్మించాలి. ప్రతి నెలా అన్ని పరిశ్రమల్లోనూ తనిఖీలు నిర్వహించి, భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించేలా చర్యలు చేపట్టాలి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వీటిని అనుసరించేలా ఒత్తిడి తేవాలి. ఇప్పటికే పాశ్చాత్యాలారంనకు సంబంధించి అనేకమంది బాధితులు అస్సలీ ముందు వచ్చి రోదెస్తున్నా..స్పందించడం లేదు. మావారు ఏమయ్యారన్న ప్రశ్నలకు సమాశానం రావడం లేదు. ప్రమాదం జరిగిన సోమవారం నాడు పరిశ్రమలోకి అంతమంది వెళ్లారనడానికి సరైన లెక్కలు లేవు. దీనికి కూడా కారణం ఉంది. మనపులతో పాటు, రికార్డులు కూడా బుగ్గికావడమే ఇందుకు నిదర్శనం. తెలంగాణ చరిత్రలోనే అతి పెద్ద పారిశ్రామిక ప్రమాదంగా నంగారెడ్డి జిల్లా పాశ్చాత్యాలారం పారిశ్రామిక వాడలోని సిగ్నల్ ఇండిస్ట్రీస్

లిమిటెడ్ దుర్ఘటన నిలిచిపోయింది. ఇప్పటికి 40 మంది కార్మికులు మరణించగా, మరో 37 మంది తీవ్రంగా గాయపడినట్లు గుర్తించారు. ఆ సమయంలో విధుల్లో ఉన్న 147 మందిలో మిగిలిన వారి కోసం రెండు రోజులుగా గాలింపు కొనసాగుతూనే ఉంది. కొందరి గుర్తింపు భారంగా వారింది. డిఎన్ఎ టెస్టులు కూడా కష్టంగానే మారాయి. బూడిదకుప్పలు నుంచి డిఎన్ఎ టెస్టు చేయడం సాధ్యం కావడం లేదని సమాచారం. ఇకపోతే ఉద్యోగానికి వెళ్లిన వారెంతమంది అన్నది ప్రాథమికంగా తెల్లాలి. అప్పుడే ఎంతమంది చనిపోయారన్నది తెలుస్తుంది. ఎందుకంటే నవ్వుతూ ఉద్యోగానికి వెళ్లిన కార్మికులు బూడిద కుప్పలుగా మారారు. డిఎన్ఎ ఆధారంగా వారి అవశేషాలను గుర్తించాల్సిన దుస్థితి కనిపిస్తోంది. ఎందుకంటే తమవారు ఏదీ అని అడిగే వారి కుటుంబాలకు సమాధానం చెప్పకోలేని దుస్థితిలో ప్రభుత్వం, అధికారులు, సంస్థ ప్రతినిధులు ఉన్నారు. కార్మికుల భద్రతను గాలికి వదిలేసిన కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్వాకమే హైదరాబాద్ శివారు జోషి పరిశ్రమలో చోటు చేసుకున్న భారీ విస్ఫోటనంగా చెప్పుకోవాలి. హైదరాబాద్ శివారులోని పరిశ్రమల్లోనే గత రెండు మూడు నెలల్లో నాలుగైదు ప్రమాదాలు జరిగాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ కూడా అందుకు మినహాయింపు ఏమీ కాదు. విశాఖలో 2020 నాటి ఎల్ఐఐ పాలిమర్స్ ప్రమాదం 12 మంది కార్మికులను బలిగొంటే, చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలన్నింటినీ విషతుల్యంగా మార్చి, వందలమందిని ఆసుపత్రుల పాలు చేసింది. ఆ తరువాత అచ్యుతాపురం

రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ ప్రజలకు తీరని ద్రోహం

హైదరాబాద్ : లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా ఏడాది పూర్తి చేసుకుంటున్న రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ ప్రజలకు తీరని ద్రోహం చేశారని బీజేపీ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. 2014 విభజన చట్టంలోని హామీలను నెరవేర్చాలని ఏ రోజు మోడీ ప్రభుత్వాన్ని రాహుల్ నిలదీయలేదు అని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు.ఎంత పెరిగినా గౌరవ జెట్టి తోక అన్నట్లు ప్రతిపక్ష నేతగా రాహుల్ గాంధీ సాధించింది ఏం లేదన్నారు కేటీఆర్. లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా ఏడాది పూర్తి చేసుకుంటున్న రాహుల్.. తెలంగాణ సమస్యలు, ఈ ప్రాంతానికి హక్కుగా రావాల్సిన అంశాల మీద ఏ రోజు కూడా మాట్లాడలేదన్నారు. తెలంగాణకు ద్రోహం చేయడంలో బీజేపీతో రాహుల్ గాంధీ కలిసి పనిచేస్తున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు.తెలంగాణ రైతుల నోట్లో మట్టి కొట్టే బనకచర్ల ప్రాజెక్టు విషయంలో రాహుల్ మౌనంగా ఉండడం ముమ్మాటికి కుట్టే అన్నారూ కేటీఆర్. గోదావరిలో తెలంగాణకు న్యాయంగా రావాల్సిన వాటాను తన గురువు చంద్రబాబుకు రేవంట్ రెడ్డి ధారాదత్తం చేస్తుంటే అవకుండా రాహుల్ గాంధీతో పాటు కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వం ఈ ప్రాంతానికి తీరని అన్యాయం చేస్తున్నారని విమర్శించారు.2014 పునర్విభజన చట్టంలో



