



జై భీమ్

తెలుగు దినపత్రిక
POWER OF PEOPLE

సమస్యలపై సమరంగా



సామాన్యుడి ఆయుధంగా

JAI BHEEM TV GROUP OF ORGANISATIONS

01. Jai Bheem Telugu Daily News paper
02. Jai Bheem Enterprises
03. Jai Bheem Outsourcing Agency
04. Jai Bheem Payback to Society
05. SC Journalist Welfare Society
06. Jai Bheem Marriage Bureau
07. Jai Bheem Business Development
08. Jai Bheem TV Paraskar Award
09. Jai Bheem Chitfund
10. Jai Bheem Bhaktam Sena
11. South India Journalist Union

బరిగెల శివ
జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్ & ఛైర్మన్

సంపుటి : 5 సంచిక : 196 శనివారం 27-04-2024 ఎడిటర్ : బరిగెల శివ ■ పేజీలు : 9 ■ వెల : 5.00

పబ్లిషర్స్ : తెలంగాణ ప్రాదేశిక బుక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్, ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూర్, తమిళనాడు చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమ బెంగాల్, అమెరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మస్కట్

జై భీమ్ తెలుగు దినపత్రిక

Jai Bheem
STRUGGLE FOR JUSTICE TV

వెనుకబడిన కులాలుగా మిగిలి పోవడానికి కారణం మనకు అధికారం లేకపోవడమే



BARIGELA SHIVA
B.A, LLB, MCJ
Jai Bheem TV Founder & Chairman
Contesting MP
Warangal - TG & Varanasi - UP
Contested MLA, Kamareddy



Jai Bheem TV
 STRUGGLE FOR JUSTICE TV

JAI BHEEM TV GROUP OF ORGANISATIONS

01. Jai Bheem Telugu Daily News paper
02. Jai Bheem Enterprises
03. Jai Bheem Outsourcing Agency
04. Jai Bheem Payback to Society
05. SC Journalist Welfare Society
06. Jai Bheem Marriage Bureau
07. Jai Bheem Business Development
08. Jai Bheem TV Paraskar Award
09. Jai Bheem Chiffund
10. Jai Bheem Bhakti Sana
11. South India Journalist Union

సంపుటి : 5 సంచిక : 196 శనివారం 27-04-2024 ఎడిటర్ : బరిగెల శివ పేజీలు : 8 వెల : 5.00

పబ్లిషర్స్ : తెలంగాణ హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూర్, తమిళనాడు చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమబెంగాల్, అమెరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మసూద్

రైతులకు జీవనాధారం లక్షవరం చెరువు



▶▶ రామప్ప రిజర్వాయర్ ద్వారా లక్షవరం చెరువుకు గోదావరి జలాలు

▶▶ లక్షవరం ను టూరిజం హాబ్ గా తీర్చిదిద్దటాం

▶▶ లక్షవరం చెరువు నిధిమట్టాన్ని పరిశీలించిన మంత్రి సీతక్క

లక్షవరం : గోవిందా రావుపేట మండలంలోని లక్షవరం చెరువును రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ దనసరి అనసూయ సీతక్క పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. రైతులకు జీవనాధారం అయిన లక్షవరం చెరువు కు త్వరలోనే గోదావరి జలాలు అందించి రెండు పంటలకు నీళ్లు అందిస్తామని ఈ వేసవిలో ఎండ తీవ్రత అధికంగా ఉండటం తో అనేక చెరువులు కుంటున్న పూర్తి స్థాయిలో ఎండిపోవడం తో రైతులు నా దృష్టికి తీసుకువచ్చారు అని త్వరలోనే రామప్ప రిజర్వాయర్ నుంచి కాశించేవి పేట మిడిగా కేనాయిల్ ద్వారా లక్షవరం చెరువుకు నీటిని మళ్లించి గోవిందా రావుపేట మండలాన్ని శాస్త్రోపశమం చేస్తామని రైతులకు అండగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉంటుంది గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం మూలాన కెనాయిల్ పనులు జరగక ఇప్పుడు రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నా పరిస్థితి ఉందని త్వరలోనే కెనాయిల్ పనులు పూర్తి చేపించి రైతులకు సాగు నీరు అందించే విధంగా చొరుప చూపిస్తామని మంత్రి వర్మల దాక్టర్ సీతక్క అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు హైదరాబాద్ అసోసియేట్ పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ట్యాక్ మండల గ్రామ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



- ▶▶ ప్రతి ఒక్కడు రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తామంటున్నారు.
- ▶▶ దమ్ముంటే ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో రాజ్యాంగ మార్పు అంశం పెట్టిచూడండి.
- ▶▶ దేశాభివృద్ధిని పక్కనెట్టి రాజ్యాంగం మారుస్తాననడం రాక్షసులపనేకదా.
- ▶▶ రైతుల అణచివేతపై రైతునల్ల చట్టాలనుండి రైతులను రక్షించింది రాజ్యాంగమే.
- ▶▶ రాజ్యాంగం మార్పువల్ల ఉపయోగమేందో దేశప్రజలకు చెప్పలేని సన్మానాలు.
- ▶▶ మీరు రాజ్యాంగాన్ని మార్చే పనిలో ఉండండి ఆలోచించి దేశప్రజలు మిమ్మల్ని మార్చేస్తారు.
- ▶▶ అహంకారం నెత్తినెక్కితే ప్రజలు వంగోబెట్టి తన్నుతారు జాగ్రత్త.
- ▶▶ కార్మికులకు, వికలాంగులకు, రైతులకు షెడ్యూల్ కులతెగలకు, రక్షణవలయం రాజ్యాంగం.
- ▶▶ పేదలను నిండముంచిన వెధవలు రాజ్యాంగమార్పుపై బహిరంగ ప్రకటనలు చేస్తున్నారు.
- ▶▶ ప్రపంచ దేశాల్లో భారత రాజ్యాంగానికి ప్రత్యేక గుర్తింపుంది.
- ▶▶ భారత రాజ్యాంగం దేశప్రజల ఊపిరి బరిగెల శివ.

రాజ్యాంగ మార్పు రాక్షసుల కుట్ర



హైదరాబాద్, జై భీమ్ డెస్క్. మదరాసు దేవుడెరుగు నెమోగాని డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ రాజ్యం మాత్రం దశాబ్దాల కాలంగా కొనసాగుతూనే వుంది శివ అన్నారు. రాజ్యాంగం అగ్ని గుండం లాంటిదని దానిని ముట్టుకుంటే కాలిపోతామంటూ జై భీమ్ సంస్థల అధినేత పరి గల శివ దేశస్థాయి పార్టీలకు గుర్తుచేశారు. రాజ్యాంగ మార్పుపై బరిగెల శివ ఘాటుగా స్పందిస్తూ ప్రత్యేక ప్రకటన విడుదల చేశారు. భారతదేశ ప్రభుత్వ పరిపాలనలో పెనుమార్పులు సంభవిస్తున్నాయన్నారు. పుటకో రాజకీయ నాయకుడు పుట్టుకొస్తూ అదును దొరికినప్పుడల్లా అక్కరకురాని వెధవలంతా భారత రాజ్యాంగాన్ని మార్చేస్తామంటూ బహిరంగ ప్రకటనలు చేయడం ఆనవాయితీగా మారిపో తుండన్నారూ దేశ పరిపాలనలో ప్రభుత్వం ప్రజలకు చేసిన సంక్షేమ ఆభివృద్ధిని విడదవ్వి బదుగు, బలహీన ,కార్మిక ,వికలాంగుల, షెడ్యూల్ కుల జాతుల, దేశరై తాంగ రక్షణ కవచంగా నిత్యం నిలిచిపోయిన రాజ్యాం గాన్ని మారుస్తామనడం దేనికోసమో ముందుగా దేశప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో భారత రాజ్యాంగం నిర్మాణ కర్త డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జ్ఞాన రచన సంపుటిగా రాజ్యాంగాన్ని అభివృద్ధిస్తూ కొనియాడుతుంటే

భారతదేశాన్ని పాలిస్తున్న బిజెపి ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని అవమానపరుస్తుండడం ఎం తటి మోసకరం. ఆర్.ఎస్.ఎస్ జాతీయ నేత మోహన్ భగవత్ రాజ్యాంగాన్ని కాల క్రమేనా మార్చివేయాల్సిందే నని బహిరంగంగా మాట్లా డుతూ అదునుకోసం ఎదురు చూస్తున్నాం అనడం దేశ ప్రజలను భయాందోళనలకు గురిచేసే విధానానికి దారి తీసింది. భారత రాజ్యాంగం ప్రభావం భారత ప్రభుత్వ అవలంబిస్తున్న పరిపాలన మీద ప్రభావితం చూపించే విధంగా చట్టాలను రూపొందించి పొందుపరచడంతో వికృత పరిపాలనకు తెరతీపుతున్న జాతీయస్థాయి నాయ కులంతా భయానికిగురై దేశాన్ని నయంచనకు గురి చేసిన విధానాన్ని కప్పివచ్చుకోవడం కోసం రాజ్యాం గాన్ని మార్చే కుట్ర చేస్తున్నారని శివ తీవ్రంగా హెచ్చరిం చారు. రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తామంటున్న రాజకీయ పార్టీలను వెయ్యి అడుగుల లోతు పాటారెయ్యడానికి భారతదేశ ప్రజలు కంకణ బద్ధులైయ్యవచ్చునని హెచ్చరిం చారు. భారత రాజ్యాంగాన్ని దేశప్రజలు ఊపిరిగా భావిస్తున్న తరుణంలో రాజ్యాంగం పట్ల కుట్రపూరితమై న వ్యవహార శైలిని బిజెపి ప్రభుత్వం ప్రదర్శించడం రాసున్న కాలంలో దేశ ప్రజల ఆక్రోశానికి గురికాక తప్పదని హెచ్చరించారు. రాజకీయాలవేరు, రాజకీయ పార్టీలువేరు, రాజకీయ పాలనలువేరు, రాజకీయాల విధివిధానాలువేరు,కానీ వాటన్నిటిని శాసనూ నిరూపితమై నిర్వహించ దాల్సినది డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగమని దానిని దైవగ్రంథ సమానంగా కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత దేశ ప్రజలపైవుందని పిలుపునిచ్చారు.

అమరవీరుల స్థూపాన్ని పసుపు నీళ్లతో శుద్ధి చేశా

హైదరాబాద్, లక్షరన్యూస్ : ఆగస్టు 15లోగా ఏకకాలంలో రైతు రుణమాఫీ చేయక పోతే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామాకు సిద్ధమంటూ గవర్నర్ అమరవీరుల స్థూపం వద్ద మాజీ మంత్రి హరివీరావు రాజీనామా లేఖను ఉంచారు. ఆ తరువాత అక్కడకు చేరుకుని ఎమ్మెల్యే బల్లూర్ వెంకట్... అమరవీరుల స్థూపాన్ని పసుపు నీళ్లతో శుద్ధి చేశారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. అమరవీరుల చావుకి కారణమైన హంతకుల హరివీర్ రావు అంటూ విరుచుకుపడ్డారు. ఉద్యమ సమయంలో నిరుద్యోగుల ను, యువతను పొట్టనపెట్టుకున్న వ్యక్తి హరివీర్ రావు అని.. అలాంటి వ్యక్తి అమరవీరుల స్థూపం వద్దకు రావడంతో ఈ ప్రాంతం మైల పడిందన్నారు. అందుకే పసుపు నీళ్లతో శుద్ధి చేయడం జరిగిందని చెప్పుకొ చ్చారు. 10 ఏళ్లుగా హరివీర్ రావుకు బీఆర్ఎస్ నాయ కులకు ఏనాడు అమరవీరుల గుర్తుకు రాలేదని మండిపడ్డారు. హరివీర్ రావు బీఆర్ఎస్ లో ఒక జీతగాడు మాత్రమే అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఆగస్టు 15 వరకు ఏకకాలంలో రుణమాఫీ చేసే తీరుతారని స్పష్టం.. 2లో..



రేవంత్, హరివీర్ బస్టి మే సవాల్

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ వేసవి హిల్స్ తోడు తెలంగాణ రాజకీయ వేడెక్కింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరివీర్ రావు మధ్య సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లతో ఈ హిల్స్ తారాస్థాయికి చేరింది. తెలం గాణ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు దొం గ హామీలిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందని ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలు చేయడం లేదంటూ బీఆర్ఎస్ నేతల విమర్శల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రైతు రుణమాఫీ అంశం తెలంగాణ రాజకీయాలను కుదిపే స్తోంది. పండ్రాగస్సు నాటికి తెలంగా ణలో రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీ చేస్తామని యాదగిరిశుడి సాక్షిగా చెబుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల చెప్పారంటూ బీఆర్ఎస్ నేతలు ముఖ్య మంత్రిపై మండిపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో రైతు రుణమాఫీ ఖచ్చితంగా చేస్తామని హరివీర్ రావు తన రాజీనామా లేఖను సిద్ధంగా పెట్టుకోవాలని రేవంత్ సవాల్



విసిరారు. ఈ సవాల్కు ప్రతిస్పందిం చిన హరివీర్ రావు సికింద్రాబాద్ లోని గవ్ పార్కుకు చేరుకుని అమరవీరుల స్థూపం వద్ద తన రాజీనామా లేఖ అంటూ ఒకదాన్ని చూపారు. అయితే అది స్వీకర్ ఫార్మాల్ లో లేకపోవడం గమనార్హం. అయినప్పటికీ తన రాజీ నామా లేఖను మేధావుల చేతుల్లో పెడతున్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా తన రాజీనామా లేఖను హరివీర్ రావు తన రాజీనామా లేఖను మొహమాటమైతే తన పీవీతోనైనా

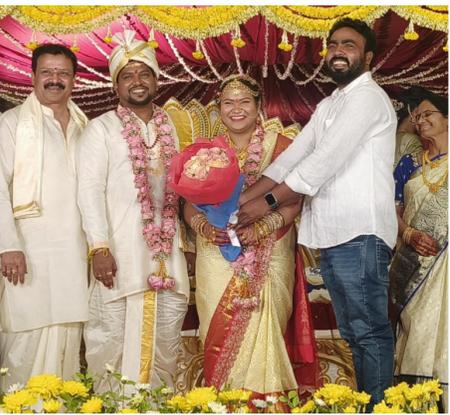
పంపించాలని హరివీర్ రావు సవాల్ విసిరారు. ఆగస్టు 15లోగా ఏకకాలంలో రుణ మాఫీ చేయాలని హరివీర్ రావు డిమాండ్ చేశారు. ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి మోసం చేసినదని ఆరోపించారు. రైతుల కోసం తాను రాజీనామా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానన్నారు. సోనియా గాంధీ పేరుతో రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ ప్రజల ను తప్పుదోవ పట్టింపాలనే ఆరోపిం చారు. హరివీర్ రావు సవాల్ పై ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. 2లో..

