

JAI BHEEM TV GROUP OF ORGANISATIONS

01. Jai Bheem Telugu Daily News paper
02. Jai Bheem Enterprises
03. Jai Bheem Outsourcing Agency
04. Jai Bheem Payback to Society
05. SC Journalist Welfare Society
06. Jai Bheem Marriage Bureau
07. Jai Bheem Business Development
08. Jai Bheem TV Paraskar Award
09. Jai Bheem Chitfund
10. Jai Bheem Bhakti Sana
11. South India Journalist Union

సంపుటి : 5 సంచిక : 202 శుక్రవారం 03-05-2024 ఎడిటర్ : బలిగెల శివ పేజీలు : 8 వెల : 5.00

పబ్లిషర్స్ : తెలంగాణ హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూర్, తమిళనాడు చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమబెంగాల్, అమెరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మన్యట్

రేవంత్ రెడ్డిని ఇప్పుడు అరెస్ట్ చేస్తే మంచిది

ఖమ్మం జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్ :

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఇప్పుడు అరెస్ట్ చేస్తేనే మంచిదిని, అప్పుడు ముగ్గురు ముఖ్యమంత్రులు జైళ్లో ఉన్నట్లు అవుతుందని సీపీఐ అగ్రనేత నారాయణ వ్యాఖ్యానించారు. “జార?ండ్ ముఖ్యమంత్రి, ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి, ఇప్పుడు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రిని కూడా జైళ్లో పెడితే మనకు మంచిదవుతుంది. బీజేపీకి అనుకూలంగా ఉన్న సీఎంలు దొంగలు అయినా వారు మంచివారే. కానీ వ్యతిరేకిస్తే మాత్రం వారిని జైలుకి పంపిస్తారు” అని నారాయణ మండిపడ్డారు. ఖమ్మంలోని ఎన్ఆర్ గార్డెన్స్లో మాట్లాడుతూ నారాయణ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డిని కూడా జైలుకి పంపించాలని మోదీ చూస్తున్నారని నారాయణ అన్నారు. దేశ ద్రోహం కింద మొదట అరెస్ట్ చేయాల్సి వస్తే మోదీని, రెండవ వ్యక్తిగా అమిత్ షాను అరెస్ట్ చేయాలని నారాయణ మండిపడ్డారు. మరోవైపు కేసీఆర్పై కూడా మండిపడ్డారు. “కేసీఆర్ మాట్లాడుతున్నాడు నామా నాగేశ్వరరావును మంత్రిని చేస్తాడంట. ఈయనకే దిక్కు లేదు నామాను మంత్రిని చేస్తాడట. సరేంద్ర మోదీ దేశంలో అన్ని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను అమ్మేస్తున్నారు. ప్రతి కార్యక్రమం అభ్యర్థి, కాంగ్రెస్ ఖమ్మం అభ్యర్థి రామనహాయం రఘురాం రెడ్డిని గెలిపించాలి” అని నారాయణ ఓటర్లను కోరారు. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ఉపన్యాసం చూస్తూనే ఉన్నామని, మోదీ మూడవసారి ప్రధాని అయ్యి, 400 సీట్లు వస్తే భారతదేశం ఇలా ఉండదని అన్నారు. పూర్తి హిందూ దేశంగా మారుతుందని విమర్శించారు. ఇక దేశంలో ముస్లింలు అనే వారు ఉండరని, మూడవసారి మోదీ పాలన అలా ఉంటుందని అన్నారు.

ఎమ్మెల్యేపై కేసు నమోదు

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ :

హుజూరాబాద్ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై కేసు నమోదు అయింది. గత నెల 30న ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రజలను రెచ్చగొట్టే విధంగా మాట్లాడారని కాంగ్రెస్ నేత సదయ్య ఫిర్యాదు చేశారు. జిమ్మి కుంబ పోలీస్ స్టేషన్లో పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. కేసుకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.



ఉద్యమ గడ్డపై ఊపేవలది

హైదరాబాద్, జై భీమ్ డెస్క్

వరంగల్ పార్లమెంటు ఎన్నికలకు పోలింగ్ తేదీ సమీపిస్తున్న వేళ పోలీస్ నిలుస్తున్న అభ్యర్థుల్లో దినదినానికి ఉత్సాహం పెరుగుతుందని స్వతంత్ర అభ్యర్థి బలిగెల శివ అన్నారు. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా తనకు కేటాయించబడ్డ హెల్మెట్ గుర్తుపై ప్రజల్లో విశ్వాసం పెరుగుతుందన్నారు. గెలుపోవలసిన ప్రతిపార్టీ నాయకులది ఒకే స్వరంగా ముందంజలో విస్తృతమైన ప్రచారాలు కొనసాగిస్తున్నారన్నారు. ప్రజాసేవ కంటే ప్రచారాలపై మోజేక్కువవుతుందని దుయ్యపట్టారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్లు, పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు ఎన్నికల అధికారులు నిర్బంధిస్తున్న విధులపట్ల బలిగెల శివ అభివందనలు కురిపించారు. వరంగల్ సంస్కృతికి పెద్దది పేరుగా ప్రాచీన స్వభావం కలిగిన కట్టడాలన్ని నేటికీ టూరిస్టు ప్రాంతాలుగా వెలుగొందుతుండడం వరంగల్ చరిత్ర గొప్పతనమన్నారు. కాకతీయ రాజులు నిర్మించిన కట్టడాలలో వరంగల్ చరిత్ర దాగుందన్నారు. హైదరాబాద్ ప్రాంతంలో సమానమైన విస్తీర్ణం కలిగిన వరంగల్ అభివృద్ధిలో మాత్రం అందనంత దూరాన వెనుకబడిపోయిందన్నారు. ఉద్యమాలకు కేంద్ర బిందువులుగా నిలుస్తున్నాయనే వరంగల్ ప్రాంతం అభివృద్ధికి నోవకోవడం లేదని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా గెలుపుబాటలో ఎన్నుకోబడిన రాజకీయ నాయకులు ప్రజాసేవను మరిచి అస్తుల పెంపకాలపై అత్యాసనంద భరితులై రాజకీయాల్లో

కొనసాగుతున్నారని తీవ్రంగా విమర్శించారు. బినామీ అస్తులు కూడబెట్టుకోవడంలో రాటు తేలుతున్న ప్రజా నాయకులు దినదినం ప్రజా విశ్వాసాన్ని కోల్పోతున్నారన్నారు. పార్టీలగుర్తింపు లేకుండా ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో పోటీచేసే సాహసం ఏరాజకీయ నాయకులకు లేదన్నారు. ఒంటిదుస్తులు మార్చినంత సులభంగా పార్టీలు మారుతున్న రాజకీయ నేతలను ఉద్యమాలే ఊపిరిగా స్థాపించబడ్డ వరంగల్ ఉద్యమగడ్డ అలాంటి మోసపూరితమైన నాయకులను మోస్తున్నందుకు సిగ్గుపడుతుందన్నారు. వరంగల్ రాజకీయాల్లో ఎంతోమంది నాయకులు ప్రజల్ని నయంచేసకు గురిచేస్తున్నారని కలతచెందారు. చెక్కుచెదరని రాజకీయ నాయకుల కన్నా మోసపూరితమైన రాజకీయ నాయకులె ఎక్కువగా తయారవుతున్నారన్నారు. వరంగల్ చరిత్రను మరచి ఎన్నికల అనగానే ప్రచారాలపాటు కొనసాగిస్తూ ప్రజలపై కపటప్రేమ చూపిస్తున్నారన్నారు. వందల,వేల కోట్లకు పరిగెడుతున్న రాజకీయ నాయకుల జీవితాలను గమనిస్తుంటే ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా భావితర భవిష్యత్తేమోగాని రాజకీయ పోరాటయోధులంతా అధికార రాజకీయాల వైపు తలొగ్గుతున్నారన్నది చూస్తుంటే నేటి కపటపూరిత కనాయి రాజకీయాదారుల చేతుల్లో బలప్రయోజకులుగా తయారవుతున్నారన్నారు. నీచమైన రాజకీయాల కన్నా వరంగల్ శ్రేయస్సు చాలా ప్రామాణికమని దానిని బలపరచడంకోసం ఉమ్మడి వరంగల్ పార్లమెంట్ ప్రజాసేవ పాతకం బాకమత్తుతో ముందుకు సాగాలన్నారు.



- ▶▶ గెలుపుపై అన్ని పార్టీలది ఒకటే భీమా.
- ▶▶ అధికార పార్టీకి ఎక్కువ అవకాశమా?
- ▶▶ స్వతంత్ర అభ్యర్థి బలిగెల శివపై ప్రజల్లో పెరుగుతున్న విశ్వాసం.
- ▶▶ పోలింగ్ దగ్గర పడుతున్న వేళ అభ్యర్థుల్లో ఒకటే ఉత్సాహం.
- ▶▶ హామీలే... హామీలు... అమలుపై అవ్వరడుగురు.
- ▶▶ ప్రశ్నించడం పూర్తిగా మానేసిన మేధావులు.
- ▶▶ విద్యార్థి సంఘాల ఉద్యమాలకు విలువెక్కడ.
- ▶▶ గెలుపుపై ఉన్న శ్రద్ధ ప్రజాసేవపై లేదు.
- ▶▶ మోసగాళ్లు రాజ్యమేలుతున్నారంటే మేధావులు మోసంగున్నట్టేనా!
- ▶▶ ముందుంటే విస్తృతంగా ప్రచారాలు.
- ▶▶ నేటి రాజకీయాల్లో సేవాలక్ష్మంపై చూపులేనాల్లెందరో.. బలిగెల శివ

మోదీ పాలనలో దేశం చల్లగా ఉంది

సిద్దిపేట జిల్లా, అక్షరన్యూస్ :

ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ను మెడకీ బీజేపీ ఎంపీ అభ్యర్థి రఘునందన్ రావు ఏకిపోలేస్తున్నారు. గురువారం కుక్కూర్ పల్లి మండల కేంద్రంలో బీజేపీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా రఘునందన్ రోడ్ షో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ సీఎం కేసీఆర్, ఎమ్మెల్యే కవితతో పాటు.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై కూడా తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కూలీలకు ఉపాధి హామీ పథకం కింద 157 రూపాయలు ఇస్తే మోదీ ప్రభుత్వం వచ్చాక 300 రూపాయలు ఉపాధి హామీకింద డబ్బులు పెంచడం జరిగిందన్నారు. “మీ ఎమ్మెల్యే కేసీఆర్ను మీరు టీవీలో చూసి సంతోషపడాలి తప్ప ఇంతవరకు ఆయన మీ దగ్గరకు రాలేదు. బతుకమ్మ ఆడితే పైసలు వస్తేనే చెప్పాలి ఢిల్లీ పోయి సారా దుకాణం దండా మొదలుపెట్టింది” అంటూ కవితపై సెటైర్ విసిరారు. రేవంత్ రెడ్డిని నమ్మి గెలిపించుకుంటే 4వేల పెన్షన్ ఇంతవరకు రాలేదని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ఓటు వేస్తే తల మీద మొండి చెయ్యి పెట్టారు కానీ ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోలేదన్నారు. సూటుకేసుల ఆశతో వెంకట్రామిరెడ్డి వెంట హామీ రాష్ట్ర తిరుగుతున్నారంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 10 సంవత్సరాల మోదీ పాలనలో దేశం చల్లగా ఉందని.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వస్తే బాంబుల వర్షం కురుస్తుందని ఎంపీ అభ్యర్థి రఘునందన్ రావు వ్యాఖ్యలు చేశారు.