ఇచ్చిన హామీల అమలుపై సరేంద్రమోడీ ప్రభుత్వాన్ని ఇప్పటి వరకు రాహుల్ గాంధీ ప్రశ్నించలేదని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. కాశీశ్వరం లేదా పాలుమూరు రంగారెడ్డి ఎజిటివల్ పథకానికి జాతీయ హోదా, బయ్యారం ఉక్కు ఫ్యాక్టరీ

గురించి కేంద్రాన్ని రాహుల్ ఎందుకు నిలదీయడం లేదో చెప్పాలన్నారు. విభజన చట్టంలో ఉన్న ఐదీ ఇన్స్టిట్యూట్ రీజియన్ ను 2015లోనే మోడీ ప్రభుత్వం రద్దు చేస్తే రాహుల్ గాంధీ మాట మాట్లాడకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వత్తాను పలికారన్నారు. వరంగల్ ప్రజల చిరకాల కోరిక అయిన కాజీపేట రైల్వే కోర్ ఫ్యాక్టరీ విషయంలో కూడా రాహుల్ వ్యవహరించిన తీరును ప్రజలు ఇంకా మరిచిపోలేదన్నారు. ఇక బొగ్గు భాజీలను కేటాయించకుండా తెలంగాణ కొంగు బంగారం సింగరేణి అస్సెస్మాన్మే మాయం చేయాలనుకున్న మోడీ ప్రభుత్వ కుట్రలపై రాహుల్ గాంధీ ఏ రోజు కూడా లోక్ సభలో మాట్లాడలేదన్నారు.ఎలగైనా అధికారంలోకి రావాలని ఆచరణ సాధ్యం కాని హామీలు ఇచ్చి అమలుచేయలేక రేవంట్ రెడ్డి చతికిలపడితే రాహుల్ తప్పించుకు తిరుగుతున్నారని కేటీఆర్ విమర్శించారు. హామీల అమలుకు తనదే గ్యారంటీ అని గవార్లు కొట్టిన రాహుల్, ఇప్పుడు తెలంగాణకు రాకుండా ముఖం చాటేశారన్నారు. ఎన్నో ఆశలతో కాంగ్రెస్ ను గెలిపించిన తెలంగాణ ప్రజలకు రాహుల్ గాంధీ ఇచ్చిన శాపం రేవంట్ సర్కార్ అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు.

చిత్రాల పైరసీతో భారీ బజినెస్

తేలుగాడిని అరెస్ట్ చేసిన సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు
హైదరాబాద్: టాలీవుడ్ లో విడుదలైన పలు భారీ చిత్రాలను పైరసీ చేసి.. వాటి ద్వారా భారీగా నగదు దండుకుంటున్న కిరణ్ కుమార్ ను సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు గురువారం అరెస్ట్ చేశారు. అతడి వద్ద నుంచి భారీగా పైరసీ సినిమా ిల్స్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం కిరణ్ కుమార్ ను సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు విచారిస్తున్నారు. టాలీవుడ్ లో దాదాపు 40 పెద్ద సినిమాలను అతడు పైరసీ చేసినట్లు గుర్తించారు. ఈ సినిమాలను హెచ్ డీ ప్రింట్ రూపంలో పైరసీ చేసి విక్రయించినట్లు కనుగొన్నారు. ఈ భారీ చిత్రాలను పైరసీ చేయడం వల్ల టాలీవుడ్ పరిశ్రమకు రూ. 3,700 కోట్లు నష్టం వాటిల్లిందని సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు తెలిపారు. మరోవైపు కామీ కార్ల ద్వారా సినిమాలను పైరసీ చేసినట్లు పోలీసుల ఎదుట కిరణ్ కుమార్ ఒప్పుకున్నాడు. సినిమా థియేటర్లలోనే పైరసీ చేసి వాటిని అతడు మాఫియాకి విక్రయించేవాడు. వన్ తమిళ్ ఎమ్మీ నంస్లకు ఈ పైరసీ సినిమాలను అతడు విక్రయించాడు. ఇలా ఒక్కొక్క సినిమాకి అతడు 400 క్రిఎ+తో కరెన్సీని తీసుకున్నాడు. స్క్రింట్ తోపాటు బిట్ కామన్స్ రూపంలో వారి నుంచి కిరణ్ కుమార్ నగదు సహజం చేశారు. బిట్ కామన్స్, క్రిప్టో రూపంలో వచ్చిన నగదును గూగుల్ పే ద్వారా ఇండియన్ కరెన్సీకి అతడు మార్చుకున్నట్లు విచారణలో సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఇటీవల విడుదలైన కన్నప్ప, వల్లెకాని ప్రసాద్, గేమ్ చేంజర్, రాజధాని సినిమాలకు చెందిన ిల్స్ ను కిరణ్ కుమార్ నుంచి సైబర్ పోలీసులు స్వాధీనం