మంత్రి కొండా సురేఖపై ఈసీ సీరియస్..!

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ మంత్రి కొండా సురేఖపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడింట్ కల్వకుంట్ల తారకరా మారావుపై ఈ నెల ఒకటివ వరంగల్ లో మంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలపై హెచ్చరించింది. ఎన్నికల వేళ జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని ఎన్నికల సంఘం వార్నింగ్ చేసింది. ఎన్నికల ప్రచారంలో కేటీఆర్ పై మంత్రి తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై బీఆర్ఎస్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ ఎన్నికల సంఘం దృష్టికి తీసుకెళ్లింది. ఈ మేరకు మంత్రికి ఈసీ వార్నింగ్ ఇచ్చింది. ఎన్నికల సమయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. ఆరోపణలు చేసే సమయంలో బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించింది. స్టార్ క్యాంపెయిన్, మంత్రిగా మరింత బాధ్యతగా ఉండాలని హితవు పలికింది.



నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన జై భీమ్ సంస్థల చైర్మన్ బరిగెల శివ



హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్:
గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ డిప్యూటీ కమిషనర్ తిప్పర్తి యాదయ్య వివేక కుమార్ దాక్టర్ ప్రవళిక సృజన్ ఎంబిబిఎస్ విచారణకి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన జై భీమ్ సంస్థల ఫౌండర్ చైర్మన్, కంటెస్టెడ్ కామార్షి ఎమ్మెల్యే, ముఖ్యమంత్రిల పై వరంగల్, వారణాసి ఎంపీ అభ్యర్థి బరిగెల శివ. ఈ సందర్భంగా నూతన వధూవరులను సుఖ సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో అపైత్యాలతో నిండు నూరేళ్లు వుండాలని ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

రేవంత్, హారీష్ బస్టి మే సవాలీ

మొదటిపేజీ తరువాయి
మరోవైపు కాంగ్రెస్ మంత్రి కోవటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సైతం హారీష్ పై ద్వేషమెత్తారు. తెలంగాణకు దళిత ముఖ్య మంత్రిని చేస్తానని కేసీఆర్ అన్నారుని అలా చేయలేకపోతే తన మొదకాయపై తలకాయ ఉండదన్నారుని గుర్తు చేశారు. ముందు హారీష్ రావు కేసీఆర్ తలకాయ తెచ్చుకోవాలని ఎద్దేవా చేశారు. లేదంటే తలకాయ మమ్మల్ని దళితులను తీయమంటావా అని నిలదీశారు. ఇప్పటికే తమ ప్రభుత్వం ఐదు గ్యారంటీలు అమలు చేసిందని గుర్తు చేశారు. కాగా హారీష్ రాజీనామా ద్రామా విఫలమైందని రాజకీయ విశ్లేషకులు అంటున్నారు. దాదాపు తొమ్మిదన్నరేళ్లు అధికారంలో ఉండి ఏనాడు అమరవీరుల స్వూపం వద్దకు రాని హారీష్ రావుకు ఇప్పుడు అదొకటి ఉందని గుర్తించింది అని నిలదీస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు హామీలు ఇచ్చినట్లే ఐదు గ్యారంటీలను ఇప్పటికే అమలు చేస్తోందని గుర్తు చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని గుల్ల గుల్ల చేయకుండా ఉంటే రూ. 40 వేల కోట్లు ఇవ్వడానికి తమకు ఇబ్బందే కాదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా చెబుతున్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారం, కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు, దాని అనుబంధ బ్యారేజీల్లో బయటబడుతున్న అవకతవకలు, అవినీతిని పక్కదారి పట్టించడానికి హారీష్ రావు రాజీనామా ద్రామాలు ఆడుతున్నారని అంటున్నారు. రాజీనామా లేఖ అంటూ హారీష్ రావు తెచ్చింది స్పీకర్ ఫార్మాలలో లేదని, ఏదో పేపర్ మీద రాసిపట్టు ఉందని చెబుతున్నారు. తెలంగాణలో లోక్ సభ ఎన్నికలు బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య పోటీ అని అంతా చెబుతున్నారు. బీఆర్ఎస్ ఒక్క స్థానంలోనూ గెలుచుకునే అవకాశాలు లేవని ఇప్పటికే పలు సర్వేలు తేల్చిచెప్పాయి. దీంతో కాస్తో కాస్తో ఉనికి చాటుకోవడానికి హారీష్ రావు రాజీనామా పేరుతో అసందర్భ సవాళ్లు విసురుతున్నారని చెబుతున్నారు. దళిత బంధు, దబుల్ బెడ్రూమ్ లంటూ ద్రామాలు ఆడి అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకే వాటిని కట్టబెట్టుకున్నారని అంటున్నారు. అందువల్లే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ విత్తయిందని గుర్తు చేస్తున్నారు. స్వయంగా కేసీఆర్ కే ప్రజలు కర్ర కాల్చి వాత పెట్టినా ఇంకా బుద్ధి రాలేదని తండ్రి కొడుకు కేసీఆర్, కేటీఆర్ సైలెంటుగా ఉండి హారీష్ ను ఎగదోస్తున్నారనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

అమరవీరుల స్థూపాన్ని పసుపు నీళ్లతో శుద్ధి చేశా

మొదటిపేజీ తరువాయి
చేశారు. హారీష్ రావు స్పీకర్ ఫార్మాట్లో కాకుండా రాజీనామా లేఖను రాజకీయం చేశారన్నారు. హారీష్ రావు రాజీనామా లేక వుద్దా కానివ్వమని.. ఆగస్టు 15 తర్వాత కచ్చితంగా రాజీనామాను ఆమోదించజేసి బాధ్యత తానే తీసుకుంటానని తెలిపారు. శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రిగా పని చేసిన హారీష్ రావు రాజీనామా ఎలా చేయాలో కూడా తెలిదా అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయం కోసం వచ్చి ద్రామాలు ఆడుతున్నారని విమర్శించారు. ఆగస్టు 15వ తేదీలోగా రూ. 2లక్షల రుణమూఫీ చేస్తే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చెప్పినట్లు బీఆర్ఎస్ రద్దు చేస్తారో? లేదో? కేసీఆర్ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. “హారీష్ రావు ఆగస్టు 15 తర్వాత మీ రాజీనామా ఆమోదం చెందేలా ఎమ్మెల్యేగా నేను బాధ్యత తీసుకుంటాను. నిజంగా మీకు చిత్తశుద్ధి ఉంటే దొంగలా వచ్చి వెళ్ళడం కాదు. పదేళ్లలో మీరు ఏం చేశారో చెప్పండి.. రండి ఎమ్మెల్యేగా నేను మీకు సవాలీ విసురుతున్నాను” అంటూ బల్యార్త వెంకట్ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

రెండవ రాండమైజేషన్ ప్రక్రియ పూర్తి

- జిల్లా ఎన్నికల అధికారిని పి. ప్రావీణ్య
- బరిగెల శివ నామినేషన్ ఆమోదం.
- వరంగల్ పార్లమెంట్ బరిలో నిలిచిన బరిగెల శివ.

వరంగల్, జై భీమ్ న్యూస్
సాధారణ పరిశీలకురాలు బండారి స్వాగత రజనీకాంత్ చంద్ సమక్షంలో హన్మకొండ, జనగామ, భూపాలపల్లి జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు, కలెక్టర్లు సిక్సా పట్నాయక్, షేక్ రిజ్వాన్ బాషా, భవేష్ మిశ్రలతో కలసి నిర్వహణ. వరంగల్, 26 ఏప్రిల్ 2024 పోలింగ్ సిబ్బంది రెండవ రాండమైజేషన్ పూర్తి చేసినట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, వరంగల్ కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో సాధారణ పరిశీలకురాలు బండారి స్వాగత రజనీకాంత్ సమక్షంలో వరంగల్, హన్మకొండ, జనగామ, భూపాలపల్లి జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు కలెక్టర్లు ప్రావీణ్య, సిక్సా పట్నాయక్, షేక్ రిజ్వాన్ బాషా, భవేష్ మిశ్రలతో కలసి నిర్వహించిన పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలో గల 4 రెవెన్యూ జిల్లాలలోని 7 అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ కు పోలింగ్ సిబ్బంది రెండవ విడత రాండమైజేషన్ ఎన్ఐసి రూపొందించిన సాఫ్ట్ వేర్ అప్డేట్ ద్వారా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వరంగల్ రెవెన్యూ జిల్లాలోని 106 వరంగల్ తూర్పు, 107 వర్ధన్నపేట, 103 నర్సంపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలతో పాటు, జిల్లాలో పాక్షికంగా ఉన్న పాలకుర్తి, వరకాల, వరంగల్ పశ్చిమ నియోజక వర్గాలకు సంబంధించిన 809 పోలింగ్ కేంద్రాలకు 3964 మందిని రెండవ విడత రాండమైజేషన్ ద్వారా కేటాయించడం జరిగిందని అన్నారు. అందులో 988 మంది ప్రీసైడింగ్ అధికారులు, 988 మంది సహాయ ప్రీసైడింగ్ అధికారులు, 1988 మంది ఇతర పోలింగ్ అధికారులున్నారు. ప్రతి టీములో ఒక ప్రీసైడింగ్ ఆఫీసర్, ఒక అసిస్టెంట్ ప్రీసైడింగ్ ఆఫీసర్, ఇద్దరు అదర్ పోలింగ్ ఆఫీసర్లు ఉంటారన్నారు. రాండమైజేషన్ ద్వారా నియమించిన వారికి శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం



జరుగుతుందని తెలిపారు. మూడవ విడత రాండమైజేషన్ ప్రక్రియలో పోలింగ్ సిబ్బందిని పోలింగ్ బూతుల వారిగా కేటాయిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఆర్ఓలు డాక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే, కే శ్రీనివాస్, డి ఎస్ వెంకటప్ప, రోహిత్ సింగ్, సంధ్యారాణి, రాధిక గుప్తా, వి గణేష్, శ్రీనివాస్, నారాయణ, వెంకటయ్య, మంగిలాల, సీదం దత్తు, ఉప ఎన్నికల అధికారులు పీయూష్ కుమార్, కే వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా ఎన్నికల పోలింగ్ నోడల్ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జై భీమ్ సంస్థల ఫౌండర్ బరిగెల శివచే మిక్కిల్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ



హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్:
జై భీమ్ సంస్థల అధినేత కామార్షి ఎమ్మెల్యే కంటెస్టెడ్, ప్రస్తుత వరంగల్, వారణాసి ఎంపీ కాంటెస్టెంట్, యువ నాయకులు, రాజోయే తరానికి ఆదర్శం, జాతి కోసం ఎన్నో ఉన్నతమైన అవకాశాలను

కూడా లెక్క చేయకుండా ఎలాంటి బ్యాక్ గ్రౌండ్ లేకున్నా స్వయం కృషితో తన నమ్మకున్న సిద్ధంతాలకు అనుగుణంగా తన జీవిత శైలిని మార్చుకొని గుండె నిండా ధైర్యంతో జై భీమ్ నినాదం చేపట్టుకోని మీడియా రంగంలో అతిరథ మహారథులను ఆశ్చర్య పరుస్తూ దూసుకుపోతున్న యువ నాయకుడు వారణాసి వరకు జై భీమ్ ప్రభావాన్ని తన ద్వారా వ్యాపింపచేసిన నాయకుడు, భవిష్యత్తులో మన ప్రజానాయకుడు బరిగెల శివ చేతుల మీదుగా మాదిగ ఇంట గ్రేటర్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ (ఎంఐసిఐ) క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణం చేసినందుకు మిక్కిలినీ సెక్టర్ బిక్క సరసింహా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఐసిఐ ప్రెసిడెంట్ సుమం రాజ్ కుమార్ జనరల్ సెక్టర్ బిక్క సరసింహా, వైస్ ప్రెసిడెంట్ వి సత్యేంద్ర కుమార్, కే శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

అక్కడే ఎక్కువ నామినేషన్లు!