విధ్వంసం నుంచి వికాసం వైపు

- ▶▶ గాడిన పడుతున్న రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ.
- ▶▶ కాంగ్రెస్ పగ్గాలు చేపట్టే నాటికి రూ.వేల కోట్ల లోటు .
- ▶▶ మైసన్ రూ.3,960 కోట్ల ఆర్థిక స్థితిని గట్టెంకించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి.
- ▶▶ అడుగుడుగునా ఆర్థికశాఖలో సవాళ్లు.. అన్నింటికీనీ అధిగమించేలా భట్టి విక్రమార్కు చర్యలు
- ▶▶ జనం మెచ్చేలా పథకాల అమలు.
- ▶▶ రూపాయిరూపాయి పోగోసే ప్రజలకందిస్తున్న షెన్ .
- ▶▶ ఇందిరమ్మ రాజ్యం.. సకల జన సాభాగ్యం
- ▶▶ ఇదే మా నివాసంతున్న ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ :

వదేళ్ల కేసీఆర్ బీఆర్ఎస్ పాలనలో రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ విధ్వంసం అయింది. డిసెంబర్ 7న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో కొలువుదీరే నాటికి రాష్ట్ర ఖజానా పూర్తిగా ఒట్టిపోయింది. ఇంకా చెప్పాలంటే దివాళా అంచన ఉంది. అంతెట్టే చెప్పాలంటే.. తెలంగాణ రాష్ట్ర బొక్కనంలో మైసన్ 3,960 కోట్ల రూపాయల లోటు ఉంది. ఈ అంకెలను రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియానే అధికారికంగా ధృవీకరించింది. ఇలాంటి స్థితిలో రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని చక్కదిద్దడంతో పాటు.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన ఎన్నికల హామీలైన ఆరు గ్యారంటీలను ప్రజలకు అందించాల్సిన గురుతర భాధ్యతను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుపైన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఏబిసీసీ ఉంచించింది. అత్యంత కఠిన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ



ఉప ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను అతి తక్కువ సమయంలోనే గాడిలోకి తెచ్చారు. వేల కోట్ల ఆర్థిక లోటును అధిగమిస్తూ.. గత ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులు, వడ్డీల రూపంలో రూ.26,374 కోట్లను చెల్లించడం ఆర్థిక వ్యవస్థపై భట్టి విక్రమార్కు ఉన్న పరిపూర్ణ అవగాహనకు నిదర్శనం అని చెప్పాలి. ఒక వైపు అప్పులు, వడ్డీలు చెల్లినూనే సంక్షేమాన్ని కూడా పరుగులు చెల్లీస్తున్నారు. రైతు భరోసాకు రూ.5,575 కోట్లు, చేయూత పేరుతో ఇస్తున్న పింఛన్లకు రూ.3840

బీజేపీ కనుసన్నల్లో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ :

కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వ కనుసన్నల్లో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నడుస్తోందని బీఆర్ఎస్ వర్గాంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. మత విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా మాట్లాడుతున్న మోదీకి, అమిత్ షాకు నోటీసులు జారీ చేయరు. కానీ ఆవేదనతో మాట్లాడిన కేటీఆర్కు మాత్రం నోటీసులు జారీ చేసి, 48 గంటల పాటు ప్రచారంపై నిషేధం విధించారని కేటీఆర్ తెలిపారు. తెలంగాణ భవన్లో కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేటీఆర్పై 48 గంటల పాటు ఈసీ నిషేధం విధించింది. ఇవాళ రాష్ట్రంలో, దేశంలో ఉన్న పరిస్థితులు చూస్తుంటే.. ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం, వారు తీసుకున్న నిర్ణయాలు దానికీ అనుగుణంగా జరిగిన నియమాకాలు, స్వయం ప్రతిపత్తి సంస్థలను తమ గుప్పిట్లో పెట్టుకుని అటాడిస్తున్నట్లు స్పష్టమవుతుంది. చివరకు.. ఎన్నికల కమిషన్ కూడా బీజేపీ కనుసన్నల్లో నడుస్తోంది. ఇందులో ఎలాంటి రెండో ఆలోచన, అభిప్రాయం తమకు లేదు. దేశంలో బీజేపీ వాళ్లు జాతులు, మతాల ఆధారంగా.. 2019..



విధ్వంసం నుంచి వికాసం వైపు

మొదటిపేజీ తరువాయి
కోట్లు, ఇలా అన్నింటికి కలిపి ఈ నాలుగు నెలల్లోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 66,507 కోట్లను వెచ్చించింది. రూపాయిరూపాయి పోగేస్తూ.. ఒక ఇంటి పెద్ద కుటుంబాన్ని నడిపినట్లుగా, జమాఖర్చుల పద్ధలను జాగ్రత్తగా గమనిస్తూ.. దుబారా ఎక్కడ జరుగుతోందో తెలుసుకుంటూ.. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని చక్కదిద్దుతున్నారు. అవసరాలకన్నా తక్కువగా ఖర్చు చేస్తూ.. ఖజానాను కాపాడుతున్నారు. రాష్ట్ర సంపద ప్రజలకే చెందేలా చేయాలన్న కృత నిశ్చయంతో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు అడుగులేస్తున్నారు. భట్టి విక్రమార్కు పాటిస్తున్న పొరువు మంత్రం, ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పల్ల రాబోయే రోజుల్లో మంచి ఫలితాలు వస్తాయని అటు ఆర్థిక నిపుణులు, ఇటు మేధావులు అంటున్నారు. ధరల్లో భారీ వ్యత్యాసాలు లేకుండా ప్రభుత్వాలు నిర్ణయాలు తీసుకుంటే పెద్ద ఇబ్బందుడు ఉండవ ని సామాన్యులు చెబుతున్నారు. ధరలు పెంచకుండా, సామాన్యులపై ఆదనపు భారం పెంచకుండా భట్టి విక్రమార్కు ఎలాంటి చర్యలు చేపడతారో మరికొన్ని రోజుల్లో తెలిపోనుంది.

బీజేపీ కనుసన్నల్లో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం

మొదటిపేజీ తరువాయి
ప్రధాని, హోం మంత్రి మత వైషమ్యాలు రెచ్చగొట్టేలా మాట్లాడిన, విద్యేష్టా రెచ్చగొట్టేలా దారుణమైన వ్యాఖ్యలు చేసినా, ప్రత్యర్థి పార్టీలను బీజేపీ నాయకులు బండబాతులు తిడుతున్నా.. వాళ్ల బీజేపీ4ఇండియా అఫిషియల్ ట్విట్టర్ ముస్లింలపై విషం చిమ్ముతూ.. ప్రచారం చేస్తున్నా ఒక్క చర్య లేదు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఎలాంటి నోటీసులు జారీ చేయలేదు అని కేటీఆర్ తెలిపారు.
మోదీకి భయపడ్డ ఎన్నికల సంఘం
ఇటీవలే మోదీ దారుణంగా మాట్లాడారు. ఈ దేశంలో ముస్లింలే ఎక్కువ పిల్లలు కంటారని, వేరే వారు అధికారంలోకి వస్తే దేశ సంపదను ముస్లింలకు దోచి, పంచి పెడుతారని ఇష్టారీతిని వ్యాఖ్యలు చేస్తే దాదాపు 25 వేల మంది పౌరులు ఎన్నికల కమిషన్ కు ఈమెయిల్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేశారు. కానీ కనీసం మోదీకి నోటీసు కూడా ఇవ్వలేదు. చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. మోదీకి భయపడ్డ ఎన్నికల సంఘం బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాకు నోటీసులు జారీ చేశారు. మోదీ వ్యాఖ్యలపై నడ్డా జవాబు ఇవ్వాలని తలాతోక లేని నిర్ణయం ఎన్నికల కమిషన్ తీసుకుంది అని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు.

జగన్ ఎవరికి, ఎంతమందికి దత్తపుత్రుడో చెప్పాలి



న్యూఢిల్లీ, జై భీమ్ న్యూస్
ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎవరికి, ఎంతమందికి దత్తపుత్రుడో చెప్పాలని, న్యాయ ప్రక్రియ అడ్డుకోవడం దురదృష్టకరమని తెలుగుదేశం సీనియర్ నేత, మాజీ ఎంపీ కనకమేడల రవీంద్రకుమార్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా గురువారం ఆయన ఢిల్లీలో మీడియా తో మాట్లాడుతూ.. రాజశేఖర్ రెడ్డి (సీఎంగా ఉన్నప్పుడు అఫిడవిట్లో ప్రకటించింది రూ. 18 లక్షల సగదు, 22 ఎకరాల భూమి, బంజారాహిల్స్లో ఇంటి స్థలం అన్ని కలిపి మొత్తం ఆస్తి రూ. 2 కోట్లు మాత్రమేనని అన్నారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి తన అఫిడవిట్లో బెంగుళూరు ప్యాపర్స్, హైదరాబాద్ లోని 40 బెడ్ రూమ్ల ఇల్లు, సాక్షి ఆఫీస్ చూపెట్టలేదని కనకమేడల రవీంద్రకుమార్ అన్నారు. బీనామీ ఆస్తులు, ఇంకా బహిరంగంగా ఉన్న ఇళ్లు చూపెట్టలేదని ఆరోపించారు. తండ్రి వైఎస్సార్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు జగన్ రూ. 43 వేల కోట్ల అవినీతి చేస్తే, ఈ ఐదు ఏళ్లు అధికారంలో ఉన్న జగన్ ఇంకా ఎన్ని రెట్లు సంపదించారోనని ఆయన అన్నారు. జగన్ దృష్టిలో ప్రతివక్ష పార్టీలు ఉండకూడని కనకమేడల రవీంద్రకుమార్ అన్నారు.

ఇంటర్ సఫ్ట్వేర్ పరీక్ష ఫీజు తేదీ పొడిగింపు

హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్ :
ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ సఫ్ట్వేర్ పరీక్ష ఫీజు తేదీని ప్రభుత్వం పొడిగించింది. ఈ మేరకు ఇంటర్ బోర్డు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మే 4వ తేదీ వరకు ఫీజులైన విద్యార్థులు పరీక్ష ఫీజు చెల్లించాల్సిన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదలైన రోజు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల ప్రకారం ఇంటర్ పరీక్ష ఫీజు చెల్లించు తేదీ మే 2వ తేదీతో ముగిసింది. కానీ విద్యార్థుల విజ్ఞప్తల మేరకు పరీక్ష ఫీజు చెల్లించు తేదీని మే 4వ తేదీ వరకు పొడిగించారు. ఇంటర్ అడ్వాన్స్డ్ సఫ్ట్వేర్ పరీక్షల మే 24 నుంచి నిర్వహిస్తారు. ఫస్ట్ యర్ కు ఉదయం 9 నుంచి మ. 12 గంటల వరకు సెకండ్ యర్ విద్యార్థులకు మ. 2.30 నుంచి సాయంత్రం 5.30 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నారు.

ఎన్నారైలు ఎన్నికలను ప్రభావితం చేయగలరా?

హైదరాబాద్ (జై భీమ్ న్యూస్)
ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్నికల్లో ఎన్ఆర్ఐలు కీలకంగా మారారు. వారు తమ సొంత ఊళ్లకు వచ్చి ప్రచారంలో పాల్గొంటున్నారు. అన్ని రకాలుగా పార్టీలను ఆకట్టుకునేలా ఎన్ఆర్ఐలు రంగంలోకి దిగారు. ఉన్నత ఉద్యోగాలతో పాటు వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన అనేక మంది విదేశాల్లో స్థిరపడిపోయారు. వాళ్లకు ఇక్కడ ఓటు హక్కు కూడా లేదు. అయితే తాము అభిమానించే పార్టీ ఏపీలో అధికారంలోకి రావాలని భావించి ఎన్నికలకు ముందుగానే ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చేరుకున్నారు. వారికి పరిచయం ఉన్న కుటుంబాలు, గ్రామాలలో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తూ ఫలూనా పార్టీకి మద్దతిస్తే జరిగే ప్రయోజనాల గురించి వివరిస్తున్నారు.



సంఘాలు విడిపోయాయి
అమెరికాలాంటి అగ్రరాజ్యంలోనూ సామాజికవర్గం పరంగా అక్కడ సంఘాలు ఏర్పడిన సంగతి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. తానా ఇక్కడ ఒక పార్టీకి మద్దతిస్తుండగా, అలా మరొక పార్టీకి మద్దతిస్తూ తమ సామాజికవర్గం ఇక్కడ అధికారంలోకి రావాలని కోరుకుంటుంది. అక్కడి నుంచే సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేసే వారు ఎక్కువగా ఉన్నారు. తమ పార్టీలకు ఓటియాలని అక్కడి నుంచే ప్రచారం చేసే వారు కొందరైతే వ్యాపారాలకు కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.. ఉద్యోగాలకు సెలవులు పెట్టి మరికొందరు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు వచ్చి ఇక్కడ పార్టీ గెలుపు కోసం ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఎన్ఆర్ఐల మాటకు విశ్వసనీయత ఉంటుందని పార్టీలు కూడా నమ్ముతాయి.