చేసుకున్నారు. లు+దరాబాద్ థియేటర్లలోనే కామీ కార్లు ద్వారా కిరణ్ ఈ సినిమాలు రికార్డింగ్ చేసినట్లు సైబర్ పోలీసులు గుర్తించారు. ఏడాదిన్నర కాలంలో దాదాపు 40 పెద్ద పెద్ద సినిమాలను పైరసీ చేసినట్లు నిందితుడు అంగీకరించాడు. వాటిల్లో తెలుగు, తమిళ సినిమాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటివరకూ 65 సినిమాలను రికార్డు చేసినట్లు కిరణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. వన్ తమిళ్ భాస్కర్, వన్ తమిళ్ ఎమ్మీ,

5 మూవీరూల్స్ వెబ్ సైట్లకు ఈ పైరసీ సినిమాలను విక్రయించినట్లు తెలుస్తోంది. తండేర్, సింగిల్, కిస్మత్ (హిందీ), రోమాంటిక్, గేమ్ ఆన్, వల్లె కానీ ప్రసాద్, రాజధాని, +ల్స్, ప్రతిరోజు వండుగే చిత్రాలు అతడు పైరసీ చేసిన జాబితాలో ఉన్నాయి. సినిమా హాళకు వెళ్లి అనువైన చోట టిక్కెట్ బుకింగ్ చేసుకుని పైరసీకి ప్లాన్ చేసాడని గుర్తించారు. -----

అమెరికా ఆంక్షలపై అధ్యయనం

లిండ్స్ గ్రాహంతో టచ్ లో ఉన్నాం వాషింగ్టన్ మీడియా సమావేశంలో జైశంకర్

వాషింగ్టన్: రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే దేశాల నుంచి చేసుకొనే దిగుమతులపై 500 శాతం పన్నుతో 'ఆర్థిక బంకర్ట్ బస్టర్' జారవిడుస్తామంటూ అమెరికా సెనెటర్ లిండ్స్ గ్రాహం వ్యాఖ్యలపై భారత్ స్పందించింది. భారత విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ వాషింగ్టన్ లో మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ అమెరికా కాంగ్రెస్ లో జరుగుతున్న పరిణామాలను భారత్ ప్రయోజనాలపై ప్రభావం చూపనుండటంతో వాటిని జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నామన్నారు. భారత్ దౌత్య కార్యాలయ నిబ్బంది, ఇతర అధికారులు ఆ బిల్లుకు స్పాన్సర్ గా వ్యవహరిస్తున్న లిండ్స్ గ్రాహంతో టచ్ లో ఉన్నట్లు చెప్పారు. 'మా ఆందోళనలు, ఇంధన భద్రత ప్రయోజనాలను ఆయనకు తెలియజేసినట్లు భావిస్తున్నా. ఇక అవసరమైతే ఆ సమస్య వచ్చినప్పుడు ఎదుర్కోవాలని పేర్కొన్నారు. క్లౌడ్ సమావేశంలో పాల్గొనడానికి నాలుగు రోజుల పర్యటన నిమిత్తం వాషింగ్టన్ కు వెళ్లిన విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ ,తమ ఆందోళనలను ఆ సెనెటర్ తో ఇప్పటికే పంచుకొన్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆ బిల్లు వాస్తవరూపం దాటిస్తే ఎదురయ్యే ఇబ్బందులపై తమకు అవగాహన ఉందని చెప్పారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కూడా ఈ బిల్లుకు మద్దతు ఇవ్వడం పరిస్థితిని మరింత జటిలం చేసింది. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే దేశాల నుంచి అమెరికా చేసుకొనే దిగుమతులపై 500 శాతం పన్ను విధించాలని ఈ బిల్లు ప్రతిపాదిస్తోంది. ఈ బిల్లును ప్రసావించే సమయంలో సెనెటర్ లిండ్స్ గ్రాహం భారత్, చైనా పేర్లను ముఖ్యంగా ప్రస్తావించడం గమనార్హం. ఉక్రెయిన్ తో చర్చలకు రష్యాను ఒప్పించేందుకు ఓ ఆయుధం వలే ఈ బిల్లును వాడాలని ట్రంప్ కార్యవర్గం భావిస్తోంది. ఈ ప్రతిపాదన అమెర్రిక వస్తే.. రష్యా నుంచి పెద్దమొత్తంలో ముడి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న భారత్, చైనాలపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ఇది మన జోషిధాలు, వస్త్రాలు వంటి ఏగుమతులపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఇక, ఉక్రెయిన్ కు మద్దతు ఇచ్చే దేశాల కోసం లిండ్స్ మరో ఒప్పుదావాన్ని ప్రతిపాదించ సన్నట్లు తెలుస్తోంది. మరో 48 గంటల్లో భారత్- అమెరికా మధ్య మిసీ ట్రేడ్ డీల్ ఓ కొలిక్కి వస్తుందన్న వేళ జైశంకర్ వ్యాఖ్యలు కీలకంగా మారాయి.