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్
తెలంగాణలో లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఒక ఘట్టం ముగిసింది. నామినేషన్ల స్వీకరణ గురువారం (ఏప్రిల్ 26) పూర్తయింది. శుక్రవారం నామినేషన్ల పరిశీలన జరుగుతుంది. ఉపసంహరణకు ఏప్రిల్ 29 వరకు సమయం ఉంది. మే 13న పోలింగ్ జరుగుతుంది. జూన్ 4న ఫలితాలు ప్రకటిస్తారు.
భారీగా నామినేషన్లు
ఇదిలా ఉండగా నామినేషన్ల చివరి రోజు గురువారం (ఏప్రిల్ 26) అన్ని నియోజక వర్గాలకు భారీగా నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. మొత్తం 17 నియోజకవర్గాలు ఉండగా 1,488 నామినేషన్లు వచ్చాయి. ఇక తెలంగాణలోని 17 స్థానాల్లో ప్రస్తుతం 9 బీఆర్ఎస్ ఖాతాలో ఉండగా, బీజేపీ 4, కాంగ్రెస్ 3, ఎంఐఎస్ స్థానంలో గెలిచాయి.
షెడ్యూల్ కు ముందే కాంగ్రెస్ స్థానాలు ఖాళీ
ఇదిలా ఉంటే పార్లమెంటు ఎన్నికల



షెడ్యూల్ కు ముందే కాంగ్రెస్ 2019లో తెలంగాణలో గెలిచిన మూడు లోక్ సభ స్థానాలు ఖాళీ అయ్యాయి. రేవంత్ పోటీ చేసిన మల్కాజ్ గిరి, ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి గెలిచిన నల్గొండ, కోవటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి గెలిచిన భువనగిరి స్థానాలకు వారు రాజీనామా చేశారు. ముగ్గురు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించడంతో ఎంపీ పదవులకు రాజీనామా చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం తర్వాత జరుగుతున్న లోక్ సభ ఎన్నికలను కాంగ్రెస్ ఛాలెంజ్ గా

తీసుకుంది. జాతీయ నాయకత్వం కూడా భారీగా ఆశలు పెట్టుకుంది. తెలంగాణ, కర్ణాటకలో మెజారిటీ సీట్లు గెలుపొంది. ఈమేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సర్వకత్వం ఒడ్డుతున్నారు.
మల్కాజ్ గిరిలో అత్యధిక నామినేషన్లు
ఇదిలా ఉండగా, 2019లో రేవంత్ రెడ్డి పోటీ చేసిన మల్కాజ్ గిరి లోక్ సభ స్థానానికి ఈసారి డిమాండ్ పెరిగింది. మినీ ఇండియాగా భావించే ఇక్కడ అన్నిరకాల ప్రజలు ఉంటారు. అన్ని రాష్ట్రాలవారు ఉంటారు. దీంతో ఇక్కడి నుంచి పోటీచేస్తే స్థానిక అంశం ప్రభావం చూపదని చాలా

ప్రియుడు అక్కతో కల్పి యజమాని ఇంటికి కన్నం వేసిన పనిమనిషి

వరంగల్, జై భీమ్ న్యూస్:
తాను పనిచేస్తున్న యజమాని ఇంటిలోనే ప్రియుడు, అక్కతో కల్పి చోరికి పాల్పడిన ముగ్గురు నిందితులను సుబేదారి పోలీసులు శుక్రవారం అరెస్ట్ చేశారు. వీరి నుండి సుమారు 38 లక్షల విలువ గల నాలుగు వందల డబ్బు గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలతో పాటు ఒక కారును పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన వారిలో కత్తి కళ్యాణి అలియాస్ తునిగర్ కళ(28), వృత్తి కూలి (పని మనిషి) బిల్కా నాయక్ తండా, హుజూర్ నగర్ సూర్యాపేట, ప్రస్తుతం నివాసం రంగశాయిపేట్, వరంగల్ జిల్లా, మూడు చంటి(22) ఆటో డ్రైవర్ గ్రామం మూడు తండా, గొల్లపల్లి, ఛండ్రగొండ, నెక్కొండ. ప్రస్తుతం నివాసం దీనదయాళ్ నగర్, హన్మకొండ జిల్లా. 3) మౌర్య సునీత, వయస్సు 34, వృత్తి కూలి (పని మనిషి), నివాసం ఆవునల తండా, జామతండా, నైనాల, నెల్లికుదురు, మహబూబాబాద్ జిల్లాకు చెందిన వారిగా పోలీసులు గుర్తించారు.

ఈ అరెస్ట్ కు సంబంధించి వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూూ వివరాలను వెల్లడిస్తూ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసిన నిందితుల్లో ఒకరైన కత్తి కళ్యాణి అలియాస్ తునిగర్ కళ, హనుమకొండ లోని సంతోష్ నగర్ లో నివాసం వుంటున్న డాక్టర్ కీసర్ ఇంద్రారెడ్డిలో ఇంటి గత కొద్ది కాలంగా పనిమనిషిగా పనిచేస్తున్నది. ఇదే సమయంలో నిందితురాలు తన యజమాని ఇంటిలో పెద్ద మొత్తంలో బంగారు ఆభరణాలను ఉన్నట్లుగా గుర్తించిన నిందితురాలు తన యజమాని ఇంటిలో బంగారాన్ని చోరి చేయడం ద్వారా సులభం జబ్బుతో సంపాదించడం తో జల్పా జీవితాన్ని గాడపాలానే ఆశ కలిగింది. దీనితో నిందితురాలు గత ఫిబ్రవరి నెల లో మిగితా నిందితురాలైన తన ప్రియుడు మూడు చంటి, అక్క సునీతతో కల్పి తన యజమాని ఇంటిలోని సుమారు 650



గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలను నాలుగు డాఫాలుగా చోరికి చేసింది. చోరి చేసిన బంగారాన్ని నిందితులు అమ్మి ఒక కారును కొనుగోలు చేశారు. తన ఇంటిలో బంగారు ఆభరణాలు చోరి అయినట్లుగా ఇంటి యజమాని సుబేదారి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేసి పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసులకు అందుబాటులో వున్న ఆధునిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకొని నిందితులను గుర్తించిన పోలీసులు. శుక్రవారం రోజున ఉదయం సుబేదారి ఇన్స్ పెక్టర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి తన సిబ్బందితో కల్పి ఫారెన్స్ కార్యాలయ ము ప్రాంతంలో వాహన తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో అనుమానస్ప దంగా వస్తున్న కారులో పోలీసులు తనిఖీ చేయగా కారులో నిందితులను గుర్తించిన పోలీసులు వారిని అదుపులోకి తీసుకోని విచారించగా నిందితులు డాక్టర్ ఇంటిలో పాల్పడిన చోరిని అంగీకరించారు. నిందితులను పట్టుకొని చోరి సొత్తును స్వాధీనం చేసుకోవడంలో ప్రతిభ కనబరిచిన సెంట్రల్ డీసీపీ అబ్దుల్ బారి, హనుమకొండ ఏసీపీ దేవేందర్ రెడ్డి, సుబేదారి ఇన్స్ పెక్టర్ సత్యనారాయణ రెడ్డి, ఎన్ఐలతో పాటు ఇతర పోలీస్ సిబ్బందిని పోలీస్ కమిషనర్ అభినందించారు.

భార్య ఆస్తిపై భర్తకు హక్కు లేదు



హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్:
భార్యభర్తల ఆస్తికి సంబంధించిన కేసులో సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పునిచ్చింది. భార్య ఆస్తిపై భర్తకు ఎలాంటి నియంత్రణ ఉండదని, కష్టకాలంలో దాన్ని ఉపయోగించు కోవచ్చని కోర్టు పేర్కొంది. ఉపయోగించుకున్న తర్వాత భార్యకు నగదు తిరిగి ఇవ్వడం భర్త నైతిక బాధ్యత అని కోర్టు పేర్కొంది. కేరళకు చెందిన ఓ మహిళ భర్త అప్పులు చేయడంతో.. తన భార్యకు వుట్టింది వారు పెట్టిన రూ. 25 లక్షల విలువైన బంగారాన్ని వాడుకున్నాడు. దీంతో ఆ మహిళ కోర్టును ఆశ్రయించగా.. పై విధంగా తీర్పు వెలువరించింది.

కూకట్ పల్లిలో భారీ అగ్నిప్రమాదం



హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్:
కూకట్ పల్లిలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించి, రెండు షాపులు, 10కి పైగా వాహనాలు దగ్ధం అయ్యాయి. హైదరాబాద్ కూకట్ పల్లి సమీపంలో జాతీయ రహదారి పక్కన ఉన్న ఓ కూలర్ షాపులో.. షాపు మూసివేసిన అనంతరం గురువారం రాత్రి 11 గంటల సమయంలో మంటలు అంటుకున్నట్లు తెలిసింది.. మంటలు ఒక్కసారిగా వ్యాపించడంతో పక్కనే ఉన్న టైరు పంక్చర్ షాపుకు మంటలు అంటుకున్నాయి. స్థానికులు మంటలు ఆర్పే ప్రయత్నం చేయగా ఎంతకీ మంటలు ఆరకపోవడంతో అగ్నిమాపక సిబ్బందికి సమాచారం ఇచ్చారు. ఆ మంటలు వేగంగా వ్యాపిస్తూ.. ఆ పక్కనే ఉన్న ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలోని 10 ద్విచక్ర వాహనాలకు మంటలు అంటుకున్నాయి. ఈ లోపు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది నత్వర చర్యలు తీసుకోవడంతో మంటలు అదుపులోకి వచ్చాయి. ఈ ప్రమాదంలో అద్భుతవ శాస్త్ర ప్రాణ నష్టం జరలేదు. కానీ ఆస్తి నష్టం జరిగిందని పోలీసులు తెలిపారు. అలా గే ప్రమాదానికి సంబంధించి న కారణాలు తెలియరాలేద నితెలిసింది. ఈ ప్రమాదంపై కేసు నమో దు చేసుకొని ధర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

ఆపదలో ఉన్నవారికి ఆపద్బాంధవుడు



విశాఖరూడ్, జై భీమ్ న్యూస్
పరిగి నియోజక వర్గం దోమ మండలం మోతూర్ గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన మహమ్మద్ ఖాజామియా మూడు రోజుల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదంలో చెయ్యి విరిగి గాయాలతో బాధపడుతూ హైదరాబాద్ ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ విషయం తెలుసుకొని వారి ఇంటికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి అతని ఆరోగ్య స్థితిగతులను తెలుసుకొని అతని వైద్య ఖర్చుల కోసం భార్య బిస్మిల్లా కి ఆర్థిక సాయం అందించి భరోసా కల్పించిన కేఎస్ఆర్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ శరత్ కుమార్ రెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో చాపల గూడెం లక్ష్మణ్, లింగయ్య, శివ, శ్రీకాంత్, మహేందర్, రాములు, కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

లంక శేఖర్ పై రాడీ షీట్ ఓపెన్ చేసిన ఇన్స్పెక్టర్ ప్రదీప్ కుమార్

కరీంనగర్ జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్
కరీంనగర్ నగరంలో విద్యార్జ్యపురి రోడ్ నెంబర్ మూడు కు చెందిన లంక శేఖర్ (52) పై శుక్రవారంనాడు కరీంనగర్ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ నందు రాడీ షీట్ ఓపెన్ చేశామని ఇన్స్పెక్టర్ ఏ ప్రదీప్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇటీవల వరుస నేరాలకు పాల్పడుతూ శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలుగజేస్తూ ప్రజల శాంతికి భంగం కలిగించడమే కాకుండా, బెదిరింపులకు గురిచేసి భూ ఆక్రమణలకు పాల్పడుతున్నాడని రూరల్ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రదీప్ కుమార్ ప్రతిపాదన మేరకు కరీంనగర్ రూరల్ ఏసీపీ అనుమతిచగా రాడీ షీట్ ఓపెన్ చేసి అతని కదలికలపై నిఘా ఉంచాలని సూచించారు. ఇప్పటి వరకు నాలుగు కేసుల్లో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్నాడని తెలిపారు.

గురుకుల డిగ్రీ విద్యార్థులకు ఉచిత మోటివేషన్ తరగతులు



కరీంనగర్ జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్:
కరీంనగర్ లోని తెలంగాణ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల డిగ్రీ కళాశాలలో ఇంపాక్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మోటివేషన్ తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంపాక్ట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ అప్పస్వామి వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఇప్పటినుండే సాఫ్ట్ స్కైల్స్ నేర్చుకోవాలి అన్నారు. విద్యార్థులు జీవితం లో గొప్పగా ఎదుగాలంటే తమకు ఉన్న సమయాన్ని ఏ విధంగా ఉపయోగించుకోవాలో ఉదాహరణలతో వివరించారు. ఇంపాక్ట్ డైరెక్టర్ కుతూడి తిరుపతి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు జీవితంలో ఎదుగాలంటే ఆలోచన విధానాన్ని పెంపొందించుకోవాలని ఆలోచనలను ఆచరణలో పెట్టే విధానాలను కథలతో వివరించారు. విద్యార్థులు తలుచుకుంటే ఏదైనా సాధించవచ్చు అన్నారు. ఉపయోగించుకొని విద్యార్థులు తమలో ఉన్న టాలెంట్ ఏంటో గుర్తించి దానిమీద ఫోకస్ పెడితే ఎన్నో అద్భుతాలు సాధించవచ్చు అని అన్నారు. సాయిబాబు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు జీవితంలో గొప్ప సాఫల్యం ఉండాలంటే విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడే నిర్దిష్టమైన లక్ష్యాన్ని పెట్టుకొని దాన్ని సాధించడానికి ప్రయత్నం చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొని వెంకట్రావు ని, తిరుపతి, సాయిబాబుని ఘనంగా సత్కరించారు. విద్యార్థులు మాట్లాడుతూ చాలా కొత్త విషయాలు నేర్చుకున్నామని ఇంపాక్ట్ ఫౌండేషన్ కి కృతజ్ఞతలు తెలియచేసారు.

పోగొట్టుకున్న ఫోన్ తిరిగి అప్పగింత



జనగామ జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్:
మండల కేంద్రంలోని నెలల క్రితం పాలకుర్తి కి చెందిన పెద్ది రావూల్ అనే వృత్తి ఫోన్ పోగొట్టుకోగా జఫర్ గడ్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది. ఐదు నెలల తర్వాత తన ఫోన్ రికవరీ చేసి అప్పగించడం జరిగింది. ఫోన్ రికవరీలో ప్రతిభ కనబరిచిన సిబ్బంది పూర్ణచందర్ ను ఎన్ఐఐ రవి యాదవ్ అభినందించారు.