అమెరికా వంటి దేశాల్లో
అందుకే వారికి రెడ్ కాంప్లెక్స్ వేస్తారు. ఏపీలో ఉన్న టీడీపీ, వైసీపీకి అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, కెనడా వంటి చోట్ల పార్టీ శాఖలను కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. పార్టీ ఆవిర్భావం రోజు.. లేకుంటే అదినేత వుట్టిన రోజు ఇలా విదేశాల్లోనూ పార్టీ జెండా ఎగిరేలా చర్యలు తీసుకుంటూ ప్రపంచం రృష్టినీ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇక్కడ తమకు అనుకూలమైన పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే

విదేశాల్లో ఉన్న వారికి ప్రత్యేకంగా ఏమీ లాభం లేకపోయినా స్వగ్రామంలో కొంత పట్టు ఉంటుందన్న ఆలోచన ఎన్నారైలు ఎక్కువమంది రాజకీయంగా యాక్టివ్ అవుతున్నారు. ఇందులో టీడీపీ ఒకంత ముందంజలో ఉందనే చెప్పాలి.
రెండు పార్టీలకు చెందిన
ఇప్పటికే టీడీపీకి చెందిన ఎన్నారైలు గ్రామాలకు వెళ్లిపోయి ప్రచారాన్ని చేస్తున్నారు. అవసరమైతే కష్టమైన నియోజకవర్గాల్లో అభ్యర్థులకు ఆర్థిక రృష్టినీ సాయం కూడా వెనుకాడటం లేదు. టీడీపీకి చెందిన ఎన్నారైల సమావేశాల్లో కోమటి

శిష్యులకు కూడా "కాలం" కలిసిరాదా?



హైదరాబాద్, జై భీమ్ న్యూస్
పాలకులు ఎంత సమర్థులు అయినా కాలం కలిసి వస్తేనే ప్రజలు, పాలకులు సంతోషంగా ఉంటారు. వనరులు పెరుగుతాయి. ప్రభుత్వానికి ఆదాయం వస్తుంది. కాలం కలిసిరానప్పుడు ఎంత చేసినా పాలకుల శ్రమ వృథా అవుతోంది. అప్పులు పెరుగుతాయి. ప్రభుత్వ ఆదాయం పడిపోతుంది. చంద్రబాబు నాయుడు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో దాదాపు పదేళ్లు రాష్ట్రం కరువుతో కొట్టుమోట్లాడింది. తాగు, సాగునీటి కొరతతో ప్రజలు అల్లాడారు. కరెంటు కోతలతో పరిశ్రమలు నష్టాల్లో

కూరుకుపోయాయి. అందుకే చంద్రబాబు పాలన అంటేనే కరువు అని అంతా భావిస్తున్నారు. బాబు వస్తే కరువు వస్తుందంటారు. బాబు, కరువు కవల పిల్లలు అని వైఎస్ఆర్, జగన్ లాంటి వాళ్లు విమర్శిస్తూనే ఉండేవారు. చంద్రబాబు తర్వాత వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి తెచ్చారు. ఆయన ప్రమాణస్వీకారం రోజే భారీ వర్షాలు కురిశాయి. దీంతో వరణుడు కాంగ్రెస్లో చేరారన్న ప్రచారం ఆ పార్టీ నాయకులు.. కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లు పంచె వర్రాల్లో కురిశాయి.

చంద్రబాబు శిష్యులది లంతే
కరువు అంటేనే తెలంగాణ ప్రజలకు గుర్తొచ్చేది చంద్రబాబు పాలన. విభజన ఏపీకి తొలి ముఖ్యమంత్రిగా కూడా చంద్రబాబు నాయుడే అయ్యారు. ఐదేళ్లు అధికారంలో ఉన్నారు. ఆ సమయంలో కూడా వర్షాలు సాధారణంకన్నా తక్కువగా కురిశాయి. ఇప్పుడు బాబు వస్తే కరువున్నది అన్న నానుడి స్థిరపడింది. అయితే ఇప్పుడు చంద్రబాబు నాయుడు శిష్యుడి పాలన కూడా అలాగే ఉందనిపిస్తోంది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రిగా బాబు శిష్యుడు రేవంత్ రెడ్డి అయ్యారు. ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టిన నాటి నుంచి రాష్ట్రంలో కరువు ఛాయలు అలుముకుంటున్నాయి. పదేళ్లు బీఆర్ఎస్

పాలనతో ప్రాజెక్టులు, చెరువులు, కుంటలు జలకక సంతరించుకున్నాయి. ఆ పాలన మారగానే కరువు అలుముకుంటోంది. ఇప్పటికే యాసంగి వంటలు సాగునీరు అందక ఎండిపోయాయి. కొంతమంది రైతులు పంటలను పశువులకు వదిలేయగా, మరికొందరు నిప్పు పెట్టారు.
తాగునీటి కోసం ఆందోళనలు
పదేళ్లు తెలంగాణలో ఆందోళనలు కనిపించలేదు. నీళ్ల కోసం రోడ్లు ఎక్కిన సందర్భాలు చాలా తక్కువ. కానీ, కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే మళ్లీ సమస్య కూడా మొదలైంది. ఇప్పటికే అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రజలు ధర్నాలు, రాస్తారోకోలు చేస్తున్నారు. మిషన్ భగీరథ పథకం ఉన్నా నీళ్లు ఇవ్వలేని పరిస్థితి. మంచినీళ్లు మహాప్రభో అని ప్రజలు మొత్తుకుంటున్నారు. సమస్య తలెత్తకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతున్నా ఫలితం ఇవ్వడం లేదు.
కరెంటు కోతలు
ఇక చంద్రబాబు పాలనలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో విపరీతమైన కరెంటు కోతలు ఉండేవి. ప్రపంచ బ్యాంకులకు అనుగుణంగా బాబు పాలన సాగించేవారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. తాజాగా చంద్రబాబు శిష్యుడు రేవంత్ పాలనతోనూ కరెంటు కోతలు మొదలయ్యాయి. తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో కేసీఆర్ ఏం చేశారో తెలియదు కానీ కరెంటు సమస్య లేకుండా చేశారు. ఇప్పుడు మళ్లీ కరెంటు కోతలు మొదలయ్యాయి. ఎక్కడా కరెంటు కోతలు లేవని పాలకులు చెబుతున్నా.. క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం పరిస్థితి వేరేలా ఉంది.

గుంపు మేస్త్రి గూబ పగిలేలా తీర్పు ఇవ్వాలి..

సంగారెడ్డి, జై భీమ్ న్యూస్ :
నర్సాపూర్ నియోజకవర్గం దౌల్తాబాద్ లో నిర్వహించిన రోడ్ పోలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. ఈ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో గుంపు మేస్త్రి గూబ పగిలేలా తీర్పు ఇవ్వాలని హరీశ్ రావు ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. కేవలం పదవుల కోసం, పార్టీల కోసం జరుగుతున్న ఎన్నికలు కాదు.. తెలంగాణ భవిష్యత్ కు జరుగుతున్న ఎన్నికలు ఇవి అని హరీశ్ రావు స్పష్టం చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నో హామీలు ఇచ్చింది. కానీ ఏ ఒక్క హామీని కూడా నెరవేర్చలేదు. 2 లక్షల రుణమాఫీ చెయ్యలేదు. రైతుబంధు ఊసే లేదు. కల్యాణ లక్ష్మి లేదు, తులం బంగారం లేదు. రూ. 4 వేల పెన్షన్లు లేవు. పంటకు బోసిన లేనే లేదు అని హరీశ్ రావు గుర్తు చేశారు. మదన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీలో

ఎందుకు చేరాల్సి వచ్చింది..? రైతులను రేవంత్ రెడ్డి మోసం చేసినందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరావా..? అని నిలదీశారు. చెప్పుతో రైతులను కొడుతా అన్నందుకు మదన్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ లో చేరిందా..? కష్టకాలంలో కేసీఆర్ ను వదిలిపెట్టడం న్యాయమా..? ఇద్దరం దోస్టుల అని చెబుతున్నాడు. రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిపిస్తే కేసీఆర్ ను వదిలి వెళ్లిందా అని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ప్రజల తరుపున కాంగ్రెస్ హామీల గురించి నిలదీస్తే.. కేసీఆర్ నీ చెడ్డే ఊడగొడుతా అంటున్నాడు రేవంత్ రెడ్డి. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో ఉండి అలా అంటారా..? పంట కొనుగోలు ఎందుకు చెయ్యడం లేదు. రైతుల జీవితాలతో ప్రభుత్వం ఎందుకు ఆడుకుంటున్నది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలంటే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కారును గెలిపించాలని కోరుతున్నా.



గుంపు మేస్త్రి గూబ పగిలేలా తీర్పు ఇవ్వాలి. బాండ్ పేపర్ బొమ్మ అయ్యింది. వారికి శిక్ష పడాలి. రేవంత్ రెడ్డి

బీజేపీతో చేతులు కలిపారు. రేవంత్ రెడ్డికి అహంకారం వచ్చింది అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

కోవిషిల్డ్ వ్యాక్సిన్ సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ అని తెలిసి మోటి ఎందుకు వ్యాక్సిన్ కి అంగీకరించింది?

బెంగళూరు జై భీమ్ న్యూస్ :
భారతదేశంలో కోవాక్సిన్ తయారు చేసినప్పటికీ దేశంలోని 80 శాతం మందికి కోవిషిల్డ్ ఇవ్వడానికి కారణం ఏమిటి? కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కిక్ బ్యాక్ చెల్లించనందున కోవాక్సిన్ కంపెనీ ఆ వ్యాక్సిన్ ను ఎందుకు సిఫార్సు చేయలేదు? అని ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సెక్రటరీ మోహన్ దాసరి ప్రశ్నించారు. నగరంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. 2022లో 32,457 మంది, 2021లో 28,413 మంది గుండెపోటుతో మరణించారని తెలిపారు. 2022లో కోవిడ్ వ్యాక్సిన్ తీసుకున్న తర్వాత 30 ఏళ్లలోపు 3,329 మంది యువకులు మరణించారు. వ్యాక్సిన్ వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాల గురించి ప్రపంచ సంస్థ వివరించింది. ఇది గ్రహించిన చాలా దేశాలు వ్యాక్సిన్ ను నిషేధించాయి. కానీ ప్రధాని మోడీ తన పాపులారిటీని పెంచుకోవడానికి ? 35,000 కోట్లు ఖర్చు చేశారని, దేశంలోని 80 శాతం మందికి వ్యాక్సిన్ ఇచ్చారని అన్నారు. 20 శాతం మందికి మాత్రమే కోవాక్సిన్ ఇచ్చారని తెలిపారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద వ్యాక్సిన్ ప్రోగ్రామ్ అతిపెద్ద స్కామ్ అని చెప్పడానికి

ఇంతకంటే రుజువు కావాలా? కోవిషిల్డ్ వేసుకోవడంవల్ల రక్తం గడ్డకట్టడం జరుగుతుందని అస్ట్రేజెనెకా అంగీకరించింది. ఇంత తీవ్రమైన సైడ్ ఎఫెక్ట్ ఉన్నప్పుడు డాక్టర్లు వేయడానికి మీరు ఎలా అంగీకరించారు? ఈరోజు తన తప్పును అంగీకరించడానికి కూడా సిద్ధంగా లేరని, కొందరు డాక్టర్లకు డబ్బులు ఇవ్వడం వల్ల ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉండవని మోడీ చెబుతున్నారని గుండెపోటుల సంఖ్య వివరితంగా ఉంది. గుండెపోటుతో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడి వ్యాక్సిన్ వేయించుకుని మరణించిన వారికి ప్రభుత్వం వచ్చి పరిహారం ఇవ్వాలని మోహన్ దాసరి డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉన్న కన్నడ సూపర్ స్టార్ నటుడు పునీత్ రాజ్ కుమార్ హఠాత్తుగా గుండెపోటుతో మృతి చెందడం కూడా ఒక కారణమేమోనని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. ఆప్ బెంగళూరు అధ్యక్షుడు సెక్రటరీ అశోక్ మృత్యుంజయ్ మాట్లాడుతూ, కోవిషిల్డ్ ను తయారు చేసిన అస్ట్రేజెనెకా కంపెనీపై కేసు నమోదు చేసిన తర్వాత, తమ ఔషధం నుండి దుష్ప్రభావాలు ఉన్నాయని కంపెనీ చివరకు కోర్టులో అంగీకరించింది. ఐక్యరాజ్యసమితి



కూడా డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం పర్యవేక్షణ మండల పరిధిలోని బిఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలకు చెందిన సుమారు 100 మందిని కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించడం జరిగింది. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు దొమ్మారాజు సాంబయ్య, వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎర్రబెల్లి సర్ప, ఎంపి పసుపూరి దయాకర్, డిసిసిబి బ్యూక్ చైర్మన్ మార్కెస్ రవీందర్ రావు, జిల్లా

భారతదేశపు కోవాక్సిన్ ను ఎందుకు ప్రజలకు తెలియజేయాలని కోరినప్పటికీ, ఔషధం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవని కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రమే వాదించింది. లోక్ సభలోనే ప్రభుత్వం అధికారిక ప్రకటన చేసిందన్నారు. ఏ వ్యాక్సిన్ అయినా సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఉంటాయి. కానీ భారతదేశంలో 80 శాతం మందికి కోవిషిల్డ్ వ్యాక్సిన్ ఎందుకు ఇవ్వబడింది.