వ్యాక్సిన్లపై సిద్ధరామయ్య వ్యాఖ్యలు అసత్యం

న్యూఢిల్లీ: హాసన్ జిల్లాలో ఇటీవల చోటుచేసుకున్న మరణాలకు కొవిడ్ డీకాల ప్రభావమే కారణం కావచ్చని కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య వ్యక్తంచేసిన అనుమానాలను తాజాగా బయోకాన్ షిప్ కిరణ్ మంజుదార్ పో తోసిపుచ్చారు. సిద్ధరామయ్య వ్యాఖ్యలపై అమె స్పందించారు. సిద్ధరామయ్య అనుమానాలను తోసిపుచ్చిన అమె.. సీఎం వ్యాఖ్యలు తప్పుదోవ పట్టించేవిగా ఉన్నాయన్నారు. 'భారత్ లో అభివృద్ధి చేసిన కొవిడ్-19 వ్యాక్సిన్లు అత్యవసర వినియోగ అధికార చట్టం కింద ఆమోదించడం జరిగింది. భద్రత, సమర్థత కోసం ప్రపంచ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగానే ఇది తయారైంది. ఈ వ్యాక్సిన్లపై తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రచారం చేయొద్దని కూడా సూచించారు. ఇవి లక్షల మంది ప్రాణాలను కాపాడాయి. ప్రజలపై దుష్పరిణామాలు సంభవించిన కేసులు చాలా అరుదుగా చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ వ్యాక్సిన్లపై నిందలు వేయడం మానేసి దాని అభివృద్ధి వెనక ఉన్న సైన్స్ ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం అని అమె తెలిపారు. ఇదిలాఉండగా.. యువత ఆకస్మిక మరణాలకు జీవనశైలి, ముందుస్తు ఆరోగ్య సమస్యలే కారణం తప్ప, కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ కాదని బుద్ధివంతు కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ స్పష్టంచేసింది. భారతీయ వైద్య పరిశోధన మండలి (ఐసీఎంఆర్), డిల్లీ ఎయిమ్స్ నిర్వహించిన అధ్యయనాల్లో ఈ విషయం తేలిందని పేర్కొంది. దేశీయంగా తయారైన కొవిడ్ వ్యాక్సిన్లు సురక్షితంగా, సమర్థంగా పనిచేస్తున్నాయని, తీవ్ర దుష్పరిణామాలు సంభవించిన ఉదంతాలు అత్యంత అరుదుగా కనిపించాయని ఐసీఎంఆర్, జాతీయ రోగ నియంత్రణ కేంద్రం (ఎన్సీడీసీ) అధ్యయనాలు వెల్లడించినట్లు వివరించింది. అయితే ఈ నెలలో హాసన్ జిల్లాలో గుండెపోటుతో 20 మందికి పైగా మరణించడం పై సిద్ధరామయ్య ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఈ మరణాలకు కచ్చితమైన కారణాన్ని గుర్తించి పరిష్కారాలు కనుగొనేందుకు ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. పది రోజుల్లో దీనిపై నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. కొవిడ్ వ్యాక్సిన్లను ప్రజలకు తొందరపాటుగా ఆమోదించడం, పంపిణీ చేయడం కూడా మరణాలకు కారణం కావచ్చని అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. ఇటీవల పలు అధ్యయనాలు ఈ వ్యాక్సిన్లతో గుండెపోటు పెరుగుదలకు కారణమవుతాయని వెల్లడించాయన్నారు. దీనిపై కూడా సమగ్ర అధ్యయనం చేయాలని కమిటీని ఆదేశించినట్లు తెలిపారు.