ఓటరు సమాచార స్లిప్ల పంపిణీ ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలి



హన్మకొండ జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్:
లోక్ సభ ఎన్నికలలో ఓటర్ల ఓటు వేసేందుకు ఉపయోగపడే ఓటరు సమాచార స్లిప్ల పంపిణీ ప్రక్రియను గడుపులోగా పూర్తిచేయాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ బిఎల్ఓలు, సూపర్వైజర్లను ఆదేశించారు. శుక్రవారం వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గం రాంనగర్ లోని పోలింగ్ కేంద్రాలైన 225, 237, లవ్వర్ బజార్ లోని పోలింగ్ కేంద్రం 18 పరిధిలో జరుగుతున్న ఓటరు సమాచార స్లిప్ల పంపిణీ ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిఎల్ ఓతో జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ మాట్లాడుతూ సంబంధిత ఓటర్లకు ఓటరు సమాచార స్లిప్లను బిఎల్ఓలు అందజేయాలని, ఓటరు సమాచార స్లిప్లను ఓటర్లు, సంబంధిత కుటుంబ సభ్యులకు అందించాలని పేర్కొన్నారు. ఏక మొత్తంలో ఎవరికీ

కూడా ఓటరు సమాచార స్లిప్లను అందించాడని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ సందర్భంగా బిఎల్ఓలకు పలు సూచనలు చేశారు. గీతాంజలి మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో కేటాయించిన పోలింగ్ కేంద్రాన్ని కలెక్టర్ సందర్శించారు. అదేవిధంగా హనుమకొండలోని ఆర్డీవో కార్యాలయాన్ని కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ సంబంధించిన పోలింగ్ సామగ్రి కిట్లను కలెక్టర్ పరిశీలించి వాటి వివరాలను ఆర్డీవోను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆర్డీవో కార్యాలయం పక్కనే ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పోస్టల్ బ్యాలెట్ పోలింగ్ కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఫెసిలిటీస్ సెంటర్ ను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా హనుమకొండ ఆర్డీఓ వెంకటేశ్, స్థానిక తహసీల్దార్ విజయ్ కుమార్, ఆర్ఐఐ కృష్ణ, బిఎల్ఓ నూపర్లెళ్ల రాజేష్, శ్యాంసుందర్, బిఎల్ఓలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల నిబంధనలను ఉల్లంగించిన బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యాలయం

బెంగళూరు, జై భీమ్ న్యూస్:
బెంగళూరులోని మల్లేశ్వరంలో భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం ఎదురుగా 5 పోలింగ్ బూత్లు ఉన్నప్పటికీ.. బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయంపై ఎగురుతున్న జెండాలు, నేమో బోర్డులను ఎన్నికల అధికారులు మూసివేయలేదు. రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారులకు సమాచారం, ఫిర్యాదులు అందజేసినా.. బీజేపీ ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘించి ఓటర్లను ప్రభావితం చేసిందని ఆమె ఆర్డీ పార్టీ మల్లేశ్వరం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు పుట్టన్నగౌడ్ మీడియా ముందు ఆరోపించారు. బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయం ఎదురు ఉన్న అన్ని జెండాలను వెంటనే తొలగించుకుంటే కార్యాలయం ఎదురు బైతాయిని నిరసన తెలుపుతామని హెచ్చరించారు.

నిరసనలతో భగ్గుమన్న అరెస్టుంటినా

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
మితవాద జేవియర్ మిలే ప్రభుత్వ పొరుపు చర్యలపై అరెస్టుంటినా విద్యార్థి లోకం భగ్గుమంది. ఉన్నత విద్యకు బడ్జెట్లో ఎదా పెదా కోత పెట్టడం, ప్రభుత్వ యూనివర్సిటీ వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసే మిలే నిరంకుశ చర్యలకు వ్యతిరేకంగా రాజధాని బ్యూనస్ ఎయిర్స్లో షాజా డి మేయాలో మంగళవారం విద్యార్థులు భారీ మార్చ్ నిర్వహించారు. ' మా కలలను భగం చేయడానికి మీరెవరు?' 'మా భవిష్యత్తును చిదిమేసే అధికారం మీకెవరిచ్చారు?', 'దేశం అమ్మకానికి సిద్ధంగా లేదు' అన్న నినాదాలతో ఆ ప్రాంతం మార్చిగిపోయింది. విద్యార్థుల ఆందోళనకు మానవ హక్కుల గ్రూపులు, కార్మిక సంఘాలు, వామపక్షాలు తమ పూర్తి మద్దతు ప్రకటించాయి. నిరసనకారులతో షాజా డిమేయా కిక్కిరిసిపోయింది. ఈ మార్చ్నుద్దేశించి అరెస్టుంటినా యూనివర్సిటీ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుడు పీరా ఫెర్నాండెజ్ డి

పికోలి మాట్లాడుతూ, ప్రవృత్తిబంధం కనిపించిన ఎరుగని రీతిలో పెరిగిపోయిన ఈ స్థితిలో బడ్జెట్లో ఉన్నత విద్యకు నిధులు పెంచాలింది పోయి కోత పెట్టడం దారుణమని అన్నారు. విద్యా హక్కు మానవ హక్కు అని, అసమానతలను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషించే విద్య ప్రభుత్వ రంగంలోనే ఉండాలని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. పబ్లిక్ యూనివర్సిటీలను ప్రైవేటీకరణ చేసే మిలే ప్రభుత్వ చర్యలను తిప్పికొట్టాలి అవసరమందన్నారు. ఈ ఉద్యమానికి బయట నుంచి మద్దతు ఇస్తున్న పౌర సమాజానికి ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉన్నత విద్యకు ఈ ఏడాది కేటాయించిన బడ్జెట్ ఆరు మాసాలకు కూడా చాలదని నేషనల్ ఇంటర్నల్ యూనివర్సిటీ కౌన్సిల్ వ్యాఖ్యానించింది. నిధుల కొరత వల్ల యూనివర్సిటీల్లో కొన్ని ఫ్యాకల్టీలు కొత్తగా చేర్చుకునే విద్యార్థుల సంఖ్యను బాగా కుదించేసామి. లేటోరేటలకు అవసరమైన



సామాగ్రి కూడా తెప్పించుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఇప్పటికే ప్రభుత్వ యూనివర్సిటీల సంక్షోభంలో పడ్డాయి. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవాలన్నా ప్రభుత్వ వర్గీలను కాపాడుకోవాలని అన్నారు. ఈ నిరసనలపై మాజీ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్, పచ్చి మితవాది అయిన మిలే స్పందిస్తూ, మార్చును

అడ్డుకోవడమే వీరి పని అని, నిరసనలో పాల్గొన్నవారంతా పాత ముఖాలేనని హేళన చేశారు. తన ప్రైవేటీకరణ విధానాలను సమర్థించుకున్నారు. మిలే ప్రభుత్వం పొరుపు చర్యలను వెంటనే వెనక్కి తీసుకోవాలని, లేకుంటే తమ ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని విద్యార్థి సంఘాల నేతలు హెచ్చరించారు.

రిగ్గింగ్ వల్లే వంద శాతానికిపైగా ఓటింగ్



న్యూఢిల్లీ, జై భీమ్ న్యూస్
త్రిపురలోని పశ్చిమ త్రిపుర లోక్సభ నియోజకవర్గంలో, రామ్ నగర్ శాసనసభ స్థానంలో ఈనెల 19న జరిగిన పోలింగ్లో వంద శాతానికిపైగా పోలింగ్ నమోదుకావడంపై సిపిఎం విస్మయం వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఎన్నికల్లో అక్రమాల జరిగాయని, మళ్లీ పోలింగ్ నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేసింది. స్వేచ్ఛగా, న్యాయంగా ఈ ఎన్నికలు జరగలేదని సిపిఎం త్రిపుర శాఖ కార్యదర్శి జితేంద్ర చౌదరి విమర్శించారు. మజ్జిన్ పూర్ సెగ్మెంట్లో 105.30 శాతం, ఖాయర్ పూర్లో 100.15 శాతం, మోహన్ పూర్ సెగ్మెంట్లో 109.09 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. "పశ్చిమ త్రిపుర లోక్సభ నియోజకవర్గానికి ఎన్నికలు, అదే పార్లమెంట్లో నియోజకవర్గానికి భాగమైన రామ్ నగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి జరిగిన ఉప ఎన్నిక స్వేచ్ఛగా, న్యాయంగా, సాధారణ పద్ధతిలో జరగలేదని పై రికార్డులు రుజువు చేస్తున్నాయి. బూత్లను స్వాధీనం చేసుకున్నప్పుడు, వ్యవస్థీకృత పద్ధతిలో పూర్తిగా రిగ్గింగ్ చేసినప్పుడే ఇటువంటి సరిపోలని పోలింగ్ శాతం జరుగుతుంది" అని విమర్శించారు. "రిటర్నింగ్ అధికారి కార్యాలయం ద్వారా పోలింగ్ స్టేషన్ వారిగా పోలింగ్ రిపోర్టుల నుండి డేటా సేకరించారు. రిటర్నింగ్ అధికారికి ప్రిస్టెడింగ్ అధికారి రిపోర్టును అందించే పోలింగ్ స్టేషన్ వారి డేటా పబ్లిక్ గా అందుబాటులో లేనప్పటికీ, డిమాండ్ ను బట్టి దాన్ని యాక్సెస్ చేయవచ్చు. అలానే వివరాలు తీసుకున్నాం" అని ఆయన తెలిపారు.

ముస్లిం లిజర్వేషన్లకు మేం వ్యతిరేకం



న్యూఢిల్లీ, జై భీమ్ న్యూస్
ముస్లిం రిజర్వేషన్లకు తాము వ్యతిరేకమని, కేంద్ర మంత్రి పియూష్ గోయల్ ప్రకటించారు. రాష్ట్ర పర్యటనలో భాగంగా గురువారం విజయవాడ చేరుకున్న మంత్రి టి.టి.వి. అధినేత చంద్రబాబు నాయుడుతో ఉండవల్లి నివాసంలో గంటకుపైగా చర్చించారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల తీరు, ప్రచారం, రాష్ట్రంలో నెలకొన్న పరిస్థితులు, మోడీ పర్యటనకు సంబంధించిన అంశాలపైనూ చర్చించారు. అనంతరం విజయవాడలోని ఓ హోటల్లో గోయల్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ముస్లిం రిజర్వేషన్లను తాము వ్యతిరేకిస్తున్నామని, మార్పులు చేర్పులు చేసేందుకు ఇదే తమకు తగిన సమయమని ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో ఐదేండ్ల వైసీపీ పాలనలో అభివృద్ధి నిలిచిపోయిందని, ఏపీ వెనుకబడిందని, రైతులను పట్టించుకోవడం మానేశారని తెలిపారు. ఇంకూ, ల్యాండ్, లిక్కర్ మాఫియాలకు కేంద్రంగా ఎపి మారినదని విమర్శించారు. విశాఖ రైల్వేలోని ఇచ్చినా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భూమిని ఇప్పటికే దిద్దినా, టి.టి.వి. లో దేశం ఐదేండ్లనుండి చేరుకుందని, మోడీ ఇచ్చిన హామీలను మర్చిపోలేదని, రామమందిర నిర్మాణం భారతీయులందరికీ గర్వకారణమని చెప్పుకొచ్చారు. రాష్ట్రంలో ఎన్.డి.ఎ కూటమి గెలుపు ఖాయంగా కనిపిస్తోందన్నారు.

అల్లిమేటం జారీ చేస్తామంటే కుదరదు



జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
"చైనాకు అల్లిమేటం జారీ చేయడానికి బ్లింకెన్ ఇక్కడకు వచ్చి ఉన్నట్లైతే, మేము ఆయనకు లొంగిపోం, మా ప్రధాన సమస్యలపై రాజీవేదే ప్రసక్తే లేదు" అని

చైనా విదేశాంగ శాఖ తెలిపింది. షాంఘైలో, బ్లింకెన్ "చైనా వాణిజ్య విధానాలు, మార్కెట్లో ఆర్థిక విధానాలపై అందోళనలు" లేవనెత్తినట్లు వచ్చింది. చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ

ప్రతినిధి వాంగ్ వెన్సిన్ స్పందిస్తూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. చైనా ఎల్లప్పుడూ మార్కెట్ సూత్రాలకు అనుగుణంగా ఆర్థిక, వాణిజ్య సహకారాన్ని నిర్వహిస్తుందని, బహుపార్టీ వాణిజ్య వ్యవస్థకు దగ్గంగా మద్దతు ఇస్తుందని, ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ నిబంధనలకు పూర్తిగా కట్టుబడి ఉందని ఆయన తెలిపారు. చైనా-అమెరికా ఆర్థిక, వాణిజ్య సంబంధాల ఆరోగ్యకరమైన మరియు స్థిరమైన అభివృద్ధికి అనుకూలమైన పరిస్థితులను సృష్టించడానికి అమెరికా చైనాతో కలిసి పనిచేస్తుందని అన్నారు. చైనాలో తన మూడు రోజుల పర్యటనను ప్రారంభించడానికి ముందు అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి ఆంటోనీ బ్లింకెన్ చైనా కమ్యూనిస్టు పార్టీ షాంఘై బీఫ్ చెన్ జినింగ్తో బుధవారం సమావేశమయ్యారు. చైనా-అమెరికా సంబంధాలను బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహించాల్సిన అవశ్యకతను ఆయన నొక్కి చెప్పారు. అయితే

ఈ భాద్యత చైనా, అమెరికా రెండింటిపైనా ఉంది, కాబట్టి ఇది క్రమం, విధేయత కంటే సమాన స్థాయి కమ్యూనికేషన్లో ఉండాలని చైనా పరిశీలకులు చెప్పారు. బ్లింకెన్ పర్యటన చైనాను బాగా ఆర్థం చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుందని చైనా భావిస్తోంది. బ్లింకెన్ పర్యటన సందర్భంగా అయిదు అంశాలపై చైనా తన వైఖరిని స్పష్టం చేసింది. చైనాలో మానవ హక్కుల గురించి అమెరికా అసత్య ప్రచారం మానుకోవాలని, దక్షిణ చైనా సముద్రం, తైవాన్ వంటి అంశాలపై చైనా సార్వభౌమత్వానికి భంగం కలిగించే ఎటువంటి జోక్యాన్ని అనుమతించేది లేదని చెప్పింది. వాణిజ్య సంబంధాలు, అంక్షలకు సంబంధించిన అంశాలను ద్వైపాక్షిక చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకోవచ్చని చెప్పింది. వాణిజ్యంలో ప్రతిష్టంభనను తొలగించే అంశంపై ఇప్పటికే రెండు దఫాల చర్చలు జరిగాయి.