బూత్ ఇంచార్జీలు కన్వీనర్లు సమన్వయంతో పనిచేయాలి

- ▶▶ పార్టీలో కష్టపడి పని చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ తగిన గుర్తింపు ఉంటుంది
- ▶▶ కొత్త, పాత అనే బేషజాలు లేకుండా అందరూ కలిసి కట్టుగా పని చేయాలి.
- ▶▶ ప్రచార కమిటీ, సోషల్ మీడియా, మీడియా కమిటీలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి
- ▶▶ పార్లమెంట్ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపే లక్ష్యంగా కృషి చేయాలి
- ▶▶ మ్యానిఫెస్టో లోని 5 న్యాయ 25 గ్యారంటీ లను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకువెళ్ళాలి
- ▶▶ దళతులు, మైనారిటీ ఓట్లను మనకు అనుకూలంగా మలచుకోవాలి
- ▶▶ దళతులు, క్రీస్టియన్లు, ముస్లింలు ఎప్పుడు కాంగ్రెస్ వైపే ఉంటుంది
- ▶▶ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఒక్క ఎంపీ ఏ కాదు సమితిగా పని చేసే రేపు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలుపే మన ప్రధాన లక్ష్యంగా పని చేయాలి.
- ▶▶ వర్గనైపుణ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలం రోజురోజుకూ వుంచుకుంటుంది.



దిశా నిర్దేశం చేశారు. అనంతరం పర్యవేక్షణ మండల పరిధిలోని బిఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలకు చెందిన సుమారు 100 మందిని కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించడం జరిగింది. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు దొమ్మారాజు సాంబయ్య, వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎర్రబెల్లి సర్ప, ఎంపి పసుపూరి దయాకర్, డిసిసిబి బ్యూక్ చైర్మన్ మార్కెస్ రవీందర్ రావు, జిల్లా

కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడు బొంపెల్లి దేవేందర్ రావు, వర్గనైపుణ నియోజకవర్గ కో ఆర్డినేటర్ కుందూరు వెంకట రెడ్డి, నియోజకవర్గ అధికార ప్రతినిధి నిమ్మాని శేఖర్ రావు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పిన్నిటి అనిల్ రావు, పర్యవేక్షణ మండల ప్రజా ప్రతినిధులు, మండల గ్రామ స్థాయి నాయకులు, మహిళా నాయకులు, యూత్ నాయకులు, వివిధ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలు



జనగామ జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్ :
జుబ్బర్ నందల కేంద్రం లోని తమ్మడపల్లి (జీ) గ్రామానికి చెందిన పలువురు బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, యువకులు హన్మకొండలోని ఎమ్మెల్యే కడియం నివాసంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలకు ఆకర్షితులై స్వేచ్ఛ ఫునఫూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ గుజ్జరి రాజు ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. వీరికి ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రజా సంక్షేమ పాలనను అందిస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీలోకి చేరికలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. ప్రతి కార్యకర్తకు పార్టీ అందగా ఉంటుందని అన్నారు. నన్ను నమ్మి వచ్చే ప్రతి కార్యకర్తను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. అందరం కలిసి కట్టుగా పని చేసి రానున్న పార్లమెంట్ ఎన్నికలలో ఎంపీ అభ్యర్థి డాక్టర్ కడియం కావ్య గెలుపు కోసం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జుబ్బర్ నందల రఘుపాక సుధర్శన్, పివినీఎస్ చైర్మన్ తీగల కర్ణాకర్ రావు, వైస్ ఎంపిపి కొడూరి కనకయ్య, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకోవాలి



రాంపల్లె, జై భీమ్ న్యూస్:
రాజోయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకోవాలని వర్గనైపుణ పిసిపి అంబాటి సర్పయ్య అన్నారు. గురువారం మండల కేంద్రంలోని కేంద్ర స్థాయిలో బలగాలతో ఫ్లాగ్ మార్చ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడు తూ 18 సంవత్సరాల నిండిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని అన్నారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన ఓటు హక్కు సామాన్యుడు వజ్రాయుధం వంటిదని, ఓటు ద్వారా సమర్థవంతమైన నాయకుడిని ఎన్నుకోవచ్చని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ ఐ లు ప్రవీణ్ కుమార్, రవి, వడ్డే సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పారదర్శకంగా విధులు నిర్వహించాలి

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా, జై భీమ్ న్యూస్
లోక్ సభ ఎన్నికల విధులను ప్రతి ఒక్కరూ పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని, పోటీ చేస్తున్న ప్రతి అభ్యర్థిని ఒకే తరహాలో చూడాలని సీనియర్ డిప్యూటీ ఎన్నికల కమిషనర్ నితేష్ వ్యాస్ అన్నారు. గురువారం న్యూ ఢిల్లీ నుంచి సీనియర్ డిప్యూటీ ఎన్నికల కమిషనర్ నితేష్ వ్యాస్ ఎన్నికల పోలింగ్ నిర్వహణ, సన్నద్ధతపై నిర్వహించిన వీడియో సమావేశంలో హైదరాబాద్ నుండి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి వికాస్ రాజ్ రాష్ట్ర స్థాయి ఉన్నతాధికారులతో కలిసి పాల్గొనగా, సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి ఈ వీడియో సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సీనియర్ డిప్యూటీ ఎన్నికల కమిషనర్ నితేష్ వ్యాస్ మాట్లాడుతూ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల నిర్వహిస్తున్న సమయంలో మనం పారదర్శకంగా విధులు నిర్వహించాలని, అందరినీ సమానంగా చూడాలని ఎవరి పట్ల పక్షపాతంతో వ్యవహరించడం చేయవద్దని తెలిపారు. ఎన్నికల విధులు భారత ఎన్నికల కమిషన్ నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం పక్కాగా జరగాలని, ఎక్కడ ఏ చిన్న పొరపాటు రాకుండా అప్రమత్తంగా విధులు నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పోటీలో ఎక్కువ మంది అభ్యర్థులు ఉన్న నియోజకవర్గాలకు అదనపు బ్యాలెట్ యూనిట్లు చేరుకున్నాయని, ఈవివం బ్యాలెట్ యూనిట్ల ఎఫ్.ఎల్.సి, ర్యాండమ్ షెడ్యూల్ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని అన్నారు. ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికి తప్పనిసరిగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడం అవకాశం కల్పించాలని, హెమామ్ ఓటింగ్ ప్రక్రియను నిబంధనల ప్రకారం మే 8 నాటికి పూర్తి చేయాలని, హెమామ్ ఓటింగ్, పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓట్ల వివరాలను పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓట్ల వివరాలను పోటీలో ఉన్న అభ్యర్థులకు తెలియజేయాలని ఆయన సూచించారు. లోక్ సభ ఎన్నికల పోలింగ్ కంటే ముందుగానే 100% ఓటర్ సమాచార స్పెషియల్ ప్రతి ఒక్క ఓటర్ కు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, పోలింగ్ కేంద్రం లోకేషన్ ఓటర్లకు తెలిసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్, రిసిప్ట్ కేంద్రం వద్ద అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు పక్కపడినా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

పోలింగ్ సిబ్బందికి అవసరమైన ఆహారం, బాత్ రూం , ఇతర వసతులు కల్పించాలని అన్నారు. సకాలంలో పోలింగ్ ప్రారంభం కావాలని, పోలింగ్ కంటే ముందు మాకు పోల్ నిర్వహించాలని, పోలింగ్ సిబ్బందికి పూర్తిస్థాయిలో అవసరమైన శిక్షణ అందించాలని అన్నారు. సెక్యూర్ అధికారులు విజయవంతంగా పోలింగ్ నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తారని, ఈవివం యంత్రాలు పనిచేయని పక్షంలో నూతన కమిషన్ యంత్రం ఏర్పాటు చేసే సమయంలో పాటిచాల్సిన నిబంధనలపై సెక్యూర్ అధికారులకు పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ అందజేయాలని తెలిపారు. పోలింగ్ రోజున జిల్లా కేంద్రాలలో నిపుణులైన అధికారుల చే కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయాలని, పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద ఓటర్ల కోసం సహాయ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. పోలింగ్ దగ్గరవుతున్న సమయంలో దబ్బు మద్యం వంటి ప్రలోభాలు చూపించు ఓటరులను లోభిస్తున్న ప్రమాదం ఉందని, దబ్బు మద్యం పంపిణీ జరగకుండా పటిష్ట నిఘా వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని, సి విజిల్ యాప్ వినియోగం పై ప్రజలు విశిష్ట ప్రచారం కల్పించాలని అన్నారు. పోలింగ్ సమయంలో కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ మార్కులు చేసినందుకు ఉదయం ఏడు గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు పోలింగ్ జరుగుతుందని, ఈ అంశం పై విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని, పోలింగ్ శాతం పెరిగే ఓటరు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని అన్నారు. పోలింగ్ కు 48 గంటల ముందు ఎన్నికల ప్రచార ప్రక్రియ ఆగిపోతుందని , సైలెన్స్ పీరియడ్ లో ఎటువంటి దబ్బు మద్యం పంపిణీ జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఎన్నికల విధులు నిర్వహిస్తున్న ఘంటా సాగ్లీ బృందాలు, స్టాటిక్ సర్వేలన్స్ బృందాలు, వీడియో సర్వేలన్స్ బృందాలు, అకౌంటింగ్ బృందాలు , పోలిస్ అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉంటూ దబ్బు మద్యం పంపిణీ కాకుండా చూడాలని అన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికల సజావుగా నిర్వహించాలని, పోలింగ్ నిర్వహణ పట్ల సామాజిక మాధ్యమాల్లో దుష్ప్రచారాలు జరిగే అవకాశం ఉన్నందున అప్రమత్తంగా ఉండాలని, క్షేత్రస్థాయిలో వచ్చే చిన్న చిన్న ఇబ్బందులను ఎప్పటికప్పుడు అధిగమిస్తూ ప్రశాంత వాతావరణంలో పోలింగ్ నిర్వహించాలని అన్నారు.



వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి మాట్లాడుతూ రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో ఇప్పటివరకు 3 లక్షల 20 వేల 341 మంది ఓటర్లకు (67.76%) ఓటర్ సమాచార స్పెషియల్ పంపిణీ చేశామని, పోలింగ్ కేంద్రాలలో అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని, జిల్లావ్యాప్తంగా మొత్తం 277 పోలింగ్ కేంద్రాలలో వెబ్ కాస్టింగ్, 197 పోలింగ్ కేంద్రాల బయట సిసి కేమెరాలు ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే 2457 సిబ్బంది కోసం వేములవాడ అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ లో నూతన గ్రంథాలయ భవనం(తాసిల్దార్ కార్యాలయం ప్రాంగణంలో) నిరిసిల్ల అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ లో జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల , గీతానగర్ లో ఓటర్ ఫెసిలిటీషన్ కేంద్రాలను, పోస్టల్ బ్యాలెట్ స్టాంక్ రూములను ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు.