మాలిలో ముగ్గురు భారతీయులు కిడ్నాప్

న్యూఢిల్లీ: మాలిలో ముగ్గురు భారతీయులు కిడ్నాప్ గురయ్యారు. ఈ విషయాన్ని భారత విదేశాంగశాఖ గురువారం ప్రువీకరించింది. పశ్చిమ మాలిలోని కాయెస్ ప్రాంతంలోని డైమెడ్ సిమెంటు ఫ్యాక్టరీలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఈనెల 1న ఈ ప్రాంతంలో సాయుధ దుండగులు దాడి చేసి.. అక్కడి కార్మికులను బందీలుగా తీసుకెళ్లారు. వారిలో భారతీకు చెందిన ముగ్గురు కార్మికులు ఉన్నారు. అల్ ఖైదా అనుబంధ సంస్థ జమాత్ నుస్రత్ అల్ ఇస్లాం వాల్ ముస్లిమిన్ ఈ దాడిని తామే చేశామని ప్రకటించింది. కిడ్నాప్ గురయిన వారి వివరాలను విదేశాంగశాఖ వెల్లడించలేదు. మాలి రాజధాని బమాకోలోని భారత రాయబార కార్యాలయం స్థానిక అధికారులు, పరిశ్రమ యాజమాన్యంతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతుందని విదేశాంగశాఖ తెలిపింది. ఘటనను భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. బందీలను సురక్షితంగా, త్వరగా విడుదల చేయడానికి మాలి ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది. ఈసందర్భంగా మాలిలోని భారతీయ పౌరులందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని పేర్కొంది. సాయం కోసం మన రాయబార కార్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని సూచించింది.

నైరుతి ముఖం చాటేయడంతో ఆందోళన రాయలసీమలో వేరుశనగాకు కష్టకాలం



విజయవాడ: మరోమారు ఖరీఫ్ పై నైరుతి తీవ్ర ప్రభావం చూపింది. పలు జిల్లాల్లో ఇప్పటికీ చినుకు జాడ లేదు. దీంతో పంటలు ఆలస్యం కవాడంతో పాటు, పలు జిల్లాల్లో వేసిన విత్తనాలు పట్టిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఈ ఏడాది నైరుతి రుతుపవనాలు ఎప్పుటి కంటే కాస్తంత ముందుగా మే 26, 27 తేదీల్లో రాష్ట్రాన్ని పలకరియ్యాయి. దీంతో వానలు పడతాయని, ఖరీఫ్ పంటల సాగుపై రైతుల్లో ఆశలు చిగురించాయి. అంతలోనే రుతుపవనాలు సుదీర్ఘకాలం ముఖంచాటేయడంతో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అయ్యాయి. తిరిగి వారం రోజులుగా రుతుపవనాల్లో కదలిక రావడంతోపాటు అల్పవీడనం, ఉపరితల ఆవర్తనాల వలన కొద్దిపాటి వానలు కురుస్తున్నాయి. కాగా రుతుపవనాల ఆశుమనంతో సీజన్ మొదటి నెల జూన్లో సాధారణ వర్షం పడటం మామూలే. కానీ వర్షాలు పడకపోవడంతో పాటు, ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడంతో పంటలు వేసుకునే వారికి ప్రతికూల వాతావరణం ఏర్పడింది. దీంతో ఎవరో8 జిల్లాల్లో తీవ్ర వర్షాలను నెలకొంది. తెలంగాణలోనూ ఉత్తర, దక్షిణ జిల్లాల్లో కూడా ఇదే పరిస్థితి ఏర్పడింది. రాయలసీమలో వేరుశనగ రైతులు వానల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ప్రభుత్వం అరకొరగా సబ్సిడీపై అందిస్తున్న విత్తనాల పంపిణీ మందకొడిగా సాగుతోంది. ఇతర మెట్ట పంటల సేద్యం సైతం నెమ్మదిగానే కొనసాగుతోంది.ఈ మారు ఖరీఫ్ ప్రారంభంలోనే రాష్ట్రాన్ని వర్షాభావం వెంటాడుతోంది. జూన్ మాసంలో ఎనిమిది జిల్లాల్లో సాధారణస్థాయి కంటే తక్కువ వర్షం నమోదైంది. ఉత్తరాంధ్రలో శ్రీకాకుళం, దక్షిణాంధ్రలో పల్నాడు, నెల్లూరు, రాయలసీమలో అనంతపురం, కర్నూలు, నంద్యాల మినహా తమిళనాడు జిల్లాల్లో వర్షాభావం నెలకొంది. ఆదిలోనే వర్షాభావం ఎదురుకావడంతో అదృశ్య ప్రాంతాల్లో పంటలు సేద్యం దాదాపుగానిలిచిపోయింది. అల్లూరి, గుంటూరు, బాపట్ల, ప్రకాశం, కర్నూలు, నంద్యాల సగటు లెక్కల ప్రకారం వర్షాభావానికి దగ్గరగా ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలో సగటున సాధారణ వర్షం కురిసినట్లు కనిపిస్తోంది. మొత్తం 26 జిల్లాలుండగా ఎనిమిది జిల్లాల్లో తక్కువ వర్షపాతం నమోదైంది. అత్యల్పంగా అన్నమయ్య జిల్లాలో 54.69 శాతం తక్కువ వర్షం పడింది. సాధారణం కంటే ఎక్కువ వర్షం తొమ్మిది జిల్లాల్లో కురిసింది. రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా ఏలూరు జిల్లాలో 70.72 శాతం ఎక్కువ వర్షం నమోదైంది. మిగతా తొమ్మిది జిల్లాల్లో సాధారణ స్థాయిలో వానలు వడ్డాయి. ఈ ఏడాది ఆనంతపురంలో సాధారణం కంటే ఎక్కువ వర్షం పడింది. జూన్ లో లో ఆ జిల్లాల్లో మామూలుగా 41.85 మిమీ వర్షం పడాలి ఉండగా 54.73 మిమీ పడింది.