శరద్ పవార్ నేతృత్వంలోని ఎన్.సి.పీ మ్యూనిసిపాలిటీ విడుదల

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
శరద్ పవార్ నేతృత్వంలోని నేషనల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ (ఎన్.సి.పీ) మ్యూనిసిపాలిటీ విడుదల చేసింది. 'శరద్ పవార్' పేరుతో గురువారం ఆ పార్టీ మహారాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జయంత్ పాటిల్ విడుదల చేశారు. మ్యూనిసిపాలిటీలో మహిళలు, రైతుల సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. మహిళల భద్రత కోసం వారికి సంబంధించిన సైబర్ చట్టాలను బలోపేతం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. అగ్నిపథ్ స్కీమ్ ను రద్దు చేస్తామని, కులగణన చేపడతామని, రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేక కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. అప్రెంటిస్ షిప్ హక్కు, ఉద్యోగాలలో మహిళలకు 50 రిజర్వేషన్ కల్పిస్తామని పేర్కొంది. జమ్మూకాశ్మీర్ కి పూర్తి రాష్ట్ర హోదాకు మద్దతు ఇస్తామని, 'ఒకే దేశం.. ఒకే ఎన్నికలు'ని తిరస్కరిస్తున్నట్లు తెలిపింది. రిజర్వేషన్లపై 50 శాతం పరిమితిని పెంచడానికి రాజ్యాంగ సవరణను చేస్తామని, ప్రభుత్వ రంగాలలో కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను నిషేధిస్తామని, కార్మికుల ప్రయోజనాలను చట్టబద్ధంగా పరిరక్షిస్తామని పేర్కొంది. పౌరసత్వ (సవరణ) చట్టం (సీఏఏ), జాతీయ పౌరసత్వ నమోదు (ఎన్.ఆర్.ఐ), యూఏపీఏ చట్టాలను సమీక్షించి మార్పులను ప్రతిపాదిస్తామని పేర్కొంది. ఇతర చట్టాలు రాజ్యాంగ సూత్రాలకు విరుద్ధమైనవని తెలిపింది. రాష్ట్ర స్థానిక ప్రభుత్వాలకు అధికారం కల్పించడం, విద్యుత్ పంపిణీని సమీక్షించడం, రాజ్యాంగ సవరణలను అమలు చేస్తామని తెలిపింది.

పాలస్తీనియన్లకు అమెరికా విద్యార్థుల సంఘీభావం

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
గాజాలోని పాలస్తీనియన్లపై ఇజ్రాయేల్ సైన్యం దాడులను వ్యతిరేకిస్తూ అమెరికాలో విద్యార్థుల నిరసనలు రోజురోజుకూ ఉధృతమవుతున్నాయి. గాజాలో మారణహోదాను వెంటనే ఆపాలని, ఇజ్రాయేల్ సైన్యం వెనక్కి వెళ్లిపోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ విశ్వవిద్యాలయాల్లో ఆందోళన కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నారు. వందలాది మంది ర్యాలీలో పాల్గొంటున్నారు. పాలస్తీనియన్లకు సంఘీభావం తెలియజేస్తున్నారు. ముందస్తుగా అనుమతి లేకుండా వర్సీల్ ప్రాంగణాల్లో శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసుకొని, నిరసనల్లో పాల్గొంటున్న విద్యార్థులను పోలీసులు అరెస్టు చేస్తున్నారు. తాజాగా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సదర్స్ కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్సాస్లో ఒక్కరోజే 100 మందికిపైగా విద్యార్థులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

బంగారం కొనలేని స్థితిలో మహిళలు

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
భారీగా పెరుగుతున్న ధరలతో దేశంలో అనేక మంది మహిళలు బంగారం కొనలేని స్థితిలో ఉన్నారని, ఇక 'మంగళసూత్రాలు' గురించి మాట్లాడం ఎందుకని ప్రధానమంత్రి మోడీని ఆరోపిస్తూ నాయకులు తేజస్వియాదత్ ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే మహిళల నుంచి మంగళసూత్రాలను కూడా లాగివేసుకుంటుందని మోడీ చేసిన ఆరోపణలకు స్పందిస్తూ తేజస్వి యాదవ్ పై విధంగా స్పందించారు. పాట్లాలో విలేకరులతో తేజస్వి యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. 'కోవిడ్ మహమ్మారి సమయంలోనూ, నోట్ల రద్దు తరువాత, పుల్కామా ఉగ్రదాడి, సరిహద్దుల్లో ఘర్షణల కారణంగా అనేక మంది మహిళల మంగళసూత్రాలు తెగి పడ్డాయి. వీటికి ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారో ప్రధానమంత్రి పస్తి చెప్పాలి' అని అన్నారు. 'ఎన్నికలు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై ఉండాలి. అధిక ధరలతో బంగారం మహిళలు కొనలేని విధంగా మారినప్పుడు 'మంగళసూత్రం' వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ఎందుకు' అని కూడా యాదవ్ అన్నారు. బీహార్ లో రెండో దశ ఎన్నికలు జరుగుతున్న మొత్తం ఐదు స్థానాలను ఆర్డీడీ, దాని మిత్ర పక్షాలు గెలుచుకుంటాయని తేజస్వి



యాదవ్ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికలు ఎన్నివి, ఇండియా వేదిక మధ్యే జరుగుతున్నాయని అన్నారు. 'ఒక వైపు రాజ్యాంగానికి ముప్పు తెచ్చే ఎన్.డి.ఎ, మరోవైపు రాజ్యాంగాన్ని రక్షించాలని అనుకుంటున్న ఇండియా వేదిక. మీరు ఇండియాను లేదా ఎన్.డి.ఎను ఒక్కదాన్నే ఎన్నుకోవాలి' అని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ టిక్కెట్ ఇవ్వకపోవడంతో పూర్వీకా స్థానం నుంచి ఇండిపెండెంట్ గా పోటీ చేస్తున్న రాజ్ కిషోర్ అలియాస్ పప్పు యాదవ్ ను బీజేపీ బీ-టీఎం తేజస్వి యాదవ్ విమర్శించారు.

యూఎస్ మానవహక్కుల నివేదిక..

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్:
దేశంలో మానవ హక్కుల పరిస్థితులపై అమెరికా ఇచ్చిన నివేదికను బారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. యూఎస్ డాక్యుమెంట్ తీవ్ర పక్షపాతంతో కూడుకొని ఉందని, భారత్ పై సరైన అవగాహన లేకపోవడాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని పేర్కొంది. గతేడాది మణిపూర్ లో హింస చెలరేగిన తర్వాత రాష్ట్రంలో గణనీయమైన మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలు జరిగాయని యూఎస్ స్టేట్ డిపార్ట్ మెంట్ ఆరోపణలు ఓ నివేదిక పేర్కొంది. దీనిపై విదేశాంత మంత్రిత్వశాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ స్పందిస్తూ.. ఈ నివేదిక తీవ్ర పక్షపాతంతో కూడుకున్నట్లు తెలిపారు. భారత్ పై అమెరికాకు సరైన అవగాహన లేదనే విషయం స్పష్టంగా కనిపిస్తోందన్నారు. దీనికి తాము(భారత్) ఎలాంటి విలువ ఇవ్వడం లేదని, మీరు కూడా(మీడియా) పట్టించుకోవద్దని తెలిపారు. కాగా '2023 కంట్రీ రిపోర్ట్

ఆన్ హ్యూమన్ రైట్స్ ప్రాక్టీసిస్: ఇండియా' పేరుతో విడుదల చేసిన ఈ డాక్యుమెంట్లో మణిపూర్ లో మైతీ, కుకీ వర్గాల మధ్య చెలరేగిన జాతి వివాదం మానవ హక్కులు ఉల్లంఘనకు దారితీసినట్లు ఆరోపించింది. ఈ ఘటనను ప్రధాని నరేంద్రమోదీ సిగ్గుచేటని అభివర్ణించి, చర్యలు తీసుకోవాలని కోరినట్లు కూడా నివేదిక పేర్కొంది. ఇదే కాకుండా జమ్మూ కాశ్మీర్ లో పలువురు జర్నలిస్టులు, మానవహక్కుల నేతలను విచారించారనే పలు రిపోర్టులు తమ వద్ద ఉన్నాయని పేర్కొంది. గతేడాది ఫిబ్రవరిలో ముంబై, ఢిల్లీలోని బీబీసీ కార్యాలయాలపై దర్యాప్తు సంస్థల దాడి, మోదీపై దాక్యుమెంటరీ, మోడీ ఇంటి పేరును కించపరిచిన కేసులో రాహుల్ గాంధీకి శిక్ష పడటం, ఆయన లోక్ సభ అసభ్యత్వం గురికావడం, మళ్లీ సుప్రీం కోర్టు స్టేట్ ఎంపీ పదివి తిరిగి పొందడం, కెనడాలో ఖతీస్తాని ఉగ్రవాది హత్య వంటి అంశాలను కూడా ప్రస్తావించింది.

కన్నాడే నుంచి అఖిలేశ్ యాదవ్ నామినేషన్ దాఖలు

లక్నో, జై భీమ్ న్యూస్
సమాజ్ వాదీ పార్టీ చీఫ్ అఖిలేశ్ యాదవ్ గురువారం యూపీలోని కన్నాడే నుంచి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. సమాజ్ వాదీ పార్టీకి ఎంతో పట్టున్న కన్నాడే నియోజకవర్గం నుంచి ఆయన మూడు సార్లు విజయం సాధించారు. 2012, 2014 ఎన్నికల్లో ఆయన భార్య డింపుల్ యాదవ్ గెలిచారు. 2019 ఎన్నికలలో బీజేపీ అభ్యర్థి పాథక్ చేతిలో ఆమె ఓటమిని చవిచూశారు. ప్రస్తుత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కన్నాడే నుంచి నామినేషన్ దాఖలు అనంతరం అఖిలేశ్ మాట్లాడుతూ ఎన్.డి.ఎ చేపట్టిన అభివృద్ధిని బీజేపీ ఉద్దేశపూర్వకంగా నిలువరిస్తోందని ఆరోపించారు. అంతేకాకుండా నెగటివ్ రాజకీయాలకు పాల్పడుతోందని, ప్రజలను పడేపడే అవమానిస్తోందని ఆరోపించారు. ఈ నేపథ్యంలో కన్నాడే ప్రజలకు సేవలందించేందుకు తాను ఇక్కడికి వచ్చానని తెలిపారు. ఎన్.డి.ఎ హయాంలో కన్నాడేలో జరిగిన అభివృద్ధి ప్రజలకు తెలుసునని అన్నారు. కొద్ది రోజుల క్రితం ఈ నియోజకవర్గం నుంచి అఖిలేశ్ మేనల్లుడు, ఆర్డీడీ అధ్యక్షుడు లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ అల్లుడైన మాజీ ఎంపీ తేజ్ ప్రతాప్ యాదవ్ పోటీ చేస్తారని పార్టీ వర్గాల్లో ప్రకటించాయి. ఇక పార్టీ నేతల ఒత్తిడి మేరకు అఖిలేశ్ పోటీలో ఉండాలని నిర్ణయించారు.

మరోసారి సంజాకి నిరాశ తప్పదా?



జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

జూన్ నెలలో ప్రపంచ కప్ టోర్నీ ప్రారంభం కాబోతుంది. వెస్టిండీస్ యుఎస్ వేదికలక విజిసిసి టోర్నీ జరగబోతుంది అన్న విషయం తెలిసింది. అయితే ఈ టీ20 ప్రపంచ కప్ లో విజేతగా నిలవడమే లక్ష్యంగా అన్ని దేశాల క్రికెట్ బోర్డులు కూడా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుంటున్నాయి. అయితే గత కొంతకాలం నుంచి వరల్డ్ కప్ గెలవడంలో ప్రతిసారి నిరాశ పరుస్తున్న టీమిండియా జట్టు ఇక ఈసారి మాత్రం ఎట్టి పరిస్థితుల్లో వరల్డ్ కప్ గెలవడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ క్రమంలోనే అత్యుత్తమ జట్టుతో బలిలోకి దిగడానికి సిద్ధమవుతుంది అని చెప్పాలి.అయితే ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఐపీఎల్లో బాగా రాణించిన షేయర్లకి అటు వరల్డ్ కప్ జట్టులో చోటు దక్కే అవకాశం ఉంది అని ఎంతో మంది మాజీ ఆటగాళ్లు కూడా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ప్రస్తుతం ఐపీఎల్ లో ఎంతో మంది షేయర్లు అద్భుతంగా రానిస్తున్న నేపథ్యంలో.. పోటీ కూడా తీవ్రస్థాయిలోనే ఉంది. దీంతో ఎవరికి చోటు దక్కతుంది అనే విషయంపై ఉత్కంఠ నెలకొంది అని చెప్పాలి. అయితే గత కొంతకాలం నుంచి బాగా రాణిస్తున్న వరల్డ్ కప్ సమయానికి సంజాకు పక్కన పెడుతూ వస్తున్నారని సెలెక్షర్లు. అయితే ఈసారి అతను కెప్టెన్ గా ఆటగాడిగా కూడా సక్సెస్ అవుతున్నాడు. దీంతో అతనికి వరల్డ్ కప్ లో చోటు దక్కడం ఖాయం అని అందరూ అనుకుంటున్నారు. కానీ టీమ్ ఇండియా క్రికెటర్ సంజాకు మరోసారి మొండి చెయ్యి ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్నట్టు తెలుస్తుంది. 20 వరల్డ్ కప్ లో పాల్గొనబోయే భారత జట్టులో వికెట్ కీపర్గా కేఎల్ రాహుల్ను తీసుకునేందుకు సెలెక్షర్లు మొగ్గు చూపినట్టు సమాచారం.