744 మంది హెమాం ఓటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారని, మే 3 నుంచి మే 5 వరకు హెమాం ఓటింగ్ పూర్తి చేసేందుకు 19 బృందాలను ఏర్పాటు చేశామని, హెమాం ఓటింగ్ ప్రక్రియ పూర్తి పారదర్శకంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని అన్నారు. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి పక్కపడినా అమలు చేస్తున్నామని, ఎన్నికలలో దబ్బు మద్యం ప్రభావం రాకుండా అప్రమత్తంగా ఎన్నికలలో దబ్బు మద్యం ప్రభావం రాకుండా అప్రమత్తంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ నివారణ చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. సి విజిల్, 1950 లోల్ ప్రీ నెంబర్ ద్వారా వచ్చే ఫిర్యాదులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తున్నామని, జిల్లాలో పారదర్శకంగా ఎన్నికల నిర్వహించేందుకు సన్నద్ధంగా ఉన్నామని ఆయన తెలిపారు. ఈ వీడియో సమావేశంలో జిల్లా ఎస్సీ అఖిల్ మహజన్, అదనపు కలెక్టర్లు పి.గౌతమి, కీర్వాణ్ నాయక్ , వేములవాడ

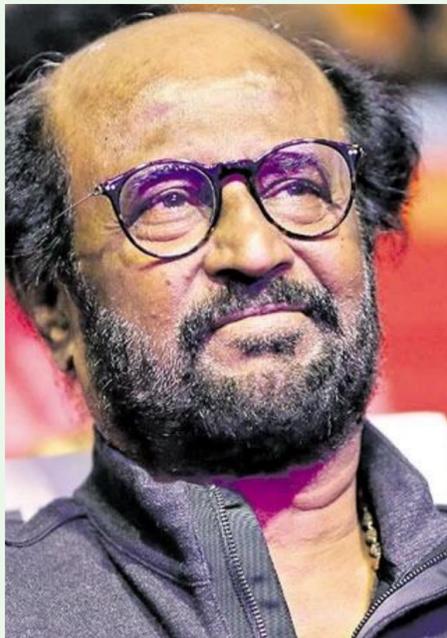
అభినయం ఉన్నా అదృష్టం లేని అను..!



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

చాలా మంది హీరోయిన్స్ టాలీవుడ్ లో కొన్ని లు చేసిన తర్వాత కనిపించకుండా పోయారు. అందం అభినయం ఉన్నా కూడా అవకాశాలు లేక కనిపించకుండా పోయారు. ఇప్పుడు ఆ లిస్ట్ లో చేరిపోయారు అను ఇమ్మాన్యుయేల్. చాలా మంది హీరోయిన్స్ టాలీవుడ్ లో కొన్ని లు చేసిన తర్వాత కనిపించకుండా పోయారు. అందం అభినయం ఉన్నా కూడా అవకాశాలు లేక కనిపించకుండా పోయారు. ఇప్పుడు ఆ లిస్ట్ లో చేరిపోయారు అను ఇమ్మాన్యుయేల్. నేచురల్ స్టార్ నాని హీరోగా నటించిన మజ్ను తో పరిచయం అయ్యింది అను. తొలి తోనే మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అలాగే తన నటనతో .. అందంతో ఆకట్టుకుంది. ఆతర్వాత వరుసగా లు చేస్తూ వచ్చింది. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ అజ్ఞాత వాసి లోనూ నటించింది. కానీ ఆ ఫ్లాప్ అవ్వడంతో ఈ చిన్నదానికి అంతగా గుర్తింపు రాలేదు. ఆ తర్వాత కొన్ని ల్లో మెరిసింది. తెలుగులో పైరైన హిట్స్ పడకపోవడంతో తమిళ ఇండస్ట్రీకి చెక్కేసింది. అక్కడ శివకార్తికేయన్ తో చేసింది ఆ కూడా అంతగా ఆకట్టుకోలేకాదు. తివరిగా కార్తీ పీరోగా నటించిన జపాన్ లో కనిపించింది. జపాన్ కూడా ఈ అమ్మడిని నిరాశపరిచింది. దాంతో అనూక అవకాశాలు తగ్గాయి. ఇప్పుడు అన్నలు లేకుండా పోయాయి. దాంతో సోషల్ మీడియాతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించే పనిలో పడింది. రెగ్యులర్ గా ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటుంది అను.

రజనీ బయోపిక్ రానుందా?



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

సినిమాల్లో తమ అభిమాన హీరోలు చేసే యాక్షన్ హంగామాను చూస్తూ మురిసిపోతుంటారు ప్రేక్షకులు. మరి అలాంటి ఎంతో మంది అభిమానుల్ని సొంతం చేసుకున్న హీరో జీవితమే తెరపై వస్తే సినిప్రియులకి పండగే కదా. టాలీవుడ్ లో ఎన్నో విజయవంతమైన చిత్రాలతో దర్శకనిర్మాతగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు సాజిద్ నదియాద్ వాలా. ఇప్పుడాయన తమిళ అగ్రకథానాయకుడు రజనీకాంత్ బయోపిక్ ను రూపొందించడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. "సాజిద్ కేవలం రజనీకాంత్ నటనకు మాత్రమే కాదు. ఆయన వ్యక్తిత్వానికి కూడా వీరాభిమాని అనే విషయం కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలుసు. ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలిచిన ఆయన జీవితాన్ని తెరపై చూపించాలని నిర్ణయించుకున్నారు సాజిద్. బన్ కండక్టర్ నుంచి సూపర్ స్టార్ వరకు ఎదగడానికి రజనీకాంత్ ఎదుర్కొన్న సవాళ్లను ఒక సినిమాగా తీర్చిదిద్దాలనుకుంటున్నారు. కొన్ని రోజులుగా ఈ ప్రాజెక్టు కోసం ఆయన కుటుంబంతో చర్చలు జరుపుతున్నారు" అని సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా ట్రిప్లె పనులు కూడా ప్రారంభమైనట్లు సమాచారం.

ఎన్నికల ప్రచారాల్లో వెంకటేశ్ పెద్ద కూతురు..

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 ఇటీవలే చిరుత హీరోయిన్ నేహాశర్మ తన తండ్రి కోసం కాంగ్రెస్ తరుపున ప్రచారం నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు టాలీవుడ్ హీరో వెంకటేశ్ పెద్ద కూతురు ఆశ్రిత సైతం ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. ఖమ్మం లోక్ సభ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి రఘురామరెడ్డి కోసం ఆశ్రిత ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈసారి ఖమ్మం లోక్ సభ స్థానం మీద ఇప్పుడు అందరి దృష్టి నెలకొంది. ఈ స్థానంపై తీవ్రస్థాయిలో పోటీ ఉంది. ఓవైపు బీఆర్ఎస్ నుంచి సిద్దింగ్ ఎంపీ నామా నాగేశ్వరరావు, బీజేపీ నుంచి ఆంధ్ర వినోద్ రావు పోటీ చేస్తున్నారు. అలాగే ప్రస్తుత మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి.. హీరో



విక్టరీ వెంకటేశ్ ల వియ్యంకుడు రామసహాయం రాఘురామ రెడ్డి కాంగ్రెస్ నుంచి బరిలో ఉన్నారు. అయితే రాఘురామరెడ్డి కోసం వెంకటేశ్ ప్రచారం చేస్తున్నారని టాక్ వినిపించింది. కానీ వెంకీకి బదులు గా ఆయన పెద్ద కూతురు ఆశ్రిత ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. ఇటీవల ఖమ్మంలో నిర్వహించిన మీటింగ్ లో ఆశ్రిత పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కప్పుకుని సమావేశానికి హాజరైన ఆశ్రిత మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అందురు ఓటు వేసి రఘురామరెడ్డిని గెలిపించాలని కోరారు. ప్రస్తుతం ఆశ్రిత ఎన్నికల ప్రచార వీడియో నెట్టింట వైరలవుతుంది. అయితే ఎన్నికల ప్రచారం వెంకటేశ్ పాల్గొంటారా ? అనేది తెలియాలి ఉంది.

సరికొత్త కాన్సెప్ట్ తో నయా సినిమా

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 సరికొత్త కాన్సెప్ట్ తో నయా సినిమా తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో నూతన దర్శకులు, నిర్మాతలు తీస్తోన్న చిత్రాలు విజయాన్ని సాధిస్తున్నాయి. కాన్సెప్ట్, కంటెంట్ ఓరియంటెడ్ చిత్రాలు ఎక్కువగా సక్సెస్ అవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ఆర్ట్ మేకర్స్ సమర్పణలో మద్దుల మదన్ కుమార్ దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్నారు. సాహస్య కావూరి నిర్మిస్తున్న ఈ మొదటి ప్రాజెక్ట్ ప్రొడక్షన్ నెం. 1 కి సంబంధించిన పూజా కార్యక్రమాలు ఇటీవల మణికోండలోని శివాలయంలో జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి రచయిత, శ్రీశైల దేవస్థానం పూర్వ ప్రత్యేక సలహాదారు పురాణపండ శ్రీనివాస్, విరాజ్ అశ్విన్లు ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ఈ ఈవెంట్ లో పురాణపండ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ,

'సినీ రంగంలోకి వస్తోన్న కొత్త తరంలో కూడా ఎందరో ప్రతిభా సామర్థ్యాలతో అద్భుతాల్ని ఆవిష్కరిస్తున్నారు. ఏ విత్తనంలో ఎంతటి అద్భుత మహా వృక్షం దాగుందో తెలియకుండా విశ్లేషించకూడదు. ఈ సినిమా తప్పకుండా మంచి విజయాన్ని సాధించి, యూనిట్ ఆందరికీ మంచి పేరు రావాలని ఆశిస్తున్నాను' అని అన్నారు. ముహూర్త పు సన్నివేశానికి హీరో



రవితేజ మహాదాస్యం పై 'బేబీ' ఫేమ్ విరాజ్ అశ్విన్ క్లాప్ కొట్ట గా, రచయిత పురాణపండ శ్రీనివాస్ కెమెరా స్విచ్ ఆన్ చేశారు. ఈ చిత్రానికి దియా, సంజీవ్ కోనేరు, వెంకట్ రమణారెడ్డి సహ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

ఆద్యంతం వినోదభరితం



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
 ఆద్యంతం వినోదభరితం అల్లరి నరేష్ అవుట్ అండ్ అవుట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ 'ఒ ఒక్కటి అడక్కుతో రాబోతున్నారు. మల్లి అంకం దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్న ఈ చిత్రాన్ని చిలక ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజీవ్ చిలక నిర్మిస్తున్నారు. ఫరియా అబ్దుల్లా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. రైటర్ అబ్దుల రవి చిత్రానికి డైలాగ్స్ అందించారు. అల్లరి నరేష్ చాలా కాలం తర్వాత చేస్తున్న కామెడీ ఎంటర్టైన్ కావడంతో ఈ సినిమాపై ప్రత్యేక ఆసక్తి నెలకొంది. ఈనెల 3న ఈ సినిమా గ్రాండ్ గా విడుదల కానున్న నేపథ్యంలో డైలాగ్ రైటర్ అబ్దుల రవి మీడియాతో మాట్లాడుతూ, 'ఈ కథ దర్శకుడు మల్లిది. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో సెటిల్ అవ్వడం అంటే ఉద్యోగం రావడం, పెళ్లి కావడం. అయితే ఇప్పుడు పెళ్లి విషయంలో యావరేజీ ఏజ్ మారిపోతుంది. ఒక్కప్పుడు ఇరవై ఏళ్ళు వచ్చిన తర్వాత చేసుకునేవారు. ఇప్పుడు ఎప్పుడు చేసుకుంటారో ఎవరికీ

తెలిదు. అందరూ సెటిల్మెంట్ గురించే మాట్లాడతారు. ఈ సినిమాలో ఒక మాట వుంటుంది. 'సెటిల్మెంట్ అంటే ఉద్యోగం, పెళ్లి కాదు.. మనకి ఒక అవసరం వచ్చినప్పుడు పక్కవాడి దగ్గర చేయి చాచకపోవడం'. ఇప్పుడు కొన్నింటికి అర్థాలు మారిపోయాయి. పెళ్లి అనేది పూర్తిగా శాస్త్రానికమైనది. పెళ్లిలో జీలకర్ర బెల్లం పెట్టడం వెనుక సైన్స్ వుంది. జీలకర్ర బెల్లంలో కరెంట్ ప్రవహిస్తుంది. ఇద్దరి ఎనర్జీని బ్యాలెన్స్ చేసే ప్రక్రియ అది. ఆ సమయంలో ఆత్మ స్థానాన్ని చూడమని చెబుతారు. ఇంత శాస్త్రం వున్న పెళ్లిని లెక్కలేకుండా చేసుకునే పరిస్థితులు చూస్తున్నాం. నిజానికి ఇది సీరియస్ టాపిక్. ఇలాంటి సబ్జెక్ట్ ని వినోదాత్మకంగా చెబుతూనే ఎమోషనల్ కనెక్ట్ చేసేలా చూపించడం జరిగింది. ఇందులో ప్రత్యేకంగా సందేశం ఇవ్వడం లాంటిది ఉండదు. ఈవీవీ క్లాసిక్ సినిమా టైటిల్ లో నరేష్ అద్భుతంగా నటించారు' అని చెప్పారు.