హోక్మోల కోసం పోరాడే తల్లి పోతే..మైసా

ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో పరుస హిట్లతో దూసుకెళ్తున్న స్టార్ హీరోయిన్ రష్మిక మందన్న 'యానిమల్', 'పుష్ప 2', 'ఛావా' ఇలా భూక్ బస్టర్ హిట్లతో సూపర్ క్రేజ్ సంపాదించుకున్నారు. ఇక ఆమె తాజాగా నటించబోతున్న లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రం 'మైసా'. ఈ ప్రాజెక్టు నుంచి రష్మిక ఫస్ట్ లుక్ విడుదలైనప్పటి నుంచే సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన హైప్ క్రియేట్ అవుతుంది. ఇప్పటి వరకు ఎన్నడూ లేని విధంగా రక్తం ముఖం, చేతిలో ఆయుధం, ముక్కుపుడకతో ఆమె లుక్ చూసి అంతా పాక్ అయ్యారు. 'దైత్యం ఆమె బలం..ఆమె గర్జన వినడానికి కాదు.. భయపెట్టడానికి..' అంటూ ఇచ్చిన హైప్ గూస్ బంప్స్ తెప్పిస్తోంది. ఇక.. 'మైసా' అనే టైటిల్ అనాన్స్ చేయగానే అందరిలోనూ ఓ ఆసక్తి నెలకొంది. అసలు మైసా అంటే ఏంటనే ప్రశ్నలు మొదలు అయ్యాయి. రష్మిక లుక్కు ఈ పేరుకు సంబంధం ఏంటి? అంటూ సోషల్ మీడియాలో పెద్ద చర్చే సాగింది. అయితే 'మైసా' అనే పదం వివిధ భాషల మూలాల నుంచి తీసుకున్నారు. స్పీడిష్, అరబిక్, జపనీస్, జార్జియన్ భాషల్లో 'మైసా' అనే పదానికి 'తల్లి' అని అర్థం. స్వేచ్ఛా భావాలతో, సహజ నాయకత్వంలో ముందుకు సాగిన ఓ సాహసపంతురాలి పాత్రకు ఇది సరైన టైటిల్ అని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ఈ సినిమాలో రష్మిక వారియర్ మదర్ కనిపించనున్నారు. గోండు తెగల పటిష్ఠమైన సామాజిక నేపథ్యం ఆధారంగా ఈ కథ సాగనుంది. ఈ తెగల హక్కుల కోసం పోరాడే ఓ తల్లిగా, నాయకురాలిగా రష్మిక పాత్ర చాలా పవర్ఫుల్గా ఉంటుందని సమాచారం. ఆమె పాత్రలో ఉన్న తీవ్రత, ఎమోషన్సు ఫస్ట్ లుక్ స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది.