కోహ్లా ఓ అరుదైన రికార్డు?



జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

ప్రపంచ క్రికెట్లో ఎంతోమంది స్టార్ షేయర్లు ఉన్నారు. అయితే అందరిలో రికార్డుల రారాజు ఎవరు అంటే మాత్రం ఒకే ఒక పేరు వినిపిస్తూ ఉంటుంది. అదే టీమ్ ఇండియా స్టార్ షేయర్ విరాట్ కోహ్లా గురించి.అందరిలాగానే అతను కూడా ఒక సాధానీదా క్రికెటర్ గా అంతరాతీయ క్రికెట్ లోకి అడుగుపెట్టాడు. కానీ తన ఆట తీరుతో అతి తక్కువ సమయంలో తాను ఒక రెండో అన్న విషయాన్ని నిరూపించుకున్నాడు. ఇక ఇప్పుడు నేటి జనరేషన్ కి తనను మించిన రెండో మరొకరు లేరు అన్న విషయాన్ని అందరికీ అర్థమయ్యేలా చేశాడు. ఇప్పటివరకు ఎంతోమంది దిగ్గజ ఆటగాళ్లు కెరియర్ కాలం మొత్తంలో సాధించిన రికార్డులను కోహ్లా అతి తక్కువ సమయంలోనే బద్దలు కొట్టాడు. ఇక రికార్డుల విషయంలో నేటితరం క్రికెటర్లకు ఎవరికి అందనంత దూరంలో కొనసాగుతూ ఉన్నాడు అని చెప్పాలి. అయితే ఎన్ని రికార్డులు సాధించినప్పటికీ ఇంకా కోహ్లాలో ఇంకా ఏదో సాధించాలి అనే కని మాత్రం తగ్గలేదు. ఇప్పటికీ కూడా జట్టులోకి కొత్తగా వచ్చిన ఆటగాడిలాగా ఎప్పుడూ అత్యుత్తమ ప్రదర్శన చేసి ఆకట్టుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాడు కోహ్లా. ఇక రికార్డుల వేట కొనసాగిస్తూనే ఉన్నాడు. అయితే ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఇప్పటికే ఎన్నో రికార్డులు కొట్టిన కోహ్లా సరైన తో జరిగిన మ్యాచ్ లో మరో రికార్డు అందుకున్నాడు. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ చరిత్రలో 10 సీజన్స్ లో 400కు పైగా పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా కోహ్లా నిలిచాడు. ఐపీఎల్ 2024 ముందు వరకు 9 ఐపీఎల్ సీజన్స్ లో కోహ్లా 400 పరుగులు చేయగా.. ఇక ఇటీవల సరైన తో మ్యాచ్లో ఈ ఏడాది సీజన్ లో కూడా 400 పరుగుల మార్కులు అందుకున్నాడు. దీంతో అరుదైన రికార్డు సృష్టించాడు.

చెస్ మాస్టర్ గుకేశ్ కు ఘన స్వాగతం

జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

టరంట్ వేదికగా జరిగిన ఫిడె క్యాండెడేట్ చెస్ ఛాంపియన్ డౌమ్మరాజు గుకేశ్ కు విమానాశ్రయంలో ఘన స్వాగతం లభించింది. కెనడా నుంచి గురువారం భారత్ కు చేరుకున్న గుకేశ్ కు చెన్నై విమానాశ్రయంలో ఘన స్వాగతం లభించింది. వందలాది మంది విద్యార్థులు, శ్రేయోభిలాషులు ఎయిర్ పోర్ట్ కు చేరుకుని అభినందించారు. అనంతరం చెన్నైలోని మొగపైర్ ప్రాంతంలోని తన పాఠశాల వేలమ్యాళ్ విద్యాలయాన్ని గుకేశ్ సందర్శించాడు. ఉపాధ్యాయులు, తోటి విద్యార్థులు అతనికి స్వాగతం పలికారు. గుకేశ్ కు పాఠశాల యాజమాన్యం సన్మానించారు.

సన్రైజర్స్ అరదైన రికార్డ్?

జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు పై ఒకప్పుడు ఎవరికీ పెద్దగా అంచనాలు ఉండేవి కాదు. ఇక టైటిల్ ఫేవరెట్ గా బరిలోకి దిగిన సన్రైజర్స్ బాగా రాణిస్తుంది అని నమ్మకం కూడా చాలా మందిలో ఉండేది కాదు. ఎందుకంటే కేవలం బౌలింగ్ విభాగంలో మాత్రమే పటిష్టంగా కనిపించే సన్రైజర్స్.. బ్యాటింగ్ మాత్రం తేలిపోతూ ఉండేది. కానీ 2024 ఐపీఎల్ సీజన్లో మాత్రం పరిస్థితులు పూర్తిగా మారిపోయాయి. ఏకంగా మహామహా జట్లను సైతం వణికించే విధంగా సన్రైజర్స్ పటిష్టంగా మారిపోయింది. ఒకరకంగా బ్యాటింగ్ ఊపకొత్త అంటే ఎలా ఉంటుందో ఈ సీజన్లో సన్రైజర్స్ బ్యాటర్లు చూపిస్తున్నారు. ఏకంగా ప్రత్యర్థి బౌలర్లు ఎందుకు బౌలర్లం అయ్యారో అని బాధపడే విధంగా విధ్వంసాన్ని సృష్టిస్తున్నారు. ఏకంగా వీర విహారం చేస్తూ ఎన్నో రికార్డులను బద్దలు



కోహ్లా పై ఉన్నారు. సన్రైజర్స్ ఆటగాళ్ల ఆట తీరు మందు ఇక టీ20 ఫార్మాట్లో ఉన్న

అన్ని రికార్డులు దాసోహం అవుతున్నాయి అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇక ఇప్పటికే ఐపీఎల్ హిస్టరీలో అత్యధిక పరుగుల రికార్డును హైదరాబాద్ జట్టు రెండు సార్లు బద్దలు కొట్టింది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఇక ప్రతి మ్యాచ్ లోను ఇలాంటి ఆట తీరును కొనసాగిస్తుంది. అయితే ఇటీవల రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో కాస్త తడబడిన హైదరాబాద్ జట్టు ఓటమి చూసింది. అయితే సరైన హైదరాబాద్ జట్టు ఓడిపోయినప్పటికీ అటు అరుదైన రికార్డు మాత్రం ఖాతాలో వేసుకుంది. ఈ సీజన్లో ఏకంగా ఇప్పటివరకు 100 సిక్సర్లు బాదేసింది సన్రైజర్స్. ఇలా ఒక ఐపీఎల్ సీజన్లో ఇలా 100 సిక్సర్లు బాదటం ఆ జట్టుకు ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. అంతకు ముందు 2022లో 97 సిక్సర్లు, 2016లో 89 సిక్సర్లు, 2018లో 88 సిక్సర్లు బాదేసింది సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు.

క్రికెట్ అనలిస్ట్ షాకింగ్ కామెంట్స్?

జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

ప్రస్తుతం ప్రపంచ క్రికెట్ ప్రేక్షకులు అందరూ కూడా మరో నెల రోజుల్లో ప్రారంభం కాబోయే 20 వరల్డ్ కప్ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు అన్న విషయం తెలిసిందే. ఎందుకంటే జూన్ నెలలో ప్రారంభం కాబోయే వరల్డ్ కప్ లో ఈసారి విశ్వవిజేతగా నిలవబోయే టీం ఏది అన్నది ఆసక్తికరంగా మారిపోయింది. అయితే అన్ని దేశాల క్రికెట్ ప్రేక్షకులు కూడా ఇదే విషయంపై చర్చించుకుంటున్నారు. కాగా వరల్డ్ క్రికెట్లో పటిష్టమైన జట్టులో ఒకటిగా కొనసాగుతున్న టీమిండియాకు గత కొంతకాలం నుంచి వరల్డ్ కప్ టైటిల్ గెలవడం అనేది కేవలం కలగానే మారిపోయింది అన్న విషయం తెలిసిందే. కొన్ని ప్రపంచకప్ టోర్నీలలో సెమీఫైనల్ ఫైనల్ వరకు చేరుకున్నప్పటికీ వివరి అడుగులో తడబడుతూ చివరికి టైటిల్ను చేజారుకుంటుంది. గత ఏడాది ఇండియా వేదికగా జరిగిన వన్డే వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో కూడా ఇదే జరిగింది. అయితే జూన్ నెలలో ప్రారంభం కాబోయే టీ20 వరల్డ్ కప్ లో మాత్రం తప్పక విజయం సాధించి విశ్వవిజేతగా నిలవాలని అనుకుంటుంది భారత జట్టు. ఇక అత్యుత్తమ టీం తో బరిలోకి దిగేందుకు ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసుకుంటుంది.కాగా



వరల్డ్ కప్ జట్టుకి కెప్టెన్గా రోహిత్ శర్మ వ్యవహరించబోతున్నాడు అన్న విషయం తెలిసిందే. రోహిత్ సారథ్యంలో ఈసారి టీమిండియా వరల్డ్ కప్ గెలవడం ఖాయమని అందరూ అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో క్రికెట్ అనలిస్ట్ జోయ్ బట్టచార్య మాత్రం షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. టీ20 వరల్డ్ కప్ కి

కెప్టెన్ గా రోహిత్ శర్మ అవసరం లేదు అంటూ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు అయన. రోహిత్ మంచి క్రికెటర్. కానీ ఇప్పుడు షామ్ లో లేదు.

అందరూ ఒకలా.. గిల్ మరోలా..

జై భీమ్ న్యూస్, సోషల్స్ :

ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్లో ఎక్కడా లేని ఒక రూల్ అటు ఐపీఎల్ లో కొనసాగుతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. అదే ఇంపాక్ట్ షేయర్ రూల్. ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్లో సాధారణంగా ఒక ఆటగాడు గాయపడినప్పుడు.. అతనికి సబ్ స్టిట్యూట్ గా మరో ఆటగాడిని మైదానంలోకి తీసుకువచ్చేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. కానీ ఇలా వచ్చిన ఆటగాడు కేవలం ఫీల్డింగ్ చేయడానికి మాత్రమే ఛాన్స్ ఉంటుంది. అయితే ఐపీఎల్ లో మాత్రం ఇంపాక్ట్ షేయర్ అనే రూల్ని తీసుకువచ్చి సబ్స్టిట్యూట్ అనే రూల్ కి మెరుగులు దిద్దింది బీసీసీఐ. ఇక ఈ రూల్ కింద బౌలర్ ని లేదా బ్యాట్స్మెన్ ని మ్యాచ్ మధ్యలో మార్చుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఇలా సబ్స్టిట్యూట్ గా వచ్చిన షేయర్ బ్యాటింగ్ బౌలింగ్ చేసేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అయితే గత కొంతకాలం నుంచి ఈ



రూల్ పై తెగ చర్చ జరుగుతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రూల్ కారణంగా ఎంతో మంది ఆటగాళ్లకి అన్యాయం జరుగుతుంది అంటూ మాజీ షేయర్లతో పాటు ప్రస్తుత షేయర్లు కూడా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ రూల్ వల్ల ఆటగాళ్లు కేవలం బ్యాటింగ్ కి మాత్రమే పరిమితం అవుతున్నారని తర్వాత బౌలింగ్ చేసేందుకు అవకాశం రావడం లేదు అంటూ చెబుతున్నారు.

అందుకే ఈ రూల్ ను తీసేయాల్సిన అవసరం ఉంది అంటూ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు అని చెప్పాలి. అయితే అందరూ ఇలా అభిప్రాయపడితే గిల్ మాత్రం మరోలా స్పందించాడు. ఈ ఐపీఎల్ సీజన్లో ప్రతి మ్యాచ్లో కూడా భారీ సోర్సర్లు నమోదు అవుతున్నాయి అన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే దీనికి కారణం ఇంపాక్ట్ షేయర్ రూల్ అంటూ గుజరాత్ టైటాన్స్ కెప్టెన్ గిల్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు. బౌలర్లను ఎదుర్కొనేందుకు ఇంపాక్ట్ షేయర్ల రూపంలో బ్యాటర్లకు అదనపు శక్తి లభిస్తుంది. వాళ్లున్నారనే ధైర్యంతోనే బ్యాటర్లు విరుచుకుపడుతున్నారని అంటూ గిల్ చెప్పొచ్చు. అయితే పలువురు సీనియర్ ఆటగాళ్లు ఇలా ఇంపాక్ట్ షేయర్ రూల్ పై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేయగా.. ఇక గిల్ మాత్రం మరోలా స్పందించడం ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయింది.