సన్ రైజర్స్ జట్టులో కీలక మార్పులు..



జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

ప్రస్తుత ఐపిఎల్ లో మొన్నటిదాకా పాయింట్ల పట్టికలో మూడో స్థానంలో కొనసాగిన హైదరాబాద్ జట్టు.. పరుగులు రెండు మ్యాచ్ల ఓడిపోయింది. దీంతో బేబుల్ లో ఐదవ స్థానానికి దిగజారింది. పై ఆఫ్ ఆశలను సంక్షిప్తం చేసుకుంది. దీంతో ఆ జట్టు పై ఆఫ్ వెళ్లాలంటే వచ్చే మ్యాచ్ లలో విజయం సాధించాలి. ఇందులో భాగంగా సొంత మైదానంలో గురువారం బలమైన రాజస్థాన్ రాయల్ జట్టుతో ఆరెంజ్ ఆర్మీ తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లో గెలుపు హైదరాబాద్ కు అత్యంత కీలకం. ఈ సీజన్లో సంచలన బ్యాటింగ్ తో హైదరాబాద్ అటగాళ్లు అద్భుతాలు చేశారు. కానీ గత రెండు మ్యాచ్లలో దారుణమైన ఆటతీరు ప్రదర్శించి ఓడిపోయారు. బెంగళూరు చేతిలో 38, చెన్నై చేతిలో 78 రన్స్ తేడాతో పరుగులు రెండు పరాజయాలను నమోదు చేసుకున్నారు. వాస్తవానికి చేజింగ్ విషయంలో హైదరాబాద్ అటగాళ్లు విపరీతమైన అభివృద్ధి భావానికి లోనవుతున్నారు. ఒక్కడిలో వెంటవెంటనే వికెట్లను సమర్పించుకుంటున్నారు. పై ఆఫ్ ఆశలను సజీవంగా ఉంచుకోవాలంటే హైదరాబాద్ జట్టు కచ్చితంగా గెలవాలి. అందువల్ల రాజస్థాన్ జట్టుతో జరిగే మ్యాచ్లో ఎలాగైనా విజయం సాధించాలని కమిస్న్ ఆధ్వర్యంలో ఆరెంజ్ ఆర్మీ పట్టుదలతో ఉంది. ఈ మ్యాచ్లో వికెట్లని అందుకొని పై ఆఫ్ సమరంలో బలమైన అడుగులు వేయాలని భావిస్తోంది. ఇక ఇప్పటికే ఈ సీజన్లో బేబుల్ టాపర్ గా రాజస్థాన్ జట్టు కొనసాగుతోంది. పై ఆఫ్ ఆశలను దాదాపు ఖాయం చేసుకుంది. హైదరాబాద్ జట్టును ఓడించి అధికారికంగా పై ఆఫ్ చేరాలని రాజస్థాన్ జట్టు భావిస్తోంది. దీంతో ఈ మ్యాచ్ హెరాకూరాగా సాగడం ఖాయం. హైదరాబాద్ జట్టుకు రాజస్థాన్ జట్టుతో జరిగే మ్యాచ్ అత్యంత కీలకంగా కావడంతో.. పలు మార్పులు, చేర్పులు చేసింది. ఇందులో భాగంగా హైదరాబాద్ అటగాడు మార్కం పై వేటు వేసింది. కొంతకాలంగా అతని ఆట తీరులో నిలకడలేమి కనిపిస్తోంది.

గొడవపడ్డ తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా.. మధ్యలో రోహిత్ శర్మ..



జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

పరుస ఓటములతో పరువు మొత్తం పోగొట్టుకొని.. పై ఆఫ్ సుంచి దాదాపు నిర్లక్ష్యమైన ముంబై జట్టు.. ఆలో తీరుతోనే కాదు.. అటగాళ్ల ప్రవర్తన తీరుతోనూ అభాసుపాలవు తోంది. ముంబై జట్టు చెందిన కీలక అటగాళ్లు డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో గొడవ పడడం సంచలనానికి దారితీసింది. ముంబై జట్టుకు ఈ సీజన్లో హార్దిక్ పాండ్యా కెప్టెన్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు. మరో అటగాడు తిలక్ వర్మ ఆ జట్టులో అత్యంత కీలకంగా ఉన్నాడు. హార్దిక్ పాండ్యాకు, తిలక్ వర్మకు మధ్య మంచి బాండ్లింగ్ ఉంది. గతంలో వీరద్దరా డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కూడా షేర్ చేసుకున్నారు. వీరద్దరా భారత క్రికెట్ జాతీయ జట్టులో కలిసి ఆడారు. అయితే అలాంటి అటగాళ్లు గొడవ పడడం చర్చకు దారి తీస్తోంది. ఇటీవల ఢిల్లీ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ తర్వాత హార్దిక్ పాండ్యా, తిలక్ వర్మ మధ్య గొడవ జరిగిందని సమాచారం. ఢిల్లీ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో తిలక్ వర్మ ఆడిన తీరు పట్ల హార్దిక్ పాండ్యా తీవ్ర అసహనానికి గురైనట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో అందరి ముందే అతడు తిలక్ వర్మపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడని ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనికి తిలక్ వర్మ కూడా గట్టి రిపై ఇచ్చాడని సమాచారం. ఇద్దరి మధ్య మాటలు పెరిగి బాహాబాహిక దిగారని తెలుస్తోంది. వివాదం మరింత ముదిరే ప్రమాదం ఉన్న నేపథ్యంలో మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మధ్యలో ఎంట్రి ఇచ్చాడట. అటు తిలక్ వర్మ, ఇటు హార్దిక్ పాండ్యాతో చర్చలు జరిపి, గొడవను సద్దుమణిగించాడట. ఢిల్లీ జట్టుపై ముంబై ఓడిపోయిన తర్వాత.. తిలక్ వర్మ ఆట తీరుపై హార్దిక్ పాండ్యా చేసిన వ్యాఖ్యలే ఈ గొడవకు కారణమట. వాస్తవానికి ఏ జట్టు కెప్టెన్ అయినా.. అటగాడు సరిగ్గా ఆడక పోతే అతడితో వ్యక్తిగతంగా చర్చించాలి. లేదా కోచ్ ముందు మాట్లాడాలి. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో అందరి ముందు అలా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయడం ఇంతవరకూ చూడలేదని సీనియర్ అటగాళ్లు అంటున్నారు.

పంజాబ్ ఘన విజయం

జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

చెపాక్ స్టేడియంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్ కు ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఈ సీజన్లో ఈ మైదానంలో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లోనూ నెగ్గిన చెన్నైకు పంజాబ్ కింగ్ చెక్ పెట్టింది. ఏకపక్షంగా సాగిన ఈ మ్యాచ్ లో పంజాబ్ జట్టు ఏడు వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలిగా బ్యాటింగ్ కు దిగిన చెన్నై జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 162 పరుగులు చేయగా.. ఆ లక్ష్యాన్ని పంజాబ్ జట్టు 17.5 ఓవర్లలో మూడు వికెట్లు కోల్పోయి 163 పరుగులు చేసి గెలిచింది. ఛేదనలో భాగంగా పంజాబ్ బ్యాటర్లు బెయిర్ నోతో(46), రూసో(43)కి తోడు చివర్లో శశాంక్ సింగ్(25), కెప్టెన్ సామ్ కర్రన్(26) బ్యాటింగ్ లో రాణించారు. ఓపెనర్ ప్రభు సిన్హా(13) మాత్రమే నిరాశపరిచారు. అంతకుముందు పంజాబ్ కింగ్స్ బౌలర్ల ధాటికి చెన్నై టాపార్డర్ బ్యాటర్లు బెటవ్వుగా.. కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్(62) ఒంటరి పోరాటం చేశాడు. పంజాబ్ స్పిన్నర్ హర్షీత్ బ్రాల్ తొలుత చెలరేగినా గైక్వాడ్ కీలక భాగస్వామ్యం



నెలకొల్పి.. అర్ధ సెంచరీతో ఆడుకున్నాడు. అజింక్యా రహానే(29), ఇంప్యాక్ట్ షేయర్ సమీర్ రిజ్జీ(21) బ్యాట్ రుణిపించారు. టాస్ ఓడిన చెన్నైకి ఓపెనర్లు శు

దాంతో, పవర్ ప్లే(6 ఓవర్లు)లో చెన్నై వికెట్ కోల్పోకుండా 55 పరుగులు చేసింది. పవర్ ప్లేలో పటిష్ట స్థితిలో నిలిచిన చెన్నైని హర్షీత్ బ్రాల్ పరుగులు రెండు వికెట్లు పడగొట్టి దెబ్బతీశాడు. ఒకే ఓవర్లో అజింక్యా రహానే, శివం దూబేలను ఔట్ చేసి పంజాబ్ కు ట్రైక్ ఇచ్చాడు. ఆ తర్వాత వచ్చిన రవీంద్ర జడేజా(2)ను రాహుల్ చాహల్ ఎట్టిగా వెనక్కి పంపి చెన్నైను మరింత కష్టాల్లోకి నెట్టాడు. 70 పరుగులకే 4 వికెట్లు పడిన జట్టును సమీర్ రిజ్జీ(21)తో కలిసి ఒడ్డున పడేసే ప్రయత్నం చేశాడు. నాలుగో వికెట్ కు 37 పరుగులు జతచేసిన ఈ జోడీని రబదా విడదీశాడు. రిజ్జీ తర్వాత క్రీజాలోకి వచ్చిన మోయిస్ అలీ(15)తో గైక్వాడ్ వేగంగా పరుగులు రాబట్టే ప్రయత్నం చేశాడు. పంజాబ్ కెప్టెన్ సామ్ కర్రన్ వేసిన ఓవర్లో తొలి సిక్సర్ బాది అర్ధ సెంచరీ సాధించాడు. అలీ సైతం సిక్సర్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. అయితే.. 18వ ఓవర్లో అర్షద్ సూపర్ యార్లర్ తో గైక్వాడ్ ఇన్నింగ్సు తెరచిచాడు.

భారంభమిచ్చారు. తొలుత అవితూపి ఆడిన రుతురాజ్ గైక్వాడ్.. అజింక్యా రహానేలు ఆతర్వాత బ్యాట్ రుణిపించడం మొదలుపెట్టారు.