ధీనుష్ ఆత్మకథేమీ సెటూల్డ్ ఒకటే

'తేరే ఇష్క్ మే గురించి కృతి సనన్' క్రొత్త హీరో ధనుష్ తన నటనతో ఇప్పటికే తమిళ ప్రేక్షకుల మనసులు గెలుచుకోగా.. అతని టాలెంట్ అక్కడే ఆగలేదు.. బాలీవుడ్, హాలీవుడ్ సినిమాల్లోనూ చక్కటి నటనతో తిరుగులేని మార్కెట్ సంపాదించు కున్నారు. ఇప్పుడు ఆయన నటిస్తున్న తాజా హిందీ చిత్రం 'తేరే ఇష్క్ మే'. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ దర్శకత్వం వహించగా, 'రాంజనా', 'అత్రంగి రే' తర్వాత ధనుష్ ఆనంద్ కలయికలో వచ్చిన మూడో సినిమా ఇది. తాజా అప్డేట్ ప్రకారం ఈ సినిమా షూటింగ్ పూర్తి అయిందని చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కృతి సనన్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో భావోద్వేగ పోస్ట్ పేర్ చేస్తూ ధనుష్పై ప్రశంసల జల్లు కురిపించింది. నేను ఇప్పటి వరకు కలిసి పనిచేసిన అత్యుత్తమ నటుల్లో ధనుష్ ఒకరు. అతనితో పని చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ జర్నీ ఎంతో స్పెషల్గా మిగిలిపోతుంది' అని పేర్కొంది. అలాగే, దర్శకుడు ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ గురించి కూడా ఆమె ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపింది. 'ఈ సినిమాకు

రామాయణం ఎప్పటికీ ఆధరణీయ కావ్యం

బాలీవుడ్ రామాయణ గ్రింప్స్ విడుదల యుగాలు మారినా.. తరాలు మారినా.. విన్న ప్రతిసారీ భక్తిభావంతో ఓలలాడించే కావ్యం రామాయణం. ఇప్పుడీ కథను బాలీవుడ్ 'రామాయణ' సినిమాగా మన ముందుకు తెస్తోంది. నితేష్ తివారీ దర్శకత్వంలో రాముడి పాత్రలో రణ్ బీర్ కపూర్, సీతగా

సాయి పల్లవి రావణుడిగా యక్ నటించిన 'రామాయణ' గ్రింప్స్ను తాజాగా విడుదల చేసింది. 'ముల్లోకాలను త్రిమూర్తులు పరిపాలిస్తున్నారు. బ్రహ్మ.. సృష్టించే దేవుడు; విష్ణువు.. రక్షించే దేవుడు; శివుడు.. అంతం చేయగలిగే దేవుడు. కానీ, వారు సృష్టించిన మూడు లోకాలపై ఆధిపత్యం కోసం ఎదురు

తిరిగినప్పుడు అన్ని యుద్ధాలను అంతం చేసే యుద్ధం ప్రారంభమైంది. 5వేల సంవత్సరాల నుంచి 2500 కోట్ల మంది ప్రజలు ఆరాధించేది. ఇది ఒక అమరమైన ఇతిహాసగాథ.. రామాయణం మన వాస్తవం.. మన చరిత్ర అంటూ గ్రింప్స్ను



పంచుకుంది. ఇక ఇందులో లక్ష్మణుడిగా రవి దుబే, హనుమంతుడిగా సన్నీ దేవ్, కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

పులిని వేటాడే బెబ్బులి

పవన్ ఫ్యాన్స్కు పండగే పండగ. హరిహర వీరమల్లు థియేట్రికల్ ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు. దాదాపు మూడు నిమిషాల నిడివితో వచ్చిన ఈ ట్రైలర్ పవన్ ఫ్యాన్స్కు పుల్ మీల్స్ పట్టాలే.. విజువల్ డ్రీట్ ఇచ్చేలా ఉంది. మేకర్స్ ముందు నుంచి చెబుతున్నట్లుగా.. అద్భుతమైన విజువల్తో హరిహర వీరమల్లు ట్రైలర్ అదిరి పోయింది. మూడే మూడు డ్రెలాగ్స్తో సినిమా కథను చెప్పేశారు. హిందువుగా జీవించాలంటే పన్ను కట్టాల్సిన సమయం, ఈ దేశ శ్రమ బాదీషా పాదాల కింద నలిగిపోతున్న సమయం, ఒక వీరుడు కోసం ప్రకృతి పురుడు పోసుకుంటున్న సమయం.. అంటూ మొఘలులను ఎదురించిన వీరుని కథ హరిహర వీరమల్లు కథ అని చెప్పేశారు. కోహినూర్ డైమండ్ అంటూ పవన్కి ఇచ్చిన ఎలివేషన్ పీక్స్ అనే చెప్పాలి. పవర్ స్టార్ చెప్పిన డ్రెలాగ్స్ బాగున్నాయి. పులిని వేటాడే బెబ్బులిని చూస్తారు అంటూ.. పవన్ చెప్పిన డ్రెలాగ్ విజిల్స్ వేసేలా ఉంది. అలాగే.. మన దేశ ప్రధాని మోడీ పవన్ గురించి చెప్పిన 'యే పవన్ సహీ ఆంధ్ హై' డ్రెలాగ్ను ట్రైలర్లో హైలెట్ చేశారు. విలన్ బాబీ డియోల్ చేత.. ఆంధ్ వచ్చేసింది అంటూ ఎలివేషన్ ఇచ్చారు. ఔరంగజేబు పాత్రలో బాబీ డియోల్ను పవర్ పుల్గా చూపించారు. ఇక పవన్