భర్త ఎవరో చెప్పేసిన ఇలియానా?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :



మొదటి సినిమాను సూపర్ హిట్ కావడంతో ఆ తర్వాత వరుసగా అవకాశాలు అందుకుంటూ ఇండస్ట్రీలో బిజీ హీరోయిన్లు మారిపోయింది ఇలియానా. ఇక ఈ అమ్మడి కొంటె చూపులకు కుర్ర కారు డమాల్ అంటూ ఇక ఈమెతో ప్రేమలో పడిపోయారు. ఇక వగలీ కలల్లో మునిగిపోయారు అని చెప్పాలి. ఇలా దాదాపు ఇండస్ట్రీలో ఉన్న స్టార్ హీరోలు అందరితో సినిమాలు చేసిన ఇలియానా ఆ తర్వాత ఒక్కసారిగా ఇండస్ట్రీకి దూరమైంది. బాలీవుడ్లో అవకాశాల కోసం బ్రెజిల్ చేసిన ఆక్కడ అదృష్టం కలిసి రాలేదు. అయితే మధ్యలో ఫిట్నెస్ పై దృష్టి పెట్టకపోవడంతో బాగా లావు అయింది. దీంతో అవకాశాలు కూడా తగ్గాయి. ఇక రవితేజతో అమర్ అక్బర్ ఆంటోనీ అనే సినిమాతో రీ ఎంట్రీ ఇచ్చిన ఇలియానాకు కలిసి రాలేదు. అయితే గత కొంతకాలం నుంచి ఈ ముద్దుగుమ్మ సినిమాలతో కాకుండా ఓ పర్సనల్ విషయంతో వార్తలు తెగ హాట్ టాపిక్ గా మారిపోతుంది. అప్పటికే బ్రేకప్ అయ్యి డిప్రెషన్ లో మునిగిపోయిన ఇలియానా.. ఆ తర్వాత తాను ప్రెగ్నెంట్ అని చెప్పి అందరికీ షాక్ ఇచ్చింది. అయితే భర్త ఎవరో చెప్పకుండానే గత ఏడాది ఆగస్టులో ఈ హీరోయిన్ బిడ్డకు జన్మనిచ్చడం చర్చనీయాంశంగా మారిపోయింది అన్న విషయం తెలిసింది. అయితే యూఎస్ వ్యాపారవేత మైకేల్ డోలన్ ను ఇలియానా పెళ్లాడినట్లు అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి. ఎట్టకేలకు తన పెళ్లిపై స్పందించింది ఇలియానా. భర్తతోతన వైవాహిక జీవితం ఎంతో సాఫీగా సాగిపో తుందని.. డోలన్ తనకు ఎంతో సపోర్టుగా నిలిచాడని.. కష్ట కాలంలో తనకు తోడుగా ఉన్నాడు ఇలియానా చెప్పుకొచ్చింది.

హీరోని కొట్టడానికి భయమేసింది



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 మృనాల్ రాగూర్.. ఈ అమ్మడు గురించి కొత్తగా పరిచయం అక్కరలేదు. ఈ మధ్యకాలంలో అయితే ఇండస్ట్రీలో కాస్త గట్టిగానే ఈ హీరోయిన్ పేరు వినిపిస్తుంది. సీతారామం అనే సినిమాతో సెన్సేషనల్ విజయాన్ని దక్కించుకున్న మృనాల్ రాగూర్ ఒక్కసారిగా స్టార్ హీరోయిన్లు ఎదిగింది అన్న విషయం తెలిసింది. ఇక టాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమలో ఎంతో మంది దర్శకులకు ఈ ముద్దుగుమ్మ మొదటి ఆఫ్ఫర్ గా మారిపోయింది. ఇక ప్రస్తుతం వరుసగా సినిమా అవకాశాలు అందుకుంటూ బిజీ హీరోయిన్లు కొనసాగుతుంది మృనాల్ రాగూర్. మొన్నటికి మొన్న అటు న్యాసుల్ స్టార్లాని సరసన హాట్ మెన్ అనే సినిమాలో నటించిన మృనాల్ రాగూర్ మంచి విజయాలు సొంతం చేసుకుంది. అదే సమయంలో ఇక ఇటీవల విజయ్ దేవరకొండ సరసన ఫ్యామిలీ స్టార్ అనే మావీలో నటించి.. తన అంతం అభినయంతో ఆకట్టుకుంది. ఇక ఈ మూవీ కూడా మంచి విజయాన్ని సాధించింది అన్న విషయం తెలిసింది. అయితే కేవలం సాత్ ఇండస్ట్రీలోనే కాదు అటు బాలీవుడ్ లో కూడా వరుసగా అవకాశాలు అందుకుంటుంది ఈ హీరోయిన్. అయితే నాని హీరోగా నటించిన జెర్నీమావీహింద్ రీమేక్ లో షాహిద్ కపూర్ సరసన నటించి సూపర్ హిట్ ను ఖాతాలో వేసుకుంది మృనాల్ రాగూర్. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవలే ఈ సినిమా షూటింగ్ సమయంలో జరిగిన ఒక ఆసక్తికర విషయం అభిమానతో పంచుకుంది. షూటింగ్లో భాగంగా తన అభిమాన హీరో షాహిద్ కపూర్ ను కొట్లాడటే తనకు ఎంతగానో భయమేసింది అంటూ మృనాల్ రాగూర్ చెప్పుకొచ్చింది. జెర్నీ సినిమాలో షాహిద్ కపూర్ తో కలిసి నటించా. నేను ఆయనకు వీరాభిమానిని. తొలిరోజు షూట్ ఆయననే చూస్తూ ఉండిపోయాను.

లక్మీ ఛాన్స్ కొట్టేసిన శ్రీలీలా?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 శ్రీలీలా.. ప్రస్తుతం సాత్ ఇండస్ట్రీలో మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్లు కొనసాగు తోంది. పెళ్లి నందడి అనే చిన్న సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఇక మొదటి సినిమాతోనే మంచి విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. అంతేకాదు తనలో ఉన్న టాలెంట్ ఏంటో అందరికీ అర్థమయ్యేలా చేసింది. తన అందం అభినయం తో ఆకట్టుకోవడమే కాదు ఇక దాస్తులతో అందరిని ఫిదా చేసింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. తన కొంటె చూపులతో కుర్ర కారు మతి పోగొట్టేసింది. అయితే పెళ్లి నందడి సినిమా తర్వాత వరుసగా అవకాశాలు అందుకుంటూ బిజీ హీరోయిన్లు మారిపోయింది శ్రీ లీలా. ఇప్పటికే టాలీవుడ్ లో ఉన్న ఎంతో మంది స్టార్ హీరోలతో జోడి కట్టిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. బ్లాక్ బస్టర్ హిట్లు సాధించిన ఖాతాలో వేసుకుంది అని చెప్పాలి. అయితే శ్రీ



లీల నటిస్తున్న మరెకాన్సి సినిమాలు సిద్ధమవుతున్నాయి. అయితే ఈ హాట్ కూడా ప్రేక్షకులు ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. అయితే ఈ హాట్ బ్యూటీకి సంబంధించి ఒక ఇంట్రసింగ్

న్యూస్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిపోయింది. దశవతివిజయ్ హీరోగా నటిస్తున్న సినిమాలో శ్రీ లీలా ఛాన్స్ కొట్టేస్తుందట. అదేంటి ఈ సినిమాలో ఆర్టిస్ట్ వేరే హీరో యన్ సెలెక్ట్ చేశారు కదా అంటారా.. అయితే హీరోయిన్ పాత్ర కోసం కాదు ఏకంగా ఒక స్పెషల్ సాంగ్ కోసం ఛాన్స్ దక్కించుకుందట శ్రీలీల. ప్రస్తుతం కోలీ వుడ్ స్టార్ హీరో దశవతివిజయ్ గ్రేటెస్ట్ ఆఫ్ ఆల్ బ్రెం అనే సినిమాలో నటిస్తున్నాడు అన్న విషయం తెలిసింది. ఇక ఈ మూవీ లో స్టార్ హీరోయిన్లు లీల స్పెషల్ అప్పీర్ యన్స్ ఇస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఒక టబుల్ సాంగ్ లో దశవతివిజయ్ తో కలిసి కాల కదపబోతుందట ఈ ముద్దుగుమ్మ. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇకపోతే వెంకట్ ప్రభు దర్శకత్వంలో ఈ మూవీ తెరకెక్కుతుంది అన్న విషయం తెలిసింది.

హిట్లు కోసం మన తెలుగు డైరెక్టర్ పై భారం?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో షాహిద్ కపూర్ తో సినిమా చెయ్యడానికి వంశీ పైడిపల్లి బ్రెజిల్ చేస్తున్నారని సమాచారం తెలుస్తుంది. ఇటీవల హీరోని కలిసి ఓ కథ నేరేట్ చేశారని, అది ఆయనకు నచ్చడంతో సినిమా చేద్దామని చెప్పారని టాక్. అయితే షాహిద్ కపూర్, వంశీ పైడిపల్లిని స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ 'దిల్ రాజు' కలిపారట. ఆయన తో దర్శకుడు దిల్ రాజుకి మంచి రిలేషన్స్ ఉంది. 'మున్నా' మూవీతో వంశీ పైడిపల్లిని దర్శకుడిగా ఇంట్రడ్యూస్ చేసింది దిల్ రాజు. ఆ తర్వాత 'బృందావనం', 'ఎవడు', 'మహర్షి', 'వారిసు' సినిమాలు వాళ్ల వీరి కలయికలో వచ్చాయి. వంశీ పైడిపల్లి తీసిన ఒక్క 'ఊపిరి'కి తప్ప మిగతా అన్ని సినిమాల నిర్మాణంలో దిల్ రాజు ఉన్నారు. ఇక షాహిద్ కపూర్ హీరోగా హిందీలో 'జెర్నీ'ని రీమేక్ చేశారు.

ఇద్దరితో పరిచయం ఉండటంతో మిటింగ్ ని ఎర్రెంట్ చేసి ప్రాజెక్ట్ సెట్ చేశారు. ఇక షాహిద్ కపూర్ హీరోగా వంశీ పైడిపల్లి దర్శకత్వం వహించనున్న ఈ సినిమాను శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ పతాకంపై 'దిల్ రాజు', శిరీష్ ప్రొడ్యూస్ చెయ్యనున్నట్లు ఫిల్మ్ నగర్ వార్తలు చెబుతున్నాయి. తెలుగు డైరెక్టర్లతో చేసిన సినిమాలతో హిందీలో షాహిద్ కపూర్ భారీ బ్లాక్ బస్టర్ అందుకోవడం లేదంటే పెర్ఫార్మెన్స్ విషయంలో పేరు తెచ్చుకోవడం జరిగింది. విజయ్ దేవరకొండ 'అర్జున్ రెడ్డి' మూవీని హిందీలో ఆయన రీమేక్ చేశారు. ఇక ఆ సినిమాకు భారీ కలెక్షన్స్ వచ్చాయి. హిందీలో 'జెర్నీ' సినిమా అయితే అంతగా కమర్షియల్ నక్కట్ కాలేదు. థియేటర్స్ దగ్గర కలెక్షన్స్ రాబట్టడంలో ఈ సినిమా ఫెయిల్ అయ్యింది.



చిక్కుల్లో మిల్కీ బ్యూటీ..!



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్లను గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పవలసిన అవసరం లేదు. దాదాపు 20 ఏళ్లకు పైగా టాలీవుడ్ సినీ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోయిన్లు కొనసాగుతోంది. టాలీవుడ్ లో పాటు బాలీవుడ్ కి కూడా ఎంట్రీ ఇచ్చి అక్కడ కూడా వరుస సినిమాలు చేస్తూ స్టార్ హీరోయిన్లు దూసుకుపోతోంది. అయితే తాజాగా తమన్నా చిక్కుల్లో పడింది అన్న వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే తమన్నా కి మహారాష్ట్ర స్టేట్ క్రెమ్ పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ 2023 మ్యాచ్ ను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఫైర్ షే యాప్ లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేసినందుకు తమన్నా ను ఈనెల 29న విచారణకు రావాల్సిందిగా నోటీసులు పంపించినట్లుగా తెలుస్తోంది.

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్లను గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పవలసిన అవసరం లేదు. దాదాపు 20 ఏళ్లకు పైగా టాలీవుడ్ సినీ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోయిన్లు కొనసాగుతోంది. టాలీవుడ్ లో పాటు బాలీవుడ్ కి కూడా ఎంట్రీ ఇచ్చి అక్కడ కూడా వరుస సినిమాలు చేస్తూ స్టార్ హీరోయిన్లు దూసుకుపోతోంది. అయితే తాజాగా తమన్నా చిక్కుల్లో పడింది అన్న వార్తలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే తమన్నా కి మహారాష్ట్ర స్టేట్ క్రెమ్ పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ 2023 మ్యాచ్ ను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఫైర్ షే యాప్ లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేసినందుకు తమన్నా ను ఈనెల 29న విచారణకు రావాల్సిందిగా నోటీసులు పంపించినట్లుగా తెలుస్తోంది.

ఈ నేపథ్యంలోనే తమన్నా చేసిన ఈ పనికి కోర్టుది రూపాయల్లో నష్టం జరిగింది అని ఫిర్యాదు చేశారు. ఐపీఎల్ డిజిటల్ ప్రసార హక్కులను వయాకామ్ సొంతం చేసుకున్న సంగతి తెలిసింది. వయాకామ్ ఫిర్యాదుపై మహారాష్ట్ర స్టేట్ సెల్ ఫెయిర్ షే యాప్ పై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసింది. ఈ విషయంపై మరింత దర్యాప్తు చేయడానికి భారతీయ న్యాయ విచారించడానికి నమన్నా పంపింది. తమన్నా భారతీయ ఫెయిర్ షే ప్రమోట్ చేసిందని, అందుకే ఆమెను సాక్షిగా విచారణకు పిలిచారని వార్తలు తెలిపాయి. మరోవైపు ఇదే కేసులో సీనియర్ నటుడు సంజయ్ దతేకి కూడా పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఈ నెల 23న విచారణకు హాజరు కావాల్సి ఉన్నా.. గైర్జరయ్యారు. ఆ రోజు తాను ముంబైలో లేడని పేర్కొన్నారు.

వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ షాకింగ్ కామెంట్స్

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. అయితే తాజాగా ఇప్పుడు వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ఫిమేల్ లీడ్ నటిస్తున్న లేటెస్ట్ సినిమా శబరి. అనిల్ కాట్టే దర్శకత్వంలో పస్తున్న ఈ సినిమాను మహేంద్ర నాథ్ కూండ్ల నిర్మిస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమా తెలుగులోనే కాకుండా తమిళ మలయాళ కన్నడ హిందీ భాషల్లో కూడా విడుదల కాతోంది. ఈ క్రమంలోనే వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ నటిస్తున్న ఈ సినిమా విడుదల కావడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఇందులో భాగంగానే

తాజాగా వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ఈ సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ.. పలు సంచలన విషయాలను వెల్లడించింది. దీంతో ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. మూడేళ్ల క్రితం ఈ సినిమాకి సంబంధించిన కథను విని కచ్చితంగా ఈ సినిమా చేస్తాను అని ఒప్పుకున్నాను.. కానీ షూటింగ్ స్టార్ట్ చేయడం మాత్రం కొంచెం ఆలస్యమైంది.. ఇకపోతే ఈ సినిమా ఒక సైకలాజికల్ ఇందులో నేను తల్లి పాత్ర పోషించాను



భర్తతో సమస్యల కారణంగా అతని నుండి వేరుగా ఉంటూ కుమార్తెను ఒంటరిగా పెంచే ఒక తల్లి పాత్ర నాది అంటూ ఈ సందర్భంగా చెప్పుకొచ్చింది వరలక్ష్మి శరత్

కుమార్. సెటిల్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేసి అవకాశం లభించింది. లోడ్ మూమెంట్స్ ఉండవు. ఓ సమస్య నుంచి కూతురిని కాపాడుకోవడానికి తల్లి పదే తపన అందరికీ నచ్చుతుంది. మదర్ అండ్ డాటర్ కనెక్షన్ హైలైట్ అవుతుంది. స్క్రీన్ షే డ్రెస్స్ సినిమా ఇది. ప్రేక్షకులకు కొత్త థ్రిల్లర్ ఇస్తుంది. నేను తల్లి పై సీక్వెన్సులు ఉంటాయి. కొత్త దర్శక నిర్మాతలతో సినిమా చేయడం కొందరు రిస్క్ అంటున్నారు. కానీ నేను లైఫ్ రిస్క్ అంటాను. ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ ఊహించలేరు.

దానిమ్మ జ్యూస్ తో ఇన్ని లాభాలా..?



జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

మన శరీరానికి కచ్చితంగా ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్ట్ తో పాటు రక్తం కూడా ఎక్కువగా ఉండాలి.. చాలామంది బరువు తగ్గలనుకునే వారు సరైన ఫుడ్ ని ఎంచుకోక చాలా ఇబ్బందులు పడుతూ ఉంటారు. దీని వల్ల వీక్ అయిపోయి.. చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. ఇలాంటివారు కచ్చితంగా దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్ట్ కూడా పెరుగుతుంది. రాత్రి పడుకునే సమయంలో దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం వల్ల నిద్రలేని సమస్యలు కూడా చెక్ పెట్టవచ్చు. దానిమ్మ పండులో ఉండే టానిన్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శక్తిని పెంచడానికే కాకుండా శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలను కూడా దూరం చేస్తాయి. శరీరానికి కూడా వెంటనే ఇమ్మ్యూనిటీ కావాలి అంటే దానిమ్మ జ్యూస్ బెస్ట్ ఆప్షన్.. దానిమ్మ జ్యూస్ ను మన డైట్ లో యాడ్ చేసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను కూడా తగ్గిస్తాయి. వీటితోపాటు జీర్ణక్రియను కూడా మంచేలా చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండేలా దానిమ్మ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. దానిమ్మ పండుతో బరువు తగ్గడమే కాకుండా ఇందులో నీటి శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.. ఎండాకాలం దానిమ్మ జ్యూస్ మంచి బెస్ట్ ఆప్షన్ గా ఉన్నది. దానిమ్మ పండుని వారంలో కనీసం రెండు మూడు సార్లు అయినా తింటే తగినంత శక్తి లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గలనుకునే వారు వీటిని తినడం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ కూడా సక్రమంగా పనిచేస్తుంది. ఉబకాయాన్ని కూడా తగ్గించడంలో బేతుగ్గా పనిచేస్తుంది.

రోజూ ఉదయాన్ని ఈ వాటర్ తాగండి..



జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

అవిసె గింజలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతారు. అయితే అవిసె గింజల నీళ్లు ద్వారా కూడా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయంటున్నారు. అవును ఒక గ్లాసు అవిసె గింజలు నానబెట్టిన నీటిని పరగదాపునే తాగితే.. కీళ్లనొప్పులు, ఉబ్బనం, క్యాన్సర్, రక్తనాళాల వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, హృదయ సంబంధ వ్యాధులు, డైవర్టిక్యులర్ వ్యాధి, మరెన్నో అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చుంటున్నాయి. ఉదయాన్నే కాఫీ, టీలకు బదులు ఈ నీటిని తీసుకోవాలంటున్నారు. ఇందులో కేలరీలు, పిండి పదార్థాలు, కొవ్వు, ఫైబర్, ప్రోటీన్, థయామిన్, రాగి, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, సెలీనియం, జింక్, విటమిన్ -6, ఐరన్, ఫోలేట్, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవిసె గింజలు నానబెట్టిన నీటిని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం వల్ల మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడంతోపాటు జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది పేగు సమస్యలను అధిగమించడంలో మీ శరీరానికి సహాయపడుతుంది. అవిసె గింజలు భేదిమందుగా పనిచేస్తాయి. అదనంగా, ఇది అతిసారం, మలబద్ధకంతో సహా తీవ్రమైన అనారోగ్యాల చికిత్సలో సహాయపడుతుంది. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల జాటు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. ఇది శ్రీ రాడికల్స్ ఏర్పడటాన్ని తగ్గించడంలో ద్వారా కొత్త జాటు పెరుగుదలను ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుంది. అవిసె గింజలు చర్మాన్ని అవసరమైన పోషకాలతో నింపుతాయి. మీకు ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకరమైన చర్మాన్ని అందిస్తాయి. మొటిమలు కలిగించే ఆండ్రోజెన్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. హై బ్లడ్ పుగర్ లెవెల్స్ నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. మధుమేహాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.

డయేరియా సమస్యతో ఇబ్బందిపడుతున్నారా

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
వేసవిలో చాలా మంది కడుపు సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటారు. ఈ సీజన్ లో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తాయి. చిన్న చిన్న అజాగ్రత్తలతో పొట్ట సమస్యలు వస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యల్లో ఒకటి డయేరియా సమస్య. ఈ సమస్య కలిగితే శరీరంలో నీటి సమస్య కూడా రావచ్చు. వేసవిలో ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్నిసార్లు బ్యాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా డయేరియా సమస్య వస్తుందని డైటీషియన్ మోహిని డోంగ్రే చెబుతున్నారు. అందువల్ల వేసవి సీజన్ లో తినే ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే కొన్ని రకాల ఇంటి నివారణలతో డయేరియా సమస్యను కూడా అధిగమించవచ్చు. నిమ్మరసం: డయేరియా సమస్యకు నిమ్మకాయ చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. నిమ్మరసాన్ని తాగడం వల్ల శరీరం కూడా హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. ఒక నిమ్మకాయ రసం, పుదీనా కలిపిన నీటిని తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మెంతులు: మెంతు గింజల్లో యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి డయేరియా సమస్యను దూరం చేస్తాయి. ఇందుకోసం ఒక చెంచా మెంతు గింజలను



తీసుకుని మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఇప్పుడు మెంతు పొడిని ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి మిక్స్ చేసి తాగాలి. దీని వల్ల కూడా చాలా ప్రయోజనం ఉంది. పెరుగు: పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అతిసారంతో బాధపడేవారికి ముఖ్యంగా అతిసారంతో బాధపడేవారికి పెరుగు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది పేగు ప్రయోజనం ఉంది. పెరుగులో ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. విరేచనాలు అయినప్పుడు తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కిచ్చీలో పెరుగు వేసి తినవచ్చు.

పగిలిన పెదవులతో ఇబ్బందిపడుతున్నారా..?



జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
చలికాలంలో దాదాపుగా ప్రతి ఒక్కరికీ చర్మం పొడిబారిపోయి పెదాలు పగిలిపోతుంటాయి. కానీ, వేసవిలో పెదవులు పగిలిపోతే దానికి కారణం ఏంటో తెలుసా..? వేసవిలో వాతావరణంలో తేమ

శాతం చాలా వరకు తగ్గుతుంది. తేమ కోల్పోవడం వల్ల, పెదవులు పొడిబారడం మొదలవుతుంది. మీరు కూడా వేసవిలో పెదవులు పగిలిన సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..? అయితే ఈ వార్త మీకోసమే. పగిలిన పెదవులపై కొబ్బరి

నూనెను రా యండి. ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో మీరు ఫలితాలను గమనిస్తారు. కొబ్బరి నూనెలో మాంజురైజింగ్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది పెదాలను మృదువుగా, సాఫ్ట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పగిలిన పెదవులకు

కొబ్బరి నూనె.. ఇందుకోసం ముందుగా మీరు మీ పెదాలను గోరువెచ్చని నీటితో కడుక్కోవాలి. పెదాలు ఆరిన తర్వాత చేతులతో కొబ్బరి నూనెను తీసుకుని పెదాలపై సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. రాత్రంతా మీ పెదవులపై కొబ్బరి నూనెను అలాగే రాసి వదిలేయండి. మరుసటి రోజు ఉదయం గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయండి. రెండు రోజుల్లో మీరు చక్కటి ఫలితాలను చూస్తారు. పగిలిన పెదాలకు కలబంద.. కలబంద చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. పగిలిన పెదాలను మృదువుగా చేయడానికి ఇది మంచి ఎంపిక. మీరు రాత్రి పడుకునే ముందు మీ పెదవులపై కలబంద జెల్ ను అప్లై చేసి, మరుసటి రోజు ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత కడిగేయవచ్చు. కొద్ది రోజుల్లోనే పగిలిన పెదాల నుంచి ఉపశమనం పొందుతారు. ఈ రెండు విధనాలు కాకుండా.. మీరు కొన్ని హెంజ్ రెమిడిస్ ని కూడా ప్రయత్నించవచ్చు. మీరు కూడా పెదవులు పగిలిన సమస్యతో బాధపడుతుంటే వాటిపై తేనెను రాసుకోవచ్చు. తేనెలో యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. దీన్ని అప్లై చేయడం వల్ల మీ పెదాలు మృదువుగా ఉంటాయి. కావాలంటే దానితో లిప్ బామ్ కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు.

సైక్లింగ్ మీ జీవితాన్నే మార్చేస్తుంది..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది ఊబకాయం సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అందుకే.. ఫిట్ గా, ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి చాలామంది జిమ్ కి వెళ్లి చెమటలు చిందిస్తారు.. అంతేకాకుండా వాకింగ్, జాగింగ్, యోగా చేయడం లాంటివి చేస్తారు. అయితే, ఇలా కాకుండా.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే సులభమైన, అప్రోచబులైన వ్యాయామం కూడా మరొకటి ఉంది.. అదే.. సైక్లింగ్.. సైకిల్ తొక్కడం ద్వారా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.. సైక్లింగ్ అనేది రవాణాకు ఆర్థిక సాధనం మాత్రమే కాదు.. ఇది మీ మొత్తం శరీరానికి గొప్ప వ్యాయామం కూడా.. ఇది ఫిట్ గా ఉండటంలో బాగా సహాయపడుతుంది.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సైకిల్ తొక్కడం వల్ల కలిగి కొన్ని ప్రత్యేక ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఫిజికల్ ఫిట్ నెస్: సైకిల్ అనేది పూర్తి శరీర వ్యాయామం. ఇది మీ కాళ్ళు, కండరాలు, ఎగువ శరీర కండరాలను బలపరుస్తుంది.

రెగ్యులర్ సైక్లింగ్ కూడా మీ హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.. ఇంకా శక్తిని పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది: సైక్లింగ్ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి గొప్ప మార్గం. మీరు ఎంత వేగంగా సైకిల్ తొక్కితే.. అంత వేగంగా ఎక్కువ కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. మానసిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: వ్యాయామం చేసే సమయంలో శరీరం ఎండార్ఫిన్స్ అనే హార్మోన్లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. సైక్లింగ్ అనేది ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, మానసికంగా బలంగా ఉంచడానికి ఒక గొప్ప మార్గం.. పర్యావరణ అనుకూలం: సైక్లింగ్



పర్యావరణాన్ని కలుషితం చేయదు. ఇది ప్రాఫిట్ జామ్ లను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇంకా పర్యావరణానికి మేలు చేస్తుంది. అన్ని వయసుల వారికి అనుకూలం: సైక్లింగ్ అన్ని వయసుల వారికి తగిన వ్యాయామం. చిన్న పిల్లలైనా, యువకులైనా, వృద్ధులైనా మీ ఫిట్ నెస్ ను అనుగుణంగా సైకిల్ తొక్కవచ్చు.