వరుస ఓటముల్లో ఉన్న హార్దిక్ పాండ్యాకు

జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

ఐదుసార్లు ఐపిఎల్ ఛాంపియన్ గా నిలిచిన ముంబై జట్టుకు.. ఈ సీజన్ కూడా అంతగా కలిసి రావడం లేదు. వరుస ఓటములతో ఆ జట్టు ఇప్పటికే పై ఆఫ్ ఆశలపై నీళ్లు చల్లుకుంది. మంగళవారం రాత్రి జరిగిన మ్యాచ్ లో లక్ష్మీ జట్టుపై ఓటమిపాలైంది. దీంతో ముంబై అభిమానులు నిరాశలో కూరుకుపోయారు. ఆ జట్టు అటగాళ్లు కూడా నిర్ణీతంలో మునిగిపోయారు. ఈ సీజన్లో ఏడు ఓటములు ఎదుర్కొన్న ముంబై జట్టు.. పాయింట్ల పట్టికలో అట్టడుగు స్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఈ ఓటముల బాధ నుంచి తేరుకోకముందే, ముంబై జట్టు కెప్టెన్ కు ఐపిఎల్ నిర్వాహక కమిటీ షాక్ ఇచ్చింది. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే.. మంగళవారం రాత్రి లక్ష్మీ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ ముంబై జట్టు ఓటమిపాలైంది. వాస్తవానికి ఈ మ్యాచ్ గెలిస్తేనే ముంబై జట్టుకు పై ఆఫ్ ఆశలు ఎంతో కొంత ఉండేవి. కానీ, గెలుపొందన

మ్యాచ్ లో చేజేతులా ముంబై జట్టు ఓడిపోయింది. బొలింగ్, బ్యాటింగ్, ఫీల్డింగ్ ఇలా మూడు విభాగాల్లో ముంబై జట్టు అత్యంత నాసిరకమైన ఆట తీరు ప్రదర్శించింది. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో ముంబై జట్టు స్టో ఓవర్ రేటు కొనసాగించింది. దీంతో ఐపిఎల్ నిర్వాహక కమిటీ కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్యా, జట్టులోని అటగాళ్లపై చర్యలు తీసుకుంది. ఈ సీజన్లో ఇప్పటికే స్టో ఓవర్ రేట్ కొనసాగించాడని ఐపిఎల్ నిర్వాహక కమిటీ హార్దిక్ పాండ్యాను ఓ సారి హెచ్చరించింది. మరోసారి ఈ తప్పు జరగకూడదని సూచించింది. అయినప్పటికీ, హార్దిక్ పాండ్యా తన తీరు మార్చుకోలేదు. లక్ష్మీ జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో స్టో ఓవర్ రేట్ కొనసాగించి ఐపిఎల్ నిర్వాహక కమిటీ ఆగ్రహానికి గురయ్యాడు. అంతేకాదు అతడి మ్యాచ్ ఫీజులో 24 లక్షల కోతకు గురయ్యాడు. మిగతా అటగాళ్లకు ఒక్కొక్కరికి ఆరు లక్షల చొప్పున కోతకు గురయ్యా రు. ఈ మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచిన లక్ష్మీ జట్టు..



ముంబై జట్టును బ్యాటింగ్ కు ఆహ్వానించి లక్ష్మీ బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బొలింగ్ చేయడంతో ముంబై 144 రన్స్ కే పరిమితమైంది. కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్యా డక్

బెట్ అయ్యాడు. మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ఐదు బంతులు ఎదుర్కొని నాలుగు పరుగులు మాత్రమే చేసి అవుట్ అయ్యాడు.

అత్యంత ప్రమాదకరంగా ఇంగ్లాండ్ జట్టు

జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

జూన్ రెండవ తేదీన వెస్టిండీస్, ఆమెరికా వేదికలుగా టీ - 20 వరల్డ్ కప్ ప్రారంభం కానుంది. అన్ని దేశాలు జట్టును ప్రకటించాయి. న్యూజిలాండ్ ముందుగా తమ జట్టును ప్రకటించింది. ఆ తర్వాత దక్షిణాఫ్రికా, ఇంగ్లాండ్, భారత్, ఆస్ట్రేలియా పరుగుగా తమ అటగాళ్ల జాబితాను ఐసీసీకి పంపించాయి. ఈ జట్టులో డిపెండింగ్ ఛాంపియన్ ఇంగ్లాండ్ అన్నిటికంటే దేంజరన్ గా కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఇంగ్లాండ్ జట్టు ప్రకటించిన అటగాళ్లలో అందరూ అత్యంత ప్రతిభా వంతులు. ప్రతి అటగాడు మంచి నీళ్లు బాగినంత ఈజీగా సిక్సర్లు కొట్ట గలడు. అంతలతో మాయ చేయగలడు. ఫీల్డింగ్ లోనూ అనితర సాధ్యమైన వేగంగా కడగ గలడు. దీంతో ఇంగ్లాండ్ జట్టుపై విశేష కులకు అంచనాలు విపరీతంగా పెరిగాయి. ప్రస్తుతం ఉన్న జట్టును ఓడించడం ఇతర జట్లకు సాధ్యం కాదనే



అభిప్రాయాలు వినిపి స్తున్నాయి. ఇంగ్లాండ్ జట్టు ఓపెనర్లుగా కెప్టెన్ బట్లర్, ఫిల్ సాఫ్ట్ జిల్లోకి దిగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుత ఐపిఎల్లో వీరద్దరా అద్భుతమైన ఫామ్ లో ఉన్నారు. మైదానంతో సంబంధం లేకుండా దూకుడుగా ఆడుతున్నారు. వన్ డాన్ లో విల్ జాక్స్ సూపర్ గా ఆడుతున్నాడు. ఇటీవల గుజరాత్ జట్టుపై జరిగిన మ్యాచ్లో బెంగళూరు తరఫున 31 బాల్స్ లో హాఫ్ సెంచరీ చేశాడు. కేవలం పది బంతుల్లోనే వంద పరుగులకు చేరుకున్నాడు. మిడిల్ ఆర్డర్ లో జాన్ బెయిర్ స్టో, హ్యారీ బ్రాక్, లివింగ్ స్టోన్ భీకరంగా ఆడుతున్నారు. వీరు కొద్దిసేపు క్రీజా లో ఉంటే చాలు ప్రత్యర్థి బౌలర్లకు చుక్కలే. లోయర్ ఆర్డర్లో ఆడి మొయిస్ అలీ, సామ్ కర్రన్, ఆర్థర్ కూడా భీకరమైన షాట్లు కొట్టగలరు. పదో స్థానంలో వచ్చే ఆదిల్ రషీద్ కూడా బ్యాట్ తో సంచలనాలు సృష్టించగలడు.

2007 నాటి మ్యాజిక్ ను రోహిత్ సేన లిపీట్ చేస్తుందా?

జై భీమ్ న్యూస్, సాక్సీట్ :

టీ - 20 వరల్డ్ కప్ నకు అన్ని జట్లు తమ అటగాళ్ల వివరాలను ప్రకటించాయి. భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు కూడా కూడా తమ 15 మంది అటగాళ్ల బృందం వివరాలను వెల్లడించింది. రోహిత్ శర్మను కెప్టెన్ గా నియమించింది. 2022 టీ -20 వరల్డ్ కప్ లో ఇంగ్లాండ్ జట్టుతో జరిగిన సెమీఫైనల్ లో భారత్ ఓడిపోయింది. అప్పటి వరల్డ్ కప్ లో ఆడిన 8 మంది అటగాళ్లు.. ప్రస్తుత జట్టులోనూ స్థానం

నంపాదించుకున్నారు. యశస్వి జైస్వాల్, శివం దుబే వంటి వారు తొలిసారిగా ఈ కప్ లో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఇక విరాట్ కోహ్లీ ప్రస్తుతం ఆడుతున్న కప్ ఎనిమిదవది. 2007లో టీ20 వరల్డ్ కప్ గెలిచిన భారత జట్టులో సభ్యుడిగా ఉన్న రోహిత్ శర్మకు.. ఇది తొమ్మిదవ టీ20 వరల్డ్ కప్. అప్పుడు అటగాడిగా ఉన్న అతను.. ఇప్పుడు భారత జట్టుకు నాయకత్వం వహిస్తున్నాడు.. నంజు సాంసన్, రిషిత్

పంత్ వంటి వారు అవకాశాలను దక్కించుకున్నారు. రవీంద్ర జడేజా, కులదీప్ యాదవ్, యజువేంద్ర చాహల్, అక్షర్ పటేల్ వంటి వారు స్పిన్ బొలింగ్, అర్షద్ దీప్ సింగ్, నిరాజ్, బువ్రా, హార్దిక్ పాండ్యా పేస్ బొలింగ్ భారాన్ని మోస్తారు. 2007లో దక్షిణాఫ్రికా వేదికగా జరిగిన ప్రారంభ టీ20 వరల్డ్ కప్ ను భారత జట్టు గెలుచుకుంది. అప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు మరో టీ20 వరల్డ్ కప్ భారత్ సాధించలేకపోయింది.

ఈ నేపథ్యంలో త్వరలో జరిగే టీ20 వరల్డ్ కప్ లో అద్భుతమైన ఆట తీరు ప్రదర్శించి, ట్రోఫీ దక్కించుకోవాలని భావిస్తోంది. ఈ ట్రోఫీలో భాగంగా న్యూయార్క్ వేదికగా భారత్ జూన్ 5న ఐర్లాండ్ జట్టుతో తలపడుతుంది. జూన్ 9న పాకిస్తాన్ జట్టుతో ఆడుతుంది. జూన్ 12న న్యూయార్క్ వేదికగా ఆమెరికాతో తలపడుతుంది. జూన్ 15న షోర్ డివావేదికగా కెనడా జట్టుతో ఆడుతుంది.

ఉల్లిపాయలు తినకపోతే ఏమి అవుతుంది?

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:



ప్రపంచవ్యాప్తంగా వంటలో ఉపయోగించే కూరగాయల లో ఉల్లిపాయ ఒకటి. బర్గర్ నుంచి ఫ్రైడ్ ఫిషి వరకు ప్రతిదానిలో ఉల్లిని జోడిస్తుంటారు. కొందరికి దీని రుచి నచ్చదు. ఉల్లిపాయలను వచ్చిగా తింటే నోటి దుర్వాసన రావడానికి కూడా ఇదే కారణం. అయితే ఉల్లి ఒక నెల రోజులపాటు అస్సలు తినకపోతే మన శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో ఎప్పుడైనా అలోచించారా? ఉల్లిపాయలు కేవలం ఆహారానికి అదనపు రుచిని అందించే మాత్రమే కాదు. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో విటమిన్ సి, బి6, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. బలమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ, కణాల పెరుగుదల, ఆరోగ్యకరమైన జీవక్రియను నిర్వహించడానికి ఆహారంలో ఉల్లిపాయలు తప్పక తీసుకోవాలి. అంతేకాకుండా ఉల్లిపాయలు అల్లెల్ ప్రోపైల్ డైసల్ట్రైడ్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ క్యాన్సర్ లక్షణాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఉల్లిపాయల్లో డైటరీ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థకు ఇది చాలా అవసరం. వీటిని ఆహారంలో తొలగించడం వల్ల ఫైబర్ తీసుకోవడం తాత్కాలికంగా తగ్గుతుంది. ఫలితంగా మలబద్ధకం లేదా ఇతర జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో అల్లెసిన్, క్వెర్సెటిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి.

వేడి వాతావరణం వల్ల తలనొప్పి వస్తోందా?

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:



ప్రతి వ్యక్తికి కొన్ని సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటాయి. వాటిలో దగ్గు, జలుబు, తలనొప్పి వంటివి సహజం. ఇవన్నీ అలా వచ్చి ఇలా వెళ్లిపోతాయి. శరీరం బాగా అలసిపోతేనో, వాతావరణ మార్పుల వల్లనో, శరీరంలో నీరు తక్కువైనప్పుడో, ఆకలిగా అనిపించినప్పుడో తలనొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. అయితే ఇలా మాత్రమే కాకుండా వేడికి కూడా కొందరికి తలనొప్పి వస్తుంది. అసలు ఇదెలా వస్తుంది? దీన్ని నివారించడం ఎలా? తెలుసుకుంటే.. అధిక ఉష్ణోగ్రత లేదా వేడికి గురైనప్పుడు వేడి తలనొప్పి వస్తుంది. శరీరం వేడికి గురైనప్పుడు దాని ఉష్ణోగ్రత సరిగ్గా నియంత్రించలేకపోవడం వల్ల తలలో నూలు ఒత్తిడికి గురవుతాయి. ఈ కారణంగా వేడి తలనొప్పి వస్తుంది. సూర్యరశ్మికి గురికావడం, వేడి వాతావరణంలో ఎక్కువగా శారీరక శ్రమ చేయడం, ఆవిరి స్నానాలు వంటివి ఎక్కువగా చేయడం వల్ల వేడి తలనొప్పి వస్తుంది. చెమట ద్వారా శరీరం కోల్పోయే ద్రవాలను భర్తీ చేయడానికి శరీరానికి ఎక్కువ నీరు అవసరం. నీరు తగినంత తీసుకోని పక్షంలో తలనొప్పి వస్తుంది. శరీరం డీహైడ్రేట్ అయితే శరీరంలో సెరోటోనిన్ స్థాయి కూడా ప్రభావితం అవుతుంది. ఇది తలనొప్పిని మరింత ఎక్కువ చేస్తుంది.