లుక్, యాక్షన్, విజువల్ పరంగా ట్రైలర్ అదరహా అనేలా ఉంది. కాకపోతే.. కొన్ని ఫ్రేమ్స్లో సీజ్ వర్క్ పై ఇంకాస్త దృష్టి పెట్టాల్సింది. కానీ పీరియాడికల్ సెటప్ మాత్రం అదిరిపోయింది. నిర్మాత ఏఎం.రత్నం పెట్టిన బ్లడెట్ ప్రతి ఫ్రేమ్లో కనిపిస్తోంది. హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్కు మంచి పాత్ర పడినట్లుగా ఉంది. ఆస్కార్ విన్నర్ ఎంఎం. కిరవాణి బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ బాగుంది.

మొత్తంగా.. పవన్ ఫ్యాన్స్ను మెప్పించేలా ఉంది ఈ ట్రైలర్. ఇక్కడితో సినిమా పై అంచనాలు మరింతగా పెరిగిపోయాయి. వీరమల్లు విద్యంసం ఎలా ఉంటుందో చూడానికి ఈగర్గా వెయిట్ చేస్తున్నారు అభిమానులు. మరి హరిహర వీరమల్లు ఎలా ఉంటుందో తెలియాలంటే.. జూలై 24 వరకు వెయిట్ చేయాల్సిందే.



విడుదలవుతున్న తమ్ముడు

తమ్ముడు ప్రమోషన్లకు దూరంగా నితినే రాబిన్హుడ్ తర్వాత నితినే నుండి వస్తోన్న మూవీ తమ్ముడు. వేణు శ్రీరామ్ దర్శకుడు. ఈ శుక్రవారం థియేటర్లలోకి రాబోతుంది. ఈ సినిమాతో నితినే బొన్స్ బ్యాక్ అవుతాడని మేకర్స్ గట్టిగానే చెబుతున్నారు. కానీ నితినే మాత్రం సైలెంట్గా స్టైల్ ఇస్తున్నాడు. చెప్పాలంటే పెద్దగా ప్రమోషన్లతో పారిసిపేట్ చేయడం లేదు. మరి ప్రమోషన్ల సంగతేంటి అంటే వాటిని మేకర్స్ తో పాటు హీరోయిన్ భుజానకిత్తుకున్నారు .

సినిమా ఎనాన్స్ మెంట్ నుండి రిలీజ్ వరకు మేకర్స్ తో పాటు భుజాన వేసుకుని చేస్తున్నారు హీరోయిన్స్. హోయ్, బై చెప్పామంటూ అని కాకుండా అవసరమైనప్పుడల్లా లయ, వర్ష బొల్లమ్మ, స్పసిక, సప్తమి గొడలు తమ్ముడు డీమేకి అండగా నిలుస్తున్నారు. దర్శకుడు వేణు శ్రీరామ్తో కలిసి ప్రమోషన్లు చేస్తున్నారు. తమ్ముడు ఎనాన్స్ మెంట్ నుండి ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్స్ వరకు వరుస ఇంటర్వ్యూలు,

ప్రచారాల్లో పాల్గొంటున్నారు. మరి ఈ ప్రమోషన్లు ఎంత వరకు వర్సెల్ అయ్యాయి అంటే సినిమాపై గట్టి బజ్ నడిచేలా ఇంపాక్ట్ క్రియేట్ చేయగలిగాయి. తమ్ముడు అటు దర్శకుడికి, ఇటు హీరోకి చాలా కీలకం. అలాంటిది నితినే ప్రమోషన్స్ ఏ లెవల్లో చేయాలి.. కానీ కామ్గా ఉంటున్నాడు. దీనికి కారణం రాబిన్ హుడ్ డిజాస్టర్. హిట్ కాంబోలో తెరకెక్కిన రాబిన్ హుడ్పై ఎన్నో హోయ్ పెట్టుకున్నాడు.