లక్షణాలు..
వేడి తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు వికారం, తలతిరగటం, కండరాల తిమ్మిరి, కండరాలు బిగుసుకుపోయినట్లు ఉండటం, మూర్చపోవడం, పల్స్ చాలా బలహీనంగా ఉండటం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి. ఎండ ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో ఆరుబయట గడవకూడదు. రోజులో అత్యంత వేడిగా ఉన్న సమయంలో బయటకు వెళ్లకూడదు. వేడి తలనొప్పి రావడానికి ముఖ్యమైన కారణాలలో శరీరంలో తేమ కోల్పోవడం ఒకటి. కాబట్టి శరీరంలో నీటి లోటు లేకుండా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా బయటకు వెళ్లినప్పుడు నీరు బాగా త్రాగాలి. తలనొప్పి రాకుండా ఉండేందుకు తలకు టోపి ధరించాలి. అలాగే కళ్లకు సన్ గ్లాస్సెస్ ధరించడం వల్ల సూర్యకాంతికి కళ్లు ప్రభావం చెందకుండా ఉంటాయి. కాటన్ దుస్తులు ధరిస్తే చెమట, వేడి నుండి మంచి ఉపశమనం ఉంటుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్లు లోపిస్తే కూడా తలనొప్పి వస్తుంది. ఎలక్ట్రోలైట్లు భర్తీ చేసే పానీయాలు తీసుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్త పడాలి. పోషకాలు, నీటి కంటెంట్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవాలి. సమతుల్య ఆహారం శరీరానికి అందేలా చూసుకోవాలి. కెఫిన్ పానీయాలను దూరం పెట్టాలి. వేడి తలనొప్పి ఇబ్బంది పెడుతుంటే దాన్ని అధిగమించడానికి కోల్డ్ థెరపీ ఉపయోగించాలి. ఉష్ణోగ్రతను సాధారణ స్థితికి తీసుకురావడానికి చల్లని లేదా ఐస్ ప్యాక్ ఉపయోగించాలి.

ఎండ మండుతోంది.. ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

ఎండలు మండుతున్నాయి. ఉదయం ఎనిమిది గంటల నుంచి సూర్యుడు నిప్పు కణికలాగా సెగలు కక్కుతున్నాడు. దేశం మొత్తం ఇదే తీరుగా వాతావరణం ఉంది.. 45 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదవుతోంది.. కొన్నిచోట్ల 46 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదవుతోంది.. దీనిని హీట్ వేవ్ అని పిలుస్తుంటారు. సాధారణంగా మైదాన ప్రాంతాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 40 డిగ్రీలకు మించిపోతే దానిని హీట్ వేవ్ అని పిలుస్తారు. మనదేశంలో హిమాలయ పర్వతాల పరిధిలో ఉన్న రాష్ట్రాలు కూడా హీట్ వేవ్ పరిస్థితులకు గురవుతున్నాయంటే వాతావరణం ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇలాంటి వాతావరణం వల్ల డిహైడ్రేషన్, హీట్ క్రాంప్, హీట్ స్ట్రోక్ ల వంటివి చోటుచేసుకుంటాయి.

హీట్ క్రాంప్:
ఎడర్నా వాపు, మూర్చ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. జ్వరం 102 డిగ్రీల కంటే తక్కువగానే ఉంటుంది. రోగిలో నినత్తువ కనిపిస్తుంది. నీరసం ఉంటుంది. కనీసం లేచి అడుగు తీసి అడుగు కూడా వేయలేరు. హీట్ ఎగ్జాషన్: ఎండ ప్రభావానికి గురైన వారిలో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అలసట ఉంటుంది. శరీరం బలహీనతకు గురవు తుంది. తల తిరుగుతుంది. భరించలేని తల నొప్పి ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఏదీ తిన్నా ఏకారం, వాంతులవుతుంటాయి. కండరాలు తిమ్మిరి పడుతుంటాయి. విపరీతంగా చెమటలు వస్తుంటాయి.

హీట్ స్ట్రోక్:
ఉష్ణోగ్రత 40 డిగ్రీల సెల్సియస్ అంటే 104 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్ లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో మతిమరపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మూర్చ



లేదా కోమ వంటివి సంభవిస్తాయి. ఇది ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. సకాలంలో ఆసుపత్రికి వెళ్ళకుంటే ప్రాణాలకే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. పై మూడింటికి గురైనప్పుడు.. దాహం వేయకపోయినప్పటికీ తగినంత నీరు తాగాలి. ముఖ్యంగా మధ్యాహ్నం 11 గంటల నుంచి సాయంత్రం మూడున్నర వరకు బయటకు వెళ్ళకూడదు. ఎటువంటి పని చేయకూడదు. మధ్యాహ్నం

రెండు నుంచి నాలుగు మధ్య వంటలు చేయకూడదు. కాలినడకన బయటికి వెళ్ళకూడదు. తేలికైన లేదా లేత రంగు, వదులుగా ఉన్న దుస్తులను ధరించాలి. వేడి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు కఠినమైన పనులు చేయకూడదు. ప్రయాణాలు చేసేటప్పుడు వాటర్ బాటిల్ పక్కన ఉంచుకోవాలి. ఆల్కహాల్, టీ, కాఫీలు, కూల్ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇవి

కార్బోనేటెడ్ శీతల పానీయాలు. ఇవి శరీరాన్ని త్వరగా డీహైడ్రేట్ చేస్తాయి. బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు టోపీ లేదా గొడుగు తప్పక ఉపయోగించాలి. తల, మెడ, ఇతర శరీర భాగాలపై తడి వస్త్రాన్ని ఉంచుకుంటే వేడి నుంచి కొంతలో కొంత ఉపశమనం లభిస్తుంది. మజ్జిగ, నిమ్మరసం, ఇతర పండ్ల రసాలను తీసుకుంటే శరీరానికి సత్వర శక్తి లభిస్తుంది.

పిల్లలకు హార్లిక్స్, బోర్నవీటా తాగిస్తున్నారా..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

చిన్నపిల్లల్లో శారీరక ఎదుగుదల కోసం చాలామంది తల్లిదండ్రులు ఉదయం తాగించే పాలల్లో హార్లిక్స్ లేదా బోర్నవీటా కలుపుతారు. దానివల్ల పిల్లలకు శక్తి లభిస్తుందని.. వారు బలవంతులవుతారని తల్లిదండ్రుల నమ్మకం. వాటి తయారీ కంపెనీలు చేసే ప్రచారం కూడా అలానే ఉంటుంది. గత దశాబ్దాల నుంచి ఈ తంతు ఇలానే సాగుతోంది. ఫలితంగా వీటిని తయారు చేసే హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ కంపెనీ వేలకోట్లకు ఎదిగిపోయింది. పైగా వీటికి హెల్త్ డ్రింకులు అనే పేరు పెట్టింది. అయితే మంచి వెనుక చెబు ఉన్నట్టు.. ఈ హెల్త్ డ్రింకుల తయారీలో ఆ కంపెనీ చక్కెర ను అధికంగా కలుపుతున్నట్టు తేలింది. ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ కంపెనీ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. హెల్త్ డ్రింక్ అనే పేరును తొలగించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. పిల్లలకు హార్లిక్స్, బోర్నవీటా తాగించడం సరికాదని ఓ వ్యక్తి కీలకమైన ప్రశ్న లేవనెత్తారు. దానికి సంబంధించిన ఒక వీడియోని కూడా రూపొందించారు. దాన్ని సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో లక్షలాదిమంది వీక్షించారు. ఆ



సంతరం నేషనల్ కమిషన్ ఫర్ ప్రొటెక్షన్ వెళ్ళింది. ఈ డ్రింక్ సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి అఫ్ చైల్డ్ రైట్స్ దృష్టికి ఈ విషయం

సహకరిస్తారా? అని రాష్ట్రాలకు, కేంద్ర

పాలిత ప్రాంతాలకు నోటీసులు జారీ చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కస్ట్రో చేయడంతో హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ లిమిటెడ్ విక్రయించే హార్లిక్స్, బాస్ట్ వంటి ఉత్పత్తులను హెల్త్ డ్రింక్స్ జాబితా నుంచి తొలగించింది. ఇక నుంచి వీటిని ఫంక్షనల్ న్యూట్రిషనల్ డ్రింక్స్ పేరుతో హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ లిమిటెడ్ విక్రయించనుంది. ఆ కంపెనీకి సంబంధించిన చీఫ్ ఫైనాన్సియల్ ఆఫీసర్ రితిష్ తివారీ ఈ విషయాన్ని విలేకరుల ఎదుట ప్రకటించారు. తాజాగా తాము తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఉత్పత్తిని, కచ్చితంగా, పారదర్శకంగా అందించేందుకు తోడ్పడుతుందని వెల్లడించారు. ఆ వీడియో చర్చనీయాంశమైన తర్వాత మాల్ట్ ఆధారిత డ్రింక్స్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలపై దేశవ్యాప్తంగా చర్చ మొదలైంది. హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ వంటి కంపెనీ చక్కెర అధికంగా కలపడం పట్ల పలువురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇందులో కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఉంది.. మరోవైపు చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణులు కూడా కేంద్ర వాదనలతో ఏకీభవించారు. హిందుస్థాన్ యూనిలివర్ తయారు చేస్తున్న ఆ ఉత్పత్తుల్లో చక్కెర పిల్లల ఆరోగ్యానికి సరికాదని నిరూపించారు.

పసుపు ఇలా వాడారంటే తలలో చుండ్లు ఇట్టే మాయం!

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

భారతీయుల వంట గదుల్లో పసుపు తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. ఇది లేకుండా పంట పూర్తి కాదంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఆరోగ్యంలోనే కాదు అందంలో పసుపుకు డిమాండ్ ఎక్కువే. మెటిమల నుండి టాన్ పరకు, పసుపు వేలాది చర్మ సమస్యలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే మీరు ఎప్పుడైనా జుట్టు సంరక్షణలో పసుపు వినియోగించారా? జుట్టు రాలడం, చుండ్లు, జుట్టు పెరుగుదలలో పసుపు ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పసుపులో అనేక జుట్టు సంబంధిత సమస్యలకు పరిష్కరిస్తుంది. పసుపులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది జుట్టు రాలడం, తల దురద, చుండ్లు సమస్యను తగ్గిస్తుంది. పసుపులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి హెయర్ ఫోలికల్స్ ను రక్షిస్తాయి. పసుపు తలపై యాంటీ ఫంగల్

పదార్థంగా పనిచేస్తుంది. ఇది ఫంగస్ తో పోరాడి, చుండ్లును నివారిస్తుంది. పసుపు జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడం ద్వారా బలమైన జుట్టును అందిస్తుంది. అయితే జుట్టు సంరక్షణలో పసుపును ఎలా వినియోగించాలంటే.. రోజువారీ షాంపూలో 1 టీస్పూన్ పసుపు పొడిని కలుపుకోవాలి. దీనిని స్నాల్స్ శుభ్రం చేయడానికి ఉపయోగించాలి. ఇది చుండ్లు నివారణతో పాటు జుట్టు వేగంగా పెరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే 1/4 కప్పు కొబ్బరి నూనెలో 1 టీస్పూన్ పసుపు పొడిని కలపాలి. షాంపూ చేయడానికి 30 నిమిషాల ముందు ఈ నూనెను తలకు, జుట్టుకు పట్టించి మసాజ్ చేసుకోవాలి. ఇది జుట్టును మృదువుగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. 1/2 కప్పు పుల్లని పెరుగులో 2 స్పూన్ ఆలివ్ ఆయిల్, 2 స్పూన్ల పసుపు పొడి వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టు, తలకు పట్టించి 30 నిమిషాల పాటు అలాగే



ఉంచాలి. తర్వాత తేలికపాటి షాంపూతో

తలస్నానం చేయాలి.